家族亭　栄養成分・アレルゲン一覧表（2018年8月21日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																													
かけそば	295	3.4		小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	241	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	355	3.7		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	301	4.3		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	399	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	345	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮そば	576	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮うどん	522	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	367	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
木の葉うどん	313	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
にしんそば	408	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
天ぷらそばｏ秋ｏ	499	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天ぷらうどんｏ秋ｏ	445	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	689	5.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	621	5.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーそば	773	5.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーうどん	705	5.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん	565	5.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
【単品冷麺】																													
ざるそば	342	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば													サバ	大豆										
つけとろろそば	398	3.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
つけとろろうどん	333	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
おろしそば	366	2.5		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
天ざるそばｏ秋ｏ	568	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
天ざるうどんｏ秋ｏ	501	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
野菜天ざるそばｏ秋ｏ	604	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
野菜天ざるうどんｏ秋ｏ	537	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそばｏ秋ｏ	828	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどんｏ秋ｏ	718	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
鴨つけせいろそば	684	2.8		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨つけせいろうどん	576	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
桜えびのころころそば	489	3.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
桜えびのころころうどん	423	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
黒酢サラダそば	497	7.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
黒酢サラダうどん	432	8.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
納豆そば	426	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							
納豆うどん	361	4.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							
十割おろしそば	424	2.9		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
三宝そば	418	2.9		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
大名天ざるそばｏ秋ｏ	1002	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
大名天ざるうどんｏ秋ｏ	919	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
【得セット】																													
親子丼セットｏ温そばｏ	832	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ温うどんｏ	789	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ冷そばｏ	828	3.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ冷うどんｏ	783	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ味噌汁ｏ	630	3.6	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼セットｏ秋ｏ温そばｏ	912	5.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ秋ｏ温うどんｏ	869	6.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ秋ｏ冷そばｏ	909	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ秋ｏ冷うどんｏ	864	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ秋ｏ味噌汁ｏ	710	4.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
カツ丼セットｏ温そばｏ	1047	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ温うどんｏ	1004	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ冷そばｏ	1043	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ冷うどんｏ	998	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ味噌汁ｏ	845	4.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
ねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	788	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	745	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	785	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	740	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ味噌汁ｏ	586	4.1	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	874	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	831	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	871	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	826	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ味噌汁ｏ	672	3.5	卵	小麦														サバ	大豆							りんご			
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ温そばｏ	771	6.2	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ温うどんｏ	728	6.6	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ冷そばｏ	767	4.1	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ冷うどんｏ	722	4.6	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ味噌汁ｏ	569	4.5	卵	小麦							いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
鶏と野菜の山椒焼セットｏ温そばｏ	794	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ温うどんｏ	750	7.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ冷そばｏ	790	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ冷うどんｏ	745	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ味噌汁ｏ	591	5.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ温そばｏ	733	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ温うどんｏ	701	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ冷そばｏ	734	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ冷うどんｏ	699	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ味噌汁ｏ	588	5.5	卵	小麦			乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
【お食事セット】																													
季節の天ぷらと小鉢セットｏ秋ｏ温そばｏ白ご飯	845	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ秋ｏ温うどんｏ白ご飯	812	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ秋ｏ冷そばｏ白ご飯	850	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ秋ｏ冷うどんｏ白ご飯	815	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ秋ｏ味噌汁ｏ白ご飯	704	4.2	卵	小麦			乳	えび			いか							サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
季節の天ぷらと小鉢セットｏ秋ｏ温そばｏかやく	842	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ秋ｏ温うどんｏかやく	810	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ秋ｏ冷そばｏかやく	847	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ秋ｏ冷うどんｏかやく	813	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ秋ｏ味噌汁ｏかやく	702	4.2	卵	小麦			乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ秋ｏ温そばｏ白ご飯	792	4.8	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ秋ｏ温うどんｏ白ご飯	760	5.2	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ秋ｏ冷そばｏ白ご飯	797	4.2	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ秋ｏ冷うどんｏ白ご飯	763	4.5	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ秋ｏ味噌汁ｏ白ご飯	651	4.6	卵	小麦			乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ秋ｏ温そばｏかやく	790	4.8	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ秋ｏ温うどんｏかやく	757	5.2	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ秋ｏ冷そばｏかやく	794	4.2	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ秋ｏ冷うどんｏかやく	760	4.5	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ秋ｏ味噌汁ｏかやく	649	4.6	卵	小麦			乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ざるそばセットｏ秋ｏ	700	3.3	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ざるうどんセットｏ秋ｏ	633	4.0	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天ぷらそばセットｏ秋ｏ	686	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
天ぷらうどんセットｏ秋ｏ	643	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ秋ｏ温そば	787	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ秋ｏ温うどん	744	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ秋ｏ冷そば	783	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ秋ｏ冷うどん	738	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ秋ｏ味噌汁	585	4.1	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ秋ｏ温そばｏかやく	842	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ秋ｏ温うどんｏかやく	810	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ秋ｏ冷そばｏかやく	847	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ秋ｏ冷うどんｏかやく	813	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ秋ｏ味噌汁ｏかやく	702	4.2	卵	小麦			乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
【御膳・選べるお食事セット】																													
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ夏みかん	750	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ夏みかん	717	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ夏みかん	743	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ夏みかん	709	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ夏みかん	604	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ夏みかん	747	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ夏みかん	715	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ夏みかん	741	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ夏みかん	707	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ味噌汁ｏ夏みかん	601	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ夏みかん	765	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ夏みかん	732	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ夏みかん	758	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ夏みかん	724	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏ夏みかん	619	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ夏みかん	768	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ夏みかん	735	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ夏みかん	762	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏ夏みかん	727	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ味噌汁ｏ夏みかん	622	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温そばｏ夏みかん	786	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温うどんｏ夏みかん	754	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷そばｏ夏みかん	780	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷うどんｏ夏みかん	746	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ味噌汁ｏ夏みかん	640	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ柿餅	756	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ柿餅	723	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ柿餅	749	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ柿餅	715	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ柿餅	610	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ柿餅	753	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ柿餅	721	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ柿餅	747	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ柿餅	713	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ味噌汁ｏ柿餅	607	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ柿餅	771	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ柿餅	738	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ柿餅	764	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ柿餅	730	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏ柿餅	625	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ柿餅	774	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ柿餅	741	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ柿餅	768	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏ柿餅	733	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ味噌汁ｏ柿餅	628	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温そばｏ柿餅	792	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温うどんｏ柿餅	760	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷そばｏ柿餅	786	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷うどんｏ柿餅	752	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ味噌汁ｏ柿餅	646	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ南瓜	749	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ南瓜	717	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ南瓜	743	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ南瓜	709	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ南瓜	603	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ南瓜	747	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ南瓜	714	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ南瓜	740	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ南瓜	706	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ味噌汁ｏ南瓜	601	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ南瓜	764	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ南瓜	732	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ南瓜	758	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ南瓜	724	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏ南瓜	618	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ南瓜	767	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ南瓜	735	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ南瓜	761	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏ南瓜	727	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ味噌汁ｏ南瓜	621	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温そばｏ南瓜	786	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温うどんｏ南瓜	753	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷そばｏ南瓜	779	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷うどんｏ南瓜	745	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ味噌汁ｏ南瓜	640	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ夏みかん	957	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ夏みかん	925	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ夏みかん	951	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ夏みかん	917	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ夏みかん	811	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ柿餅	963	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ柿餅	931	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ柿餅	957	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ柿餅	925	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ柿餅	817	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ南瓜	957	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ南瓜	924	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ南瓜	951	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ南瓜	916	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ南瓜	811	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
味わい三種のそば御膳ｏ秋ｏ	675	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか	いくら						サバ	大豆						山芋				ごま
そば御膳ｏ秋ｏ温	664	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
そば御膳ｏ秋ｏ冷	723	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
新そば御膳ｏ秋ｏ温o夏みかん	870	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
新そば御膳ｏ秋ｏ冷o夏みかん	925	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
新そば御膳ｏ秋ｏ温o柿餅	876	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋				ごま
新そば御膳ｏ秋ｏ冷o柿餅	931	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋				ごま
新そば御膳ｏ秋ｏ温o南瓜	869	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
新そば御膳ｏ秋ｏ冷o南瓜	925	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ夏みかん	1087	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ夏みかん	1055	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ夏みかん	1081	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ夏みかん	1046	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ夏みかん	942	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ柿餅	1093	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ柿餅	1061	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ柿餅	1087	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ柿餅	1052	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ柿餅	948	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ南瓜	1087	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ南瓜	1054	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ南瓜	1080	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ南瓜	1046	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ南瓜	941	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏかやくｏ夏みかん	1087	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏかやくｏ夏みかん	1055	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏかやくｏ夏みかん	1081	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏかやくｏ夏みかん	1046	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ夏みかん	942	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏかやくｏ柿餅	1091	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏかやくｏ柿餅	1059	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏかやくｏ柿餅	1085	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏかやくｏ柿餅	1051	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ柿餅	946	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏかやくｏ南瓜	1085	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏかやくｏ南瓜	1052	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏかやくｏ南瓜	1079	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏかやくｏ南瓜	1044	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ南瓜	940	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
彩り御膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	1102	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	1070	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	1096	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	1061	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	957	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	1108	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	1076	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	1102	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	1067	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	963	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	1102	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	1069	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	1095	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	1061	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	957	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏとろろｏ夏みかん	1114	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏとろろｏ夏みかん	1082	9.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏとろろｏ夏みかん	1108	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏとろろｏ夏みかん	1073	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ夏みかん	969	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏとろろｏ柿餅	1120	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏとろろｏ柿餅	1088	9.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏとろろｏ柿餅	1114	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏとろろｏ柿餅	1079	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ柿餅	975	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏとろろｏ南瓜	1114	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏとろろｏ南瓜	1081	9.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏとろろｏ南瓜	1107	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏとろろｏ南瓜	1073	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ南瓜	969	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ明太子ｏ夏みかん	1106	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ夏みかん	1074	10.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ夏みかん	1100	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ夏みかん	1066	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ夏みかん	961	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ明太子ｏ柿餅	1112	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ柿餅	1080	10.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ柿餅	1106	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ柿餅	1072	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ柿餅	967	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
彩り御膳ｏ温そばｏ明太子ｏ南瓜	1106	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ南瓜	1073	10.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ南瓜	1099	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ南瓜	1065	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ南瓜	961	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ夏みかん	870	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ夏みかん	838	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ夏みかん	871	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ夏みかん	837	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ夏みかん	725	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ柿餅	876	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ柿餅	844	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ柿餅	877	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ柿餅	843	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ柿餅	731	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ南瓜	870	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ南瓜	838	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ南瓜	871	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ南瓜	836	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ南瓜	725	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏかやくｏ夏みかん	869	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏかやくｏ夏みかん	836	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏかやくｏ夏みかん	869	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏかやくｏ夏みかん	835	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ夏みかん	724	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏかやくｏ柿餅	875	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏかやくｏ柿餅	842	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏかやくｏ柿餅	875	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏかやくｏ柿餅	841	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ柿餅	730	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏかやくｏ南瓜	868	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏかやくｏ南瓜	836	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏかやくｏ南瓜	869	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏかやくｏ南瓜	835	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ南瓜	723	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	883	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	851	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	884	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	850	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	738	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	889	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	857	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	890	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	856	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	744	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	883	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	851	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	884	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	849	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	738	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ明太子ｏ夏みかん	888	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ夏みかん	855	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ夏みかん	888	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ夏みかん	854	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ夏みかん	742	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ明太子ｏ柿餅	894	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ柿餅	861	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ柿餅	894	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ柿餅	860	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ柿餅	748	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ明太子ｏ南瓜	887	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ南瓜	855	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ南瓜	888	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ南瓜	853	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ南瓜	742	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏとろろｏ夏みかん	895	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏとろろｏ夏みかん	863	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏとろろｏ夏みかん	896	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏとろろｏ夏みかん	862	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ夏みかん	750	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏとろろｏ柿餅	901	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏとろろｏ柿餅	869	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏとろろｏ柿餅	902	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏとろろｏ柿餅	868	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ柿餅	756	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏとろろｏ南瓜	895	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏとろろｏ南瓜	863	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏとろろｏ南瓜	896	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏとろろｏ南瓜	861	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ南瓜	750	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ温そば	1016	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ温うどん	984	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ冷そば	1017	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ冷うどん	1015	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ味噌汁	871	4.8	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏハンバーグｏ温そば	857	5.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セットｏハンバーグｏ温うどん	983	5.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セットｏハンバーグｏ冷そば	1016	3.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セットｏハンバーグｏ冷うどん	981	4.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セットｏハンバーグｏ味噌汁	870	4.3	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セットｏ油淋鶏ｏ温そば	1039	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セットｏ油淋鶏ｏ温うどん	1007	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セットｏ油淋鶏ｏ冷そば	1040	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セットｏ油淋鶏ｏ冷うどん	1006	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セットｏ油淋鶏ｏ味噌汁	894	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
プラスお子様セットｏ関西ｏ	215	0.8	卵	小麦			乳						オレンジ		牛肉				大豆	鶏肉		豚肉							ごま
味わい三宝そば御膳ｏ秋ｏ	902	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら						サバ	大豆						山芋				ごま
【お子様】																													
お子様カレーｏそばｏ	408	1.7		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレーｏうどんｏ	381	2.0		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチｏそばｏ	434	1.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様ランチｏうどんｏ	407	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様セットｏ温そば	609	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セットｏ温うどん	588	2.9	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セットｏ冷そば	608	2.1	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セットｏ冷うどん	587	2.4	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様パンケーキセット	389	0.9	卵	小麦			乳						オレンジ						大豆										
【ご飯もの】																													
白ご飯	314	0.4		小麦															大豆							りんご			
かやくご飯	316	1.8		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
とろろご飯	361	0.9		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦															大豆							りんご			ごま
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニかやくご飯	237	1.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	272	0.8		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦															大豆							りんご			

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
【秋メニュー】																													
すりおろし山芋揚げと季節野菜のあんかけそば	636	4.4		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋				
すりおろし山芋揚げと季節野菜のあんかけうどん	582	5.0		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋				
ゆず風味舞茸と彩り野菜のごまだれつけそば	535	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							ごま
ゆず風味舞茸と彩り野菜のごまだれつけうどん	470	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							ごま
愛媛県産太刀魚と海老の季節天ざるそば	691	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
愛媛県産太刀魚と海老の季節天ざるうどん	624	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
夏みかん餅ｏ単品ｏ	117	0.0			そば		乳												大豆										
柿餅ｏ単品ｏ	129	0.0		小麦	そば														大豆						山芋				
南瓜あんころもちｏ単品ｏ	116	0.0			そば		乳												大豆										
夏みかん餅ｏ御膳用ｏ	60	0.0			そば		乳												大豆										
柿餅ｏ御膳用ｏ	66	0.0		小麦	そば														大豆						山芋				
南瓜あんころもちｏ御膳用ｏ	59	0.0			そば		乳												大豆										
秋サラダ	52	0.3	卵	小麦	そば		乳												大豆										ごま
【だし料理・一品】																													
パンプキンサラダ	111	0.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										
柚子味噌で味わう自家製そば豆腐	80	0.3		小麦	そば													サバ	大豆										
きのこと太刀魚のマリネ	91	1.3	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			
秋野菜のだしとろろがけ	66	1.0		小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
ふっくら山芋揚げのあんかけだし仕立て	172	0.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
舞茸と野菜のかき揚げ	241	2.3	卵	小麦														サバ	大豆										ごま
舞茸入り出汁巻き玉子	286	3.5	卵	小麦														サバ	大豆										
だし料理セットｏ秋ｏ	127	2.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
だし料理セットｏ秋ｏ温そば	306	5.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
だし料理セットｏ秋ｏｏ温うどん	274	5.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
だし料理セットｏ秋ｏ冷そば	307	3.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
だし料理セットｏ秋ｏ冷うどん	272	4.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
枝豆	147	1.3																	大豆										
冷奴	82	1.6		小麦														サバ	大豆								ゼラチン		
出汁巻き玉子	275	2.6	卵	小麦														サバ	大豆										
出汁巻き玉子明太ソース	362	2.5	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉							
冷やしトマトスライス	18	0.0																											
彩り野菜サラダ	167	1.5	卵	小麦			乳												大豆										ごま
そばチップ	183	1.0		小麦	そば																								
ポテトフライ	174	1.6																	大豆										
揚げだし豆腐	201	0.7		小麦														サバ	大豆										
イカロースト天ぷら	156	1.7	卵	小麦							いか								大豆										ごま
細切りイカロースト	169	2.2	卵	小麦							いか								大豆										

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
手羽餃子ｏ２本ｏ	164	1.5	卵	小麦			乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉							
手羽先チーズｏ２本ｏ	181	1.7	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉									
チキン南蛮	638	4.5	卵	小麦															大豆	鶏肉									ごま
天ぷら盛り合わせｏ秋ｏ	349	2.1	卵	小麦			乳	えび											大豆										ごま
そばがき揚げ出し	228	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
キャベツと野菜スティック辛味噌添え	75	1.9		小麦															大豆										
【お茶のじかん】																													
グリーンティーｏぼうろ付きｏ	91	0.0	卵	小麦	そば																								
グリーンティー	78	0.0																											
ホット抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	99	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳												大豆										
アイス抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	151	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳												大豆										
森半八十八夜銘茶ｏぼうろ付きｏ	12	0.0	卵	小麦	そば																								
森半八十八夜銘茶	0	0.0																											
ホットコーヒーｏぼうろ付きｏ	37	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホットコーヒー	24	0.0					乳												大豆										
アイスコーヒーｏぼうろ付きｏ	53	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスコーヒー	41	0.1					乳												大豆										
アイスティｏミルクｏぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスティｏミルクｏ	41	0.0					乳												大豆										
アイスティｏレモンｏぼうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																								
アイスティｏレモンｏ	29	0.0																											
宇治抹茶香るわらび餅ｏ3個ｏ	99	0.0																	大豆										
そば団子ぜんざい	333	0.0			そば																								
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳												大豆										
お抹茶アイス	126	0.1					乳																						
そばアイス	105	0.1			そば		乳												大豆										
自家製わらび餅	157	0.0																	大豆										
お抹茶アイス入りあんみつ	415	0.1					乳																	桃					
そばアイス入りあんみつ	393	0.1			そば		乳												大豆					桃					
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳												大豆										
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば													サバ	大豆										
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦			乳												大豆										
マンゴプリン	144	0.1					乳												大豆										
コーヒーゼリー	94	0.0					乳																						
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりいちごムース	143	0.2					乳																				ゼラチン		

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりチョコムース	153	0.1				落花生	乳												大豆								ゼラチン		
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦		落花生	乳												大豆								ゼラチン		
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
【和さらだ】																													
秋の野菜さらだｏ柚子ｏ	148	1.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										
秋の野菜さらだｏたまねぎｏ	148	1.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
秋の野菜さらだｏ胡麻ｏ	173	1.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
海老と小柱のそばサラダｏ秋ｏ	154	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ秋ｏ柚子	63	0.9		小麦	そば													サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ秋ｏたまねぎ	63	0.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
だしジュレで食べるトマトさらだｏ秋ｏ胡麻	88	0.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
そば豆腐さらだｏ秋ｏ柚子	82	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
そば豆腐さらだｏ秋ｏたまねぎ	82	1.1		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ秋ｏ胡麻	107	0.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
【おすすめメニュー】																													
とろろ御膳ｏ秋ｏ温そばｏ	686	6.0	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
とろろ御膳ｏ秋ｏ温うどんｏ	653	6.3	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
とろろ御膳ｏ秋ｏ冷そばｏ	689	4.6	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
とろろ御膳ｏ秋ｏ冷うどんｏ	656	5.0	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
とろろ御膳ｏ秋ｏ味噌汁ｏ	541	5.0	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
唐揚げセットｏ温そば	751	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温うどん	708	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷そば	748	3.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷うどん	703	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ味噌汁	549	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
サーモン丼セットｏ温そばｏ	748	5.5		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ温うどんｏ	705	6.0		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ冷そばｏ	745	3.5		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ冷うどんｏ	700	4.0		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ味噌汁ｏ	546	3.9		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ温そば	669	6.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ温うどん	626	6.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ冷そば	665	4.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ冷うどん	620	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ味噌汁	467	4.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ温そば	715	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ温うどん	672	5.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ冷そば	711	2.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ冷うどん	666	3.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ味噌汁	513	3.2	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ温そば	750	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ温うどん	707	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ冷そば	818	9.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ冷うどん	774	10.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ味噌汁	551	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ温そばｏ秋	776	6.1	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ温うどんｏ秋	743	6.5	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ冷そばｏ秋	776	4.8	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ秋	742	5.1	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ秋	631	5.2	卵	小麦			乳				いか							サバ	大豆							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ温そばｏ秋	773	6.1	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ温うどんｏ秋	741	6.5	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ冷そばｏ秋	774	4.8	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ冷うどんｏ秋	740	5.1	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ味噌汁ｏ秋	628	5.2	卵	小麦			乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
お楽しみそばセットｏ夏みかん	657	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
お楽しみうどんセットｏ夏みかん	591	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
お楽しみそばセットｏ柿餅	663	5.2	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
お楽しみうどんセットｏ柿餅	597	5.9	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
お楽しみそばセットｏ南瓜	657	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
お楽しみうどんセットｏ南瓜	590	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
【おどんぶりと小鉢のセット】各おどんぶりに一の膳の値と項目を足してください。																													
まぐろとろろのおどんぶりｏ玉ねぎスープｏ	479	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶりｏ温そばｏ	521	4.8		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶりｏ温うどんｏ	510	4.9		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶりｏ冷そばｏ	526	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶりｏ冷うどんｏ	524	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
手付ヘレカツのおどんぶりｏ玉ねぎスープｏ	608	2.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付ヘレカツのおどんぶりｏ温そばｏ	650	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付ヘレカツのおどんぶりｏ温うどんｏ	639	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付ヘレカツのおどんぶりｏ冷そばｏ	655	2.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付ヘレカツのおどんぶりｏ冷うどんｏ	642	3.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
一の膳ｏ秋ｏ	70	0.9		小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆										

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
【おだしで味わうごはんメニューｏ秋ｏ】																													
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																													
●基本																													
鶏と野菜の甘酢タレセット	556	2.3	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉									ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	386	1.9	卵	小麦	そば		乳				いか		オレンジ					サバ	大豆			豚肉							
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	554	4.1	卵	小麦	そば		乳				いか		オレンジ						大豆			豚肉							
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	532	2.3	卵	小麦	そば		乳				いか								大豆	鶏肉						りんご			
チキン南蛮セット	771	2.7	卵	小麦	そば		乳				いか								大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
鶏のてり焼きセット	622	3.4	卵	小麦	そば		乳				いか								大豆	鶏肉									
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	592	1.8	卵	小麦	そば		乳				いか								大豆			豚肉				りんご			
鶏肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	608	1.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか						さけ		大豆	鶏肉									
サーモンカツセット	753	2.0	卵	小麦	そば		乳				いか						さけ		大豆							りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	671	4.1	卵	小麦	そば		乳				いか				牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのおろしポン酢	580	4.7	卵	小麦	そば		乳				いか		オレンジ		牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
ハンバーグとチキンのデミグラスソース	627	3.2	卵	小麦	そば		乳				いか				牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	709	3.2	卵	小麦	そば		乳				いか								大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏のすき焼きセット	748	4.9	卵	小麦	そば		乳				いか				牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
★ご飯																													
白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
◆スープ（温・冷麺）																													
セット温そば	90	1.5		小麦	そば													サバ	大豆										
セット温うどん	74	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷そば	90	0.6		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷うどん	72	0.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット玉ねぎスープ	27	0.8		小麦	そば													サバ	大豆										
♥セレクトドレッシング																													
たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆										
【セット】																													
きつねセットｏ秋ｏ温そばｏ	650	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
きつねセットｏ秋ｏ温うどんｏ	607	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
きつねセットｏ秋ｏ冷そばｏ	646	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
きつねセットｏ秋ｏ冷うどんｏ	603	3.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
山菜セットｏ秋ｏ温そばｏ	625	5.3		小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
山菜セットｏ秋ｏ温うどんｏ	581	5.8		小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
山菜セットｏ秋ｏ冷そばｏ	620	3.3		小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
山菜セットｏ秋ｏ冷うどんｏ	577	3.7		小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
とろろセットｏ秋ｏ温そば	632	5.5	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
とろろセットｏ秋ｏ温うどん	589	6.0	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
とろろセットｏ秋ｏ冷そば	629	3.5	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
とろろセットｏ秋ｏ冷うどん	584	4.0	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
かやくセットｏ秋ｏ温そば	606	5.1	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
かやくセットｏ秋ｏ温うどん	563	5.6	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
【和さらだとおどんぶりセット】																													
和さらだと親子丼セットｏスープｏ	709	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ温そばｏ	752	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ温うどんｏ	741	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ冷そばｏ	756	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ冷うどんｏ	743	3.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと天丼セットｏスープｏ	785	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ温そばｏ	828	4.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ温うどんｏ	684	4.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ冷そばｏ	710	3.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ冷うどんｏ	686	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだとかつ丼セットｏスープｏ	925	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ温そばｏ	967	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ温うどんｏ	956	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ冷そばｏ	971	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ冷うどんｏ	958	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとねぎとろ丼セットｏスープｏ	662	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	699	5.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	688	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	710	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	697	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだと鴨とじ丼セットｏスープｏ	748	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	785	4.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	774	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	796	4.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	783	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
【選べるどんぶりと麺セット】																													
選べる親子丼セットｏ夏みかん	628	2.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べる天丼セットｏ夏みかん	709	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるねぎとろ丼セットｏ夏みかん	585	2.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
選べるかつ丼セットｏ夏みかん	841	2.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
選べる鴨とじ丼セットｏ夏みかん	668	1.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ夏みかん	566	3.0	卵	小麦	そば		乳					いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
安芸しらす丼セットｏ夏みかん	421	3.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
うな丼セットｏ夏みかん	645	3.2	卵	小麦	そば		乳												大豆							りんご			ごま
選べる親子丼セットｏ柿餅	634	2.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
選べる天丼セットｏ柿餅	715	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
選べるねぎとろ丼セットｏ柿餅	559	2.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
選べるかつ丼セットｏ柿餅	847	2.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
選べる鴨とじ丼セットｏ柿餅	642	1.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋				ごま
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ柿餅	540	3.0	卵	小麦	そば		乳					いくら					さけ	サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
安芸しらす丼セットｏ柿餅	396	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼セットｏ柿餅	620	3.2	卵	小麦	そば		乳												大豆						山芋	りんご			ごま
選べる親子丼セットｏ南瓜	628	2.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べる天丼セットｏ南瓜	708	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるねぎとろ丼セットｏ南瓜	584	2.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
選べるかつ丼セットｏ南瓜	840	2.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
選べる鴨とじ丼セットｏ南瓜	668	1.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ南瓜	565	3.0	卵	小麦	そば		乳					いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
安芸しらす丼セットｏ南瓜	420	3.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
うな丼セットｏ南瓜	645	3.2	卵	小麦	そば		乳												大豆							りんご			ごま
上記のメニューに下記の選べる麺の値を足してください。																													
選べるかけそば	217	2.3		小麦	そば													サバ	大豆										
選べる炙りきつねそば	295	2.5		小麦	そば													サバ	大豆										
選べる湯葉そば	239	2.4		小麦	そば													サバ	大豆										
選べるおろしそば	221	1.4		小麦	そば							いくら						サバ	大豆										
選べるかけうどん	177	2.7		小麦	そば													サバ	大豆										
選べる炙りきつねうどん	255	3.0		小麦	そば													サバ	大豆										
選べる湯葉うどん	198	2.8		小麦	そば													サバ	大豆										
選べるおろしうどん	181	1.9		小麦	そば							いくら						サバ	大豆										

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
【おそばやさんのお食事セット】																													
季節の天ぷらセットｏ温そばｏひじきｏ秋	923	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ温うどんｏひじきｏ秋	891	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ冷そばｏひじきｏ秋	924	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ冷うどんｏひじきｏ秋	890	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ味噌汁ｏひじきｏ秋	778	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ温そばｏ白ご飯ｏ秋	916	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ温うどんｏ白ご飯ｏ秋	883	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ冷そばｏ白ご飯ｏ秋	916	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ秋	882	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ秋	771	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
唐揚げセットｏ温そばｏひじきｏ秋	835	5.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温うどんｏひじきｏ秋	802	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷そばｏひじきｏ秋	835	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷うどんｏひじきｏ秋	801	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ味噌汁ｏひじきｏ秋	690	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温そばｏ白ご飯ｏ秋	828	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温うどんｏ白ご飯ｏ秋	795	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷そばｏ白ご飯ｏ秋	828	3.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ秋	794	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ秋	683	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
【個店別販促　定食・セット】																													
豚丼セットｏ秋ｏ温そばｏ	1094	6.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ秋ｏ温うどんｏ	1051	7.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ秋ｏ冷そばｏ	1090	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ秋ｏ冷うどんｏ	1045	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ秋ｏ味噌汁ｏ	892	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ玉ねぎスープｏ	827	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ温そばｏ	869	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ温うどんｏ	858	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ冷そばｏ	873	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ冷うどんｏ	861	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ温そばｏ	1087	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ温うどんｏ	1054	5.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ冷そばｏ	1087	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ冷うどんｏ	1053	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ味噌汁ｏ	941	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
生中ビール枝豆	297	1.3																	大豆										
グラスビールセット惣菜ｏ秋	165	0.8	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆										
生中ビールセット惣菜ｏ秋	243	0.8	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆										
ハイボールセットｏ秋	192	0.8	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆										
季節の天丼セットｏ温そばｏ梅地下･三番街店	827	5.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天丼セットｏ温うどんｏ梅地下・三番街店	784	6.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天丼セットｏ冷そばｏ梅地下・三番街店	824	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天丼セットｏ冷うどんｏ梅地下・三番街店	779	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天丼セットｏ味噌汁ｏ梅地下・三番街店	625	4.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
阪急友の会天ぷらそばセットｏ秋	836	6.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
阪急友の会天ぷらうどんセットｏ秋	782	6.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ秋ｏ温そば	916	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ秋ｏ温うどん	868	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ秋ｏ冷そば	911	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ秋ｏ冷うどん	860	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ秋ｏ味噌汁	686	6.5	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏ夏みかん	935	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏ夏みかん	890	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏ柿餅	910	7.4	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏ柿餅	864	7.9	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏ南瓜	935	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏ南瓜	890	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	724	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	657	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらす玉子丼セットｏ温そば	764	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ温うどん	720	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ冷そば	760	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ冷うどん	715	4.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ味噌汁	561	4.0	卵	小麦				えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
家族亭の朝食セットｏ秋	535	6.7	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
【手付ロースカツ定食メニュー】																													
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ温そばｏ秋	907	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ温うどんｏ秋	875	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ冷そばｏ秋	908	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ冷うどんｏ秋	873	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ロースカツ70ｇ定食ｏ味噌汁ｏ秋	762	4.8	卵	小麦			乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ温そばｏ秋	879	4.2	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ温うどんｏ秋	865	7.1	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ冷そばｏ秋	898	5.4	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ冷うどんｏ秋	864	5.8	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付おろしロースカツ70ｇ定食ｏ味噌汁ｏ秋	753	5.8	卵	小麦			乳				いか							サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
手付ヒレかつ定食ｏ温そばｏ秋	814	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ヒレかつ定食ｏ温うどんｏ秋	782	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ヒレかつ定食ｏ冷そばｏ秋	866	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ヒレかつ定食ｏ冷うどんｏ秋	832	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
手付ヒレかつ定食ｏ味噌汁ｏ秋	669	4.7	卵	小麦			乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
【うなぎメニュー】																													
うなぎ御膳ｏ温そばｏ夏みかん	1096	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ夏みかん	1063	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ夏みかん	1062	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ夏みかん	1096	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏ夏みかん	951	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏ夏みかん	1186	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏ夏みかん	1143	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏ夏みかん	1183	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏ夏みかん	1138	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ味噌汁ｏ夏みかん	984	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ夏みかん	932	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ夏みかん	889	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ夏みかん	929	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ夏みかん	884	5.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ味噌汁ｏ夏みかん	730	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うなぎ御膳ｏ温そばｏ柿餅	1102	9.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ柿餅	1069	9.4	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ柿餅	1068	8.1	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ柿餅	1102	7.7	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏ柿餅	957	8.1	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏ柿餅	1192	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏ柿餅	1149	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏ柿餅	1189	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏ柿餅	1144	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ味噌汁ｏ柿餅	990	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ柿餅	938	6.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ柿餅	895	7.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ柿餅	935	4.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ柿餅	890	5.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ味噌汁ｏ柿餅	736	5.1		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
うなぎ御膳ｏ温そばｏ南瓜	1097	9.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ南瓜	1064	10.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ南瓜	1097	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ南瓜	1063	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏ南瓜	946	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏ南瓜	1185	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏ南瓜	1141	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏ南瓜	1181	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏ南瓜	1136	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ味噌汁ｏ南瓜	983	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ南瓜	932	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ南瓜	889	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ南瓜	928	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ南瓜	883	5.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ味噌汁ｏ南瓜	730	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼・重セットｏ温そば	849	6.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ温うどん	806	6.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ冷そば	845	4.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ冷うどん	800	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ味噌汁	647	4.7		小麦														サバ	大豆							りんご			
【雪室熟成牛メニュー】																													
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏガーリック	952	4.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏガーリック	930	4.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏガーリック	952	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏガーリック	929	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏバルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏバルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏバルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏバルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏ塩だれ	876	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏ塩だれ	854	4.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏ塩だれ	876	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏ塩だれ	853	3.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏガーリック	846	4.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏガーリック	824	4.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏガーリック	846	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏガーリック	823	3.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏバルサミコ	781	2.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏバルサミコ	781	3.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏバルサミコ	759	4.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏバルサミコ	758	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏ塩だれ	770	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏ塩だれ	748	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏ塩だれ	770	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏ塩だれ	747	3.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																													
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ温そば	740	3.2		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ温うどん	718	3.4		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ冷そば	741	2.3		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ冷うどん	717	2.6		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ味噌汁	655	3.3		小麦			乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ温そば	733	2.4		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ温うどん	711	2.6		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ冷そば	733	1.6		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ冷うどん	710	1.8		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ味噌汁	647	2.5		小麦			乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			
【ソース】																													
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦															大豆			豚肉							ごま
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦			乳												大豆										
◆塩だれ	8	0.8																											ごま
【ドレッシング】																													
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆										