

イオン神戸店 栄養成分・アレルギー一覧表（2018年8月21日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	セラチン	グルテン	ごま	
【单品温麺】																														
かけそば	295	3.4		小麦	そば													サバ	大豆											
かけうどん	241	4.0		小麦	そば													サバ	大豆											
きつねそば	355	3.7		小麦	そば													サバ	大豆											
きつねうどん	301	4.3		小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばそば	399	4.0		小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばうどん	345	4.6		小麦	そば													サバ	大豆											
ぞう煮そば	576	4.0		小麦	そば													サバ	大豆											
ぞう煮うどん	522	4.6		小麦	そば													サバ	大豆											
木の葉そば	367	4.3	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											
木の葉うどん	313	4.9	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											
にしんそば	408	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
天ぷらそば○秋○	499	4.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま	
天ぷらうどん○秋○	445	5.2	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま	
だし割りカレーそば	689	5.1		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン			
だし割りカレーうどん	621	5.9		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン			
野菜カレーそば	773	5.2		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン			
野菜カレーうどん	705	5.9		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン			
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆							山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							山芋				
鍋焼きうどん	565	5.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																											
【単品冷麺】																														
ざるそば	342	1.7		小麦	そば																									
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば																									
つけとろろそば	398	3.0	卵	小麦	そば																							山芋		
つけとろろうどん	333	3.7	卵	小麦	そば																							山芋		
おろしそば	366	2.5		小麦	そば																								ごま	
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば																								ごま	
天ざるそば○秋○	568	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび																					ごま	
天ざるうどん○秋○	501	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび																					ごま	
野菜天ざるそば○秋○	604	3.5	卵	小麦	そば		乳																						ごま	
野菜天ざるうどん○秋○	537	4.2	卵	小麦	そば		乳																						ごま	
天ぶら盛り合わせと特盛りそば○秋○	828	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび																					ごま	
天ぶら盛り合わせと特盛りうどん○秋○	718	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび																					ごま	
鴨つけせいろそば	684	2.8		小麦	そば																									
鴨つけせいろうどん	576	4.0		小麦	そば																									
桜えびのころころそば	489	3.3	卵	小麦	そば			えび																					ごま	
桜えびのころころうどん	423	4.0	卵	小麦	そば			えび																					ごま	
黒酢サラダそば	497	7.2	卵	小麦	そば		乳																					りんご	ごま	
黒酢サラダうどん	432	8.0	卵	小麦	そば		乳																					りんご	ごま	
【得セット】																														
親子丼セット○温そば○	832	5.2	卵	小麦	そば																								りんご	
親子丼セット○温うどん○	789	5.7	卵	小麦	そば																								りんご	
親子丼セット○冷そば○	828	3.2	卵	小麦	そば																								りんご	
親子丼セット○冷うどん○	783	3.7	卵	小麦	そば																								りんご	
親子丼セット○味噌汁○	630	3.6	卵	小麦																									りんご	
天丼セット○秋○温そば○	912	5.8	卵	小麦	そば			えび																					りんご	ごま
天丼セット○秋○温うどん○	869	6.2	卵	小麦	そば			えび																					りんご	ごま
天丼セット○秋○冷そば○	909	3.7	卵	小麦	そば			えび																					りんご	ごま
天丼セット○秋○冷うどん○	864	4.2	卵	小麦	そば			えび																					りんご	ごま
天丼セット○秋○味噌汁○	710	4.1	卵	小麦				えび																					りんご	ごま
カツ丼セット○温そば○	1047	5.6	卵	小麦	そば		乳																						りんご	
カツ丼セット○温うどん○	1004	6.1	卵	小麦	そば		乳																						りんご	
カツ丼セット○冷そば○	1043	3.6	卵	小麦	そば		乳																						りんご	
カツ丼セット○冷うどん○	998	4.1	卵	小麦	そば		乳																						りんご	
カツ丼セット○味噌汁○	845	4.0	卵	小麦				乳																					りんご	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																													
			卵	小麦	そば																	サバ	大豆						りんご	セラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○温そば○	788	5.7	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご	セラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○温うどん○	745	6.2	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご	セラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○冷そば○	785	3.7	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご	セラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	740	4.2	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご	セラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	586	4.1	卵	小麦																	サバ	大豆							りんご	セラチン	ごま	
鴨とじ丼セット○温そば○	874	5.1	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○温うどん○	831	5.6	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○冷そば○	871	3.1	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○冷うどん○	826	3.6	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○味噌汁○	672	3.5	卵	小麦																	サバ	大豆							りんご			
炙りハラスといくら丼セット○温そば○	771	6.2	卵	小麦	そば										いくら						さけ	サバ	大豆						りんご	セラチン		
炙りハラスといくら丼セット○温うどん○	728	6.6	卵	小麦	そば										いくら						さけ	サバ	大豆						りんご	セラチン		
炙りハラスといくら丼セット○冷そば○	767	4.1	卵	小麦	そば										いくら						さけ	サバ	大豆						りんご	セラチン		
炙りハラスといくら丼セット○冷うどん○	722	4.6	卵	小麦	そば										いくら						さけ	サバ	大豆						りんご	セラチン		
炙りハラスといくら丼セット○味噌汁○	569	4.5	卵	小麦											いくら						さけ	サバ	大豆						りんご	セラチン		
大阿蘇鶏のそば重セット○温そば	715	4.8	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそば重セット○温うどん	672	5.3	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそば重セット○冷そば	711	2.8	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそば重セット○冷うどん	666	3.3	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそば重セット○味噌汁	513	3.2	卵	小麦																	サバ	大豆	鶏肉						りんご			
【お食事セット】																																
季節の天ぷらと小鉢セット○秋○温そば○湯葉ちりめんご飯	868	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび		いか											サバ	大豆							りんご		ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○秋○温うどん○湯葉ちりめんご飯	835	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび		いか											サバ	大豆							りんご		ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○秋○冷そば○湯葉ちりめんご飯	875	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび		いか											サバ	大豆							りんご		ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○秋○冷うどん○湯葉ちりめんご飯	841	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび		いか											サバ	大豆							りんご		ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○秋○味噌汁○湯葉ちりめん	730	4.4	卵	小麦			乳	えび		いか											サバ	大豆							りんご		ごま	
ざるそばセット○秋	722	3.4	卵	小麦	そば		乳			いか											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ざるうどんセット○秋	655	4.1	卵	小麦	そば		乳			いか											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天ぷらセットそば○秋	709	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび		いか											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
天ぷらセットうどん○秋	666	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび		いか											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○秋○温そば	787	5.7	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○秋○温うどん	744	6.2	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○秋○冷そば	783	3.7	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○秋○冷うどん	738	4.1	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○秋○味噌汁	585	4.1	卵	小麦			乳														サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	

【お子様】	エネルギー	食塩相当量	アレルギー27品目																																						
	(キロカロリー)	(g)																																							
お子様カレー○そば○	394	1.7		小麦	そば									オレンジ		牛肉				サバ	大豆									豚肉		桃		りんご							
お子様カレー○うどん○	367	2.0		小麦	そば									オレンジ		牛肉				サバ	大豆									豚肉		桃		りんご							
お子様ランチ○そば○	430	1.6	卵	小麦	そば									オレンジ		牛肉				サバ	大豆	鶏肉								豚肉		桃								ごま	
お子様ランチ○うどん○	403	1.9	卵	小麦	そば									オレンジ		牛肉				サバ	大豆	鶏肉								豚肉		桃								ごま	
【ご飯もの】																																									
白ご飯	314	0.4		小麦																																		りんご			
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦																																		りんご			
とろろご飯	361	0.9		小麦																	サバ	大豆													山芋	りんご					
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦																																		りんご			
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦																																		りんご			
ミニとろろご飯	272	0.8		小麦																	サバ	大豆													山芋	りんご					
【わっぱ飯メニュー】																																									
わっぱメニューには漬物が付きますので栄養成分とアレルギー項目をたしてください。																																									
漬物	2	0.4		小麦																																		りんご			
【すまし付】																																									
鮭といくらのわっぱ飯○ポン酢	414	6.1	卵	小麦										いくら	オレンジ					さけ	サバ	大豆																			
ずわい蟹といくらのわっぱ飯○ポン酢	354	6.0	卵	小麦										いくら	オレンジ				かに																						
真鯛のわっぱ飯○ポン酢	368	5.5	卵	小麦											オレンジ																										
そばろわっぱ飯○ポン酢	426	6.5	卵	小麦											オレンジ																										
鮭といくらのわっぱ飯○ごま豆乳	497	4.9	卵	小麦										いくら						さけ	サバ	大豆																		ごま	
ずわい蟹といくらのわっぱ飯○ごま豆乳	436	4.8	卵	小麦										いくら					かに																					ごま	
真鯛のわっぱ飯○ごま豆乳	450	4.3	卵	小麦																																				ごま	
そばろわっぱ飯○ごま豆乳	508	5.3	卵	小麦																																				ごま	
【ミニそば・うどん付】																																									
鮭といくらのわっぱ飯○温そばミニ○ポン酢	580	7.0	卵	小麦	そば									いくら	オレンジ					さけ	サバ	大豆																			
鮭といくらのわっぱ飯○温うどんミニ○ポン酢	547	7.4	卵	小麦	そば									いくら	オレンジ						さけ	サバ	大豆																		
鮭といくらのわっぱ飯○冷そばミニ○ポン酢	580	5.7	卵	小麦	そば									いくら	オレンジ						さけ	サバ	大豆																		
鮭といくらのわっぱ飯○冷うどんミニ○ポン酢	546	6.0	卵	小麦	そば									いくら	オレンジ						さけ	サバ	大豆																		
ずわい蟹といくらのわっぱ飯○温そばミニ○ポン酢	519	6.9	卵	小麦	そば									いくら	オレンジ				かに																						
ずわい蟹といくらのわっぱ飯○温うどんミニ○ポン酢	487	7.2	卵	小麦	そば									いくら	オレンジ				かに																						
ずわい蟹といくらのわっぱ飯○冷そばミニ○ポン酢	520	5.5	卵	小麦	そば									いくら	オレンジ				かに																						
ずわい蟹といくらのわっぱ飯○冷うどんミニ○ポン酢	486	5.9	卵	小麦	そば									いくら	オレンジ				かに																						
真鯛のわっぱ飯○温そばミニ○ポン酢	534	6.3	卵	小麦	そば										オレンジ																										
真鯛のわっぱ飯○温うどんミニ○ポン酢	502	6.7	卵	小麦	そば										オレンジ																										
真鯛のわっぱ飯○冷そばミニ○ポン酢	535	5.0	卵	小麦	そば										オレンジ																										
真鯛のわっぱ飯○冷うどんミニ○ポン酢	500	5.4	卵	小麦	そば										オレンジ																										

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																																				
			卵	小麦	そば		乳	えび																															
真鯛のわっぱ飯○温そばミニと天ぷら○ポン酢	880	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ					サバ	大豆																	ごま		
真鯛のわっぱ飯○温うどんミニと天ぷら○ポン酢	848	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ					サバ	大豆																	ごま		
真鯛のわっぱ飯○冷そばミニと天ぷら○ポン酢	881	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ					サバ	大豆																	ごま		
真鯛のわっぱ飯○冷うどんミニと天ぷら○ポン酢	847	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ					サバ	大豆																	ごま		
そばろわっぱ飯○温そばミニと天ぷら○ポン酢	940	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉																ごま		
そばろわっぱ飯○温うどんミニと天ぷら○ポン酢	907	9.7	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉																ごま		
そばろわっぱ飯○冷そばミニと天ぷら○ポン酢	940	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉																ごま		
そばろわっぱ飯○冷うどんミニと天ぷら○ポン酢	906	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉																ごま		
鮭といくらのわっぱ飯○温そばミニと天ぷら○ごま豆乳	1008	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび						いくら					さけ	サバ	大豆																ごま		
鮭といくらのわっぱ飯○温うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	976	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび						いくら					さけ	サバ	大豆																	ごま	
鮭といくらのわっぱ飯○冷そばミニと天ぷら○ごま豆乳	1009	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび						いくら					さけ	サバ	大豆																	ごま	
鮭といくらのわっぱ飯○冷うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	975	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび						いくら					さけ	サバ	大豆																	ごま	
すわい蟹といくらのわっぱ飯○温そばミニと天ぷら○ごま豆乳	948	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					いくら					サバ	大豆																		ごま	
すわい蟹といくらのわっぱ飯○温うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	916	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					いくら					サバ	大豆																		ごま	
すわい蟹といくらのわっぱ飯○冷そばミニと天ぷら○ごま豆乳	949	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					いくら					サバ	大豆																		ごま	
すわい蟹といくらのわっぱ飯○冷うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	915	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					いくら					サバ	大豆																		ごま	
真鯛のわっぱ飯○温そばミニと天ぷら○ごま豆乳	963	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆																		ごま	
真鯛のわっぱ飯○温うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	930	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆																		ごま	
真鯛のわっぱ飯○冷そばミニと天ぷら○ごま豆乳	963	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆																		ごま	
真鯛のわっぱ飯○冷うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	929	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆																		ごま	
そばろわっぱ飯○温そばミニと天ぷら○ごま豆乳	1022	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉																	ごま	
そばろわっぱ飯○温うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	989	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉																	ごま	
そばろわっぱ飯○冷そばミニと天ぷら○ごま豆乳	1022	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉																	ごま	
そばろわっぱ飯○冷うどんミニと天ぷら○ごま豆乳	988	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉																	ごま	
【お茶のじかん】																																							
グリーンティー○ぼうろ付き○	91	0.0	卵	小麦	そば																																		
グリーンティー	78	0.0																																					
ホット抹茶オーレ○ぼうろ付き○	99	0.1	卵	小麦	そば		乳														大豆																		
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳														大豆																		
アイス抹茶オーレ○ぼうろ付き○	151	0.1	卵	小麦	そば		乳														大豆																		
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳														大豆																		
森半八十八夜銘茶○ぼうろ付き○	12	0.0	卵	小麦	そば																																		
森半八十八夜銘茶	0	0.0																																					
ホットコーヒー○ぼうろ付き○	37	0.0	卵	小麦	そば		乳														大豆																		
ホットコーヒー	24	0.0					乳														大豆																		
アイスコーヒー○ぼうろ付き○	53	0.1	卵	小麦	そば		乳														大豆																		
アイスコーヒー	41	0.1					乳														大豆																		
アイスティ○ミルク○ぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳														大豆																		
アイスティ○ミルク○	41	0.0					乳														大豆																		

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																																	
アイスティンレモン。ぼうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																															
アイスティンレモン。	29	0.0																																		
宇治抹茶香るわらび餅。3個。	99	0.0																				大豆														
そば団子ぜんざい	333	0.0			そば																															
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳															大豆														
お抹茶アイス	126	0.1					乳																													
そばアイス	105	0.1			そば		乳															大豆														
自家製わらび餅	157	0.0																				大豆														
お抹茶アイス入りあんみつ	415	0.1					乳																											桃		
そばアイス入りあんみつ	393	0.1			そば		乳															大豆											桃			
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳															大豆														
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば																	サバ	大豆													
【秋メニュー】																																				
すりおろし山芋揚げと季節野菜のあんかけそば	636	4.4		小麦	そば																	サバ	大豆	鶏肉								山芋				
すりおろし山芋揚げと季節野菜のあんかけうどん	582	5.0		小麦	そば																	サバ	大豆	鶏肉								山芋				
愛媛県産太刀魚と海老の季節天ざるそば	691	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび														サバ	大豆												ごま	
愛媛県産太刀魚と海老の季節天ざるうどん	624	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび														サバ	大豆												ごま	
夏みかん餅。単品。	117	0.0			そば		乳															大豆														
柿餅。単品。	129	0.0		小麦	そば																		大豆										山芋			
南瓜あんころもち。単品。	116	0.0			そば		乳															大豆														
夏みかん餅。御膳用。	60	0.0			そば		乳															大豆														
柿餅。御膳用。	66	0.0		小麦	そば																	大豆										山芋				
南瓜あんころもち。御膳用。	59	0.0			そば		乳															大豆														
秋サラダ	52	0.3	卵	小麦	そば		乳															大豆													ごま	
【和さらだ】																																				
秋の野菜さらだ。柚子。	148	1.1	卵	小麦	そば		乳															サバ	大豆													
秋の野菜さらだ。たまねぎ。	148	1.1	卵	小麦	そば		乳															サバ	大豆									りんご			ごま	
秋の野菜さらだ。胡麻。	173	1.0	卵	小麦	そば		乳															サバ	大豆												ごま	
海老と小柱のそばサラダ。秋。	154	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび														サバ	大豆													
だしジュレで食べるトマトさらだ。秋。柚子。	63	0.9		小麦	そば																	サバ	大豆													
だしジュレで食べるトマトさらだ。秋。たまねぎ。	63	0.9		小麦	そば																	サバ	大豆									りんご			ごま	
だしジュレで食べるトマトさらだ。秋。胡麻。	88	0.8	卵	小麦	そば		乳															サバ	大豆												ごま	
そば豆腐さらだ。秋。柚子。	82	1.1		小麦	そば																	サバ	大豆													
そば豆腐さらだ。秋。たまねぎ。	82	1.1		小麦	そば																	サバ	大豆									りんご			ごま	
そば豆腐さらだ。秋。胡麻。	107	0.9	卵	小麦	そば		乳															サバ	大豆												ごま	

		エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																																
【だし料理】																																				
パンプキンサラダ	111	0.5	卵	小麦	そば	乳																サバ	大豆													
柚子味噌で味わう自家製そば豆腐	80	0.3		小麦	そば																	サバ	大豆													
きのこと太刀魚のマリネ	91	1.3	卵	小麦											牛肉	サバ	大豆	豚肉						りんご												
秋野菜のだしとろろがけ	66	1.0		小麦	そば																	サバ	大豆					山芋								
ふっくら山芋揚げのあんかけだし仕立て	172	0.7		小麦	そば																	サバ	大豆					山芋								
舞茸と野菜のかき揚げ	241	2.3	卵	小麦																	サバ	大豆						ごま								
舞茸入り出汁巻き玉子	286	3.5	卵	小麦																	サバ	大豆														
天ぷら盛り合わせ○秋○	349	2.1	卵	小麦					乳	えび											大豆						ごま									
【夜ご飯セット○秋○】																																				
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																																				
●基本																																				
鶏と野菜の甘酢タレセット	556	2.3	卵	小麦	そば	乳											いか											サバ	大豆	鶏肉						ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	386	1.9	卵	小麦	そば	乳											いか	オレンジ											サバ	大豆	豚肉					
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	554	4.1	卵	小麦	そば	乳											いか	オレンジ											大豆	豚肉						
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	532	2.3	卵	小麦	そば	乳											いか											大豆	鶏肉					りんご		
チキン南蛮セット	771	2.7	卵	小麦	そば	乳											いか											大豆	鶏肉					りんご	セラチン	
鶏のてり焼きセット	622	3.4	卵	小麦	そば	乳											いか											大豆	鶏肉							
★セレクトご飯																																				
白ご飯	236	0.4		小麦																			大豆						りんご							
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦																			大豆					りんご	ごま							
◆スープ（温・冷麺）																																				
セット温そば	90	1.5		小麦	そば																	サバ	大豆													
セット温うどん	74	1.7		小麦	そば																	サバ	大豆													
セット冷そば	90	0.6		小麦	そば																	サバ	大豆													
セット冷うどん	72	0.7		小麦	そば																	サバ	大豆													
セット玉ねぎスープ	27	0.8		小麦	そば																	サバ	大豆													
♥セレクトドレッシング																																				
たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦																			サバ	大豆					りんご	ごま						
胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦											乳											サバ	大豆						ごま			
柚子ドレッシング	20	0.7		小麦																			サバ	大豆												

【うなぎメニュー】	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																						
			卵	小麦	そば	乳	えび	牛肉	サバ	大豆	豚肉	りんご	ごま												
うなぎ御膳○温そば○夏みかん	1096	9.0	卵	小麦	そば	乳	えび		牛肉		サバ	大豆		豚肉							りんご		ごま		
うなぎ御膳○温うどん○夏みかん	1063	9.4	卵	小麦	そば	乳	えび		牛肉		サバ	大豆		豚肉								りんご		ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○夏みかん	1062	8.1	卵	小麦	そば	乳	えび		牛肉		サバ	大豆		豚肉								りんご		ごま	
うなぎ御膳○冷そば○夏みかん	1096	7.7	卵	小麦	そば	乳	えび		牛肉		サバ	大豆		豚肉								りんご		ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○夏みかん	951	8.1	卵	小麦	そば	乳	えび		牛肉		サバ	大豆		豚肉								りんご		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温そば○夏みかん	1186	8.8	卵	小麦	そば	乳	えび				サバ	大豆										りんご		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温うどん○夏みかん	1143	9.3	卵	小麦	そば	乳	えび				サバ	大豆										りんご		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷そば○夏みかん	1183	6.8	卵	小麦	そば	乳	えび				サバ	大豆										りんご		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷うどん○夏みかん	1138	7.3	卵	小麦	そば	乳	えび				サバ	大豆										りんご		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○味噌汁○夏みかん	984	7.2	卵	小麦	そば	乳	えび				サバ	大豆										りんご		ごま	
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温そば○夏みかん	932	6.7		小麦	そば	乳					サバ	大豆										山芋	りんご		
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温うどん○夏みかん	889	7.2		小麦	そば	乳					サバ	大豆										山芋	りんご		
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷そば○夏みかん	929	4.7		小麦	そば	乳					サバ	大豆										山芋	りんご		
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷うどん○夏みかん	884	5.2		小麦	そば	乳					サバ	大豆										山芋	りんご		
うなぎ○うなぎ重とろろセット○味噌汁○夏みかん	730	5.1		小麦	そば	乳					サバ	大豆										山芋	りんご		
うなぎ御膳○温そば○柿餅	1102	9.0	卵	小麦	そば		えび		牛肉		サバ	大豆		豚肉							山芋	りんご		ごま	
うなぎ御膳○温うどん○柿餅	1069	9.4	卵	小麦	そば		えび		牛肉		サバ	大豆		豚肉							山芋	りんご		ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○柿餅	1068	8.1	卵	小麦	そば		えび		牛肉		サバ	大豆		豚肉							山芋	りんご		ごま	
うなぎ御膳○冷そば○柿餅	1102	7.7	卵	小麦	そば		えび		牛肉		サバ	大豆		豚肉							山芋	りんご		ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○柿餅	957	8.1	卵	小麦	そば		えび		牛肉		サバ	大豆		豚肉							山芋	りんご		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温そば○柿餅	1192	8.8	卵	小麦	そば	乳	えび				サバ	大豆										山芋	りんご	ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温うどん○柿餅	1149	9.3	卵	小麦	そば	乳	えび				サバ	大豆										山芋	りんご	ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷そば○柿餅	1189	6.8	卵	小麦	そば	乳	えび				サバ	大豆										山芋	りんご	ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷うどん○柿餅	1144	7.3	卵	小麦	そば	乳	えび				サバ	大豆										山芋	りんご	ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○味噌汁○柿餅	990	7.2	卵	小麦	そば	乳	えび				サバ	大豆										山芋	りんご	ごま	
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温そば○柿餅	938	6.7		小麦	そば						サバ	大豆										山芋	りんご		
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温うどん○柿餅	895	7.2		小麦	そば						サバ	大豆										山芋	りんご		
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷そば○柿餅	935	4.7		小麦	そば						サバ	大豆										山芋	りんご		
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷うどん○柿餅	890	5.2		小麦	そば						サバ	大豆										山芋	りんご		
うなぎ○うなぎ重とろろセット○味噌汁○柿餅	736	5.1		小麦	そば						サバ	大豆										山芋	りんご		
うなぎ御膳○温そば○南瓜	1097	9.7	卵	小麦	そば	乳	えび		牛肉		サバ	大豆		豚肉								りんご		ごま	
うなぎ御膳○温うどん○南瓜	1064	10.0	卵	小麦	そば	乳	えび		牛肉		サバ	大豆		豚肉								りんご		ごま	
うなぎ御膳○冷そば○南瓜	1097	8.3	卵	小麦	そば	乳	えび		牛肉		サバ	大豆		豚肉								りんご		ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○南瓜	1063	8.7	卵	小麦	そば	乳	えび		牛肉		サバ	大豆		豚肉								りんご		ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○南瓜	946	8.7	卵	小麦	そば	乳	えび		牛肉		サバ	大豆		豚肉								りんご		ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセット○温そば○南瓜	1185	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うな丼・重天ぷらセット○温うどん○南瓜	1141	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うな丼・重天ぷらセット○冷そば○南瓜	1181	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うな丼・重天ぷらセット○冷うどん○南瓜	1136	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うな丼・重天ぷらセット○味噌汁○南瓜	983	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うな丼○うな重とろろセット○温そば○南瓜	932	6.7		小麦	そば		乳										サバ	大豆						山芋	りんご				
うな丼○うな重とろろセット○温うどん○南瓜	889	7.2		小麦	そば		乳										サバ	大豆						山芋	りんご				
うな丼○うな重とろろセット○冷そば○南瓜	928	4.7		小麦	そば		乳										サバ	大豆						山芋	りんご				
うな丼○うな重とろろセット○冷うどん○南瓜	883	5.2		小麦	そば		乳										サバ	大豆						山芋	りんご				
うな丼○うな重とろろセット○味噌汁○南瓜	730	5.1		小麦	そば		乳										サバ	大豆						山芋	りんご				
うな丼・重セット○温そば	849	6.4		小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
うな丼・重セット○温うどん	806	6.9		小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
うな丼・重セット○冷そば	845	4.4		小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
うな丼・重セット○冷うどん	800	4.8		小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
うな丼・重セット○味噌汁	647	4.7		小麦													サバ	大豆							りんご				
【個店別販促 定食・セット】																													
生中ビール枝豆	297	1.3																大豆											
グラスビールセット惣菜○秋	165	0.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆											
生中ビールセット惣菜○秋	243	0.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆											
ハイボールセット○秋	192	0.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆											
【雪室熟成牛メニュー】																													
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○ガーリック	846	4.5		小麦	そば												牛肉		サバ	大豆					豚肉		りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○ガーリック	824	4.8		小麦	そば												牛肉		サバ	大豆					豚肉		りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○ガーリック	846	3.7		小麦	そば												牛肉		サバ	大豆					豚肉		りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○ガーリック	823	3.9		小麦	そば												牛肉		サバ	大豆					豚肉		りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○バルサミコ	781	2.9		小麦	そば		乳										牛肉		サバ	大豆							りんご		
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○バルサミコ	781	3.7		小麦	そば		乳										牛肉		サバ	大豆							りんご		
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○バルサミコ	759	4.0		小麦	そば		乳										牛肉		サバ	大豆							りんご		
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○バルサミコ	758	3.2		小麦	そば		乳										牛肉		サバ	大豆							りんご		
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○塩だれ	770	3.8		小麦	そば												牛肉		サバ	大豆							りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○塩だれ	748	4.0		小麦	そば												牛肉		サバ	大豆							りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○塩だれ	770	3.0		小麦	そば												牛肉		サバ	大豆							りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○塩だれ	747	3.2		小麦	そば												牛肉		サバ	大豆							りんご		ごま

