八王子　栄養成分・アレルゲン一覧表（2018年8月21日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																													
かけそば	298	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	244	4.7		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	359	4.4		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	305	5.0		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	403	4.8		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	349	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮そば	580	4.8		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮うどん	526	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	454	5.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
木の葉うどん	400	6.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
天ぷらそばｏ秋ｏ	499	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天ぷらうどんｏ秋ｏ	445	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	690	5.4		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	622	6.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーそば	773	5.4	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーうどん	706	6.1	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	564	6.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	497	7.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん	649	6.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【単品冷麺】																													
ざるそば	342	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば													サバ	大豆										
つけとろろそば	477	2.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
つけとろろうどん	412	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
おろしそば	366	2.5		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
天ざるそばｏ秋ｏ	568	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
天ざるうどんｏ秋ｏ	501	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
野菜天ざるそばｏ秋ｏ	604	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
野菜天ざるうどんｏ秋ｏ	537	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそばｏ秋ｏ	828	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどんｏ秋ｏ	718	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
鴨つけせいろそば	685	2.9		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨つけせいろうどん	577	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
駿河湾産桜えびのころころそば	490	3.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
駿河湾産桜えびのころころうどん	423	4.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
黒酢サラダそば	497	7.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
黒酢サラダうどん	432	8.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
納豆そば	509	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							
納豆うどん	444	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							
十割おろしそば	424	2.9		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
三宝そば	418	2.9		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
【得セット】																													
親子丼セットｏ温そばｏ	830	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ温うどんｏ	787	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ冷そばｏ	826	3.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ冷うどんｏ	781	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ味噌汁ｏ	628	3.6	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼セットｏ秋ｏ温そばｏ	912	5.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ秋ｏ温うどんｏ	869	6.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ秋ｏ冷そばｏ	909	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ秋ｏ冷うどんｏ	864	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ秋ｏ味噌汁ｏ	710	4.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
手付カツ丼セットｏ温そばｏ	1042	5.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セットｏ温うどんｏ	999	5.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セットｏ冷そばｏ	1038	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セットｏ冷うどんｏ	993	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セットｏ味噌汁ｏ	840	3.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
ねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	787	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	743	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	783	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	738	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ味噌汁ｏ	584	4.1	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	872	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	829	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	869	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	824	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ味噌汁ｏ	670	3.5	卵	小麦														サバ	大豆							りんご			
サーモン丼セットｏ温そばｏ	747	5.5																											
サーモン丼セットｏ温うどんｏ	704	6.0																											
サーモン丼セットｏ冷そばｏ	743	3.5																											
サーモン丼セットｏ冷うどんｏ	698	4.0																											
サーモン丼セットｏ味噌汁ｏ	545	3.9																											
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ温そばｏ	769	6.2	卵	小麦	そば						いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ温うどんｏ	726	6.6	卵	小麦	そば						いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ冷そばｏ	765	4.1	卵	小麦	そば						いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ冷うどんｏ	720	4.6	卵	小麦	そば						いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ味噌汁ｏ	567	4.5	卵	小麦							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
鶏と野菜の山椒焼セットｏ温そばｏ	791	6.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ温うどんｏ	748	7.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ冷そばｏ	788	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ冷うどんｏ	743	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ味噌汁ｏ	589	5.0	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
うな丼セットｏ温そばｏ	847	6.4		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
うな丼セットｏ温うどんｏ	804	6.9		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
うな丼セットｏ冷そばｏ	843	4.4		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
うな丼セットｏ冷うどんｏ	798	4.9		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
うな丼セットｏ味噌汁ｏ	645	4.8		小麦													サバ	大豆							りんご			
うな重セットｏ温そばｏ国産	831	6.7		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
うな重セットｏ温うどんｏ国産	788	7.2		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
うな重セットｏ冷そばｏ国産	827	4.7		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
うな重セットｏ冷うどんｏ国産	782	5.2		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
うな重セットｏ味噌汁ｏ国産	629	5.1		小麦													サバ	大豆							りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【ごちそう丼セット】																													
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ温そばｏ夏みかん	1202	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ温うどんｏ夏みかん	1181	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ冷そばｏ夏みかん	1203	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ冷うどんｏ夏みかん	1179	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ味噌汁ｏ夏みかん	1117	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ温そばｏ柿餅	1208	5.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ温うどんｏ柿餅	1187	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ冷そばｏ柿餅	1209	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ冷うどんｏ柿餅	1185	4.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ味噌汁ｏ柿餅	1123	5.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ温そばｏ南瓜	1202	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ温うどんｏ南瓜	1180	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ冷そばｏ南瓜	1202	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ冷うどんｏ南瓜	1179	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
北海道産ぼたんえびのごちそう天丼セットｏ味噌汁ｏ南瓜	1116	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温そばｏ夏みかん	1061	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温うどんｏ夏みかん	1040	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷そばｏ夏みかん	1062	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷うどんｏ夏みかん	1039	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ味噌汁ｏ夏みかん	976	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温そばｏ柿餅	1067	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温うどんｏ柿餅	1046	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷そばｏ柿餅	1068	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷うどんｏ柿餅	1045	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ味噌汁ｏ柿餅	982	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温そばｏ南瓜	1061	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温うどんｏ南瓜	1039	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷そばｏ南瓜	1062	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷うどんｏ南瓜	1038	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ味噌汁ｏ南瓜	976	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ温そばｏ夏みかん	666	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ温うどんｏ夏みかん	644	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ冷そばｏ夏みかん	666	3.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ冷うどんｏ夏みかん	643	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ味噌汁ｏ夏みかん	580	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ温そばｏ柿餅	672	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ温うどんｏ柿餅	650	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ冷そばｏ柿餅	672	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ冷うどんｏ柿餅	649	3.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ味噌汁ｏ柿餅	586	4.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ温そばｏ南瓜	665	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ温うどんｏ南瓜	644	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ冷そばｏ南瓜	666	3.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ冷うどんｏ南瓜	642	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
華味鳥のごちそう親子丼セットｏ味噌汁ｏ南瓜	580	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
【御膳・選べるお食事セット】																													
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ夏みかん	750	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ夏みかん	717	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ夏みかん	743	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ夏みかん	709	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ夏みかん	604	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ夏みかん	747	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ夏みかん	715	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ夏みかん	741	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ夏みかん	707	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ味噌汁ｏ夏みかん	601	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ夏みかん	765	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ夏みかん	732	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ夏みかん	758	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ夏みかん	724	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏ夏みかん	619	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ夏みかん	768	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ夏みかん	735	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ夏みかん	762	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏ夏みかん	727	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ味噌汁ｏ夏みかん	622	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温そばｏ夏みかん	786	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温うどんｏ夏みかん	754	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷そばｏ夏みかん	780	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷うどんｏ夏みかん	746	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ味噌汁ｏ夏みかん	640	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ柿餅	756	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ柿餅	723	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ柿餅	749	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ柿餅	715	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ柿餅	610	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ柿餅	753	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ柿餅	721	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ柿餅	747	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ柿餅	713	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ味噌汁ｏ柿餅	607	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ柿餅	771	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ柿餅	738	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ柿餅	764	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ柿餅	730	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏ柿餅	625	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ柿餅	774	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ柿餅	741	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ柿餅	768	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏ柿餅	733	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ味噌汁ｏ柿餅	628	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温そばｏ柿餅	792	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温うどんｏ柿餅	760	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷そばｏ柿餅	786	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷うどんｏ柿餅	752	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ味噌汁ｏ柿餅	646	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ南瓜	749	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ南瓜	717	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ南瓜	743	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ南瓜	709	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ南瓜	603	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ南瓜	747	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ南瓜	714	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ南瓜	740	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ南瓜	706	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ味噌汁ｏ南瓜	601	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ南瓜	764	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ南瓜	732	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ南瓜	758	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ南瓜	724	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏ南瓜	618	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ南瓜	767	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ南瓜	735	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ南瓜	761	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏ南瓜	727	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ味噌汁ｏ南瓜	621	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
季節御膳Ｂｏとろろｏ温そばｏ南瓜	786	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温うどんｏ南瓜	753	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷そばｏ南瓜	779	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷うどんｏ南瓜	745	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ味噌汁ｏ南瓜	640	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ白ご飯ｏ温そばｏ秋	842	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ白ご飯ｏ温うどんｏ秋	798	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ白ご飯ｏ冷そばｏ秋	838	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ秋	793	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ秋	640	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏかやくｏ温そばｏ秋	839	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏかやくｏ温うどんｏ秋	796	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏかやくｏ冷そばｏ秋	836	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏかやくｏ冷うどんｏ秋	791	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏかやくｏ味噌汁ｏ秋	637	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ白ご飯ｏ温そばｏ秋	792	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ白ご飯ｏ温うどんｏ秋	749	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ白ご飯ｏ冷そばｏ秋	789	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ秋	744	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ秋	590	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏかやくｏ温そばｏ秋	790	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏかやくｏ温うどんｏ秋	747	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏかやくｏ冷そばｏ秋	786	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏかやくｏ冷うどんｏ秋	741	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏかやくｏ味噌汁ｏ秋	588	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ温そばｏ秋	776	6.1	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ温うどんｏ秋	743	6.5	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ冷そばｏ秋	776	4.8	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ秋	742	5.1	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ秋	631	5.2	卵	小麦			乳				いか							サバ	大豆							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ温そばｏ秋	773	6.1	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ温うどんｏ秋	741	6.5	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ冷そばｏ秋	774	4.8	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ冷うどんｏ秋	740	5.1	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ味噌汁ｏ秋	628	5.2	卵	小麦			乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
味わい三種のそば御膳ｏ秋ｏ	675	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか	いくら						サバ	大豆						山芋				ごま
味わい三宝そば御膳ｏ秋ｏ	902	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら						サバ	大豆						山芋				ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【お子様】																													
キッズハンバーグプレート	605	2.1	卵	小麦			乳						オレンジ		牛肉				大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
キッズフライプレート	696	2.1	卵	小麦			乳	えび	かに				オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			
お子様カレーｏそばｏ	408	1.7		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレーｏうどんｏ	381	2.0		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチｏそばｏ	434	1.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様ランチｏうどんｏ	407	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様セットｏ温そば	609	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セットｏ温うどん	588	2.9	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セットｏ冷そば	608	2.1	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セットｏ冷うどん	587	2.4	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様パンケーキセット	389	0.9	卵	小麦			乳						オレンジ						大豆										
【ご飯もの】																													
白ご飯	314	0.4		小麦															大豆							りんご			
かやくご飯	311	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
とろろご飯	357	0.6		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦															大豆							りんご			ごま
湯葉ちりめんご飯	329	0.5		小麦															大豆							りんご			
博多明太ご飯	333	1.1		小麦															大豆							りんご			
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニかやくご飯	234	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	269	0.6		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦															大豆							りんご			
【秋メニュー】																													
すりおろし山芋揚げと季節野菜のあんかけそば	636	4.4		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋				
すりおろし山芋揚げと季節野菜のあんかけうどん	582	5.0		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋				
ゆず風味舞茸と彩り野菜のごまだれつけそば	535	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							ごま
ゆず風味舞茸と彩り野菜のごまだれつけうどん	470	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							ごま
愛媛県産太刀魚と海老の季節天ざるそば	691	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
愛媛県産太刀魚と海老の季節天ざるうどん	624	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
夏みかん餅ｏ単品ｏ	117	0.0			そば		乳												大豆										
柿餅ｏ単品ｏ	129	0.0		小麦	そば														大豆						山芋				
南瓜あんころもちｏ単品ｏ	116	0.0			そば		乳												大豆										
夏みかん餅ｏ御膳用ｏ	60	0.0			そば		乳												大豆										
柿餅ｏ御膳用ｏ	66	0.0		小麦	そば														大豆						山芋				
南瓜あんころもちｏ御膳用ｏ	59	0.0			そば		乳												大豆										
秋サラダ	52	0.3	卵	小麦	そば		乳												大豆										ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
【だし料理・一品】																												
パンプキンサラダ	111	0.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										
柚子味噌で味わう自家製そば豆腐	80	0.3		小麦	そば													サバ	大豆										
きのこと太刀魚のマリネ	91	1.3	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			
秋野菜のだしとろろがけ	66	1.0		小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
ふっくら山芋揚げのあんかけだし仕立て	172	0.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
舞茸と野菜のかき揚げ	241	2.3	卵	小麦														サバ	大豆										ごま
舞茸入り出汁巻き玉子	286	3.5	卵	小麦														サバ	大豆										
だし料理セットｏ秋ｏ	127	2.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
だし料理セットｏ秋ｏ温そば	306	5.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
だし料理セットｏ秋ｏｏ温うどん	274	5.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
だし料理セットｏ秋ｏ冷そば	307	3.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
だし料理セットｏ秋ｏ冷うどん	272	4.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
お造り５種盛り	170	1.7		小麦				えび				いくら					さけ		大豆										
お造り３種盛り	90	1.5		小麦								いくら							大豆										
おとめまぐろのお造り	75	1.5		小麦															大豆										
真鯛のお造り	75	1.5		小麦															大豆										
黒埼茶豆	135	0.0																											
ガーリックブレッド	375	1.2		小麦			乳												大豆										
とろーりチーズのガーリックブレッド	423	1.4		小麦			乳												大豆										
だしジュレで食べる湘南しらすおろし	24	0.3		小麦				えび	かに									サバ	大豆										
カマンベールチーズの天ぷら	393	1.3	卵	小麦			乳																						ごま
華味鶏の唐揚げ	485	1.2		小麦														サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		
華味鶏の油淋鶏	506	1.9		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
オリーブオイルで味わう湘南みやじ豚のとんかつ	557	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			
博多明太子で味わうポテトサラダ	499	2.3	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		
蓮根饅頭ゆばあんかけ	188	1.8	卵	小麦				えび										サバ	大豆						山芋				
海老と季節野菜の天ぷら盛り合わせ	388	2.3	卵	小麦			乳	えび											大豆										ごま
鎌倉野菜天ぷら盛り合わせ	268	1.4	卵	小麦			乳												大豆			豚肉							ごま
【お茶のじかん】																													
グリーンティーｏぼうろ付きｏ	91	0.0	卵	小麦	そば																								
グリーンティー	78	0.0																											
ホット抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	99	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳												大豆										
アイス抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	151	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳												大豆										

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
森半八十八夜銘茶ｏぼうろ付きｏ	12	0.0	卵	小麦	そば																								
森半八十八夜銘茶	0	0.0																											
ホットコーヒーｏぼうろ付きｏ	37	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホットコーヒー	24	0.0					乳												大豆										
アイスコーヒーｏぼうろ付きｏ	53	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスコーヒー	41	0.1					乳												大豆										
アイスティｏミルクｏぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスティｏミルクｏ	41	0.0					乳												大豆										
アイスティｏレモンｏぼうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																								
アイスティｏレモンｏ	29	0.0																											
宇治抹茶香るわらび餅ｏ3個ｏ	99	0.0																	大豆										
そば団子ぜんざい	333	0.0			そば																								
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳												大豆										
お抹茶アイス	126	0.1					乳																						
そばアイス	105	0.1			そば		乳												大豆										
自家製わらび餅	157	0.0																	大豆										
お抹茶アイス入りあんみつ	415	0.1					乳																	桃					
そばアイス入りあんみつ	393	0.1			そば		乳												大豆					桃					
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳												大豆										
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば													サバ	大豆										
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦			乳												大豆										
マンゴプリン	144	0.1					乳												大豆										
コーヒーゼリー	94	0.0					乳																						
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりいちごムース	143	0.2					乳																				ゼラチン		
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりチョコムース	153	0.1				落花生	乳												大豆								ゼラチン		
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦		落花生	乳												大豆								ゼラチン		
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
【和さらだ】																													
秋の野菜さらだｏ柚子ｏ	148	1.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										
秋の野菜さらだｏたまねぎｏ	148	1.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
秋の野菜さらだｏ胡麻ｏ	173	1.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
海老と小柱のそばサラダｏ秋ｏ	154	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ秋ｏ柚子	63	0.9		小麦	そば													サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ秋ｏたまねぎ	63	0.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
だしジュレで食べるトマトさらだｏ秋ｏ胡麻	88	0.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
そば豆腐さらだｏ秋ｏ柚子	82	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
そば豆腐さらだｏ秋ｏたまねぎ	82	1.1		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ秋ｏ胡麻	107	0.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
【オリジナルメニュー】																													
とろろ御膳ｏ秋ｏ温そばｏ	686	6.0	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
とろろ御膳ｏ秋ｏ温うどんｏ	653	6.3	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
とろろ御膳ｏ秋ｏ冷そばｏ	689	4.6	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
とろろ御膳ｏ秋ｏ冷うどんｏ	656	5.0	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
とろろ御膳ｏ秋ｏ味噌汁ｏ	541	5.0	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ夏みかん	1087	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ夏みかん	1055	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ夏みかん	1081	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ夏みかん	1046	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ夏みかん	942	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ柿餅	1093	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ柿餅	1061	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ柿餅	1087	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ柿餅	1052	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ柿餅	948	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ南瓜	1087	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ南瓜	1054	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ南瓜	1080	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ南瓜	1046	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ南瓜	941	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏかやくｏ夏みかん	1087	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏかやくｏ夏みかん	1055	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏかやくｏ夏みかん	1081	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏかやくｏ夏みかん	1046	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ夏みかん	942	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏかやくｏ柿餅	1091	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏかやくｏ柿餅	1059	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏかやくｏ柿餅	1085	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏかやくｏ柿餅	1051	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ柿餅	946	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏかやくｏ南瓜	1085	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏかやくｏ南瓜	1052	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏかやくｏ南瓜	1079	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏかやくｏ南瓜	1044	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ南瓜	940	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
彩り御膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	1102	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	1070	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	1096	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	1061	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	957	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	1108	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	1076	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	1102	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	1067	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	963	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	1102	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	1069	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	1095	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	1061	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	957	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏとろろｏ夏みかん	1114	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏとろろｏ夏みかん	1082	9.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏとろろｏ夏みかん	1108	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏとろろｏ夏みかん	1073	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ夏みかん	969	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏとろろｏ柿餅	1120	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏとろろｏ柿餅	1088	9.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏとろろｏ柿餅	1114	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏとろろｏ柿餅	1079	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ柿餅	975	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏとろろｏ南瓜	1114	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏとろろｏ南瓜	1081	9.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏとろろｏ南瓜	1107	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏとろろｏ南瓜	1073	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ南瓜	969	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ明太子ｏ夏みかん	1106	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ夏みかん	1074	10.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ夏みかん	1100	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ夏みかん	1066	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ夏みかん	961	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ明太子ｏ柿餅	1112	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ柿餅	1080	10.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ柿餅	1106	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ柿餅	1072	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ柿餅	967	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
彩り御膳ｏ温そばｏ明太子ｏ南瓜	1106	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ南瓜	1073	10.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ南瓜	1099	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ南瓜	1065	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ南瓜	961	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
そば御膳ｏ秋ｏ温	664	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
そば御膳ｏ秋ｏ冷	723	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ夏みかん	870	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ夏みかん	838	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ夏みかん	871	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ夏みかん	837	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ夏みかん	725	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ柿餅	876	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ柿餅	844	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ柿餅	877	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ柿餅	843	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ柿餅	731	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ南瓜	870	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ南瓜	838	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ南瓜	871	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ南瓜	836	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ南瓜	725	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏかやくｏ夏みかん	869	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏかやくｏ夏みかん	836	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏかやくｏ夏みかん	869	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏかやくｏ夏みかん	835	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ夏みかん	724	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏかやくｏ柿餅	875	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏかやくｏ柿餅	842	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏかやくｏ柿餅	875	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏかやくｏ柿餅	841	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ柿餅	730	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏかやくｏ南瓜	868	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏかやくｏ南瓜	836	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏかやくｏ南瓜	869	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏかやくｏ南瓜	835	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ南瓜	723	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	883	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	851	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	884	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	850	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	738	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	889	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	857	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	890	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	856	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	744	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	883	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	851	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	884	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	849	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	738	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ明太子ｏ夏みかん	888	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ夏みかん	855	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ夏みかん	888	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ夏みかん	854	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ夏みかん	742	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ明太子ｏ柿餅	894	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ柿餅	861	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ柿餅	894	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ柿餅	860	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ柿餅	748	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ明太子ｏ南瓜	887	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ南瓜	855	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ南瓜	888	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ南瓜	853	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ南瓜	742	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏとろろｏ夏みかん	895	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏとろろｏ夏みかん	863	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏとろろｏ夏みかん	896	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏとろろｏ夏みかん	862	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ夏みかん	750	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏとろろｏ柿餅	901	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏとろろｏ柿餅	869	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏとろろｏ柿餅	902	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏとろろｏ柿餅	868	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ柿餅	756	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏとろろｏ南瓜	895	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏとろろｏ南瓜	863	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏとろろｏ南瓜	896	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏとろろｏ南瓜	861	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ南瓜	750	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温そばｏ夏みかん	1096	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ夏みかん	1063	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ夏みかん	1062	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ夏みかん	1096	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏ夏みかん	951	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温そばｏ柿餅	1102	9.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ柿餅	1069	9.4	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ柿餅	1068	8.1	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ柿餅	1102	7.7	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏ柿餅	957	8.1	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温そばｏ南瓜	1097	9.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ南瓜	1064	10.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ南瓜	1097	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ南瓜	1063	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏ南瓜	946	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節のかき揚げ天ざるそばｏ調布	609	1.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
季節のかき揚げ天ざるうどんｏ調布	542	2.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
季節のかき揚げ天丼セットｏ温そばｏ調布	848	5.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
季節のかき揚げ天丼セットｏ温うどんｏ調布	805	6.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
季節のかき揚げ天丼セットｏ冷そばｏ調布	844	3.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
季節のかき揚げ天丼セットｏ冷うどんｏ調布	799	4.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
季節のかき揚げ天丼セットｏ味噌汁ｏ調布	646	3.9	卵	小麦														サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【おだしで味わうごはんメニューo秋o】																													
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																													
●基本																													
鶏と野菜の甘酢タレセット	556	2.3	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉									ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	386	1.9	卵	小麦	そば		乳				いか		オレンジ					サバ	大豆			豚肉							
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	554	4.1	卵	小麦	そば		乳				いか		オレンジ						大豆			豚肉							
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	532	2.3	卵	小麦	そば		乳				いか								大豆	鶏肉						りんご			
チキン南蛮セット	771	2.7	卵	小麦	そば		乳				いか								大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
鶏のてり焼きセット	622	3.4	卵	小麦	そば		乳				いか								大豆	鶏肉									
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	592	1.8	卵	小麦	そば		乳				いか								大豆			豚肉				りんご			
鶏肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	608	1.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか						さけ		大豆	鶏肉									
サーモンカツセット	753	2.0	卵	小麦	そば		乳				いか						さけ		大豆							りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	671	4.1	卵	小麦	そば		乳				いか				牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのおろしポン酢	580	4.7	卵	小麦	そば		乳				いか		オレンジ		牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
ハンバーグとチキンのデミグラスソース	627	3.2	卵	小麦	そば		乳				いか				牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	709	3.2	卵	小麦	そば		乳				いか								大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏のすき焼きセット	748	4.9	卵	小麦	そば		乳				いか				牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
★ご飯																													
白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
◆スープ（温・冷麺）																													
セット温そば	90	1.5		小麦	そば													サバ	大豆										
セット温うどん	74	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷そば	90	0.6		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷うどん	72	0.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット玉ねぎスープ	27	0.8		小麦	そば													サバ	大豆										
♥セレクトドレッシング																													
たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆										
【みやじ豚メニュー】																													
みやじ豚のとんかつセットo温そば	954	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットo温うどん	933	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットo冷そば	959	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットo冷うどん	935	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットo味噌汁	873	5.0	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
みやじ豚のとんかつセットｏ温そばｏ夏みかん	1029	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ温うどんｏ夏みかん	1008	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ冷そばｏ夏みかん	1034	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ冷うどんｏ夏みかん	1010	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ味噌汁ｏ夏みかん	948	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ温そばｏ柿餅	1035	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ温うどんｏ柿餅	1014	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ冷そばｏ柿餅	1040	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ冷うどんｏ柿餅	1016	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ味噌汁ｏ柿餅	954	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ温そばｏ南瓜	1029	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ温うどんｏ南瓜	1007	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ冷そばｏ南瓜	1033	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ冷うどんｏ南瓜	1010	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚のとんかつセットｏ味噌汁ｏ南瓜	947	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
みやじ豚丼セットｏ温そば	999	6.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		
みやじ豚丼セットｏ温うどん	956	7.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		
みやじ豚丼セットｏ冷そば	996	4.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		
みやじ豚丼セットｏ冷うどん	951	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		
みやじ豚丼セットｏ味噌汁	797	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		
【湘南しらすメニュー】																													
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏ夏みかん	935	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏ夏みかん	890	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏ柿餅	910	7.4	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏ柿餅	864	7.9	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏ南瓜	935	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏ南瓜	890	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	704	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	637	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらす玉子丼セットｏ温そば	764	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ温うどん	720	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ冷そば	760	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ冷うどん	715	4.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ味噌汁	561	4.0	卵	小麦				えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらすのおろしそば	492	3.2		小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆										
湘南しらすのおろしうどん	427	3.9		小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆										

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【お食事メニュー】																													
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆味噌汁と麺（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																													
●基本																													
油淋鶏セット	388	3.0		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
白身魚と彩り野菜の玉ねぎソースセット	259	2.5		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			
茶美豚のしょうが焼きセット	262	2.4		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
チキンカツのおろし煮セット	610	4.7	卵	小麦			乳				いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			
季節の天ぷらセット	387	3.0	卵	小麦			乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
★ご飯																													
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニかやくご飯	234	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	269	0.6		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦															大豆							りんご			
◆味噌汁と麺（温・冷麺）																													
減塩味噌汁	34	1.8																サバ	大豆										
セット温そば	120	1.6		小麦	そば													サバ	大豆										
セット温うどん	98	1.9		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷そば	120	0.8		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷うどん	97	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
【雪室熟成牛メニュー】																													
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏガーリック	952	4.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏガーリック	930	4.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏガーリック	952	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏガーリック	929	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏバルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏバルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏバルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏバルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏ塩だれ	876	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏ塩だれ	854	4.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏ塩だれ	876	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏ塩だれ	853	3.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏガーリック	846	4.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏガーリック	824	4.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏガーリック	846	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏガーリック	823	3.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏバルサミコ	781	3.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏバルサミコ	759	4.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏバルサミコ	781	2.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏバルサミコ	758	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏ塩だれ	770	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏ塩だれ	748	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏ塩だれ	770	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏ塩だれ	747	3.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																													
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ温そば	740	3.2		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ温うどん	718	3.4		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ冷そば	741	2.3		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ冷うどん	717	2.6		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ味噌汁	655	3.3		小麦			乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ温そば	733	2.4		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ温うどん	711	2.6		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ冷そば	733	1.6		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ冷うどん	710	1.8		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ味噌汁	647	2.5		小麦			乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			
【ソース】																													
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦															大豆			豚肉							ごま
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦			乳												大豆										
◆塩だれ	8	0.8																											ごま
【ドレッシング】																													
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆										
【うどんメニュー】																													
季節の天ぷら別亭うどん	745	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
季節野菜の天ぷら別亭うどん	615	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
有明産芝えびと小柱かき揚げ別亭うどん	766	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
湘南しらすかき揚げ別亭うどん	665	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
【サラダうどんメニュー】																													
豚しゃぶの胡麻だれサラダうどん	816	3.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							ごま
豚しゃぶの胡麻だれサラダそば	828	2.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							ごま
海老とアボカドのサラダうどん	733	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										
海老とアボカドのサラダそば	745	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										
牛肉甘煮のサラダうどん	660	4.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉									
牛肉甘煮のサラダそば	672	3.6		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉									
蒸し鶏のサラダうどんハニーマスタード	676	5.0	卵	小麦	そば	落花生												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
蒸し鶏のサラダそばハニーマスタード	688	3.8	卵	小麦	そば	落花生												サバ	大豆	鶏肉						りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【うなぎとろろメニュー】																													
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ夏みかん	932	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ夏みかん	889	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ夏みかん	929	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ夏みかん	884	5.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ味噌汁ｏ夏みかん	730	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ柿餅	938	6.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ柿餅	895	7.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ柿餅	935	4.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ柿餅	890	5.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ味噌汁ｏ柿餅	736	5.1		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ南瓜	932	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ南瓜	889	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ南瓜	928	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ南瓜	883	5.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ味噌汁ｏ南瓜	730	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			