日比谷　栄養成分・アレルゲン一覧表（2018年8月21日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																													
かけそば	298	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	244	4.7		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	359	4.4		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	305	5.0		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	403	4.8		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	349	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮そば	580	4.8		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮うどん	526	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	454	5.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
木の葉うどん	400	6.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
天ぷらそばｏ秋ｏ	499	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天ぷらうどんｏ秋ｏ	445	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	690	5.4		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	622	6.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーそば	773	5.4	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーうどん	706	6.1	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
博多明太子玉子とじあんかけそば	463	7.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
博多明太子玉子とじあんかけうどん	409	7.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	564	6.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	497	7.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん	649	6.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【単品冷麺】																													
ざるそば	342	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば													サバ	大豆										
つけとろろそば	477	2.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
つけとろろうどん	412	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
おろしそば	366	2.5		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
天ざるそばo秋o	568	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
天ざるうどんo秋o	501	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
野菜天ざるそばo秋o	604	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
野菜天ざるうどんo秋o	537	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそばo秋o	828	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどんo秋o	718	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
鴨つけせいろそば	685	2.9		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨つけせいろうどん	577	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
桜えびのころころそば	489	3.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
桜えびのころころうどん	423	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
黒酢サラダそば	497	7.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
黒酢サラダうどん	432	8.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
納豆そば	509	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							
納豆うどん	444	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							
【得セット】																													
親子丼セットo温そばo	830	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットo温うどんo	787	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットo冷そばo	826	3.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットo冷うどんo	781	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットo味噌汁o	628	3.6	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼セットo秋o温そばo	912	5.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットo秋o温うどんo	869	6.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットo秋o冷そばo	909	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットo秋o冷うどんo	864	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットo秋o味噌汁o	710	4.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
手付カツ丼セットo温そばo	1043	5.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セットo温うどんo	1000	5.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セットo冷そばo	1040	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セットo冷うどんo	995	3.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付カツ丼セットo味噌汁o	841	3.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
ねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	787	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	743	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	783	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	738	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ味噌汁ｏ	584	4.1	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	872	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	829	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	869	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	824	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ味噌汁ｏ	670	3.5	卵	小麦														サバ	大豆							りんご			
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ温そばｏ	769	6.2	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ温うどんｏ	726	6.6	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ冷そばｏ	765	4.1	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ冷うどんｏ	720	4.6	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ味噌汁ｏ	567	4.5	卵	小麦							いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
華味鳥と野菜の山椒焼セットｏ温そばｏ	793	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
華味鳥と野菜の山椒焼セットｏ温うどんｏ	750	7.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
華味鳥と野菜の山椒焼セットｏ冷そばｏ	790	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
華味鳥と野菜の山椒焼セットｏ冷うどんｏ	745	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
華味鳥と野菜の山椒焼セットｏ味噌汁ｏ	591	5.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
うな丼セットｏ温そばｏ	847	6.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼セットｏ温うどんｏ	804	6.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼セットｏ冷そばｏ	843	4.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼セットｏ冷うどんｏ	798	4.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼セットｏ味噌汁ｏ	645	4.8		小麦														サバ	大豆							りんご			
うな重セットｏ温そばｏ国産	831	6.7		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな重セットｏ温うどんｏ国産	788	7.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな重セットｏ冷そばｏ国産	827	4.7		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな重セットｏ冷うどんｏ国産	782	5.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな重セットｏ味噌汁ｏ国産	629	5.1		小麦														サバ	大豆							りんご			
【ごちそう丼セット】																													
東京しゃもの親子丼セットｏ温そばｏ夏みかん	764	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ温うどんｏ夏みかん	743	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷そばｏ夏みかん	765	3.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷うどんｏ夏みかん	741	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ味噌汁ｏ夏みかん	679	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
東京しゃもの親子丼セットｏ温そばｏ柿餅	770	4.1	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ温うどんｏ柿餅	749	4.3	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷そばｏ柿餅	771	3.3	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷うどんｏ柿餅	747	3.5	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ味噌汁ｏ柿餅	685	4.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ温そばｏ南瓜	764	4.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ温うどんｏ南瓜	742	4.3	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷そばｏ南瓜	764	3.3	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷うどんｏ南瓜	741	3.5	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ味噌汁ｏ南瓜	678	4.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温そばｏ夏みかん	1061	4.7	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温うどんｏ夏みかん	1040	5.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷そばｏ夏みかん	1062	3.9	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷うどんｏ夏みかん	1039	4.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ味噌汁ｏ夏みかん	976	4.9	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温そばｏ柿餅	1067	4.7	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温うどんｏ柿餅	1046	5.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷そばｏ柿餅	1068	3.9	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷うどんｏ柿餅	1045	4.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ味噌汁ｏ柿餅	982	4.9	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温そばｏ南瓜	1061	4.7	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ温うどんｏ南瓜	1039	5.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷そばｏ南瓜	1062	3.9	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ冷うどんｏ南瓜	1038	4.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セットｏ味噌汁ｏ南瓜	976	4.9	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏガーリック	952	4.5		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏガーリック	930	4.8		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏガーリック	952	3.7		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏガーリック	929	4.0		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏバルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳								牛肉				サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏバルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳								牛肉				サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏバルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳								牛肉				サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏバルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳								牛肉				サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏ塩だれ	876	3.8		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏ塩だれ	854	4.1		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏ塩だれ	876	3.0		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏ塩だれ	853	3.3		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【御膳・選べるお食事セット】																													
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ夏みかん	750	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ夏みかん	717	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ夏みかん	743	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ夏みかん	709	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ夏みかん	604	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ夏みかん	747	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ夏みかん	715	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ夏みかん	741	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ夏みかん	707	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ味噌汁ｏ夏みかん	601	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ夏みかん	765	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ夏みかん	732	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ夏みかん	758	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ夏みかん	724	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏ夏みかん	619	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ夏みかん	768	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ夏みかん	735	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ夏みかん	762	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏ夏みかん	727	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ味噌汁ｏ夏みかん	622	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温そばｏ夏みかん	786	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温うどんｏ夏みかん	754	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷そばｏ夏みかん	780	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷うどんｏ夏みかん	746	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ味噌汁ｏ夏みかん	640	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ柿餅	756	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ柿餅	723	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ柿餅	749	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ柿餅	715	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ柿餅	610	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ柿餅	753	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ柿餅	721	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ柿餅	747	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ柿餅	713	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ味噌汁ｏ柿餅	607	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ柿餅	771	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ柿餅	738	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ柿餅	764	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ柿餅	730	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏ柿餅	625	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ柿餅	774	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ柿餅	741	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ柿餅	768	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏ柿餅	733	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ味噌汁ｏ柿餅	628	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温そばｏ柿餅	792	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温うどんｏ柿餅	760	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷そばｏ柿餅	786	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷うどんｏ柿餅	752	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ味噌汁ｏ柿餅	646	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温そばｏ南瓜	749	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ温うどんｏ南瓜	717	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷そばｏ南瓜	743	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ南瓜	709	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ南瓜	603	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温そばｏ南瓜	747	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ温うどんｏ南瓜	714	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷そばｏ南瓜	740	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ冷うどんｏ南瓜	706	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏかやくｏ味噌汁ｏ南瓜	601	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ南瓜	764	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ南瓜	732	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ南瓜	758	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ南瓜	724	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏ南瓜	618	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温そばｏ南瓜	767	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ温うどんｏ南瓜	735	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷そばｏ南瓜	761	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ冷うどんｏ南瓜	727	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏ明太ｏ味噌汁ｏ南瓜	621	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温そばｏ南瓜	786	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ温うどんｏ南瓜	753	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷そばｏ南瓜	779	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ冷うどんｏ南瓜	745	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節御膳Ｂｏとろろｏ味噌汁ｏ南瓜	640	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ白ご飯ｏ温そばｏ秋	842	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ白ご飯ｏ温うどんｏ秋	798	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ白ご飯ｏ冷そばｏ秋	838	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ秋	793	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ秋	640	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏかやくｏ温そばｏ秋	839	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏかやくｏ温うどんｏ秋	796	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏかやくｏ冷そばｏ秋	836	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏかやくｏ冷うどんｏ秋	791	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットｏかやくｏ味噌汁ｏ秋	637	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ白ご飯ｏ温そばｏ秋	792	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ白ご飯ｏ温うどんｏ秋	749	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ白ご飯ｏ冷そばｏ秋	789	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ秋	744	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ秋	590	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏかやくｏ温そばｏ秋	790	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏかやくｏ温うどんｏ秋	747	6.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏかやくｏ冷そばｏ秋	786	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏかやくｏ冷うどんｏ秋	741	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセットｏかやくｏ味噌汁ｏ秋	588	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ温そばｏ秋	776	6.1	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ温うどんｏ秋	743	6.5	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ冷そばｏ秋	776	4.8	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ秋	742	5.1	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ秋	631	5.2	卵	小麦			乳				いか							サバ	大豆							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ温そばｏ秋	773	6.1	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ温うどんｏ秋	741	6.5	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ冷そばｏ秋	774	4.8	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ冷うどんｏ秋	740	5.1	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ味噌汁ｏ秋	628	5.2	卵	小麦			乳				いか							サバ	大豆	鶏肉						りんご			
【お子様】																													
お子様カレーｏそばｏ	408	1.7		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレーｏうどんｏ	381	2.0		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチｏそばｏ	434	1.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様ランチｏうどんｏ	407	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様パンケーキセット	389	0.9	卵	小麦			乳						オレンジ						大豆										

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【ご飯もの】																													
白ご飯	314	0.4		小麦															大豆							りんご			
かやくご飯	311	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
とろろご飯	357	0.6		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦															大豆							りんご			ごま
湯葉ちりめんご飯	329	0.5		小麦															大豆							りんご			
博多明太ご飯	333	1.1		小麦															大豆							りんご			
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニかやくご飯	234	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	269	0.6		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦															大豆							りんご			
【秋メニュー】																													
すりおろし山芋揚げと季節野菜のあんかけそば	636	4.4		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋				
すりおろし山芋揚げと季節野菜のあんかけうどん	582	5.0		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋				
ゆず風味舞茸と彩り野菜のごまだれつけそば	535	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							ごま
ゆず風味舞茸と彩り野菜のごまだれつけうどん	470	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							ごま
愛媛県産太刀魚と海老の季節天ざるそば	691	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
愛媛県産太刀魚と海老の季節天ざるうどん	624	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
夏みかん餅o単品o	117	0.0			そば		乳												大豆										
柿餅o単品o	129	0.0		小麦	そば														大豆						山芋				
南瓜あんころもちo単品o	116	0.0			そば		乳												大豆										
夏みかん餅o御膳用o	60	0.0			そば		乳												大豆										
柿餅o御膳用o	66	0.0		小麦	そば														大豆						山芋				
南瓜あんころもちo御膳用o	59	0.0			そば		乳												大豆										
秋サラダ	52	0.3	卵	小麦	そば		乳												大豆										ごま
【だし料理・一品】																													
ヒトサラ天ぷら	172	2.6		小麦			乳	えび	かに			いくら							大豆			豚肉					ゼラチン		
アボガドのサクサク天ぷら	521	2.5	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		ごま
いろどりプレート6種	255	2.1	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
オニオンリングのサクサク天ぷら	168	1.5	卵	小麦			乳																						ごま
だし巻き玉子	295	3.0	卵	小麦														サバ	大豆										
黒埼茶豆	135	0.0																											
だしジュレで食べる湘南しらすおろし	24	0.3		小麦				えび	かに									サバ	大豆										
なすの揚げ浸しoとろっとチーズo	171	2.6		小麦			乳											サバ	大豆										
カマンベールチーズの天ぷら	393	1.3	卵	小麦			乳																						ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
ガーリックブレッド	375	1.2		小麦			乳												大豆										
とろーりチーズのガーリックブレッド	423	1.4		小麦			乳												大豆										
華味鶏の唐揚げおろしポン酢	517	4.8		小麦									オレンジ					サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
華味鶏の唐揚げ	485	1.2		小麦														サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		
華味鶏の油淋鶏	506	1.9		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
オリーブオイルで味わう湘南みやじ豚のとんかつ	557	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			
揚げたてさつまいものチーズディップ	358	0.9	卵	小麦			乳												大豆							りんご			
湘南しらすの和風ピザ	393	5.5		小麦			乳	えび	かに									サバ	大豆								ゼラチン		
博多明太子で味わうポテトサラダ	499	2.3	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		
蓮根饅頭ゆばあんかけ	188	1.8	卵	小麦				えび										サバ	大豆						山芋				
海老と季節野菜の天ぷら盛り合わせ	388	2.3	卵	小麦			乳	えび											大豆										ごま
牛すじｏまろやか粒マスタード	126	1.4	卵	小麦			乳								牛肉				大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
大根ｏ３種のソース	94	2.2	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
じゃがいもｏチーズ	155	1.7	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
こんにゃくｏ肉みそ	32	1.2		小麦															大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
たまねぎｏ３種のソース	124	2.3	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
おだし炊き盛り	272	3.6	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
雪室熟成牛ステーキｏガーリック	454	2.3	卵	小麦			乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
雪室熟成牛ステーキｏバルサミコ	368	1.1	卵	小麦			乳								牛肉				大豆	鶏肉							ゼラチン		
雪室熟成牛ステーキｏ塩だれ	357	1.2	卵	小麦			乳								牛肉				大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
みやじ豚ステーキ	339	1.2	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
国産豚冷しゃぶさらだ	305	4.0		小麦									オレンジ						大豆			豚肉							
【お茶のじかん】																													
グリーンティーｏぼうろ付きｏ	91	0.0	卵	小麦	そば																								
グリーンティー	78	0.0																											
ホット抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	99	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳												大豆										
アイス抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	151	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳												大豆										
ホットコーヒーｏぼうろ付きｏ	37	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホットコーヒー	24	0.0					乳												大豆										
アイスコーヒーｏぼうろ付きｏ	53	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスコーヒー	41	0.1					乳												大豆										
アイスティｏミルクｏぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスティｏミルクｏ	41	0.0					乳												大豆										
アイスティｏレモンｏぼうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																								
アイスティｏレモンｏ	29	0.0																											

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
宇治抹茶香るわらび餅ｏ3個ｏ	99	0.0																	大豆										
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳												大豆										
お抹茶アイス	126	0.1					乳																						
そばアイス	105	0.1			そば		乳												大豆										
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳												大豆										
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦			乳												大豆										
マンゴプリン	144	0.1					乳												大豆										
コーヒーゼリー	94	0.0					乳																						
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりいちごムース	143	0.2					乳																				ゼラチン		
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりチョコムース	153	0.1				落花生	乳												大豆								ゼラチン		
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦		落花生	乳												大豆								ゼラチン		
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
抹茶アイスとふんわりムースパフェ	275	0.2	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわり抹茶ムース	154	0.1					乳																				ゼラチン		
【和さらだ】																													
秋の野菜さらだｏ柚子ｏ	148	1.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										
秋の野菜さらだｏたまねぎｏ	148	1.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
秋の野菜さらだｏ胡麻ｏ	173	1.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
海老と小柱のそばサラダｏ秋ｏ	154	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ秋ｏ柚子	63	0.9		小麦	そば													サバ	大豆										
だしジュレで食べるトマトさらだｏ秋ｏたまねぎ	63	0.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
だしジュレで食べるトマトさらだｏ秋ｏ胡麻	88	0.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
そば豆腐さらだｏ秋ｏ柚子	82	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
そば豆腐さらだｏ秋ｏたまねぎ	82	1.1		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ秋ｏ胡麻	107	0.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
【オリジナルメニュー】																													
とろろ御膳ｏ秋ｏ温そばｏ	686	6.0	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
とろろ御膳ｏ秋ｏ温うどんｏ	653	6.3	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
とろろ御膳ｏ秋ｏ冷そばｏ	689	4.6	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
とろろ御膳ｏ秋ｏ冷うどんｏ	656	5.0	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
とろろ御膳ｏ秋ｏ味噌汁ｏ	541	5.0	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆						山芋	りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ夏みかん	870	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ夏みかん	838	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ夏みかん	871	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ夏みかん	837	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ夏みかん	725	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ柿餅	876	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ柿餅	844	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ柿餅	877	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ柿餅	843	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ柿餅	731	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ南瓜	870	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ南瓜	838	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ南瓜	871	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ南瓜	836	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ南瓜	725	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏかやくｏ夏みかん	869	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏかやくｏ夏みかん	836	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏかやくｏ夏みかん	869	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏかやくｏ夏みかん	835	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ夏みかん	724	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏかやくｏ柿餅	875	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏかやくｏ柿餅	842	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏかやくｏ柿餅	875	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏかやくｏ柿餅	841	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ柿餅	730	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏかやくｏ南瓜	868	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏかやくｏ南瓜	836	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏかやくｏ南瓜	869	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏかやくｏ南瓜	835	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ南瓜	723	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	883	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	851	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	884	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	850	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ夏みかん	738	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	889	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	857	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	890	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	856	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ柿餅	744	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	883	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	851	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	884	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	849	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ南瓜	738	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ明太子ｏ夏みかん	888	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ夏みかん	855	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ夏みかん	888	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ夏みかん	854	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ夏みかん	742	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ明太子ｏ柿餅	894	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ柿餅	861	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ柿餅	894	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ柿餅	860	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ柿餅	748	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ明太子ｏ南瓜	887	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ南瓜	855	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ南瓜	888	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ南瓜	853	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ南瓜	742	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏとろろｏ夏みかん	895	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏとろろｏ夏みかん	863	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏとろろｏ夏みかん	896	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏとろろｏ夏みかん	862	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ夏みかん	750	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏとろろｏ柿餅	901	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏとろろｏ柿餅	869	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏとろろｏ柿餅	902	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏとろろｏ柿餅	868	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ柿餅	756	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏとろろｏ南瓜	895	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏとろろｏ南瓜	863	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏとろろｏ南瓜	896	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏとろろｏ南瓜	861	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ南瓜	750	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
そば御膳ｏ秋ｏ温o夏みかん	870	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
そば御膳ｏ秋ｏ冷o夏みかん	925	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
そば御膳ｏ秋ｏ温o柿餅	876	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋				ごま
そば御膳ｏ秋ｏ冷o柿餅	931	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋				ごま
そば御膳ｏ秋ｏ温o南瓜	869	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
そば御膳ｏ秋ｏ冷o南瓜	925	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
うなぎ御膳ｏ温そばｏ夏みかん	1098	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ夏みかん	1065	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ夏みかん	1064	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ夏みかん	1098	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏ夏みかん	952	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温そばｏ柿餅	1103	9.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ柿餅	1071	9.4	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ柿餅	1070	8.1	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ柿餅	1104	7.7	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏ柿餅	958	8.1	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温そばｏ南瓜	1099	9.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ南瓜	1066	10.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ南瓜	1099	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ南瓜	1065	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏ南瓜	943	10.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
味わい三宝そば御膳ｏ秋ｏ	902	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら						サバ	大豆						山芋				ごま
下記の●メニューには▲ごはんが付きます。値をたしてください。																													
●雪室熟成牛ステーキ御膳ｏ温そば	694	5.7	卵	小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
●雪室熟成牛ステーキ御膳ｏ温うどん	661	6.0	卵	小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
●雪室熟成牛ステーキ御膳ｏ冷そば	694	4.3	卵	小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
●雪室熟成牛ステーキ御膳ｏ冷うどん	660	4.7	卵	小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
●雪室熟成牛ステーキ御膳ｏ味噌汁	549	4.7	卵	小麦			乳				いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
●みやじ豚ステーキ御膳ｏ温そば	545	4.8	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆			豚肉				りんご			
●みやじ豚ステーキ御膳ｏ温うどん	513	5.2	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆			豚肉				りんご			
●みやじ豚ステーキ御膳ｏ冷そば	546	3.5	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆			豚肉				りんご			
●みやじ豚ステーキ御膳ｏ冷うどん	544	3.5	卵	小麦	そば		乳				いか							サバ	大豆			豚肉				りんご			
●みやじ豚ステーキ御膳ｏ味噌汁	400	3.9	卵	小麦			乳				いか							サバ	大豆			豚肉				りんご			
▲白ご飯	190	0.4		小麦															大豆							りんご			
▲かやくご飯	189	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
▲とろろご飯	223	0.6		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
▲湯葉ちりめんご飯	206	0.5		小麦															大豆							りんご			
▲博多明太ご飯	210	1.1		小麦															大豆							りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
下記のにぎわい御膳には◆ごはんが付きます。値をたしてください。																													
にぎわい御膳ｏ温そば	419	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
にぎわい御膳ｏ温うどん	397	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
にぎわい御膳ｏ冷そば	420	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
にぎわい御膳ｏ冷うどん	396	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
にぎわい御膳ｏ味噌汁	334	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
◆白ご飯	159	0.4		小麦															大豆							りんご			
◆かやくご飯	158	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
◆とろろご飯	191	0.6		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
◆湯葉ちりめんご飯	174	0.5		小麦															大豆							りんご			
◆博多明太ご飯	178	1.1		小麦															大豆							りんご			
下記の観劇御膳には◆ごはんと●季節の甘味が付きます。値をたしてください。																													
観劇御膳ｏ温そば	841	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
観劇御膳ｏ温うどん	809	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
観劇御膳ｏ冷そば	842	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
観劇御膳ｏ冷うどん	807	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
観劇御膳ｏ味噌汁	696	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
◆白ご飯	159	0.4		小麦															大豆							りんご			
◆かやくご飯	158	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
◆とろろご飯	191	0.6		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
◆湯葉ちりめんご飯	174	0.5		小麦															大豆							りんご			
◆博多明太ご飯	178	1.1		小麦															大豆							りんご			
●夏みかん餅	60	0.0			そば		乳												大豆										
●柿餅	66	0.0		小麦	そば														大豆						山芋				
●南瓜あんころもち	59	0.0			そば		乳												大豆										
【お食事メニュー】																													
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆味噌汁と麺（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																													
●基本																													
油淋鶏セット	388	3.0		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
白身魚と彩り野菜の玉ねぎソースセット	259	2.5		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			
茶美豚のしょうが焼きセット	262	2.4		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
チキンカツのおろし煮セット	610	4.7	卵	小麦			乳				いか				牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			
季節の天ぷらセット	387	3.0	卵	小麦			乳	えび			いか				牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
★ご飯																													
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニかやくご飯	234	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	269	0.6		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦															大豆							りんご			
◆味噌汁と麺（温・冷麺）																													
減塩味噌汁	34	1.8																サバ	大豆										
セット温そば	120	1.6		小麦	そば													サバ	大豆										
セット温うどん	98	1.9		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷そば	120	0.8		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷うどん	97	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
【東京しゃもメニュー】																													
東京しゃもの親子丼セットｏ温そばｏ夏みかん	764	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ温うどんｏ夏みかん	743	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷そばｏ夏みかん	765	3.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷うどんｏ夏みかん	741	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ味噌汁ｏ夏みかん	679	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ温そばｏ柿餅	770	4.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ温うどんｏ柿餅	749	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷そばｏ柿餅	771	3.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷うどんｏ柿餅	747	3.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ味噌汁ｏ柿餅	685	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ温そばｏ南瓜	764	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ温うどんｏ南瓜	742	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷そばｏ南瓜	764	3.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ冷うどんｏ南瓜	741	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃもの親子丼セットｏ味噌汁ｏ南瓜	678	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
東京しゃものつけそば	708	3.9		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
東京しゃものつけうどん	600	5.1		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
東京しゃものあんかけそば	450	5.2		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋				
東京しゃものあんかけうどん	396	5.8		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋				
東京しゃものすき鍋セットｏ温そば	660	5.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
東京しゃものすき鍋セットｏ温うどん	639	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
東京しゃものすき鍋セットｏ冷そば	661	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
東京しゃものすき鍋セットｏ冷うどん	661	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
東京しゃものすき鍋セットｏ味噌汁	575	5.5	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【別亭うどんメニュー】																													
別亭うどん	353	2.9		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
季節の天ぷら別亭うどん	745	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
季節野菜の天ぷら別亭うどん	615	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
有明産芝えびと小柱かき揚げ別亭うどん	766	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
湘南しらすかき揚げ別亭うどん	665	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
ピリ辛そぼろと彩り野菜のごまだれうどん	756	4.7	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉					ゼラチン		ごま
国産黒毛和牛と彩り野菜の冷やしうどん	705	3.3		小麦											牛肉			サバ	大豆										
とろろとめかぶのねばとろうどん	368	3.6		小麦														サバ	大豆						山芋				ごま
国産豚肉とお野菜のピリ辛鍋焼きうどん	852	10.2	卵	小麦			乳	えび	かに						牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
とろろと華味鳥とお野菜の鍋焼きうどん	669	5.8		小麦														サバ	大豆	鶏肉					山芋				
〆ざるうどん	202	2.1		小麦														サバ	大豆										
〆かけうどん	204	3.5		小麦														サバ	大豆										
〆おろしうどん	224	2.2		小麦														サバ	大豆										ごま
【湘南しらすメニュー】																													
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏ夏みかん	935	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏ夏みかん	890	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏ柿餅	910	7.4	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏ柿餅	864	7.9	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏ南瓜	935	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏ南瓜	890	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	708	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	641	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらす玉子丼セットｏ温そば	764	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ温うどん	720	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ冷そば	760	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ冷うどん	715	4.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ味噌汁	561	4.0	卵	小麦				えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
【雪室熟成牛メニュー】																													
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏガーリック	952	4.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏガーリック	930	4.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏガーリック	952	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏガーリック	929	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏバルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏバルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏバルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏバルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏ塩だれ	876	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏ塩だれ	854	4.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏ塩だれ	876	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏ塩だれ	853	3.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏガーリック	846	4.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏガーリック	824	4.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏガーリック	846	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏガーリック	823	3.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏバルサミコ	781	3.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏバルサミコ	759	4.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏバルサミコ	781	2.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏバルサミコ	758	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏ塩だれ	770	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏ塩だれ	748	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏ塩だれ	770	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏ塩だれ	747	3.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																													
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ温そば	740	3.2		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ温うどん	718	3.4		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ冷そば	741	2.3		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ冷うどん	717	2.6		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ味噌汁	655	3.3		小麦			乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ温そば	733	2.4		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ温うどん	711	2.6		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ冷そば	733	1.6		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ冷うどん	710	1.8		小麦	そば		乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ味噌汁	647	2.5		小麦			乳				いか				牛肉			サバ	大豆							りんご			
【ソース】																													
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦															大豆			豚肉							ごま
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦			乳												大豆										
◆塩だれ	8	0.8																											ごま
【ドレッシング】																													
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆										

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【うなぎとろろメニュー】																													
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ夏みかん	932	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ夏みかん	889	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ夏みかん	929	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ夏みかん	884	5.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ味噌汁ｏ夏みかん	730	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ柿餅	938	6.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ柿餅	895	7.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ柿餅	935	4.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ柿餅	890	5.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ味噌汁ｏ柿餅	736	5.1		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ南瓜	932	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ南瓜	889	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ南瓜	928	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ南瓜	883	5.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ味噌汁ｏ南瓜	730	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			