家族亭　栄養成分・アレルゲン一覧表（2018年11月1日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																													
かけそば	295	3.4		小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	241	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	355	3.7		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	301	4.3		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	399	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	345	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮そば	576	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮うどん	522	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	367	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
木の葉うどん	313	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
にしんそば	408	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
天ぷらそば○初冬○	517	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天ぷらうどん○初冬○	463	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	689	5.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	621	5.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーそば	773	5.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーうどん	705	5.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん	565	5.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
【単品冷麺】																												
ざるそば	342	1.7		小麦	そば													サバ	大豆									
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば													サバ	大豆									
つけとろろそば	398	3.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋			
つけとろろうどん	333	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋			
おろしそば	366	2.5		小麦	そば													サバ	大豆									ごま
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば													サバ	大豆									ごま
天ざるそばｏ初冬ｏ	586	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									ごま
天ざるうどんｏ初冬ｏ	519	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									ごま
野菜天ざるそばｏ初冬ｏ	621	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆									ごま
野菜天ざるうどんｏ初冬ｏ	555	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆									ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそばｏ初冬ｏ	845	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどんｏ初冬ｏ	736	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆									ごま
鴨つけせいろそば	684	2.8		小麦	そば													サバ	大豆									
鴨つけせいろうどん	576	4.0		小麦	そば													サバ	大豆									
桜えびのころころそば	489	3.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆									ごま
桜えびのころころうどん	423	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆									ごま
黒酢サラダそば	497	7.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
黒酢サラダうどん	432	8.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
納豆そば	426	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉						
納豆うどん	361	4.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉						
十割おろしそば	424	2.9		小麦	そば													サバ	大豆									ごま
三宝そば	418	2.9		小麦	そば													サバ	大豆									ごま
大名天ざるそばｏ初冬ｏ	980	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								ごま
大名天ざるうどんｏ初冬ｏ	897	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								ごま
【得セット】																												
親子丼セットｏ温そばｏ	832	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		
親子丼セットｏ温うどんｏ	789	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		
親子丼セットｏ冷そばｏ	828	3.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		
親子丼セットｏ冷うどんｏ	783	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		
親子丼セットｏ味噌汁ｏ	630	3.6	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご		
天丼セットｏ初冬ｏ温そばｏ	893	5.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご		ごま
天丼セットｏ初冬ｏ温うどんｏ	850	6.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご		ごま
天丼セットｏ初冬ｏ冷そばｏ	889	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご		ごま
天丼セットｏ初冬ｏ冷うどんｏ	844	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご		ごま
天丼セットｏ初冬ｏ味噌汁ｏ	691	4.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
カツ丼セットｏ温そばｏ	1047	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ温うどんｏ	1004	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ冷そばｏ	1043	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ冷うどんｏ	998	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ味噌汁ｏ	845	4.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
ねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	788	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	745	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	785	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	740	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ味噌汁ｏ	586	4.1	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	874	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	831	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	871	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	826	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ味噌汁ｏ	672	3.5	卵	小麦														サバ	大豆							りんご			
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ温そばｏ	771	6.2	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ温うどんｏ	728	6.6	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ冷そばｏ	767	4.1	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ冷うどんｏ	722	4.6	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ味噌汁ｏ	569	4.5	卵	小麦							いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
鶏と野菜の山椒焼セットｏ温そばｏ	794	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ温うどんｏ	750	7.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ冷そばｏ	790	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ冷うどんｏ	745	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ味噌汁ｏ	591	5.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ温そばｏ	741	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ温うどんｏ	709	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ冷そばｏ	742	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ冷うどんｏ	707	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ味噌汁ｏ	596	5.5	卵	小麦			乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
【お食事セット】																												
季節の天ぷらと小鉢セットｏ初冬ｏ温そばｏ白ご飯	816	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ初冬ｏ温うどんｏ白ご飯	784	5.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ初冬ｏ冷そばｏ白ご飯	821	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ初冬ｏ冷うどんｏ白ご飯	787	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ初冬ｏ味噌汁ｏ白ご飯	675	4.4	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
季節の天ぷらと小鉢セットｏ初冬ｏ温そばｏかやく	814	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ初冬ｏ温うどんｏかやく	781	5.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ初冬ｏ冷そばｏかやく	819	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ初冬ｏ冷うどんｏかやく	784	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ初冬ｏ味噌汁ｏかやく	673	4.4	卵	小麦				えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ初冬ｏ温そばｏ白ご飯	1037	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ初冬ｏ温うどんｏ白ご飯	1005	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ初冬ｏ冷そばｏ白ご飯	1042	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ初冬ｏ冷うどんｏ白ご飯	1008	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ初冬ｏ味噌汁ｏ白ご飯	896	4.6	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ初冬ｏ温そばｏかやく	1035	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ初冬ｏ温うどんｏかやく	1002	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ初冬ｏ冷そばｏかやく	1039	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ初冬ｏ冷うどんｏかやく	1005	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ初冬ｏ味噌汁ｏかやく	894	4.6	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ざるそばセットｏ初冬ｏ	689	3.3	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ざるうどんセットｏ初冬ｏ	623	4.0	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
天ぷらそばセットｏ初冬ｏ	676	5.3	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
天ぷらうどんセットｏ初冬ｏ	633	5.8	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ初冬ｏ温そば	1039	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ初冬ｏ温うどん	996	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ初冬ｏ冷そば	1035	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ初冬ｏ冷うどん	990	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ初冬ｏ味噌汁	837	4.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ初冬ｏ温そばｏかやく	814	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ初冬ｏ温うどんｏかやく	781	5.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ初冬ｏ冷そばｏかやく	819	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ初冬ｏ冷うどんｏかやく	784	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ初冬ｏ味噌汁ｏかやく	673	4.4	卵	小麦				えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
【御膳・選べるお食事セット】																													
季節御膳ｏ白ご飯ｏ温そばｏ黒米	825	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ温うどんｏ黒米	792	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ冷そばｏ黒米	796	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ黒米	761	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ黒米	655	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ温そばｏ黒米	822	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ温うどんｏ黒米	790	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ冷そばｏ黒米	793	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ冷うどんｏ黒米	759	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ味噌汁ｏ黒米	653	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ黒米	832	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ黒米	800	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ黒米	803	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ黒米	769	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏ黒米	662	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ温そばｏ黒米	844	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ温うどんｏ黒米	811	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ冷そばｏ黒米	815	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ冷うどんｏ黒米	780	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ味噌汁ｏ黒米	674	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ温そばｏ黒米	861	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ温うどんｏ黒米	829	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ冷そばｏ黒米	832	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ冷うどんｏ黒米	798	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ味噌汁ｏ黒米	692	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ温そばｏりんご	827	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ温うどんｏりんご	795	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ冷そばｏりんご	798	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ冷うどんｏりんご	764	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏりんご	657	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ温そばｏりんご	824	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ温うどんｏりんご	792	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ冷そばｏりんご	795	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ冷うどんｏりんご	761	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ味噌汁ｏりんご	655	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏりんご	834	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏりんご	802	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏりんご	805	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏりんご	771	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏりんご	665	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ温そばｏりんご	846	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ温うどんｏりんご	814	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ冷そばｏりんご	817	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ冷うどんｏりんご	783	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ味噌汁ｏりんご	676	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ温そばｏりんご	864	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ温うどんｏりんご	831	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ冷そばｏりんご	834	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ冷うどんｏりんご	800	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ味噌汁ｏりんご	694	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ黒米	951	6.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ黒米	919	7.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ黒米	922	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ黒米	920	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ黒米	781	5.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏりんご	953	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏりんご	921	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏりんご	924	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏりんご	890	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏりんご	784	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
味わい三種のそば御膳ｏ初冬ｏ	685	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら						サバ	大豆						山芋				ごま
そば御膳ｏ初冬ｏ温	681	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
そば御膳ｏ初冬ｏ冷	740	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
新そば御膳ｏ初冬ｏ温o黒米	926	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋				ごま
新そば御膳ｏ初冬ｏ冷o黒米	981	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋				ごま
新そば御膳ｏ初冬ｏ温oりんご	928	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
新そば御膳ｏ初冬ｏ冷oりんご	984	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ黒米	1065	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ黒米	1033	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ黒米	1059	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ黒米	1025	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ黒米	920	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏりんご	1067	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏりんご	1035	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏりんご	1061	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏりんご	1027	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏりんご	922	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温そばｏかやくｏ黒米	1064	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏかやくｏ黒米	1031	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏかやくｏ黒米	1057	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏかやくｏ黒米	1023	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ黒米	918	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温そばｏかやくｏりんご	1066	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏかやくｏりんご	1033	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏかやくｏりんご	1060	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏかやくｏりんご	1025	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏかやくｏりんご	921	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
彩り御膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ黒米	1073	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ黒米	1040	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ黒米	1066	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ黒米	1032	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ黒米	927	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏりんご	1075	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏりんご	1042	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏりんご	1069	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏりんご	1034	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏりんご	930	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温そばｏとろろｏ黒米	1092	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏとろろｏ黒米	1060	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏとろろｏ黒米	1086	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏとろろｏ黒米	1052	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ黒米	947	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温そばｏとろろｏりんご	1094	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏとろろｏりんご	1062	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏとろろｏりんご	1088	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏとろろｏりんご	1054	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏとろろｏりんご	949	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ明太子ｏ黒米	1084	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ黒米	1052	9.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ黒米	1078	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ黒米	1044	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ黒米	939	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ明太子ｏりんご	1087	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ明太子ｏりんご	1054	9.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ明太子ｏりんご	1080	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏりんご	1046	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏりんご	942	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ黒米	831	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ黒米	798	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ黒米	831	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ黒米	797	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ黒米	686	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏりんご	833	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏりんご	801	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏりんご	834	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏりんご	800	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏりんご	688	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏかやくｏ黒米	829	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏかやくｏ黒米	797	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏかやくｏ黒米	830	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏかやくｏ黒米	796	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ黒米	684	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏかやくｏりんご	832	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏかやくｏりんご	799	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏかやくｏりんご	832	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏかやくｏりんご	798	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏかやくｏりんご	686	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ黒米	836	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ黒米	804	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ黒米	837	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ黒米	803	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ黒米	691	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏりんご	839	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏりんご	806	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏりんご	839	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏりんご	805	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏりんご	693	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ明太子ｏ黒米	848	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ黒米	816	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ黒米	849	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ黒米	814	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ黒米	703	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ明太子ｏりんご	850	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ明太子ｏりんご	818	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ明太子ｏりんご	851	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏりんご	817	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏりんご	705	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏとろろｏ黒米	856	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏとろろｏ黒米	824	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏとろろｏ黒米	857	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏとろろｏ黒米	822	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ黒米	711	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏとろろｏりんご	858	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏとろろｏりんご	826	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏとろろｏりんご	859	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏとろろｏりんご	825	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏとろろｏりんご	713	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ温そば	995	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ温うどん	962	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ冷そば	995	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ冷うどん	961	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ味噌汁	850	4.8	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏ油淋鶏ｏ温そば	1039	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セットｏ油淋鶏ｏ温うどん	1007	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セットｏ油淋鶏ｏ冷そば	1040	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セットｏ油淋鶏ｏ冷うどん	1006	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セットｏ油淋鶏ｏ味噌汁	894	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
プラスお子様セットｏ関西ｏ	215	0.8	卵	小麦			乳						オレンジ		牛肉				大豆	鶏肉		豚肉							ごま
味わい三宝そば御膳ｏ初冬ｏ	881	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら						サバ	大豆						山芋				ごま
【お子様】																													
お子様カレーｏそばｏ	408	1.7		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレーｏうどんｏ	381	2.0		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチｏそばｏ	434	1.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様ランチｏうどんｏ	407	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様セットｏ温そば	609	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セットｏ温うどん	588	2.9	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セットｏ冷そば	608	2.1	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セットｏ冷うどん	587	2.4	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様パンケーキセット	389	0.9	卵	小麦			乳						オレンジ						大豆										
【ご飯もの】																													
白ご飯	314	0.4		小麦															大豆							りんご			
かやくご飯	316	1.8		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
とろろご飯	361	0.9		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦															大豆							りんご			ごま
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニかやくご飯	237	1.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	272	0.8		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦															大豆							りんご			

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
【初冬メニュー】																												
海老と小柱のあんかけそば	526	5.0		小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
海老と小柱のあんかけうどん	458	5.7		小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
イベリコ豚と根菜のゆず醤油そば	732	6.6	卵	小麦	そば														大豆			豚肉							
イベリコ豚と根菜のゆず醤油うどん	664	7.4	卵	小麦	そば														大豆			豚肉							
青森県産ほたてと海老の季節天ざるそば	669	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
青森県産ほたてと海老の季節天ざるうどん	603	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
広島県産カキフライの玉子とじ丼セットo温そば	884	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
広島県産カキフライの玉子とじ丼セットo温うどん	841	6.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
広島県産カキフライの玉子とじ丼セットo冷そば	881	3.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
広島県産カキフライの玉子とじ丼セットo冷うどん	836	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
広島県産カキフライの玉子とじ丼セットo味噌汁	682	4.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆							りんご			
広島県産カキフライセットo温そば	847	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライセットo温うどん	814	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライセットo冷そば	847	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライセットo冷うどん	813	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライセットo味噌汁	702	5.1	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライo単品	430	3.0	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
黒米o単品o	129	0.0		小麦	そば														大豆						山芋				
りんご餅o単品o	133	0.0			そば		乳												大豆							りんご			
黒米o御膳用o	65	0.0		小麦	そば														大豆						山芋				
りんご餅o御膳用o	68	0.0			そば		乳												大豆							りんご			
初冬サラダ	61	0.3	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
【だし料理・一品】																													
れんこん入りポテトサラダだしジュレがけ	182	0.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		
ごま味噌で味わう自家製そば豆腐	70	0.6		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
かぶの酢の物柚子風味	14	0.4																								りんご			
かぶと鶏肉の煮物	66	1.2		小麦															大豆	鶏肉							ゼラチン		
海老とブロッコリーのだしマヨ仕立て	96	0.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										
焼鴨と白葱のあん仕立てかぶおろし添え	99	1.2		小麦														サバ	大豆										
そば豆腐の揚げ出し	116	1.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
ごぼうと野菜のかき揚げかぶの天ぷら添え	199	2.3	卵	小麦														サバ	大豆										ごま
かぶ入り出汁巻き玉子	287	2.7	卵	小麦														サバ	大豆										
だし料理セットo初冬o	153	1.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
だし料理セットo初冬o温そば	332	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
だし料理セットo初冬o温うどん	300	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
だし料理セットo初冬o冷そば	333	3.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
だし料理セットo初冬o冷うどん	298	3.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
枝豆	147	1.3																	大豆										

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
冷奴	82	1.6		小麦														サバ	大豆								ゼラチン		
出汁巻き玉子	275	2.6	卵	小麦														サバ	大豆										
出汁巻き玉子明太ソース	362	2.5	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉							
冷やしトマトスライス	18	0.0																											
彩り野菜サラダ	167	1.5	卵	小麦			乳												大豆										ごま
そばチップ	183	1.0		小麦	そば																								
ポテトフライ	174	1.6																	大豆										
揚げだし豆腐	201	0.7		小麦														サバ	大豆										
イカロースト天ぷら	156	1.7	卵	小麦							いか								大豆										ごま
細切りイカロースト	169	2.2	卵	小麦							いか								大豆										
手羽餃子ｏ２本ｏ	164	1.5	卵	小麦			乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉							
手羽先チーズｏ２本ｏ	181	1.7	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉									
チキン南蛮	638	4.5	卵	小麦															大豆	鶏肉									ごま
天ぷら盛り合わせｏ初冬ｏ	327	2.1	卵	小麦			乳	えび											大豆										ごま
そばがき揚げ出し	228	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
キャベツと野菜スティック辛味噌添え	75	1.9		小麦															大豆										
【お茶のじかん】																													
グリーンティーｏぼうろ付きｏ	91	0.0	卵	小麦	そば																								
グリーンティー	78	0.0																											
ホット抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	99	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳												大豆										
アイス抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	151	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳												大豆										
森半八十八夜銘茶ｏぼうろ付きｏ	12	0.0	卵	小麦	そば																								
森半八十八夜銘茶	0	0.0																											
ホットコーヒーｏぼうろ付きｏ	37	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホットコーヒー	24	0.0					乳												大豆										
アイスコーヒーｏぼうろ付きｏ	53	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスコーヒー	41	0.1					乳												大豆										
アイスティｏミルクｏぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスティｏミルクｏ	41	0.0					乳												大豆										
アイスティｏレモンｏぼうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																								
アイスティｏレモンｏ	29	0.0																											
宇治抹茶香るわらび餅ｏ3個ｏ	99	0.0																	大豆										
そば団子ぜんざい	333	0.0			そば																								
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳												大豆										
お抹茶アイス	126	0.1					乳																						
そばアイス	105	0.1			そば		乳												大豆										
自家製わらび餅	157	0.0																	大豆										
お抹茶アイス入りあんみつ	415	0.1					乳																	桃					

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
そばアイス入りあんみつ	393	0.1			そば		乳												大豆					桃					
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳												大豆										
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば													サバ	大豆										
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦			乳												大豆										
マンゴプリン	144	0.1					乳												大豆										
コーヒーゼリー	94	0.0					乳																						
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりいちごムース	143	0.2					乳																				ゼラチン		
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりチョコムース	153	0.1				落花生	乳												大豆								ゼラチン		
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦		落花生	乳												大豆								ゼラチン		
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
【和さらだ】																													
季節の野菜さらだｏ柚子ｏ	60	0.8		小麦	そば													サバ	大豆										
季節の野菜さらだｏたまねぎｏ	60	0.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
季節の野菜さらだｏ胡麻ｏ	85	0.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
海老と小柱のそばサラダｏ初冬ｏ	146	1.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			
だしジュレで食べるトマトさらだｏ初冬ｏ柚子	58	0.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
だしジュレで食べるトマトさらだｏ初冬ｏたまねぎ	58	0.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
だしジュレで食べるトマトさらだｏ初冬ｏ胡麻	83	0.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ初冬ｏ柚子	76	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
そば豆腐さらだｏ初冬ｏたまねぎ	77	1.1		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ初冬ｏ胡麻	102	1.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
【おすすめメニュー】																													
とろろ御膳ｏ初冬ｏ温そばｏ	725	6.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろ御膳ｏ初冬ｏ温うどんｏ	692	6.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろ御膳ｏ初冬ｏ冷そばｏ	696	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろ御膳ｏ初冬ｏ冷うどんｏ	661	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろ御膳ｏ初冬ｏ味噌汁ｏ	555	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げセットｏ温そば	751	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温うどん	708	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷そば	748	3.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷うどん	703	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ味噌汁	549	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
サーモン丼セットｏ温そばｏ	748	5.5		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ温うどんｏ	705	6.0		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ冷そばｏ	745	3.5		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ冷うどんｏ	700	4.0		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ味噌汁ｏ	546	3.9		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ温そば	669	6.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ温うどん	626	6.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ冷そば	665	4.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ冷うどん	620	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ味噌汁	467	4.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ温そば	715	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ温うどん	672	5.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ冷そば	711	2.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ冷うどん	666	3.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ味噌汁	513	3.2	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ温そば	750	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ温うどん	707	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ冷そば	818	9.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ冷うどん	774	10.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ味噌汁	551	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ温そばｏ初冬	979	6.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ温うどんｏ初冬	947	6.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ冷そばｏ初冬	980	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ初冬	946	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ初冬	834	5.2	卵	小麦														サバ	大豆							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ温そばｏ初冬	977	6.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ温うどんｏ初冬	945	6.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ冷そばｏ初冬	978	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ冷うどんｏ初冬	943	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ味噌汁ｏ初冬	832	5.2	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
お楽しみそばセットｏ黒米	664	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
お楽しみうどんセットｏ黒米	597	5.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
お楽しみそばセットｏりんご	666	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
お楽しみうどんセットｏりんご	599	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
【おどんぶりと小鉢のセット】各おどんぶりに一の膳の値と項目を足してください。																													
まぐろとろろのおどんぶりｏ玉ねぎスープｏ	479	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶりｏ温そばｏ	521	4.8		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶりｏ温うどんｏ	510	4.9		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶりｏ冷そばｏ	526	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶりｏ冷うどんｏ	524	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
手付へレカツのおどんぶりｏ玉ねぎスープｏ	608	2.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付へレカツのおどんぶりｏ温そばｏ	650	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付へレカツのおどんぶりｏ温うどんｏ	639	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付へレカツのおどんぶりｏ冷そばｏ	655	2.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付へレカツのおどんぶりｏ冷うどんｏ	642	3.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
一の膳ｏ初冬ｏ	59	0.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
【おだしで味わうごはんメニューｏ初冬ｏ】																													
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																													
●基本																													
鶏と野菜の甘酢タレセット	545	2.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	374	2.1	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	542	4.4	卵	小麦	そば		乳						オレンジ						大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	520	2.5	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
チキン南蛮セット	759	2.9	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
鶏のてり焼きセット	610	3.6	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	580	2.1	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
鶏肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	601	2.0	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ		大豆	鶏肉							ゼラチン		
サーモンカツセット	741	2.2	卵	小麦	そば		乳										さけ		大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	659	4.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのおろしポン酢	568	5.0	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
ハンバーグとチキンのデミグラスソース	615	3.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	698	3.5	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏のすき焼きセット	736	5.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
★ご飯																													
白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
◆スープ（温・冷麺）																													
セット温そば	90	1.5		小麦	そば													サバ	大豆										
セット温うどん	74	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷そば	90	0.6		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷うどん	72	0.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット玉ねぎスープ	27	0.8		小麦	そば													サバ	大豆										
♥セレクトドレッシング																													
たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆										

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
【セット】																													
きつねセットｏ初冬ｏ温そばｏ	640	4.6	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
きつねセットｏ初冬ｏ温うどんｏ	597	5.1	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
きつねセットｏ初冬ｏ冷そばｏ	636	2.6	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
きつねセットｏ初冬ｏ冷うどんｏ	593	3.1	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
山菜セットｏ初冬ｏ温そばｏ	614	5.3	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
山菜セットｏ初冬ｏ温うどんｏ	571	5.8	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
山菜セットｏ初冬ｏそばｏ	610	3.3	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
山菜セットｏ初冬ｏ冷うどんｏ	567	3.7	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
とろろセットｏ初冬ｏ温そば	622	5.5	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろセットｏ初冬ｏ温うどん	579	6.0	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろセットｏ初冬ｏ冷そば	618	3.5	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろセットｏ初冬ｏ冷うどん	573	4.0	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
かやくセットｏ初冬ｏ温そば	596	5.1	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
かやくセットｏ初冬ｏ温うどん	553	5.6	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
【和さらだとおどんぶりセット】																													
和さらだと親子丼セットｏスープｏ	702	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ温そばｏ	744	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ温うどんｏ	733	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ冷そばｏ	748	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ冷うどんｏ	736	3.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと天丼セットｏスープｏ	758	4.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ温そばｏ	800	4.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ温うどんｏ	789	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ冷そばｏ	804	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ冷うどんｏ	792	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだとかつ丼セットｏスープｏ	917	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ温そばｏ	959	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ温うどんｏ	949	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ冷そばｏ	963	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ冷うどんｏ	951	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとねぎとろ丼セットｏスープｏ	655	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	692	5.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	681	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	702	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	690	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
和さらだと鴨とじ丼セットｏスープｏ	741	3.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	778	4.4	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	767	4.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	788	4.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	776	4.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
【選べるどんぶりと麺セット】																												
選べる親子丼セットｏ黒米	643	2.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
選べる天丼セットｏ黒米	704	2.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
選べるねぎとろ丼セットｏ黒米	568	2.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
選べるかつ丼セットｏ黒米	856	2.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
選べる鴨とじ丼セットｏ黒米	652	1.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					山芋		ゼラチン		ごま
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ黒米	549	3.0	卵	小麦	そば		乳				いくら					さけ	サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
安芸しらす丼セットｏ黒米	404	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いくら						サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼セットｏ黒米	629	3.3	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
選べる親子丼セットｏりんご	646	2.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
選べる天丼セットｏりんご	707	2.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
選べるねぎとろ丼セットｏりんご	602	2.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
選べるかつ丼セットｏりんご	857	2.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
選べる鴨とじ丼セットｏりんご	686	1.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏりんご	583	3.0	卵	小麦	そば		乳				いくら					さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
安芸しらす丼セットｏりんご	438	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いくら						サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼セットｏりんご	663	3.3	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
上記のメニューに下記の選べる麺の値を足してください。																												
選べるかけそば	217	2.3		小麦	そば												サバ	大豆										
選べる炙りきつねそば	295	2.5		小麦	そば												サバ	大豆										
選べる湯葉そば	239	2.4		小麦	そば												サバ	大豆										
選べるおろしそば	221	1.4		小麦	そば						いくら						サバ	大豆										
選べるかけうどん	177	2.7		小麦	そば												サバ	大豆										
選べる炙りきつねうどん	255	3.0		小麦	そば												サバ	大豆										
選べる湯葉うどん	198	2.8		小麦	そば												サバ	大豆										
選べるおろしうどん	181	1.9		小麦	そば						いくら						サバ	大豆										
【おそばやさんのお食事セット】																												
季節の天ぷらセットｏ温そばｏひじきｏ初冬	911	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらセットｏ温うどんｏひじきｏ初冬	878	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらセットｏ冷そばｏひじきｏ初冬	911	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらセットｏ冷うどんｏひじきｏ初冬	877	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらセットｏ味噌汁ｏひじきｏ初冬	766	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
季節の天ぷらセットｏ温そばｏ白ご飯ｏ初冬	903	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらセットｏ温うどんｏ白ご飯ｏ初冬	871	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらセットｏ冷そばｏ白ご飯ｏ初冬	904	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらセットｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ初冬	870	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらセットｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ初冬	758	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げセットｏ温そばｏひじきｏ初冬	844	5.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げセットｏ温うどんｏひじきｏ初冬	812	5.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げセットｏ冷そばｏひじきｏ初冬	845	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げセットｏ冷うどんｏひじきｏ初冬	810	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げセットｏ味噌汁ｏひじきｏ初冬	699	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げセットｏ温そばｏ白ご飯ｏ初冬	837	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げセットｏ温うどんｏ白ご飯ｏ初冬	804	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げセットｏ冷そばｏ白ご飯ｏ初冬	837	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げセットｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ初冬	803	3.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げセットｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ初冬	692	3.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
【個店別販促　定食・セット】																													
豚丼セットｏ初冬ｏ温そばｏ	1103	6.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ初冬ｏ温うどんｏ	1060	7.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ初冬ｏ冷そばｏ	1099	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ初冬ｏ冷うどんｏ	1054	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ初冬ｏ味噌汁ｏ	901	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ玉ねぎスープｏ	806	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ温そばｏ	848	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ温うどんｏ	837	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ冷そばｏ	852	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ冷うどんｏ	839	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ温そばｏ	1096	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ温うどんｏ	1063	5.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ冷そばｏ	1096	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ冷うどんｏ	1062	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ味噌汁ｏ	951	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
生中ビール枝豆	297	1.3																	大豆										
グラスビールセット惣菜ｏ初冬	158	0.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
生中ビールセット惣菜ｏ初冬	236	0.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
ハイボールセットｏ初冬	185	0.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
阪急友の会天ぷらそばセットｏ初冬	853	6.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
阪急友の会天ぷらうどんセットｏ初冬	799	6.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
家族膳ｏ初冬ｏ温そば	934	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ初冬ｏ温うどん	885	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ初冬ｏ冷そば	928	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ初冬ｏ冷うどん	878	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ初冬ｏ味噌汁	704	6.5	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏ黒米	909	7.4	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏ黒米	864	7.8	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏりんご	943	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏりんご	898	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	712	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	645	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらす玉子丼セットｏ温そば	763	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ温うどん	720	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ冷そば	760	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ冷うどん	715	4.0	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ味噌汁	561	4.0	卵	小麦				えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
家族亭の朝食セットｏ初冬	520	5.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
【ロースカツ定食メニュー】																													
ロースカツ70ｇ定食ｏ温そばｏ初冬	886	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ロースカツ70ｇ定食ｏ温うどんｏ初冬	853	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ロースカツ70ｇ定食ｏ冷そばｏ初冬	886	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ロースカツ70ｇ定食ｏ冷うどんｏ初冬	852	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ロースカツ70ｇ定食ｏ味噌汁ｏ初冬	741	5.0	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
おろしロースカツ70ｇ定食ｏ温そばｏ初冬	858	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
おろしロースカツ70ｇ定食ｏ温うどんｏ初冬	844	7.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
おろしロースカツ70ｇ定食ｏ冷そばｏ初冬	877	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
おろしロースカツ70ｇ定食ｏ冷うどんｏ初冬	843	6.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
おろしロースカツ70ｇ定食ｏ味噌汁ｏ初冬	732	6.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ヒレかつ定食ｏ温そばｏ初冬	793	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ヒレかつ定食ｏ温うどんｏ初冬	761	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ヒレかつ定食ｏ冷そばｏ初冬	845	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ヒレかつ定食ｏ冷うどんｏ初冬	811	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ヒレかつ定食ｏ味噌汁ｏ初冬	648	4.9	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
【うなぎメニュー】																													
うなぎ御膳ｏ温そばｏ黒米	1104	8.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ黒米	1072	8.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ黒米	1070	7.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ黒米	1105	6.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏ黒米	959	7.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏ黒米	1219	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏ黒米	1176	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏ黒米	1215	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏ黒米	1170	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ味噌汁ｏ黒米	1017	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ黒米	938	6.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ黒米	895	7.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ黒米	934	4.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ黒米	889	5.1		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ味噌汁ｏ黒米	736	5.1		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うなぎ御膳ｏ温そばｏりんご	1108	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏりんご	1075	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏりんご	1108	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏりんご	1074	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏりんご	963	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏりんご	1220	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏりんご	1177	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏりんご	1216	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏりんご	1171	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ味噌汁ｏりんご	1018	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏりんご	940	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏりんご	897	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏりんご	937	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏりんご	892	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ味噌汁ｏりんご	738	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼・重セットｏ温そば	849	6.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ温うどん	806	6.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ冷そば	845	4.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ冷うどん	800	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ味噌汁	647	4.7		小麦														サバ	大豆							りんご			
【雪室熟成牛メニュー】																													
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏガーリック	952	4.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏガーリック	930	4.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏガーリック	952	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏガーリック	929	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏバルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏバルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏバルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏバルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏ塩だれ	876	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏ塩だれ	854	4.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏ塩だれ	876	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏ塩だれ	853	3.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏガーリック	846	4.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏガーリック	824	4.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏガーリック	846	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏガーリック	823	3.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏバルサミコ	781	2.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏバルサミコ	781	3.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏバルサミコ	759	4.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏバルサミコ	758	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏ塩だれ	770	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏ塩だれ	748	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏ塩だれ	770	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏ塩だれ	747	3.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																													
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ温そば	726	3.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ温うどん	704	3.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ冷そば	727	2.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ冷うどん	703	2.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ味噌汁	641	3.4		小麦											牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ温そば	719	2.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ温うどん	697	2.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ冷そば	719	1.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ冷うどん	696	1.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ味噌汁	633	2.6		小麦											牛肉			サバ	大豆							りんご			
【ソース】																													
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦															大豆			豚肉							ごま
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦			乳												大豆										
◆塩だれ	8	0.8																											ごま
【ドレッシング】																													
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆										