

うどんのう（おおたか） 栄養成分・アレルギー一覧表（2018年11月1日現在）

お客様各位
 ～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっては器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

（2018年11月1日現在）

【御膳・ランチ】	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
うどんのう御膳○温○初冬	851	6.9	卵	小麦			乳	えび	かに									サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
うどんのう御膳○冷○初冬	848	6.2	卵	小麦			乳	えび	かに									サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
唐揚げ御膳○温○初冬	761	6.5	卵	小麦			乳		かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
唐揚げ御膳○冷○初冬	759	5.7	卵	小麦			乳		かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
わらべ膳	563	2.1	卵	小麦			乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉									
【单品丼・ご飯】																													
とろろご飯	262	0.5		小麦															大豆						山芋	りんご			
湯葉ちりめんご飯	261	0.5		小麦															大豆							りんご			
白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
白ご飯○大盛り○	392	0.4		小麦															大豆							りんご			
【单品冷麺】																													
ざるうどん	350	3.5		小麦														サバ	大豆										ごま
めかぶとろろうどん	443	4.1	卵	小麦														サバ	大豆						山芋				
黒酢サラダうどん	467	8.4	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									ごま
とろとろ玉子の唐揚げうどん	690	5.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉									ごま
天ぷら盛り合わせとざるうどん	659	5.0	卵	小麦				えび										サバ	大豆										ごま
酢橘と紀州梅干し冷盛うどん	361	5.5		小麦														サバ	大豆										
青じそ薫る冷やし明太うどん	536	4.2	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉							

(2018年11月1日現在)

【单品温麺】	エネルギー (キログラム)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																								
			小麦	卵	えび	牛肉	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	ゼラチン	山芋	桃	大豆	小麦	卵	えび	牛肉	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	ゼラチン		
釜揚げうどん○温○	349	3.5		小麦															サバ	大豆							ごま
炙りきつねうどん	618	5.9		小麦															サバ	大豆							
合鴨と九条葱のうどん	477	7.1	卵	小麦															サバ	大豆							
天ぷら盛り合わせとおうどん	594	5.5	卵	小麦						えび									サバ	大豆							ごま
合鴨鍋焼きうどん	686	6.7	卵	小麦						えび									サバ	大豆							
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	521	6.5	卵	小麦															サバ	大豆				山芋			
根菜かき揚げうどん	411	5.9	卵	小麦															サバ	大豆							ごま
カレーうどん	623	5.8		小麦								牛肉							サバ	大豆	鶏肉	豚肉			りんご	ゼラチン	
チーズカレーうどん	657	6.0		小麦			乳					牛肉							サバ	大豆	鶏肉	豚肉			りんご	ゼラチン	
温玉カレーうどん	706	6.0	卵	小麦								牛肉							サバ	大豆	鶏肉	豚肉			りんご	ゼラチン	
彩り野菜のカレーうどん	802	5.8	卵	小麦								牛肉							サバ	大豆	鶏肉	豚肉			りんご	ゼラチン	
カレーうどんトッピング																											
TPチーズ	32	0.1					乳																				
TP海老天	61	0.4	卵	小麦						えび																	ごま
TP温度玉子	74	0.2	卵																								
TPとんかつ	145	0.9	卵	小麦			乳													大豆		豚肉					
TPもち	92	0.0																									
【甘味】																											
抹茶のわらびもち	98	0.0																			大豆						
抹茶ロールケーキ	93	0.0	卵	小麦			乳														大豆					ゼラチン	
抹茶アイス	148	0.1					乳														大豆						
きなこ餅	351	0.1																			大豆						
丹波黒豆アイス	132	0.3		小麦			乳														大豆						
アイス最中○抹茶○	248	0.3		小麦			乳														大豆						
アイス最中○黒豆○	252	0.5		小麦			乳														大豆						
黒豆アイスあんみつ	441	0.3		小麦			乳														大豆			桃			
抹茶アイスあんみつ	437	0.1					乳														大豆			桃			
【ソフトドリンク】																											
オレンジ	88	0.0										オレンジ															
コーラ	82	0.0																									
ウーロン茶	0	0.0																									
ブレンドコーヒー	25	0.0					乳														大豆						
炭焼コーヒー	25	0.0					乳														大豆						
ブルーマウンテンコーヒー	25	0.0					乳														大豆						
紅茶○ミルク	24	0.0					乳														大豆						
紅茶○レモン	13	0.0																									
アイスコーヒー	49	0.1					乳														大豆						
アイ스티ー○ミルク	49	0.0					乳														大豆						
アイ스티ー○レモン	37	0.0																									

(2018年11月1日現在)

【一品】	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																																	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27							
枝豆	147	2.3																	大豆																	
トマトサラダ	76	0.9		小麦															サバ	大豆															ごま	
ポテトフライ	200	1.6																		大豆																
出汁巻き玉子	273	2.6	卵	小麦															サバ	大豆																
鶏の唐揚げ	223	1.0		小麦				乳													大豆	鶏肉														
まめ天盛り合わせ	427	10.8	卵	小麦					えび										サバ	大豆																
【選べるおうどん 丼セット】																																				
親子丼セット	645	3.2	卵	小麦															サバ	大豆	鶏肉									りんご				ごま		
天丼セット	585	3.1	卵	小麦					えび										サバ	大豆											りんご				ごま	
鮭ハラスといくら丼セット	606	3.2	卵	小麦										いくら						サバ	大豆									りんご	ゼラチン			ごま		
かつ丼セット	723	3.6	卵	小麦				乳											サバ	大豆											りんご				ごま	
ねぎとろ丼セット	597	2.6	卵	小麦															サバ	大豆											りんご	ゼラチン			ごま	
セレクトかけうどん	180	2.6		小麦															サバ	大豆																
セレクトざるうどん	178	1.8		小麦															サバ	大豆																
セレクト炙りきつねうどん	258	2.8		小麦															サバ	大豆																
セレクト湯葉うどん	201	2.6		小麦															サバ	大豆																
セレクトおろしうどん	182	1.8		小麦										いくら					サバ	大豆																
セレクト冷やしすだちうどん	198	2.6		小麦										いくら					サバ	大豆																
【和さらだ】																																				
季節の野菜さらだ○柚子○	60	0.8		小麦															サバ	大豆																
季節の野菜さらだ○たまねぎ○	60	0.8		小麦															サバ	大豆											りんご				ごま	
季節の野菜さらだ○胡麻○	85	0.6	卵	小麦				乳											サバ	大豆																ごま
海老と小柱のうどんサラダ○初冬○	146	1.3	卵	小麦				乳	えび										サバ	大豆												りんご				
だしジュレで食べるトマトさらだ○初冬○柚子	58	0.9		小麦															サバ	大豆												りんご				
だしジュレで食べるトマトさらだ○初冬○たまねぎ	58	0.9		小麦															サバ	大豆													りんご			ごま
だしジュレで食べるトマトさらだ○初冬○胡麻	83	0.8	卵	小麦				乳											サバ	大豆												りんご				ごま
【だし料理】																																				
れんこん入りポテトサラダだしジュレかけ	182	0.7	卵	小麦				乳											サバ	大豆	鶏肉														ゼラチン	
かぶの酢の物柚子風味	14	0.4																														りんご				
かぶと鶏肉の煮物	66	1.2		小麦																	大豆	鶏肉													ゼラチン	
海老とブロッコリーのだしマヨ仕立て	96	0.8	卵	小麦				乳	えび										サバ	大豆																
焼鴨と白葱のあん仕立てかぶおろし添え	99	1.2		小麦															サバ	大豆																
ごぼうと野菜のかき揚げかぶの天ぷら添え	199	2.3	卵	小麦															サバ	大豆																ごま
かぶり出汁巻き玉子	287	2.7	卵	小麦															サバ	大豆																

(2018年11月1日現在)

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																											
【初冬メニュー】																														
青森県産ほたてと海老の天ざるうどん	682	4.0	卵	小麦				えび								サバ	大豆													
海老と小柱のあんかけうどん	493	4.9		小麦				えび								サバ	大豆	鶏肉		豚肉										
広島県産カキフライセット○温	845	5.9	卵	小麦			乳	えび	かに							さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン				
広島県産カキフライセット○冷	843	5.2	卵	小麦			乳	えび	かに							さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン				
豚肉と季節野菜のおだし蒸しセット○温○黒米	782	6.1		小麦										オレンジ						豚肉				山芋	りんご					
豚肉と季節野菜のおだし蒸しセット○冷○黒米	783	5.6		小麦										オレンジ						豚肉				山芋	りんご					
豚肉と季節野菜のおだし蒸しセット○温○りんご	785	6.1		小麦			乳							オレンジ						豚肉					りんご					
豚肉と季節野菜のおだし蒸しセット○冷○りんご	785	5.6		小麦			乳							オレンジ						豚肉					りんご					
かにご飯	242	1.5		小麦												サバ	大豆								りんご					
【夜ごはんセット】																														
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっているご飯・スープ（麺類）・ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																														
●基本																														
鶏と野菜の甘酢タレセット	545	2.5	卵	小麦			乳									サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン				ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	374	2.1	卵	小麦			乳						オレンジ			サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン				
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	542	4.4	卵	小麦			乳						オレンジ				大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン				
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	520	2.5	卵	小麦			乳										大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン					
チキン南蛮セット	759	2.9	卵	小麦			乳										大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン					
鶏のてり焼きセット	610	3.6	卵	小麦			乳										大豆	鶏肉							ゼラチン					
●セレクトご飯																														
白ご飯	236	0.4		小麦																					りんご					
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦																					りんご				ごま	
●セレクトスープ、麺類																														
セット温うどん	63	1.2	卵	小麦													サバ	大豆												
セット冷うどん	63	0.7		小麦									いくら				サバ	大豆												
セット鴨スープ	57	1.3		小麦													サバ	大豆												
●セレクトドレッシング																														
胡麻ドレッシング	35	0.4	卵	小麦			乳									サバ	大豆												ごま	
柚子ドレッシング	16	0.5		小麦												サバ	大豆													
玉ねぎドレッシング	16	0.5		小麦												サバ	大豆							りんご					ごま	
【雪室熟成牛メニュー】																														
雪室熟成牛おどんぶりセット○ガーリック	665	2.3		小麦													大豆			豚肉					りんご				ごま	
雪室熟成牛おどんぶりセット○バルサミコ	600	1.5		小麦			乳										大豆								りんご				ごま	
雪室熟成牛おどんぶりセット○塩だれ	589	1.5		小麦													大豆								りんご				ごま	
おどんぶりセットに下記のうどんの値をたしてください。																														
セレクトかけうどん	180	2.6		小麦													大豆													
セレクトざるうどん	178	1.8		小麦													大豆													

