

●栄養成分・アレルギー一覧表（2018年11月1日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																													
かけそば	295	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	241	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	356	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	302	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
梅の華そば	324	7.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
梅の華うどん	270	7.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
梅としそば	381	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
梅としうどん	327	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばんそば○国産鴨○	394	3.5		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばんうどん○国産鴨○	340	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
そう煮そば○国産鴨○	564	3.5		小麦	そば													サバ	大豆										
そう煮うどん○国産鴨○	510	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば○国産鴨○	474	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉うどん○国産鴨○	420	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
にしんそば	408	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
山菜そば	306	4.8		小麦	そば													サバ	大豆										
山菜うどん	252	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										
天ぷらそば○初冬○	517	4.6	卵	小麦	そば					えび								サバ	大豆										ごま
天ぷらうどん○初冬○	463	5.2	卵	小麦	そば					えび								サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	679	5.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	611	6.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん○国産鴨○	694	6.4	卵	小麦	そば					えび								サバ	大豆										ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																															
			[アレルギー原] 小麦 そば 卵 乳 えび サバ 大豆 鶏肉 りんご 豚肉 山芋																							[その他] ごま								
【単品冷麺】																																		
ざるそば	342	1.7		小麦	そば																					サバ	大豆							
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば																					サバ	大豆							
つけとろろそば	481	3.2	卵	小麦	そば																				サバ	大豆						山芋		
つけとろろうどん	416	4.0	卵	小麦	そば																				サバ	大豆					山芋			
おろしそば	366	2.5		小麦	そば																				サバ	大豆							ごま	
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば																				サバ	大豆							ごま	
山菜おろしそば	373	3.9		小麦	そば																				サバ	大豆								
山菜おろしうどん	306	4.6		小麦	そば																				サバ	大豆								
梅しぐれそば	410	6.3	卵	小麦	そば																				サバ	大豆								
梅しぐれうどん	344	7.0	卵	小麦	そば																				サバ	大豆								
山海そば	453	2.9	卵	小麦	そば						えび														サバ	大豆							ごま	
山海うどん	386	3.6	卵	小麦	そば						えび														サバ	大豆							ごま	
山かけそば	482	3.2	卵	小麦	そば																				サバ	大豆					山芋			
山かけうどん	417	4.0	卵	小麦	そば																				サバ	大豆					山芋			
天ざるそば○初冬○	586	3.9	卵	小麦	そば					乳	えび														サバ	大豆							ごま	
天ざるうどん○初冬○	519	4.6	卵	小麦	そば					乳	えび														サバ	大豆							ごま	
天ぷら盛り合わせと特盛りそば○初冬○	845	4.0	卵	小麦	そば					乳	えび														サバ	大豆							ごま	
天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○初冬○	736	5.2	卵	小麦	そば					乳	えび														サバ	大豆							ごま	
桜えびのころころそば	489	3.3	卵	小麦	そば						えび														サバ	大豆							ごま	
桜えびのころころうどん	423	4.0	卵	小麦	そば						えび														サバ	大豆							ごま	
黒酢サラダそば	497	7.2	卵	小麦	そば					乳															サバ	大豆	鶏肉					りんご	ごま	
黒酢サラダうどん	432	8.0	卵	小麦	そば					乳															サバ	大豆	鶏肉					りんご	ごま	
鴨つけ特盛りそば	684	2.8		小麦	そば																				サバ	大豆								
鴨つけ特盛りうどん	576	4.0		小麦	そば																				サバ	大豆								
納豆そば	509	3.9	卵	小麦	そば																				サバ	大豆					豚肉			
納豆うどん	444	4.6	卵	小麦	そば																				サバ	大豆					豚肉			
◆十割おろしそば	424	2.9		小麦	そば																				サバ	大豆							ごま	
十割天ざるそば○初冬	759	3.4	卵	小麦	そば						えび														サバ	大豆							ごま	
◆三宝そば	418	2.9		小麦	そば																				サバ	大豆							ごま	
【セット】																																		
親子丼セット○温そば○	832	5.2	卵	小麦	そば																					サバ	大豆	鶏肉					りんご	
親子丼セット○温うどん○	789	5.7	卵	小麦	そば																					サバ	大豆	鶏肉					りんご	
親子丼セット○冷そば○	828	3.2	卵	小麦	そば																					サバ	大豆	鶏肉					りんご	
親子丼セット○冷うどん○	783	3.7	卵	小麦	そば																					サバ	大豆	鶏肉					りんご	
親子丼セット○味噌汁○	630	3.6	卵	小麦																						サバ	大豆	鶏肉					りんご	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																												
			卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま		
季節の天丼セット○温そば○梅地下・三番街店	808	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま		
季節の天丼セット○温うどん○梅地下・三番街店	765	6.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆							りんご			ごま	
季節の天丼セット○冷そば○梅地下・三番街店	804	3.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆							りんご			ごま	
季節の天丼セット○冷うどん○梅地下・三番街店	759	4.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆							りんご			ごま	
季節の天丼セット○味噌汁○梅地下・三番街店	606	4.1	卵	小麦															サバ	大豆							りんご			ごま	
カツ丼セット○温そば○	1047	5.6	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○温うどん○	1004	6.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○冷そば○	1043	3.6	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○冷うどん○	998	4.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○味噌汁○	845	4.0	卵	小麦			乳												サバ	大豆			豚肉				りんご				
ねぎとろ丼セット○温そば○	788	5.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○温うどん○	745	6.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○冷そば○	785	3.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	740	4.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	586	4.1	卵	小麦															サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
鴨とじ丼セット○温そば○	874	5.1	卵	小麦	そば														サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○温うどん○	831	5.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○冷そば○	871	3.1	卵	小麦	そば														サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○冷うどん○	826	3.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○味噌汁○	672	3.5	卵	小麦															サバ	大豆							りんご				
チキン南蛮セット○温そば○	1074	8.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
チキン南蛮セット○温うどん○	1031	8.6	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
チキン南蛮セット○冷そば○	1068	6.5	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
チキン南蛮セット○冷うどん○	1023	7.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
チキン南蛮セット○味噌汁○	869	6.9	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
はなみずき・屋号御膳○温そば○	741	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
はなみずき・屋号御膳○温うどん○	709	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
はなみずき・屋号御膳○冷そば○	742	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
はなみずき・屋号御膳○冷うどん○	707	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
はなみずき・屋号御膳○味噌汁○	596	5.5	卵	小麦			乳	えび							牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
お子様カレー○そば○	408	1.7		小麦	そば		乳								オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご				
お子様カレー○うどん○	381	2.0		小麦	そば		乳								オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご				
お子様ランチ○そば○	434	1.6	卵	小麦	そば		乳								オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま	
お子様ランチ○うどん○	407	1.9	卵	小麦	そば		乳								オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま	
【単品ご飯】																															
白ご飯	314	0.4		小麦																大豆							りんご				
かやくご飯	316	1.8		小麦															サバ	大豆	鶏肉						りんご				
とろろご飯	361	0.9		小麦															サバ	大豆					山芋	りんご					
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦																大豆						りんご					ごま
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦																大豆						りんご					

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																										
			小麦	そば	卵	乳	えび	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	サバ	山芋	りんご	セラチン	ごま													
ミニ白ご飯	236	0.4	小麦																										
ミニかやくご飯	237	1.4	小麦																										
ミニとろろご飯	272	0.8	小麦																					山芋	りんご				
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1	小麦																										
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5	小麦																										
ミニ博多明太ご飯	255	1.1	小麦																										
【一品】																													
枝豆	147	1.3																											
冷奴	82	1.6	小麦																										
出汁巻き玉子	275	2.6	卵	小麦																									
出汁巻き明太	362	2.5	卵	小麦									牛肉																
冷やしトマトスライス	18	0.0																											
彩り野菜サラダ	167	1.5	卵	小麦			乳																						
キャベツと野菜スティック辛味噌添え	75	1.9		小麦																									
細切りイカロースト	169	2.2	卵	小麦										いか															
そばがき揚げ出し	228	1.1		小麦	そば																								
そばチップ	183	1.0		小麦	そば																								
ポテトフライ	174	1.6																											
揚げだし豆腐	201	0.7		小麦																									
イカロースト天ぷら	156	1.7	卵	小麦										いか															
手羽餃子○2本○	164	1.5	卵	小麦			乳						牛肉																
手羽先チーズ○2本○	181	1.7	卵	小麦			乳																						
チキン南蛮	638	4.5	卵	小麦																									
天ぷら盛り合わせ○初冬○	327	2.1	卵	小麦			乳	えび																					
【初冬メニュー】																													
季節御膳○白ご飯○温そば○黒米	825	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび																	山芋	りんご	セラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○温うどん○黒米	792	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび																	山芋	りんご	セラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○冷そば○黒米	796	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび																	山芋	りんご	セラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○冷うどん○黒米	761	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび																	山芋	りんご	セラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○味噌汁○黒米	655	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび																	山芋	りんご	セラチン	ごま	
季節御膳○かやく○温そば○黒米	822	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび																	山芋	りんご	セラチン	ごま	
季節御膳○かやく○温うどん○黒米	790	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび																	山芋	りんご	セラチン	ごま	
季節御膳○かやく○冷そば○黒米	793	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび																	山芋	りんご	セラチン	ごま	
季節御膳○かやく○冷うどん○黒米	759	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび																	山芋	りんご	セラチン	ごま	
季節御膳○かやく○味噌汁○黒米	653	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび																	山芋	りんご	セラチン	ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																													
			卵	小麦	そば		乳	えび													サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン	
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○黒米	832	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○黒米	800	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○黒米	803	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○黒米	769	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○黒米	662	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳○明太○温そば○黒米	844	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳○明太○温うどん○黒米	811	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳○明太○冷そば○黒米	815	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳○明太○冷うどん○黒米	780	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳○明太○味噌汁○黒米	674	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温そば○黒米	861	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○黒米	829	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○黒米	832	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○黒米	798	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○黒米	692	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	セラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○温そば○りんご	827	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○温うどん○りんご	795	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○冷そば○りんご	798	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○冷うどん○りんご	764	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○味噌汁○りんご	657	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳○かやく○温そば○りんご	824	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳○かやく○温うどん○りんご	792	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳○かやく○冷そば○りんご	795	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○りんご	761	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○りんご	655	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○りんご	834	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○りんご	802	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○りんご	805	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○りんご	771	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○りんご	665	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳○明太○温そば○りんご	846	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳○明太○温うどん○りんご	814	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳○明太○冷そば○りんご	817	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳○明太○冷うどん○りんご	783	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳○明太○味噌汁○りんご	676	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温そば○りんご	864	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン		ごま	
季節御膳○とろろ○温うどん○りんご	831	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン		ごま	
季節御膳○とろろ○冷そば○りんご	834	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン		ごま	
季節御膳○とろろ○冷うどん○りんご	800	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン		ごま	
季節御膳○とろろ○味噌汁○りんご	694	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	セラチン		ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																								
			小麦	そば	卵	乳	えび	かに	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	セラチン	ごま											
海老と小柱のあんかけそば	526	5.0		小麦	そば			えび							サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
海老と小柱のあんかけうどん	458	5.7		小麦	そば			えび							サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
イベリコ豚と根菜のゆず醤油そば	732	6.6	卵	小麦	そば											大豆			豚肉								
イベリコ豚と根菜のゆず醤油うどん	664	7.4	卵	小麦	そば											大豆			豚肉								
青森県産ほたてと海老の季節天ざるそば○三番街	584	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆											ごま
青森県産ほたてと海老の季節天ざるうどん○三番街	518	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆											ごま
季節の天ぷら盛り合わせと特盛りそば○梅地下のみ	798	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆											ごま
季節の天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○梅地下のみ	688	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆											ごま
味噌煮込みうどん○単品○	549	4.2	卵	小麦	そば										サバ	大豆											
広島県産カキフライの玉子とじ丼セット○温そば	884	5.8	卵	小麦	そば		乳								サバ	大豆									りんご		
広島県産カキフライの玉子とじ丼セット○温うどん	841	6.3	卵	小麦	そば		乳								サバ	大豆									りんご		
広島県産カキフライの玉子とじ丼セット○冷そば	881	3.8	卵	小麦	そば		乳								サバ	大豆									りんご		
広島県産カキフライの玉子とじ丼セット○冷うどん	836	4.3	卵	小麦	そば		乳								サバ	大豆									りんご		
広島県産カキフライの玉子とじ丼セット○味噌汁	682	4.2	卵	小麦			乳								サバ	大豆									りんご		
広島県産カキフライセット○温そば	847	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						さけ	サバ	大豆								りんご	セラチン	ごま
広島県産カキフライセット○温うどん	814	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						さけ	サバ	大豆								りんご	セラチン	ごま
広島県産カキフライセット○冷そば	847	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						さけ	サバ	大豆								りんご	セラチン	ごま
広島県産カキフライセット○冷うどん	813	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						さけ	サバ	大豆								りんご	セラチン	ごま
広島県産カキフライセット○味噌汁	702	5.1	卵	小麦			乳	えび	かに						さけ	サバ	大豆								りんご	セラチン	ごま
広島県産カキフライ○単品	430	3.0	卵	小麦			乳	えび	かに						さけ	サバ	大豆								りんご	セラチン	ごま
黒米○単品○	129	0.0		小麦	そば											大豆									山芋		
りんご餅○単品○	133	0.0			そば		乳									大豆									りんご		
黒米○御膳用○	65	0.0		小麦	そば											大豆									山芋		
りんご餅○御膳用○	68	0.0			そば		乳									大豆									りんご		
初冬サラダ	61	0.3	卵	小麦	そば		乳									大豆	鶏肉									セラチン	ごま
〈選べるドリンクセット〉																											
グラスビール	72	0.0																									
レモンサワー	128	0.0																									
グレープフルーツサワー	125	0.0																									
オレンジ○東○	82	0.0												オレンジ													
オレンジ○西○	88	0.0												オレンジ													
コーラ	82	0.0																									
ウーロン茶	0	0.0																									
ジンジャエール	70	0.0																									
グレープフルーツジュース	66	0.0																									
【おすすりセット】																											
ざるそばセット○初冬○	689	3.3	卵	小麦	そば										牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン	ごま
ざるうどんセット○初冬○	623	4.0	卵	小麦	そば										牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン	ごま
天ぷらそばセット○初冬○	676	5.3	卵	小麦	そば			えび							牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン	ごま
天ぷらうどんセット○初冬○	633	5.8	卵	小麦	そば			えび							牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン	ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																														
			卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉				りんご			ごま				
鶏と野菜の黒酢あんセット○初冬○温そば	1039	5.7	卵	小麦	そば		乳														大豆	鶏肉						りんご				ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○初冬○温うどん	996	6.1	卵	小麦	そば		乳														大豆	鶏肉						りんご				ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○初冬○冷そば	1035	3.6	卵	小麦	そば		乳														大豆	鶏肉						りんご				ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○初冬○冷うどん	990	4.1	卵	小麦	そば		乳														大豆	鶏肉						りんご				ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○初冬○味噌汁	837	4.0	卵	小麦			乳														大豆	鶏肉						りんご				ごま	
【お茶のじかん】																																	
グリーンティー○ほうろ付き○	91	0.0	卵	小麦	そば																												
グリーンティー	78	0.0																															
ホット抹茶オーレ○ほうろ付き○	99	0.1	卵	小麦	そば		乳														大豆												
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳														大豆												
アイス抹茶オーレ○ほうろ付き○	151	0.1	卵	小麦	そば		乳														大豆												
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳														大豆												
森半八十八夜銘茶○ほうろ付き○	12	0.0	卵	小麦	そば																												
森半八十八夜銘茶	0	0.0																															
ホットコーヒー○ほうろ付き○	37	0.0	卵	小麦	そば		乳														大豆												
ホットコーヒー	24	0.0					乳														大豆												
アイスコーヒー○ほうろ付き○	53	0.1	卵	小麦	そば		乳														大豆												
アイスコーヒー	41	0.1					乳														大豆												
アイスティ○ミルク○ほうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳														大豆												
アイスティ○ミルク○	41	0.0					乳														大豆												
アイスティ○レモン○ほうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																												
アイスティ○レモン○	29	0.0																															
宇治抹茶香るわらび餅○3個○	99	0.0																			大豆												
そば団子ぜんざい	333	0.0			そば																												
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳														大豆												
お抹茶アイス	126	0.1					乳																										
そばアイス	105	0.1			そば		乳														大豆												
自家製わらび餅	157	0.0																			大豆												
お抹茶アイス入りあんみつ	415	0.1					乳																					桃					
そばアイス入りあんみつ	393	0.1			そば		乳														大豆							桃					
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳														大豆												
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば																	大豆											
【個店別販促 定食・セット】																																	
生中ビール枝豆	297	1.3																			大豆												
グラスビールセット惣菜○初冬	158	0.8	卵	小麦	そば																サバ	大豆											
生中ビールセット惣菜○初冬	236	0.8	卵	小麦	そば																サバ	大豆											
ハイボールセット○初冬	185	0.8	卵	小麦	そば																サバ	大豆											

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																								
			小麦	そば	卵	牛乳	豚肉	牛肉	鶏肉	魚	大豆	ごま	りんご	そば	小麦	卵	牛乳	豚肉	牛肉	鶏肉	魚	大豆	ごま	りんご			
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																											
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○温そば	726	3.3	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆							りんご		ごま	
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○温うどん	704	3.5	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆							りんご		ごま	
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○冷そば	727	2.5	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆							りんご		ごま	
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○冷うどん	703	2.7	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆							りんご		ごま	
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○味噌汁	641	3.4	小麦										牛肉			サバ	大豆							りんご		ごま	
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○温そば	719	2.5	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○温うどん	697	2.7	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○冷そば	719	1.7	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○冷うどん	696	1.9	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○味噌汁	633	2.6	小麦										牛肉			サバ	大豆							りんご			
【ソース】																											
◆ガーリックソース	84	1.5	小麦														大豆			豚肉							ごま
◆バルサミコソース	20	0.8	小麦				乳										大豆										
◆塩だれ	8	0.8																									ごま
【ドレッシング】																											
★たまねぎドレッシング	21	0.7	小麦													サバ	大豆							りんご		ごま	
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳									サバ	大豆										ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7	小麦													サバ	大豆										