▲栄養成分・アレルゲン一覧表（2018年11月1日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																													
かけそば	295	3.6		小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	241	4.2		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	356	3.9		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	302	4.5		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	394	3.5		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	340	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮そば	564	3.5		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮うどん	510	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	474	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉うどん	420	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
にしんそば	408	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
天ぷらそば○初冬○	517	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天ぷらうどん○初冬○	463	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	679	5.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	611	6.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーそば	773	5.2	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
野菜カレーうどん	705	5.9	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
蓮根まんじゅう湯葉あんかけそば	550	5.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	482	6.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん	645	6.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
梅の華そば	324	7.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
梅の華うどん	270	7.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
山菜そば	306	4.8		小麦	そば													サバ	大豆										
山菜うどん	252	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
【単品冷麺】																														
ざるそば	342	1.7		小麦	そば														サバ	大豆										
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば														サバ	大豆										
つけとろろそば	481	3.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆						山芋				
つけとろろうどん	416	4.0	卵	小麦	そば														サバ	大豆						山芋				
おろしそば	366	2.5		小麦	そば														サバ	大豆										ごま
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば														サバ	大豆										ごま
天ざるそばｏ初冬ｏ	586	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆										ごま
天ざるうどんｏ初冬ｏ	519	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆										ごま
野菜天ざるそばｏ初冬ｏ	621	3.5	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆										ごま
野菜天ざるうどんｏ初冬ｏ	555	4.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそばｏ初冬ｏ	845	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどんｏ初冬ｏ	736	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆										ごま
鴨つけ特盛りそば	684	2.8		小麦	そば														サバ	大豆										
鴨つけ特盛りうどん	576	4.0		小麦	そば														サバ	大豆										
桜えびのころころそば	489	3.3	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆										ごま
桜えびのころころうどん	423	4.0	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆										ごま
黒酢サラダそば	497	7.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
黒酢サラダうどん	432	8.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
山菜おろしそば	374	4.2		小麦	そば														サバ	大豆										
山菜おろしうどん	308	4.9		小麦	そば														サバ	大豆										
梅しぐれそば	410	6.3	卵	小麦	そば														サバ	大豆										
梅しぐれうどん	344	7.0	卵	小麦	そば														サバ	大豆										
【得セット】																														
親子丼セットｏ温そばｏ	832	5.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ温うどんｏ	789	5.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ冷そばｏ	828	3.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ冷うどんｏ	783	3.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ味噌汁ｏ	630	3.6	卵	小麦															サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼セットｏ初冬ｏ温そばｏ	893	5.8	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ初冬ｏ温うどんｏ	850	6.3	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ初冬ｏ冷そばｏ	889	3.7	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ初冬ｏ冷うどんｏ	844	4.2	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ初冬ｏ味噌汁ｏ	691	4.1	卵	小麦				えび											サバ	大豆							りんご			ごま
カツ丼セットｏ温そばｏ	1047	5.6	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ温うどんｏ	1004	6.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ冷そばｏ	1043	3.6	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ冷うどんｏ	998	4.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ味噌汁ｏ	845	4.0	卵	小麦			乳												サバ	大豆			豚肉				りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
ねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	788	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	745	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	785	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	740	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ味噌汁ｏ	586	4.1	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	874	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	831	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	871	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	826	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ味噌汁ｏ	672	3.5	卵	小麦														サバ	大豆							りんご			
【お食事セット】																													
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ初冬ｏ温そばｏかやく	814	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ初冬ｏ温うどんｏかやく	781	5.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ初冬ｏ冷そばｏかやく	819	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ初冬ｏ冷うどんｏかやく	784	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ初冬ｏ味噌汁ｏかやく	673	4.4	卵	小麦				えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ざるそばセットｏ初冬ｏ	689	3.3	卵	小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ざるうどんセットｏ初冬ｏ	623	4.0	卵	小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
天ぷらそばセットｏ初冬ｏ	676	5.3	卵	小麦	そば			えび						牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
天ぷらうどんセットｏ初冬ｏ	633	5.8	卵	小麦	そば			えび						牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ温そばｏ	1007	5.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ温うどんｏ	974	6.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ冷そばｏ	1007	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ冷うどんｏ	973	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ味噌汁ｏ	867	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ユーリンチーセットｏ温そばｏ	824	5.1		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ユーリンチーセットｏ温うどんｏ	792	5.5		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ユーリンチーセットｏ冷そばｏ	825	3.8		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ユーリンチーセットｏ冷うどんｏ	791	4.2		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ユーリンチーセットｏ味噌汁ｏ	685	4.5		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
【御膳・選べるお食事セット】																													
季節御膳ｏ白ご飯ｏ温そばｏ黒米	825	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ温うどんｏ黒米	792	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ冷そばｏ黒米	796	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ黒米	761	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ黒米	655	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
季節御膳ｏかやくｏ温そばｏ黒米	822	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ温うどんｏ黒米	790	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ冷そばｏ黒米	793	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ冷うどんｏ黒米	759	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ味噌汁ｏ黒米	653	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ黒米	832	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ黒米	800	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ黒米	803	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ黒米	769	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏ黒米	662	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ温そばｏ黒米	844	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ温うどんｏ黒米	811	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ冷そばｏ黒米	815	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ冷うどんｏ黒米	780	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ味噌汁ｏ黒米	674	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ温そばｏ黒米	861	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ温うどんｏ黒米	829	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ冷そばｏ黒米	832	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ冷うどんｏ黒米	798	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ味噌汁ｏ黒米	692	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ温そばｏりんご	827	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ温うどんｏりんご	795	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ冷そばｏりんご	798	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ冷うどんｏりんご	764	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏりんご	657	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ温そばｏりんご	824	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ温うどんｏりんご	792	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ冷そばｏりんご	795	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ冷うどんｏりんご	761	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ味噌汁ｏりんご	655	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏりんご	834	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏりんご	802	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏりんご	805	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏりんご	771	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏりんご	665	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ温そばｏりんご	846	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ温うどんｏりんご	814	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ冷そばｏりんご	817	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ冷うどんｏりんご	783	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ味噌汁ｏりんご	676	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ温そばｏりんご	864	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ温うどんｏりんご	831	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
季節御膳ｏとろろｏ冷そばｏりんご	834	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ冷うどんｏりんご	800	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ味噌汁ｏりんご	694	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
味わい三種のそば御膳ｏ初冬ｏ	685	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら						サバ	大豆						山芋				ごま
【お子様】																													
お子様カレーｏそばｏ	408	1.7		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレーｏうどんｏ	381	2.0		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチｏそばｏ	434	1.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様ランチｏうどんｏ	407	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
【ご飯もの】																													
白ご飯	314	0.4		小麦															大豆							りんご			
かやくご飯	316	1.8		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
とろろご飯	361	0.9		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦															大豆							りんご			ごま
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニかやくご飯	237	1.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	272	0.8		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦															大豆							りんご			
【初冬メニュー】																													
海老と小柱のあんかけそば	526	5.0		小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
海老と小柱のあんかけうどん	458	5.7		小麦	そば			えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
イベリコ豚と根菜のゆず醤油そば	732	6.6	卵	小麦	そば														大豆			豚肉							
イベリコ豚と根菜のゆず醤油うどん	664	7.4	卵	小麦	そば														大豆			豚肉							
青森県産ほたてと海老の季節天ざるそば	669	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
青森県産ほたてと海老の季節天ざるうどん	603	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
広島県産カキフライの玉子とじ丼セットｏ温そば	884	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
広島県産カキフライの玉子とじ丼セットｏ温うどん	841	6.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
広島県産カキフライの玉子とじ丼セットｏ冷そば	881	3.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
広島県産カキフライの玉子とじ丼セットｏ冷うどん	836	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
広島県産カキフライの玉子とじ丼セットｏ味噌汁	682	4.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆							りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
広島県産カキフライセットo温そば	847	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライセットo温うどん	814	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライセットo冷そば	847	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライセットo冷うどん	813	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライセットo味噌汁	702	5.1	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライo単品	430	3.0	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
黒米o単品o	129	0.0		小麦	そば														大豆						山芋				
りんご餅o単品o	133	0.0			そば		乳												大豆							りんご			
黒米o御膳用o	65	0.0		小麦	そば														大豆						山芋				
りんご餅o御膳用o	68	0.0			そば		乳												大豆							りんご			
初冬サラダ	61	0.3	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
【だし料理・一品】																													
れんこん入りポテトサラダだしジュレがけ	182	0.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		
ごま味噌で味わう自家製そば豆腐	70	0.6		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
かぶの酢の物柚子風味	14	0.4																								りんご			
かぶと鶏肉の煮物	66	1.2		小麦															大豆	鶏肉							ゼラチン		
海老とブロッコリーのだしマヨ仕立て	96	0.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										
焼鴨と白葱のあん仕立てかぶおろし添え	99	1.2		小麦														サバ	大豆										
そば豆腐の揚げ出し	116	1.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
ごぼうと野菜のかき揚げかぶの天ぷら添え	199	2.3	卵	小麦														サバ	大豆										ごま
かぶ入り出汁巻き玉子	287	2.7	卵	小麦														サバ	大豆										
天ぷら盛り合わせo初冬o	327	2.1	卵	小麦			乳	えび											大豆										ごま
【お茶のじかん】																													
グリーンティーoぼうろ付きo	91	0.0	卵	小麦	そば																								
グリーンティー	78	0.0																											
ホット抹茶オーレoぼうろ付きo	99	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳												大豆										
アイス抹茶オーレoぼうろ付きo	151	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳												大豆										
森半八十八夜銘茶oぼうろ付きo	12	0.0	卵	小麦	そば																								
森半八十八夜銘茶	0	0.0																											
ホットコーヒーoぼうろ付きo	37	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホットコーヒー	24	0.0					乳												大豆										
アイスコーヒーoぼうろ付きo	53	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスコーヒー	41	0.1					乳												大豆										
アイスティoミルクoぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスティoミルクo	41	0.0					乳												大豆										

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
アイスティｏレモンｏぼうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																								
アイスティｏレモンｏ	29	0.0																											
ゆず茶	83	0.0																											
ゆず茶ｏぼうろ付きｏ	95	0.0	卵	小麦	そば																								
宇治抹茶香るわらび餅ｏ3個ｏ	99	0.0																大豆											
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳											大豆											
お抹茶アイス	126	0.1					乳																						
そばアイス	105	0.1			そば		乳											大豆											
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳											大豆											
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば												サバ	大豆											
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦			乳											大豆											
マンゴプリン	144	0.1					乳											大豆											
コーヒーゼリー	94	0.0					乳																						
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば		乳											大豆											
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦			乳											大豆								ゼラチン			
ふんわりいちごムース	143	0.2					乳																			ゼラチン			
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦			乳											大豆								ゼラチン			
ふんわりチョコムース	153	0.1				落花生	乳											大豆								ゼラチン			
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦		落花生	乳											大豆								ゼラチン			
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦			乳											大豆								ゼラチン			
【和さらだ】																													
季節の野菜さらだｏ柚子ｏ	60	0.8		小麦	そば												サバ	大豆											
季節の野菜さらだｏたまねぎｏ	60	0.8		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			ごま
季節の野菜さらだｏ胡麻ｏ	85	0.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆										ごま
海老と小柱のそばサラダｏ初冬ｏ	146	1.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			
だしジュレで食べるトマトさらだｏ初冬ｏ柚子	58	0.9		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
だしジュレで食べるトマトさらだｏ初冬ｏたまねぎ	58	0.9		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			ごま
だしジュレで食べるトマトさらだｏ初冬ｏ胡麻	83	0.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ初冬ｏ柚子	76	1.1		小麦	そば												サバ	大豆										
そば豆腐さらだｏ初冬ｏたまねぎ	77	1.1		小麦	そば												サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ初冬ｏ胡麻	102	1.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆										ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【おだしで味わうごはんメニューｏ初冬ｏ】																													
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																													
●基本																													
鶏と野菜の甘酢タレセット	545	2.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	374	2.1	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	542	4.4	卵	小麦	そば		乳						オレンジ						大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	520	2.5	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
チキン南蛮セット	759	2.9	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
鶏のてり焼きセット	610	3.6	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉							ゼラチン		
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	580	2.1	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
鶏肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	601	2.0	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ		大豆	鶏肉							ゼラチン		
サーモンカツセット	741	2.2	卵	小麦	そば		乳										さけ		大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	661	4.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのおろしポン酢	568	5.0	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
ハンバーグとチキンのデミグラスソース	615	3.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	699	3.5	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏のすき焼きセット	736	5.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
★ご飯																													
白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
◆スープ（温・冷麺）																													
セット温そば	90	1.5		小麦	そば													サバ	大豆										
セット温うどん	74	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷そば	90	0.6		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷うどん	72	0.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット玉ねぎスープ	27	0.8		小麦	そば													サバ	大豆										
♥セレクトドレッシング																													
たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆										
【和さらだとおどんぶりセット】																													
和さらだと親子丼セットｏスープｏ	702	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ温そばｏ	744	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ温うどんｏ	733	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ冷そばｏ	748	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ冷うどんｏ	736	3.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
和さらだと天丼セットｏスープｏ	758	4.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ温そばｏ	800	4.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ温うどんｏ	789	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ冷そばｏ	804	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ冷うどんｏ	792	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだとかつ丼セットｏスープｏ	917	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ温そばｏ	959	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ温うどんｏ	949	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ冷そばｏ	963	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ冷うどんｏ	951	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとねぎとろ丼セットｏスープｏ	655	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	692	5.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	681	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	702	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	690	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだと鴨とじ丼セットｏスープｏ	741	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	778	4.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	767	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	788	4.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	776	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
【ロースカツ定食メニュー】																													
ロースカツ70ｇ定食ｏ温そばｏ初冬	886	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ロースカツ70ｇ定食ｏ温うどんｏ初冬	853	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ロースカツ70ｇ定食ｏ冷そばｏ初冬	886	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ロースカツ70ｇ定食ｏ冷うどんｏ初冬	852	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ロースカツ70ｇ定食ｏ味噌汁ｏ初冬	741	5.0	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
おろしロースカツ70ｇ定食ｏ温そばｏ初冬	858	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
おろしロースカツ70ｇ定食ｏ温うどんｏ初冬	844	7.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
おろしロースカツ70ｇ定食ｏ冷そばｏ初冬	877	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
おろしロースカツ70ｇ定食ｏ冷うどんｏ初冬	843	6.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
おろしロースカツ70ｇ定食ｏ味噌汁ｏ初冬	732	6.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
【うなぎメニュー】																													
うなぎ御膳ｏ温そばｏ黒米	1104	8.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ黒米	1072	8.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ黒米	1070	7.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ黒米	1105	6.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏ黒米	959	7.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
うな丼・重天ぷらセットo温そばo黒米	1219	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットo温うどんo黒米	1176	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットo冷そばo黒米	1215	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットo冷うどんo黒米	1170	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットo味噌汁o黒米	1017	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
うな丼oうな重とろろセットo温そばo黒米	938	6.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼oうな重とろろセットo温うどんo黒米	895	7.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼oうな重とろろセットo冷そばo黒米	934	4.7		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼oうな重とろろセットo冷うどんo黒米	889	5.1		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼oうな重とろろセットo味噌汁o黒米	736	5.1		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご			
うなぎ御膳o温そばoりんご	1108	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳o温うどんoりんご	1075	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳o冷そばoりんご	1108	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳o冷うどんoりんご	1074	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳o味噌汁oりんご	963	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットo温そばoりんご	1220	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットo温うどんoりんご	1177	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットo冷そばoりんご	1216	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットo冷うどんoりんご	1171	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセットo味噌汁oりんご	1018	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
うな丼oうな重とろろセットo温そばoりんご	940	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼oうな重とろろセットo温うどんoりんご	897	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼oうな重とろろセットo冷そばoりんご	937	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼oうな重とろろセットo冷うどんoりんご	892	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼oうな重とろろセットo味噌汁oりんご	738	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼・重セットo温そば	849	6.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットo温うどん	806	6.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットo冷そば	845	4.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットo冷うどん	800	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットo味噌汁	647	4.7		小麦														サバ	大豆							りんご			
【おすすめメニュー】																													
唐揚げセットo温そば	751	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットo温うどん	708	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットo冷そば	748	3.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットo冷うどん	703	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットo味噌汁	549	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ温そばｏ	771	6.2	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ温うどんｏ	728	6.6	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ冷そばｏ	767	4.1	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ冷うどんｏ	722	4.6	卵	小麦	そば							いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セットｏ味噌汁ｏ	569	4.5	卵	小麦								いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
【雪室熟成牛メニュー】																													
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏガーリック	952	4.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏガーリック	930	4.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏガーリック	952	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏガーリック	929	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏバルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏバルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏバルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏバルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏ塩だれ	876	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏ塩だれ	854	4.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏ塩だれ	876	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏ塩だれ	853	3.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏガーリック	846	4.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏガーリック	824	4.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏガーリック	846	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏガーリック	823	3.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏバルサミコ	781	2.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏバルサミコ	781	3.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏバルサミコ	759	4.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏバルサミコ	758	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏ塩だれ	770	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏ塩だれ	748	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏ塩だれ	770	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏ塩だれ	747	3.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																													
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ温そば	726	3.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ温うどん	704	3.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ冷そば	727	2.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ冷うどん	703	2.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ味噌汁	641	3.4		小麦											牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ温そば	719	2.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ温うどん	697	2.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ冷そば	719	1.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ冷うどん	696	1.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ味噌汁	633	2.6		小麦											牛肉			サバ	大豆							りんご			
【ソース】																													
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦															大豆			豚肉							ごま
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦			乳												大豆										
◆塩だれ	8	0.8																											ごま
【ドレッシング】																													
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆										