

八王子 栄養成分・アレルギー一覧表（2018年11月1日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
【单品温麺】																														
かけそば	298	4.1		小麦	そば													サバ	大豆											
かけうどん	244	4.7		小麦	そば													サバ	大豆											
きつねそば	359	4.4		小麦	そば													サバ	大豆											
きつねうどん	305	5.0		小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばそば	403	4.8		小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばうどん	349	5.4		小麦	そば													サバ	大豆											
ぞう煮そば	580	4.8		小麦	そば													サバ	大豆											
ぞう煮うどん	526	5.4		小麦	そば													サバ	大豆											
木の葉そば	454	5.4	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											
木の葉うどん	400	6.0	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆											
天ぷらそば○初冬○	517	4.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま	
天ぷらうどん○初冬○	463	5.2	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま	
だし割りカレーそば	690	5.4		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
だし割りカレーうどん	622	6.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
野菜カレーそば	773	5.4	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
野菜カレーうどん	706	6.1	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	564	6.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	497	7.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆							山芋				
鍋焼きうどん	649	6.8	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																							
			卵	小麦	そば																					
【ごちそう丼セット】																										
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○温そば○黒米	1228	4.9	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆					山芋	りんご	ごま	
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○温うどん○黒米	1206	5.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆					山芋	りんご	ごま	
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○冷そば○黒米	1228	4.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆					山芋	りんご	ごま	
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○冷うどん○黒米	1205	4.4	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆					山芋	りんご	ごま	
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○味噌汁○黒米	1142	5.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆					山芋	りんご	ごま	
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○温そば○りんご	1230	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						りんご	ごま	
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○温うどん○りんご	1208	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						りんご	ごま	
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○冷そば○りんご	1230	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						りんご	ごま	
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○冷うどん○りんご	1207	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						りんご	ごま	
北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○味噌汁○りんご	1144	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆						りんご	ごま	
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○黒米	1067	4.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉		山芋	りんご		
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○黒米	1046	4.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉		山芋	りんご		
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○黒米	1068	3.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉		山芋	りんご		
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○黒米	1044	4.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉		山芋	りんご		
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○黒米	982	4.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉		山芋	りんご		
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○りんご	1069	4.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉			りんご		
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○りんご	1048	4.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉			りんご		
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○りんご	1070	3.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉			りんご		
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○りんご	1047	4.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉			りんご		
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○りんご	984	4.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉			りんご		
華味鳥のごちそう親子丼セット○温そば○黒米	671	3.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉				山芋	りんご		
華味鳥のごちそう親子丼セット○温うどん○黒米	650	4.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉				山芋	りんご		
華味鳥のごちそう親子丼セット○冷そば○黒米	672	3.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉				山芋	りんご		
華味鳥のごちそう親子丼セット○冷うどん○黒米	648	3.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉				山芋	りんご		
華味鳥のごちそう親子丼セット○味噌汁○黒米	586	4.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉				山芋	りんご		
華味鳥のごちそう親子丼セット○温そば○りんご	674	3.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご		
華味鳥のごちそう親子丼セット○温うどん○りんご	652	4.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご		
華味鳥のごちそう親子丼セット○冷そば○りんご	674	3.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご		
華味鳥のごちそう親子丼セット○冷うどん○りんご	651	3.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご		
華味鳥のごちそう親子丼セット○味噌汁○りんご	588	4.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉					りんご		
【御膳・選べるお食事セット】																										
季節御膳○白ご飯○温そば○黒米	825	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉				山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○温うどん○黒米	792	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉				山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○冷そば○黒米	796	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉				山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○冷うどん○黒米	761	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉				山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○味噌汁○黒米	655	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉				山芋	りんご	ゼラチン	ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																												
季節御膳○かやく○温そば○黒米	822	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○かやく○温うどん○黒米	790	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○冷そば○黒米	793	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○黒米	759	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○黒米	653	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○黒米	832	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○黒米	800	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○黒米	803	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○黒米	769	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○黒米	662	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温そば○黒米	844	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温うどん○黒米	811	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷そば○黒米	815	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷うどん○黒米	780	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○味噌汁○黒米	674	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温そば○黒米	861	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○黒米	829	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○黒米	832	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○黒米	798	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○黒米	692	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○温そば○りんご	827	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○温うどん○りんご	795	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○冷そば○りんご	798	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○冷うどん○りんご	764	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○味噌汁○りんご	657	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○温そば○りんご	824	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○温うどん○りんご	792	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○冷そば○りんご	795	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○りんご	761	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○りんご	655	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○りんご	834	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○りんご	802	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○りんご	805	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○りんご	771	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○りんご	665	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温そば○りんご	846	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温うどん○りんご	814	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷そば○りんご	817	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷うどん○りんご	783	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○味噌汁○りんご	676	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																														
			卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご	ゼラチン		
季節御膳おとろろ温そばりんご	864	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご	ゼラチン			ごま
季節御膳おとろろ温うどんりんご	831	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご	ゼラチン			ごま
季節御膳おとろろ冷そばりんご	834	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご	ゼラチン			ごま
季節御膳おとろろ冷うどんりんご	800	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご	ゼラチン			ごま
季節御膳おとろろ味噌汁りんご	694	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご	ゼラチン			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセットお白ご飯温そば初冬	820	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆								りんご				ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセットお白ご飯温うどん初冬	777	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆								りんご				ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセットお白ご飯冷そば初冬	816	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆								りんご				ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセットお白ご飯冷うどん初冬	771	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆								りんご				ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセットお白ご飯味噌汁初冬	618	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆								りんご				ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセットおかやく温そば初冬	818	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセットおかやく温うどん初冬	774	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセットおかやく冷そば初冬	814	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセットおかやく冷うどん初冬	769	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセットおかやく味噌汁初冬	615	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま	
鶏の黒酢あんセットお白ご飯温そば初冬	1037	5.7	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま	
鶏の黒酢あんセットお白ご飯温うどん初冬	994	6.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま	
鶏の黒酢あんセットお白ご飯冷そば初冬	1034	3.6	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま	
鶏の黒酢あんセットお白ご飯冷うどん初冬	989	4.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま	
鶏の黒酢あんセットお白ご飯味噌汁初冬	835	4.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま	
鶏の黒酢あんセットおかやく温そば初冬	1035	5.7	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま	
鶏の黒酢あんセットおかやく温うどん初冬	992	6.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま	
鶏の黒酢あんセットおかやく冷そば初冬	1031	3.6	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま	
鶏の黒酢あんセットおかやく冷うどん初冬	986	4.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま	
鶏の黒酢あんセットおかやく味噌汁初冬	833	4.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま	
白身魚と野菜の黒酢あん小鉢セットお白ご飯温そば初冬	979	6.1	卵	小麦	そば														サバ	大豆								りんご					
白身魚と野菜の黒酢あん小鉢セットお白ご飯温うどん初冬	947	6.5	卵	小麦	そば														サバ	大豆								りんご					
白身魚と野菜の黒酢あん小鉢セットお白ご飯冷そば初冬	980	4.8	卵	小麦	そば														サバ	大豆								りんご					
白身魚と野菜の黒酢あん小鉢セットお白ご飯冷うどん初冬	946	5.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆								りんご					
白身魚と野菜の黒酢あん小鉢セットお白ご飯味噌汁初冬	834	5.2	卵	小麦															サバ	大豆								りんご					
白身魚と野菜の黒酢あん小鉢セットおかやく温そば初冬	977	6.1	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉							りんご					
白身魚と野菜の黒酢あん小鉢セットおかやく温うどん初冬	945	6.5	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉							りんご					
白身魚と野菜の黒酢あん小鉢セットおかやく冷そば初冬	978	4.8	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉							りんご					
白身魚と野菜の黒酢あん小鉢セットおかやく冷うどん初冬	943	5.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉							りんご					
白身魚と野菜の黒酢あん小鉢セットおかやく味噌汁初冬	832	5.2	卵	小麦															サバ	大豆	鶏肉							りんご					
味わい三種のそば御膳初冬	685	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆								山芋				ごま	
味わい三宝そば御膳初冬	881	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆								山芋				ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温そば○湯葉ちりめん○黒米	1073	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○温うどん○湯葉ちりめん○黒米	1040	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○冷そば○湯葉ちりめん○黒米	1066	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○冷うどん○湯葉ちりめん○黒米	1032	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○黒米	927	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○温そば○湯葉ちりめん○りんご	1075	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○温うどん○湯葉ちりめん○りんご	1042	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○冷そば○湯葉ちりめん○りんご	1069	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○冷うどん○湯葉ちりめん○りんご	1034	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○りんご	930	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○温そば○とろろ○黒米	1092	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○温うどん○とろろ○黒米	1060	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○冷そば○とろろ○黒米	1086	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○冷うどん○とろろ○黒米	1052	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○味噌汁○とろろ○黒米	947	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○温そば○とろろ○りんご	1094	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○温うどん○とろろ○りんご	1062	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○冷そば○とろろ○りんご	1088	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○冷うどん○とろろ○りんご	1054	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○味噌汁○とろろ○りんご	949	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○温そば○明太子○黒米	1084	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○温うどん○明太子○黒米	1052	9.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○冷そば○明太子○黒米	1078	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○冷うどん○明太子○黒米	1044	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○味噌汁○明太子○黒米	939	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○温そば○明太子○りんご	1087	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○温うどん○明太子○りんご	1054	9.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○冷そば○明太子○りんご	1080	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○冷うどん○明太子○りんご	1046	8.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○味噌汁○明太子○りんご	942	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
そば御膳○初冬○温	681	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆											ごま
そば御膳○初冬○冷	740	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆											ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○黒米	831	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○黒米	798	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○黒米	831	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○黒米	797	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま	
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○黒米	686	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○りんご	833	6.6																											
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○りんご	801	7.0																											
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○りんご	834	5.3																											
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○りんご	800	5.6																											
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○りんご	688	5.6																											
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○黒米	829	6.6																											
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○黒米	797	7.0																											
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○黒米	830	5.3																											
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○黒米	796	5.6																											
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○黒米	684	5.6																											
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○りんご	832	6.6																											
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○りんご	799	7.0																											
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○りんご	832	5.3																											
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○りんご	798	5.6																											
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○りんご	686	5.6																											
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○黒米	836	6.7																											
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○黒米	804	7.1																											
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○黒米	837	5.4																											
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○黒米	803	5.8																											
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○黒米	691	5.8																											
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○りんご	839	6.7																											
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○りんご	806	7.1																											
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○りんご	839	5.4																											
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○りんご	805	5.8																											
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○りんご	693	5.8																											
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○黒米	848	7.3																											
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○黒米	816	7.7																											
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○黒米	849	6.0																											
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○黒米	814	6.4																											
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○黒米	703	6.4																											
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○りんご	850	7.3																											
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○りんご	818	7.7																											
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○りんご	851	6.0																											
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○りんご	817	6.4																											
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○りんご	705	6.4																											
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○黒米	856	6.7																											
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○黒米	824	7.1																											
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○黒米	857	5.4																											
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○黒米	822	5.7																											
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○黒米	711	5.8																											

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
味わい湘南しらすセット○冷そば○りんご	943	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセット○冷うどん○りんご	898	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	712	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	645	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらす玉子丼セット○温そば	763	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セット○温うどん	720	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セット○冷そば	760	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セット○冷うどん	715	4.0	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セット○味噌汁	561	4.0	卵	小麦				えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらすのおろしそば	492	3.2		小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆										
湘南しらすのおろしうどん	427	3.9		小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆										
【お食事メニュー】																													
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆味噌汁と麺（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																													
●基本																													
油淋鶏セット	365	2.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
白身魚と彩り野菜の玉ねぎソースセット	232	2.1		小麦	そば														大豆							りんご			
茶美豚のしょうが焼きセット	239	2.0		小麦	そば														大豆		豚肉					りんご			ごま
チキンカツのおろし煮セット	587	4.3	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			
季節の天ぷらセット	342	2.7	卵	小麦			乳	えび											大豆							りんご			ごま
★ご飯																													
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニかやくご飯	234	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	269	0.6		小麦														サバ	大豆					山芋	りんご				
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦															大豆							りんご			
◆味噌汁と麺（温・冷麺）																													
減塩味噌汁	34	1.8																	サバ	大豆									
セット温そば	120	1.6		小麦	そば														サバ	大豆									
セット温うどん	98	1.9		小麦	そば														サバ	大豆									
セット冷そば	120	0.8		小麦	そば														サバ	大豆									
セット冷うどん	97	1.1		小麦	そば														サバ	大豆									
【雪室熟成牛メニュー】																													
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック	952	4.5		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆		豚肉					りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック	930	4.8		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆		豚肉					りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック	952	3.7		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆		豚肉					りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック	929	4.0		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆		豚肉					りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳							牛肉				サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳							牛肉				サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳							牛肉				サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳							牛肉				サバ	大豆							りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																																
【サラダうどんメニュー】																																			
豚しゃぶの胡麻だれサラダうどん	816	3.8	卵	小麦	そば																サバ	大豆				豚肉							ごま		
豚しゃぶの胡麻だれサラダそば	828	2.6	卵	小麦	そば																	サバ	大豆				豚肉							ごま	
海老とアボカドのサラダうどん	733	5.1	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆												
海老とアボカドのサラダそば	745	3.9	卵	小麦	そば			乳	えび													サバ	大豆												
牛肉甘煮のサラダうどん	660	4.9		小麦	そば																牛肉														
牛肉甘煮のサラダそば	672	3.6		小麦	そば																牛肉														
蒸し鶏のサラダうどんハニーマスタード	676	5.0	卵	小麦	そば	落花生																												りんご	
蒸し鶏のサラダそばハニーマスタード	688	3.8	卵	小麦	そば	落花生																													りんご
【うなぎとろろメニュー】																																			
うな丼うなぎとろろセット温そば黒米	938	6.7		小麦	そば																														山芋 りんご
うな丼うなぎとろろセット温うどん黒米	895	7.2		小麦	そば																														山芋 りんご
うな丼うなぎとろろセット冷そば黒米	934	4.7		小麦	そば																														山芋 りんご
うな丼うなぎとろろセット冷うどん黒米	889	5.1		小麦	そば																														山芋 りんご
うな丼うなぎとろろセット味噌汁黒米	736	5.1		小麦	そば																														山芋 りんご
うな丼うなぎとろろセット温そばりんご	940	6.7		小麦	そば			乳																											山芋 りんご
うな丼うなぎとろろセット温うどんりんご	897	7.2		小麦	そば			乳																											山芋 りんご
うな丼うなぎとろろセット冷そばりんご	937	4.7		小麦	そば			乳																											山芋 りんご
うな丼うなぎとろろセット冷うどんりんご	892	5.1		小麦	そば			乳																											山芋 りんご
うな丼うなぎとろろセット味噌汁りんご	738	5.1		小麦	そば			乳																											山芋 りんご