

栄養成分・アレルギー一覧表（2018年11月1日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																												
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま		
【单品温麺】																															
かけそば	298	4.1		小麦	そば													サバ	大豆												
かけうどん	244	4.7		小麦	そば													サバ	大豆												
きつねそば	359	4.4		小麦	そば													サバ	大豆												
きつねうどん	305	5.0		小麦	そば													サバ	大豆												
鴨なんばそば	403	4.8		小麦	そば													サバ	大豆												
鴨なんばうどん	349	5.4		小麦	そば													サバ	大豆												
そう煮そば	580	4.8		小麦	そば													サバ	大豆												
そう煮うどん	526	5.4		小麦	そば													サバ	大豆												
木の葉そば	454	5.4	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆												
木の葉うどん	400	6.0	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆												
天ぷらそば○初冬○	517	4.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆												ごま
天ぷらうどん○初冬○	463	5.2	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆												ごま
だし割りカレーそば	690	5.4		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン				
だし割りカレーうどん	622	6.1		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン				
野菜カレーそば	773	5.4	卵	小麦	そば										牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン				
野菜カレーうどん	706	6.1	卵	小麦	そば										牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン				
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	564	6.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							山芋					
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	497	7.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆							山芋					
鍋焼きうどん	649	6.8	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆												ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																														
			卵	小麦	そば																												
ねぎとろ丼セット○温そば○	787	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご	ゼラチン		ごま		
ねぎとろ丼セット○温うどん○	743	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご	ゼラチン		ごま		
ねぎとろ丼セット○冷そば○	783	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご	ゼラチン		ごま		
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	738	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご	ゼラチン		ごま		
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	584	4.1	卵	小麦														サバ	大豆									りんご	ゼラチン		ごま		
鴨とじ丼セット○温そば○	872	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご					
鴨とじ丼セット○温うどん○	829	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご					
鴨とじ丼セット○冷そば○	869	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご					
鴨とじ丼セット○冷うどん○	824	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご					
鴨とじ丼セット○味噌汁○	670	3.5	卵	小麦														サバ	大豆									りんご					
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温そば○	769	6.2	卵	小麦	そば													さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン				
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温うどん○	726	6.6	卵	小麦	そば													さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン				
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷そば○	765	4.1	卵	小麦	そば													さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン				
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷うどん○	720	4.6	卵	小麦	そば													さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン				
炙りサーモンハラスといくら丼セット○味噌汁○	567	4.5	卵	小麦														さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン				
サーモン丼セット○温そば	757	5.5		小麦	そば													さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン				
サーモン丼セット○温うどん	714	6.0		小麦	そば													さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン				
サーモン丼セット○冷そば	754	3.5		小麦	そば													さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン				
サーモン丼セット○冷うどん	709	4.0		小麦	そば													さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン				
サーモン丼セット○味噌汁	709	4.0		小麦	そば													さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン				
鶏と野菜の山椒焼セット○温そば○	791	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま		
鶏と野菜の山椒焼セット○温うどん○	748	7.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま		
鶏と野菜の山椒焼セット○冷そば○	788	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま		
鶏と野菜の山椒焼セット○冷うどん○	743	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま		
鶏と野菜の山椒焼セット○味噌汁○	589	5.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま		
かみこみ豚丼セット○温そば	819	6.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご	ゼラチン				
かみこみ豚丼セット○温うどん	775	6.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご	ゼラチン				
かみこみ豚丼セット○冷そば	815	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご	ゼラチン				
かみこみ豚丼セット○冷うどん	770	4.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご	ゼラチン				
かみこみ豚丼セット○味噌汁	617	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆									りんご	ゼラチン				
うな丼セット○温そば○	847	6.4		小麦	そば													サバ	大豆									りんご					
うな丼セット○温うどん○	804	6.9		小麦	そば													サバ	大豆									りんご					
うな丼セット○冷そば○	843	4.4		小麦	そば													サバ	大豆									りんご					
うな丼セット○冷うどん○	798	4.9		小麦	そば													サバ	大豆									りんご					
うな丼セット○味噌汁○	645	4.8		小麦														サバ	大豆									りんご					

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	
季節御膳○明太○温そば○りんご	846	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温うどん○りんご	814	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷そば○りんご	817	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷うどん○りんご	783	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○味噌汁○りんご	676	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温そば○りんご	864	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○とろろ○温うどん○りんご	831	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○とろろ○冷そば○りんご	834	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○とろろ○冷うどん○りんご	800	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○とろろ○味噌汁○りんご	694	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温そば○初冬	820	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温うどん○初冬	777	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷そば○初冬	816	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷うどん○初冬	771	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○味噌汁○初冬	618	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温そば○初冬	818	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温うどん○初冬	774	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷そば○初冬	814	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷うどん○初冬	769	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○味噌汁○初冬	615	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温そば○初冬	1037	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温うどん○初冬	994	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷そば○初冬	1034	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷うどん○初冬	989	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○味噌汁○初冬	835	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○温そば○初冬	1035	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○温うどん○初冬	992	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○冷そば○初冬	1031	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○冷うどん○初冬	986	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○味噌汁○初冬	833	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○白ご飯○温そば○初冬	979	6.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆								りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○白ご飯○温うどん○初冬	947	6.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆								りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○白ご飯○冷そば○初冬	980	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆								りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○白ご飯○冷うどん○初冬	946	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆								りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○白ご飯○味噌汁○初冬	834	5.2	卵	小麦														サバ	大豆								りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○かやく○温そば○初冬	977	6.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○かやく○温うどん○初冬	945	6.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○かやく○冷そば○初冬	978	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○かやく○冷うどん○初冬	943	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セット○かやく○味噌汁○初冬	832	5.2	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉							りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																														
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温そば	1095	6.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									りんご				
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温うどん	1051	6.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉											りんご		
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷そば	1091	4.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉											りんご		
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷うどん	1046	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉											りんご		
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○味噌汁	892	4.4	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉											りんご		
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○温そば	1092	6.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉											りんご		
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○温うどん	1049	6.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉											りんご		
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○冷そば	1088	4.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉											りんご		
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○冷うどん	1043	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉											りんご		
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○味噌汁	890	4.4	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉											りんご		
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温そば	747	6.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆												りんご		
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温うどん	704	6.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆												りんご		
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷そば	744	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆												りんご		
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷うどん	699	4.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆												りんご		
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○味噌汁	545	4.7	卵	小麦														サバ	大豆												りんご		
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○温そば	745	6.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉											りんご		
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○温うどん	702	6.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉											りんご		
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○冷そば	741	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉											りんご		
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○冷うどん	696	4.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉											りんご		
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○味噌汁	543	4.7	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉											りんご		
選べるお食事セット○天ぷら○温そば	995	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆											りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○温うどん	962	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆											りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○冷そば	995	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆											りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○冷うどん	961	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆											りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○味噌汁	850	4.8	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆											りんご			ごま
選べるお食事セット○ハンバーグ○温そば	857	5.3	卵	小麦	そば		乳							牛肉				サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉							りんご			ゼラチン	
選べるお食事セット○ハンバーグ○温うどん	983	5.6	卵	小麦	そば		乳							牛肉				サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉							りんご			ゼラチン	
選べるお食事セット○ハンバーグ○冷そば	1016	3.9	卵	小麦	そば		乳							牛肉				サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉							りんご			ゼラチン	
選べるお食事セット○ハンバーグ○冷うどん	981	4.3	卵	小麦	そば		乳							牛肉				サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉							りんご			ゼラチン	
選べるお食事セット○ハンバーグ○味噌汁	870	4.3	卵	小麦			乳							牛肉				サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉							りんご			ゼラチン	
選べるお食事セット○油淋鶏○温そば	1039	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉										りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○温うどん	1007	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉										りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○冷そば	1040	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉										りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○冷うどん	1006	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉										りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○味噌汁	894	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉										りんご			ごま
プラスお子様セット	215	0.8	卵	小麦			乳						オレンジ	牛肉					大豆	鶏肉		豚肉										ごま	
味わい三宝そば御膳○初冬○	881	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら						サバ	大豆											山芋			ごま
味わい三種のそば御膳○初冬○	685	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら						サバ	大豆											山芋			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																												
			卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	
天ぷら箱弁当○白ご飯○温そば○初冬	700	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
天ぷら箱弁当○白ご飯○温うどん○初冬	678	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
天ぷら箱弁当○白ご飯○冷そば○初冬	700	3.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
天ぷら箱弁当○白ご飯○冷うどん○初冬	677	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
天ぷら箱弁当○白ご飯○味噌汁○初冬	614	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
天ぷら箱弁当○かやく○温そば○初冬	697	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
天ぷら箱弁当○かやく○温うどん○初冬	676	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
天ぷら箱弁当○かやく○冷そば○初冬	698	3.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
天ぷら箱弁当○かやく○冷うどん○初冬	674	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
天ぷら箱弁当○かやく○味噌汁○初冬	612	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
家族庵箱弁当○白ご飯○温そば○初冬	675	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
家族庵箱弁当○白ご飯○温うどん○初冬	654	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
家族庵箱弁当○白ご飯○冷そば○初冬	676	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
家族庵箱弁当○白ご飯○冷うどん○初冬	652	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
家族庵箱弁当○白ご飯○味噌汁○初冬	590	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
家族庵箱弁当○かやく○温そば○初冬	673	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
家族庵箱弁当○かやく○温うどん○初冬	651	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
家族庵箱弁当○かやく○冷そば○初冬	673	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
家族庵箱弁当○かやく○冷うどん○初冬	650	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
家族庵箱弁当○かやく○味噌汁○初冬	587	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
コースかつセット100g○温そば	1044	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉						りんご			ごま
コースかつセット100g○温うどん	1012	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉						りんご			ごま
コースかつセット100g○冷そば	1045	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉						りんご			ごま
コースかつセット100g○冷うどん	1010	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉						りんご			ごま
コースかつセット100g○味噌汁	899	5.1	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉						りんご			ごま
ヒレカツセット○温そば	790	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉						りんご			ごま
ヒレカツセット○温うどん	757	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉						りんご			ごま
ヒレカツセット○冷そば	790	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉						りんご			ごま
ヒレカツセット○冷うどん	756	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉						りんご			ごま
ヒレカツセット○味噌汁	645	4.7	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉						りんご			ごま
コースとヒレカツセット○温そば	985	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉						りんご			ごま
コースとヒレカツセット○温うどん	953	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉						りんご			ごま
コースとヒレカツセット○冷そば	986	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉						りんご			ごま
コースとヒレカツセット○冷うどん	951	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉						りんご			ごま
コースとヒレカツセット○味噌汁	840	5.0	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉						りんご			ごま
おろしコースかつセット100g○温そば	1036	6.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉							りんご			ごま
おろしコースかつセット100g○温うどん	1003	7.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉							りんご			ごま
おろしコースかつセット100g○冷そば	1036	5.4	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉							りんご			ごま
おろしコースかつセット100g○冷うどん	1002	5.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉							りんご			ごま
おろしコースかつセット100g○味噌汁	891	5.8	卵	小麦			乳										サバ	大豆			豚肉							りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご	ゼラチン	
コースとエビフライセット○温そば	1078	6.7																												
コースとエビフライセット○温うどん	1045	7.1																												
コースとエビフライセット○冷そば	1078	5.4																												
コースとエビフライセット○冷うどん	1044	5.7																												
コースとエビフライセット○味噌汁	933	5.8																												
ミックスフライセット○温そば	940	7.0																												
ミックスフライセット○温うどん	908	7.4																												
ミックスフライセット○冷そば	941	5.7																												
ミックスフライセット○冷うどん	906	6.0																												
ミックスフライセット○味噌汁	795	6.0																												
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○温そば	902	5.9																												
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○温うどん	881	6.2																												
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○冷そば	934	7.6																												
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○冷うどん	910	7.9																												
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○味噌汁	817	6.1																												
チキンカツおろし煮セット○かやく○温そば	900	5.9																												
チキンカツおろし煮セット○かやく○温うどん	878	6.2																												
チキンカツおろし煮セット○かやく○冷そば	931	7.6																												
チキンカツおろし煮セット○かやく○冷うどん	908	7.9																												
チキンカツおろし煮セット○かやく○味噌汁	814	6.1																												
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○温そば	910	6.1																												
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○温うどん	888	6.3																												
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○冷そば	941	7.8																												
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○冷うどん	918	8.0																												
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○味噌汁	824	6.2																												
チキンカツおろし煮セット○明太○温そば	921	6.7																												
チキンカツおろし煮セット○明太○温うどん	900	6.9																												
チキンカツおろし煮セット○明太○冷そば	953	8.4																												
チキンカツおろし煮セット○明太○冷うどん	929	8.6																												
チキンカツおろし煮セット○明太○味噌汁	836	6.8																												
チキンカツおろし煮セット○とろろ○温そば	935	6.1																												
チキンカツおろし煮セット○とろろ○温うどん	913	6.3																												
チキンカツおろし煮セット○とろろ○冷そば	966	7.8																												
チキンカツおろし煮セット○とろろ○冷うどん	942	8.1																												
チキンカツおろし煮セット○とろろ○味噌汁	849	6.2																												
ハンバーグとチキントマトソースセット○白ご飯○温そば	875	5.3																												
ハンバーグとチキントマトソースセット○白ご飯○温うどん	854	5.5																												
ハンバーグとチキントマトソースセット○白ご飯○冷そば	876	4.5																												
ハンバーグとチキントマトソースセット○白ご飯○冷うどん	852	4.7																												
ハンバーグとチキントマトソースセット○白ご飯○味噌汁	790	5.4																												

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば		乳									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン	
ハンバーグとチキントマトソースセット○かやく○温そば	873	5.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○かやく○温うどん	851	5.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○かやく○冷そば	873	4.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○かやく○冷うどん	850	4.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○かやく○味噌汁	787	5.4	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○湯葉○温そば	883	5.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○湯葉○温うどん	861	5.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○湯葉○冷そば	883	4.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○湯葉○冷うどん	859	4.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○湯葉○味噌汁	797	5.6	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○明太○温そば	894	6.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○明太○温うどん	873	6.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○明太○冷そば	895	5.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○明太○冷うどん	871	5.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○明太○味噌汁	809	6.2	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキントマトソースセット○とろろ○温そば	908	5.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン			
ハンバーグとチキントマトソースセット○とろろ○温うどん	886	5.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン			
ハンバーグとチキントマトソースセット○とろろ○冷そば	908	4.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン			
ハンバーグとチキントマトソースセット○とろろ○冷うどん	885	4.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン			
ハンバーグとチキントマトソースセット○とろろ○味噌汁	822	5.6	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン			
豚しょうが焼き定食○白ご飯○温そば	695	4.0		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご				ごま
豚しょうが焼き定食○白ご飯○温うどん	673	4.3		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご				ごま
豚しょうが焼き定食○白ご飯○冷そば	696	3.2		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご				ごま
豚しょうが焼き定食○白ご飯○冷うどん	672	3.4		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご				ごま
豚しょうが焼き定食○白ご飯○味噌汁	610	4.2		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご				ごま
豚しょうが焼き定食○かやく○温そば	693	4.0		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご				ごま
豚しょうが焼き定食○かやく○温うどん	671	4.3		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご				ごま
豚しょうが焼き定食○かやく○冷そば	693	3.2		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご				ごま
豚しょうが焼き定食○かやく○冷うどん	670	3.4		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご				ごま
豚しょうが焼き定食○かやく○味噌汁	607	4.2		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご				ごま
豚しょうが焼き定食○湯葉ちりめん○温そば	702	4.2		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご				ごま
豚しょうが焼き定食○湯葉ちりめん○温うどん	681	4.4		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご				ごま
豚しょうが焼き定食○湯葉ちりめん○冷そば	703	3.4		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご				ごま
豚しょうが焼き定食○湯葉ちりめん○冷うどん	679	3.6		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご				ごま
豚しょうが焼き定食○湯葉ちりめん○味噌汁	617	4.3		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご				ごま
豚しょうが焼き定食○明太○温そば	714	4.8		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご				ごま
豚しょうが焼き定食○明太○温うどん	693	5.0		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご				ごま
豚しょうが焼き定食○明太○冷そば	715	3.9		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご				ごま
豚しょうが焼き定食○明太○冷うどん	691	4.2		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご				ごま
豚しょうが焼き定食○明太○味噌汁	629	4.9		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご				ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			小麦	そば														サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま	
豚しょうが焼き定食○とろろ○温そば	727	4.2		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま	
豚しょうが焼き定食○とろろ○温うどん	706	4.4		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま	
豚しょうが焼き定食○とろろ○冷そば	728	3.4		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま	
豚しょうが焼き定食○とろろ○冷うどん	704	3.6		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま	
豚しょうが焼き定食○とろろ○味噌汁	642	4.3		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま	
ポークステーキ定食○白ご飯○温そば○	783	3.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
ポークステーキ定食○白ご飯○温うどん	762	3.4		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
ポークステーキ定食○白ご飯○冷そば	784	2.4		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
ポークステーキ定食○白ご飯○冷うどん	760	2.6		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
ポークステーキ定食○白ご飯○味噌汁	698	3.3		小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
ポークステーキ定食○かやく○温そば	781	3.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご				
ポークステーキ定食○かやく○温うどん	759	3.4		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご				
ポークステーキ定食○かやく○冷そば	781	2.4		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご				
ポークステーキ定食○かやく○冷うどん	758	2.6		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご				
ポークステーキ定食○かやく○味噌汁	695	3.3		小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご				
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○温そば	791	3.3		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○温うどん	769	3.6		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○冷そば	791	2.5		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○冷うどん	768	2.8		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○味噌汁	705	3.5		小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
ポークステーキ定食○明太○温そば	802	3.9		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
ポークステーキ定食○明太○温うどん	781	4.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
ポークステーキ定食○明太○冷そば	803	3.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
ポークステーキ定食○明太○冷うどん	779	3.4		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
ポークステーキ定食○明太○味噌汁	717	4.1		小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご				
ポークステーキ定食○とろろ○温そば	816	3.4		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご				
ポークステーキ定食○とろろ○温うどん	794	3.6		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご				
ポークステーキ定食○とろろ○冷そば	816	2.6		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご				
ポークステーキ定食○とろろ○冷うどん	793	2.8		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご				
ポークステーキ定食○とろろ○味噌汁	730	3.5		小麦			乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご				
【和さらだ】																														
季節の野菜さらだ○柚子○	60	0.8		小麦	そば													サバ	大豆											
季節の野菜さらだ○たまねぎ○	60	0.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま	
季節の野菜さらだ○胡麻○	85	0.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま	
海老と小柱のそばサラダ○初冬○	146	1.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご				
だしジュレで食べるトマトさらだ○初冬○柚子	58	0.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
だしジュレで食べるトマトさらだ○初冬○たまねぎ	58	0.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま	
だしジュレで食べるトマトさらだ○初冬○胡麻	83	0.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば		乳									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン	
ハンバーグとチキンのトマトソース○湯葉ちりめん○温そば	974	6.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○湯葉ちりめん○温うどん	953	6.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○湯葉ちりめん○冷そば	975	5.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○湯葉ちりめん○冷うどん	952	5.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○湯葉ちりめん○味噌汁	889	6.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○明太○温そば	986	7.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○明太○温うどん	965	7.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○明太○冷そば	987	6.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○明太○冷うどん	963	6.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○明太○味噌汁	901	7.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○温そば	999	6.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○温うどん	978	6.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○冷そば	1000	5.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○冷うどん	977	5.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○味噌汁	914	6.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○温そば	747	4.7	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○温うどん	726	4.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○冷そば	748	3.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○冷うどん	725	4.1	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○味噌汁	662	4.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○かやく○温そば	745	4.7	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○かやく○温うどん	723	4.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○かやく○冷そば	746	3.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○かやく○冷うどん	722	4.1	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○かやく○味噌汁	660	4.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○温そば	755	4.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○温うどん	733	5.1	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○冷そば	755	4.0	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○冷うどん	732	4.2	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○味噌汁	669	5.0	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○明太○温そば	767	5.4	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○明太○温うどん	745	5.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○明太○冷そば	767	4.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○明太○冷うどん	744	4.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○明太○味噌汁	681	5.5	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○温そば	780	4.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○温うどん	758	5.1	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○冷そば	780	4.0	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○冷うどん	757	4.3	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○味噌汁	694	5.0	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		

