

うどんの詩 ミント神戸 栄養成分・アレルギー一覧表（2018年11月1日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
【单品麺】																														
詩うどん	365	2.9		小麦	そば													サバ	大豆											
天ぷら詩うどん○初冬	663	4.4	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆												
有明産芝えびと小柱かき揚げ天詩うどん○初冬	694	4.4	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆												
有明産芝えびと小柱のかき揚げうどん○初冬	736	5.4	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆												
有明産芝えびと小柱のかき揚げそば○初冬	757	4.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆												
きつねのうどん	736	5.9		小麦	そば												サバ	大豆												
きつねのそば	757	4.7		小麦	そば												サバ	大豆												
カレーうどん	794	7.8		小麦	そば									牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン				
カレーそば	815	6.6		小麦	そば									牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン				
鴨なんばんうどん	572	5.8		小麦	そば											サバ	大豆													
鴨なんばんそば	593	4.5		小麦	そば											サバ	大豆													
蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	785	6.8	卵	小麦	そば											サバ	大豆													
蓮根まんじゅう湯葉あんかけそば	806	5.6	卵	小麦	そば											サバ	大豆													
博多明太子玉子とじあんかけうどん	596	7.2	卵	小麦	そば											サバ	大豆													
博多明太子玉子とじあんかけそば	616	6.0	卵	小麦	そば											サバ	大豆													
湯葉と豆腐の玉子とじあんかけうどん	610	5.4	卵	小麦	そば											サバ	大豆													
湯葉と豆腐の玉子とじあんかけそば	630	4.2	卵	小麦	そば											サバ	大豆													
紀州南高梅のあっさりうどん	454	8.9		小麦	そば											サバ	大豆													
紀州南高梅のあっさりそば	475	7.6		小麦	そば											サバ	大豆													
季節の天ぷらうどん○初冬	705	5.4	卵	小麦	そば			えび								サバ	大豆													
季節の天ぷらそば○初冬	726	4.2	卵	小麦	そば			えび								サバ	大豆													

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																											
			卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆								ごま			
鍋焼きうどん	823	6.7	卵	小麦	そば																									
豚とお野菜のピリ辛鍋焼きうどん	856	11.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン			
山芋とろろと鶏と野菜の鍋焼きうどん	710	6.7		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉					山芋					
ざるうどん	365	2.9		小麦	そば														サバ	大豆									ごま	
ざるそば	362	1.6		小麦	そば														サバ	大豆										
季節の天ざるうどん○初冬	663	4.4	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆									ごま	
季節の天ざるそば○初冬	660	3.1	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆								ごま	
有明産芝えびと小柱のかき揚げ天ざるうどん○初冬	694	4.4	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆									ごま	
有明産芝えびと小柱のかき揚げ天ざるそば○初冬	691	3.1	卵	小麦	そば			えび												サバ	大豆								ごま	
安芸しらすのおろしうどん	525	5.0		小麦	そば			えび	かに										サバ	大豆										
安芸しらすのおろしそば	546	3.7		小麦	そば			えび	かに											サバ	大豆									
青じそ香る明太子うどん	594	4.8	卵	小麦	そば										牛肉				サバ	大豆				豚肉						
青じそ香る明太子そば	614	3.5	卵	小麦	そば										牛肉					サバ	大豆				豚肉					
酢橋と紀州梅の冷かけうどん	483	7.4		小麦	そば														サバ	大豆										
酢橋と紀州梅の冷かけそば	504	6.2		小麦	そば															サバ	大豆									
黒酢サラダうどん	510	8.6	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉					りんご		ごま	
黒酢サラダそば	530	7.3	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆	鶏肉				りんご		ごま	
鴨つけうどん	581	6.7	卵	小麦	そば															サバ	大豆									
鴨つけそば	602	4.2	卵	小麦	そば																サバ	大豆								
つけとろろうどん	486	4.5	卵	小麦	そば															サバ	大豆					山芋				
つけとろろそば	508	3.3	卵	小麦	そば																サバ	大豆				山芋				
【御膳】																														
梅春御膳○温うどん	653	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉						ゼラチン		ごま
梅春御膳○温そば	633	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび													サバ	大豆	鶏肉					ゼラチン		ごま
梅春御膳○冷うどん	577	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび													サバ	大豆	鶏肉					ゼラチン		ごま
梅春御膳○冷そば	559	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび													サバ	大豆	鶏肉					ゼラチン		ごま
梅春御膳○スープ	405	3.3	卵	小麦	そば		乳	えび													サバ	大豆	鶏肉					ゼラチン		ごま
【上記の御膳には季節の甘味が付き、うどんとご飯が選べます。下記のそれぞれ★と●と▲の値をたしてください。																														
★白ご飯	189	0.2		小麦																	大豆						りんご			
★湯菜ちりめんご飯	209	0.3		小麦																	大豆						りんご			
★博多明太子ご飯	214	1.2		小麦																	大豆						りんご			
★とろろご飯	222	0.6		小麦																サバ	大豆					山芋	りんご			
▲黒米餅	63	0.0		小麦																	大豆				山芋					
▲りんご餅	66	0.0					乳														大豆						りんご			

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																										
【御膳】			卵	小麦							えび		いか				サバ	大豆						りんご					
季節の天ぶら御膳○初冬	378	2.4																										ごま	
彩りとうろろ御膳○初冬	328	4.3						乳																		山芋	りんご	ゼラチン	ごま
神戸ポークステーキ御膳○初冬	389	2.0						乳					いか														りんご	ゼラチン	
神戸ポークとんかつセット○初冬	693	2.9						乳	えび	かに																	りんご		ごま
ケールと彩野菜のバジルチキン膳○初冬	350	2.2						乳																				ゼラチン	
ケールと鶏の黒酢あん膳○初冬	616	2.4						乳																				ゼラチン	
【上記の御膳メニューはうどんとご飯が選べます。下記のそれぞれ★と●の値をたしてください。】																													
★白ご飯	189	0.2																										りんご	
★湯葉ちりめんご飯	209	0.3																										りんご	
★博多明太子ご飯	214	1.2																										りんご	
★とろろご飯	222	0.6																							山芋	りんご			
●ざるうどん	212	2.1																											
●ざるそば	194	1.4																											
●ぶっかけうどん	211	2.1																											
●ぶっかけそば	193	1.4																											
●かけうどん	254	2.9																											
●かけそば	234	2.1																											
●野菜スープ	31	0.5																											
【得セット】																													
親子丼セット○温うどん	811	5.7																										りんご	
親子丼セット○温そば	790	4.9																										りんご	
親子丼セット○冷うどん	768	4.9																										りんご	
親子丼セット○冷そば	751	4.2																										りんご	
親子丼セット○スープ	587	3.3																										りんご	
季節の天丼セット○初冬○温うどん	820	5.9																										りんご	ごま
季節の天丼セット○初冬○温そば	800	5.1																										りんご	ごま
季節の天丼セット○初冬○冷うどん	778	5.1																										りんご	ごま
季節の天丼セット○初冬○冷そば	760	4.4																										りんご	ごま
季節の天丼セット○初冬○スープ	597	3.5																										りんご	ごま
かつ丼セット○温うどん	1075	5.9																										りんご	
かつ丼セット○温そば	1055	5.1																										りんご	
かつ丼セット○冷うどん	1033	5.1																										りんご	
かつ丼セット○冷そば	1013	4.4																										りんご	
かつ丼セット○スープ	852	3.5																										りんご	
神戸ポークかつ重セット○温うどん	1322	5.8																										りんご	
神戸ポークかつ重セット○温そば	1302	5.0																										りんご	
神戸ポークかつ重セット○冷うどん	1280	5.0																										りんご	
神戸ポークかつ重セット○冷そば	1262	4.3																										りんご	
神戸ポークかつ重セット○スープ	1099	3.4																										りんご	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																																
			卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご	ゼラチン		ごま			
ねぎとろ丼セット○温うどん	727	5.0	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご	ゼラチン		ごま			
ねぎとろ丼セット○温そば	707	4.2	卵	小麦	そば															サバ	大豆									りんご	ゼラチン		ごま		
ねぎとろ丼セット○冷うどん	685	4.2	卵	小麦	そば															サバ	大豆									りんご	ゼラチン		ごま		
ねぎとろ丼セット○冷そば	668	3.5	卵	小麦	そば															サバ	大豆									りんご	ゼラチン		ごま		
ねぎとろ丼セット○スープ	504	2.6	卵	小麦																サバ	大豆									りんご	ゼラチン		ごま		
鴨とじ丼セット○温うどん	813	4.4	卵	小麦	そば															サバ	大豆									りんご					
鴨とじ丼セット○温そば	793	3.6	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご					
鴨とじ丼セット○冷うどん	771	3.6	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご					
鴨とじ丼セット○冷そば	753	2.9	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご					
鴨とじ丼セット○スープ	590	2.0	卵	小麦																	サバ	大豆								りんご					
うな丼セット○温うどん	788	5.7		小麦	そば																サバ	大豆								りんご					
うな丼セット○温そば	768	4.9		小麦	そば																サバ	大豆								りんご					
うな丼セット○冷うどん	746	4.9		小麦	そば																サバ	大豆								りんご					
うな丼セット○冷そば	728	4.2		小麦	そば																サバ	大豆								りんご					
うな丼セット○スープ	565	3.3		小麦																	サバ	大豆								りんご					
【一品】																																			
オニオンリングのサクサク天ぷら	168	1.5	卵	小麦																														ごま	
黒崎茶豆	135	0.0																																	
だし巻き玉子	281	2.7	卵	小麦																サバ	大豆														
だしジュレで食べる安芸しらすおろし	24	0.3		小麦																	サバ	大豆													
カマンベールチーズの天ぷら	388	1.3	卵	小麦																														ごま	
鶏の唐揚げ	258	1.3		小麦																															
鶏の唐揚げおろしポン酢	406	4.8		小麦																														ごま	
オリーブオイルで味わう神戸ポークのとんかつ	604	7.7	卵	小麦																															
合鴨ロース煮	343	3.9		小麦																															
博多明太子で味わうポテトサラダ	499	2.3	卵	小麦																														ゼラチン	
蓮根饅頭ゆばあんかけ	220	1.4	卵	小麦																															
海老と季節野菜の天ぷら盛り合わせ	242	1.5	卵	小麦																														ごま	
季節の野菜さらだ○初冬	39	0.0		小麦																															
だしジュレで食べるトマトさらだ○初冬	37	0.2		小麦																														りんご	
神戸ポークステーキハニーマスタードソース	339	1.2	卵	小麦																														りんご	
鴨ロース寿司○3貫	155	1.9		小麦																															
鴨ロース寿司○2貫	108	1.4		小麦																															

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																											
【お茶のじかん】																														
揚げたて豆乳パンといちごアイス	244	0.5		小麦			乳																						大豆	
マンゴプリン	144	0.1					乳																						大豆	
コーヒーゼリー	94	0.0					乳																							
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦			乳																					大豆	ゼラチン	
ふんわりいちごムース	143	0.2					乳																						ゼラチン	
いちごアイスとふんわりムースパフェ	238	0.3	卵	小麦			乳																					大豆	ゼラチン	
ふんわりチョコムース	153	0.1					落花生	乳																				大豆	ゼラチン	
宇治抹茶香るわらび餅○3個○	99	0.0																											大豆	
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳																					大豆		
お抹茶アイス	126	0.1					乳																							
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳																					大豆		