家族亭　栄養成分・アレルゲン一覧表（2019年1月9日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																													
かけそば	295	3.4		小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	241	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	355	3.7		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	301	4.3		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	399	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	345	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮そば	576	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮うどん	522	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	367	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
木の葉うどん	313	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
にしんそば	408	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
天ぷらそば○冬○	518	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天ぷらうどん○冬○	464	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	689	5.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	621	5.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーそば	773	5.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーうどん	705	5.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん	565	5.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
【単品冷麺】																													
ざるそば	342	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば													サバ	大豆										
つけとろろそば	398	3.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
つけとろろうどん	333	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
おろしそば	366	2.5		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
天ざるそばｏ冬ｏ	587	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
天ざるうどんｏ冬ｏ	520	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
野菜天ざるそばｏ冬ｏ	622	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
野菜天ざるうどんｏ冬ｏ	556	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそばｏ冬ｏ	846	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどんｏ冬ｏ	737	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
鴨つけせいろそば	684	2.8		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨つけせいろうどん	576	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
桜えびのころころそば	489	3.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
桜えびのころころうどん	423	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
黒酢サラダそば	497	7.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
黒酢サラダうどん	432	8.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
納豆そば	426	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							
納豆うどん	361	4.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉							
十割おろしそば	424	2.9		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
三宝そば	418	2.9		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
大名天ざるそばｏ冬ｏ	1008	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
大名天ざるうどんｏ冬ｏ	925	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
【得セット】																													
親子丼セットｏ温そばｏ	832	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ温うどんｏ	789	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ冷そばｏ	828	3.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ冷うどんｏ	783	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットｏ味噌汁ｏ	630	3.6	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼セットｏ冬ｏ温そばｏ	921	5.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ冬ｏ温うどんｏ	878	6.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ冬ｏ冷そばｏ	917	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ冬ｏ冷うどんｏ	872	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットｏ冬ｏ味噌汁ｏ	719	4.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
カツ丼セットｏ温そばｏ	1047	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ温うどんｏ	1004	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ冷そばｏ	1043	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ冷うどんｏ	998	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットｏ味噌汁ｏ	845	4.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
ねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	788	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	745	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	785	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	740	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットｏ味噌汁ｏ	586	4.1	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	874	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	831	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	871	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	826	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットｏ味噌汁ｏ	672	3.5	卵	小麦														サバ	大豆							りんご			
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ温そばｏ	771	6.2	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ温うどんｏ	728	6.6	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ冷そばｏ	767	4.1	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ冷うどんｏ	722	4.6	卵	小麦	そば						いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ味噌汁ｏ	569	4.5	卵	小麦							いくら					さけ		サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
鶏と野菜の山椒焼セットｏ温そばｏ	794	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ温うどんｏ	750	7.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ冷そばｏ	790	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ冷うどんｏ	745	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セットｏ味噌汁ｏ	591	5.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ温そばｏ	748	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ温うどんｏ	715	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ冷そばｏ	748	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ冷うどんｏ	714	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
はなみずき・屋号御膳ｏ味噌汁ｏ	603	5.2	卵	小麦			乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
【お食事セット】																													
季節の天ぷらと小鉢セットｏ冬ｏ温そばｏ白ご飯	842	4.3	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ冬ｏ温うどんｏ白ご飯	809	4.7	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ冬ｏ冷そばｏ白ご飯	846	3.6	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ冬ｏ冷うどんｏ白ご飯	812	4.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ冬ｏ味噌汁ｏ白ご飯	701	4.0	卵	小麦				えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
季節の天ぷらと小鉢セットｏ冬ｏ温そばｏかやく	839	4.3	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ冬ｏ温うどんｏかやく	807	4.7	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ冬ｏ冷そばｏかやく	844	3.6	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ冬ｏ冷うどんｏかやく	810	4.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらと小鉢セットｏ冬ｏ味噌汁ｏかやく	698	4.0	卵	小麦				えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ冬ｏ温そばｏ白ご飯	1050	4.6	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ冬ｏ温うどんｏ白ご飯	1017	4.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ冬ｏ冷そばｏ白ご飯	1055	3.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ冬ｏ冷うどんｏ白ご飯	1020	4.3	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ冬ｏ味噌汁ｏ白ご飯	909	4.3	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ冬ｏ温そばｏかやく	1047	4.6	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ冬ｏ温うどんｏかやく	1015	4.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ冬ｏ冷そばｏかやく	1052	3.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ冬ｏ冷うどんｏかやく	1018	4.3	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏の黒酢あんと小鉢セットｏ冬ｏ味噌汁ｏかやく	906	4.3	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
ざるそばセットｏ冬ｏ	695	3.0	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
ざるうどんセットｏ冬ｏ	628	3.8	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
天ぷらそばセットｏ冬ｏ	682	5.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
天ぷらうどんセットｏ冬ｏ	639	5.5	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ冬ｏ温そば	1054	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ冬ｏ温うどん	1011	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ冬ｏ冷そば	1051	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ冬ｏ冷うどん	1006	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットｏ冬ｏ味噌汁	852	4.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ冬ｏ温そばｏかやく	839	4.3	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ冬ｏ温うどんｏかやく	807	4.7	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ冬ｏ冷そばｏかやく	844	3.6	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ冬ｏ冷うどんｏかやく	810	4.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらとお惣菜セットｏ冬ｏ味噌汁ｏかやく	698	4.0	卵	小麦				えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
【御膳・選べるお食事セット】																												
季節御膳ｏ白ご飯ｏ温そばｏ粉雪	847	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ温うどんｏ粉雪	815	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ冷そばｏ粉雪	817	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ粉雪	783	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ粉雪	677	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ温そばｏ粉雪	845	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ温うどんｏ粉雪	812	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ冷そばｏ粉雪	815	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ冷うどんｏ粉雪	781	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ味噌汁ｏ粉雪	674	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏ粉雪	854	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏ粉雪	822	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏ粉雪	825	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏ粉雪	790	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏ粉雪	684	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ温そばｏ粉雪	866	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ温うどんｏ粉雪	834	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ冷そばｏ粉雪	836	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ冷うどんｏ粉雪	802	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ味噌汁ｏ粉雪	696	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ温そばｏ粉雪	884	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ温うどんｏ粉雪	851	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ冷そばｏ粉雪	854	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ冷うどんｏ粉雪	820	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ味噌汁ｏ粉雪	713	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ温そばｏみかん	853	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ温うどんｏみかん	820	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ冷そばｏみかん	823	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ冷うどんｏみかん	789	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏみかん	682	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ温そばｏみかん	850	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ温うどんｏみかん	818	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ冷そばｏみかん	820	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ冷うどんｏみかん	786	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏかやくｏ味噌汁ｏみかん	680	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ温そばｏみかん	860	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ温うどんｏみかん	828	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ冷そばｏみかん	830	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ冷うどんｏみかん	796	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ湯葉ちりめんｏ味噌汁ｏみかん	690	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ温そばｏみかん	872	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ温うどんｏみかん	840	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ冷そばｏみかん	842	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ冷うどんｏみかん	808	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏ明太ｏ味噌汁ｏみかん	701	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ温そばｏみかん	889	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ温うどんｏみかん	857	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ冷そばｏみかん	859	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ冷うどんｏみかん	825	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳ｏとろろｏ味噌汁ｏみかん	719	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ粉雪	961	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ粉雪	929	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ粉雪	931	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ粉雪	930	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ粉雪	791	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏみかん	967	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏみかん	935	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏみかん	937	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏみかん	903	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏみかん	796	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
味わい三種のそば御膳ｏ冬ｏ	684	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら			牛肉			サバ	大豆						山芋		ゼラチン		ごま
そば御膳ｏ冬ｏ温	649	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
そば御膳ｏ冬ｏ冷	708	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
新そば御膳ｏ冬ｏ温o粉雪	907	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
新そば御膳ｏ冬ｏ冷o粉雪	963	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
新そば御膳ｏ冬ｏ温oみかん	913	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
新そば御膳ｏ冬ｏ冷oみかん	969	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ粉雪	1085	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ粉雪	1053	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ粉雪	1079	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ粉雪	1045	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ粉雪	940	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏみかん	1091	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏみかん	1059	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏみかん	1085	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏみかん	1051	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏみかん	946	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温そばｏかやくｏ粉雪	1084	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏかやくｏ粉雪	1051	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏかやくｏ粉雪	1078	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏかやくｏ粉雪	1043	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ粉雪	939	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温そばｏかやくｏみかん	1090	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏかやくｏみかん	1057	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏかやくｏみかん	1083	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏかやくｏみかん	1049	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏかやくｏみかん	944	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
彩り御膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ粉雪	1093	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ粉雪	1060	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ粉雪	1087	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ粉雪	1052	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ粉雪	948	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏみかん	1099	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏみかん	1066	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏみかん	1092	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏみかん	1058	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏみかん	953	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温そばｏとろろｏ粉雪	1113	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏとろろｏ粉雪	1080	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏとろろｏ粉雪	1106	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏとろろｏ粉雪	1072	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ粉雪	967	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温そばｏとろろｏみかん	1118	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏとろろｏみかん	1086	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏとろろｏみかん	1112	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏとろろｏみかん	1078	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏとろろｏみかん	973	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ明太子ｏ粉雪	1105	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ粉雪	1072	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ粉雪	1098	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ粉雪	1064	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ粉雪	960	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温そばｏ明太子ｏみかん	1110	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ温うどんｏ明太子ｏみかん	1078	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷そばｏ明太子ｏみかん	1104	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏみかん	1070	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏみかん	965	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏ粉雪	846	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏ粉雪	814	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏ粉雪	847	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ粉雪	813	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ粉雪	701	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ白ご飯ｏみかん	852	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ白ご飯ｏみかん	820	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ白ご飯ｏみかん	853	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ白ご飯ｏみかん	818	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏみかん	707	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏかやくｏ粉雪	845	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏかやくｏ粉雪	812	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏかやくｏ粉雪	845	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏかやくｏ粉雪	811	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏかやくｏ粉雪	700	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏかやくｏみかん	850	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏかやくｏみかん	818	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏかやくｏみかん	851	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏかやくｏみかん	817	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏかやくｏみかん	705	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏ粉雪	854	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏ粉雪	821	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏ粉雪	854	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏ粉雪	820	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏ粉雪	709	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ湯葉ちりめんｏみかん	859	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ湯葉ちりめんｏみかん	827	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ湯葉ちりめんｏみかん	860	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ湯葉ちりめんｏみかん	826	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ湯葉ちりめんｏみかん	714	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ明太子ｏ粉雪	865	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ明太子ｏ粉雪	831	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ明太子ｏ粉雪	864	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏ粉雪	830	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏ粉雪	718	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏ明太子oみかん	871	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏ明太子ｏみかん	837	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏ明太子ｏみかん	870	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏ明太子ｏみかん	835	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏ明太子ｏみかん	724	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏとろろｏ粉雪	873	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏとろろｏ粉雪	839	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏとろろｏ粉雪	872	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏとろろｏ粉雪	838	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏとろろｏ粉雪	726	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温そばｏとろろｏみかん	877	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ温うどんｏとろろｏみかん	845	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷そばｏとろろｏみかん	878	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ冷うどんｏとろろｏみかん	843	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳ｏ味噌汁ｏとろろｏみかん	732	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ温そば	1011	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ温うどん	978	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ冷そば	1011	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ冷うどん	977	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏ天ぷらｏ味噌汁	866	4.6	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セットｏ油淋鶏ｏ温そば	1039	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セットｏ油淋鶏ｏ温うどん	1007	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セットｏ油淋鶏ｏ冷そば	1040	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セットｏ油淋鶏ｏ冷うどん	1006	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セットｏ油淋鶏ｏ味噌汁	894	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
プラスお子様セットｏ関西ｏ	215	0.8	卵	小麦			乳						オレンジ		牛肉				大豆	鶏肉		豚肉							ごま
味わい三宝そば御膳ｏ冬ｏ	909	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら						サバ	大豆						山芋				ごま
【お子様】																													
お子様カレーｏそばｏ	408	1.7		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレーｏうどんｏ	381	2.0		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチｏそばｏ	434	1.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様ランチｏうどんｏ	407	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様セットｏ温そば	609	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セットｏ温うどん	588	2.9	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セットｏ冷そば	608	2.1	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セットｏ冷うどん	587	2.4	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様パンケーキセット	389	0.9	卵	小麦			乳						オレンジ						大豆										
【ご飯もの】																													
白ご飯	314	0.4		小麦															大豆							りんご			
かやくご飯	316	1.8		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
とろろご飯	361	0.9		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦															大豆							りんご			ごま
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦															大豆							りんご			
博多明太ご飯																													
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニかやくご飯	237	1.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	272	0.8		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦															大豆							りんご			
【冬メニュー】																													
季節野菜と鶏のゆず塩あんかけうどん	582	7.7		小麦	そば				かに									サバ	大豆	鶏肉									
季節野菜と鶏のゆず塩あんかけそば	649	6.9		小麦	そば				かに									サバ	大豆	鶏肉									

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
鶏と野菜の旨辛チーズうどん	631	8.0		小麦	そば		乳	えび							牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
鶏と野菜の旨辛チーズそば	698	7.2		小麦	そば		乳	えび							牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		
広島県産牡蠣のみぞれあんかけうどん	419	6.2		小麦	そば													サバ	大豆										
広島県産牡蠣のみぞれあんかけそば	486	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										
北海道産真鱈と海老の季節天ざるそば	697	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
北海道産真鱈と海老の季節天ざるうどん	631	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
広島県産カキフライの玉子とじ丼セットo温そば	884	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
広島県産カキフライの玉子とじ丼セットo温うどん	841	6.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
広島県産カキフライの玉子とじ丼セットo冷そば	881	3.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
広島県産カキフライの玉子とじ丼セットo冷うどん	836	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
広島県産カキフライの玉子とじ丼セットo味噌汁	682	4.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆							りんご			
広島県産カキフライセットo温そば	847	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライセットo温うどん	814	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライセットo冷そば	847	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライセットo冷うどん	813	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライセットo味噌汁	702	5.1	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライo単品	430	3.0	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
粉雪餅o単品o	90	0.0			そば		乳												大豆										
温州みかんo単品o	102	0.0			そば		乳												大豆										
粉雪餅o御膳用o	46	0.0			そば		乳												大豆										
温州みかんo御膳用o	52	0.0			そば		乳												大豆										
冬サラダ	65	0.3	卵	小麦	そば		乳												大豆										ごま
【だし料理・一品】																													
豆と豆乳のサラダだしジュレがけ	149	0.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
鶏とほうれん草のだしあん仕立て	143	1.0		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
真鱈の揚げ出し季節野菜添え	180	1.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
ほうれん草としらすのだし炒め	34	0.8		小麦				えび	かに									サバ	大豆										
にしんのだしおろしあんかけ	195	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
そば豆腐の揚げ出し季節野菜添え	129	1.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
安納芋とお野菜のかき揚げ菜の花の天ぷら添え	193	2.2	卵	小麦														サバ	大豆										ごま
ほうれん草入りだし巻き玉子	287	2.7	卵	小麦														サバ	大豆										
大根の酢の物	14	0.5																								りんご			
だし料理セットo冬o	234	1.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
だし料理セットo冬o温そば	414	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
だし料理セットo冬o温うどん	381	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
だし料理セットo冬o冷そば	414	3.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
だし料理セットo冬o冷うどん	380	3.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
枝豆	147	1.3																	大豆										
冷奴	82	1.6		小麦														サバ	大豆								ゼラチン		

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
出汁巻き玉子	275	2.6	卵	小麦														サバ	大豆									
出汁巻き玉子明太ソース	362	2.5	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆			豚肉						
冷やしトマトスライス	18	0.0																										
彩り野菜サラダ	167	1.5	卵	小麦			乳												大豆									ごま
そばチップ	183	1.0		小麦	そば																							
ポテトフライ	174	1.6																	大豆									
揚げだし豆腐	201	0.7		小麦														サバ	大豆									
イカロースト天ぷら	156	1.7	卵	小麦							いか								大豆									ごま
細切りイカロースト	169	2.2	卵	小麦							いか								大豆									
手羽餃子ｏ２本ｏ	164	1.5	卵	小麦			乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉						
手羽先チーズｏ２本ｏ	181	1.7	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉								
チキン南蛮	638	4.5	卵	小麦															大豆	鶏肉								ごま
天ぷら盛り合わせｏ冬ｏ	355	2.1	卵	小麦			乳	えび											大豆									ごま
そばがき揚げ出し	228	1.1		小麦	そば													サバ	大豆									
キャベツと野菜スティック辛味噌添え	75	1.9		小麦															大豆									
【お茶のじかん】																												
グリーンティーｏぼうろ付きｏ	91	0.0	卵	小麦	そば																							
グリーンティー	78	0.0																										
ホット抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	99	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆									
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳												大豆									
アイス抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	151	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆									
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳												大豆									
森半八十八夜銘茶ｏぼうろ付きｏ	12	0.0	卵	小麦	そば																							
森半八十八夜銘茶	0	0.0																										
ホットコーヒーｏぼうろ付きｏ	37	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆									
ホットコーヒー	24	0.0					乳												大豆									
アイスコーヒーｏぼうろ付きｏ	53	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆									
アイスコーヒー	41	0.1					乳												大豆									
アイスティｏミルクｏぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆									
アイスティｏミルクｏ	41	0.0					乳												大豆									
アイスティｏレモンｏぼうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																							
アイスティｏレモンｏ	29	0.0																										
宇治抹茶香るわらび餅ｏ3個ｏ	99	0.0																	大豆									
そば団子ぜんざい	333	0.0			そば																							
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳												大豆									
お抹茶アイス	126	0.1					乳																					
そばアイス	105	0.1			そば		乳												大豆									
自家製わらび餅	157	0.0																	大豆									

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
お抹茶アイス入りあんみつ	415	0.1					乳																	桃					
そばアイス入りあんみつ	393	0.1			そば		乳												大豆					桃					
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳												大豆										
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば													サバ	大豆										
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦			乳												大豆										
マンゴプリン	144	0.1					乳												大豆										
コーヒーゼリー	94	0.0					乳																						
コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりいちごムース	143	0.2					乳																				ゼラチン		
いちごアイスとふんわりムースパフェ	258	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
ふんわりチョコムース	153	0.1				落花生	乳												大豆								ゼラチン		
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	353	0.2	卵	小麦		落花生	乳												大豆								ゼラチン		
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	228	0.3	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
【和さらだ】																													
季節の野菜さらだｏ柚子ｏ	172	1.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
季節の野菜さらだｏたまねぎｏ	173	1.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
季節の野菜さらだｏ胡麻ｏ	198	1.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
海老と小柱のそばサラダｏ冬ｏ	145	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			
だしジュレで食べるトマトさらだｏ冬ｏ柚子	56	0.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
だしジュレで食べるトマトさらだｏ冬ｏたまねぎ	57	0.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
だしジュレで食べるトマトさらだｏ冬ｏ胡麻	82	0.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ冬ｏ柚子	75	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
そば豆腐さらだｏ冬ｏたまねぎ	75	1.1		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ冬ｏ胡麻	100	0.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
【おすすめメニュー】																													
とろろ御膳ｏ冬ｏ温そばｏ	749	6.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろ御膳ｏ冬ｏ温うどんｏ	717	6.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろ御膳ｏ冬ｏ冷そばｏ	719	4.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろ御膳ｏ冬ｏ冷うどんｏ	685	4.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろ御膳ｏ冬ｏ味噌汁ｏ	579	5.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
唐揚げセットｏ温そば	751	5.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温うどん	708	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷そば	748	3.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷うどん	703	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ味噌汁	549	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
サーモン丼セットｏ温そばｏ	748	5.5		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ温うどんｏ	705	6.0		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ冷そばｏ	745	3.5		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ冷うどんｏ	700	4.0		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
サーモン丼セットｏ味噌汁ｏ	546	3.9		小麦	そば												さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ温そば	669	6.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ温うどん	626	6.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ冷そば	665	4.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ冷うどん	620	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セットｏ味噌汁	467	4.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ温そば	715	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ温うどん	672	5.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ冷そば	711	2.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ冷うどん	666	3.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットｏ味噌汁	513	3.2	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ温そば	750	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ温うどん	707	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ冷そば	818	9.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ冷うどん	774	10.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセットｏ味噌汁	551	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ温そばｏ冬	1005	5.7	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ温うどんｏ冬	973	6.1	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ冷そばｏ冬	1006	4.4	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ冷うどんｏ冬	971	4.7	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏ白ご飯ｏ味噌汁ｏ冬	860	4.8	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ温そばｏ冬	1003	5.7	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ温うどんｏ冬	970	6.1	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ冷そばｏ冬	1003	4.4	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ冷うどんｏ冬	969	4.7	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
白身魚と野菜の黒酢あんと小鉢セットｏかやくｏ味噌汁ｏ冬	858	4.8	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
お楽しみそばセットｏ粉雪	646	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
お楽しみうどんセットｏ粉雪	579	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
お楽しみそばセットｏみかん	651	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
お楽しみうどんセットｏみかん	585	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
【おどんぶりと小鉢のセット】各おどんぶりに一の膳の値と項目を足してください。																													
まぐろとろろのおどんぶりｏ玉ねぎスープｏ	479	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶりｏ温そばｏ	521	4.8		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶりｏ温うどんｏ	510	4.9		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶりｏ冷そばｏ	526	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶりｏ冷うどんｏ	524	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
手付へレカツのおどんぶりｏ玉ねぎスープｏ	608	2.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付へレカツのおどんぶりｏ温そばｏ	650	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付へレカツのおどんぶりｏ温うどんｏ	639	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付へレカツのおどんぶりｏ冷そばｏ	655	2.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付へレカツのおどんぶりｏ冷うどんｏ	642	3.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
一の膳ｏ冬ｏ	59	0.8		小麦	そば													サバ	大豆										
【おだしで味わうごはんメニューｏ冬ｏ】																													
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																													
●基本																													
鶏と野菜の甘酢タレセット	580	2.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	409	1.8	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉					ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	577	4.1	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉				大豆			豚肉					ゼラチン		ごま
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	555	2.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキン南蛮セット	794	2.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏のてり焼きセット	645	3.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	615	1.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
鶏肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	636	1.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉		さけ		大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
サーモンカツセット	776	2.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ		大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	696	4.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのおろしポン酢	603	4.7	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのデミグラスソース	650	3.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	734	3.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏のすき焼きセット	771	4.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
★ご飯																													
白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
◆スープ（温・冷麺）																													
セット温そば	90	1.5		小麦	そば													サバ	大豆										
セット温うどん	74	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷そば	90	0.6		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷うどん	72	0.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット玉ねぎスープ	27	0.8		小麦	そば													サバ	大豆										
♥セレクトドレッシング																													
たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆										
【セット】																													
きつねセットｏ冬ｏ温そばｏ	657	4.5	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
きつねセットｏ冬ｏ温うどんｏ	614	5.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
きつねセットｏ冬ｏ冷そばｏ	653	2.5	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
きつねセットｏ冬ｏ冷うどんｏ	610	3.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
山菜セットｏ冬ｏ温そばｏ	632	5.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
山菜セットｏ冬ｏ温うどんｏ	588	5.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
山菜セットｏ冬ｏ冷そばｏ	627	3.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
山菜セットｏ冬ｏ冷うどんｏ	584	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
とろろセットｏ冬ｏ温そば	628	5.3	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろセットｏ冬ｏ温うどん	585	5.7	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろセットｏ冬ｏ冷そば	624	3.2	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
とろろセットｏ冬ｏ冷うどん	579	3.7	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
かやくセットｏ冬ｏ温そば	602	4.8	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
かやくセットｏ冬ｏ温うどん	559	5.3	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
かやくセットｏ冬ｏ冷そば	586	2.8	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
かやくセットｏ冬ｏ冷うどん	541	3.2	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
【和さらだとおどんぶりセット】																												
和さらだと親子丼セットｏスープｏ	700	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ温そばｏ	743	4.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ温うどんｏ	732	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ冷そばｏ	747	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セットｏ冷うどんｏ	734	3.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと天丼セットｏスープｏ	784	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ温そばｏ	827	4.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ温うどんｏ	816	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ冷そばｏ	831	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだと天丼セットｏ冷うどんｏ	818	4.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
和さらだとかつ丼セットｏスープｏ	916	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ温そばｏ	958	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ温うどんｏ	947	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ冷そばｏ	962	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セットｏ冷うどんｏ	949	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとねぎとろ丼セットｏスープｏ	653	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ温そばｏ	690	5.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ温うどんｏ	679	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ冷そばｏ	701	4.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだとねぎとろ丼セットｏ冷うどんｏ	688	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
和さらだと鴨とじ丼セットｏスープｏ	739	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ温そばｏ	776	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ温うどんｏ	765	4.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ冷そばｏ	787	4.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セットｏ冷うどんｏ	774	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
【選べるどんぶりと麺セット】																													
選べる親子丼セットｏ粉雪	628	2.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べる天丼セットｏ粉雪	717	2.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるねぎとろ丼セットｏ粉雪	563	2.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
選べるかつ丼セットｏ粉雪	841	2.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
選べる鴨とじ丼セットｏ粉雪	646	1.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏ粉雪	544	3.1	卵	小麦	そば		乳					いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
安芸しらす丼セットｏ粉雪	399	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
うな丼セットｏ粉雪	623	3.3	卵	小麦	そば		乳												大豆							りんご			ごま
選べる親子丼セットｏみかん	634	2.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べる天丼セットｏみかん	723	2.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるねぎとろ丼セットｏみかん	590	2.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
選べるかつ丼セットｏみかん	846	2.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
選べる鴨とじ丼セットｏみかん	674	1.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
炙りサーモンハラスといくら丼セットｏみかん	571	3.1	卵	小麦	そば		乳					いくら					さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
安芸しらす丼セットｏみかん	426	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
うな丼セットｏみかん	651	3.3	卵	小麦	そば		乳												大豆							りんご			ごま
上記のメニューに下記の選べる麺の値を足してください。																													
選べるかけそば	217	2.3		小麦	そば													サバ	大豆										
選べる炙りきつねそば	295	2.5		小麦	そば													サバ	大豆										
選べる湯葉そば	239	2.4		小麦	そば													サバ	大豆										
選べるおろしそば	221	1.4		小麦	そば							いくら						サバ	大豆										
選べるかけうどん	177	2.7		小麦	そば													サバ	大豆										
選べる炙りきつねうどん	255	3.0		小麦	そば													サバ	大豆										
選べる湯葉うどん	198	2.8		小麦	そば													サバ	大豆										
選べるおろしうどん	181	1.9		小麦	そば							いくら						サバ	大豆										
【おそばやさんのお食事セット】																													
季節の天ぷらセットｏ温そばｏひじきｏ冬	943	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ温うどんｏひじきｏ冬	911	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ冷そばｏひじきｏ冬	944	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ冷うどんｏひじきｏ冬	909	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ味噌汁ｏひじきｏ冬	798	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ温そばｏ白ご飯ｏ冬	936	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ温うどんｏ白ご飯ｏ冬	903	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ冷そばｏ白ご飯ｏ冬	936	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ冬	902	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらセットｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ冬	791	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
唐揚げセットｏ温そばｏひじきｏ冬	848	5.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温うどんｏひじきｏ冬	816	5.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷そばｏひじきｏ冬	849	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷うどんｏひじきｏ冬	815	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ味噌汁ｏひじきｏ冬	703	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温そばｏ白ご飯ｏ冬	841	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ温うどんｏ白ご飯ｏ冬	809	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷そばｏ白ご飯ｏ冬	842	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ冷うどんｏ白ご飯ｏ冬	807	3.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
唐揚げセットｏ味噌汁ｏ白ご飯ｏ冬	696	3.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
【個店別販促　定食・セット】																													
豚丼セットｏ冬ｏ温そばｏ	1107	6.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ冬ｏ温うどんｏ	1064	7.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ冬ｏ冷そばｏ	1104	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ冬ｏ冷うどんｏ	1059	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セットｏ冬ｏ味噌汁ｏ	905	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ玉ねぎスープｏ	833	3.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ温そばｏ	875	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ温うどんｏ	865	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ冷そばｏ	879	3.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のとんかつセットｏ冷うどんｏ	867	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ温そばｏ	1100	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ温うどんｏ	1068	5.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ冷そばｏ	1101	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ冷うどんｏ	1066	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セットｏ味噌汁ｏ	955	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
生中ビール枝豆	297	1.3																	大豆										
グラスビールセット惣菜ｏ冬	155	0.5	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆								ゼラチン		ごま
生中ビールセット惣菜ｏ冬	233	0.5	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆								ゼラチン		ごま
ハイボールセットｏ冬	183	0.5	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆								ゼラチン		ごま
家族膳ｏ冬ｏ温そば	912	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ冬ｏ温うどん	863	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ冬ｏ冷そば	906	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ冬ｏ冷うどん	855	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳ｏ冬ｏ味噌汁	681	6.2	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏ粉雪	900	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏ粉雪	855	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷そばｏみかん	927	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセットｏ冷うどんｏみかん	882	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	710	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	643	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらす玉子丼セットｏ温そば	763	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ温うどん	720	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ冷そば	760	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ冷うどん	715	4.0	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セットｏ味噌汁	561	4.0	卵	小麦				えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
家族亭の朝食セットｏ冬	535	6.0	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま
【ロースカツ定食メニュー】																													
ロースカツ70ｇ定食ｏ温そばｏ冬	913	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ロースカツ70ｇ定食ｏ温うどんｏ冬	881	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ロースカツ70ｇ定食ｏ冷そばｏ冬	914	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ロースカツ70ｇ定食ｏ冷うどんｏ冬	880	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ロースカツ70ｇ定食ｏ味噌汁ｏ冬	768	4.6	卵	小麦			乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
おろしロースカツ70ｇ定食ｏ温そばｏ冬	885	4.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
おろしロースカツ70ｇ定食ｏ温うどんｏ冬	872	6.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
おろしロースカツ70ｇ定食ｏ冷そばｏ冬	905	5.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
おろしロースカツ70ｇ定食ｏ冷うどんｏ冬	870	5.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
おろしロースカツ70ｇ定食ｏ味噌汁ｏ冬	759	5.6	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ヒレかつ定食ｏ温そばｏ冬	821	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ヒレかつ定食ｏ温うどんｏ冬	788	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ヒレかつ定食ｏ冷そばｏ冬	873	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ヒレかつ定食ｏ冷うどんｏ冬	839	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ヒレかつ定食ｏ味噌汁ｏ冬	676	4.5	卵	小麦			乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
【うなぎメニュー】																													
うなぎ御膳ｏ温そばｏ粉雪	1080	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ粉雪	1048	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ粉雪	1047	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ粉雪	1081	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏ粉雪	935	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏ粉雪	1205	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏ粉雪	1162	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏ粉雪	1201	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏ粉雪	1156	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ味噌汁ｏ粉雪	1003	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ粉雪	919	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ粉雪	876	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ粉雪	915	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ粉雪	870	5.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ味噌汁ｏ粉雪	717	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																											
うなぎ御膳ｏ温そばｏみかん	1087	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏみかん	1055	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏみかん	1088	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏみかん	1054	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏみかん	942	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏみかん	1209	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏみかん	1166	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏみかん	1206	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏみかん	1160	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ味噌汁ｏみかん	1007	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏみかん	925	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏみかん	881	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏみかん	921	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏみかん	876	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ味噌汁ｏみかん	722	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼・重セットｏ温そば	849	6.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ温うどん	806	6.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ冷そば	845	4.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ冷うどん	800	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ味噌汁	647	4.7		小麦														サバ	大豆							りんご			
【雪室熟成牛メニュー】																													
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏガーリック	952	4.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏガーリック	930	4.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏガーリック	952	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏガーリック	929	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏバルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏバルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏバルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏバルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温そばｏ塩だれ	876	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ温うどんｏ塩だれ	854	4.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷そばｏ塩だれ	876	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セットｏ冷うどんｏ塩だれ	853	3.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏガーリック	846	4.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏガーリック	824	4.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏガーリック	846	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏガーリック	823	3.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏバルサミコ	781	2.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏバルサミコ	781	3.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏバルサミコ	759	4.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏバルサミコ	758	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)																										
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏ塩だれ	770	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏ塩だれ	748	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏ塩だれ	770	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏ塩だれ	747	3.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																													
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ温そば	744	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ温うどん	723	3.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ冷そば	745	2.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ冷うどん	721	2.4		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ味噌汁	659	3.2		小麦											牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ温そば	737	2.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ温うどん	715	2.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ冷そば	738	1.4		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ冷うどん	714	1.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ味噌汁	652	2.4		小麦											牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
【ソース】																													
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦															大豆			豚肉							ごま
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦			乳												大豆										
◆塩だれ	8	0.8																											ごま
【ドレッシング】																													
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆										