イオン神戸店　栄養成分・アレルゲン一覧表（2019年1月9日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン２７品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																													
かけそば	295	3.4		小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	241	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	355	3.7		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	301	4.3		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	399	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	345	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮そば	576	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
ぞう煮うどん	522	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	367	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
木の葉うどん	313	4.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										
にしんそば	408	4.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
天ぷらそば○冬○	518	4.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
天ぷらうどん○冬○	464	5.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	689	5.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	621	5.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーそば	773	5.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーうどん	705	5.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん	565	5.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【単品冷麺】																													
ざるそば	342	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば													サバ	大豆										
つけとろろそば	398	3.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
つけとろろうどん	333	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
おろしそば	366	2.5		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
天ざるそばo冬o	587	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
天ざるうどんo冬o	520	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
野菜天ざるそばo冬o	622	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
野菜天ざるうどんo冬o	556	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りそばo冬o	846	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
天ぷら盛り合わせと特盛りうどんo冬o	737	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
鴨つけせいろそば	684	2.8		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨つけせいろうどん	576	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
桜えびのころころそば	489	3.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
桜えびのころころうどん	423	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
黒酢サラダそば	497	7.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
黒酢サラダうどん	432	8.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
【得セット】																													
親子丼セットo温そばo	832	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットo温うどんo	789	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットo冷そばo	828	3.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットo冷うどんo	783	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
親子丼セットo味噌汁o	630	3.6	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
天丼セットo冬o温そばo	921	5.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットo冬o温うどんo	878	6.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットo冬o冷そばo	917	3.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットo冬o冷うどんo	872	4.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
天丼セットo冬o味噌汁o	719	4.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご			ごま
カツ丼セットo温そばo	1047	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットo温うどんo	1004	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットo冷そばo	1043	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットo冷うどんo	998	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セットo味噌汁o	845	4.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
ねぎとろ丼セットo温そばo	788	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットo温うどんo	745	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットo冷そばo	785	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットo冷うどんo	740	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セットo味噌汁o	586	4.1	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鴨とじ丼セットo温そばo	874	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットo温うどんo	831	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットo冷そばo	871	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットo冷うどんo	826	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セットo味噌汁o	672	3.5	卵	小麦														サバ	大豆							りんご			
炙りハラスといくら丼セットo温そばo	771	6.2	卵	小麦	そば						いくら						さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りハラスといくら丼セットo温うどんo	728	6.6	卵	小麦	そば						いくら						さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りハラスといくら丼セットo冷そばo	767	4.1	卵	小麦	そば						いくら						さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りハラスといくら丼セットo冷うどんo	722	4.6	卵	小麦	そば						いくら						さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りハラスといくら丼セットo味噌汁o	569	4.5	卵	小麦							いくら						さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
大阿蘇鶏のそぼろ重セットo温そば	715	4.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットo温うどん	672	5.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットo冷そば	711	2.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットo冷うどん	666	3.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
大阿蘇鶏のそぼろ重セットo味噌汁	513	3.2	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
【お食事セット】																													
季節の天ぷらと小鉢セットo冬oそばo湯葉ちりめんご飯	859	4.5	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらと小鉢セットo冬o温うどんo湯葉ちりめんご飯	827	4.8	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらと小鉢セットo冬o冷そばo湯葉ちりめんご飯	867	3.8	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらと小鉢セットo冬o冷うどんo湯葉ちりめんご飯	832	4.2	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷらと小鉢セットo冬o味噌汁o湯葉ちりめん	721	4.2	卵	小麦				えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ざるそばセットo冬	707	3.2	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
ざるうどんセットo冬	641	4.0	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
天ぷらセットそばo冬	694	5.2	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
天ぷらセットうどんo冬	651	5.7	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットo冬o温そば	1054	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットo冬o温うどん	1011	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットo冬o冷そば	1051	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットo冬o冷うどん	1006	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットo冬o味噌汁	852	4.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【お子様】																													
お子様カレーｏそばｏ	394	1.7		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレーｏうどんｏ	367	2.0		小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチｏそばｏ	430	1.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃					ごま
お子様ランチｏうどんｏ	403	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃					ごま
【ご飯もの】																													
白ご飯	314	0.4		小麦															大豆							りんご			
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦															大豆							りんご			
とろろご飯	361	0.9		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニとろろご飯	272	0.8		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
【わっぱ飯メニュー】																													
わっぱメニューには漬物が付きますので栄養成分とアレルゲン項目をたしてください。																													
漬物	2	0.4		小麦															大豆							りんご			
【すまし付】																													
鮭といくらのわっぱ飯ｏポン酢	407	6.1	卵	小麦			乳					いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆										
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏポン酢	347	6.0	卵	小麦					かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆										
真鯛のわっぱ飯ｏポン酢	362	5.5	卵	小麦									オレンジ					サバ	大豆										
そぼろわっぱ飯ｏポン酢	419	6.5	卵	小麦									オレンジ					サバ	大豆	鶏肉									
鮭といくらのわっぱ飯ｏごま豆乳	490	5.0	卵	小麦			乳					いくら					さけ	サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏごま豆乳	429	4.8	卵	小麦					かに			いくら						サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏごま豆乳	444	4.3	卵	小麦														サバ	大豆										ごま
そぼろわっぱ飯ｏごま豆乳	501	5.3	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									ごま
【ミニそば・うどん付】																													
鮭といくらのわっぱ飯ｏ温そばミニｏポン酢	574	7.0	卵	小麦	そば		乳					いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆										
鮭といくらのわっぱ飯ｏ温うどんミニｏポン酢	541	7.4	卵	小麦	そば		乳					いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆										
鮭といくらのわっぱ飯ｏ冷そばミニｏポン酢	574	5.7	卵	小麦	そば		乳					いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆										
鮭といくらのわっぱ飯ｏ冷うどんミニｏポン酢	539	6.0	卵	小麦	そば		乳					いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆										
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ温そばミニｏポン酢	513	6.9	卵	小麦	そば				かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆										
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ温うどんミニｏポン酢	480	7.2	卵	小麦	そば				かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆										
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ冷そばミニｏポン酢	513	5.5	卵	小麦	そば				かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆										
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ冷うどんミニｏポン酢	479	5.9	卵	小麦	そば				かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆										
真鯛のわっぱ飯ｏ温そばミニｏポン酢	527	6.4	卵	小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆										
真鯛のわっぱ飯ｏ温うどんミニｏポン酢	495	6.7	卵	小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆										
真鯛のわっぱ飯ｏ冷そばミニｏポン酢	528	5.0	卵	小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆										
真鯛のわっぱ飯ｏ冷うどんミニｏポン酢	494	5.4	卵	小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆										

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
そぼろわっぱ飯ｏ温そばミニｏポン酢	586	7.4	卵	小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉									
そぼろわっぱ飯ｏ温うどんミニｏポン酢	554	7.7	卵	小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉									
そぼろわっぱ飯ｏ冷そばミニｏポン酢	587	6.0	卵	小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉									
そぼろわっぱ飯ｏ冷うどんミニｏポン酢	553	6.4	卵	小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉									
鮭といくらのわっぱ飯ｏ温そばミニｏごま豆乳	655	5.9	卵	小麦	そば		乳					いくら					さけ	サバ	大豆										ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ温うどんミニｏごま豆乳	623	6.2	卵	小麦	そば		乳					いくら					さけ	サバ	大豆										ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ冷そばミニｏごま豆乳	656	4.5	卵	小麦	そば		乳					いくら					さけ	サバ	大豆										ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ冷うどんミニｏごま豆乳	622	4.9	卵	小麦	そば		乳					いくら					さけ	サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ温そばミニｏごま豆乳	595	5.7	卵	小麦	そば				かに			いくら						サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ温うどんミニｏごま豆乳	563	6.1	卵	小麦	そば				かに			いくら						サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ冷そばミニｏごま豆乳	596	4.4	卵	小麦	そば				かに			いくら						サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ冷うどんミニｏごま豆乳	561	4.8	卵	小麦	そば				かに			いくら						サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ温そばミニｏごま豆乳	610	5.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ温うどんミニｏごま豆乳	577	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ冷そばミニｏごま豆乳	610	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ冷うどんミニｏごま豆乳	576	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
そぼろわっぱ飯ｏ温そばミニｏごま豆乳	669	6.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									ごま
そぼろわっぱ飯ｏ温うどんミニｏごま豆乳	636	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									ごま
そぼろわっぱ飯ｏ冷そばミニｏごま豆乳	669	4.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									ごま
そぼろわっぱ飯ｏ冷うどんミニｏごま豆乳	635	5.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									ごま
【すまし付+天ぷら付】																													
鮭といくらのわっぱ飯ｏ天ぷらｏポン酢	772	8.1	卵	小麦			乳	えび				いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ天ぷらｏポン酢	712	8.0	卵	小麦			乳	えび	かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ天ぷらｏポン酢	727	7.5	卵	小麦			乳	えび					オレンジ					サバ	大豆										ごま
そぼろわっぱ飯ｏ天ぷらｏポン酢	786	8.5	卵	小麦			乳	えび					オレンジ					サバ	大豆	鶏肉									ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ天ぷらｏごま豆乳	854	7.0	卵	小麦			乳	えび				いくら					さけ	サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ天ぷらｏごま豆乳	794	6.9	卵	小麦			乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ天ぷらｏごま豆乳	809	6.4	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆										ごま
そぼろわっぱ飯ｏ天ぷらｏごま豆乳	868	7.4	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
【ミニそば・うどん+天ぷら付】																													
鮭といくらのわっぱ飯ｏ温そばミニと天ぷらｏポン酢	938	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆										ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ温うどんミニと天ぷらｏポン酢	906	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆										ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ冷そばミニと天ぷらｏポン酢	939	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆										ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ冷うどんミニと天ぷらｏポン酢	904	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら	オレンジ				さけ	サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ温そばミニと天ぷらｏポン酢	878	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ温うどんミニと天ぷらｏポン酢	845	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ冷そばミニと天ぷらｏポン酢	878	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ冷うどんミニと天ぷらｏポン酢	844	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら	オレンジ					サバ	大豆										ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																									
真鯛のわっぱ飯ｏ温そばミニと天ぷらｏポン酢	892	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ					サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ温うどんミニと天ぷらｏポン酢	860	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ					サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ冷そばミニと天ぷらｏポン酢	893	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ					サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ冷うどんミニと天ぷらｏポン酢	859	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ					サバ	大豆										ごま
そぼろわっぱ飯ｏ温そばミニと天ぷらｏポン酢	951	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ					サバ	大豆	鶏肉									ごま
そぼろわっぱ飯ｏ温うどんミニと天ぷらｏポン酢	919	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ					サバ	大豆	鶏肉									ごま
そぼろわっぱ飯ｏ冷そばミニと天ぷらｏポン酢	952	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ					サバ	大豆	鶏肉									ごま
そぼろわっぱ飯ｏ冷うどんミニと天ぷらｏポン酢	918	8.4	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ					サバ	大豆	鶏肉									ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ温そばミニと天ぷらｏごま豆乳	1020	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら					さけ	サバ	大豆										ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ温うどんミニと天ぷらｏごま豆乳	988	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら					さけ	サバ	大豆										ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ冷そばミニと天ぷらｏごま豆乳	1021	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら					さけ	サバ	大豆										ごま
鮭といくらのわっぱ飯ｏ冷うどんミニと天ぷらｏごま豆乳	987	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび				いくら					さけ	サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ温そばミニと天ぷらｏごま豆乳	960	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ温うどんミニと天ぷらｏごま豆乳	928	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ冷そばミニと天ぷらｏごま豆乳	961	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆										ごま
ずわい蟹といくらのわっぱ飯ｏ冷うどんミニと天ぷらｏごま豆乳	926	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ温そばミニと天ぷらｏごま豆乳	975	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ温うどんミニと天ぷらｏごま豆乳	942	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ冷そばミニと天ぷらｏごま豆乳	975	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
真鯛のわっぱ飯ｏ冷うどんミニと天ぷらｏごま豆乳	941	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
そぼろわっぱ飯ｏ温そばミニと天ぷらｏごま豆乳	1034	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
そぼろわっぱ飯ｏ温うどんミニと天ぷらｏごま豆乳	1001	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
そぼろわっぱ飯ｏ冷そばミニと天ぷらｏごま豆乳	1034	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
そぼろわっぱ飯ｏ冷うどんミニと天ぷらｏごま豆乳	1000	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉									ごま
【お茶のじかん】																													
グリーンティーｏぼうろ付きｏ	91	0.0	卵	小麦	そば																								
グリーンティー	78	0.0																											
ホット抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	99	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳												大豆										
アイス抹茶オーレｏぼうろ付きｏ	151	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳												大豆										
森半八十八夜銘茶ｏぼうろ付きｏ	12	0.0	卵	小麦	そば																								
森半八十八夜銘茶	0	0.0																											
ホットコーヒーｏぼうろ付きｏ	37	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
ホットコーヒー	24	0.0					乳												大豆										
アイスコーヒーｏぼうろ付きｏ	53	0.1	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスコーヒー	41	0.1					乳												大豆										
アイスティｏミルクｏぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳												大豆										
アイスティｏミルクｏ	41	0.0					乳												大豆										

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
アイスティｏレモンｏぼうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																								
アイスティｏレモンｏ	29	0.0																											
宇治抹茶香るわらび餅ｏ3個ｏ	99	0.0																	大豆										
そば団子ぜんざい	333	0.0			そば																								
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳												大豆										
お抹茶アイス	126	0.1					乳																						
そばアイス	105	0.1			そば		乳												大豆										
自家製わらび餅	157	0.0																	大豆										
お抹茶アイス入りあんみつ	415	0.1					乳																	桃					
そばアイス入りあんみつ	393	0.1			そば		乳												大豆					桃					
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳												大豆										
みたらしそば団子	92	0.3		小麦	そば													サバ	大豆										
【冬メニュー】																													
北海道産真鱈と海老の季節天ざるそば	697	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
北海道産真鱈と海老の季節天ざるうどん	631	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
広島県産カキフライの玉子とじ丼セットｏ温そば	884	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
広島県産カキフライの玉子とじ丼セットｏ温うどん	841	6.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
広島県産カキフライの玉子とじ丼セットｏ冷そば	881	3.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
広島県産カキフライの玉子とじ丼セットｏ冷うどん	836	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			
広島県産カキフライの玉子とじ丼セットｏ味噌汁	682	4.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆							りんご			
広島県産カキフライセットｏ温そば	847	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライセットｏ温うどん	814	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライセットｏ冷そば	847	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライセットｏ冷うどん	813	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライセットｏ味噌汁	702	5.1	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライｏ単品	430	3.0	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
粉雪餅ｏ単品ｏ	90	0.0			そば		乳												大豆										
温州みかんｏ単品ｏ	102	0.0			そば		乳												大豆										
粉雪餅ｏ御膳用ｏ	46	0.0			そば		乳												大豆										
温州みかんｏ御膳用ｏ	52	0.0			そば		乳												大豆										
冬サラダ	65	0.3	卵	小麦	そば		乳												大豆										ごま
【和さらだ】																													
季節の野菜さらだｏ柚子ｏ	172	1.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
季節の野菜さらだｏたまねぎｏ	173	1.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
季節の野菜さらだｏ胡麻ｏ	198	1.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
海老と小柱のそばサラダｏ冬ｏ	145	1.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			
だしジュレで食べるトマトさらだｏ冬ｏ柚子	56	0.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
だしジュレで食べるトマトさらだｏ冬ｏたまねぎ	57	0.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
だしジュレで食べるトマトさらだｏ冬ｏ胡麻	82	0.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ冬ｏ柚子	75	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
そば豆腐さらだｏ冬ｏたまねぎ	75	1.1		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			ごま
そば豆腐さらだｏ冬ｏ胡麻	100	0.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
【だし料理】																													
豆と豆乳のサラダだしジュレがけ	149	0.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆										ごま
鶏とほうれん草のだしあん仕立て	143	1.0		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
真鱈の揚げ出し季節野菜添え	180	1.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
ほうれん草としらすのだし炒め	34	0.8		小麦				えび	かに									サバ	大豆										
にしんのだしおろしあんかけ	195	1.1		小麦	そば													サバ	大豆										
そば豆腐の揚げ出し季節野菜添え	129	1.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
安納芋とお野菜のかき揚げ菜の花の天ぷら添え	193	2.2	卵	小麦														サバ	大豆										ごま
ほうれん草入りだし巻き玉子	287	2.7	卵	小麦														サバ	大豆										
大根の酢の物	14	0.5																								りんご			
天ぷら盛り合わせｏ冬ｏ	355	2.1	卵	小麦			乳	えび											大豆										ごま
【夜ご飯セットｏ冬ｏ】																													
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																													
●基本																													
鶏と野菜の甘酢タレセット	580	2.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	409	1.8	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉					ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	577	4.1	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉				大豆			豚肉					ゼラチン		ごま
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	555	2.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキン南蛮セット	794	2.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏のてり焼きセット	645	3.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉				大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
★セレクトご飯																													
白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご			ごま
◆スープ（温・冷麺）																													
セット温そば	90	1.5		小麦	そば													サバ	大豆										
セット温うどん	74	1.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷そば	90	0.6		小麦	そば													サバ	大豆										
セット冷うどん	72	0.7		小麦	そば													サバ	大豆										
セット玉ねぎスープ	27	0.8		小麦	そば													サバ	大豆										

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
♥セレクトドレッシング																													
たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆										
【うなぎメニュー】																													
うなぎ御膳ｏ温そばｏ粉雪	1080	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏ粉雪	1048	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏ粉雪	1047	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏ粉雪	1081	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏ粉雪	935	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏ粉雪	1205	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏ粉雪	1162	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏ粉雪	1201	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏ粉雪	1156	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ味噌汁ｏ粉雪	1003	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏ粉雪	919	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏ粉雪	876	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏ粉雪	915	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏ粉雪	870	5.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ味噌汁ｏ粉雪	717	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うなぎ御膳ｏ温そばｏみかん	1087	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ温うどんｏみかん	1055	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷そばｏみかん	1088	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ冷うどんｏみかん	1054	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うなぎ御膳ｏ味噌汁ｏみかん	942	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温そばｏみかん	1209	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ温うどんｏみかん	1166	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷そばｏみかん	1206	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ冷うどんｏみかん	1160	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセットｏ味噌汁ｏみかん	1007	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温そばｏみかん	925	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ温うどんｏみかん	881	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷そばｏみかん	921	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ冷うどんｏみかん	876	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼ｏうな重とろろセットｏ味噌汁ｏみかん	722	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご			
うな丼・重セットｏ温そば	849	6.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ温うどん	806	6.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ冷そば	845	4.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ冷うどん	800	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
うな丼・重セットｏ味噌汁	647	4.7		小麦														サバ	大豆							りんご			

	エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
【個店別販促　定食・セット】																													
生中ビール枝豆	297	1.3																	大豆										
グラスビールセット惣菜ｏ冬	155	0.5	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆								ゼラチン		ごま
生中ビールセット惣菜ｏ冬	233	0.5	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆								ゼラチン		ごま
ハイボールセットｏ冬	183	0.5	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆								ゼラチン		ごま
【雪室熟成牛メニュー】																													
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏガーリック	846	4.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏガーリック	824	4.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏガーリック	846	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏガーリック	823	3.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏバルサミコ	781	2.9		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏバルサミコ	781	3.7		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏバルサミコ	759	4.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏバルサミコ	758	3.2		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温そばｏ塩だれ	770	3.8		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ温うどんｏ塩だれ	748	4.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷そばｏ塩だれ	770	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセットｏ冷うどんｏ塩だれ	747	3.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご			ごま
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																													
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ温そば	744	3.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ温うどん	723	3.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ冷そば	745	2.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ冷うどん	721	2.4		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ味噌汁	659	3.2		小麦											牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ温そば	737	2.2		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ温うどん	715	2.5		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ冷そば	738	1.4		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ冷うどん	714	1.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ味噌汁	652	2.4		小麦											牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
【ソース】																													
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦															大豆			豚肉							ごま
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦			乳												大豆										
◆塩だれ	8	0.8																											ごま
【ドレッシング】																													
★たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦														サバ	大豆							りんご			ごま
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆										ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦														サバ	大豆										