# うどんのう（おおたか）　栄養成分・アレルゲン一覧表（2019年1月9日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、
　お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン27品目について、原材料段階までさかの
　ぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、
　他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただ
　きますようお願いします。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

（2019年1月9日現在）

| | エネルギー（キロカロリー） | 食塩相当量（g） | アレルゲン27品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 【御膳・ランチ】 | | | 卵 | 小麦 | そば | 落花生 | 乳 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | クルミ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | りんご | ゼラチン | カシューナッツ | ごま |
| うどんのう御膳ｏ温ｏ冬 | 848 | 6.6 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | えび | かに | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| うどんのう御膳ｏ冷ｏ冬 | 846 | 5.9 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | えび | かに | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 唐揚げ御膳ｏ温ｏ冬 | 759 | 6.2 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | かに | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 唐揚げ御膳ｏ冷ｏ冬 | 756 | 5.4 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | かに | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| わらべ膳 | 563 | 2.1 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | オレンジ | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【単品丼・ご飯】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| とろろご飯 | 262 | 0.5 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | 山芋 | りんご | | | |
| 湯葉ちりめんご飯 | 261 | 0.5 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | りんご | | | |
| 白ご飯 | 236 | 0.4 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | りんご | | | |
| 白ご飯ｏ大盛りｏ | 392 | 0.4 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | りんご | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【単品冷麺】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ざるうどん | 350 | 3.5 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| めかぶとろろうどん | 443 | 4.1 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | 山芋 | | | | |
| 黒酢サラダうどん | 467 | 8.4 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | ごま |
| とろとろ玉子の唐揚げうどん | 690 | 5.8 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | ごま |
| 天ぷら盛り合わせとざるうどん | 659 | 5.0 | 卵 | 小麦 | | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 酢橘と紀州梅干し冷盛うどん | 361 | 5.5 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| 青じそ薫る冷やし明太うどん | 536 | 4.2 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

（2019年1月9日現在）

| | エネルギー（キロカロリー） | 食塩相当量（g） | アレルゲン27品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 【単品温麺】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 釜揚げうどんｏ温ｏ | 349 | 3.5 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | ごま |
| 炙りきつねうどん | 618 | 5.9 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | |
| 合鴨と九条葱のうどん | 477 | 7.1 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | |
| 天ぷら盛り合わせとおうどん | 594 | 5.5 | 卵 | 小麦 | | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | ごま |
| 合鴨鍋焼きうどん | 686 | 6.7 | 卵 | 小麦 | | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | |
| 蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん | 521 | 6.5 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | 山芋 | | | |
| 根菜かき揚げうどん | 411 | 5.9 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | ごま |
| カレーうどん | 623 | 5.8 | | 小麦 | | | | | | | | | | 牛肉 | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | |
| チーズカレーうどん | 657 | 6.0 | | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | 牛肉 | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | |
| 温玉カレーうどん | 706 | 6.0 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | | | 牛肉 | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | |
| 彩り野菜のカレーうどん | 802 | 5.8 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | | | 牛肉 | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | |
| カレーうどんトッピング | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ＴＰチーズ | 32 | 0.1 | | | | | 乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ＴＰ海老天 | 61 | 0.4 | 卵 | 小麦 | | | | えび | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ごま |
| ＴＰ温度玉子 | 74 | 0.2 | 卵 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ＴＰとんかつ | 145 | 0.9 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | | |
| ＴＰもち | 92 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【甘味】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 抹茶のわらびもち | 98 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | |
| 抹茶ロールケーキ | 93 | 0.0 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | ゼラチン | |
| 抹茶アイス | 148 | 0.1 | | | | | 乳 | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | |
| きなこ餅 | 351 | 0.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | |
| 丹波黒豆アイス | 132 | 0.3 | | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | |
| アイス最中ｏ抹茶ｏ | 248 | 0.3 | | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | |
| アイス最中ｏ黒豆ｏ | 252 | 0.5 | | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | |
| 黒豆アイスあんみつ | 441 | 0.3 | | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | 桃 | | | | |
| 抹茶アイスあんみつ | 437 | 0.1 | | | | | 乳 | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | 桃 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【ソフトドリンク】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| オレンジ | 88 | 0.0 | | | | | | | | | | | オレンジ | | | | | | | | | | | | | | | |
| コーラ | 82 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ウーロン茶 | 0 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ブレンドコーヒー | 25 | 0.0 | | | | | 乳 | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | |
| 炭焼コーヒー | 25 | 0.0 | | | | | 乳 | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | |
| ブルーマウンテンコーヒー | 25 | 0.0 | | | | | 乳 | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | |
| 紅茶ｏミルク | 24 | 0.0 | | | | | 乳 | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | |
| 紅茶ｏレモン | 13 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| アイスコーヒー | 49 | 0.1 | | | | | 乳 | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | |
| アイスティーｏミルク | 49 | 0.0 | | | | | 乳 | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | |
| アイスティーｏレモン | 37 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

（2019年1月9日現在）

| | エネルギー（キロカロリー） | 食塩相当量（g） | アレルゲン27品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 【一品】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 枝豆 | 147 | 2.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | |
| トマトサラダ | 76 | 0.9 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| ポテトフライ | 200 | 1.6 | | | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | |
| 出汁巻き玉子 | 273 | 2.6 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| 鶏の唐揚げ | 223 | 1.0 | | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| まめ天盛り合わせ | 427 | 10.8 | 卵 | 小麦 | | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【選べるおうどん　丼セット】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 親子丼セット | 645 | 3.2 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | りんご | | | ごま |
| 天丼セット | 585 | 3.1 | 卵 | 小麦 | | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | りんご | | | ごま |
| 鮭ハラスといくら丼セット | 606 | 3.2 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | いくら | | | | | さけ | サバ | 大豆 | | | | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| かつ丼セット | 723 | 3.6 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | りんご | | | ごま |
| ねぎとろ丼セット | 597 | 2.6 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| セレクトかけうどん | 180 | 2.6 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| セレクトざるうどん | 178 | 1.8 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| セレクト炙りきつねうどん | 258 | 2.8 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| セレクト湯葉うどん | 201 | 2.6 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| セレクトおろしうどん | 182 | 1.8 | | 小麦 | | | | | | | | いくら | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| セレクト冷やしすだちうどん | 198 | 2.6 | | 小麦 | | | | | | | | いくら | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【和さらだ】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 季節の野菜さらだｏ柚子ｏ | 172 | 1.3 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 季節の野菜さらだｏたまねぎｏ | 173 | 1.3 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | りんご | | | ごま |
| 季節の野菜さらだｏ胡麻ｏ | 198 | 1.2 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 海老と小柱のうどんサラダｏ冬ｏ | 145 | 1.2 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | りんご | | | |
| だしジュレで食べるトマトさらだｏ冬ｏ柚子 | 56 | 0.9 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | りんご | | | |
| だしジュレで食べるトマトさらだｏ冬ｏたまねぎ | 57 | 0.9 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | りんご | | | ごま |
| だしジュレで食べるトマトさらだｏ冬ｏ胡麻 | 82 | 0.8 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | りんご | | | ごま |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【だし料理】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豆と豆乳のサラダだしジュレがけ | 149 | 0.8 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 鶏とほうれん草のだしあん仕立て | 143 | 1.0 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | |
| 真鱈の揚げ出し季節野菜添え | 180 | 1.1 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| ほうれん草としらすのだし炒め | 34 | 0.8 | | 小麦 | | | | えび | かに | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| にしんのだしおろしあんかけ | 195 | 1.1 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| 安納芋とお野菜のかき揚げ菜の花の天ぷら添え | 193 | 2.2 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| ほうれん草入りだし巻き玉子 | 287 | 2.7 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| 大根の酢の物 | 14 | 0.5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | りんご | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

（2019年1月9日現在）

| | エネルギー（キロカロリー） | 食塩相当量（g） | アレルゲン27品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 【冬メニュー】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 北海道産真鱈と海老の天ざるうどん | 709 | 4.0 | 卵 | 小麦 | | | | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | ごま |
| 季節野菜と鶏のゆず塩あんかけうどん | 582 | 7.7 | | 小麦 | | | | | かに | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| 豚肉と季節野菜のおだし蒸しセットｏ温ｏ粉雪 | 797 | 6.2 | | 小麦 | | | 乳 | | | | | | オレンジ | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 豚肉と季節野菜のおだし蒸しセットｏ冷ｏ粉雪 | 800 | 5.4 | | 小麦 | | | 乳 | | | | | | オレンジ | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 豚肉と季節野菜のおだし蒸しセットｏ温ｏみかん | 802 | 6.2 | | 小麦 | | | 乳 | | | | | | オレンジ | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 豚肉と季節野菜のおだし蒸しセットｏ冷ｏみかん | 805 | 5.4 | | 小麦 | | | 乳 | | | | | | オレンジ | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 広島県産カキフライセットｏ温 | 845 | 5.9 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | えび | かに | | | | | | | | さけ | サバ | 大豆 | | | | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 広島県産カキフライセットｏ冷 | 843 | 5.2 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | えび | かに | | | | | | | | さけ | サバ | 大豆 | | | | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| かにご飯 | 242 | 1.5 | | 小麦 | | | | | かに | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | りんご | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【夜ごはんセット】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっているご飯・スープ（麺類）・ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ●基本 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏と野菜の甘酢タレセット | 580 | 2.3 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | ゼラチン | | ごま |
| 豚肉と野菜の生姜焼セット | 409 | 1.8 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | オレンジ | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | ゼラチン | | ごま |
| 豚肉と野菜のおだし蒸しセット | 577 | 4.1 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | オレンジ | | 牛肉 | | | | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | ゼラチン | | ごま |
| 鶏とお野菜の玉ねぎソースセット | 555 | 2.2 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | 牛肉 | | | | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| チキン南蛮セット | 794 | 2.7 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | 牛肉 | | | | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 鶏のてり焼きセット | 645 | 3.4 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | 牛肉 | | | | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | ゼラチン | | ごま |
| ●セレクトご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 白ご飯 | 236 | 0.4 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | りんご | | | |
| 五穀ひじきご飯 | 242 | 1.1 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | りんご | | | ごま |
| ●セレクトスープ、麺類 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| セット温うどん | 63 | 1.2 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| セット冷うどん | 63 | 0.7 | | 小麦 | | | | | | | | いくら | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| セット鴨スープ | 57 | 1.3 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| ●セレクトドレッシング | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 胡麻ドレッシング | 35 | 0.4 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 柚子ドレッシング | 16 | 0.5 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| 玉ねぎドレッシング | 16 | 0.5 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | りんご | | | ごま |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【雪室熟成牛メニュー】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 雪室熟成牛おどんぶりセットｏガーリック | 665 | 2.3 | | 小麦 | | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | りんご | | | ごま |
| 雪室熟成牛おどんぶりセットｏバルサミコ | 600 | 1.5 | | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | | | | | | | りんご | | | ごま |
| 雪室熟成牛おどんぶりセットｏ塩だれ | 589 | 1.5 | | 小麦 | | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | | | | | | | りんご | | | ごま |
| おどんぶりセットに下記のうどんの値をたしてください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| セレクトかけうどん | 180 | 2.6 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| セレクトざるうどん | 178 | 1.8 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

（2019年1月9日現在）

| | エネルギー（キロカロリー） | 食塩相当量（g） | アレルゲン27品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ五穀ひじきｏ冬 | 624 | 1.4 | | 小麦 | | | | | | | | | | | 牛肉 | | | | 大豆 | | | | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| ◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセットｏ白ご飯ｏ冬 | 617 | 0.6 | | 小麦 | | | | | | | | | | | 牛肉 | | | | 大豆 | | | | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 基本のサラダセット◎に●うどんと◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【うどん】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ●かけうどん | 180 | 2.6 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| ●ざるうどん | 178 | 1.8 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| 【ソース】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ◆ガーリックソース | 84 | 1.5 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | | | ごま |
| ◆バルサミコソース | 20 | 0.8 | | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | |
| ◆塩だれ | 8 | 0.8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ごま |
| 【ドレッシング】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★たまねぎドレッシング | 21 | 0.7 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | りんご | | | ごま |
| ★胡麻ドレッシング | 46 | 0.6 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| ★柚子ドレッシング | 20 | 0.7 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【寿司】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鴨ロース寿司ｏ３貫 | 174 | 2.3 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | |
| 寿司３貫 | 169 | 2.7 | | 小麦 | | | | | | | いか | いくら | | | | | さけ | | 大豆 | | | | | | | | | | |
| 寿司5貫 | 235 | 3.0 | | 小麦 | | | | | | | いか | いくら | | | | | さけ | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | |
| 寿司セットｏ5貫o温うどん | 582 | 8.0 | | 小麦 | | | | | | | いか | いくら | | | | | さけ | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 寿司セットｏ5貫o冷うどん | 581 | 6.5 | | 小麦 | | | | | | | いか | いくら | | | | | さけ | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 寿司セットｏ3貫o温うどん | 519 | 7.7 | | 小麦 | | | | | | | いか | いくら | | | | | さけ | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 寿司セットｏ3貫o冷うどん | 519 | 6.2 | | 小麦 | | | | | | | いか | いくら | | | | | さけ | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 寿司と天ぷらセットｏ３貫ｏ温ｏ冬 | 809 | 9.1 | 卵 | 小麦 | | | | えび | | | いか | いくら | | | | | さけ | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 寿司と天ぷらセットｏ３貫ｏ冷ｏ冬 | 808 | 7.6 | 卵 | 小麦 | | | | えび | | | いか | いくら | | | | | さけ | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 寿司と天ぷらセットｏ5貫ｏ温ｏ冬 | 871 | 9.3 | 卵 | 小麦 | | | | えび | | | いか | いくら | | | | | さけ | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| 寿司と天ぷらセットｏ5貫ｏ冷ｏ冬 | 871 | 7.9 | 卵 | 小麦 | | | | えび | | | いか | いくら | | | | | さけ | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【うなぎメニュー】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| うな重セットｏ温 | 792 | 5.5 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | りんご | | | |
| うな重セットｏ冷 | 791 | 4.8 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | りんご | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【黒酢あんメニュー】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ころころ野菜と白身魚の黒酢あんセットｏ温ｏ冬 | 797 | 6.2 | | 小麦 | | | 乳 | | | | | | オレンジ | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| ころころ野菜と白身魚の黒酢あんセットｏ冷ｏ冬 | 800 | 5.4 | | 小麦 | | | 乳 | | | | | | オレンジ | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| ころころ野菜と鶏肉の黒酢あんセットｏ温ｏ冬 | 802 | 6.2 | | 小麦 | | | 乳 | | | | | | オレンジ | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| ころころ野菜と鶏肉の黒酢あんセットｏ冷ｏ冬 | 805 | 5.4 | | 小麦 | | | 乳 | | | | | | オレンジ | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |