

## ハルカス 栄養成分・アレルギー一覧表（2019年1月9日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料よっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。  
\*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	セラチン	カシューナッツ	ごま
<b>【単品温麺】</b>																													
赤海老天ぷらそば	663	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
赤海老天ぷらうどん	609	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
きつねそば	407	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	353	4.7		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	509	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	455	6.0		小麦	そば													サバ	大豆										
だし割りカレーそば	706	5.3		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン		
だし割りカレーうどん	638	6.0		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	セラチン		
蓮根まんじゅう湯葉あんかけそば	592	5.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆					山芋					
蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	524	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆					山芋					
湯葉豆腐玉子としあんかけそば	559	6.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
湯葉豆腐玉子としあんうどん	506	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
そう煮そば	658	3.5		小麦	そば													サバ	大豆										
そう煮うどん	604	4.1		小麦	そば													サバ	大豆										
鍋焼きうどん	721	6.4	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
博多明太子玉子としあんかけそば	526	6.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
博多明太子玉子としあんかけうどん	472	7.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
紀州南高梅のあっさりそば	382	8.3		小麦	そば													サバ	大豆										
紀州南高梅のあっさりうどん	328	8.9		小麦	そば													サバ	大豆										
季節の天ぷら詩うどん〇冬	688	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま
<b>【単品冷麺】</b>																													
赤海老天ざるそば	683	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
赤海老天ざるうどん	616	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
赤海老と季節野菜天ざるそば	678	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま
赤海老と季節野菜天ざるうどん	611	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆										ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																												
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	セラチン	カシューナッツ	ごま		
天ぷら盛り合わせと特盛りそば	824	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆											ごま		
天ぷら盛り合わせと特盛りうどん	714	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆											ごま		
鴨つけ特盛りそば	863	8.8	卵	小麦	そば			えび	かに								サバ	大豆											ごま		
鴨つけ特盛りうどん	755	10.0	卵	小麦	そば			えび	かに								サバ	大豆											ごま		
黒酢サラダそば	502	7.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま			
黒酢サラダうどん	437	8.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま			
ざるそば	350	1.7		小麦	そば												サバ	大豆													
ざるうどん	283	2.4		小麦	そば												サバ	大豆													
つけとろろそば	492	2.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋							
つけとろろうどん	428	3.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋							
<b>【三宝そば】</b>																															
三宝そば	459	4.5		小麦	そば						いくら						サバ	大豆						山芋					ごま		
抹茶そば	510	2.0		小麦	そば												サバ	大豆													
抹茶そば天ぷらセット	821	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆											ごま		
しょうがそば	513	2.0		小麦	そば												サバ	大豆													
しょうが天ぷらセット	824	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆											ごま		
味わい三宝そば御膳	807	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いくら						サバ	大豆						山芋					ごま		
【味わい三宝そば御膳には季節の甘味が付き、ご飯が選べます。下記のそれぞれ★と▲の値をたしてください。】																															
★白ご飯	191	0.4							かに									大豆													
★かやくご飯	192	1.2		小麦					かに								サバ	大豆	鶏肉												
★とろろご飯	209	0.4		小麦					かに								サバ	大豆					山芋								
★湯葉ちりめんご飯	203	0.4		小麦					かに									大豆													
★博多明太ご飯	210	1.1		小麦					かに									大豆													
▲粉雪餅	44	0.0					乳											大豆													
▲みかん	50	0.0					乳											大豆													
<b>【サラダうどん】</b>																															
豚しゃぶの胡麻だれサラダうどん	765	3.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆			豚肉								ごま		
豚しゃぶの胡麻だれサラダそば	830	2.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆			豚肉								ごま		
海者とアボカドのサラダうどん	682	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆													
海者とアボカドのサラダそば	747	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆													
牛肉甘煮のサラダうどん	609	4.3		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉												
牛肉甘煮のサラダそば	673	3.6		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉												
蒸し鶏のサラダうどんハニーマスタード	624	4.5	卵	小麦	そば	落花生											サバ	大豆	鶏肉						りんご						
蒸し鶏のサラダそばハニーマスタード	689	3.8	卵	小麦	そば	落花生											サバ	大豆	鶏肉						りんご						

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【選べるおそばのセット】																													
選べる親子丼セット	616	1.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
選べる季節の天丼セット	673	2.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま
選べるかつ丼セット	1012	2.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉					りんご			ごま
選べるねぎとろ丼セット	581	2.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま
選べる岩手鴨玉子とじ丼セット	723	1.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご			ごま
選べる土佐おとめまぐろ丼セット	466	3.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま
選べるうな丼セット	671	3.3	卵	小麦	そば		乳											大豆								りんご			ごま
選べる雪室熟成牛ステーキ重セット	667	1.7	卵	小麦	そば		乳							牛肉				大豆			豚肉					りんご			ごま
【選べるおそばのセットは麺が選べます。下記のそれぞれ●の値をたしてください。】																													
●湯葉そば	225	2.5		小麦	そば												サバ	大豆											
●湯葉うどん	192	2.9		小麦	そば												サバ	大豆											
●きつねそば	232	2.6		小麦	そば												サバ	大豆											
●きつねうどん	199	3.0		小麦	そば												サバ	大豆											
●おろしそば	177	0.9		小麦	そば							いくら					サバ	大豆											
●おろしうどん	145	1.2		小麦	そば							いくら					サバ	大豆											
●かけそば	212	2.5		小麦	そば												サバ	大豆											
●かけうどん	179	2.9		小麦	そば												サバ	大豆											
●ざるそば	187	1.4		小麦	そば												サバ	大豆											
●ざるうどん	152	1.8		小麦	そば												サバ	大豆											
【御膳・セット】																													
四万十うな重セット○温そば	884	5.9		小麦	そば												サバ	大豆								りんご			
四万十うな重セット○温うどん	840	6.4		小麦	そば												サバ	大豆								りんご			
四万十うな重セット○冷そば	846	4.1		小麦	そば												サバ	大豆								りんご			
四万十うな重セット○冷うどん	801	4.6		小麦	そば												サバ	大豆								りんご			
わりこそば御膳○粉雪	766	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら		牛肉			サバ	大豆						山芋		ゼラチン			ごま
わりこそば御膳○みかん	772	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら		牛肉			サバ	大豆						山芋		ゼラチン			ごま
わりうどん御膳○粉雪	622	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら		牛肉			サバ	大豆						山芋		ゼラチン			ごま
わりうどん御膳○みかん	723	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら		牛肉			サバ	大豆						山芋		ゼラチン			ごま
彩り御膳	775	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉			サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン			ごま
はなみずき	617	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉			サバ	大豆								ゼラチン			ごま
にぎわい御膳	1016	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉			サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン			ごま
黒毛和牛ステーキ膳○温そば	765	7.2		小麦	そば								オレンジ		牛肉		サバ	大豆								ゼラチン			ごま
黒毛和牛ステーキ膳○温うどん	722	7.7		小麦	そば								オレンジ		牛肉		サバ	大豆								ゼラチン			ごま
黒毛和牛ステーキ膳○冷そば	740	6.1		小麦	そば								オレンジ		牛肉		サバ	大豆								ゼラチン			ごま
黒毛和牛ステーキ膳○冷うどん	695	6.5		小麦	そば								オレンジ		牛肉		サバ	大豆								ゼラチン			ごま
黒毛和牛のすきしゃぶ膳	827	3.6	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆								ゼラチン			ごま



	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
鶏の唐揚げおろしポン酢	405	4.6		小麦									オレンジ					サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
季節野菜のかき揚げ	214	2.9	卵	小麦				乳										サバ	大豆										ごま
海老と季節野菜の天ぷら盛り合わせ	298	2.2	卵	小麦				乳	えび										大豆										ごま
カマンベールチーズの天ぷら	388	1.3	卵	小麦				乳																					ごま
オニオンリングのサクサク天ぷら	168	1.5	卵	小麦																									ごま
真鯛の天ぷらと北海道産ポテトフライ	428	0.7	卵	小麦				乳											大豆						りんご	ゼラチン			ごま
オリーブオイルで味わうとんかつ	681	6.9	卵	小麦	そば			乳	えび	かに							さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご				
ガーリックブレッド	375	1.2		小麦				乳											大豆										
とろーりチーズのガーリックブレッド	423	1.4		小麦				乳											大豆										
だし巻き玉子	294	3.4	卵	小麦														サバ	大豆										
5種の野菜ピザ	409	2.4		小麦				乳											大豆	鶏肉					りんご				
安芸しらすの和風ピザ	393	6.3		小麦				乳	えび	かに								サバ	大豆							ゼラチン			
黒埼茶豆	135	0.0																											
山形村長芋とろろのオープン焼き	223	2.3	卵	小麦				乳										サバ	大豆					山芋					
丸ごとトマトのチーズオープン焼き	140	1.6		小麦				乳											大豆	鶏肉		豚肉							
なすの揚げ浸し〇とろっとチーズ〇	171	2.6		小麦	そば			乳										サバ	大豆										
博多明太子で味わうポテトサラダ	499	2.3	卵	小麦				乳											大豆	鶏肉						ゼラチン			
鴨コース寿司〇3貫	127	1.7		小麦															大豆										
鴨コース寿司〇2貫	88	1.3		小麦															大豆										
仕上げそば	239	1.4		小麦	そば													サバ	大豆										
仕上げうどん	194	1.9		小麦	そば													サバ	大豆										
〇の鴨なんばそば	244	2.5		小麦	そば													サバ	大豆										
〇の鴨なんばうどん	212	2.9		小麦	そば													サバ	大豆										
〇の鴨つけそば	422	8.0		小麦	そば													サバ	大豆										
〇の鴨つけうどん	379	8.5		小麦	そば													サバ	大豆										
<b>【和さらだ】</b>																													
季節の野菜さらだ	154	0.6	卵	小麦	そば			乳											大豆										ごま
だしジュレで食べるトマトさらだ	35	0.2		小麦	そば													サバ	大豆						りんご				
そば豆腐さらだ	54	0.3		小麦	そば													サバ	大豆										
【和さらだにはドレッシングが付きます。下記の値をたしてください。】																													
●だし胡麻ドレッシング	53	52.9	卵	小麦				乳										サバ	大豆										ごま
●だし柚子ドレッシング	25	1.0		小麦														サバ	大豆										
●だし玉ねぎドレッシング	27	1.2		小麦														サバ	大豆										ごま
<b>【お子様メニュー】</b>																													
お子様ランチ〇そば	407	2.5	卵	小麦	そば			乳					オレンジ	牛肉				サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様ランチ〇うどん	385	2.8	卵	小麦	そば			乳					オレンジ	牛肉				サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様カレーライス〇そば	400	2.8		小麦	そば			乳					オレンジ	牛肉				サバ	大豆			豚肉		桃	りんご				
お子様カレーライス〇うどん	378	3.0		小麦	そば			乳					オレンジ	牛肉				サバ	大豆			豚肉		桃	りんご				

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
<b>【お茶の時間】</b>																													
揚げたて豆乳パンといちごアイス	244	0.5		小麦			乳											大豆											
マンゴプリン	144	0.1					乳											大豆											
コーヒーゼリー	94	0.0					乳																						
コーヒーゼリーとそばアイスパフェ	157	0.1	卵	小麦	そば		乳											大豆											
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦			乳											大豆									ゼラチン		
いちごアイスとふんわりムースパフェ	238	0.3	卵	小麦			乳											大豆									ゼラチン		
ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ	329	0.2	卵	小麦		落花生	乳											大豆									ゼラチン		
練乳シャーベットとふんわりいちごムース	208	0.2	卵	小麦			乳											大豆									ゼラチン		
ふんわりいちごムース	143	0.2					乳																				ゼラチン		
ふんわりチョコムース	153	0.1				落花生	乳											大豆									ゼラチン		
ぜんざい	344	0.5		小麦	そば													大豆											
本わらび餅	123	0.0																大豆											
お抹茶チーズケーキ	194	0.2	卵	小麦			乳											大豆											
お抹茶アイス	126	0.1					乳																						
そばアイス	103	0.1			そば		乳											大豆											
お抹茶プリン	216	0.1	卵				乳											大豆											
グリーンティー	78	0.0																											
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳											大豆											
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳											大豆											
ホットコーヒー	24	0.0					乳											大豆											
ホット紅茶	24	0.0					乳											大豆											
アイスコーヒー	41	0.1					乳											大豆											
アイスティ○ミルク○	41	0.0					乳											大豆											
アイスティ○レモン○	29	0.0																											
コーラ	82	0.0																											
ウーロン茶	0	0.0																											
完熟みかんジュース	94	0.0																											
ウェルチグレープ	110	0.0																											
国産果実野菜ジュース	84	0.0																							りんご				
<b>【コースメニュー】</b>																													
女子会メニュー○鴨そば	1452	11.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら	オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま	
女子会メニュー○鴨うどん	1451	11.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら	オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま	
女子会メニュー○鴨つけそば	1533	12.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら	オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま	
女子会メニュー○鴨つけうどん	1490	12.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら	オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
三宝庵会席○月○温そば○粉雪	1024	10.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら			牛肉			サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○月○温うどん○粉雪	992	11.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら			牛肉			サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○月○冷そば○粉雪	999	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら			牛肉			サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○月○冷うどん○粉雪	965	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら			牛肉			サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○月○温そば○みかん	1030	10.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら			牛肉			サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○月○温うどん○みかん	998	11.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら			牛肉			サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○月○冷そば○みかん	1005	9.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら			牛肉			サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○月○冷うどん○みかん	971	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら			牛肉			サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○星○温そば○粉雪	1440	15.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら						サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○星○温うどん○粉雪	1407	15.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら						サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○星○冷そば○粉雪	1415	13.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら						サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○星○冷うどん○粉雪	1381	14.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら						サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○星○温そば○みかん	1445	15.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら						サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○星○温うどん○みかん	1413	15.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら						サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○星○冷そば○みかん	1420	13.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら						サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○星○冷うどん○みかん	1386	14.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら						サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○すみれ○温そば○粉雪	1889	16.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら			牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○すみれ○温うどん○粉雪	1856	16.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら			牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○すみれ○冷そば○粉雪	1864	15.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら			牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○すみれ○冷うどん○粉雪	1829	15.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら			牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○すみれ○温そば○みかん	1894	16.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら			牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○すみれ○温うどん○みかん	1862	16.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら			牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○すみれ○冷そば○みかん	1869	15.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら			牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○すみれ○冷うどん○みかん	1835	15.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら			牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○宝○温そば	1668	17.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○宝○温うどん	1636	18.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○宝○冷そば	1643	16.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
三宝庵会席○宝○冷うどん	1609	16.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
鍋3900円コース○1人前○冬	775	8.9	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉				豚肉		山芋		ゼラチン		ごま