

家族亭 栄養成分・アレルギー一覧表（2019年1月9日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	コーンスターチ	ごま
【単品温麺】																													
かけそば	295	3.4		小麦	そば																								
かけうどん	241	4.0		小麦	そば																								
きつねそば	355	3.7		小麦	そば																								
きつねうどん	301	4.3		小麦	そば																								
鴨なんばそば	399	4.0		小麦	そば																								
鴨なんばうどん	345	4.6		小麦	そば																								
ぞう煮そば	576	4.0		小麦	そば																								
ぞう煮うどん	522	4.6		小麦	そば																								
木の葉そば	367	4.3	卵	小麦	そば				えび																				
木の葉うどん	313	4.9	卵	小麦	そば				えび																				
にしんそば	408	4.2		小麦	そば																					りんご			
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば																					りんご			
天ぷらそば○冬○	518	4.6	卵	小麦	そば				えび																				ごま
天ぷらうどん○冬○	464	5.2	卵	小麦	そば				えび																				ごま
だし割りカレーそば	689	5.1		小麦	そば									牛肉						サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン	
だし割りカレーうどん	621	5.9		小麦	そば									牛肉						サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン	
野菜カレーそば	773	5.2		小麦	そば									牛肉						サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン	
野菜カレーうどん	705	5.9		小麦	そば									牛肉						サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン	
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	5.9	卵	小麦	そば															サバ	大豆					山芋			
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	6.6	卵	小麦	そば															サバ	大豆					山芋			
鍋焼きうどん	565	5.6	卵	小麦	そば				えび											サバ	大豆								ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																								
【単品冷麺】																										
ざるそば	342	1.7		小麦	そば														サバ	大豆						
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば														サバ	大豆						
つけとろろそば	398	3.0	卵	小麦	そば														サバ	大豆				山芋		
つけとろろうどん	333	3.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆				山芋		
おろしそば	366	2.5		小麦	そば														サバ	大豆					ごま	
おろしうどん	301	3.2		小麦	そば														サバ	大豆					ごま	
天ざるそば○冬○	587	3.9	卵	小麦	そば				乳	えび									サバ	大豆					ごま	
天ざるうどん○冬○	520	4.6	卵	小麦	そば				乳	えび									サバ	大豆					ごま	
野菜天ざるそば○冬○	622	3.5	卵	小麦	そば				乳										サバ	大豆					ごま	
野菜天ざるうどん○冬○	556	4.2	卵	小麦	そば				乳										サバ	大豆					ごま	
天ぷら盛り合わせと特盛りそば○冬○	846	4.0	卵	小麦	そば				乳	えび									サバ	大豆					ごま	
天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○冬○	737	5.2	卵	小麦	そば				乳	えび									サバ	大豆					ごま	
鴨つけせいろそば	684	2.8		小麦	そば														サバ	大豆						
鴨つけせいろうどん	576	4.0		小麦	そば														サバ	大豆						
桜えびのころころそば	489	3.3	卵	小麦	そば					えび									サバ	大豆					ごま	
桜えびのころころうどん	423	4.0	卵	小麦	そば					えび									サバ	大豆					ごま	
黒酢サラダそば	497	7.2	卵	小麦	そば				乳										サバ	大豆	鶏肉			りんご	ごま	
黒酢サラダうどん	432	8.0	卵	小麦	そば				乳										サバ	大豆	鶏肉			りんご	ごま	
納豆そば	426	3.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆			豚肉			
納豆うどん	361	4.4	卵	小麦	そば														サバ	大豆			豚肉			
十割おろしそば	424	2.9		小麦	そば														サバ	大豆					ごま	
三宝そば	418	2.9		小麦	そば														サバ	大豆					ごま	
大名天ざるそば○冬○	1008	6.2	卵	小麦	そば				乳	えび									サバ	大豆	鶏肉				ごま	
大名天ざるうどん○冬○	925	7.1	卵	小麦	そば				乳	えび									サバ	大豆	鶏肉				ごま	
【得セット】																										
親子丼セット○温そば○	832	5.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉			りんご		
親子丼セット○温うどん○	789	5.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉			りんご		
親子丼セット○冷そば○	828	3.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉			りんご		
親子丼セット○冷うどん○	783	3.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉			りんご		
親子丼セット○味噌汁○	630	3.6	卵	小麦															サバ	大豆	鶏肉			りんご		
天丼セット○冬○温そば○	921	5.7	卵	小麦	そば					えび									サバ	大豆				りんご	ごま	
天丼セット○冬○温うどん○	878	6.2	卵	小麦	そば					えび									サバ	大豆				りんご	ごま	
天丼セット○冬○冷そば○	917	3.7	卵	小麦	そば					えび									サバ	大豆				りんご	ごま	
天丼セット○冬○冷うどん○	872	4.2	卵	小麦	そば					えび									サバ	大豆				りんご	ごま	
天丼セット○冬○味噌汁○	719	4.1	卵	小麦						えび									サバ	大豆				りんご	ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
カツ丼セット○温そば○	1047	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セット○温うどん○	1004	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セット○冷そば○	1043	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セット○冷うどん○	998	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セット○味噌汁○	845	4.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
ねぎとろ丼セット○温そば○	788	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○温うどん○	745	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○冷そば○	785	3.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	740	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	586	4.1	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
鴨とじ丼セット○温そば○	874	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○温うどん○	831	5.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○冷そば○	871	3.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○冷うどん○	826	3.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○味噌汁○	672	3.5	卵	小麦														サバ	大豆							りんご			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温そば○	771	6.2	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温うどん○	728	6.6	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷そば○	767	4.1	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷うどん○	722	4.6	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○味噌汁○	569	4.5	卵	小麦									いくら				さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
鶏と野菜の山椒焼セット○温そば○	794	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○温うどん○	750	7.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○冷そば○	790	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○冷うどん○	745	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○味噌汁○	591	5.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
はなみずき・屋号御膳○温そば○	748	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
はなみずき・屋号御膳○温うどん○	715	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
はなみずき・屋号御膳○冷そば○	748	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
はなみずき・屋号御膳○冷うどん○	714	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
はなみずき・屋号御膳○味噌汁○	603	5.2	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
【お食事セット】																													
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○温そば○白ご飯	842	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○温うどん○白ご飯	809	4.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○冷そば○白ご飯	846	3.6	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○冷うどん○白ご飯	812	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○味噌汁○白ご飯	701	4.0	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○温そば○かやく	839	4.3	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○温うどん○かやく	807	4.7	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○冷そば○かやく	844	3.6	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○冷うどん○かやく	810	4.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○味噌汁○かやく	698	4.0	卵	小麦				えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○温そば○白ご飯	1050	4.6	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○温うどん○白ご飯	1017	4.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○冷そば○白ご飯	1055	3.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○冷うどん○白ご飯	1020	4.3	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○味噌汁○白ご飯	909	4.3	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○温そば○かやく	1047	4.6	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○温うどん○かやく	1015	4.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○冷そば○かやく	1052	3.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○冷うどん○かやく	1018	4.3	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○味噌汁○かやく	906	4.3	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
ざるそばセット○冬○	695	3.0	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
ざるうどんセット○冬○	628	3.8	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
天ぷらそばセット○冬○	682	5.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
天ぷらうどんセット○冬○	639	5.5	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○温そば	1054	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○温うどん	1011	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○冷そば	1051	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○冷うどん	1006	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○味噌汁	852	4.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○温そば○かやく	839	4.3	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○温うどん○かやく	807	4.7	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○冷そば○かやく	844	3.6	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○冷うどん○かやく	810	4.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○味噌汁○かやく	698	4.0	卵	小麦				えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
【御膳・選べるお食事セット】																														
季節御膳○白ご飯○温そば○粉雪	847	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○温うどん○粉雪	815	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○冷そば○粉雪	817	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○冷うどん○粉雪	783	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○味噌汁○粉雪	677	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○温そば○粉雪	845	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○温うどん○粉雪	812	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○冷そば○粉雪	815	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○冷うどん○粉雪	781	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○味噌汁○粉雪	674	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○粉雪	854	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○粉雪	822	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○粉雪	825	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○粉雪	790	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○粉雪	684	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○温そば○粉雪	866	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○温うどん○粉雪	834	7.6	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○冷そば○粉雪	836	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○冷うどん○粉雪	802	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○味噌汁○粉雪	696	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○温そば○粉雪	884	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○粉雪	851	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○粉雪	854	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○粉雪	820	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○粉雪	713	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○温そば○みかん	853	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○温うどん○みかん	820	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○冷そば○みかん	823	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○冷うどん○みかん	789	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○味噌汁○みかん	682	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○温そば○みかん	850	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○温うどん○みかん	818	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○冷そば○みかん	820	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○みかん	786	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○みかん	680	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○みかん	860	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○みかん	828	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○みかん	830	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○みかん	796	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○みかん	690	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○温そば○みかん	872	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○温うどん○みかん	840	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○冷そば○みかん	842	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○冷うどん○みかん	808	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○味噌汁○みかん	701	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○温そば○みかん	889	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○みかん	857	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○みかん	859	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○みかん	825	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○みかん	719	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																													
季節の天ぷら膳○温そば○粉雪	961	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○粉雪	929	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○粉雪	931	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○粉雪	930	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○粉雪	791	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○温そば○みかん	967	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○みかん	935	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○みかん	937	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○みかん	903	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○みかん	796	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
味わい三種のそば御膳○冬○	684	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび					いくら			牛肉			サバ	大豆							山芋	ゼラチン		ごま	
そば御膳○冬○温	649	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆											ごま
そば御膳○冬○冷	708	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆											ごま
新そば御膳○冬○温○粉雪	907	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○冬○冷○粉雪	963	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○冬○温○みかん	913	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○冬○冷○みかん	969	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
彩り御膳○温そば○白ご飯○粉雪	1085	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温うどん○白ご飯○粉雪	1053	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷そば○白ご飯○粉雪	1079	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷うどん○白ご飯○粉雪	1045	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○粉雪	940	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温そば○白ご飯○みかん	1091	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温うどん○白ご飯○みかん	1059	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷そば○白ご飯○みかん	1085	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷うどん○白ご飯○みかん	1051	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○みかん	946	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温そば○かやく○粉雪	1084	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温うどん○かやく○粉雪	1051	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷そば○かやく○粉雪	1078	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷うどん○かやく○粉雪	1043	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○味噌汁○かやく○粉雪	939	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温そば○かやく○みかん	1090	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温うどん○かやく○みかん	1057	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷そば○かやく○みかん	1083	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷うどん○かやく○みかん	1049	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○味噌汁○かやく○みかん	944	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																										
			卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○湯葉ちりめん○粉雪	1093	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○湯葉ちりめん○粉雪	1060	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○湯葉ちりめん○粉雪	1087	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○湯葉ちりめん○粉雪	1052	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○粉雪	948	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○湯葉ちりめん○みかん	1099	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○湯葉ちりめん○みかん	1066	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○湯葉ちりめん○みかん	1092	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○湯葉ちりめん○みかん	1058	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○みかん	953	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○とろろ○粉雪	1113	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○とろろ○粉雪	1080	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○とろろ○粉雪	1106	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○とろろ○粉雪	1072	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○とろろ○粉雪	967	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○とろろ○みかん	1118	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○とろろ○みかん	1086	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○とろろ○みかん	1112	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○とろろ○みかん	1078	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○とろろ○みかん	973	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○明太子○粉雪	1105	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○明太子○粉雪	1072	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○明太子○粉雪	1098	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○明太子○粉雪	1064	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○明太子○粉雪	960	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○明太子○みかん	1110	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○明太子○みかん	1078	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○明太子○みかん	1104	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○明太子○みかん	1070	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○明太子○みかん	965	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○粉雪	846	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○粉雪	814	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○粉雪	847	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○粉雪	813	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○粉雪	701	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○みかん	852	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○みかん	820	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○みかん	853	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○みかん	818	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○みかん	707	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
選べるお食事セット○天ぷら○温そば	1011	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご		ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○温うどん	978	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご		ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○冷そば	1011	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご		ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○冷うどん	977	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご		ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○味噌汁	866	4.6	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆							りんご		ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○温そば	1039	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○温うどん	1007	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○冷そば	1040	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○冷うどん	1006	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○味噌汁	894	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
プラスお子様セット○関西○	215	0.8	卵	小麦			乳								オレンジ	牛肉			大豆	鶏肉		豚肉						ごま	
味わい三宝そば御膳○冬○	909	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび					いくら					サバ	大豆							山芋		ごま	
【お子様】																													
お子様カレー○そば○	408	1.7		小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレー○うどん○	381	2.0		小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチ○そば○	434	1.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃				ごま	
お子様ランチ○うどん○	407	1.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃				ごま	
お子様セット○温そば	609	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ごま	
お子様セット○温うどん	588	2.9	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ごま	
お子様セット○冷そば	608	2.1	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ごま	
お子様セット○冷うどん	587	2.4	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ごま	
お子様パンケーキセット	389	0.9	卵	小麦			乳							オレンジ					大豆										
【ご飯もの】																													
白ご飯	314	0.4		小麦																大豆						りんご			
かやくご飯	316	1.8		小麦															サバ	大豆	鶏肉					りんご			
とろろご飯	361	0.9		小麦															サバ	大豆					山芋	りんご			
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦																大豆						りんご		ごま	
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦																大豆						りんご			
博多明太ご飯																													
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦																大豆						りんご			
ミニかやくご飯	237	1.4		小麦															サバ	大豆	鶏肉					りんご			
ミニとろろご飯	272	0.8		小麦															サバ	大豆					山芋	りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦																大豆						りんご		ごま	
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦																大豆						りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦																大豆						りんご			
【冬メニュー】																													
季節野菜と鶏のゆず塩あんかけうどん	582	7.7		小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉								
季節野菜と鶏のゆず塩あんかけそば	649	6.9		小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉								

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																																	
鶏と野菜の旨辛チーズうどん	631	8.0		小麦	そば		乳	えび								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン						
鶏と野菜の旨辛チーズそば	698	7.2		小麦	そば		乳	えび								牛肉				大豆	鶏肉		豚肉							ゼラチン					
広島県産牡蠣のみぞれあんかけうどん	419	6.2		小麦	そば															サバ	大豆														
広島県産牡蠣のみぞれあんかけそば	486	5.4		小麦	そば															サバ	大豆														
北海道産真鱈と海老の季節天ざるそば	697	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆											ごま			
北海道産真鱈と海老の季節天ざるうどん	631	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆											ごま			
広島県産カキフライの玉子とし丼セットo温そば	884	5.8	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆										りんご				
広島県産カキフライの玉子とし丼セットo温うどん	841	6.3	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆										りんご				
広島県産カキフライの玉子とし丼セットo冷そば	881	3.8	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆										りんご				
広島県産カキフライの玉子とし丼セットo冷うどん	836	4.3	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆										りんご				
広島県産カキフライの玉子とし丼セットo味噌汁	682	4.2	卵	小麦			乳													サバ	大豆											りんご			
広島県産カキフライセットo温そば	847	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに											さけ	サバ	大豆									りんご	ゼラチン	ごま		
広島県産カキフライセットo温うどん	814	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに											さけ	サバ	大豆									りんご	ゼラチン	ごま		
広島県産カキフライセットo冷そば	847	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに											さけ	サバ	大豆									りんご	ゼラチン	ごま		
広島県産カキフライセットo冷うどん	813	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに											さけ	サバ	大豆									りんご	ゼラチン	ごま		
広島県産カキフライセットo味噌汁	702	5.1	卵	小麦			乳	えび	かに											さけ	サバ	大豆									りんご	ゼラチン	ごま		
広島県産カキフライo単品	430	3.0	卵	小麦			乳	えび	かに											さけ	サバ	大豆									りんご	ゼラチン	ごま		
粉雪餅o単品o	90	0.0			そば		乳																												
温州みかんo単品o	102	0.0			そば		乳																												
粉雪餅o御膳用o	46	0.0			そば		乳																												
温州みかんo御膳用o	52	0.0			そば		乳																												
冬サラダ	65	0.3	卵	小麦	そば		乳																											ごま	
【だし料理・一品】																																			
豆と豆乳のサラダだしジュレがけ	149	0.8	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆												ごま	
鶏とほうれん草のだしあん仕立て	143	1.0		小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉												
真鱈の揚げ出し季節野菜添え	180	1.1	卵	小麦	そば																サバ	大豆												ごま	
ほうれん草としらすのだし炒め	34	0.8		小麦					えび	かに											サバ	大豆													
にしんのだしおろしあんかけ	195	1.1		小麦	そば																サバ	大豆													
そば豆腐の揚げ出し季節野菜添え	129	1.1	卵	小麦	そば																サバ	大豆												ごま	
安納芋とお野菜のかき揚げ菜の花の天ぷら添え	193	2.2	卵	小麦																	サバ	大豆												ごま	
ほうれん草入りだし巻き玉子	287	2.7	卵	小麦																	サバ	大豆													
大根の酢の物	14	0.5																															りんご		
だし料理セットo冬o	234	1.9	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆	鶏肉									りんご		ごま	
だし料理セットo冬o温そば	414	4.7	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆	鶏肉									りんご		ごま	
だし料理セットo冬o温うどん	381	5.0	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆	鶏肉									りんご		ごま	
だし料理セットo冬o冷そば	414	3.3	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆	鶏肉									りんご		ごま	
だし料理セットo冬o冷うどん	380	3.7	卵	小麦	そば		乳														サバ	大豆	鶏肉									りんご		ごま	
枝豆	147	1.3																																	
冷奴	82	1.6		小麦																	サバ	大豆												ゼラチン	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
出汁巻き玉子	275	2.6	卵	小麦															サバ	大豆										
出汁巻き玉子明太ソース	362	2.5	卵	小麦										牛肉					サバ	大豆			豚肉							
冷やしトマトスライス	18	0.0																												
彩り野菜サラダ	167	1.5	卵	小麦					乳											大豆								ごま		
そばチップ	183	1.0		小麦	そば																									
ポテトフライ	174	1.6																			大豆									
揚げだし豆腐	201	0.7		小麦																サバ	大豆									
イカロール天ぷら	156	1.7	卵	小麦										いか							大豆								ごま	
細切りイカロール	169	2.2	卵	小麦										いか							大豆									
手羽餃子○2本○	164	1.5	卵	小麦										牛肉							大豆	鶏肉		豚肉						
手羽先チーズ○2本○	181	1.7	卵	小麦																	大豆	鶏肉								
チキン南蛮	638	4.5	卵	小麦																	大豆	鶏肉							ごま	
天ぷら盛り合わせ○冬○	355	2.1	卵	小麦										乳	えび							大豆							ごま	
そばがき揚げ出し	228	1.1		小麦	そば																サバ	大豆								
キャベツと野菜スティック辛味噌添え	75	1.9		小麦																		大豆								
【お茶のじかん】																														
グリーンティー○ぼうろ付き○	91	0.0	卵	小麦	そば																									
グリーンティー	78	0.0																												
ホット抹茶オーレ○ぼうろ付き○	99	0.1	卵	小麦	そば																大豆									
ホット抹茶オーレ	87	0.1																				大豆								
アイス抹茶オーレ○ぼうろ付き○	151	0.1	卵	小麦	そば																大豆									
アイス抹茶オーレ	139	0.1																				大豆								
森半八十八夜銘茶○ぼうろ付き○	12	0.0	卵	小麦	そば																									
森半八十八夜銘茶	0	0.0																												
ホットコーヒー○ぼうろ付き○	37	0.0	卵	小麦	そば																大豆									
ホットコーヒー	24	0.0																				大豆								
アイスコーヒー○ぼうろ付き○	53	0.1	卵	小麦	そば																大豆									
アイスコーヒー	41	0.1																				大豆								
アイスティ○ミルク○ぼうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば																大豆									
アイスティ○ミルク○	41	0.0																				大豆								
アイスティ○レモン○ぼうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																									
アイスティ○レモン○	29	0.0																												
宇治抹茶香るわらび餅○3個○	99	0.0																				大豆								
そば団子ぜんざい	333	0.0			そば																									
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦																		大豆								
お抹茶アイス	126	0.1																												
そばアイス	105	0.1			そば																	大豆								
自家製わらび餅	157	0.0																				大豆								

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																									
手付ヘレカツのおどんぶり○玉ねぎスープ○	608	2.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			りんご		
手付ヘレカツのおどんぶり○温そば○	650	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			りんご		
手付ヘレカツのおどんぶり○温うどん○	639	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			りんご		
手付ヘレカツのおどんぶり○冷そば○	655	2.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			りんご		
手付ヘレカツのおどんぶり○冷うどん○	642	3.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			りんご		
一の膳○冬○	59	0.8		小麦	そば													サバ	大豆								
【おだしで味わうごはんメニュー○冬○】																											
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																											
●基本																											
鶏と野菜の甘酢タレセット	580	2.3	卵	小麦	そば		乳											牛肉		サバ	大豆	鶏肉				ゼラチン	ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	409	1.8	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					牛肉		サバ	大豆		豚肉			ゼラチン	ごま
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	577	4.1	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					牛肉			大豆		豚肉			ゼラチン	ごま
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	555	2.2	卵	小麦	そば		乳											牛肉			大豆	鶏肉			りんご	ゼラチン	ごま
チキン南蛮セット	794	2.7	卵	小麦	そば		乳											牛肉			大豆	鶏肉			りんご	ゼラチン	ごま
鶏のてり焼きセット	645	3.4	卵	小麦	そば		乳											牛肉			大豆	鶏肉				ゼラチン	ごま
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	615	1.8	卵	小麦	そば		乳											牛肉			大豆		豚肉		りんご	ゼラチン	ごま
鶏肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	636	1.7	卵	小麦	そば		乳	えび										牛肉	さけ		大豆	鶏肉				ゼラチン	ごま
サーモンカツセット	776	2.0	卵	小麦	そば		乳											牛肉	さけ		大豆				りんご	ゼラチン	ごま
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	696	4.1	卵	小麦	そば		乳											牛肉			大豆	鶏肉	豚肉		りんご	ゼラチン	ごま
ハンバーグとチキンのおろしポン酢	603	4.7	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					牛肉			大豆	鶏肉	豚肉			ゼラチン	ごま
ハンバーグとチキンのデミグラスソース	650	3.2	卵	小麦	そば		乳											牛肉			大豆	鶏肉	豚肉		りんご	ゼラチン	ごま
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	734	3.2	卵	小麦	そば		乳											牛肉			大豆	鶏肉			りんご	ゼラチン	ごま
鶏のすき焼きセット	771	4.8	卵	小麦	そば		乳											牛肉			大豆	鶏肉	豚肉			ゼラチン	ごま
★ご飯																											
白ご飯	236	0.4		小麦																	大豆				りんご		
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦																	大豆				りんご		ごま
◆スープ（温・冷麺）																											
セット温そば	90	1.5		小麦	そば																サバ	大豆					
セット温うどん	74	1.7		小麦	そば																サバ	大豆					
セット冷そば	90	0.6		小麦	そば																サバ	大豆					
セット冷うどん	72	0.7		小麦	そば																サバ	大豆					
セット玉ねぎスープ	27	0.8		小麦	そば																サバ	大豆					
♥セレクトドレッシング																											
たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦																	サバ	大豆			りんご		ごま
胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳														サバ	大豆					ごま
柚子ドレッシング	20	0.7		小麦																	サバ	大豆					
【セット】																											
きつねセット○冬○温そば○	657	4.5	卵	小麦	そば			えび										牛肉		サバ	大豆	鶏肉			りんご	ゼラチン	ごま
きつねセット○冬○温うどん○	614	5.0	卵	小麦	そば			えび										牛肉		サバ	大豆	鶏肉			りんご	ゼラチン	ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																															
きつねセット○冬○冷そば○	653	2.5	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン	ごま
きつねセット○冬○冷うどん○	610	3.0	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン	ごま
山菜セット○冬○温そば○	632	5.2		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン	ごま	
山菜セット○冬○温うどん○	588	5.7		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン	ごま	
山菜セット○冬○冷そば○	627	3.2		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン	ごま	
山菜セット○冬○冷うどん○	584	3.7		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン	ごま	
とろろセット○冬○温そば	628	5.3	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
とろろセット○冬○温うどん	585	5.7	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
とろろセット○冬○冷そば	624	3.2	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
とろろセット○冬○冷うどん	579	3.7	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
かやくセット○冬○温そば	602	4.8	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン	ごま	
かやくセット○冬○温うどん	559	5.3	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン	ごま	
かやくセット○冬○冷そば	586	2.8	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン	ごま	
かやくセット○冬○冷うどん	541	3.2	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン	ごま	
【和さらだとおどんぶりセット】																																	
和さらだと親子丼セット○スープ○	700	3.7	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉								りんご			
和さらだと親子丼セット○温そば○	743	4.4	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉							りんご			
和さらだと親子丼セット○温うどん○	732	4.6	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉							りんご			
和さらだと親子丼セット○冷そば○	747	3.6	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉							りんご			
和さらだと親子丼セット○冷うどん○	734	3.8	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉							りんご			
和さらだと天丼セット○スープ○	784	4.0	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご		ごま	
和さらだと天丼セット○温そば○	827	4.8	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご		ごま	
和さらだと天丼セット○温うどん○	816	4.9	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご		ごま	
和さらだと天丼セット○冷そば○	831	4.0	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご		ごま	
和さらだと天丼セット○冷うどん○	818	4.1	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご		ごま	
和さらだとかつ丼セット○スープ○	916	4.1	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご			
和さらだとかつ丼セット○温そば○	958	4.9	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご			
和さらだとかつ丼セット○温うどん○	947	5.0	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご			
和さらだとかつ丼セット○冷そば○	962	4.1	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご			
和さらだとかつ丼セット○冷うどん○	949	4.2	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご			
和さらだとねぎとろ丼セット○スープ○	653	4.5	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○温そば○	690	5.0	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○温うどん○	679	5.1	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○冷そば○	701	4.7	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○冷うどん○	688	4.9	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだと鴨とじ丼セット○スープ○	739	3.9	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○温そば○	776	4.3	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○温うどん○	765	4.5	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○冷そば○	787	4.1	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○冷うどん○	774	4.2	卵	小麦	そば																サバ	大豆								りんご			

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																					
【選べるどんぶりと麺セット】																							
選べる親子丼セット○粉雪	628	2.1	卵	小麦	そば	乳											サバ	大豆	鶏肉		りんご	ごま	
選べる天丼セット○粉雪	717	2.7	卵	小麦	そば	乳	えび										サバ	大豆			りんご	ごま	
選べるねぎとろ丼セット○粉雪	563	2.6	卵	小麦	そば	乳											サバ	大豆			りんご	ゼラチン ごま	
選べるかつ丼セット○粉雪	841	2.3	卵	小麦	そば	乳											サバ	大豆		豚肉	りんご	ごま	
選べる鴨とじ丼セット○粉雪	646	1.6	卵	小麦	そば	乳											サバ	大豆				ごま	
炙りサーモンハラスといくら丼セット○粉雪	544	3.1	卵	小麦	そば	乳					いくら						さけ	サバ	大豆		りんご	ゼラチン ごま	
安芸しらす丼セット○粉雪	399	3.4	卵	小麦	そば	乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆			りんご	ゼラチン ごま	
うな丼セット○粉雪	623	3.3	卵	小麦	そば	乳												大豆			りんご	ごま	
選べる親子丼セット○みかん	634	2.1	卵	小麦	そば	乳											サバ	大豆	鶏肉		りんご	ごま	
選べる天丼セット○みかん	723	2.7	卵	小麦	そば	乳	えび										サバ	大豆			りんご	ごま	
選べるねぎとろ丼セット○みかん	590	2.6	卵	小麦	そば	乳											サバ	大豆			りんご	ゼラチン ごま	
選べるかつ丼セット○みかん	846	2.3	卵	小麦	そば	乳											サバ	大豆		豚肉	りんご	ごま	
選べる鴨とじ丼セット○みかん	674	1.6	卵	小麦	そば	乳											サバ	大豆				ごま	
炙りサーモンハラスといくら丼セット○みかん	571	3.1	卵	小麦	そば	乳					いくら						さけ	サバ	大豆		りんご	ゼラチン ごま	
安芸しらす丼セット○みかん	426	3.4	卵	小麦	そば	乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆			りんご	ゼラチン ごま	
うな丼セット○みかん	651	3.3	卵	小麦	そば	乳												大豆			りんご	ごま	
上記のメニューに下記の選べる麺の値を足してください。																							
選べるかけそば	217	2.3		小麦	そば													サバ	大豆				
選べる炙りきつねそば	295	2.5		小麦	そば													サバ	大豆				
選べる湯葉そば	239	2.4		小麦	そば													サバ	大豆				
選べるおろしそば	221	1.4		小麦	そば						いくら							サバ	大豆				
選べるかけうどん	177	2.7		小麦	そば													サバ	大豆				
選べる炙りきつねうどん	255	3.0		小麦	そば													サバ	大豆				
選べる湯葉うどん	198	2.8		小麦	そば													サバ	大豆				
選べるおろしうどん	181	1.9		小麦	そば						いくら							サバ	大豆				
【おそば屋さんのお食事セット】																							
季節の天ぷらセット○温そば○ひじき○冬	943	6.4	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆			りんご	ごま
季節の天ぷらセット○温うどん○ひじき○冬	911	6.8	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆			りんご	ごま
季節の天ぷらセット○冷そば○ひじき○冬	944	5.1	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆			りんご	ごま
季節の天ぷらセット○冷うどん○ひじき○冬	909	5.4	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆			りんご	ごま
季節の天ぷらセット○味噌汁○ひじき○冬	798	5.4	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆			りんご	ごま
季節の天ぷらセット○温そば○白ご飯○冬	936	5.6	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆			りんご	ごま
季節の天ぷらセット○温うどん○白ご飯○冬	903	6.0	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆			りんご	ごま
季節の天ぷらセット○冷そば○白ご飯○冬	936	4.3	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆			りんご	ごま
季節の天ぷらセット○冷うどん○白ご飯○冬	902	4.6	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆			りんご	ごま
季節の天ぷらセット○味噌汁○白ご飯○冬	791	4.7	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆			りんご	ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
唐揚げセット○温そば○ひじき○冬	848	5.5	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
唐揚げセット○温うどん○ひじき○冬	816	5.9	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
唐揚げセット○冷そば○ひじき○冬	849	4.2	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
唐揚げセット○冷うどん○ひじき○冬	815	4.6	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
唐揚げセット○味噌汁○ひじき○冬	703	4.6	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
唐揚げセット○温そば○白ご飯○冬	841	4.7	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
唐揚げセット○温うどん○白ご飯○冬	809	5.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
唐揚げセット○冷そば○白ご飯○冬	842	3.4	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
唐揚げセット○冷うどん○白ご飯○冬	807	3.8	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
唐揚げセット○味噌汁○白ご飯○冬	696	3.8	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
【個店別販促 定食・セット】																													
豚丼セット○冬○温そば○	1107	6.6	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セット○冬○温うどん○	1064	7.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セット○冬○冷そば○	1104	4.6	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セット○冬○冷うどん○	1059	5.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚丼セット○冬○味噌汁○	905	5.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のトンかつセット○玉ねぎスープ○	833	3.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉	さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご	ゼラチン		ごま	
湘南みやじ豚のトンかつセット○温そば○	875	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉	さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご	ゼラチン		ごま	
湘南みやじ豚のトンかつセット○温うどん○	865	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉	さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご	ゼラチン		ごま	
湘南みやじ豚のトンかつセット○冷そば○	879	3.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉	さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご	ゼラチン		ごま	
湘南みやじ豚のトンかつセット○冷うどん○	867	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉	さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご	ゼラチン		ごま	
湘南みやじ豚のカツ丼セット○温そば○	1100	5.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆		豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セット○温うどん○	1068	5.3	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆		豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セット○冷そば○	1101	3.6	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆		豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セット○冷うどん○	1066	4.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆		豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セット○味噌汁○	955	4.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆		豚肉				りんご			ごま
生中ビール枝豆	297	1.3																											
グラスビールセット惣菜○冬	155	0.5	卵	小麦	そば									牛肉		サバ	大豆									ゼラチン			ごま
生中ビールセット惣菜○冬	233	0.5	卵	小麦	そば									牛肉		サバ	大豆									ゼラチン			ごま
ハイボールセット○冬	183	0.5	卵	小麦	そば									牛肉		サバ	大豆									ゼラチン			ごま
家族膳○冬○温そば	912	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
家族膳○冬○温うどん	863	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
家族膳○冬○冷そば	906	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
家族膳○冬○冷うどん	855	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
家族膳○冬○味噌汁	681	6.2	卵	小麦			乳	えび											サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま
味わい湘南しらすセット○冷そば○粉雪	900	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら							サバ	大豆					りんご	ゼラチン		ごま	
味わい湘南しらすセット○冷うどん○粉雪	855	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら							サバ	大豆					りんご	ゼラチン		ごま	
味わい湘南しらすセット○冷そば○みかん	927	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら							サバ	大豆					りんご	ゼラチン		ごま	
味わい湘南しらすセット○冷うどん○みかん	882	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら							サバ	大豆					りんご	ゼラチン		ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	710	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆									ごま		
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	643	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆									ごま		
湘南しらす玉子丼セット○温そば	763	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆								りんご			
湘南しらす玉子丼セット○温うどん	720	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆								りんご			
湘南しらす玉子丼セット○冷そば	760	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆								りんご			
湘南しらす玉子丼セット○冷うどん	715	4.0	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆								りんご			
湘南しらす玉子丼セット○味噌汁	561	4.0	卵	小麦				えび	かに			いくら						サバ	大豆								りんご			
家族亭の朝食セット○冬	535	6.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ごま		
【ロースカツ定食メニュー】																														
ロースカツ70g定食○温そば○冬	913	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご	セラチン	ごま	
ロースカツ70g定食○温うどん○冬	881	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご	セラチン	ごま	
ロースカツ70g定食○冷そば○冬	914	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご	セラチン	ごま	
ロースカツ70g定食○冷うどん○冬	880	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご	セラチン	ごま	
ロースカツ70g定食○味噌汁○冬	768	4.6	卵	小麦			乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご	セラチン	ごま	
おろしロースカツ70g定食○温そば○冬	885	4.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆			豚肉					りんご	セラチン	ごま	
おろしロースカツ70g定食○温うどん○冬	872	6.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆			豚肉					りんご	セラチン	ごま	
おろしロースカツ70g定食○冷そば○冬	905	5.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆			豚肉					りんご	セラチン	ごま	
おろしロースカツ70g定食○冷うどん○冬	870	5.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆			豚肉					りんご	セラチン	ごま	
おろしロースカツ70g定食○味噌汁○冬	759	5.6	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆			豚肉					りんご	セラチン	ごま	
ヒレかつ定食○温そば○冬	821	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご	セラチン	ごま	
ヒレかつ定食○温うどん○冬	788	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご	セラチン	ごま	
ヒレかつ定食○冷そば○冬	873	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご	セラチン	ごま	
ヒレかつ定食○冷うどん○冬	839	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご	セラチン	ごま	
ヒレかつ定食○味噌汁○冬	676	4.5	卵	小麦			乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉					りんご	セラチン	ごま	
【うなぎメニュー】																														
うなぎ御膳○温そば○粉雪	1080	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ御膳○温うどん○粉雪	1048	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○粉雪	1047	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ御膳○冷そば○粉雪	1081	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○粉雪	935	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温そば○粉雪	1205	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温うどん○粉雪	1162	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷そば○粉雪	1201	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷うどん○粉雪	1156	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○味噌汁○粉雪	1003	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご		ごま	
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温そば○粉雪	919	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆							山芋	りんご			
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温うどん○粉雪	876	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷そば○粉雪	915	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷うどん○粉雪	870	5.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○味噌汁○粉雪	717	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご				

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																														
うなぎ御膳○温そば○みかん	1087	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○温うどん○みかん	1055	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷そば○みかん	1088	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○みかん	1054	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○みかん	942	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温そば○みかん	1209	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温うどん○みかん	1166	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷そば○みかん	1206	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷うどん○みかん	1160	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○味噌汁○みかん	1007	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温そば○みかん	925	6.7		小麦	そば		乳													サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温うどん○みかん	881	7.2		小麦	そば		乳													サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷そば○みかん	921	4.7		小麦	そば		乳													サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷うどん○みかん	876	5.1		小麦	そば		乳													サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○味噌汁○みかん	722	5.1		小麦	そば		乳													サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ・重セット○温そば	849	6.4		小麦	そば															サバ	大豆							りんご				
うなぎ・重セット○温うどん	806	6.9		小麦	そば															サバ	大豆							りんご				
うなぎ・重セット○冷そば	845	4.4		小麦	そば															サバ	大豆							りんご				
うなぎ・重セット○冷うどん	800	4.8		小麦	そば															サバ	大豆							りんご				
うなぎ・重セット○味噌汁	647	4.7		小麦																サバ	大豆							りんご				
【雪室熟成牛メニュー】																																
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック	952	4.5		小麦	そば															牛肉	サバ	大豆						豚肉	りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック	930	4.8		小麦	そば															牛肉	サバ	大豆						豚肉	りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック	952	3.7		小麦	そば															牛肉	サバ	大豆						豚肉	りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック	929	4.0		小麦	そば															牛肉	サバ	大豆						豚肉	りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳													牛肉	サバ	大豆						りんご				
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳													牛肉	サバ	大豆						りんご				
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳													牛肉	サバ	大豆						りんご				
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳													牛肉	サバ	大豆						りんご				
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○塩だれ	876	3.8		小麦	そば															牛肉	サバ	大豆						りんご			ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○塩だれ	854	4.1		小麦	そば															牛肉	サバ	大豆						りんご			ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○塩だれ	876	3.0		小麦	そば															牛肉	サバ	大豆						りんご			ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○塩だれ	853	3.3		小麦	そば															牛肉	サバ	大豆						りんご			ごま	
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○ガーリック	846	4.5		小麦	そば															牛肉	サバ	大豆						豚肉	りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○ガーリック	824	4.8		小麦	そば															牛肉	サバ	大豆						豚肉	りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○ガーリック	846	3.7		小麦	そば															牛肉	サバ	大豆						豚肉	りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○ガーリック	823	3.9		小麦	そば															牛肉	サバ	大豆						豚肉	りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○バルサミコ	781	2.9		小麦	そば		乳													牛肉	サバ	大豆						りんご				
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○バルサミコ	781	3.7		小麦	そば		乳													牛肉	サバ	大豆						りんご				
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○バルサミコ	759	4.0		小麦	そば		乳													牛肉	サバ	大豆						りんご				
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○バルサミコ	758	3.2		小麦	そば		乳													牛肉	サバ	大豆						りんご				

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○塩だれ	770	3.8	小麦	そば																					りんご		ごま		
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○塩だれ	748	4.0	小麦	そば																					りんご		ごま		
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○塩だれ	770	3.0	小麦	そば																					りんご		ごま		
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○塩だれ	747	3.2	小麦	そば																					りんご		ごま		
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																													
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○温そば	744	3.0	小麦	そば																					りんご	ゼラチン	ごま		
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○温うどん	723	3.3	小麦	そば																					りんご	ゼラチン	ごま		
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○冷そば	745	2.2	小麦	そば																					りんご	ゼラチン	ごま		
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○冷うどん	721	2.4	小麦	そば																					りんご	ゼラチン	ごま		
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○味噌汁	659	3.2	小麦																						りんご	ゼラチン	ごま		
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○温そば	737	2.2	小麦	そば																					りんご	ゼラチン	ごま		
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○温うどん	715	2.5	小麦	そば																					りんご	ゼラチン	ごま		
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○冷そば	738	1.4	小麦	そば																					りんご	ゼラチン	ごま		
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○冷うどん	714	1.7	小麦	そば																					りんご	ゼラチン	ごま		
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○味噌汁	652	2.4	小麦																						りんご	ゼラチン	ごま		
【ソース】																													
◆ガーリックソース	84	1.5	小麦																									豚肉	ごま
◆バルサミコソース	20	0.8	小麦																									大豆	
◆塩だれ	8	0.8																											ごま
【ドレッシング】																													
★たまねぎドレッシング	21	0.7	小麦																								りんご	ごま	
★胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦																							りんご	ごま	
★柚子ドレッシング	20	0.7	小麦																								りんご	ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
【単品温麺】																														
明太あんかけ玉子とじうどん	520	8.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
イペリコ豚と野菜の味噌うどん	816	8.3		小麦	そば															大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
野菜たっぷりうどん	506	11.0		小麦	そば															大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
【得セット】																														
かみこみ豚丼セット○温そば	819	6.3	卵	小麦	そば														サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		
かみこみ豚丼セット○温うどん	775	6.8	卵	小麦	そば														サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		
かみこみ豚丼セット○冷そば	815	4.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		
かみこみ豚丼セット○冷うどん	770	4.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		
かみこみ豚丼セット○味噌汁	617	4.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		
【御膳・セット】																														
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温そば○冬	848	6.0	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温うどん○冬	805	6.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷そば○冬	844	4.0	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷うどん○冬	799	4.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○味噌汁○冬	646	4.4	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温そば○冬	845	6.0	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温うどん○冬	802	6.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷そば○冬	842	4.0	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷うどん○冬	797	4.5	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○味噌汁○冬	643	4.4	卵	小麦	そば			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温そば○冬	1053	5.7	卵	小麦	そば			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温うどん○冬	1009	6.1	卵	小麦	そば			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷そば○冬	1049	3.6	卵	小麦	そば			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷うどん○冬	1004	4.1	卵	小麦	そば			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○味噌汁○冬	850	4.0	卵	小麦	そば			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○温そば○冬	1050	5.7	卵	小麦	そば			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○温うどん○冬	1007	6.1	卵	小麦	そば			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○冷そば○冬	1046	3.6	卵	小麦	そば			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○冷うどん○冬	1001	4.1	卵	小麦	そば			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○味噌汁○冬	848	4.0	卵	小麦	そば			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温そば	1098	5.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温うどん	1055	6.4	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷そば	1094	3.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷うどん	1049	4.3	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○味噌汁	896	4.2	卵	小麦															サバ	大豆	鶏肉						りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																																
			卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉								りんご						
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○温そば	1096	5.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉									りんご					
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○温うどん	1052	6.4	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉									りんご				
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○冷そば	1092	3.9	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉									りんご				
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○冷うどん	1047	4.3	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉									りんご				
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○味噌汁	894	4.2	卵	小麦																サバ	大豆	鶏肉									りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温そば	747	6.3	卵	小麦	そば															サバ	大豆										りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温うどん	704	6.8	卵	小麦	そば															サバ	大豆										りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷そば	744	4.3	卵	小麦	そば															サバ	大豆										りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷うどん	699	4.7	卵	小麦	そば															サバ	大豆										りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○味噌汁	545	4.7	卵	小麦																サバ	大豆										りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○温そば	745	6.3	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉									りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○温うどん	702	6.8	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉									りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○冷そば	741	4.3	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉									りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○冷うどん	696	4.7	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉									りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○味噌汁	543	4.7	卵	小麦																サバ	大豆	鶏肉									りんご				
天ぷらお楽しみセット○白ご飯○温そば	931	5.0	卵	小麦	そば							えび								サバ	大豆										りんご			ごま	
天ぷらお楽しみセット○白ご飯○温うどん	899	5.3	卵	小麦	そば							えび								サバ	大豆										りんご			ごま	
天ぷらお楽しみセット○白ご飯○冷そば	932	3.6	卵	小麦	そば							えび								サバ	大豆										りんご			ごま	
天ぷらお楽しみセット○白ご飯○冷うどん	897	4.0	卵	小麦	そば							えび								サバ	大豆										りんご			ごま	
天ぷらお楽しみセット○白ご飯○味噌汁	786	4.0	卵	小麦								えび								サバ	大豆										りんご			ごま	
天ぷらお楽しみセット○かやく○温そば	929	5.0	卵	小麦	そば							えび								サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま	
天ぷらお楽しみセット○かやく○温うどん	896	5.3	卵	小麦	そば							えび								サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま	
天ぷらお楽しみセット○かやく○冷そば	929	3.6	卵	小麦	そば							えび								サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま	
天ぷらお楽しみセット○かやく○冷うどん	895	4.0	卵	小麦	そば							えび								サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま	
天ぷらお楽しみセット○かやく○味噌汁	784	4.0	卵	小麦								えび								サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま	
選べるお食事セット○ハンバーグ○温そば	857	5.3	卵	小麦	そば					乳									牛肉		サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉						りんご			ゼラチン	
選べるお食事セット○ハンバーグ○温うどん	983	5.6	卵	小麦	そば					乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉							りんご			ゼラチン	
選べるお食事セット○ハンバーグ○冷そば	1016	3.9	卵	小麦	そば					乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉							りんご			ゼラチン	
選べるお食事セット○ハンバーグ○冷うどん	981	4.3	卵	小麦	そば					乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉							りんご			ゼラチン	
選べるお食事セット○ハンバーグ○味噌汁	870	4.3	卵	小麦						乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉							りんご			ゼラチン	
【お子様】																																			
ファミリーうどん○温	629	10.0	卵	小麦	そば					乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉										ごま	
ファミリーうどん○冷	731	5.3	卵	小麦	そば					乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉										ごま	
キッズハンバーグプレート	605	2.1	卵	小麦						乳								牛肉				大豆	鶏肉	バナナ	豚肉						りんご			ゼラチン	
キッズフライプレート	696	2.1	卵	小麦						乳	えび	かに						牛肉				さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご				
キッズ鶏から揚げプレート	604	1.8	卵	小麦						乳								牛肉					大豆	鶏肉		豚肉									
【ご飯もの】																																			
カレーライス	666	4.4		小麦													牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご			ゼラチン	
カツカレーライス	1063	5.0	卵	小麦						乳							牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご			ゼラチン	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
【箱弁当・定食】																														
とろろ箱弁当○温そば○冬	616	5.8	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆					山芋	りんご			ごま
とろろ箱弁当○温うどん○冬	584	6.2	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆					山芋	りんご			ごま
とろろ箱弁当○冷そば○冬	617	4.5	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆					山芋	りんご			ごま
とろろ箱弁当○冷うどん○冬	583	4.9	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆					山芋	りんご			ごま
とろろ箱弁当○味噌汁○冬	471	4.9	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆					山芋	りんご			ごま
天ぷら箱弁当○白ご飯○温そば○冬	702	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉						サバ	大豆						りんご	ゼラチン		ごま
天ぷら箱弁当○白ご飯○温うどん○冬	681	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉						サバ	大豆						りんご	ゼラチン		ごま
天ぷら箱弁当○白ご飯○冷そば○冬	703	3.3	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉						サバ	大豆						りんご	ゼラチン		ごま
天ぷら箱弁当○白ご飯○冷うどん○冬	679	3.5	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉						サバ	大豆						りんご	ゼラチン		ごま
天ぷら箱弁当○白ご飯○味噌汁○冬	617	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉						サバ	大豆						りんご	ゼラチン		ごま
天ぷら箱弁当○かやく○温そば○冬	700	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉						サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
天ぷら箱弁当○かやく○温うどん○冬	678	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉						サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
天ぷら箱弁当○かやく○冷そば○冬	700	3.3	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉						サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
天ぷら箱弁当○かやく○冷うどん○冬	677	3.5	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉						サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
天ぷら箱弁当○かやく○味噌汁○冬	614	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉						サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
家族庵箱弁当○白ご飯○温そば○冬	677	3.9	卵	小麦	そば		乳							牛肉						サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
家族庵箱弁当○白ご飯○温うどん○冬	655	4.2	卵	小麦	そば		乳							牛肉						サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
家族庵箱弁当○白ご飯○冷そば○冬	677	3.1	卵	小麦	そば		乳							牛肉						サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
家族庵箱弁当○白ご飯○冷うどん○冬	654	3.4	卵	小麦	そば		乳							牛肉						サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
家族庵箱弁当○白ご飯○味噌汁○冬	591	4.1	卵	小麦	そば		乳							牛肉						サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
家族庵箱弁当○かやく○温そば○冬	674	3.9	卵	小麦	そば		乳							牛肉						サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
家族庵箱弁当○かやく○温うどん○冬	653	4.2	卵	小麦	そば		乳							牛肉						サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
家族庵箱弁当○かやく○冷そば○冬	675	3.1	卵	小麦	そば		乳							牛肉						サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
家族庵箱弁当○かやく○冷うどん○冬	652	3.4	卵	小麦	そば		乳							牛肉						サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
家族庵箱弁当○かやく○味噌汁○冬	589	4.1	卵	小麦	そば		乳							牛肉						サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン		ごま
コースかつセット100g○温そば	1062	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉					さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご	ゼラチン		ごま
コースかつセット100g○温うどん	1030	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉					さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご	ゼラチン		ごま
コースかつセット100g○冷そば	1063	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉					さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご	ゼラチン		ごま
コースかつセット100g○冷うどん	1029	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉					さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご	ゼラチン		ごま
コースかつセット100g○味噌汁	917	4.8	卵	小麦			乳	えび	かに					牛肉					さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご	ゼラチン		ごま
ヒレカツセット○温そば	808	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉					さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご	ゼラチン		ごま
ヒレカツセット○温うどん	776	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉					さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご	ゼラチン		ごま
ヒレカツセット○冷そば	809	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉					さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご	ゼラチン		ごま
ヒレカツセット○冷うどん	774	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉					さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご	ゼラチン		ごま
ヒレカツセット○味噌汁	663	4.4	卵	小麦			乳	えび	かに					牛肉					さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご	ゼラチン		ごま
コースとヒレカツセット○温そば	1003	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉					さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご	ゼラチン		ごま
コースとヒレカツセット○温うどん	971	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉					さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご	ゼラチン		ごま
コースとヒレカツセット○冷そば	1004	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉					さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご	ゼラチン		ごま
コースとヒレカツセット○冷うどん	970	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉					さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご	ゼラチン		ごま
コースとヒレカツセット○味噌汁	858	4.7	卵	小麦			乳	えび	かに					牛肉					さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
おろしコースかつセット100g 温そば	1054	6.5	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
おろしコースかつセット100g 温うどん	1022	6.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
おろしコースかつセット100g 冷そば	1055	5.2	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
おろしコースかつセット100g 冷うどん	1020	5.5	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
おろしコースかつセット100g 味噌汁	909	5.6	卵	小麦			乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
コースとエビフライセット 温そば	1096	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
コースとエビフライセット 温うどん	1064	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
コースとエビフライセット 冷そば	1097	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
コースとエビフライセット 冷うどん	1062	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
コースとエビフライセット 味噌汁	951	5.5	卵	小麦			乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
ミックスフライセット 温そば	958	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
ミックスフライセット 温うどん	926	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
ミックスフライセット 冷そば	959	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
ミックスフライセット 冷うどん	924	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
ミックスフライセット 味噌汁	813	5.8	卵	小麦			乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット 白ご飯 温そば	916	5.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット 白ご飯 温うどん	894	6.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット 白ご飯 冷そば	947	7.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット 白ご飯 冷うどん	924	7.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット 白ご飯 味噌汁	830	5.9	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット かやく 温そば	913	5.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット かやく 温うどん	892	6.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット かやく 冷そば	945	7.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット かやく 冷うどん	921	7.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット かやく 味噌汁	828	5.9	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット 湯葉ちりめん 温そば	923	5.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット 湯葉ちりめん 温うどん	902	6.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット 湯葉ちりめん 冷そば	955	7.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット 湯葉ちりめん 冷うどん	931	7.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット 湯葉ちりめん 味噌汁	838	6.0	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット 明太 温そば	935	6.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット 明太 温うどん	913	6.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット 明太 冷そば	966	8.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット 明太 冷うどん	943	8.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット 明太 味噌汁	850	6.6	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット とろろ 温そば	948	5.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
チキンカツおろし煮セット とろろ 温うどん	927	6.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
チキンカツおろし煮セット とろろ 冷そば	980	7.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
チキンカツおろし煮セット とろろ 冷うどん	956	7.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
チキンカツおろし煮セット とろろ 味噌汁	863	6.1	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま		

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																																
			小麦	そば												牛肉			サバ	大豆				豚肉					りんご	ゼラチン		ごま			
豚しょうが焼き定食○明太○温そば	728	4.6													牛肉				サバ	大豆											りんご	ゼラチン		ごま	
豚しょうが焼き定食○明太○温うどん	706	4.8													牛肉				サバ	大豆												りんご	ゼラチン		ごま
豚しょうが焼き定食○明太○冷そば	728	3.8													牛肉				サバ	大豆												りんご	ゼラチン		ごま
豚しょうが焼き定食○明太○冷うどん	705	4.0													牛肉				サバ	大豆												りんご	ゼラチン		ごま
豚しょうが焼き定食○明太○味噌汁	642	4.7													牛肉				サバ	大豆												りんご	ゼラチン		ごま
豚しょうが焼き定食○とろろ○温そば	741	4.0													牛肉				サバ	大豆								山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
豚しょうが焼き定食○とろろ○温うどん	719	4.2													牛肉				サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
豚しょうが焼き定食○とろろ○冷そば	742	3.2													牛肉				サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
豚しょうが焼き定食○とろろ○冷うどん	718	3.4													牛肉				サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
豚しょうが焼き定食○とろろ○味噌汁	656	4.1													牛肉				サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
ポークステーキ定食○白ご飯○温そば○	797	3.0					乳								牛肉				サバ	大豆											りんご	ゼラチン		ごま	
ポークステーキ定食○白ご飯○温うどん	775	3.2					乳								牛肉				サバ	大豆											りんご	ゼラチン		ごま	
ポークステーキ定食○白ご飯○冷そば	797	2.2					乳								牛肉				サバ	大豆											りんご	ゼラチン		ごま	
ポークステーキ定食○白ご飯○冷うどん	774	2.4					乳								牛肉				サバ	大豆											りんご	ゼラチン		ごま	
ポークステーキ定食○白ご飯○味噌汁	711	3.1					乳								牛肉				サバ	大豆											りんご	ゼラチン		ごま	
ポークステーキ定食○かやく○温そば	794	3.0					乳								牛肉				サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
ポークステーキ定食○かやく○温うどん	773	3.2					乳								牛肉				サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
ポークステーキ定食○かやく○冷そば	795	2.2					乳								牛肉				サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
ポークステーキ定食○かやく○冷うどん	772	2.4					乳								牛肉				サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
ポークステーキ定食○かやく○味噌汁	709	3.1					乳								牛肉				サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○温そば	804	3.1					乳								牛肉				サバ	大豆											りんご	ゼラチン		ごま	
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○温うどん	783	3.4					乳								牛肉				サバ	大豆											りんご	ゼラチン		ごま	
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○冷そば	805	2.3					乳								牛肉				サバ	大豆											りんご	ゼラチン		ごま	
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○冷うどん	781	2.6					乳								牛肉				サバ	大豆											りんご	ゼラチン		ごま	
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○味噌汁	719	3.3					乳								牛肉				サバ	大豆											りんご	ゼラチン		ごま	
ポークステーキ定食○明太○温そば	816	3.7					乳								牛肉				サバ	大豆											りんご	ゼラチン		ごま	
ポークステーキ定食○明太○温うどん	794	4.0					乳								牛肉				サバ	大豆											りんご	ゼラチン		ごま	
ポークステーキ定食○明太○冷そば	817	2.9					乳								牛肉				サバ	大豆											りんご	ゼラチン		ごま	
ポークステーキ定食○明太○冷うどん	793	3.2					乳								牛肉				サバ	大豆											りんご	ゼラチン		ごま	
ポークステーキ定食○明太○味噌汁	731	3.9					乳								牛肉				サバ	大豆											りんご	ゼラチン		ごま	
ポークステーキ定食○とろろ○温そば	829	3.2					乳								牛肉				サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
ポークステーキ定食○とろろ○温うどん	808	3.4					乳								牛肉				サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま					
ポークステーキ定食○とろろ○冷そば	830	2.4					乳								牛肉				サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま					
ポークステーキ定食○とろろ○冷うどん	806	2.6					乳								牛肉				サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま					
ポークステーキ定食○とろろ○味噌汁	744	3.3					乳								牛肉				サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま					
【お食事メニュー】																																			
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○温そば	1030	6.7		卵			小麦	そば							牛肉				サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○温うどん	1009	6.9		卵			小麦	そば							牛肉				サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○冷そば	1062	8.4		卵			小麦	そば							牛肉				サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○冷うどん	1038	8.6		卵			小麦	そば							牛肉				サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○味噌汁	945	6.8		卵			小麦	そば							牛肉				サバ	大豆	鶏肉									りんご	ゼラチン		ごま		

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
			卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま		
チキンカツおろし煮セット○かやく○温そば	1028	6.7																												
チキンカツおろし煮セット○かやく○温うどん	1006	6.9																												
チキンカツおろし煮セット○かやく○冷そば	1028	5.8																												
チキンカツおろし煮セット○かやく○冷うどん	1005	6.1																												
チキンカツおろし煮セット○かやく○味噌汁	942	6.8																												
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○温そば	1038	6.8																												
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○温うどん	1016	7.0																												
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○冷そば	1038	6.0																												
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○冷うどん	1015	6.2																												
チキンカツおろし煮セット○湯葉ちりめん○味噌汁	952	6.9																												
チキンカツおろし煮セット○明太○温そば	1049	7.4																												
チキンカツおろし煮セット○明太○温うどん	1028	7.6																												
チキンカツおろし煮セット○明太○冷そば	1050	6.6																												
チキンカツおろし煮セット○明太○冷うどん	1027	6.8																												
チキンカツおろし煮セット○明太○味噌汁	964	7.5																												
チキンカツおろし煮セット○とろろ○温そば	1063	6.8																												
チキンカツおろし煮セット○とろろ○温うどん	1041	7.1																												
チキンカツおろし煮セット○とろろ○冷そば	1063	6.0																												
チキンカツおろし煮セット○とろろ○冷うどん	1040	6.3																												
チキンカツおろし煮セット○とろろ○味噌汁	977	7.0																												
ハンバーグとチキンのトマトソース○白ご飯○温そば	1002	6.0																												
ハンバーグとチキンのトマトソース○白ご飯○温うどん	980	6.2																												
ハンバーグとチキンのトマトソース○白ご飯○冷そば	1003	5.2																												
ハンバーグとチキンのトマトソース○白ご飯○冷うどん	979	5.4																												
ハンバーグとチキンのトマトソース○白ご飯○味噌汁	917	6.1																												
ハンバーグとチキンのトマトソース○かやく○温そば	1000	6.0																												
ハンバーグとチキンのトマトソース○かやく○温うどん	978	6.2																												
ハンバーグとチキンのトマトソース○かやく○冷そば	1000	5.2																												
ハンバーグとチキンのトマトソース○かやく○冷うどん	977	5.4																												
ハンバーグとチキンのトマトソース○かやく○味噌汁	914	6.1																												
ハンバーグとチキンのトマトソース○湯葉ちりめん○温そば	1009	6.1																												
ハンバーグとチキンのトマトソース○湯葉ちりめん○温うどん	988	6.4																												
ハンバーグとチキンのトマトソース○湯葉ちりめん○冷そば	1010	5.3																												
ハンバーグとチキンのトマトソース○湯葉ちりめん○冷うどん	987	5.6																												
ハンバーグとチキンのトマトソース○湯葉ちりめん○味噌汁	924	6.3																												
ハンバーグとチキンのトマトソース○明太○温そば	1021	6.7																												
ハンバーグとチキンのトマトソース○明太○温うどん	1000	7.0																												
ハンバーグとチキンのトマトソース○明太○冷そば	1022	5.9																												
ハンバーグとチキンのトマトソース○明太○冷うどん	998	6.2																												
ハンバーグとチキンのトマトソース○明太○味噌汁	936	6.9																												

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば		乳										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○温そば	1034	6.2	卵	小麦	そば		乳									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○温うどん	1013	6.4	卵	小麦	そば		乳									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○冷そば	1035	5.4	卵	小麦	そば		乳									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○冷うどん	1012	5.6	卵	小麦	そば		乳									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○味噌汁	949	6.3	卵	小麦	そば		乳									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○温そば	782	4.4	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○温うどん	761	4.7	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○冷そば	783	3.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○冷うどん	760	3.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○味噌汁	697	4.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○かやく○温そば	780	4.4	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○かやく○温うどん	758	4.7	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○かやく○冷そば	781	3.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○かやく○冷うどん	757	3.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○かやく○味噌汁	695	4.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○温そば	790	4.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○温うどん	768	4.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○冷そば	790	3.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○冷うどん	767	4.0	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○味噌汁	704	4.7	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○明太○温そば	802	5.2	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○明太○温うどん	780	5.4	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○明太○冷そば	802	4.4	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○明太○冷うどん	779	4.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○明太○味噌汁	716	5.3	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○温そば	815	4.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○温うどん	793	4.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○冷そば	815	3.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○冷うどん	792	4.0	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○味噌汁	729	4.7	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○温そば	950	6.7	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○温うどん	929	6.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○冷そば	951	5.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○冷うどん	927	6.1	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○味噌汁	865	6.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○温そば	948	6.7	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○温うどん	926	6.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○冷そば	948	5.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○冷うどん	925	6.1	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○味噌汁	862	6.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉					りんご	ゼラチン	
豚肉と野菜のおだし蒸し○湯葉ちりめん○温そば	958	6.8	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○湯葉ちりめん○温うどん	936	7.1	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○湯葉ちりめん○冷そば	958	6.0	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○湯葉ちりめん○冷うどん	935	6.3	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○湯葉ちりめん○味噌汁	872	7.0	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○明太○温そば	969	7.4	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○明太○温うどん	948	7.7	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○明太○冷そば	970	6.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○明太○冷うどん	947	6.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○明太○味噌汁	884	7.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○とろろ○温そば	983	6.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○とろろ○温うどん	961	7.1	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○とろろ○冷そば	983	6.1	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○とろろ○冷うどん	960	6.3	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○とろろ○味噌汁	897	7.0	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○白ご飯○温そば	1079	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○白ご飯○温うどん	1058	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○白ご飯○冷そば	1080	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○白ご飯○冷うどん	1056	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○白ご飯○味噌汁	994	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○かやく○温そば	1077	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○かやく○温うどん	1055	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○かやく○冷そば	1077	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○かやく○冷うどん	1054	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○かやく○味噌汁	991	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○湯葉ちりめん○温そば	1087	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○湯葉ちりめん○温うどん	1065	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○湯葉ちりめん○冷そば	1087	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○湯葉ちりめん○冷うどん	1064	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○湯葉ちりめん○味噌汁	1001	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○明太○温そば	1098	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○明太○温うどん	1077	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○明太○冷そば	1099	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○明太○冷うどん	1075	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○明太○味噌汁	1013	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○とろろ○温そば	1112	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
海老マヨネーズ○とろろ○温うどん	1090	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○とろろ○冷そば	1112	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○とろろ○冷うどん	1089	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○とろろ○味噌汁	1026	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆					山芋	りんご	ゼラチン		ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつお白ご飯温そば	1272	4.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお白ご飯温うどん	1250	4.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお白ご飯冷そば	1272	3.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお白ご飯冷うどん	1249	4.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお白ご飯味噌汁	1186	4.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつおかやく温そば	1269	4.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつおかやく温うどん	1248	4.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつおかやく冷そば	1270	3.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつおかやく冷うどん	1247	4.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつおかやく味噌汁	1184	4.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお湯葉ちりめん温そば	1279	4.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお湯葉ちりめん温うどん	1258	4.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお湯葉ちりめん冷そば	1280	3.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお湯葉ちりめん冷うどん	1256	4.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお湯葉ちりめん味噌汁	1194	4.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお明太温そば	1291	5.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお明太温うどん	1269	5.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお明太冷そば	1292	4.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお明太冷うどん	1268	4.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお明太味噌汁	1206	5.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつおとろろ温そば	1304	4.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつおとろろ温うどん	1283	4.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつおとろろ冷そば	1305	3.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつおとろろ冷うどん	1281	4.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつおとろろ味噌汁	1219	4.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉		さけ	サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		ごま