

栄養成分・アレルギー一覧表（2019年1月9日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
【单品温麺】																														
かけそば	298	4.1		小麦	そば													サバ	大豆											
かけうどん	244	4.7		小麦	そば												サバ	大豆												
きつねそば	359	4.4		小麦	そば												サバ	大豆												
きつねうどん	305	5.0		小麦	そば												サバ	大豆												
鴨なんばそば	403	4.8		小麦	そば												サバ	大豆												
鴨なんばうどん	349	5.4		小麦	そば												サバ	大豆												
天ぷらそば○冬○	518	4.6	卵	小麦	そば				えび								サバ	大豆											ごま	
天ぷらうどん○冬○	464	5.2	卵	小麦	そば				えび								サバ	大豆											ごま	
だし割りカレーそば	690	5.4		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
だし割りカレーうどん	622	6.1		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	564	6.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋					
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	497	7.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋					
鍋焼きうどん	649	6.8	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま	
【单品冷麺】																														
ざるそば	342	1.7		小麦	そば														サバ	大豆										
ざるうどん	275	2.4		小麦	そば														サバ	大豆										
つけとろろそば	477	2.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆						山芋				
つけとろろうどん	412	3.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆						山芋				
天ざるそば○冬○	587	3.9	卵	小麦	そば				乳	えび									サバ	大豆									ごま	
天ざるうどん○冬○	520	4.6	卵	小麦	そば				乳	えび									サバ	大豆									ごま	
天ぷら盛り合わせと特盛りそば○冬○	846	4.0	卵	小麦	そば				乳	えび									サバ	大豆									ごま	
天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○冬○	737	5.2	卵	小麦	そば				乳	えび									サバ	大豆									ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
			卵	小麦	そば		乳	えび					いくら			牛肉			サバ	大豆						山芋		ゼラチン		ごま
味わい三種のそば御膳○冬○	684	4.5																												
【お子様】																														
ファミリーうどん○温	629	10.0																												
ファミリーうどん○冷	731	5.3																												
キッズハンバーグプレート	605	2.1																												
キッズフライプレート	696	2.1																												
キッズ鶏から揚げプレート	604	1.8																												
お子様カレー○そば○	408	1.7																												
お子様カレー○うどん○	381	2.0																												
お子様ランチ○そば○	434	1.6																												
お子様ランチ○うどん○	407	1.9																												
お子様セット○温そば	609	2.6																												
お子様セット○温うどん	588	2.9																												
お子様セット○冷そば	608	2.1																												
お子様セット○冷うどん	587	2.4																												
お子様パンケーキセット	389	0.9																												
【ご飯もの】																														
白ご飯	314	0.4																												
とろろご飯	357	0.6																												
湯葉ちりめんご飯	329	0.5																												
博多明太ご飯	333	1.1																												
ミニ白ご飯	236	0.4																												
ミニとろろご飯	269	0.6																												
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5																												
ミニ博多明太ご飯	255	1.1																												
カレーライス	666	4.4																												
カツカレーライス	1063	5.0																												
【冬メニュー】																														
北海道産真鱈と海老の季節天ざるそば	697	3.8																												
北海道産真鱈と海老の季節天ざるうどん	631	4.5																												
広島県産カキフライの玉子とじ丼セット○温そば	884	5.8																												
広島県産カキフライの玉子とじ丼セット○温うどん	841	6.3																												
広島県産カキフライの玉子とじ丼セット○冷そば	881	3.8																												
広島県産カキフライの玉子とじ丼セット○冷うどん	836	4.3																												
広島県産カキフライの玉子とじ丼セット○味噌汁	682	4.2																												

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン	
広島県産カキフライセットの温そば	847	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライセットの温うどん	814	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライセットの冷そば	847	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライセットの冷うどん	813	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライセットの味噌汁	702	5.1	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
広島県産カキフライの単品	430	3.0	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
粉雪餅の単品	90	0.0			そば		乳												大豆										
温州みかん単品の	102	0.0			そば		乳												大豆										
粉雪餅の御膳用	46	0.0			そば		乳												大豆										
温州みかん御膳用の	52	0.0			そば		乳												大豆										
冬サラダ	65	0.3	卵	小麦	そば		乳												大豆										ごま
【お茶のじかん】																													
宇治抹茶香るわらび餅の3個	99	0.0																	大豆										
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦			乳												大豆										
お抹茶アイス	126	0.1					乳																						
そばアイス	105	0.1			そば		乳												大豆										
お抹茶アイス入りあんみつ	415	0.1					乳																			桃			
そばアイス入りあんみつ	393	0.1			そば		乳												大豆							桃			
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵				乳												大豆										
揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス	244	0.5		小麦			乳												大豆										
マンゴプリン	144	0.1					乳												大豆										
コーヒーゼリー	94	0.0					乳																						
フォンダンショコラ	227	0.2	卵	小麦			乳												大豆								ゼラチン		
かき氷の練乳いちご	185	0.1					乳																						
かき氷の宇治抹茶	235	0.1					乳																						
【箱弁当・定食】																													
家族庵箱弁当の温そばの白ご飯の冬	796	5.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族庵箱弁当の温うどんの白ご飯の冬	784	5.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族庵箱弁当の冷そばの白ご飯の冬	799	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族庵箱弁当の冷うどんの白ご飯の冬	783	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族庵箱弁当の味噌汁の白ご飯の冬	647	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族庵箱弁当の温そばの湯葉ちりめん	803	5.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族庵箱弁当の温うどんの湯葉ちりめん	792	6.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族庵箱弁当の冷そばの湯葉ちりめん	806	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族庵箱弁当の冷うどんの湯葉ちりめん	791	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族庵箱弁当の味噌汁の湯葉ちりめん	654	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
石塚さんの麦豚とんかつセットo温そばo明太子	1198	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
石塚さんの麦豚とんかつセットo温うどんo明太子	1187	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
石塚さんの麦豚とんかつセットo冷そばo明太子	1201	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
石塚さんの麦豚とんかつセットo冷うどんo明太子	1185	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
石塚さんの麦豚とんかつセットo味噌汁o明太子	1049	6.2	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
石塚さんの麦豚とんかつセットo温そばoとろろ	1216	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
石塚さんの麦豚とんかつセットo温うどんoとろろ	1204	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
石塚さんの麦豚とんかつセットo冷そばoとろろ	1218	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
石塚さんの麦豚とんかつセットo冷うどんoとろろ	1203	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
石塚さんの麦豚とんかつセットo味噌汁oとろろ	1066	5.9	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま
石塚麦豚トンテキセットo温そばo白ご飯	829	5.6		小麦	そば												サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
石塚麦豚トンテキセットo温うどんo白ご飯	818	6.1		小麦	そば												サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
石塚麦豚トンテキセットo冷そばo白ご飯	832	4.4		小麦	そば												サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
石塚麦豚トンテキセットo冷うどんo白ご飯	816	4.8		小麦	そば												サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
石塚麦豚トンテキセットo味噌汁o白ご飯	680	4.7		小麦	そば												サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
石塚麦豚トンテキセットo温そばo湯葉ちりめん	844	5.7		小麦	そば												サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
石塚麦豚トンテキセットo温うどんo湯葉ちりめん	833	6.2		小麦	そば												サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
石塚麦豚トンテキセットo冷そばo湯葉ちりめん	847	4.5		小麦	そば												サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
石塚麦豚トンテキセットo冷うどんo湯葉ちりめん	831	4.9		小麦	そば												サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
石塚麦豚トンテキセットo味噌汁o湯葉ちりめん	695	4.7		小麦	そば												サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
石塚麦豚トンテキセットo温そばo明太子	848	6.4		小麦	そば												サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
石塚麦豚トンテキセットo温うどんo明太子	837	6.9		小麦	そば												サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
石塚麦豚トンテキセットo冷そばo明太子	851	5.2		小麦	そば												サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
石塚麦豚トンテキセットo冷うどんo明太子	835	5.5		小麦	そば												サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
石塚麦豚トンテキセットo味噌汁o明太子	699	5.4		小麦	そば												サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
石塚麦豚トンテキセットo温そばoとろろ	866	6.1		小麦	そば												サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま	
石塚麦豚トンテキセットo温うどんoとろろ	854	6.6		小麦	そば												サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま	
石塚麦豚トンテキセットo冷そばoとろろ	869	4.9		小麦	そば												サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま	
石塚麦豚トンテキセットo冷うどんoとろろ	853	5.3		小麦	そば												サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま	
石塚麦豚トンテキセットo味噌汁oとろろ	716	5.1		小麦	そば												サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご			ごま	
太陽チキンの唐揚げセットo温そばo白ご飯	1006	6.4	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
太陽チキンの唐揚げセットo温うどんo白ご飯	995	6.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
太陽チキンの唐揚げセットo冷そばo白ご飯	1009	5.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
太陽チキンの唐揚げセットo冷うどんo白ご飯	994	5.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
太陽チキンの唐揚げセットo味噌汁o白ご飯	857	5.5	卵	小麦			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
太陽チキンの唐揚げセットo温そばo湯葉ちりめん	1022	6.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
太陽チキンの唐揚げセットo温うどんo湯葉ちりめん	1010	7.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
太陽チキンの唐揚げセットo冷そばo湯葉ちりめん	1024	5.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
太陽チキンの唐揚げセットo冷うどんo湯葉ちりめん	1009	5.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
太陽チキンの唐揚げセットo味噌汁o湯葉ちりめん	872	5.6	卵	小麦			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご		
太陽チキンの唐揚げセットo温そばo明太子	1026	7.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンの唐揚げセットo温うどんo明太子	1014	7.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンの唐揚げセットo冷そばo明太子	1029	6.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンの唐揚げセットo冷うどんo明太子	1013	6.4	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンの唐揚げセットo味噌汁o明太子	876	6.2	卵	小麦			乳										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンの唐揚げセットo温そばoとろろ	1043	6.9	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
太陽チキンの唐揚げセットo温うどんoとろろ	1032	7.4	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
太陽チキンの唐揚げセットo冷そばoとろろ	1046	5.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
太陽チキンの唐揚げセットo冷うどんoとろろ	1030	6.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
太陽チキンの唐揚げセットo味噌汁oとろろ	894	6.0	卵	小麦			乳										サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
太陽チキンステーキセットo温そばo白ご飯	834	5.6		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンステーキセットo温うどんo白ご飯	822	6.1		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンステーキセットo冷そばo白ご飯	837	4.4		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンステーキセットo冷うどんo白ご飯	821	4.8		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンステーキセットo味噌汁o白ご飯	684	4.7		小麦													サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンステーキセットo温そばo湯葉ちりめん	849	5.7		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンステーキセットo温うどんo湯葉ちりめん	837	6.2		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンステーキセットo冷そばo湯葉ちりめん	852	4.5		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンステーキセットo冷うどんo湯葉ちりめん	836	4.8		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンステーキセットo味噌汁o湯葉ちりめん	699	4.7		小麦													サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンステーキセットo温そばo明太子	853	6.4		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンステーキセットo温うどんo明太子	841	6.9		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンステーキセットo冷そばo明太子	856	5.2		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンステーキセットo冷うどんo明太子	840	5.5		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンステーキセットo味噌汁o明太子	703	5.4		小麦													サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンステーキセットo温そばoとろろ	870	6.1		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
太陽チキンステーキセットo温うどんoとろろ	859	6.6		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
太陽チキンステーキセットo冷そばoとろろ	873	4.9		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
太陽チキンステーキセットo冷うどんoとろろ	857	5.2		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
太陽チキンステーキセットo味噌汁oとろろ	721	5.1		小麦													サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご			ごま
太陽チキンと野菜の黒酢あんセットo温そばo白ご飯o冬	1043	5.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンと野菜の黒酢あんセットo温うどんo白ご飯o冬	1032	5.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンと野菜の黒酢あんセットo冷そばo白ご飯o冬	1046	4.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンと野菜の黒酢あんセットo冷うどんo白ご飯o冬	1030	4.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンと野菜の黒酢あんセットo味噌汁o白ご飯o冬	894	4.3	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンと野菜の黒酢あんセットo温そばo湯葉ちりめんo冬	1051	5.4	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンと野菜の黒酢あんセットo温うどんo湯葉ちりめんo冬	1039	5.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンと野菜の黒酢あんセットo冷そばo湯葉ちりめんo冬	1053	4.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンと野菜の黒酢あんセットo冷うどんo湯葉ちりめんo冬	1038	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
太陽チキンと野菜の黒酢あんセットo味噌汁o湯葉ちりめんo冬	901	4.5	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま

