

得得 栄養成分・アレルギー一覧表 (2019年1月9日現在)

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料よっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【九寸】																													
得得うどん○シングル○	902	7.5	卵	小麦					えび					牛肉			さば	大豆	鶏肉										ごま
得得うどん○セミダブル○	1043	8.9	卵	小麦					えび					牛肉			さば	大豆	鶏肉										ごま
得得うどん○ダブル○	1183	10.4	卵	小麦					えび					牛肉			さば	大豆	鶏肉										ごま
得得うどん○トリプル○	1454	12.2	卵	小麦					えび					牛肉			さば	大豆	鶏肉										ごま
きつねうどん○シングル○	618	6.0	卵	小麦													さば	大豆											
きつねうどん○セミダブル○	758	7.5	卵	小麦													さば	大豆											
きつねうどん○ダブル○	899	8.9	卵	小麦													さば	大豆											
きつねうどん○トリプル○	1170	10.7	卵	小麦													さば	大豆											
きつねとじうどん○シングル○	731	6.3	卵	小麦													さば	大豆											
きつねとじうどん○セミダブル○	872	7.8	卵	小麦													さば	大豆											
きつねとじうどん○ダブル○	1012	9.2	卵	小麦													さば	大豆											
きつねとじうどん○トリプル○	1283	11.0	卵	小麦													さば	大豆											
海老天ぶらうとじうどん○シングル○	444	5.3	卵	小麦					えび								さば	大豆											ごま
海老天ぶらうとじうどん○セミダブル○	584	6.8	卵	小麦					えび								さば	大豆											ごま
海老天ぶらうとじうどん○ダブル○	724	8.2	卵	小麦					えび								さば	大豆											ごま
海老天ぶらうとじうどん○トリプル○	996	10.0	卵	小麦					えび								さば	大豆											ごま
海老天とじうどん○シングル○	557	5.6	卵	小麦					えび								さば	大豆											ごま
海老天とじうどん○セミダブル○	697	7.1	卵	小麦					えび								さば	大豆											ごま
海老天とじうどん○ダブル○	837	8.5	卵	小麦					えび								さば	大豆											ごま
海老天とじうどん○トリプル○	1109	10.3	卵	小麦					えび								さば	大豆											ごま
かきあげうどん○シングル○	814	5.3	卵	小麦				乳	えび								さば	大豆											
かきあげうどん○セミダブル○	954	6.7	卵	小麦				乳	えび								さば	大豆											
かきあげうどん○ダブル○	1094	8.1	卵	小麦				乳	えび								さば	大豆											
かきあげうどん○トリプル○	1366	9.9	卵	小麦				乳	えび								さば	大豆											
かきあげとじうどん○シングル○	927	5.6	卵	小麦				乳	えび								さば	大豆											
かきあげとじうどん○セミダブル○	1067	7.0	卵	小麦				乳	えび								さば	大豆											
かきあげとじうどん○ダブル○	1207	8.4	卵	小麦				乳	えび								さば	大豆											
かきあげとじうどん○トリプル○	1479	10.2	卵	小麦				乳	えび								さば	大豆											

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦																									
肉うどん○シングル○	506	6.0	卵	小麦									牛肉			サバ	大豆	鶏肉											
肉うどん○セミダブル○	646	7.5	卵	小麦									牛肉			サバ	大豆	鶏肉											
肉うどん○ダブル○	786	8.9	卵	小麦									牛肉			サバ	大豆	鶏肉											
肉うどん○トリプル○	1058	10.7	卵	小麦									牛肉			サバ	大豆	鶏肉											
肉とじうどん○シングル○	619	6.3	卵	小麦									牛肉			サバ	大豆	鶏肉											
肉とじうどん○セミダブル○	759	7.8	卵	小麦									牛肉			サバ	大豆	鶏肉											
肉とじうどん○ダブル○	899	9.2	卵	小麦									牛肉			サバ	大豆	鶏肉											
肉とじうどん○トリプル○	1171	11.0	卵	小麦									牛肉			サバ	大豆	鶏肉											
牛油かすうどん○シングル○	563	5.5	卵	小麦									牛肉			サバ	大豆												
牛油かすうどん○セミダブル○	703	6.9	卵	小麦									牛肉			サバ	大豆												
牛油かすうどん○ダブル○	843	8.3	卵	小麦									牛肉			サバ	大豆												
牛油かすうどん○トリプル○	1115	10.1	卵	小麦									牛肉			サバ	大豆												
牛油かすとじうどん○シングル○	676	5.8	卵	小麦									牛肉			サバ	大豆												
牛油かすとじうどん○セミダブル○	816	7.2	卵	小麦									牛肉			サバ	大豆												
牛油かすとじうどん○ダブル○	957	8.6	卵	小麦									牛肉			サバ	大豆												
牛油かすとじうどん○トリプル○	1228	10.4	卵	小麦									牛肉			サバ	大豆												
豚菜麺○シングル○	743	8.2	卵	小麦													大豆	鶏肉	豚肉						ゼラチン	ごま			
豚菜麺○セミダブル○	903	10.4	卵	小麦													大豆	鶏肉	豚肉						ゼラチン	ごま			
豚菜麺○ダブル○	1063	12.5	卵	小麦													大豆	鶏肉	豚肉						ゼラチン	ごま			
豚菜麺○トリプル○	1355	15.1	卵	小麦													大豆	鶏肉	豚肉						ゼラチン	ごま			
豚菜麺玉子とじ○シングル○	856	8.5	卵	小麦													大豆	鶏肉	豚肉						ゼラチン	ごま			
豚菜麺玉子とじ○セミダブル○	1017	10.7	卵	小麦													大豆	鶏肉	豚肉						ゼラチン	ごま			
豚菜麺玉子とじ○ダブル○	1177	12.8	卵	小麦													大豆	鶏肉	豚肉						ゼラチン	ごま			
豚菜麺玉子とじ○トリプル○	1468	15.4	卵	小麦													大豆	鶏肉	豚肉						ゼラチン	ごま			
味噌ピリ辛うどん○シングル○	512	11.5	卵	小麦							えび						大豆	鶏肉	豚肉		桃		りんご	ゼラチン	ごま				
味噌ピリ辛うどん○セミダブル○	672	13.7	卵	小麦							えび						大豆	鶏肉	豚肉		桃		りんご	ゼラチン	ごま				
味噌ピリ辛うどん○ダブル○	832	15.9	卵	小麦							えび						大豆	鶏肉	豚肉		桃		りんご	ゼラチン	ごま				
味噌ピリ辛うどん○トリプル○	1124	18.4	卵	小麦							えび						大豆	鶏肉	豚肉		桃		りんご	ゼラチン	ごま				
とんこつピリ辛うどん○シングル○	480	11.9	卵	小麦							えび						大豆	鶏肉	豚肉		桃		りんご	ゼラチン					
とんこつピリ辛うどん○セミダブル○	632	14.2	卵	小麦							えび						大豆	鶏肉	豚肉		桃		りんご	ゼラチン					
とんこつピリ辛うどん○ダブル○	784	16.5	卵	小麦							えび						大豆	鶏肉	豚肉		桃		りんご	ゼラチン					
とんこつピリ辛うどん○トリプル○	1068	19.1	卵	小麦							えび						大豆	鶏肉	豚肉		桃		りんご	ゼラチン					
野菜たっぷりうどん○シングル○	447	8.7	卵	小麦													大豆	鶏肉	豚肉						ゼラチン	ごま			
野菜たっぷりうどん○セミダブル○	599	11.0	卵	小麦													大豆	鶏肉	豚肉						ゼラチン	ごま			
野菜たっぷりうどん○ダブル○	751	13.3	卵	小麦													大豆	鶏肉	豚肉						ゼラチン	ごま			
野菜たっぷりうどん○トリプル○	1035	16.0	卵	小麦													大豆	鶏肉	豚肉						ゼラチン	ごま			
【単品丼】																													
天丼○単品○	544	2.3	卵	小麦							えび		いか				サバ	大豆											ごま
親子丼○単品○	606	2.8	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉										
ネギトロ丼○単品○	547	2.1	卵	小麦													サバ	大豆								ゼラチン			
カツ丼○単品○	739	4.2	卵	小麦							乳						サバ	大豆			豚肉								

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																											
			卵	小麦					えび			いか						サバ	大豆									ごま		
天丼セット○温○	812	6.5	卵	小麦																								ごま		
天丼セット○冷○	825	6.0	卵	小麦																									ごま	
天丼セット○温ミニ○	745	5.2	卵	小麦																									ごま	
天丼セット○冷ミニ○	749	4.4	卵	小麦																									ごま	
親子丼セット○温○	902	7.0	卵	小麦																						鶏肉				
親子丼セット○冷○	915	6.6	卵	小麦																							鶏肉			
親子丼セット○温ミニ○	836	5.7	卵	小麦																										
親子丼セット○冷ミニ○	840	4.9	卵	小麦																										
ネギトロ丼セット○温○	844	6.3	卵	小麦																								ゼラチン		
ネギトロ丼セット○冷○	857	5.9	卵	小麦																								ゼラチン		
ネギトロ丼セット○温ミニ○	777	5.0	卵	小麦																								ゼラチン		
ネギトロ丼セット○冷ミニ○	781	4.3	卵	小麦																								ゼラチン		
雪室熟成牛のおどんぶりセット○ガーリック○温○	1042	6.8	卵	小麦																										ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○ガーリック○冷○	1055	6.4	卵	小麦																										ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○ガーリック○温ミニ○	975	5.5		小麦																										ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○ガーリック○冷ミニ○	979	4.8		小麦																										ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○バルサミコ○温○	956	5.7	卵	小麦																										
雪室熟成牛のおどんぶりセット○バルサミコ○冷○	969	5.2	卵	小麦																										
雪室熟成牛のおどんぶりセット○バルサミコ○温ミニ○	889	4.4		小麦																										
雪室熟成牛のおどんぶりセット○バルサミコ○冷ミニ○	893	3.6		小麦																										
雪室熟成牛のおどんぶりセット○塩だれ○温○	945	5.7	卵	小麦																										ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○塩だれ○冷○	958	5.3	卵	小麦																										ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○塩だれ○温ミニ○	878	4.4		小麦																										ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○塩だれ○冷ミニ○	882	3.7		小麦																										ごま
マグロ丼セット○温○	752	7.3	卵	小麦																									ゼラチン	
マグロ丼セット○冷○	761	6.9	卵	小麦																									ゼラチン	
マグロ丼セット○温ミニ○	685	6.1	卵	小麦																									ゼラチン	
マグロ丼セット○冷ミニ○	689	5.3	卵	小麦																									ゼラチン	
カレーライスセット○温○	983	8.8	卵	小麦																										
カレーライスセット○冷○	996	8.4	卵	小麦																										
カレーライスセット○温ミニ○	916	7.5		小麦																										
カレーライスセット○冷ミニ○	920	6.8		小麦																										
カツカレーライスセット○温○	1228	9.8	卵	小麦																										
カツカレーライスセット○冷○	1241	9.4	卵	小麦																										
カツカレーライスセット○温ミニ○	1161	8.5	卵	小麦																										
カツカレーライスセット○冷ミニ○	1165	7.8	卵	小麦																										
唐揚げセット油淋鶏ソース○温○	941	8.4	卵	小麦																										ごま
唐揚げセット油淋鶏ソース○冷○	954	8.0	卵	小麦																										ごま
唐揚げセット油淋鶏ソース○温ミニ○	874	7.1		小麦																										ごま
唐揚げセット油淋鶏ソース○冷ミニ○	878	6.4		小麦																										ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																												
			卵	小麦							えび									サバ	大豆	鶏肉									
海老天ぷらセット○温○	1008	8.3	卵	小麦																											ごま
海老天ぷらセット○冷○	1022	7.9	卵	小麦																											ごま
海老天ぷらセット○温ミニ○	942	7.0	卵	小麦																											ごま
海老天ぷらセット○冷ミニ○	946	6.3	卵	小麦																											ごま
☆かやくセット	843	7.4	卵	小麦																											ごま
【御膳】																															
☆カツ鍋御膳○ざる○シングル○	1088	8.2	卵	小麦																											
☆カツ鍋御膳○ざる○セミダブル○	1219	8.6	卵	小麦																											
☆カツ鍋御膳○ざる○ダブル○	1361	9.8	卵	小麦																											
☆カツ鍋御膳○釜○シングル○	1088	8.2	卵	小麦																											
☆カツ鍋御膳○釜○セミダブル○	1219	8.6	卵	小麦																											
☆カツ鍋御膳○釜○ダブル○	1361	9.8	卵	小麦																											
☆海老鍋御膳○ざる○シングル○	898	7.6	卵	小麦																											ごま
☆海老鍋御膳○ざる○セミダブル○	1029	8.0	卵	小麦																											ごま
☆海老鍋御膳○ざる○ダブル○	1172	9.2	卵	小麦																											ごま
☆海老鍋御膳○釜○シングル○	899	7.6	卵	小麦																											ごま
☆海老鍋御膳○釜○セミダブル○	1030	8.0	卵	小麦																											ごま
☆海老鍋御膳○釜○ダブル○	1172	9.2	卵	小麦																											ごま
☆ミックス鍋御膳○ざる○シングル○	993	7.9	卵	小麦																											ごま
☆ミックス鍋御膳○ざる○セミダブル○	1124	8.3	卵	小麦																											ごま
☆ミックス鍋御膳○ざる○ダブル○	1266	9.5	卵	小麦																											ごま
☆ミックス鍋御膳○釜○シングル○	993	7.9	卵	小麦																											ごま
☆ミックス鍋御膳○釜○セミダブル○	1125	8.3	卵	小麦																											ごま
☆ミックス鍋御膳○釜○ダブル○	1267	9.5	卵	小麦																											ごま
☆雪室熟成牛の御膳○ガーリック○ざる○シングル○	1224	9.0		小麦																											ごま
☆雪室熟成牛の御膳○ガーリック○ざる○セミダブル○	1356	9.4		小麦																											ごま
☆雪室熟成牛の御膳○ガーリック○ざる○ダブル○	1498	10.6		小麦																											ごま
☆雪室熟成牛の御膳○ガーリック○釜○シングル○	1225	9.0		小麦																											ごま
☆雪室熟成牛の御膳○ガーリック○釜○セミダブル○	1356	9.4		小麦																											ごま
☆雪室熟成牛の御膳○ガーリック○釜○ダブル○	1498	10.6		小麦																											ごま
☆雪室熟成牛の御膳○バルサミコ○ざる○シングル○	1024	6.3		小麦																											
☆雪室熟成牛の御膳○バルサミコ○ざる○セミダブル○	1155	6.7		小麦																											
☆雪室熟成牛の御膳○バルサミコ○ざる○ダブル○	1297	7.9		小麦																											
☆雪室熟成牛の御膳○バルサミコ○釜○シングル○	1024	6.3		小麦																											
☆雪室熟成牛の御膳○バルサミコ○釜○セミダブル○	1156	6.7		小麦																											
☆雪室熟成牛の御膳○バルサミコ○釜○ダブル○	1298	7.8		小麦																											

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																												
			卵	小麦			乳									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご	ゼラチン	
☆ハンバーグ御膳○ざる○シングル○	1038	7.4	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご	ゼラチン		
☆ハンバーグ御膳○ざる○セミダブル○	1169	7.8	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご	ゼラチン		
☆ハンバーグ御膳○ざる○ダブル○	1311	9.0	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご	ゼラチン		
☆ハンバーグ御膳○釜○シングル○	1038	7.4	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご	ゼラチン		
☆ハンバーグ御膳○釜○セミダブル○	1169	7.8	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご	ゼラチン		
☆ハンバーグ御膳○釜○ダブル○	1312	8.9	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご	ゼラチン		
【ランチ】																															
ランチ																															
ミックス丼ランチ○温○	966	8.0	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉									ごま
ミックス丼ランチ○冷○	979	7.6	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉									ごま
ミックス丼ランチ○温ミニ○	803	6.8	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉									
ミックス丼ランチ○冷ミニ○	807	6.1	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉									
カツ丼ランチ○温○	1060	8.3	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉									ごま
カツ丼ランチ○冷○	1073	7.9	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉									ごま
カツ丼ランチ○温ミニ○	868	7.1	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉									
カツ丼ランチ○冷ミニ○	872	6.4	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉									
ネギトロ丼ランチ○温○	802	6.2	卵	小麦														サバ	大豆										ゼラチン		ごま
ネギトロ丼ランチ○冷○	815	5.7	卵	小麦														サバ	大豆										ゼラチン		ごま
ネギトロ丼ランチ○温ミニ○	711	5.0	卵	小麦														サバ	大豆										ゼラチン		
ネギトロ丼ランチ○冷ミニ○	715	4.2	卵	小麦														サバ	大豆										ゼラチン		
親子丼ランチ○温○	867	6.8	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉											ごま
親子丼ランチ○冷○	880	6.4	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉											ごま
親子丼ランチ○温ミニ○	776	5.7	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉											
親子丼ランチ○冷ミニ○	780	4.9	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉											
唐揚げ丼ランチ○温○	958	6.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉											ごま
唐揚げ丼ランチ○冷○	971	5.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉											ごま
唐揚げ丼ランチ○温ミニ○	867	4.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉											ごま
唐揚げ丼ランチ○冷ミニ○	871	4.1	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉											ごま
丸得ランチ①																															
ミックス丼ランチ○温○	966	8.0	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉									ごま
ミックス丼ランチ○冷○	979	7.6	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉									ごま
ミックス丼ランチ○きつね○	1121	8.3	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉									ごま
ミックス丼ランチ○天ぷら○	951	8.2	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆			豚肉									ごま
ミックス丼ランチ○豚菜麺○	6850	47.3	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ゼラチン		ごま
ミックス丼ランチ○野菜たっぷり○	3427	19.9	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ゼラチン		ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																												
			卵	小麦	乳	えび	鶏肉	豚肉	サバ	大豆	ゼラチン	ごま																			
カツ丼ランチ○温○	1060	8.3	卵	小麦	乳														サバ	大豆	鶏肉	豚肉							ごま		
カツ丼ランチ○冷○	1073	7.9	卵	小麦	乳															サバ	大豆	鶏肉	豚肉							ごま	
カツ丼ランチ○きつね○	1215	8.6	卵	小麦	乳															サバ	大豆	鶏肉	豚肉							ごま	
カツ丼ランチ○天ぷら○	1087	8.5	卵	小麦	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉	豚肉							ごま	
カツ丼ランチ○豚菜麺○	1300	10.5	卵	小麦	乳															サバ	大豆	鶏肉	豚肉					ゼラチン		ごま	
カツ丼ランチ○野菜たっぶり○	1016	10.9	卵	小麦	乳															サバ	大豆	鶏肉	豚肉					ゼラチン		ごま	
ネギトロ丼ランチ○温○	802	6.2	卵	小麦																サバ	大豆								ゼラチン		ごま
ネギトロ丼ランチ○冷○	815	5.7	卵	小麦																サバ	大豆								ゼラチン		ごま
ネギトロ丼ランチ○きつね○	957	6.5	卵	小麦																サバ	大豆								ゼラチン		ごま
ネギトロ丼ランチ○天ぷら○	829	6.3	卵	小麦			えび													サバ	大豆								ゼラチン		ごま
ネギトロ丼ランチ○豚菜麺○	1189	8.3	卵	小麦																サバ	大豆	鶏肉	豚肉						ゼラチン		ごま
ネギトロ丼ランチ○野菜たっぶり○	859	8.8	卵	小麦																サバ	大豆	鶏肉	豚肉						ゼラチン		ごま
親子丼ランチ○温○	867	6.8	卵	小麦																サバ	大豆	鶏肉									ごま
親子丼ランチ○冷○	880	6.4	卵	小麦																サバ	大豆	鶏肉									ごま
親子丼ランチ○きつね○	1021	7.1	卵	小麦																サバ	大豆	鶏肉									ごま
親子丼ランチ○天ぷら○	894	7.0	卵	小麦			えび													サバ	大豆	鶏肉									ごま
親子丼ランチ○豚菜麺○	1014	9.4	卵	小麦																サバ	大豆	鶏肉	豚肉					ゼラチン			ごま
親子丼ランチ○野菜たっぶり○	924	9.4	卵	小麦																サバ	大豆	鶏肉	豚肉					ゼラチン			ごま
唐揚げ丼ランチ○温○	958	6.0	卵	小麦	乳															サバ	大豆	鶏肉									ごま
唐揚げ丼ランチ○冷○	971	5.6	卵	小麦	乳															サバ	大豆	鶏肉									ごま
唐揚げ丼ランチ○きつね○	1112	6.3	卵	小麦	乳															サバ	大豆	鶏肉									ごま
唐揚げ丼ランチ○天ぷら○	985	6.2	卵	小麦	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉									ごま
唐揚げ丼ランチ○豚菜麺○	1299	8.1	卵	小麦	乳																大豆	鶏肉	豚肉						ゼラチン		ごま
唐揚げ丼ランチ○野菜たっぶり○	1015	8.6	卵	小麦	乳																大豆	鶏肉	豚肉						ゼラチン		ごま
丸得ランチ②																															
ミックス丼ランチ○温○	966	8.0	卵	小麦	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉	豚肉								ごま
ミックス丼ランチ○冷○	1060	8.3	卵	小麦	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉	豚肉								ごま
ミックス丼ランチ○きつね○	1201	9.0	卵	小麦	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉	豚肉								ごま
ミックス丼ランチ○天ぷら○	993	8.2	卵	小麦	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉	豚肉								ごま
ミックス丼ランチ○かき揚げ○	1184	8.0	卵	小麦	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉	豚肉								ごま
ミックス丼ランチ○肉○	1035	8.3	卵	小麦	乳	えび									牛肉					サバ	大豆	鶏肉	豚肉								ごま
カツ丼ランチ○温○	1060	8.3	卵	小麦	乳															サバ	大豆	鶏肉	豚肉								ごま
カツ丼ランチ○冷○	1073	7.9	卵	小麦	乳															サバ	大豆	鶏肉	豚肉								ごま
カツ丼ランチ○きつね○	1215	8.6	卵	小麦	乳															サバ	大豆	鶏肉	豚肉								ごま
カツ丼ランチ○天ぷら○	1087	8.5	卵	小麦	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉	豚肉								ごま
カツ丼ランチ○かき揚げ○	1277	8.3	卵	小麦	乳	えび														サバ	大豆	鶏肉	豚肉								ごま
カツ丼ランチ○肉○	1128	8.6	卵	小麦	乳										牛肉					サバ	大豆	鶏肉	豚肉								ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																						
			卵	小麦																		ゼラチン	ごま		
ネギトロ丼ランチ○温○	802	6.2	卵	小麦													サバ	大豆						ゼラチン	ごま
ネギトロ丼ランチ○冷○	815	5.7	卵	小麦													サバ	大豆						ゼラチン	ごま
ネギトロ丼ランチ○きつね○	957	6.5	卵	小麦													サバ	大豆						ゼラチン	ごま
ネギトロ丼ランチ○天ぷら○	896	6.4	卵	小麦													サバ	大豆						ゼラチン	ごま
ネギトロ丼ランチ○かき揚げ○	1020	6.2	卵	小麦					乳	えび							サバ	大豆						ゼラチン	
ネギトロ丼ランチ○肉○	871	6.5	卵	小麦										牛肉			サバ	大豆	鶏肉					ゼラチン	
親子丼ランチ○温○	867	6.8	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉						ごま
親子丼ランチ○冷○	880	6.4	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉						ごま
親子丼ランチ○きつね○	1021	7.1	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉						ごま
親子丼ランチ○天ぷら○	894	7.0	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉						ごま
親子丼ランチ○かき揚げ○	1084	6.8	卵	小麦					乳	えび							サバ	大豆	鶏肉						
親子丼ランチ○肉○	935	7.1	卵	小麦										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						
唐揚げ丼ランチ○温○	958	6.0	卵	小麦					乳								サバ	大豆	鶏肉						ごま
唐揚げ丼ランチ○冷○	971	5.6	卵	小麦					乳								サバ	大豆	鶏肉						ごま
唐揚げ丼ランチ○きつね○	1112	6.3	卵	小麦					乳								サバ	大豆	鶏肉						ごま
唐揚げ丼ランチ○天ぷら○	985	6.2	卵	小麦					乳	えび							サバ	大豆	鶏肉						ごま
唐揚げ丼ランチ○かき揚げ○	1129	6.0	卵	小麦					乳	えび							サバ	大豆	鶏肉						ごま
唐揚げ丼ランチ○肉○	1026	6.3	卵	小麦					乳					牛肉			サバ	大豆	鶏肉						ごま
各ランチ共通																									
海老天ランチ○温○	687	6.9	卵	小麦						えび							サバ	大豆	鶏肉						ごま
海老天ランチ○冷○	696	6.5	卵	小麦						えび							サバ	大豆	鶏肉						ごま
きつねランチ○温○	737	6.9		小麦													サバ	大豆	鶏肉						
きつねランチ○冷○	746	6.5		小麦													サバ	大豆	鶏肉						
【お子様メニュー】																									
子きつねうどん○温○	356	3.0		小麦									オレンジ				サバ	大豆							
子きつねうどん○冷○	356	2.2		小麦									オレンジ				サバ	大豆							
子カレーうどん	259	1.5		小麦					乳				オレンジ	牛肉				大豆		豚肉				りんご	
子カレーライス	327	1.1		小麦					乳				オレンジ	牛肉				大豆		豚肉				りんご	
お子様セット○温○	371	2.2	卵	小麦					乳				オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ごま
お子様セット○冷○	376	2.3	卵	小麦					乳				オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ごま
お子様カレーライスセット○温○	400	2.5		小麦					乳				オレンジ	牛肉			サバ	大豆		豚肉				りんご	
お子様カレーライスセット○冷○	406	2.5		小麦					乳				オレンジ	牛肉			サバ	大豆		豚肉				りんご	
お子様すしセット○温○	426	4.1	卵	小麦					乳	えび			オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン
お子様すしセット○冷○	431	4.1	卵	小麦					乳	えび			オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン
お子様ランチ○温○プリン	588	2.8	卵	小麦					乳	えび			オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				ごま
お子様ランチ○冷○プリン	586	2.4	卵	小麦					乳	えび			オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				ごま
お子様ランチ○温○ゼリー	547	2.8	卵	小麦					乳	えび			オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ごま
お子様ランチ○冷○ゼリー	569	4.1	卵	小麦					乳	えび			オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ごま
お子様パンケーキセット○プリン	376	0.9	卵	小麦					乳				オレンジ					大豆							
お子様パンケーキセット○ゼリー	336	0.9	卵	小麦					乳				オレンジ											りんご	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																									
			小麦	そば	卵	乳	えび	いか	サバ	大豆	豚肉	鶏肉	山芋	りんご	ごま	セラチン	その他11品目											
【そば】																												
ざるそば	401	3.2		小麦	そば																サバ	大豆						
イペリコ豚ざるそば	587	5.0		小麦	そば																サバ	大豆			豚肉			
海老天ざるそば	720	4.3	卵	小麦	そば			えび		いか											サバ	大豆						ごま
つけとろそば	539	3.0	卵	小麦	そば																サバ	大豆				山芋		
【おつまみ】																												
枝豆	147	1.3																				大豆						
ウイナー5種盛	410	2.9		小麦		乳																			豚肉			
ポテトフライ	224	1.0																				大豆						
チキンバスケット	456	2.2		小麦		乳																大豆	鶏肉					
明石焼き	171	0.8	卵	小麦		乳															サバ	大豆						セラチン
甘エビ唐揚げ	212	0.8						えび														大豆						
たこ唐揚げ	288	0.2		小麦																		大豆						
天ぷら盛り合わせ	316	1.5	卵	小麦				えび		いか											サバ	大豆						ごま
【和さらだ】																												
冬の季節さらだ〇胡麻	178	1.1	卵	小麦		乳															サバ	大豆						ごま
冬の季節さらだ〇柚子	152	1.2	卵	小麦		乳															サバ	大豆						ごま
冬の季節さらだ〇玉ねぎ	153	1.2	卵	小麦		乳															サバ	大豆				りんご		ごま
えびと小柱のうどんさらだ〇冬	144	0.7	卵	小麦		乳	えび														サバ	大豆				りんご		
だしジュレで食べるトマトさらだ〇冬〇胡麻	86	0.8	卵	小麦																	サバ	大豆				りんご		ごま
だしジュレで食べるトマトさらだ〇冬〇柚子	59	0.9		小麦																	サバ	大豆				りんご		
だしジュレで食べるトマトさらだ〇冬〇玉ねぎ	60	0.9		小麦																	サバ	大豆				りんご		ごま
【寿司】																												
寿司3貫	143	2.3		小麦				えび		いか											サバ	大豆					セラチン	
寿司5貫	266	2.9	卵	小麦				えび		いか											さけ	サバ	大豆				セラチン	
寿司7貫	351	3.4	卵	小麦				えび		いか											さけ	サバ	大豆				セラチン	
寿司セットざる〇3貫〇	451	5.8		小麦				えび		いか											サバ	大豆					セラチン	
寿司セットざる〇5貫〇	574	6.4	卵	小麦				えび		いか											さけ	サバ	大豆				セラチン	
寿司セットざる〇7貫〇	659	6.9	卵	小麦				えび		いか											さけ	サバ	大豆				セラチン	
寿司セット〇釜〇3貫〇	451	5.8		小麦				えび		いか											サバ	大豆					セラチン	
寿司セット〇釜〇5貫〇	574	6.4	卵	小麦				えび		いか											さけ	サバ	大豆				セラチン	
寿司セット〇釜〇7貫〇	659	6.9	卵	小麦				えび		いか											さけ	サバ	大豆				セラチン	
寿司天ぷらセット〇ざる〇3貫	796	7.3	卵	小麦				えび		いか											サバ	大豆					セラチン	ごま
寿司天ぷらセット〇ざる〇5貫	919	7.9	卵	小麦				えび		いか											さけ	サバ	大豆				セラチン	ごま
寿司天ぷらセット〇ざる〇7貫	1004	8.4	卵	小麦				えび		いか											さけ	サバ	大豆				セラチン	ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																									
			卵	小麦					えび									サバ	大豆									ゼラチン
寿司天ぷらセット○釜○3貫	797	7.3	卵	小麦						えび																	ゼラチン	ごま
寿司天ぷらセット○釜○5貫	919	7.9	卵	小麦						えび							さけ	サバ	大豆								ゼラチン	ごま
寿司天ぷらセット○釜○7貫	1004	8.4	卵	小麦						えび							さけ	サバ	大豆								ゼラチン	ごま
【甘味】																												
わらびもち	229	0.0																										
白玉ぜんざい	379	0.0																										
アイスクリーム○バニラ○	150	0.2	卵							乳																		
クリームぜんざい	372	0.1	卵							乳																		
みたらし団子	308	1.2		小麦																								
宇治香る抹茶わらび餅	164	0.0																										
バニラアイス	97	0.1	卵							乳																		
お抹茶アイス	126	0.1								乳																		
お抹茶チーズケーキ	192	0.2	卵	小麦						乳																		
濃厚お抹茶プリン	222	0.1	卵							乳																		
【ふとうどんメニュー】																												
博多明太で味わうふとうどん	387	5.7	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン	
ちくわ天入りふとうどん	586	5.3	卵	小麦														サバ	大豆			豚肉					ゼラチン	ごま
海老天入りふとうどん	499	4.3	卵	小麦						えび								サバ	大豆								ゼラチン	ごま
鶏天入りふとうどん	715	4.9	卵	小麦						乳								サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン	ごま
【準ブランド（秋・冬）メニュー】																												
旨辛チゲうどん○シングル	686	9.0	卵	小麦						乳	えび				牛肉					大豆	鶏肉	豚肉					ゼラチン	
旨辛チゲうどん○セミダブル	832	10.3	卵	小麦						乳	えび				牛肉					大豆	鶏肉	豚肉					ゼラチン	
鍋焼きうどん○シングル	538	6.2	卵	小麦							えび				牛肉			サバ	大豆	鶏肉								
鍋焼きうどん○セミダブル	674	7.1	卵	小麦							えび				牛肉			サバ	大豆	鶏肉								
海老天入り味噌煮込みうどん○シングル	586	9.2	卵	小麦							えび							サバ	大豆			豚肉						ごま
海老天入り味噌煮込みうどん○セミダブル	722	10.1	卵	小麦							えび							サバ	大豆			豚肉						ごま
カレー煮込みうどん○シングル	832	9.8	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉	豚肉					りんご	ゼラチン	
カレー煮込みうどん○セミダブル	1055	11.7	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉	豚肉					りんご	ゼラチン	
海老天入り八丁味噌煮込みうどん○シングル	644	7.7	卵	小麦							えび							サバ	大豆	鶏肉								ごま
海老天入り八丁味噌煮込みうどん○セミダブル	778	8.4	卵	小麦							えび							サバ	大豆	鶏肉								ごま
カキとじ丼セット○温○	1026	8.2	卵	小麦						乳								サバ	大豆									
カキとじ丼セット○冷○	1039	7.7	卵	小麦						乳								サバ	大豆									
カキとじ丼セット○温ミニ○	962	7.1	卵	小麦						乳								サバ	大豆									
カキとじ丼セット○冷ミニ○	963	6.1	卵	小麦						乳								サバ	大豆									
カキフライ定食○温○	1211	7.6	卵	小麦						乳	えび	かに	あわび	いか	いくら			さけ	サバ	大豆						りんご		ごま
カキフライ定食○冷○	1224	7.1	卵	小麦						乳	えび	かに	あわび	いか	いくら			さけ	サバ	大豆						りんご		ごま
カキフライ定食○温ミニ○	1144	6.3	卵	小麦						乳	えび	かに	あわび	いか	いくら			さけ	サバ	大豆						りんご		ごま
カキフライ定食○冷ミニ○	1148	5.5	卵	小麦						乳	えび	かに	あわび	いか	いくら			さけ	サバ	大豆						りんご		ごま
カキフライ定食○おかずのみ○	579	3.0	卵	小麦						乳	えび	かに	あわび	いか	いくら			さけ	サバ	大豆						りんご		ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																														
			卵	小麦			乳	えび	かに	あわび	いか	いくら						さけ	サバ	大豆						りんご			ごま				
ミックスフライ定食○温○	1194	7.3	卵	小麦			乳	えび	かに	あわび	いか	いくら						さけ	サバ	大豆								りんご			ごま		
ミックスフライ定食○冷○	1207	6.8	卵	小麦			乳	えび	かに	あわび	いか	いくら						さけ	サバ	大豆									りんご			ごま	
ミックスフライ定食○温ミニ○	1127	6.0	卵	小麦			乳	えび	かに	あわび	いか	いくら						さけ	サバ	大豆									りんご			ごま	
ミックスフライ定食○冷ミニ○	1131	5.2	卵	小麦			乳	えび	かに	あわび	いか	いくら						さけ	サバ	大豆									りんご			ごま	
ミックスフライ定食○おかずのみ○	561	2.6	卵	小麦			乳	えび	かに	あわび	いか	いくら						さけ	サバ	大豆									りんご			ごま	
【冬メニュー】																																	
牛肉と季節野菜のゆず醤油うどん○シングル	578	8.2	卵	小麦												牛肉			サバ	大豆	鶏肉												
牛肉と季節野菜のゆず醤油うどん○セミダブル	747	10.3	卵	小麦												牛肉			サバ	大豆	鶏肉												
牛肉と季節野菜のゆず醤油うどん○ダブル	916	12.4	卵	小麦												牛肉			サバ	大豆	鶏肉												
青森県産ほたてと季節野菜のゆず塩あなかけうどん○シングル	431	8.0		小麦															サバ	大豆	鶏肉											ごま	
青森県産ほたてと季節野菜のゆず塩あなかけうどん○セミダブル	577	10.1		小麦															サバ	大豆	鶏肉											ごま	
青森県産ほたてと季節野菜のゆず塩あなかけうどん○ダブル	723	12.2		小麦															サバ	大豆	鶏肉											ごま	
博多明太のあんかけ玉子とじうどん○シングル	478	6.8	卵	小麦															サバ	大豆													
博多明太のあんかけ玉子とじうどん○セミダブル	626	8.2	卵	小麦															サバ	大豆													
博多明太のあんかけ玉子とじうどん○ダブル	773	9.7	卵	小麦															サバ	大豆													
セットは上記、冬メニューにミニ丼の数値と項目を加えた値になります。																																	
ミニカツ丼	476	3.2	卵	小麦			乳												サバ	大豆			豚肉										
ミニ親子丼	413	2.7	卵	小麦															サバ	大豆	鶏肉												
ミニ天とし丼	381	2.9	卵	小麦				えび											サバ	大豆												ごま	
ミニネギトロ丼	316	2.0	卵	小麦															サバ	大豆													
ミニとろろオクラ丼	245	1.7		小麦															サバ	大豆									山芋		ゼラチン		
【和膳メニュー】																																	
かつとし和膳○ざる○シングル○1月	1180	8.2	卵	小麦			乳												サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま		
かつとし和膳○ざる○セミダブル○1月	1312	8.6	卵	小麦			乳												サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま		
かつとし和膳○ざる○ダブル○1月	1454	9.8	卵	小麦			乳												サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま		
かつとし和膳○釜○シングル○1月	1181	8.2	卵	小麦			乳												サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま		
かつとし和膳○釜○セミダブル○1月	1312	8.6	卵	小麦			乳												サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま		
かつとし和膳○釜○ダブル○1月	1454	9.8	卵	小麦			乳												サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま		
手付けかつとし和膳○ざる○シングル○1月	1333	7.9	卵	小麦			乳												サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま		
手付けかつとし和膳○ざる○セミダブル○1月	1464	8.2	卵	小麦			乳												サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま		
手付けかつとし和膳○ざる○ダブル○1月	1607	9.4	卵	小麦			乳												サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま		
手付けかつとし和膳○釜○シングル○1月	1334	7.9	卵	小麦			乳												サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま		
手付けかつとし和膳○釜○セミダブル○1月	1465	8.2	卵	小麦			乳												サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま		
手付けかつとし和膳○釜○ダブル○1月	1607	9.4	卵	小麦			乳												サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま		

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																									
			卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン
海老とじ和膳○ざる○シングル○1月	993	7.6	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
海老とじ和膳○ざる○セミダブル○1月	1124	8.0	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
海老とじ和膳○ざる○ダブル○1月	1266	9.2	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
海老とじ和膳○釜○シングル○1月	993	7.6	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
海老とじ和膳○釜○セミダブル○1月	1125	8.0	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
海老とじ和膳○釜○ダブル○1月	1267	9.2	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
ミックスとじ和御膳○ざる○シングル○1月	1087	7.9	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
ミックスとじ和膳○ざる○セミダブル○1月	1218	8.3	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
ミックスとじ和膳○ざる○ダブル○1月	1360	9.5	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
ミックスとじ和膳○釜○シングル○1月	1087	7.9	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
ミックスとじ和膳○釜○セミダブル○1月	1218	8.3	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
ミックスとじ和膳○釜○ダブル○1月	1360	9.5	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○ガーリック○ざる○シングル○1月	1332	8.9	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○ガーリック○ざる○セミダブル○1月	1463	9.3	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○ガーリック○ざる○ダブル○1月	1605	10.5	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○ガーリック○釜○シングル○1月	1332	8.9	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○ガーリック○釜○セミダブル○1月	1463	9.3	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○ガーリック○釜○ダブル○1月	1605	10.5	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○バルサミコ○ざる○シングル○1月	1131	6.2	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○バルサミコ○ざる○セミダブル○1月	1262	6.6	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○バルサミコ○ざる○ダブル○1月	1404	7.8	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○バルサミコ○釜○シングル○1月	1131	6.2	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○バルサミコ○釜○セミダブル○1月	1263	6.6	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○バルサミコ○釜○ダブル○1月	1405	7.7	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○塩だれ○ざる○シングル○1月	1105	6.4	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○塩だれ○ざる○セミダブル○1月	1236	6.7	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○塩だれ○ざる○ダブル○1月	1378	7.9	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○塩だれ○釜○シングル○1月	1105	6.4	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○塩だれ○釜○セミダブル○1月	1237	6.7	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○塩だれ○釜○ダブル○1月	1379	7.9	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
ハンバーグ和膳○ざる○シングル○1月	1165	7.3	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン	ごま
ハンバーグ和膳○ざる○バルサミコ○1月	1296	7.7	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン	ごま
ハンバーグ和膳○ざる○ダブル○1月	1438	8.9	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン	ごま
ハンバーグ和膳○釜○シングル○1月	1165	7.3	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン	ごま
ハンバーグ和膳○釜○セミダブル○1月	1296	7.7	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン	ごま
ハンバーグ和膳○釜○ダブル○1月	1439	8.9	卵	小麦			乳								牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン	ごま
かつとじ和膳○ざる○シングル○2月	1188	8.2	卵	小麦			乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
かつとじ和膳○ざる○セミダブル○2月	1319	8.6	卵	小麦			乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
かつとじ和膳○ざる○ダブル○2月	1462	9.8	卵	小麦			乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦			乳												サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン
かつとじ和膳○釜○シングル○2月	1189	8.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
かつとじ和膳○釜○セミダブル○2月	1320	8.6	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
かつとじ和膳○釜○ダブル○2月	1462	9.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
手付けかつとじ和膳○ざる○シングル○2月	1341	7.9	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
手付けかつとじ和膳○ざる○セミダブル○2月	1472	8.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
手付けかつとじ和膳○ざる○ダブル○2月	1615	9.4	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
手付けかつとじ和膳○釜○シングル○2月	1342	7.9	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
手付けかつとじ和膳○釜○セミダブル○2月	1473	8.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
手付けかつとじ和膳○釜○ダブル○2月	1615	9.4	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
海老とじ和膳○ざる○シングル○2月	1001	7.6	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
海老とじ和膳○ざる○セミダブル○2月	1132	8.0	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
海老とじ和膳○ざる○ダブル○2月	1274	9.2	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
海老とじ和膳○釜○シングル○2月	1001	7.6	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
海老とじ和膳○釜○セミダブル○2月	1133	8.0	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
海老とじ和膳○釜○ダブル○2月	1275	9.2	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
ミックスとじ和膳○ざる○シングル○2月	1095	7.9	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
ミックスとじ和膳○ざる○セミダブル○2月	1226	8.3	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
ミックスとじ和膳○ざる○ダブル○2月	1368	9.5	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
ミックスとじ和膳○釜○シングル○2月	1095	7.9	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
ミックスとじ和膳○釜○セミダブル○2月	1226	8.3	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
ミックスとじ和膳○釜○ダブル○2月	1368	9.5	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○ガーリック○ざる○シングル○2月	1337	8.9	卵	小麦			乳									牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○ガーリック○ざる○セミダブル○2月	1468	9.3	卵	小麦			乳									牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○ガーリック○ざる○ダブル○2月	1611	10.5	卵	小麦			乳									牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○ガーリック○釜○シングル○2月	1338	8.9	卵	小麦			乳									牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○ガーリック○釜○セミダブル○2月	1469	9.3	卵	小麦			乳									牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○ガーリック○釜○ダブル○2月	1611	10.5	卵	小麦			乳									牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○バルサミコ○ざる○シングル○2月	1137	6.2	卵	小麦			乳									牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○バルサミコ○ざる○セミダブル○2月	1268	6.6	卵	小麦			乳									牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○バルサミコ○ざる○ダブル○2月	1410	7.8	卵	小麦			乳									牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○バルサミコ○釜○シングル○2月	1137	6.2	卵	小麦			乳									牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○バルサミコ○釜○セミダブル○2月	1268	6.5	卵	小麦			乳									牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○バルサミコ○釜○ダブル○2月	1410	7.7	卵	小麦			乳									牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○塩だれ○ざる○シングル○2月	1111	6.4	卵	小麦			乳									牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○塩だれ○ざる○セミダブル○2月	1242	6.7	卵	小麦			乳									牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○塩だれ○ざる○ダブル○2月	1384	7.9	卵	小麦			乳									牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○塩だれ○釜○シングル○2月	1111	6.3	卵	小麦			乳									牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○塩だれ○釜○セミダブル○2月	1242	6.7	卵	小麦			乳									牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま
雪室熟成牛の和膳○塩だれ○釜○ダブル○2月	1385	7.9	卵	小麦			乳									牛肉		サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン	ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																																	
			卵	小麦				乳								牛肉						サバ	大豆	鶏肉		豚肉								りんご	ゼラチン	ごま
ハンバーグ和膳○ざる○シングル○2月	1170	7.3	卵	小麦				乳							牛肉						サバ	大豆	鶏肉		豚肉							りんご	ゼラチン	ごま		
ハンバーグ和膳○ざる○ハルサミコ○2月	1302	7.7	卵	小麦				乳							牛肉						サバ	大豆	鶏肉		豚肉							りんご	ゼラチン	ごま		
ハンバーグ和膳○ざる○ダブル○2月	1444	8.9	卵	小麦				乳							牛肉						サバ	大豆	鶏肉		豚肉							りんご	ゼラチン	ごま		
ハンバーグ和膳○釜○シングル○2月	1171	7.3	卵	小麦				乳							牛肉						サバ	大豆	鶏肉		豚肉							りんご	ゼラチン	ごま		
ハンバーグ和膳○釜○セミダブル○2月	1302	7.7	卵	小麦				乳							牛肉						サバ	大豆	鶏肉		豚肉							りんご	ゼラチン	ごま		
ハンバーグ和膳○釜○ダブル○2月	1444	8.8	卵	小麦				乳							牛肉						サバ	大豆	鶏肉		豚肉							りんご	ゼラチン	ごま		
神戸牛すき焼き和膳○1月	1210	5.3	卵	小麦				乳							牛肉						サバ	大豆			豚肉								ゼラチン			
神戸牛すき焼き和膳○2月	1215	5.3	卵	小麦				乳							牛肉						サバ	大豆			豚肉									ゼラチン		
ポテトサラダ○単品	126	0.8	卵	小麦				乳														大豆	鶏肉											ゼラチン	ごま	
粉雪餅○単品	88	0.0						乳														大豆														
みかん餅○単品	100	0.0						乳														大豆														
【うなぎメニュー】																																				
柳川風うなぎ御膳○ざる○シングル○1月	1106	8.0	卵	小麦				乳													サバ	大豆	鶏肉											ゼラチン	ごま	
柳川風うなぎ御膳○ざる○セミダブル○1月	1237	8.4	卵	小麦				乳													サバ	大豆	鶏肉											ゼラチン	ごま	
柳川風うなぎ御膳○ざる○ダブル○1月	1379	9.6	卵	小麦				乳													サバ	大豆	鶏肉											ゼラチン	ごま	
柳川風うなぎ御膳○釜○シングル○1月	1106	8.0	卵	小麦				乳													サバ	大豆	鶏肉											ゼラチン	ごま	
柳川風うなぎ御膳○釜○セミダブル○1月	1238	8.4	卵	小麦				乳													サバ	大豆	鶏肉											ゼラチン	ごま	
柳川風うなぎ御膳○釜○ダブル○1月	1380	9.5	卵	小麦				乳													サバ	大豆	鶏肉											ゼラチン	ごま	
柳川風うなぎ御膳○ざる○シングル○2月	1125	8.0	卵	小麦				乳													サバ	大豆	鶏肉											ゼラチン	ごま	
柳川風うなぎ御膳○ざる○セミダブル○2月	1257	8.4	卵	小麦				乳													サバ	大豆	鶏肉											ゼラチン	ごま	
柳川風うなぎ御膳○ざる○ダブル○2月	1399	9.6	卵	小麦				乳													サバ	大豆	鶏肉											ゼラチン	ごま	
柳川風うなぎ御膳○釜○シングル○2月	1126	8.0	卵	小麦				乳													サバ	大豆	鶏肉											ゼラチン	ごま	
柳川風うなぎ御膳○釜○セミダブル○2月	1257	8.4	卵	小麦				乳													サバ	大豆	鶏肉											ゼラチン	ごま	
柳川風うなぎ御膳○釜○ダブル○2月	1399	9.6	卵	小麦				乳													サバ	大豆	鶏肉											ゼラチン	ごま	
うなぎセット○ざる	975	6.7		小麦																	サバ	大豆														
うなぎセット○釜	975	6.6		小麦																	サバ	大豆														
うなぎセット○温	966	7.4	卵	小麦																	サバ	大豆														
うなぎセット○冷	975	6.9	卵	小麦																	サバ	大豆														
うなぎセット○温ミニ	898	6.1		小麦																	サバ	大豆														
うなぎセット○冷ミニ	902	5.3		小麦																	サバ	大豆														
うなぎ玉丼セット○ざる	858	5.3	卵	小麦																	サバ	大豆														
うなぎ玉丼セット○釜	936	6.6	卵	小麦																	サバ	大豆														
うなぎ玉丼セット○温	926	7.3	卵	小麦																	サバ	大豆														
うなぎ玉丼セット○冷	935	6.9	卵	小麦																	サバ	大豆														
うなぎ玉丼セット○温ミニ	858	6.0	卵	小麦																	サバ	大豆														
うなぎ玉丼セット○冷ミニ	862	5.3	卵	小麦																	サバ	大豆														

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																									
【大地の恵みメニュー】																												
【おすすめセット】おすすめセットについては、基本のうどん◎に【●、★、▲】の項目を1つずつ選んでいただき組み合わせてください。																												
◎根菜入り野菜かき揚げうどん	466	7.0	卵	小麦																大豆	鶏肉						ごま	
◎彩り野菜のあんかけうどん	447	7.3	卵	小麦																大豆	鶏肉							
◎蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	451	4.6	卵	小麦															サバ	大豆					山芋			
◎牛肉と季節野菜のゆず醤油うどんo大地	578	8.2	卵	小麦									牛肉						サバ	大豆	鶏肉							
◎青森県産ほたてと季節野菜のゆず塩あんかけうどんo大地	431	8.0		小麦															サバ	大豆	鶏肉						ごま	
◎博多明太のあんかけ玉子とじうどんo大地	478	6.8	卵	小麦															サバ	大豆								
●かやくご飯	250	1.9		小麦															サバ	大豆	鶏肉							
●ひじきご飯	258	1.3		小麦																大豆								
●とろろご飯	232	0.7																										
●明太のつけご飯	233	1.5																										
★おかずo胡麻醤油	70	0.6	卵	小麦									牛肉							大豆	鶏肉	豚肉				ゼラチン	ごま	
★おかずo梅	69	0.8	卵	小麦																サバ	大豆	鶏肉						
▲おすすめセットo粉雪餅	44	0.0																										
▲おすすめセットoみかん餅	50	0.0																										
【ユニットメニュー】																												
鶏と野菜の黒酢あんセットo温o1月	893	5.6	卵	小麦																サバ	大豆	鶏肉					ゼラチン	ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットo冷o1月	893	4.8	卵	小麦																サバ	大豆	鶏肉					ゼラチン	ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットo温o2月	899	5.6	卵	小麦																サバ	大豆	鶏肉					ゼラチン	ごま
鶏と野菜の黒酢あんセットo冷o2月	899	4.8	卵	小麦																サバ	大豆	鶏肉					ゼラチン	ごま