

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○温そば○かやく	839	4.3	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○温うどん○かやく	807	4.7	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○冷そば○かやく	844	3.6	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○冷うどん○かやく	810	4.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○味噌汁○かやく	698	4.0	卵	小麦				えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○温そば○白ご飯	1050	4.6	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○温うどん○白ご飯	1017	4.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○冷そば○白ご飯	1055	3.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○冷うどん○白ご飯	1020	4.3	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○味噌汁○白ご飯	909	4.3	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○温そば○かやく	1047	4.6	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○温うどん○かやく	1015	4.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○冷そば○かやく	1052	3.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○冷うどん○かやく	1018	4.3	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○味噌汁○かやく	906	4.3	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
ざるそばセット○冬○	695	3.0	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
ざるうどんセット○冬○	628	3.8	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
天ぷらそばセット○冬○	682	5.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
天ぷらうどんセット○冬○	639	5.5	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○温そば	1054	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○温うどん	1011	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○冷そば	1051	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○冷うどん	1006	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○味噌汁	852	4.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○温そば○かやく	839	4.3	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○温うどん○かやく	807	4.7	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○冷そば○かやく	844	3.6	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○冷うどん○かやく	810	4.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○味噌汁○かやく	698	4.0	卵	小麦				えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
【御膳・選べるお食事セット】																														
季節御膳○白ご飯○温そば○粉雪	847	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○温うどん○粉雪	815	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○冷そば○粉雪	817	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○冷うどん○粉雪	783	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○味噌汁○粉雪	677	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○温そば○粉雪	845	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○温うどん○粉雪	812	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○冷そば○粉雪	815	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○冷うどん○粉雪	781	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○味噌汁○粉雪	674	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																									
			卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン
彩り御膳○温そば○湯葉ちりめん○粉雪	1093	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○湯葉ちりめん○粉雪	1060	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○湯葉ちりめん○粉雪	1087	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○湯葉ちりめん○粉雪	1052	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○粉雪	948	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○湯葉ちりめん○みかん	1099	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○湯葉ちりめん○みかん	1066	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○湯葉ちりめん○みかん	1092	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○湯葉ちりめん○みかん	1058	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○みかん	953	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○とろろ○粉雪	1113	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○とろろ○粉雪	1080	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○とろろ○粉雪	1106	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○とろろ○粉雪	1072	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○とろろ○粉雪	967	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○とろろ○みかん	1118	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○とろろ○みかん	1086	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○とろろ○みかん	1112	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○とろろ○みかん	1078	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○とろろ○みかん	973	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○明太子○粉雪	1105	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○明太子○粉雪	1072	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○明太子○粉雪	1098	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○明太子○粉雪	1064	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○明太子○粉雪	960	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○明太子○みかん	1110	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○明太子○みかん	1078	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○明太子○みかん	1104	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○明太子○みかん	1070	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○明太子○みかん	965	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○粉雪	846	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○粉雪	814	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○粉雪	847	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○粉雪	813	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○粉雪	701	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○みかん	852	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○みかん	820	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○みかん	853	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○みかん	818	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○みかん	707	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび						牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																									
			卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご		ごま
選べるお食事セット○天ぷら○温そば	1011	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご		ごま
選べるお食事セット○天ぷら○温うどん	978	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご		ごま
選べるお食事セット○天ぷら○冷そば	1011	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご		ごま
選べるお食事セット○天ぷら○冷うどん	977	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご		ごま
選べるお食事セット○天ぷら○味噌汁	866	4.6	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆							りんご		ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○温そば	1039	5.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○温うどん	1007	6.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○冷そば	1040	4.4	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○冷うどん	1006	4.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○味噌汁	894	4.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま
プラスお子様セット○関西○	215	0.8	卵	小麦			乳							オレンジ	牛肉			大豆	鶏肉		豚肉						ごま
味わい三宝そば御膳○冬○	909	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							山芋		ごま
【お子様】																											
お子様カレー○そば○	408	1.7		小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉		サバ	大豆			豚肉		桃		りんご		
お子様カレー○うどん○	381	2.0		小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉		サバ	大豆			豚肉		桃		りんご		
お子様ランチ○そば○	434	1.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉				桃				ごま
お子様ランチ○うどん○	407	1.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉				桃				ごま
お子様セット○温そば	609	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ごま
お子様セット○温うどん	588	2.9	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ごま
お子様セット○冷そば	608	2.1	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ごま
お子様セット○冷うどん	587	2.4	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ごま
お子様パンケーキセット	389	0.9	卵	小麦			乳							オレンジ				大豆									
【ご飯もの】																											
白ご飯	314	0.4		小麦														大豆							りんご		
かやくご飯	316	1.8		小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご		
とろろご飯	361	0.9		小麦													サバ	大豆						山芋	りんご		
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦														大豆							りんご		ごま
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦														大豆							りんご		
博多明太ご飯																											
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦														大豆							りんご		
ミニかやくご飯	237	1.4		小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご		
ミニとろろご飯	272	0.8		小麦													サバ	大豆						山芋	りんご		
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦														大豆							りんご		ごま
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦														大豆							りんご		
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦														大豆							りんご		
【冬メニュー】																											
季節野菜と鶏のゆず塩あんかけうどん	582	7.7		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉								
季節野菜と鶏のゆず塩あんかけそば	649	6.9		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉								

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																														
きつねセット○冬○冷そば○	653	2.5	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
きつねセット○冬○冷うどん○	610	3.0	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
山菜セット○冬○温そば○	632	5.2		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
山菜セット○冬○温うどん○	588	5.7		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
山菜セット○冬○冷そば○	627	3.2		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
山菜セット○冬○冷うどん○	584	3.7		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
とろろセット○冬○温そば	628	5.3	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
とろろセット○冬○温うどん	585	5.7	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
とろろセット○冬○冷そば	624	3.2	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
とろろセット○冬○冷うどん	579	3.7	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
かやくセット○冬○温そば	602	4.8	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
かやくセット○冬○温うどん	559	5.3	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
かやくセット○冬○冷そば	586	2.8	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
かやくセット○冬○冷うどん	541	3.2	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
【和さらだとおどんぶりセット】																																
和さらだと親子丼セット○スープ○	700	3.7	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉							りんご			
和さらだと親子丼セット○温そば○	743	4.4	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セット○温うどん○	732	4.6	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セット○冷そば○	747	3.6	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セット○冷うどん○	734	3.8	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと天丼セット○スープ○	784	4.0	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご		ごま	
和さらだと天丼セット○温そば○	827	4.8	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご		ごま	
和さらだと天丼セット○温うどん○	816	4.9	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご		ごま	
和さらだと天丼セット○冷そば○	831	4.0	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご		ごま	
和さらだと天丼セット○冷うどん○	818	4.1	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご		ごま	
和さらだとかつ丼セット○スープ○	916	4.1	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
和さらだとかつ丼セット○温そば○	958	4.9	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
和さらだとかつ丼セット○温うどん○	947	5.0	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
和さらだとかつ丼セット○冷そば○	962	4.1	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
和さらだとかつ丼セット○冷うどん○	949	4.2	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
和さらだとねぎとろ丼セット○スープ○	653	4.5	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○温そば○	690	5.0	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○温うどん○	679	5.1	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○冷そば○	701	4.7	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○冷うどん○	688	4.9	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだと鴨とじ丼セット○スープ○	739	3.9	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○温そば○	776	4.3	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○温うどん○	765	4.5	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○冷そば○	787	4.1	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○冷うどん○	774	4.2	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
うなぎ御膳○温そば○みかん	1087	8.8	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○温うどん○みかん	1055	9.2	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷そば○みかん	1088	7.5	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○みかん	1054	7.8	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○みかん	942	7.8	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温そば○みかん	1209	8.3	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温うどん○みかん	1166	8.8	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷そば○みかん	1206	6.3	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷うどん○みかん	1160	6.8	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○味噌汁○みかん	1007	6.7	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温そば○みかん	925	6.7		小麦	そば			乳										サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温うどん○みかん	881	7.2		小麦	そば			乳										サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷そば○みかん	921	4.7		小麦	そば			乳										サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷うどん○みかん	876	5.1		小麦	そば			乳										サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○味噌汁○みかん	722	5.1		小麦	そば			乳										サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ・重セット○温そば	849	6.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
うなぎ・重セット○温うどん	806	6.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
うなぎ・重セット○冷そば	845	4.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
うなぎ・重セット○冷うどん	800	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
うなぎ・重セット○味噌汁	647	4.7		小麦														サバ	大豆							りんご				
【雪室熟成牛メニュー】																														
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック	952	4.5		小麦	そば													牛肉	サバ	大豆						豚肉			りんご	ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック	930	4.8		小麦	そば													牛肉	サバ	大豆						豚肉			りんご	ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック	952	3.7		小麦	そば													牛肉	サバ	大豆						豚肉			りんご	ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック	929	4.0		小麦	そば													牛肉	サバ	大豆						豚肉			りんご	ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ	887	3.7		小麦	そば			乳										牛肉	サバ	大豆								りんご		
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ	865	4.0		小麦	そば			乳										牛肉	サバ	大豆								りんご		
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ	887	2.9		小麦	そば			乳										牛肉	サバ	大豆								りんご		
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ	864	3.2		小麦	そば			乳										牛肉	サバ	大豆								りんご		
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○塩だれ	876	3.8		小麦	そば													牛肉	サバ	大豆								りんご		ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○塩だれ	854	4.1		小麦	そば													牛肉	サバ	大豆								りんご		ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○塩だれ	876	3.0		小麦	そば													牛肉	サバ	大豆								りんご		ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○塩だれ	853	3.3		小麦	そば													牛肉	サバ	大豆								りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○ガーリック	846	4.5		小麦	そば													牛肉	サバ	大豆						豚肉			りんご	ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○ガーリック	824	4.8		小麦	そば													牛肉	サバ	大豆						豚肉			りんご	ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○ガーリック	846	3.7		小麦	そば													牛肉	サバ	大豆						豚肉			りんご	ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○ガーリック	823	3.9		小麦	そば													牛肉	サバ	大豆						豚肉			りんご	ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○バルサミコ	781	2.9		小麦	そば			乳										牛肉	サバ	大豆								りんご		
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○バルサミコ	781	3.7		小麦	そば			乳										牛肉	サバ	大豆								りんご		
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○バルサミコ	759	4.0		小麦	そば			乳										牛肉	サバ	大豆								りんご		
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○バルサミコ	758	3.2		小麦	そば			乳										牛肉	サバ	大豆								りんご		

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
【お食事セット】																														
鶏と野菜の黒酢あんセット○温そば○	1054	5.4	卵	小麦	そば			乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
鶏と野菜の黒酢あんセット○温うどん○	1021	5.8	卵	小麦	そば			乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
鶏と野菜の黒酢あんセット○冷そば○	1054	4.1	卵	小麦	そば			乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
鶏と野菜の黒酢あんセット○冷うどん○	1020	4.5	卵	小麦	そば			乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
鶏と野菜の黒酢あんセット○味噌汁○	914	4.8	卵	小麦	そば			乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
ユーリンチーセット○温そば○	856	4.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
ユーリンチーセット○温うどん○	824	5.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
ユーリンチーセット○冷そば○	857	3.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
ユーリンチーセット○冷うどん○	823	3.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
ユーリンチーセット○味噌汁○	717	4.0		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
【おすすめメニュー】																														
炙り鮭ハラスといくら丼セット○温そば○	771	6.2	卵	小麦	そば							いくら						さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セット○温うどん○	728	6.6	卵	小麦	そば							いくら						さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セット○冷そば○	767	4.1	卵	小麦	そば							いくら						さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セット○冷うどん○	722	4.6	卵	小麦	そば							いくら						さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		
炙り鮭ハラスといくら丼セット○味噌汁○	569	4.5	卵	小麦								いくら						さけ	サバ	大豆							りんご	ゼラチン		