

# 家族亭 栄養成分・アレルギー一覧表 (2019年1月9日現在)

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。  
\*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

|                | エネルギー<br>(キロカロリー) | 食塩相当量<br>(g) |   |    |    |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    |    |    |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    |  |
|----------------|-------------------|--------------|---|----|----|-----|---|----|----|-----|----|-----|------|-----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|---|----|-----|------|---------|----|--|
|                |                   |              | 卵 | 小麦 | そば | 落花生 | 乳 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | クルミ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | りんご | ゼラチン | コーンスターチ | ごま |  |
| <b>【単品温麺】</b>  |                   |              |   |    |    |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    |    |    |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    |  |
| かけそば           | 295               | 3.4          |   | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    |    | サバ | 大豆 |     |    |    |   |    |     |      |         |    |  |
| かけうどん          | 241               | 4.0          |   | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    |    | サバ | 大豆 |     |    |    |   |    |     |      |         |    |  |
| きつねそば          | 355               | 3.7          |   | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    |    | サバ | 大豆 |     |    |    |   |    |     |      |         |    |  |
| きつねうどん         | 301               | 4.3          |   | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    |    | サバ | 大豆 |     |    |    |   |    |     |      |         |    |  |
| 鴨なんばそば         | 399               | 4.0          |   | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    |    | サバ | 大豆 |     |    |    |   |    |     |      |         |    |  |
| 鴨なんばうどん        | 345               | 4.6          |   | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    |    | サバ | 大豆 |     |    |    |   |    |     |      |         |    |  |
| ぞう煮そば          | 576               | 4.0          |   | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    |    | サバ | 大豆 |     |    |    |   |    |     |      |         |    |  |
| ぞう煮うどん         | 522               | 4.6          |   | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    |    | サバ | 大豆 |     |    |    |   |    |     |      |         |    |  |
| 木の葉そば          | 367               | 4.3          | 卵 | 小麦 | そば |     |   |    | えび |     |    |     |      |     |    |     |    |    | サバ | 大豆 |     |    |    |   |    |     |      |         |    |  |
| 木の葉うどん         | 313               | 4.9          | 卵 | 小麦 | そば |     |   |    | えび |     |    |     |      |     |    |     |    |    | サバ | 大豆 |     |    |    |   |    |     |      |         |    |  |
| にしんそば          | 408               | 4.2          |   | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    |    | サバ | 大豆 |     |    |    |   |    | りんご |      |         |    |  |
| にしんうどん         | 354               | 4.8          |   | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    |    | サバ | 大豆 |     |    |    |   |    | りんご |      |         |    |  |
| 天ぷらそば○冬○       | 518               | 4.6          | 卵 | 小麦 | そば |     |   |    | えび |     |    |     |      |     |    |     |    |    | サバ | 大豆 |     |    |    |   |    |     |      |         | ごま |  |
| 天ぷらうどん○冬○      | 464               | 5.2          | 卵 | 小麦 | そば |     |   |    | えび |     |    |     |      |     |    |     |    |    | サバ | 大豆 |     |    |    |   |    |     |      |         | ごま |  |
| だし割りカレーそば      | 689               | 5.1          |   | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     | 牛肉 |     |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉  |    | 豚肉 |   |    | りんご | ゼラチン |         |    |  |
| だし割りカレーうどん     | 621               | 5.9          |   | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     | 牛肉 |     |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉  |    | 豚肉 |   |    | りんご | ゼラチン |         |    |  |
| 野菜カレーそば        | 773               | 5.2          |   | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     | 牛肉 |     |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉  |    | 豚肉 |   |    | りんご | ゼラチン |         |    |  |
| 野菜カレーうどん       | 705               | 5.9          |   | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     | 牛肉 |     |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉  |    | 豚肉 |   |    | りんご | ゼラチン |         |    |  |
| 蓮根饅頭の湯葉あんかけそば  | 575               | 5.9          | 卵 | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    |    | サバ | 大豆 |     |    |    |   |    | 山芋  |      |         |    |  |
| 蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん | 507               | 6.6          | 卵 | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    |    | サバ | 大豆 |     |    |    |   |    | 山芋  |      |         |    |  |
| 鍋焼きうどん         | 565               | 5.6          | 卵 | 小麦 | そば |     |   |    | えび |     |    |     |      |     |    |     |    |    | サバ | 大豆 |     |    |    |   |    |     |      |         | ごま |  |

|                    | エネルギー<br>(キロカロリー) | 食塩相当量<br>(g) |   |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |  |  |    |  |    |     |  |    |
|--------------------|-------------------|--------------|---|----|----|--|---|----|--|--|--|--|--|--|--|--|----|----|----|--|--|----|--|----|-----|--|----|
| 【单品冷麺】             |                   |              |   |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |  |  |    |  |    |     |  |    |
| ざるそば               | 342               | 1.7          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  |    |     |  |    |
| ざるうどん              | 275               | 2.4          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  |    |     |  |    |
| つけとろろそば            | 398               | 3.0          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  | 山芋 |     |  |    |
| つけとろろうどん           | 333               | 3.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  | 山芋 |     |  |    |
| おろしそば              | 366               | 2.5          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  |    |     |  | ごま |
| おろしうどん             | 301               | 3.2          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  |    |     |  | ごま |
| 天ざるそば○冬○           | 587               | 3.9          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  |    |     |  | ごま |
| 天ざるうどん○冬○          | 520               | 4.6          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  |    |     |  | ごま |
| 野菜天ざるそば○冬○         | 622               | 3.5          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  |    |     |  | ごま |
| 野菜天ざるうどん○冬○        | 556               | 4.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  |    |     |  | ごま |
| 天ぷら盛り合わせと特盛りそば○冬○  | 846               | 4.0          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  |    |     |  | ごま |
| 天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○冬○ | 737               | 5.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  |    |     |  | ごま |
| 鴨つけせいろそば           | 684               | 2.8          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  |    |     |  |    |
| 鴨つけせいろうどん          | 576               | 4.0          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  |    |     |  |    |
| 桜えびのころころそば         | 489               | 3.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |   | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  |    |     |  | ごま |
| 桜えびのころころうどん        | 423               | 4.0          | 卵 | 小麦 | そば |  |   | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  |    |     |  | ごま |
| 黒酢サラダそば            | 497               | 7.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |    |  |    | りんご |  | ごま |
| 黒酢サラダうどん           | 432               | 8.0          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |    |  |    | りんご |  | ごま |
| 納豆そば               | 426               | 3.6          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  | 豚肉 |  |    |     |  |    |
| 納豆うどん              | 361               | 4.4          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  | 豚肉 |  |    |     |  |    |
| 十割おろしそば            | 424               | 2.9          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  |    |     |  | ごま |
| 三宝そば               | 418               | 2.9          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  |    |     |  | ごま |
| 大名天ざるそば○冬○         | 1008              | 6.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |    |  |    |     |  | ごま |
| 大名天ざるうどん○冬○        | 925               | 7.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |    |  |    |     |  | ごま |
|                    |                   |              |   |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |  |  |    |  |    |     |  |    |
|                    |                   |              |   |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |  |  |    |  |    |     |  |    |
| 【得セット】             |                   |              |   |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |  |  |    |  |    |     |  |    |
| 親子丼セット○温そば○        | 832               | 5.2          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |    |  |    | りんご |  |    |
| 親子丼セット○温うどん○       | 789               | 5.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |    |  |    | りんご |  |    |
| 親子丼セット○冷そば○        | 828               | 3.2          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |    |  |    | りんご |  |    |
| 親子丼セット○冷うどん○       | 783               | 3.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |    |  |    | りんご |  |    |
| 親子丼セット○味噌汁○        | 630               | 3.6          | 卵 | 小麦 |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |    |  |    | りんご |  |    |
| 天丼セット○冬○温そば○       | 921               | 5.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |   | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  |    | りんご |  | ごま |
| 天丼セット○冬○温うどん○      | 878               | 6.2          | 卵 | 小麦 | そば |  |   | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  |    | りんご |  | ごま |
| 天丼セット○冬○冷そば○       | 917               | 3.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |   | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  |    | りんご |  | ごま |
| 天丼セット○冬○冷うどん○      | 872               | 4.2          | 卵 | 小麦 | そば |  |   | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  |    | りんご |  | ごま |
| 天丼セット○冬○味噌汁○       | 719               | 4.1          | 卵 | 小麦 |    |  |   | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |    |  |    | りんご |  | ごま |

|                         | エネルギー<br>(キロカロリー) | 食塩相当量<br>(g) |   |    |    |  |   |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    |    |    |    |  |    |  |  |  |     |      |    |  |
|-------------------------|-------------------|--------------|---|----|----|--|---|----|--|--|--|-----|--|----|----|--|----|----|----|----|--|----|--|--|--|-----|------|----|--|
| カツ丼セット○温そば○             | 1047              | 5.6          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  | りんご |      |    |  |
| カツ丼セット○温うどん○            | 1004              | 6.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  | りんご |      |    |  |
| カツ丼セット○冷そば○             | 1043              | 3.6          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  | りんご |      |    |  |
| カツ丼セット○冷うどん○            | 998               | 4.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  | りんご |      |    |  |
| カツ丼セット○味噌汁○             | 845               | 4.0          | 卵 | 小麦 |    |  | 乳 |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  | りんご |      |    |  |
| ねぎとろ丼セット○温そば○           | 788               | 5.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| ねぎとろ丼セット○温うどん○          | 745               | 6.2          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| ねぎとろ丼セット○冷そば○           | 785               | 3.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| ねぎとろ丼セット○冷うどん○          | 740               | 4.2          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| ねぎとろ丼セット○味噌汁○           | 586               | 4.1          | 卵 | 小麦 |    |  |   |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 鴨とじ丼セット○温そば○            | 874               | 5.1          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  | りんご |      |    |  |
| 鴨とじ丼セット○温うどん○           | 831               | 5.6          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  | りんご |      |    |  |
| 鴨とじ丼セット○冷そば○            | 871               | 3.1          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  | りんご |      |    |  |
| 鴨とじ丼セット○冷うどん○           | 826               | 3.6          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  | りんご |      |    |  |
| 鴨とじ丼セット○味噌汁○            | 672               | 3.5          | 卵 | 小麦 |    |  |   |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  | りんご |      |    |  |
| 炙りサーモンハラスといくら丼セット○温そば○  | 771               | 6.2          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  | いくら |  |    |    |  | さけ | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |    |  |
| 炙りサーモンハラスといくら丼セット○温うどん○ | 728               | 6.6          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  | いくら |  |    |    |  | さけ | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |    |  |
| 炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷そば○  | 767               | 4.1          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  | いくら |  |    |    |  | さけ | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |    |  |
| 炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷うどん○ | 722               | 4.6          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  | いくら |  |    |    |  | さけ | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |    |  |
| 炙りサーモンハラスといくら丼セット○味噌汁○  | 569               | 4.5          | 卵 | 小麦 |    |  |   |    |  |  |  | いくら |  |    |    |  | さけ | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  | りんご | ゼラチン |    |  |
| 鶏と野菜の山椒焼セット○温そば○        | 794               | 6.6          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  | りんご |      | ごま |  |
| 鶏と野菜の山椒焼セット○温うどん○       | 750               | 7.1          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  | りんご |      | ごま |  |
| 鶏と野菜の山椒焼セット○冷そば○        | 790               | 4.6          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  | りんご |      | ごま |  |
| 鶏と野菜の山椒焼セット○冷うどん○       | 745               | 5.1          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  | りんご |      | ごま |  |
| 鶏と野菜の山椒焼セット○味噌汁○        | 591               | 5.0          | 卵 | 小麦 |    |  |   |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  | りんご |      | ごま |  |
| はなみずき・屋号御膳○温そば○         | 748               | 6.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |     |  |    | 牛肉 |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| はなみずき・屋号御膳○温うどん○        | 715               | 6.6          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |     |  | 牛肉 |    |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| はなみずき・屋号御膳○冷そば○         | 748               | 4.9          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |     |  | 牛肉 |    |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| はなみずき・屋号御膳○冷うどん○        | 714               | 5.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |     |  | 牛肉 |    |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| はなみずき・屋号御膳○味噌汁○         | 603               | 5.2          | 卵 | 小麦 |    |  | 乳 | えび |  |  |  |     |  | 牛肉 |    |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
|                         |                   |              |   |    |    |  |   |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    |    |    |    |  |    |  |  |  |     |      |    |  |
| <b>【お食事セット】</b>         |                   |              |   |    |    |  |   |    |  |  |  |     |  |    |    |  |    |    |    |    |  |    |  |  |  |     |      |    |  |
| 季節の天ぷらと小鉢セット○冬○温そば○白ご飯  | 842               | 4.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |   | えび |  |  |  |     |  | 牛肉 |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 季節の天ぷらと小鉢セット○冬○温うどん○白ご飯 | 809               | 4.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |   | えび |  |  |  |     |  | 牛肉 |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 季節の天ぷらと小鉢セット○冬○冷そば○白ご飯  | 846               | 3.6          | 卵 | 小麦 | そば |  |   | えび |  |  |  |     |  | 牛肉 |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 季節の天ぷらと小鉢セット○冬○冷うどん○白ご飯 | 812               | 4.0          | 卵 | 小麦 | そば |  |   | えび |  |  |  |     |  | 牛肉 |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 季節の天ぷらと小鉢セット○冬○味噌汁○白ご飯  | 701               | 4.0          | 卵 | 小麦 |    |  |   | えび |  |  |  |     |  | 牛肉 |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |

|                          | エネルギー<br>(キロカロリー) | 食塩相当量<br>(g) |   |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |     |      |    |  |
|--------------------------|-------------------|--------------|---|----|----|--|---|----|--|--|--|--|--|--|--|----|--|--|----|----|----|--|--|--|--|--|--|--|-----|------|----|--|
| 季節の天ぷらと小鉢セット○冬○温そば○かやく   | 839               | 4.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 季節の天ぷらと小鉢セット○冬○温うどん○かやく  | 807               | 4.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 季節の天ぷらと小鉢セット○冬○冷そば○かやく   | 844               | 3.6          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 季節の天ぷらと小鉢セット○冬○冷うどん○かやく  | 810               | 4.0          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 季節の天ぷらと小鉢セット○冬○味噌汁○かやく   | 698               | 4.0          | 卵 | 小麦 |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○温そば○白ご飯   | 1050              | 4.6          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○温うどん○白ご飯  | 1017              | 4.9          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○冷そば○白ご飯   | 1055              | 3.9          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○冷うどん○白ご飯  | 1020              | 4.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○味噌汁○白ご飯   | 909               | 4.3          | 卵 | 小麦 |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○温そば○かやく   | 1047              | 4.6          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○温うどん○かやく  | 1015              | 4.9          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○冷そば○かやく   | 1052              | 3.9          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○冷うどん○かやく  | 1018              | 4.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○味噌汁○かやく   | 906               | 4.3          | 卵 | 小麦 |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| ざるそばセット○冬○               | 695               | 3.0          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| ざるうどんセット○冬○              | 628               | 3.8          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 天ぷらそばセット○冬○              | 682               | 5.0          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 天ぷらうどんセット○冬○             | 639               | 5.5          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○温そば       | 1054              | 5.7          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご |      | ごま |  |
| 鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○温うどん      | 1011              | 6.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご |      | ごま |  |
| 鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○冷そば       | 1051              | 3.6          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご |      | ごま |  |
| 鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○冷うどん      | 1006              | 4.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご |      | ごま |  |
| 鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○味噌汁       | 852               | 4.0          | 卵 | 小麦 |    |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご |      | ごま |  |
| 季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○温そば○かやく  | 839               | 4.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○温うどん○かやく | 807               | 4.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○冷そば○かやく  | 844               | 3.6          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○冷うどん○かやく | 810               | 4.0          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○味噌汁○かやく  | 698               | 4.0          | 卵 | 小麦 |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
|                          |                   |              |   |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |     |      |    |  |
| 【御膳・選べるお食事セット】           |                   |              |   |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |     |      |    |  |
| 季節御膳○白ご飯○温そば○粉雪          | 847               | 6.5          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 季節御膳○白ご飯○温うどん○粉雪         | 815               | 6.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 季節御膳○白ご飯○冷そば○粉雪          | 817               | 4.4          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 季節御膳○白ご飯○冷うどん○粉雪         | 783               | 4.7          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 季節御膳○白ご飯○味噌汁○粉雪          | 677               | 5.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 季節御膳○かやく○温そば○粉雪          | 845               | 6.5          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 季節御膳○かやく○温うどん○粉雪         | 812               | 6.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 季節御膳○かやく○冷そば○粉雪          | 815               | 4.4          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 季節御膳○かやく○冷うどん○粉雪         | 781               | 4.7          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |
| 季節御膳○かやく○味噌汁○粉雪          | 674               | 5.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン | ごま |  |

|                      | エネルギー<br>(キロカロリー) | 食塩相当量<br>(g) |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  |    |
|----------------------|-------------------|--------------|---|----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----|------|--|--|--|----|
| 季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○粉雪   | 854               | 6.6          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○粉雪  | 822               | 7.0          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○粉雪   | 825               | 4.5          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○粉雪  | 790               | 4.9          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○粉雪   | 684               | 5.5          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○明太○温そば○粉雪       | 866               | 7.2          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○明太○温うどん○粉雪      | 834               | 7.6          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○明太○冷そば○粉雪       | 836               | 5.1          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○明太○冷うどん○粉雪      | 802               | 5.5          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○明太○味噌汁○粉雪       | 696               | 6.1          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○とろろ○温そば○粉雪      | 884               | 6.9          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○とろろ○温うどん○粉雪     | 851               | 7.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○とろろ○冷そば○粉雪      | 854               | 4.8          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○とろろ○冷うどん○粉雪     | 820               | 5.2          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○とろろ○味噌汁○粉雪      | 713               | 5.8          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○白ご飯○温そば○みかん     | 853               | 6.4          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○白ご飯○温うどん○みかん    | 820               | 6.8          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○白ご飯○冷そば○みかん     | 823               | 4.4          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○白ご飯○冷うどん○みかん    | 789               | 4.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○白ご飯○味噌汁○みかん     | 682               | 5.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○かやく○温そば○みかん     | 850               | 6.4          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○かやく○温うどん○みかん    | 818               | 6.8          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○かやく○冷そば○みかん     | 820               | 4.4          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○かやく○冷うどん○みかん    | 786               | 4.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○かやく○味噌汁○みかん     | 680               | 5.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○みかん  | 860               | 6.6          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○みかん | 828               | 7.0          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○みかん  | 830               | 4.5          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○みかん | 796               | 4.9          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○みかん  | 690               | 5.5          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○明太○温そば○みかん      | 872               | 7.2          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○明太○温うどん○みかん     | 840               | 7.5          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○明太○冷そば○みかん      | 842               | 5.1          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○明太○冷うどん○みかん     | 808               | 5.5          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○明太○味噌汁○みかん      | 701               | 6.1          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○とろろ○温そば○みかん     | 889               | 6.9          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○とろろ○温うどん○みかん    | 857               | 7.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○とろろ○冷そば○みかん     | 859               | 4.8          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○とろろ○冷うどん○みかん    | 825               | 5.2          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |
| 季節御膳○とろろ○味噌汁○みかん     | 719               | 5.8          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |  |  |  | ごま |

|                   | エネルギー<br>(キロカロリー) | 食塩相当量<br>(g) |   |    |    |  |   |    |    |  |  |  |  |     |  |  |    |  |  |    |    |    |  |    |  |  |  |     |      |      |    |    |
|-------------------|-------------------|--------------|---|----|----|--|---|----|----|--|--|--|--|-----|--|--|----|--|--|----|----|----|--|----|--|--|--|-----|------|------|----|----|
| 季節の天ぷら膳○温そば○粉雪    | 961               | 6.4          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |    | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○粉雪   | 929               | 6.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |    | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○粉雪    | 931               | 4.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |    | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○粉雪   | 930               | 4.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |    | ごま |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○粉雪    | 791               | 5.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |    | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温そば○みかん   | 967               | 6.4          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |    | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○みかん  | 935               | 6.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |    | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○みかん   | 937               | 4.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |    | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○みかん  | 903               | 4.7          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |    | ごま |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○みかん   | 796               | 5.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |    | ごま |
| 味わい三種のそば御膳○冬○     | 684               | 4.5          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  | いくら |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  | 山芋  | ゼラチン |      | ごま |    |
| そば御膳○冬○温          | 649               | 5.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |     |      |      |    | ごま |
| そば御膳○冬○冷          | 708               | 4.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |     |      |      |    | ごま |
| 新そば御膳○冬○温○粉雪      | 907               | 9.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |  |  |     |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  |     |      |      | ごま |    |
| 新そば御膳○冬○冷○粉雪      | 963               | 7.5          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |  |  |     |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  |     |      |      | ごま |    |
| 新そば御膳○冬○温○みかん     | 913               | 9.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |  |  |     |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  |     |      |      | ごま |    |
| 新そば御膳○冬○冷○みかん     | 969               | 7.5          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |  |  |     |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  |     |      |      | ごま |    |
| 彩り御膳○温そば○白ご飯○粉雪   | 1085              | 8.7          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |
| 彩り御膳○温うどん○白ご飯○粉雪  | 1053              | 9.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |
| 彩り御膳○冷そば○白ご飯○粉雪   | 1079              | 6.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |
| 彩り御膳○冷うどん○白ご飯○粉雪  | 1045              | 7.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |
| 彩り御膳○味噌汁○白ご飯○粉雪   | 940               | 7.7          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |
| 彩り御膳○温そば○白ご飯○みかん  | 1091              | 8.7          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |
| 彩り御膳○温うどん○白ご飯○みかん | 1059              | 9.0          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |
| 彩り御膳○冷そば○白ご飯○みかん  | 1085              | 6.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |
| 彩り御膳○冷うどん○白ご飯○みかん | 1051              | 7.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |
| 彩り御膳○味噌汁○白ご飯○みかん  | 946               | 7.7          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |
| 彩り御膳○温そば○かやく○粉雪   | 1084              | 8.7          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |
| 彩り御膳○温うどん○かやく○粉雪  | 1051              | 9.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |
| 彩り御膳○冷そば○かやく○粉雪   | 1078              | 6.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |
| 彩り御膳○冷うどん○かやく○粉雪  | 1043              | 7.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |
| 彩り御膳○味噌汁○かやく○粉雪   | 939               | 7.7          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |
| 彩り御膳○温そば○かやく○みかん  | 1090              | 8.7          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |
| 彩り御膳○温うどん○かやく○みかん | 1057              | 9.0          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |
| 彩り御膳○冷そば○かやく○みかん  | 1083              | 6.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |
| 彩り御膳○冷うどん○かやく○みかん | 1049              | 7.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |
| 彩り御膳○味噌汁○かやく○みかん  | 944               | 7.7          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |  |  |     |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |

|                      | エネルギー<br>(キロカロリー) | 食塩相当量<br>(g) |   |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    |    |    |  |    |  |  |    |     |      |    |
|----------------------|-------------------|--------------|---|----|----|--|---|----|--|--|--|--|--|--|----|--|--|----|----|----|--|----|--|--|----|-----|------|----|
|                      |                   |              | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○温そば○湯葉ちりめん○粉雪   | 1093              | 8.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○温うどん○湯葉ちりめん○粉雪  | 1060              | 9.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○冷そば○湯葉ちりめん○粉雪   | 1087              | 6.9          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○冷うどん○湯葉ちりめん○粉雪  | 1052              | 7.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○粉雪   | 948               | 7.9          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○温そば○湯葉ちりめん○みかん  | 1099              | 8.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○温うどん○湯葉ちりめん○みかん | 1066              | 9.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○冷そば○湯葉ちりめん○みかん  | 1092              | 6.9          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○冷うどん○湯葉ちりめん○みかん | 1058              | 7.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○みかん  | 953               | 7.9          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○温そば○とろろ○粉雪      | 1113              | 8.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○温うどん○とろろ○粉雪     | 1080              | 9.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○冷そば○とろろ○粉雪      | 1106              | 6.9          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○冷うどん○とろろ○粉雪     | 1072              | 7.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○味噌汁○とろろ○粉雪      | 967               | 7.9          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○温そば○とろろ○みかん     | 1118              | 8.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○温うどん○とろろ○みかん    | 1086              | 9.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○冷そば○とろろ○みかん     | 1112              | 6.9          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○冷うどん○とろろ○みかん    | 1078              | 7.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○味噌汁○とろろ○みかん     | 973               | 7.9          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○温そば○明太子○粉雪      | 1105              | 9.4          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○温うどん○明太子○粉雪     | 1072              | 9.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○冷そば○明太子○粉雪      | 1098              | 7.5          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○冷うどん○明太子○粉雪     | 1064              | 7.9          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○味噌汁○明太子○粉雪      | 960               | 8.5          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○温そば○明太子○みかん     | 1110              | 9.4          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○温うどん○明太子○みかん    | 1078              | 9.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○冷そば○明太子○みかん     | 1104              | 7.5          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○冷うどん○明太子○みかん    | 1070              | 7.9          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 彩り御膳○味噌汁○明太子○みかん     | 965               | 8.5          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○粉雪   | 846               | 6.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○粉雪  | 814               | 6.5          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○粉雪   | 847               | 4.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○粉雪  | 813               | 5.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○粉雪   | 701               | 5.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○みかん  | 852               | 6.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○みかん | 820               | 6.5          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○みかん  | 853               | 4.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○みかん | 818               | 5.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○みかん  | 707               | 5.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |

|                         | エネルギー<br>(キロカロリー) | 食塩相当量<br>(g) |   |    |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    |    |    |  |  |  |  |  |    |     |      |      |    |
|-------------------------|-------------------|--------------|---|----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|--|--|----|----|----|--|--|--|--|--|----|-----|------|------|----|
| 季節の天ぷら膳○温そば○かやく○粉雪      | 845               | 6.2          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○粉雪     | 812               | 6.5          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○粉雪      | 845               | 4.8          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○粉雪     | 811               | 5.2          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○粉雪      | 700               | 5.2          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温そば○かやく○みかん     | 850               | 6.2          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○みかん    | 818               | 6.5          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○みかん     | 851               | 4.8          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○みかん    | 817               | 5.2          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○みかん     | 705               | 5.2          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○粉雪   | 854               | 6.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○粉雪  | 821               | 6.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○粉雪   | 854               | 5.0          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○粉雪  | 820               | 5.4          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○粉雪   | 709               | 5.4          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○みかん  | 859               | 6.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○みかん | 827               | 6.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○みかん  | 860               | 5.0          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○みかん | 826               | 5.4          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○みかん  | 714               | 5.4          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温そば○明太子○粉雪      | 865               | 6.9          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○粉雪     | 831               | 7.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○粉雪      | 864               | 5.6          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○粉雪     | 830               | 5.9          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○粉雪      | 718               | 6.0          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温そば○明太子○みかん     | 871               | 6.9          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○みかん    | 837               | 7.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○みかん     | 870               | 5.6          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○みかん    | 835               | 5.9          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○みかん     | 724               | 6.0          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○粉雪      | 873               | 6.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    | 山芋  | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○粉雪     | 839               | 6.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま   |    |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○粉雪      | 872               | 5.0          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま   |    |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○粉雪     | 838               | 5.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご | ゼラチン | ごま   |    |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○粉雪      | 726               | 5.4          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    | 山芋  | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○みかん     | 877               | 6.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    | 山芋  | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○みかん    | 845               | 6.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    | 山芋  | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○みかん     | 878               | 5.0          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    | 山芋  | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○みかん    | 843               | 5.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    | 山芋  | りんご  | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○みかん     | 732               | 5.4          | 卵 | 小麦 | そば |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |    | 山芋  | りんご  | ゼラチン | ごま |



|                    | エネルギー    | 食塩相当量 |   |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  |    |    |    |  |    |  |    |     |     |  |    |  |
|--------------------|----------|-------|---|----|----|--|---|----|--|--|--|--|--|------|----|--|--|----|----|----|--|----|--|----|-----|-----|--|----|--|
|                    | (キロカロリー) | (g)   | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |      |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |    |     | りんご |  | ごま |  |
| 選べるお食事セット○天ぷら○温そば  | 1011     | 5.6   | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |      |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |    |     | りんご |  | ごま |  |
| 選べるお食事セット○天ぷら○温うどん | 978      | 6.0   | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |      |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |    |     | りんご |  | ごま |  |
| 選べるお食事セット○天ぷら○冷そば  | 1011     | 4.3   | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |      |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |    |     | りんご |  | ごま |  |
| 選べるお食事セット○天ぷら○冷うどん | 977      | 4.6   | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |      |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |    |     | りんご |  | ごま |  |
| 選べるお食事セット○天ぷら○味噌汁  | 866      | 4.6   | 卵 | 小麦 |    |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |      |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |    |     | りんご |  | ごま |  |
| 選べるお食事セット○油淋鶏○温そば  | 1039     | 5.8   | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |    |     | りんご |  | ごま |  |
| 選べるお食事セット○油淋鶏○温うどん | 1007     | 6.1   | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |    |     | りんご |  | ごま |  |
| 選べるお食事セット○油淋鶏○冷そば  | 1040     | 4.4   | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |    |     | りんご |  | ごま |  |
| 選べるお食事セット○油淋鶏○冷うどん | 1006     | 4.8   | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |    |     | りんご |  | ごま |  |
| 選べるお食事セット○油淋鶏○味噌汁  | 894      | 4.8   | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |    |     | りんご |  | ごま |  |
| プラスお子様セット○関西○      | 215      | 0.8   | 卵 | 小麦 |    |  | 乳 |    |  |  |  |  |  | オレンジ | 牛肉 |  |  |    | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |    |     |     |  | ごま |  |
| 味わい三宝そば御膳○冬○       | 909      | 6.8   | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |      |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |    | 山芋  |     |  | ごま |  |
|                    |          |       |   |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  |    |    |    |  |    |  |    |     |     |  |    |  |
| <b>【お子様】</b>       |          |       |   |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  |    |    |    |  |    |  |    |     |     |  |    |  |
| お子様カレー○そば○         | 408      | 1.7   |   | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |  |  |  |  | オレンジ | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  | 桃  |     | りんご |  |    |  |
| お子様カレー○うどん○        | 381      | 2.0   |   | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |  |  |  |  | オレンジ | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  | 桃  |     | りんご |  |    |  |
| お子様ランチ○そば○         | 434      | 1.6   | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |  |  |  |  | オレンジ | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  | 桃  |     |     |  | ごま |  |
| お子様ランチ○うどん○        | 407      | 1.9   | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |  |  |  |  | オレンジ | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  | 桃  |     |     |  | ごま |  |
| お子様セット○温そば         | 609      | 2.6   | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  | オレンジ | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |    |     |     |  | ごま |  |
| お子様セット○温うどん        | 588      | 2.9   | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  | オレンジ | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |    |     |     |  | ごま |  |
| お子様セット○冷そば         | 608      | 2.1   | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  | オレンジ | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |    |     |     |  | ごま |  |
| お子様セット○冷うどん        | 587      | 2.4   | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  | オレンジ | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |    |     |     |  | ごま |  |
| お子様パンケーキセット        | 389      | 0.9   | 卵 | 小麦 |    |  | 乳 |    |  |  |  |  |  | オレンジ |    |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |     |     |  |    |  |
|                    |          |       |   |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  |    |    |    |  |    |  |    |     |     |  |    |  |
| <b>【ご飯もの】</b>      |          |       |   |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  |    |    |    |  |    |  |    |     |     |  |    |  |
| 白ご飯                | 314      | 0.4   |   | 小麦 |    |  |   |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |     | りんご |  |    |  |
| かやくご飯              | 316      | 1.8   |   | 小麦 |    |  |   |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |    |     | りんご |  |    |  |
| とろろご飯              | 361      | 0.9   |   | 小麦 |    |  |   |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  | 山芋 | りんご |     |  |    |  |
| 五穀ひじきご飯            | 322      | 1.4   |   | 小麦 |    |  |   |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |     | りんご |  | ごま |  |
| 湯葉ちりめんご飯           | 334      | 0.5   |   | 小麦 |    |  |   |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |     | りんご |  |    |  |
| 博多明太ご飯             |          |       |   |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  |    |    |    |  |    |  |    |     |     |  |    |  |
| ミニ白ご飯              | 236      | 0.4   |   | 小麦 |    |  |   |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |     | りんご |  |    |  |
| ミニかやくご飯            | 237      | 1.4   |   | 小麦 |    |  |   |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |    |     | りんご |  |    |  |
| ミニとろろご飯            | 272      | 0.8   |   | 小麦 |    |  |   |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  | 山芋 | りんご |     |  |    |  |
| ミニ五穀ひじきご飯          | 242      | 1.1   |   | 小麦 |    |  |   |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |     | りんご |  | ごま |  |
| ミニ湯葉ちりめんご飯         | 251      | 0.5   |   | 小麦 |    |  |   |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |     | りんご |  |    |  |
| ミニ博多明太ご飯           | 255      | 1.1   |   | 小麦 |    |  |   |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |     | りんご |  |    |  |
|                    |          |       |   |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  |    |    |    |  |    |  |    |     |     |  |    |  |
| <b>【冬メニュー】</b>     |          |       |   |    |    |  |   |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  |    |    |    |  |    |  |    |     |     |  |    |  |
| 季節野菜と鶏のゆず塩あんかけうどん  | 582      | 7.7   |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |    |     |     |  |    |  |
| 季節野菜と鶏のゆず塩あんかけそば   | 649      | 6.9   |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |  |  |  |  |      |    |  |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |    |     |     |  |    |  |

|                         | エネルギー<br>(キロカロリー) | 食塩相当量<br>(g) |   |    |    |  |   |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |      |     |      |      |    |
|-------------------------|-------------------|--------------|---|----|----|--|---|----|----|----|--|--|--|--|--|--|----|--|--|--|----|----|----|----|----|--|--|--|--|--|------|-----|------|------|----|
| 鶏と野菜の旨辛チーズうどん           | 631               | 8.0          |   | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |    |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  |  | 大豆 | 鶏肉 |    |    | 豚肉 |  |  |  |  |  | ゼラチン |     |      |      |    |
| 鶏と野菜の旨辛チーズそば            | 698               | 7.2          |   | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |    |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  |  | 大豆 | 鶏肉 |    |    | 豚肉 |  |  |  |  |  | ゼラチン |     |      |      |    |
| 広島県産牡蠣のみぞれあんかけうどん       | 419               | 6.2          |   | 小麦 | そば |  |   |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |  |  |  |  |  |      |     |      |      |    |
| 広島県産牡蠣のみぞれあんかけそば        | 486               | 5.4          |   | 小麦 | そば |  |   |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |  |  |  |  |  |      |     |      |      |    |
| 北海道産真鱈と海老の季節天ざるそば       | 697               | 3.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |  |  |  |  |  |      | ごま  |      |      |    |
| 北海道産真鱈と海老の季節天ざるうどん      | 631               | 4.5          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |  |  |  |  |  |      | ごま  |      |      |    |
| 広島県産カキフライの玉子とし丼セット○温そば  | 884               | 5.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |  |  |  |  |  |      | りんご |      |      |    |
| 広島県産カキフライの玉子とし丼セット○温うどん | 841               | 6.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |  |  |  |  |  |      | りんご |      |      |    |
| 広島県産カキフライの玉子とし丼セット○冷そば  | 881               | 3.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |  |  |  |  |  |      | りんご |      |      |    |
| 広島県産カキフライの玉子とし丼セット○冷うどん | 836               | 4.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |  |  |  |  |  |      | りんご |      |      |    |
| 広島県産カキフライの玉子とし丼セット○味噌汁  | 682               | 4.2          | 卵 | 小麦 |    |  | 乳 |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |    |  |  |  |  |  |      | りんご |      |      |    |
| 広島県産カキフライセット○温そば        | 847               | 6.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  | さけ | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |  |      | りんご | ゼラチン | ごま   |    |
| 広島県産カキフライセット○温うどん       | 814               | 6.4          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  | さけ | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |  |      | りんご | ゼラチン | ごま   |    |
| 広島県産カキフライセット○冷そば        | 847               | 4.7          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  | さけ | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |  |      | りんご | ゼラチン | ごま   |    |
| 広島県産カキフライセット○冷うどん       | 813               | 5.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  | さけ | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |  |      | りんご | ゼラチン | ごま   |    |
| 広島県産カキフライセット○味噌汁        | 702               | 5.1          | 卵 | 小麦 |    |  | 乳 | えび | かに |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  | さけ | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |  |      | りんご | ゼラチン | ごま   |    |
| 広島県産カキフライ○単品            | 430               | 3.0          | 卵 | 小麦 |    |  | 乳 | えび | かに |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  | さけ | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |  |      | りんご | ゼラチン | ごま   |    |
| 粉雪餅○単品○                 | 90                | 0.0          |   |    | そば |  | 乳 |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    | 大豆 |    |    |  |  |  |  |  |      |     |      |      |    |
| 温州みかん○単品○               | 102               | 0.0          |   |    | そば |  | 乳 |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    | 大豆 |    |    |  |  |  |  |  |      |     |      |      |    |
| 粉雪餅○御膳用○                | 46                | 0.0          |   |    | そば |  | 乳 |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    | 大豆 |    |    |  |  |  |  |  |      |     |      |      |    |
| 温州みかん○御膳用○              | 52                | 0.0          |   |    | そば |  | 乳 |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    | 大豆 |    |    |  |  |  |  |  |      |     |      |      |    |
| 冬サラダ                    | 65                | 0.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    | 大豆 |    |    |  |  |  |  |  |      |     |      | ごま   |    |
| 【だし料理・一品】               |                   |              |   |    |    |  |   |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |      |     |      |      |    |
| 豆と豆乳のサラダだしジュレがけ         | 149               | 0.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |      |     |      | ごま   |    |
| 鶏とほうれん草のだしあん仕立て         | 143               | 1.0          |   | 小麦 | そば |  |   |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |      |     |      |      |    |
| 真鱈の揚げ出し季節野菜添え           | 180               | 1.1          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |      |     |      | ごま   |    |
| ほうれん草としらすのだし炒め          | 34                | 0.8          |   | 小麦 |    |  |   |    | えび | かに |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |      |     |      |      |    |
| にしんのだしおろしあんかけ           | 195               | 1.1          |   | 小麦 | そば |  |   |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |      |     |      |      |    |
| そば豆腐の揚げ出し季節野菜添え         | 129               | 1.1          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |      |     |      | ごま   |    |
| 安納芋とお野菜のかき揚げ菜の花の天ぷら添え   | 193               | 2.2          | 卵 | 小麦 |    |  |   |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |      |     |      | ごま   |    |
| ほうれん草入りだし巻き玉子           | 287               | 2.7          | 卵 | 小麦 |    |  |   |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |      |     |      |      |    |
| 大根の酢の物                  | 14                | 0.5          |   |    |    |  |   |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |      |     | りんご  |      |    |
| だし料理セット○冬○              | 234               | 1.9          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |      |     | りんご  |      | ごま |
| だし料理セット○冬○温そば           | 414               | 4.7          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |      |     | りんご  |      | ごま |
| だし料理セット○冬○温うどん          | 381               | 5.0          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |      |     | りんご  |      | ごま |
| だし料理セット○冬○冷そば           | 414               | 3.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |      |     | りんご  |      | ごま |
| だし料理セット○冬○冷うどん          | 380               | 3.7          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |  |  |  |  |      |     | りんご  |      | ごま |
| 枝豆                      | 147               | 1.3          |   |    |    |  |   |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    |    | 大豆 |    |  |  |  |  |  |      |     |      |      |    |
| 冷奴                      | 82                | 1.6          |   | 小麦 |    |  |   |    |    |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |  |    |    | サバ | 大豆 |    |  |  |  |  |  |      |     |      | ゼラチン |    |

|                   | エネルギー<br>(キロカロリー) | 食塩相当量<br>(g) |   |    |    |  |   |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    |    |    |  |    |  |    |  |    |
|-------------------|-------------------|--------------|---|----|----|--|---|----|--|----|--|--|--|----|----|--|--|--|----|----|----|--|----|--|----|--|----|
|                   |                   |              | 卵 | 小麦 |    |  |   |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |    |  |    |
| 出汁巻き玉子            | 275               | 2.6          | 卵 | 小麦 |    |  |   |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |    |  |    |
| 出汁巻き玉子明太ソース       | 362               | 2.5          | 卵 | 小麦 |    |  |   |    |  |    |  |  |  |    | 牛肉 |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  | 豚肉 |  |    |
| 冷やしトマトスライス        | 18                | 0.0          |   |    |    |  |   |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    |    |    |  |    |  |    |  |    |
| 彩り野菜サラダ           | 167               | 1.5          | 卵 | 小麦 |    |  | 乳 |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |  | ごま |
| そばチップ             | 183               | 1.0          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    |    |    |  |    |  |    |  |    |
| ポテトフライ            | 174               | 1.6          |   |    |    |  |   |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |  |    |
| 揚げだし豆腐            | 201               | 0.7          |   | 小麦 |    |  |   |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |    |  |    |
| イカロースト天ぷら         | 156               | 1.7          | 卵 | 小麦 |    |  |   |    |  | いか |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |  | ごま |
| 細切りイカロースト         | 169               | 2.2          | 卵 | 小麦 |    |  |   |    |  | いか |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |  |    |
| 手羽餃子○2本○          | 164               | 1.5          | 卵 | 小麦 |    |  | 乳 |    |  |    |  |  |  | 牛肉 |    |  |  |  |    | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |    |  |    |
| 手羽先チーズ○2本○        | 181               | 1.7          | 卵 | 小麦 |    |  | 乳 |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |    |  |    |
| チキン南蛮             | 638               | 4.5          | 卵 | 小麦 |    |  |   |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |    |  | ごま |
| 天ぷら盛り合わせ○冬○       | 355               | 2.1          | 卵 | 小麦 |    |  | 乳 | えび |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |  | ごま |
| そばがき揚げ出し          | 228               | 1.1          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |    |  |    |
| キャベツと野菜スティック辛味噌添え | 75                | 1.9          |   | 小麦 |    |  |   |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |  |    |
| 【お茶のじかん】          |                   |              |   |    |    |  |   |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    |    |    |  |    |  |    |  |    |
| グリーンティー○ぼうろ付き○    | 91                | 0.0          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    |    |    |  |    |  |    |  |    |
| グリーンティー           | 78                | 0.0          |   |    |    |  |   |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    |    |    |  |    |  |    |  |    |
| ホット抹茶オーレ○ぼうろ付き○   | 99                | 0.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |  |    |
| ホット抹茶オーレ          | 87                | 0.1          |   |    |    |  | 乳 |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |  |    |
| アイス抹茶オーレ○ぼうろ付き○   | 151               | 0.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |  |    |
| アイス抹茶オーレ          | 139               | 0.1          |   |    |    |  | 乳 |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |  |    |
| 森半八十八夜銘茶○ぼうろ付き○   | 12                | 0.0          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    |    |    |  |    |  |    |  |    |
| 森半八十八夜銘茶          | 0                 | 0.0          |   |    |    |  |   |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    |    |    |  |    |  |    |  |    |
| ホットコーヒー○ぼうろ付き○    | 37                | 0.0          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |  |    |
| ホットコーヒー           | 24                | 0.0          |   |    |    |  | 乳 |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |  |    |
| アイスコーヒー○ぼうろ付き○    | 53                | 0.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |  |    |
| アイスコーヒー           | 41                | 0.1          |   |    |    |  | 乳 |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |  |    |
| アイスティ○ミルク○ぼうろ付き   | 53                | 0.0          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |  |    |
| アイスティ○ミルク○        | 41                | 0.0          |   |    |    |  | 乳 |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |  |    |
| アイスティ○レモン○ぼうろ付き   | 41                | 0.0          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    |    |    |  |    |  |    |  |    |
| アイスティ○レモン○        | 29                | 0.0          |   |    |    |  |   |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    |    |    |  |    |  |    |  |    |
| 宇治抹茶香るわらび餅○3個○    | 99                | 0.0          |   |    |    |  |   |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |  |    |
| そば団子ぜんざい          | 333               | 0.0          |   |    | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    |    |    |  |    |  |    |  |    |
| お抹茶チーズケーキ         | 192               | 0.2          | 卵 | 小麦 |    |  | 乳 |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |  |    |
| お抹茶アイス            | 126               | 0.1          |   |    |    |  | 乳 |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    |    |    |  |    |  |    |  |    |
| そばアイス             | 105               | 0.1          |   |    | そば |  | 乳 |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |  |    |
| 自家製わらび餅           | 157               | 0.0          |   |    |    |  |   |    |  |    |  |  |  |    |    |  |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |    |  |    |

|                        | エネルギー<br>(キロカロリー) | 食塩相当量<br>(g) |   |    |    |     |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    |    |    |    |  |   |      |     |      |    |
|------------------------|-------------------|--------------|---|----|----|-----|----|--|--|--|--|--|--|----|--|--|----|----|----|----|--|---|------|-----|------|----|
|                        |                   |              | 卵 | 小麦 | そば | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    |    |    |    |  |   |      |     |      |    |
| お抹茶アイス入りあんみつ           | 415               | 0.1          |   |    |    | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    |    |    |    |  | 桃 |      |     |      |    |
| そばアイス入りあんみつ            | 393               | 0.1          |   |    | そば | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | 大豆 |    |    |  | 桃 |      |     |      |    |
| 濃厚お抹茶プリン               | 222               | 0.1          | 卵 |    |    | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | 大豆 |    |    |  |   |      |     |      |    |
| みたらしそば団子               | 92                | 0.3          |   | 小麦 | そば |     |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |   |      |     |      |    |
| 揚げたて豆乳パンと食べるいちごアイス     | 244               | 0.5          |   | 小麦 |    | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | 大豆 |    |    |  |   |      |     |      |    |
| マンゴプリン                 | 144               | 0.1          |   |    |    | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | 大豆 |    |    |  |   |      |     |      |    |
| コーヒーゼリー                | 94                | 0.0          |   |    |    | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    |    |    |    |  |   |      |     |      |    |
| コーヒーゼリーとそばアイスのパフェ      | 157               | 0.1          | 卵 | 小麦 | そば | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | 大豆 |    |    |  |   |      |     |      |    |
| フォンダンショコラ              | 227               | 0.2          | 卵 | 小麦 |    | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | 大豆 |    |    |  |   | ゼラチン |     |      |    |
| ふんわりいちごムース             | 143               | 0.2          |   |    |    | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    |    |    |    |  |   | ゼラチン |     |      |    |
| いちごアイスとふんわりムースパフェ      | 258               | 0.3          | 卵 | 小麦 |    | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | 大豆 |    |    |  |   | ゼラチン |     |      |    |
| ふんわりチョコムース             | 153               | 0.1          |   |    |    | 落花生 | 乳  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | 大豆 |    |    |  |   | ゼラチン |     |      |    |
| ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ | 353               | 0.2          | 卵 | 小麦 |    | 落花生 | 乳  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | 大豆 |    |    |  |   | ゼラチン |     |      |    |
| 練乳シャーベットとふんわりいちごムース    | 228               | 0.3          | 卵 | 小麦 |    | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | 大豆 |    |    |  |   | ゼラチン |     |      |    |
|                        |                   |              |   |    |    |     |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    |    |    |    |  |   |      |     |      |    |
|                        |                   |              |   |    |    |     |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    |    |    |    |  |   |      |     |      |    |
| <b>【和さらだ】</b>          |                   |              |   |    |    |     |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    |    |    |    |  |   |      |     |      |    |
| 季節の野菜さらだ○柚子○           | 172               | 1.3          | 卵 | 小麦 | そば | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |   |      | ごま  |      |    |
| 季節の野菜さらだ○たまねぎ○         | 173               | 1.3          | 卵 | 小麦 | そば | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | サバ | 大豆 |    |  |   | りんご  | ごま  |      |    |
| 季節の野菜さらだ○胡麻○           | 198               | 1.2          | 卵 | 小麦 | そば | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | サバ | 大豆 |    |  |   |      | ごま  |      |    |
| 海老と小柱のそばサラダ○冬○         | 145               | 1.2          | 卵 | 小麦 | そば | 乳   | えび |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | サバ | 大豆 |    |  |   | りんご  |     |      |    |
| だしジュレで食べるトマトさらだ○冬○柚子   | 56                | 0.9          |   | 小麦 | そば |     |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | サバ | 大豆 |    |  |   | りんご  |     |      |    |
| だしジュレで食べるトマトさらだ○冬○たまねぎ | 57                | 0.9          |   | 小麦 | そば |     |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | サバ | 大豆 |    |  |   | りんご  | ごま  |      |    |
| だしジュレで食べるトマトさらだ○冬○胡麻   | 82                | 0.8          | 卵 | 小麦 | そば | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | サバ | 大豆 |    |  |   | りんご  | ごま  |      |    |
| そば豆腐さらだ○冬○柚子           | 75                | 1.1          |   | 小麦 | そば |     |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | サバ | 大豆 |    |  |   |      |     |      |    |
| そば豆腐さらだ○冬○たまねぎ         | 75                | 1.1          |   | 小麦 | そば |     |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | サバ | 大豆 |    |  |   | りんご  | ごま  |      |    |
| そば豆腐さらだ○冬○胡麻           | 100               | 0.9          | 卵 | 小麦 | そば | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | サバ | 大豆 |    |  |   |      | ごま  |      |    |
|                        |                   |              |   |    |    |     |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    |    |    |    |  |   |      |     |      |    |
| <b>【おすすめメニュー】</b>      |                   |              |   |    |    |     |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    |    |    |    |  |   |      |     |      |    |
| とろろ御膳○冬○温そば○           | 749               | 6.1          | 卵 | 小麦 | そば | 乳   |    |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  |    | サバ | 大豆 |    |  |   | 山芋   | りんご | ゼラチン | ごま |
| とろろ御膳○冬○温うどん○          | 717               | 6.4          | 卵 | 小麦 | そば | 乳   |    |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  |    | サバ | 大豆 |    |  |   | 山芋   | りんご | ゼラチン | ごま |
| とろろ御膳○冬○冷そば○           | 719               | 4.0          | 卵 | 小麦 | そば | 乳   |    |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  |    | サバ | 大豆 |    |  |   | 山芋   | りんご | ゼラチン | ごま |
| とろろ御膳○冬○冷うどん○          | 685               | 4.4          | 卵 | 小麦 | そば | 乳   |    |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  |    | サバ | 大豆 |    |  |   | 山芋   | りんご | ゼラチン | ごま |
| とろろ御膳○冬○味噌汁○           | 579               | 5.0          | 卵 | 小麦 | そば | 乳   |    |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  |    | サバ | 大豆 |    |  |   | 山芋   | りんご | ゼラチン | ごま |
| 唐揚げセット○温そば             | 751               | 5.2          | 卵 | 小麦 | そば | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |   | りんご  |     | ごま   |    |
| 唐揚げセット○温うどん            | 708               | 5.7          | 卵 | 小麦 | そば | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |   | りんご  |     | ごま   |    |
| 唐揚げセット○冷そば             | 748               | 3.1          | 卵 | 小麦 | そば | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |   | りんご  |     | ごま   |    |
| 唐揚げセット○冷うどん            | 703               | 3.6          | 卵 | 小麦 | そば | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |   | りんご  |     | ごま   |    |
| 唐揚げセット○味噌汁             | 549               | 3.5          | 卵 | 小麦 | そば | 乳   |    |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |   | りんご  |     | ごま   |    |

|  | エネルギー<br>(キロカロリー) | 食塩相当量<br>(g) |   |    |    |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |      |      |  |    |
|--|-------------------|--------------|---|----|----|--|---|----|--|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----|------|------|------|--|----|
| サーモン丼セット○温そば○                          | 748               | 5.5          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | りんご | ゼラチン |      |      |  |    |
| サーモン丼セット○温うどん○                         | 705               | 6.0          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |      |  |    |
| サーモン丼セット○冷そば○                          | 745               | 3.5          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |      |  |    |
| サーモン丼セット○冷うどん○                         | 700               | 4.0          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |      |  |    |
| サーモン丼セット○味噌汁○                          | 546               | 3.9          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |      |  |    |
| まぐろ丼セット○温そば                            | 669               | 6.4          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |      |  |    |
| まぐろ丼セット○温うどん                           | 626               | 6.9          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |      |  |    |
| まぐろ丼セット○冷そば                            | 665               | 4.4          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |      |  |    |
| まぐろ丼セット○冷うどん                           | 620               | 4.8          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |      |  |    |
| まぐろ丼セット○味噌汁                            | 467               | 4.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |      |  |    |
| 大阿蘇鶏のそばろ重セット○温そば                       | 715               | 4.8          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  |      |      |  |    |
| 大阿蘇鶏のそばろ重セット○温うどん                      | 672               | 5.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  |      |      |  |    |
| 大阿蘇鶏のそばろ重セット○冷そば                       | 711               | 2.8          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  |      |      |  |    |
| 大阿蘇鶏のそばろ重セット○冷うどん                      | 666               | 3.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  |      |      |  |    |
| 大阿蘇鶏のそばろ重セット○味噌汁                       | 513               | 3.2          | 卵 | 小麦 |    |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  |      |      |  |    |
| 白身魚と野菜の黒酢あんセット○温そば                     | 750               | 5.6          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  |      |      |  | ごま |
| 白身魚と野菜の黒酢あんセット○温うどん                    | 707               | 6.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  |      |      |  | ごま |
| 白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷そば                     | 818               | 9.7          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  |      |      |  | ごま |
| 白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷うどん                    | 774               | 10.2         | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  |      |      |  | ごま |
| 白身魚と野菜の黒酢あんセット○味噌汁                     | 551               | 4.5          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  |      |      |  | ごま |
| 白身魚と野菜の黒酢あん和小鉢セット○白ご飯○温そば○冬            | 1005              | 5.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  | 牛肉 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |      |  | ごま |
| 白身魚と野菜の黒酢あん和小鉢セット○白ご飯○温うどん○冬           | 973               | 6.1          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  | 牛肉 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |      |  | ごま |
| 白身魚と野菜の黒酢あん和小鉢セット○白ご飯○冷そば○冬            | 1006              | 4.4          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  | 牛肉 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |      |  | ごま |
| 白身魚と野菜の黒酢あん和小鉢セット○白ご飯○冷うどん○冬           | 971               | 4.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  | 牛肉 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |      |  | ごま |
| 白身魚と野菜の黒酢あん和小鉢セット○白ご飯○味噌汁○冬            | 860               | 4.8          | 卵 | 小麦 |    |  |   |    |  | 牛肉 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |      |  | ごま |
| 白身魚と野菜の黒酢あん和小鉢セット○かやく○温そば○冬            | 1003              | 5.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  | 牛肉 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |      |  | ごま |
| 白身魚と野菜の黒酢あん和小鉢セット○かやく○温うどん○冬           | 970               | 6.1          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  | 牛肉 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |      |  | ごま |
| 白身魚と野菜の黒酢あん和小鉢セット○かやく○冷そば○冬            | 1003              | 4.4          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  | 牛肉 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |      |  | ごま |
| 白身魚と野菜の黒酢あん和小鉢セット○かやく○冷うどん○冬           | 969               | 4.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |  | 牛肉 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |      |  | ごま |
| 白身魚と野菜の黒酢あん和小鉢セット○かやく○味噌汁○冬            | 858               | 4.8          | 卵 | 小麦 |    |  |   |    |  | 牛肉 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  | ゼラチン |      |  | ごま |
| お楽しみそばセット○粉雪                           | 646               | 4.4          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  |      |      |  | ごま |
| お楽しみうどんセット○粉雪                          | 579               | 5.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  |      |      |  | ごま |
| お楽しみそばセット○みかん                          | 651               | 4.4          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  |      |      |  | ごま |
| お楽しみうどんセット○みかん                         | 585               | 5.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | りんご  |      |      |  | ごま |
| 【おどんぶりとお鉢のセット】各おどんぶりに一の膳の値と項目を足してください。 |                   |              |   |    |    |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |      |      |      |  |    |
| まぐろとろろのおどんぶり○玉ねぎスープ○                   | 479               | 4.2          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | 山芋   | りんご  | ゼラチン |  |    |
| まぐろとろろのおどんぶり○温そば○                      | 521               | 4.8          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | 山芋   | りんご  | ゼラチン |  |    |
| まぐろとろろのおどんぶり○温うどん○                     | 510               | 4.9          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | 山芋   | りんご  | ゼラチン |  |    |
| まぐろとろろのおどんぶり○冷そば○                      | 526               | 4.2          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | 山芋   | りんご  | ゼラチン |  |    |
| まぐろとろろのおどんぶり○冷うどん○                     | 524               | 4.2          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     | 山芋   | りんご  | ゼラチン |  |    |

|  | エネルギー<br>(キロカロリー) | 食塩相当量<br>(g) |   |    |    |  |   |    |  |      |    |    |  |    |    |    |    |    |    |  |    |  |      |      |    |    |
|--|-------------------|--------------|---|----|----|--|---|----|--|------|----|----|--|----|----|----|----|----|----|--|----|--|------|------|----|----|
| 手付ヘレカツのおどんぶり〇玉ねぎスープ〇   | 608               | 2.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |      |    |    |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |      | りんご  |    |    |
| 手付ヘレカツのおどんぶり〇温そば〇  | 650               | 3.4          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |      |    |    |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |      | りんご  |    |    |
| 手付ヘレカツのおどんぶり〇温うどん〇   | 639               | 3.5          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |      |    |    |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |      | りんご  |    |    |
| 手付ヘレカツのおどんぶり〇冷そば〇  | 655               | 2.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |      |    |    |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |      | りんご  |    |    |
| 手付ヘレカツのおどんぶり〇冷うどん〇   | 642               | 3.0          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |      |    |    |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |      | りんご  |    |    |
| 一の膳〇冬〇   | 59                | 0.8          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |      |    |    |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |      |      |    |    |
| 【おだしで味わうごはんメニュー〇冬〇】  |                   |              |   |    |    |  |   |    |  |      |    |    |  |    |    |    |    |    |    |  |    |  |      |      |    |    |
| それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。 |                   |              |   |    |    |  |   |    |  |      |    |    |  |    |    |    |    |    |    |  |    |  |      |      |    |    |
| ●基本  |                   |              |   |    |    |  |   |    |  |      |    |    |  |    |    |    |    |    |    |  |    |  |      |      |    |    |
| 鶏と野菜の甘酢タレセット   | 580               | 2.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |      |    |    |  | 牛肉 |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  |    |  |      | ゼラチン | ごま |    |
| 豚肉と野菜の生姜焼セット   | 409               | 1.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  | オレンジ | 牛肉 |    |  | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |    |    |  |    |  | ゼラチン | ごま   |    |    |
| 豚肉と野菜のおだし蒸しセット   | 577               | 4.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  | オレンジ | 牛肉 |    |  | 大豆 |    | 豚肉 |    |    |    |  |    |  | ゼラチン | ごま   |    |    |
| 鶏とお野菜の玉ねぎソースセット  | 555               | 2.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |      | 牛肉 |    |  | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |    |  |    |  | りんご  | ゼラチン | ごま |    |
| チキン南蛮セット   | 794               | 2.7          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |      | 牛肉 |    |  | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |    |  |    |  | りんご  | ゼラチン | ごま |    |
| 鶏のてり焼きセット  | 645               | 3.4          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |      | 牛肉 |    |  | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |    |  |    |  |      | ゼラチン | ごま |    |
| 豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット  | 615               | 1.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |      | 牛肉 |    |  | 大豆 |    | 豚肉 |    |    |    |  |    |  | りんご  | ゼラチン | ごま |    |
| 鶏肉とごろっと野菜のホワイトソースセット   | 636               | 1.7          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |  |      | 牛肉 | さけ |  | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |    |  |    |  |      | ゼラチン | ごま |    |
| サーモンカツセット  | 776               | 2.0          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |      | 牛肉 | さけ |  | 大豆 |    |    |    |    |    |  |    |  | りんご  | ゼラチン | ごま |    |
| ハンバーグとチキンのトマトソースセット  | 696               | 4.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |      | 牛肉 |    |  | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 |    |    |    |  |    |  | りんご  | ゼラチン | ごま |    |
| ハンバーグとチキンのおろしポン酢   | 603               | 4.7          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  | オレンジ | 牛肉 |    |  | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 |    |    |    |  |    |  | ゼラチン | ごま   |    |    |
| ハンバーグとチキンのデミグラスソース   | 650               | 3.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |      | 牛肉 |    |  | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 |    |    |    |  |    |  | りんご  | ゼラチン | ごま |    |
| 鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット  | 734               | 3.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |      | 牛肉 |    |  | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |    |  |    |  | りんご  | ゼラチン | ごま |    |
| 鶏のすき焼きセット  | 771               | 4.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |  |      | 牛肉 |    |  | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 |    |    |    |  |    |  |      | ゼラチン | ごま |    |
| ★ご飯  |                   |              |   |    |    |  |   |    |  |      |    |    |  |    |    |    |    |    |    |  |    |  |      |      |    |    |
| 白ご飯  | 236               | 0.4          |   | 小麦 |    |  |   |    |  |      |    |    |  |    |    |    |    | 大豆 |    |  |    |  |      | りんご  |    |    |
| 五穀ひじきご飯  | 242               | 1.1          |   | 小麦 |    |  |   |    |  |      |    |    |  |    |    |    |    | 大豆 |    |  |    |  |      | りんご  |    | ごま |
| ◆スープ（温・冷麺）   |                   |              |   |    |    |  |   |    |  |      |    |    |  |    |    |    |    |    |    |  |    |  |      |      |    |    |
| セット温そば   | 90                | 1.5          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |      |    |    |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |      |      |    |    |
| セット温うどん  | 74                | 1.7          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |      |    |    |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |      |      |    |    |
| セット冷そば   | 90                | 0.6          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |      |    |    |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |      |      |    |    |
| セット冷うどん  | 72                | 0.7          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |      |    |    |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |      |      |    |    |
| セット玉ねぎスープ  | 27                | 0.8          |   | 小麦 | そば |  |   |    |  |      |    |    |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |      |      |    |    |
| ♥セレクトドレッシング  |                   |              |   |    |    |  |   |    |  |      |    |    |  |    |    |    |    |    |    |  |    |  |      |      |    |    |
| たまねぎドレッシング   | 21                | 0.7          |   | 小麦 |    |  |   |    |  |      |    |    |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |      | りんご  |    | ごま |
| 胡麻ドレッシング   | 46                | 0.6          | 卵 | 小麦 |    |  | 乳 |    |  |      |    |    |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |      |      |    | ごま |
| 柚子ドレッシング   | 20                | 0.7          |   | 小麦 |    |  |   |    |  |      |    |    |  |    |    |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |      |      |    |    |
| 【セット】  |                   |              |   |    |    |  |   |    |  |      |    |    |  |    |    |    |    |    |    |  |    |  |      |      |    |    |
| きつねセット〇冬〇温そば〇  | 657               | 4.5          | 卵 | 小麦 | そば |  |   | えび |  |      | 牛肉 |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |    |  | りんご  | ゼラチン | ごま |    |
| きつねセット〇冬〇温うどん〇   | 614               | 5.0          | 卵 | 小麦 | そば |  |   | えび |  |      | 牛肉 |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |    |    |  |    |  | りんご  | ゼラチン | ごま |    |

|                        | エネルギー    |     |   |    |    |  |    |  |  |  |    |    |    | 食塩相当量 |    | たんぱく質 |  | 脂質 |  | 繊維質 |  | 糖質 |  | 水分 |    | その他の成分 |      |    |
|------------------------|----------|-----|---|----|----|--|----|--|--|--|----|----|----|-------|----|-------|--|----|--|-----|--|----|--|----|----|--------|------|----|
|                        | (キロカロリー) | (g) | 卵 | 小麦 | そば |  | えび |  |  |  |    | 牛肉 |    | サバ    | 大豆 | 鶏肉    |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    | ゼラチン | ごま |
| きつねセット○冬○冷そば○          | 653      | 2.5 | 卵 | 小麦 | そば |  | えび |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆    | 鶏肉 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    | ゼラチン | ごま |
| きつねセット○冬○冷うどん○         | 610      | 3.0 | 卵 | 小麦 | そば |  | えび |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆    | 鶏肉 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    | ゼラチン | ごま |
| 山菜セット○冬○温そば○           | 632      | 5.2 |   | 小麦 | そば |  |    |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆    | 鶏肉 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    | ゼラチン | ごま |
| 山菜セット○冬○温うどん○          | 588      | 5.7 |   | 小麦 | そば |  |    |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆    | 鶏肉 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    | ゼラチン | ごま |
| 山菜セット○冬○冷そば○           | 627      | 3.2 |   | 小麦 | そば |  |    |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆    | 鶏肉 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    | ゼラチン | ごま |
| 山菜セット○冬○冷うどん○          | 584      | 3.7 |   | 小麦 | そば |  |    |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆    | 鶏肉 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    | ゼラチン | ごま |
| とろろセット○冬○温そば           | 628      | 5.3 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆    | 鶏肉 |       |  |    |  |     |  |    |  |    | 山芋 | りんご    | ゼラチン | ごま |
| とろろセット○冬○温うどん          | 585      | 5.7 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆    | 鶏肉 |       |  |    |  |     |  |    |  |    | 山芋 | りんご    | ゼラチン | ごま |
| とろろセット○冬○冷そば           | 624      | 3.2 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆    | 鶏肉 |       |  |    |  |     |  |    |  |    | 山芋 | りんご    | ゼラチン | ごま |
| とろろセット○冬○冷うどん          | 579      | 3.7 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆    | 鶏肉 |       |  |    |  |     |  |    |  |    | 山芋 | りんご    | ゼラチン | ごま |
| かやくセット○冬○温そば           | 602      | 4.8 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆    | 鶏肉 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    | ゼラチン | ごま |
| かやくセット○冬○温うどん          | 559      | 5.3 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆    | 鶏肉 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    | ゼラチン | ごま |
| かやくセット○冬○冷そば           | 586      | 2.8 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆    | 鶏肉 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    | ゼラチン | ごま |
| かやくセット○冬○冷うどん          | 541      | 3.2 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆    | 鶏肉 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    | ゼラチン | ごま |
| <b>【和さらだとおどんぶりセット】</b> |          |     |   |    |    |  |    |  |  |  |    |    |    |       |    |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    |        |      |    |
| 和さらだと親子丼セット○スープ○       | 700      | 3.7 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 | 鶏肉    |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    |      |    |
| 和さらだと親子丼セット○温そば○       | 743      | 4.4 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 | 鶏肉    |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    |      |    |
| 和さらだと親子丼セット○温うどん○      | 732      | 4.6 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 | 鶏肉    |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    |      |    |
| 和さらだと親子丼セット○冷そば○       | 747      | 3.6 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 | 鶏肉    |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    |      |    |
| 和さらだと親子丼セット○冷うどん○      | 734      | 3.8 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 | 鶏肉    |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    |      |    |
| 和さらだと天丼セット○スープ○        | 784      | 4.0 | 卵 | 小麦 | そば |  | えび |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    |      | ごま |
| 和さらだと天丼セット○温そば○        | 827      | 4.8 | 卵 | 小麦 | そば |  | えび |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    |      | ごま |
| 和さらだと天丼セット○温うどん○       | 816      | 4.9 | 卵 | 小麦 | そば |  | えび |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    |      | ごま |
| 和さらだと天丼セット○冷そば○        | 831      | 4.0 | 卵 | 小麦 | そば |  | えび |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    |      | ごま |
| 和さらだと天丼セット○冷うどん○       | 818      | 4.1 | 卵 | 小麦 | そば |  | えび |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    |      | ごま |
| 和さらだとかつ丼セット○スープ○       | 916      | 4.1 | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳  |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 |       |  | 豚肉 |  |     |  |    |  |    |    | りんご    |      |    |
| 和さらだとかつ丼セット○温そば○       | 958      | 4.9 | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳  |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 |       |  | 豚肉 |  |     |  |    |  |    |    | りんご    |      |    |
| 和さらだとかつ丼セット○温うどん○      | 947      | 5.0 | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳  |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 |       |  | 豚肉 |  |     |  |    |  |    |    | りんご    |      |    |
| 和さらだとかつ丼セット○冷そば○       | 962      | 4.1 | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳  |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 |       |  | 豚肉 |  |     |  |    |  |    |    | りんご    |      |    |
| 和さらだとかつ丼セット○冷うどん○      | 949      | 4.2 | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳  |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 |       |  | 豚肉 |  |     |  |    |  |    |    | りんご    |      |    |
| 和さらだとねぎとろ丼セット○スープ○     | 653      | 4.5 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    | ゼラチン | ごま |
| 和さらだとねぎとろ丼セット○温そば○     | 690      | 5.0 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    | ゼラチン | ごま |
| 和さらだとねぎとろ丼セット○温うどん○    | 679      | 5.1 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    | ゼラチン | ごま |
| 和さらだとねぎとろ丼セット○冷そば○     | 701      | 4.7 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    | ゼラチン | ごま |
| 和さらだとねぎとろ丼セット○冷うどん○    | 688      | 4.9 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    | ゼラチン | ごま |
| 和さらだと鴨とじ丼セット○スープ○      | 739      | 3.9 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    |      |    |
| 和さらだと鴨とじ丼セット○温そば○      | 776      | 4.3 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    |      |    |
| 和さらだと鴨とじ丼セット○温うどん○     | 765      | 4.5 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    |      |    |
| 和さらだと鴨とじ丼セット○冷そば○      | 787      | 4.1 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    |      |    |
| 和さらだと鴨とじ丼セット○冷うどん○     | 774      | 4.2 | 卵 | 小麦 | そば |  |    |  |  |  |    |    |    | サバ    | 大豆 |       |  |    |  |     |  |    |  |    |    | りんご    |      |    |





|                        | エネルギー<br>(キロカロリー) | 食塩相当量<br>(g) |   |    |    |  |   |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  |    |    |    |    |  |  |     |      |      |    |    |  |
|------------------------|-------------------|--------------|---|----|----|--|---|----|----|--|--|-----|--|----|----|----|----|--|----|----|----|----|--|--|-----|------|------|----|----|--|
| 唐揚げセット○温そば○ひじき○冬       | 848               | 5.5          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |     | りんご  |      |    | ごま |  |
| 唐揚げセット○温うどん○ひじき○冬      | 816               | 5.9          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |     | りんご  |      |    | ごま |  |
| 唐揚げセット○冷そば○ひじき○冬       | 849               | 4.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |     | りんご  |      |    | ごま |  |
| 唐揚げセット○冷うどん○ひじき○冬      | 815               | 4.6          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |     | りんご  |      |    | ごま |  |
| 唐揚げセット○味噌汁○ひじき○冬       | 703               | 4.6          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |     | りんご  |      |    | ごま |  |
| 唐揚げセット○温そば○白ご飯○冬       | 841               | 4.7          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |     | りんご  |      |    | ごま |  |
| 唐揚げセット○温うどん○白ご飯○冬      | 809               | 5.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |     | りんご  |      |    | ごま |  |
| 唐揚げセット○冷そば○白ご飯○冬       | 842               | 3.4          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |     | りんご  |      |    | ごま |  |
| 唐揚げセット○冷うどん○白ご飯○冬      | 807               | 3.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |     | りんご  |      |    | ごま |  |
| 唐揚げセット○味噌汁○白ご飯○冬       | 696               | 3.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |     | りんご  |      |    | ごま |  |
|                        |                   |              |   |    |    |  |   |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  |    |    |    |    |  |  |     |      |      |    |    |  |
|                        |                   |              |   |    |    |  |   |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  |    |    |    |    |  |  |     |      |      |    |    |  |
| <b>【個店別販促 定食・セット】</b>  |                   |              |   |    |    |  |   |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  |    |    |    |    |  |  |     |      |      |    |    |  |
| 豚丼セット○冬○温そば○           | 1107              | 6.6          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |  |  |     | りんご  | ゼラチン |    | ごま |  |
| 豚丼セット○冬○温うどん○          | 1064              | 7.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |  |  |     | りんご  | ゼラチン |    | ごま |  |
| 豚丼セット○冬○冷そば○           | 1104              | 4.6          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |  |  |     | りんご  | ゼラチン |    | ごま |  |
| 豚丼セット○冬○冷うどん○          | 1059              | 5.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |  |  |     | りんご  | ゼラチン |    | ごま |  |
| 豚丼セット○冬○味噌汁○           | 905               | 5.0          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |  |  |     | りんご  | ゼラチン |    | ごま |  |
| 湘南みやじ豚のとんかつセット○玉ねぎスープ○ | 833               | 3.6          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |     |  | 牛肉 | さけ | サバ | 大豆 |  |    |    | 豚肉 |    |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |  |
| 湘南みやじ豚のとんかつセット○温そば○    | 875               | 4.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |     |  | 牛肉 | さけ | サバ | 大豆 |  |    |    | 豚肉 |    |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |  |
| 湘南みやじ豚のとんかつセット○温うどん○   | 865               | 4.5          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |     |  | 牛肉 | さけ | サバ | 大豆 |  |    |    | 豚肉 |    |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |  |
| 湘南みやじ豚のとんかつセット○冷そば○    | 879               | 3.6          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |     |  | 牛肉 | さけ | サバ | 大豆 |  |    |    | 豚肉 |    |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |  |
| 湘南みやじ豚のとんかつセット○冷うどん○   | 867               | 3.7          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |     |  | 牛肉 | さけ | サバ | 大豆 |  |    |    | 豚肉 |    |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |  |
| 湘南みやじ豚のカツ丼セット○温そば○     | 1100              | 5.0          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |  |  |     | りんご  |      |    | ごま |  |
| 湘南みやじ豚のカツ丼セット○温うどん○    | 1068              | 5.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |  |  |     | りんご  |      |    | ごま |  |
| 湘南みやじ豚のカツ丼セット○冷そば○     | 1101              | 3.6          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |  |  |     | りんご  |      |    | ごま |  |
| 湘南みやじ豚のカツ丼セット○冷うどん○    | 1066              | 4.0          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |  |  |     | りんご  |      |    | ごま |  |
| 湘南みやじ豚のカツ丼セット○味噌汁○     | 955               | 4.0          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |  |  |     | りんご  |      |    | ごま |  |
| 生中ビール枝豆                | 297               | 1.3          |   |    |    |  |   |    |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  |    |    |    |    |  |  |     |      |      |    |    |  |
| グラスビールセット惣菜○冬          | 155               | 0.5          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |    |  |  |     |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |    |    |    |    |  |  |     |      | ゼラチン |    | ごま |  |
| 生中ビールセット惣菜○冬           | 233               | 0.5          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |    |  |  |     |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |    |    |    |    |  |  |     |      | ゼラチン |    | ごま |  |
| ハイボールセット○冬             | 183               | 0.5          | 卵 | 小麦 | そば |  |   |    |    |  |  |     |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |    |    |    |    |  |  |     |      | ゼラチン |    | ごま |  |
| 家族膳○冬○温そば              | 912               | 8.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |     | りんご  |      |    | ごま |  |
| 家族膳○冬○温うどん             | 863               | 8.6          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |     | りんご  |      |    | ごま |  |
| 家族膳○冬○冷そば              | 906               | 5.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |     | りんご  |      |    | ごま |  |
| 家族膳○冬○冷うどん             | 855               | 6.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |     | りんご  |      |    | ごま |  |
| 家族膳○冬○味噌汁              | 681               | 6.2          | 卵 | 小麦 |    |  | 乳 | えび |    |  |  |     |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |  |  |     | りんご  |      |    | ごま |  |
| 味わい湘南しらすセット○冷そば○粉雪     | 900               | 7.4          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  | いくら |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |  |
| 味わい湘南しらすセット○冷うどん○粉雪    | 855               | 7.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  | いくら |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |  |
| 味わい湘南しらすセット○冷そば○みかん    | 927               | 7.4          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  | いくら |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |  |
| 味わい湘南しらすセット○冷うどん○みかん   | 882               | 7.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  | いくら |  |    |    |    |    |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  | りんご | ゼラチン |      | ごま |    |  |

|                        | エネルギー<br>(キロカロリー) | 食塩相当量<br>(g) |   |    |    |  |   |    |    |  |  |     |  |      |    |  |    |    |    |    |  |    |  |  |    |     |      |    |  |  |
|------------------------|-------------------|--------------|---|----|----|--|---|----|----|--|--|-----|--|------|----|--|----|----|----|----|--|----|--|--|----|-----|------|----|--|--|
| 湘南しらすのかき揚げ天ざるそば        | 710               | 4.1          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |     |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    |     |      | ごま |  |  |
| 湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん       | 643               | 4.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |     |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    |     |      | ごま |  |  |
| 湘南しらす玉子丼セット○温そば        | 763               | 5.6          | 卵 | 小麦 | そば |  |   | えび | かに |  |  | いくら |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    |     | りんご  |    |  |  |
| 湘南しらす玉子丼セット○温うどん       | 720               | 6.1          | 卵 | 小麦 | そば |  |   | えび | かに |  |  | いくら |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    |     | りんご  |    |  |  |
| 湘南しらす玉子丼セット○冷そば        | 760               | 3.6          | 卵 | 小麦 | そば |  |   | えび | かに |  |  | いくら |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    |     | りんご  |    |  |  |
| 湘南しらす玉子丼セット○冷うどん       | 715               | 4.0          | 卵 | 小麦 | そば |  |   | えび | かに |  |  | いくら |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    |     | りんご  |    |  |  |
| 湘南しらす玉子丼セット○味噌汁        | 561               | 4.0          | 卵 | 小麦 |    |  |   | えび | かに |  |  | いくら |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    |     | りんご  |    |  |  |
| 家族亭の朝食セット○冬            | 535               | 6.0          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  | オレンジ |    |  |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |  | 豚肉 |  |  |    |     | りんご  | ごま |  |  |
| 【ロースカツ定食メニュー】          |                   |              |   |    |    |  |   |    |    |  |  |     |  |      |    |  |    |    |    |    |  |    |  |  |    |     |      |    |  |  |
| ロースカツ70g定食○温そば○冬       | 913               | 5.6          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |     |  |      | 牛肉 |  | さけ | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | セラチン | ごま |  |  |
| ロースカツ70g定食○温うどん○冬      | 881               | 5.9          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |     |  |      | 牛肉 |  | さけ | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | セラチン | ごま |  |  |
| ロースカツ70g定食○冷そば○冬       | 914               | 4.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |     |  |      | 牛肉 |  | さけ | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | セラチン | ごま |  |  |
| ロースカツ70g定食○冷うどん○冬      | 880               | 4.6          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |     |  |      | 牛肉 |  | さけ | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | セラチン | ごま |  |  |
| ロースカツ70g定食○味噌汁○冬       | 768               | 4.6          | 卵 | 小麦 |    |  | 乳 | えび | かに |  |  |     |  |      | 牛肉 |  | さけ | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | セラチン | ごま |  |  |
| おろしロースカツ70g定食○温そば○冬    | 885               | 4.0          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |      | 牛肉 |  |    | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | セラチン | ごま |  |  |
| おろしロースカツ70g定食○温うどん○冬   | 872               | 6.9          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |      | 牛肉 |  |    | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | セラチン | ごま |  |  |
| おろしロースカツ70g定食○冷そば○冬    | 905               | 5.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |      | 牛肉 |  |    | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | セラチン | ごま |  |  |
| おろしロースカツ70g定食○冷うどん○冬   | 870               | 5.6          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |      | 牛肉 |  |    | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | セラチン | ごま |  |  |
| おろしロースカツ70g定食○味噌汁○冬    | 759               | 5.6          | 卵 | 小麦 |    |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |      | 牛肉 |  |    | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | セラチン | ごま |  |  |
| ヒレかつ定食○温そば○冬           | 821               | 5.4          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |     |  |      | 牛肉 |  | さけ | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | セラチン | ごま |  |  |
| ヒレかつ定食○温うどん○冬          | 788               | 5.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |     |  |      | 牛肉 |  | さけ | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | セラチン | ごま |  |  |
| ヒレかつ定食○冷そば○冬           | 873               | 8.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |     |  |      | 牛肉 |  | さけ | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | セラチン | ごま |  |  |
| ヒレかつ定食○冷うどん○冬          | 839               | 8.6          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび | かに |  |  |     |  |      | 牛肉 |  | さけ | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | セラチン | ごま |  |  |
| ヒレかつ定食○味噌汁○冬           | 676               | 4.5          | 卵 | 小麦 |    |  | 乳 | えび | かに |  |  |     |  |      | 牛肉 |  | さけ | サバ | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |    | りんご | セラチン | ごま |  |  |
| 【うなぎメニュー】              |                   |              |   |    |    |  |   |    |    |  |  |     |  |      |    |  |    |    |    |    |  |    |  |  |    |     |      |    |  |  |
| うなぎ御膳○温そば○粉雪           | 1080              | 8.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |     |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    | りんご |      | ごま |  |  |
| うなぎ御膳○温うどん○粉雪          | 1048              | 8.5          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |     |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    | りんご |      | ごま |  |  |
| うなぎ御膳○冷うどん○粉雪          | 1047              | 7.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |     |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    | りんご |      | ごま |  |  |
| うなぎ御膳○冷そば○粉雪           | 1081              | 6.8          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |     |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    | りんご |      | ごま |  |  |
| うなぎ御膳○味噌汁○粉雪           | 935               | 7.2          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |     |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    | りんご |      | ごま |  |  |
| うなぎ・重天ぷらセット○温そば○粉雪     | 1205              | 8.9          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |     |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    | りんご |      | ごま |  |  |
| うなぎ・重天ぷらセット○温うどん○粉雪    | 1162              | 9.4          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |     |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    | りんご |      | ごま |  |  |
| うなぎ・重天ぷらセット○冷そば○粉雪     | 1201              | 6.9          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |     |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    | りんご |      | ごま |  |  |
| うなぎ・重天ぷらセット○冷うどん○粉雪    | 1156              | 7.4          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |     |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    | りんご |      | ごま |  |  |
| うなぎ・重天ぷらセット○味噌汁○粉雪     | 1003              | 7.3          | 卵 | 小麦 | そば |  | 乳 | えび |    |  |  |     |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |    | りんご |      | ごま |  |  |
| うなぎ○うなぎ重とろろセット○温そば○粉雪  | 919               | 6.7          |   | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  | 山芋 | りんご |      |    |  |  |
| うなぎ○うなぎ重とろろセット○温うどん○粉雪 | 876               | 7.2          |   | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  | 山芋 | りんご |      |    |  |  |
| うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷そば○粉雪  | 915               | 4.7          |   | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  | 山芋 | りんご |      |    |  |  |
| うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷うどん○粉雪 | 870               | 5.2          |   | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  | 山芋 | りんご |      |    |  |  |
| うなぎ○うなぎ重とろろセット○味噌汁○粉雪  | 717               | 5.1          |   | 小麦 | そば |  | 乳 |    |    |  |  |     |  |      |    |  |    | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  | 山芋 | りんご |      |    |  |  |

|                           | エネルギー<br>(キロカロリー) | 食塩相当量<br>(g) |   |    |    |  |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |  |  |  |  |    |     |     |     |    |    |
|---------------------------|-------------------|--------------|---|----|----|--|--|---|----|--|--|--|--|--|--|--|--|----|----|----|----|--|--|--|--|----|-----|-----|-----|----|----|
| うなぎ御膳○温そば○みかん             | 1087              | 8.8          | 卵 | 小麦 | そば |  |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |    | りんご |     |     | ごま |    |
| うなぎ御膳○温うどん○みかん            | 1055              | 9.2          | 卵 | 小麦 | そば |  |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |    | りんご |     |     | ごま |    |
| うなぎ御膳○冷そば○みかん             | 1088              | 7.5          | 卵 | 小麦 | そば |  |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |    | りんご |     |     | ごま |    |
| うなぎ御膳○冷うどん○みかん            | 1054              | 7.8          | 卵 | 小麦 | そば |  |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |    | りんご |     |     | ごま |    |
| うなぎ御膳○味噌汁○みかん             | 942               | 7.8          | 卵 | 小麦 | そば |  |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |    | りんご |     |     | ごま |    |
| うなぎ・重天ぷらセット○温そば○みかん       | 1209              | 8.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |    | りんご |     |     | ごま |    |
| うなぎ・重天ぷらセット○温うどん○みかん      | 1166              | 8.8          | 卵 | 小麦 | そば |  |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |    | りんご |     |     | ごま |    |
| うなぎ・重天ぷらセット○冷そば○みかん       | 1206              | 6.3          | 卵 | 小麦 | そば |  |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |    | りんご |     |     | ごま |    |
| うなぎ・重天ぷらセット○冷うどん○みかん      | 1160              | 6.8          | 卵 | 小麦 | そば |  |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |    | りんご |     |     | ごま |    |
| うなぎ・重天ぷらセット○味噌汁○みかん       | 1007              | 6.7          | 卵 | 小麦 | そば |  |  | 乳 | えび |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |    | りんご |     |     | ごま |    |
| うなぎ○うなぎ重とろろセット○温そば○みかん    | 925               | 6.7          |   | 小麦 | そば |  |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  | 山芋 | りんご |     |     |    |    |
| うなぎ○うなぎ重とろろセット○温うどん○みかん   | 881               | 7.2          |   | 小麦 | そば |  |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  | 山芋 | りんご |     |     |    |    |
| うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷そば○みかん    | 921               | 4.7          |   | 小麦 | そば |  |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  | 山芋 | りんご |     |     |    |    |
| うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷うどん○みかん   | 876               | 5.1          |   | 小麦 | そば |  |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  | 山芋 | りんご |     |     |    |    |
| うなぎ○うなぎ重とろろセット○味噌汁○みかん    | 722               | 5.1          |   | 小麦 | そば |  |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  | 山芋 | りんご |     |     |    |    |
| うなぎ・重セット○温そば              | 849               | 6.4          |   | 小麦 | そば |  |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |    | りんご |     |     |    |    |
| うなぎ・重セット○温うどん             | 806               | 6.9          |   | 小麦 | そば |  |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |    | りんご |     |     |    |    |
| うなぎ・重セット○冷そば              | 845               | 4.4          |   | 小麦 | そば |  |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |    | りんご |     |     |    |    |
| うなぎ・重セット○冷うどん             | 800               | 4.8          |   | 小麦 | そば |  |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |    | りんご |     |     |    |    |
| うなぎ・重セット○味噌汁              | 647               | 4.7          |   | 小麦 |    |  |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | サバ | 大豆 |    |    |  |  |  |  |    | りんご |     |     |    |    |
| <b>【雪室熟成牛メニュー】</b>        |                   |              |   |    |    |  |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  |    |    |    |    |  |  |  |  |    |     |     |     |    |    |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック  | 952               | 4.5          |   | 小麦 | そば |  |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |  |  |  |    | 豚肉  |     | りんご |    | ごま |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック | 930               | 4.8          |   | 小麦 | そば |  |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |  |  |  |    | 豚肉  |     | りんご |    | ごま |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック  | 952               | 3.7          |   | 小麦 | そば |  |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |  |  |  |    | 豚肉  |     | りんご |    | ごま |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック | 929               | 4.0          |   | 小麦 | そば |  |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |  |  |  |    | 豚肉  |     | りんご |    | ごま |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ  | 887               | 3.7          |   | 小麦 | そば |  |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |  |  |  |    |     | りんご |     |    |    |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ | 865               | 4.0          |   | 小麦 | そば |  |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |  |  |  |    |     | りんご |     |    |    |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ  | 887               | 2.9          |   | 小麦 | そば |  |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |  |  |  |    |     | りんご |     |    |    |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ | 864               | 3.2          |   | 小麦 | そば |  |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |  |  |  |    |     | りんご |     |    |    |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○塩だれ    | 876               | 3.8          |   | 小麦 | そば |  |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |  |  |  |    |     | りんご |     |    | ごま |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○塩だれ   | 854               | 4.1          |   | 小麦 | そば |  |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |  |  |  |    |     | りんご |     |    | ごま |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○塩だれ    | 876               | 3.0          |   | 小麦 | そば |  |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |  |  |  |    |     | りんご |     |    | ごま |
| 雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○塩だれ   | 853               | 3.3          |   | 小麦 | そば |  |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |  |  |  |    |     | りんご |     |    | ごま |
| 雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○ガーリック  | 846               | 4.5          |   | 小麦 | そば |  |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |  |  |  |    | 豚肉  |     | りんご |    | ごま |
| 雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○ガーリック | 824               | 4.8          |   | 小麦 | そば |  |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |  |  |  |    | 豚肉  |     | りんご |    | ごま |
| 雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○ガーリック  | 846               | 3.7          |   | 小麦 | そば |  |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |  |  |  |    | 豚肉  |     | りんご |    | ごま |
| 雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○ガーリック | 823               | 3.9          |   | 小麦 | そば |  |  |   |    |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |  |  |  |    | 豚肉  |     | りんご |    | ごま |
| 雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○バルサミコ  | 781               | 2.9          |   | 小麦 | そば |  |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |  |  |  |    |     | りんご |     |    |    |
| 雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○バルサミコ  | 781               | 3.7          |   | 小麦 | そば |  |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |  |  |  |    |     | りんご |     |    |    |
| 雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○バルサミコ | 759               | 4.0          |   | 小麦 | そば |  |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |  |  |  |    |     | りんご |     |    |    |
| 雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○バルサミコ | 758               | 3.2          |   | 小麦 | そば |  |  | 乳 |    |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |    | サバ | 大豆 |  |  |  |  |    |     | りんご |     |    |    |

|                                    | エネルギー<br>(キロカロリー) | 食塩相当量<br>(g) |    |    |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    |    |    |  |    |  |  |  |  |     |      |  |    |  |
|------------------------------------|-------------------|--------------|----|----|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----|--|--|----|----|----|--|----|--|--|--|--|-----|------|--|----|--|
| 雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○塩だれ             | 770               | 3.8          | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  | りんご |      |  | ごま |  |
| 雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○塩だれ            | 748               | 4.0          | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  | りんご |      |  | ごま |  |
| 雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○塩だれ             | 770               | 3.0          | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  | りんご |      |  | ごま |  |
| 雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○塩だれ            | 747               | 3.2          | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  | りんご |      |  | ごま |  |
| <b>基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。</b> |                   |              |    |    |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    |    |    |  |    |  |  |  |  |     |      |  |    |  |
| ◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○温そば        | 744               | 3.0          | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  | りんご | ゼラチン |  | ごま |  |
| ◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○温うどん       | 723               | 3.3          | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  | りんご | ゼラチン |  | ごま |  |
| ◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○冷そば        | 745               | 2.2          | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  | りんご | ゼラチン |  | ごま |  |
| ◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○冷うどん       | 721               | 2.4          | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  | りんご | ゼラチン |  | ごま |  |
| ◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○味噌汁        | 659               | 3.2          | 小麦 |    |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  | りんご | ゼラチン |  | ごま |  |
| ◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○温そば          | 737               | 2.2          | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  | りんご | ゼラチン |  | ごま |  |
| ◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○温うどん         | 715               | 2.5          | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  | りんご | ゼラチン |  | ごま |  |
| ◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○冷そば          | 738               | 1.4          | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  | りんご | ゼラチン |  | ごま |  |
| ◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○冷うどん         | 714               | 1.7          | 小麦 | そば |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  | りんご | ゼラチン |  | ごま |  |
| ◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○味噌汁          | 652               | 2.4          | 小麦 |    |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 牛肉 |  |  | サバ | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  | りんご | ゼラチン |  | ごま |  |
| 【ソース】                              |                   |              |    |    |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    |    |    |  |    |  |  |  |  |     |      |  |    |  |
| ◆ガーリックソース                          | 84                | 1.5          | 小麦 |    |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | 大豆 |    |  | 豚肉 |  |  |  |  |     |      |  | ごま |  |
| ◆バルサミコソース                          | 20                | 0.8          | 小麦 |    |  | 乳 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | 大豆 |    |  |    |  |  |  |  |     |      |  |    |  |
| ◆塩だれ                               | 8                 | 0.8          |    |    |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    |    |    |  |    |  |  |  |  |     |      |  | ごま |  |
| 【ドレッシング】                           |                   |              |    |    |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    |    |    |  |    |  |  |  |  |     |      |  |    |  |
| ★たまねぎドレッシング                        | 21                | 0.7          | 小麦 |    |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | サバ | 大豆 |  |    |  |  |  |  | りんご |      |  | ごま |  |
| ★胡麻ドレッシング                          | 46                | 0.6          | 卵  | 小麦 |  | 乳 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | サバ | 大豆 |  |    |  |  |  |  |     |      |  | ごま |  |
| ★柚子ドレッシング                          | 20                | 0.7          | 小麦 |    |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |    |  |  |    | サバ | 大豆 |  |    |  |  |  |  |     |      |  |    |  |

|                              | エネルギー(kcal) | 食塩相当量(g) | アレルギー27品目 |    |    |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    |    |    |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    |  |
|------------------------------|-------------|----------|-----------|----|----|-----|---|----|----|-----|----|-----|------|-----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|---|----|-----|------|---------|----|--|
|                              |             |          | 卵         | 小麦 | そば | 落花生 | 乳 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | クルミ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | りんご | ゼラチン | カシューナッツ | ごま |  |
| 【単品冷麺】                       |             |          |           |    |    |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    |    |    |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    |  |
| 駿河湾産桜えびのころころそば               | 490         | 3.4      | 卵         | 小麦 | そば |     |   |    | えび |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     |      |         | ごま |  |
| 駿河湾産桜えびのころころうどん              | 423         | 4.1      | 卵         | 小麦 | そば |     |   |    | えび |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     |      |         | ごま |  |
| 【得セット】                       |             |          |           |    |    |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    |    |    |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    |  |
| うな重セット○温そば○国産                | 831         | 6.7      |           | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     | りんご  |         |    |  |
| うな重セット○温うどん○国産               | 788         | 7.2      |           | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     | りんご  |         |    |  |
| うな重セット○冷そば○国産                | 827         | 4.7      |           | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     | りんご  |         |    |  |
| うな重セット○冷うどん○国産               | 782         | 5.2      |           | 小麦 | そば |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     | りんご  |         |    |  |
| うな重セット○味噌汁○国産                | 629         | 5.1      |           | 小麦 |    |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     | りんご  |         |    |  |
| 【ごちそう丼セット】                   |             |          |           |    |    |     |   |    |    |     |    |     |      |     |    |     |    |    |    |    |     |    |    |   |    |     |      |         |    |  |
| 北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○温そば○粉雪   | 1209        | 4.9      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  | えび |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     | りんご  |         | ごま |  |
| 北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○温うどん○粉雪  | 1188        | 5.2      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  | えび |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     | りんご  |         | ごま |  |
| 北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○冷そば○粉雪   | 1210        | 4.1      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  | えび |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     | りんご  |         | ごま |  |
| 北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○冷うどん○粉雪  | 1186        | 4.4      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  | えび |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     | りんご  |         | ごま |  |
| 北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○味噌汁○粉雪   | 1124        | 5.1      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  | えび |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     | りんご  |         | ごま |  |
| 北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○温そば○みかん  | 1215        | 4.9      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  | えび |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     | りんご  |         | ごま |  |
| 北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○温うどん○みかん | 1193        | 5.2      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  | えび |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     | りんご  |         | ごま |  |
| 北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○冷そば○みかん  | 1215        | 4.1      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  | えび |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     | りんご  |         | ごま |  |
| 北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○冷うどん○みかん | 1192        | 4.4      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  | えび |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     | りんご  |         | ごま |  |
| 北海道産ほたんえびのごちそう天丼セット○味噌汁○みかん  | 1130        | 5.1      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  | えび |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     |    |    |   |    |     | りんご  |         | ごま |  |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○粉雪       | 1020        | 4.6      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     | 豚肉 |    |   |    |     | りんご  |         |    |  |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○粉雪      | 999         | 4.9      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     | 豚肉 |    |   |    |     | りんご  |         |    |  |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○粉雪       | 1021        | 3.8      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     | 豚肉 |    |   |    |     | りんご  |         |    |  |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○粉雪      | 997         | 4.1      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     | 豚肉 |    |   |    |     | りんご  |         |    |  |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○粉雪       | 935         | 4.8      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     | 豚肉 |    |   |    |     | りんご  |         |    |  |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○みかん      | 1026        | 4.6      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     | 豚肉 |    |   |    |     | りんご  |         |    |  |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○みかん     | 1004        | 4.9      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     | 豚肉 |    |   |    |     | りんご  |         |    |  |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○みかん      | 1027        | 3.8      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     | 豚肉 |    |   |    |     | りんご  |         |    |  |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○みかん     | 1003        | 4.1      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     | 豚肉 |    |   |    |     | りんご  |         |    |  |
| みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○みかん      | 941         | 4.8      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 |    |     | 豚肉 |    |   |    |     | りんご  |         |    |  |
| 華味鳥のごちそう親子丼セット○温そば○粉雪        | 652         | 3.9      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |    |   |    |     | りんご  |         |    |  |
| 華味鳥のごちそう親子丼セット○温うどん○粉雪       | 630         | 4.2      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |    |   |    |     | りんご  |         |    |  |
| 華味鳥のごちそう親子丼セット○冷そば○粉雪        | 653         | 3.1      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |    |   |    |     | りんご  |         |    |  |
| 華味鳥のごちそう親子丼セット○冷うどん○粉雪       | 629         | 3.3      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |    |   |    |     | りんご  |         |    |  |
| 華味鳥のごちそう親子丼セット○味噌汁○粉雪        | 567         | 4.1      | 卵         | 小麦 | そば |     |   | 乳  |    |     |    |     |      |     |    |     |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |    |   |    |     | りんご  |         |    |  |

|                           | エネルギー(kcal) | 食塩相当量(g) | アレルギー27品目 |    |    |   |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    |    |    |    |     |    |  |  |     |      |  |    |
|---------------------------|-------------|----------|-----------|----|----|---|----|----|--|--|--|--|------|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|--|--|-----|------|--|----|
|                           |             |          | 卵         | 小麦 | そば | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉  |    |  |  |     | りんご  |  |    |
| 華味鳥のごちそう親子丼セット○温そば○みかん    | 658         | 3.9      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |  |  | りんご |      |  |    |
| 華味鳥のごちそう親子丼セット○温うどん○みかん   | 636         | 4.1      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |  |  | りんご |      |  |    |
| 華味鳥のごちそう親子丼セット○冷そば○みかん    | 658         | 3.1      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |  |  | りんご |      |  |    |
| 華味鳥のごちそう親子丼セット○冷うどん○みかん   | 635         | 3.3      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |  |  | りんご |      |  |    |
| 華味鳥のごちそう親子丼セット○味噌汁○みかん    | 572         | 4.0      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |  |  | りんご |      |  |    |
|                           |             |          |           |    |    |   |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    |    |    |    |     |    |  |  |     |      |  |    |
| <b>【御膳・選べるお食事セット】</b>     |             |          |           |    |    |   |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    |    |    |    |     |    |  |  |     |      |  |    |
| 海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温そば○冬  | 848         | 6.0      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 |    |     |    |  |  | りんご |      |  | ごま |
| 海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温うどん○冬 | 805         | 6.5      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 |    |     |    |  |  | りんご |      |  | ごま |
| 海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷そば○冬  | 844         | 4.0      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 |    |     |    |  |  | りんご |      |  | ごま |
| 海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷うどん○冬 | 799         | 4.5      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 |    |     |    |  |  | りんご |      |  | ごま |
| 海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○味噌汁○冬  | 646         | 4.4      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 |    |     |    |  |  | りんご |      |  | ごま |
| 海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温そば○冬  | 845         | 6.0      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |  |  | りんご |      |  | ごま |
| 海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温うどん○冬 | 802         | 6.5      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |  |  | りんご |      |  | ごま |
| 海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷そば○冬  | 842         | 4.0      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |  |  | りんご |      |  | ごま |
| 海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷うどん○冬 | 797         | 4.5      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |  |  | りんご |      |  | ごま |
| 海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○味噌汁○冬  | 643         | 4.4      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 | えび |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |  |  | りんご |      |  | ごま |
| 鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温そば○冬       | 1053        | 5.7      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |  |  | りんご |      |  | ごま |
| 鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温うどん○冬      | 1009        | 6.1      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |  |  | りんご |      |  | ごま |
| 鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷そば○冬       | 1049        | 3.6      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |  |  | りんご |      |  | ごま |
| 鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷うどん○冬      | 1004        | 4.1      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |  |  | りんご |      |  | ごま |
| 鶏の黒酢あんセット○白ご飯○味噌汁○冬       | 850         | 4.0      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |  |  | りんご |      |  | ごま |
| 鶏の黒酢あんセット○かやく○温そば○冬       | 1050        | 5.7      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |  |  | りんご |      |  | ごま |
| 鶏の黒酢あんセット○かやく○温うどん○冬      | 1007        | 6.1      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |  |  | りんご |      |  | ごま |
| 鶏の黒酢あんセット○かやく○冷そば○冬       | 1046        | 3.6      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |  |  | りんご |      |  | ごま |
| 鶏の黒酢あんセット○かやく○冷うどん○冬      | 1001        | 4.1      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |  |  | りんご |      |  | ごま |
| 鶏の黒酢あんセット○かやく○味噌汁○冬       | 848         | 4.0      | 卵         | 小麦 | そば | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |     |    |  |  | りんご |      |  | ごま |
|                           |             |          |           |    |    |   |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    |    |    |    |     |    |  |  |     |      |  |    |
| <b>【お子様】</b>              |             |          |           |    |    |   |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    |    |    |    |     |    |  |  |     |      |  |    |
| キッズハンバーグプレート              | 605         | 2.1      | 卵         | 小麦 |    | 乳 |    |    |  |  |  |  | オレンジ | 牛肉 |    |    |    |    | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 |  |  | りんご | ゼラチン |  |    |
| キッズフライプレート                | 696         | 2.1      | 卵         | 小麦 |    | 乳 | えび | かに |  |  |  |  | オレンジ | 牛肉 | さけ | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    | 豚肉 |     |    |  |  | りんご |      |  |    |
|                           |             |          |           |    |    |   |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    |    |    |    |     |    |  |  |     |      |  |    |
| <b>【だし料理・一品】</b>          |             |          |           |    |    |   |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    |    |    |    |     |    |  |  |     |      |  |    |
| お造り5種盛り                   | 170         | 1.7      |           | 小麦 |    |   | えび |    |  |  |  |  | いくら  |    | さけ |    | 大豆 |    |    |    |     |    |  |  |     |      |  |    |
| お造り3種盛り                   | 90          | 1.5      |           | 小麦 |    |   |    |    |  |  |  |  | いくら  |    |    |    | 大豆 |    |    |    |     |    |  |  |     |      |  |    |
| おとめまぐろのお造り                | 75          | 1.5      |           | 小麦 |    |   |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    | 大豆 |    |    |    |     |    |  |  |     |      |  |    |
| 真鯛のお造り                    | 75          | 1.5      |           | 小麦 |    |   |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    | 大豆 |    |    |    |     |    |  |  |     |      |  |    |
| 黒埼茶豆                      | 135         | 0.0      |           |    |    |   |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    |    |    |    |    |     |    |  |  |     |      |  |    |
| ガーリックブレッド                 | 375         | 1.2      |           | 小麦 |    | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    | 大豆 |    |    |    |     |    |  |  |     |      |  |    |
| とろーりチーズのガーリックブレッド         | 423         | 1.4      |           | 小麦 |    | 乳 |    |    |  |  |  |  |      |    |    |    | 大豆 |    |    |    |     |    |  |  |     |      |  |    |

|                        | エネルギー(kcal) | 食塩相当量(g) | アレルギー27品目 |    |    |   |    |    |    |  |  |  |  |    |  |    |    |    |    |    |    |     |      |         |  |  |
|------------------------|-------------|----------|-----------|----|----|---|----|----|----|--|--|--|--|----|--|----|----|----|----|----|----|-----|------|---------|--|--|
|                        |             |          | 小麦        | そば | 卵  | 乳 | えび | かに |    |  |  |  |  |    |  |    |    |    |    |    |    |     |      |         |  |  |
| だしジュレで食べる湘南しらすおろし      | 24          | 0.3      |           | 小麦 |    |   |    | えび | かに |  |  |  |  |    |  |    |    |    |    |    |    |     |      |         |  |  |
| カマンベールチーズの天ぷら          | 393         | 1.3      | 卵         | 小麦 |    |   | 乳  |    |    |  |  |  |  |    |  |    |    |    |    |    |    |     |      | ごま      |  |  |
| 華味鶏の唐揚げ                | 485         | 1.2      |           | 小麦 |    |   |    |    |    |  |  |  |  |    |  |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |     |      | ゼラチン    |  |  |
| 華味鶏の油淋鶏                | 506         | 1.9      |           | 小麦 | そば |   |    |    |    |  |  |  |  |    |  |    |    | サバ | 大豆 | 鶏肉 |    |     |      | ゼラチン ごま |  |  |
| オリーブオイルで味わう湘南みやじ豚のとんかつ | 557         | 6.6      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび | かに |  |  |  |  |    |  |    | さけ | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |     |      | りんご     |  |  |
| 博多明太子で味わうポテトサラダ        | 499         | 2.3      | 卵         | 小麦 |    |   | 乳  |    |    |  |  |  |  |    |  |    |    |    | 大豆 | 鶏肉 |    |     |      | ゼラチン    |  |  |
| 蓮根饅頭ゆばあんかけ             | 188         | 1.8      | 卵         | 小麦 |    |   |    | えび |    |  |  |  |  |    |  |    |    | サバ | 大豆 |    |    |     | 山芋   |         |  |  |
| 海老と季節野菜の天ぷら盛り合わせ       | 394         | 2.3      | 卵         | 小麦 |    |   | 乳  | えび |    |  |  |  |  |    |  |    |    |    | 大豆 |    |    |     |      | ごま      |  |  |
| 鎌倉野菜天ぷら盛り合わせ           | 268         | 1.4      | 卵         | 小麦 |    |   | 乳  |    |    |  |  |  |  |    |  |    |    |    | 大豆 |    | 豚肉 |     |      | ごま      |  |  |
| <b>【オリジナルメニュー】</b>     |             |          |           |    |    |   |    |    |    |  |  |  |  |    |  |    |    |    |    |    |    |     |      |         |  |  |
| 季節のかき揚げ天ざるそば○調布        | 592         | 1.9      | 卵         | 小麦 | そば |   |    |    |    |  |  |  |  |    |  |    |    | サバ | 大豆 |    |    |     |      | ごま      |  |  |
| 季節のかき揚げ天ざるうどん○調布       | 526         | 2.6      | 卵         | 小麦 | そば |   |    |    |    |  |  |  |  |    |  |    |    | サバ | 大豆 |    |    |     |      | ごま      |  |  |
| 季節のかき揚げ天丼セット○温そば○調布    | 833         | 5.5      | 卵         | 小麦 | そば |   |    |    |    |  |  |  |  |    |  |    |    | サバ | 大豆 |    |    |     | りんご  | ごま      |  |  |
| 季節のかき揚げ天丼セット○温うどん○調布   | 790         | 6.0      | 卵         | 小麦 | そば |   |    |    |    |  |  |  |  |    |  |    |    | サバ | 大豆 |    |    |     | りんご  | ごま      |  |  |
| 季節のかき揚げ天丼セット○冷そば○調布    | 830         | 3.5      | 卵         | 小麦 | そば |   |    |    |    |  |  |  |  |    |  |    |    | サバ | 大豆 |    |    |     | りんご  | ごま      |  |  |
| 季節のかき揚げ天丼セット○冷うどん○調布   | 785         | 4.0      | 卵         | 小麦 | そば |   |    |    |    |  |  |  |  |    |  |    |    | サバ | 大豆 |    |    |     | りんご  | ごま      |  |  |
| 季節のかき揚げ天丼セット○味噌汁○調布    | 631         | 3.9      | 卵         | 小麦 |    |   |    |    |    |  |  |  |  |    |  |    |    | サバ | 大豆 |    |    |     | りんご  | ごま      |  |  |
| <b>【みやじ豚メニュー】</b>      |             |          |           |    |    |   |    |    |    |  |  |  |  |    |  |    |    |    |    |    |    |     |      |         |  |  |
| みやじ豚のとんかつセット○温そば       | 954         | 4.9      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび | かに |  |  |  |  |    |  |    | さけ | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |     | りんご  | ごま      |  |  |
| みやじ豚のとんかつセット○温うどん      | 933         | 5.1      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび | かに |  |  |  |  |    |  |    | さけ | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |     | りんご  | ごま      |  |  |
| みやじ豚のとんかつセット○冷そば       | 959         | 4.1      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび | かに |  |  |  |  |    |  |    | さけ | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |     | りんご  | ごま      |  |  |
| みやじ豚のとんかつセット○冷うどん      | 935         | 4.3      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび | かに |  |  |  |  |    |  |    | さけ | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |     | りんご  | ごま      |  |  |
| みやじ豚のとんかつセット○味噌汁       | 873         | 5.0      | 卵         | 小麦 |    |   | 乳  | えび | かに |  |  |  |  |    |  |    | さけ | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |     | りんご  | ごま      |  |  |
| みやじ豚のとんかつセット○温そば○粉雪    | 1020        | 4.6      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび | かに |  |  |  |  | 牛肉 |  | さけ | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |    | りんご | ゼラチン | ごま      |  |  |
| みやじ豚のとんかつセット○温うどん○粉雪   | 998         | 4.8      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび | かに |  |  |  |  | 牛肉 |  | さけ | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |    | りんご | ゼラチン | ごま      |  |  |
| みやじ豚のとんかつセット○冷そば○粉雪    | 1024        | 3.8      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび | かに |  |  |  |  | 牛肉 |  | さけ | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |    | りんご | ゼラチン | ごま      |  |  |
| みやじ豚のとんかつセット○冷うどん○粉雪   | 1001        | 4.0      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび | かに |  |  |  |  | 牛肉 |  | さけ | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |    | りんご | ゼラチン | ごま      |  |  |
| みやじ豚のとんかつセット○味噌汁○粉雪    | 938         | 4.7      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび | かに |  |  |  |  | 牛肉 |  | さけ | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |    | りんご | ゼラチン | ごま      |  |  |
| みやじ豚のとんかつセット○温そば○みかん   | 1026        | 4.6      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび | かに |  |  |  |  | 牛肉 |  | さけ | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |    | りんご | ゼラチン | ごま      |  |  |
| みやじ豚のとんかつセット○温うどん○みかん  | 1004        | 4.8      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび | かに |  |  |  |  | 牛肉 |  | さけ | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |    | りんご | ゼラチン | ごま      |  |  |
| みやじ豚のとんかつセット○冷そば○みかん   | 1030        | 3.8      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび | かに |  |  |  |  | 牛肉 |  | さけ | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |    | りんご | ゼラチン | ごま      |  |  |
| みやじ豚のとんかつセット○冷うどん○みかん  | 1007        | 4.0      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび | かに |  |  |  |  | 牛肉 |  | さけ | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |    | りんご | ゼラチン | ごま      |  |  |
| みやじ豚のとんかつセット○味噌汁○みかん   | 944         | 4.7      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳  | えび | かに |  |  |  |  | 牛肉 |  | さけ | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |    | りんご | ゼラチン | ごま      |  |  |
| みやじ豚丼セット○温そば           | 999         | 6.8      | 卵         | 小麦 | そば |   |    |    |    |  |  |  |  |    |  |    |    | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |     | りんご  | ゼラチン    |  |  |
| みやじ豚丼セット○温うどん          | 956         | 7.2      | 卵         | 小麦 | そば |   |    |    |    |  |  |  |  |    |  |    |    | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |     | りんご  | ゼラチン    |  |  |
| みやじ豚丼セット○冷そば           | 996         | 4.7      | 卵         | 小麦 | そば |   |    |    |    |  |  |  |  |    |  |    |    | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |     | りんご  | ゼラチン    |  |  |
| みやじ豚丼セット○冷うどん          | 951         | 5.2      | 卵         | 小麦 | そば |   |    |    |    |  |  |  |  |    |  |    |    | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |     | りんご  | ゼラチン    |  |  |
| みやじ豚丼セット○味噌汁           | 797         | 5.1      | 卵         | 小麦 | そば |   |    |    |    |  |  |  |  |    |  |    |    | サバ | 大豆 |    | 豚肉 |     | りんご  | ゼラチン    |  |  |

|  | エネルギー(kcal) | 食塩相当量(g) | アレルゲン27品目 |    |    |   |     |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      |    |
|--|-------------|----------|-----------|----|----|---|-----|----|----|----|----|----|-----|------|----|----|-----|--|--|----|--|--|--|--|--|----|-----|------|----|
|  |             |          | 小麦        | そば | 卵  | 乳 | えび  | かに | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | 大豆 | りんご | ゼラチン | ごま | 山芋 | 落花生 |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      |    |
| <b>【湘南しらすメニュー】</b>   |             |          |           |    |    |   |     |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      |    |
| 湘南しらすのおろしそば  | 492         | 3.2      |           | 小麦 | そば |   |     |    | えび | かに |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      |    |
| 湘南しらすのおろしうどん   | 427         | 3.9      |           | 小麦 | そば |   |     |    | えび | かに |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      |    |
| <b>【お食事メニュー】</b>   |             |          |           |    |    |   |     |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      |    |
| それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆味噌汁と麺（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。 |             |          |           |    |    |   |     |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      |    |
| <b>●基本</b>   |             |          |           |    |    |   |     |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      |    |
| 油淋鶏セット   | 387         | 2.5      |           | 小麦 | そば |   | 乳   |    |    |    |    | 牛肉 |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 白身魚と彩り野菜の玉ねぎソースセット   | 251         | 1.8      |           | 小麦 | そば |   |     |    |    |    |    | 牛肉 |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 茶美豚のしょうが焼きセット  | 257         | 1.8      |           | 小麦 | そば |   |     |    |    |    |    | 牛肉 |     |      |    |    |     |  |  | 豚肉 |  |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| チキンカツのおろし煮セット  | 605         | 4.1      | 卵         | 小麦 |    |   | 乳   |    |    |    |    | 牛肉 |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| 季節の天ぷらセット  | 388         | 2.5      | 卵         | 小麦 |    |   | 乳   | えび |    |    |    | 牛肉 |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    | りんご | ゼラチン | ごま |
| <b>★ご飯</b>   |             |          |           |    |    |   |     |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      |    |
| ミニ白ご飯  | 236         | 0.4      |           | 小麦 |    |   |     |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    | りんご |      |    |
| ミニかやくご飯  | 234         | 0.4      |           | 小麦 |    |   |     |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    | りんご |      |    |
| ミニとろろご飯  | 269         | 0.6      |           | 小麦 |    |   |     |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  | 山芋 | りんご |      |    |
| ミニ湯葉ちりめんご飯   | 251         | 0.5      |           | 小麦 |    |   |     |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    | りんご |      |    |
| ミニ博多明太ご飯   | 255         | 1.1      |           | 小麦 |    |   |     |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    | りんご |      |    |
| <b>◆味噌汁と麺（温・冷麺）</b>  |             |          |           |    |    |   |     |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      |    |
| 減塩味噌汁  | 34          | 1.8      |           |    |    |   |     |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      |    |
| セット温そば   | 120         | 1.6      |           | 小麦 | そば |   |     |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      |    |
| セット温うどん  | 98          | 1.9      |           | 小麦 | そば |   |     |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      |    |
| セット冷そば   | 120         | 0.8      |           | 小麦 | そば |   |     |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      |    |
| セット冷うどん  | 97          | 1.1      |           | 小麦 | そば |   |     |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      |    |
| <b>【うどんメニュー】</b>   |             |          |           |    |    |   |     |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      |    |
| 季節の天ぷら別亭うどん  | 751         | 5.1      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳   | えび |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      | ごま |
| 季節野菜の天ぷら別亭うどん  | 634         | 4.8      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳   |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      | ごま |
| 有明産芝えびと小柱かき揚げ別亭うどん   | 784         | 5.1      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳   | えび |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      | ごま |
| 湘南しらすかき揚げ別亭うどん   | 684         | 5.4      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳   | えび | かに |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      | ごま |
| <b>【サラダうどんメニュー】</b>  |             |          |           |    |    |   |     |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      |    |
| 豚しゃぶの胡麻だれサラダうどん  | 816         | 3.8      | 卵         | 小麦 | そば |   |     |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      | ごま |
| 豚しゃぶの胡麻だれサラダそば   | 828         | 2.6      | 卵         | 小麦 | そば |   |     |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      | ごま |
| 海老とアボカドのサラダうどん   | 733         | 5.1      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳   | えび |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      |    |
| 海老とアボカドのサラダそば  | 745         | 3.9      | 卵         | 小麦 | そば |   | 乳   | えび |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      |    |
| 牛肉甘煮のサラダうどん  | 660         | 4.9      |           | 小麦 | そば |   |     |    |    |    |    | 牛肉 |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      |    |
| 牛肉甘煮のサラダそば   | 672         | 3.6      |           | 小麦 | そば |   |     |    |    |    |    | 牛肉 |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     |      |    |
| 蒸し鶏のサラダうどんハニーマスタード   | 676         | 5.0      | 卵         | 小麦 | そば |   | 落花生 |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  |    |
| 蒸し鶏のサラダそばハニーマスタード  | 688         | 3.8      | 卵         | 小麦 | そば |   | 落花生 |    |    |    |    |    |     |      |    |    |     |  |  |    |  |  |  |  |  |    |     | りんご  |    |