

家族亭 栄養成分・アレルギー一覧表 (2019年1月9日現在)

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	コーンスターチ	ごま	
【単品温麺】																														
かけそば	295	3.4		小麦	そば															サバ	大豆									
かけうどん	241	4.0		小麦	そば															サバ	大豆									
きつねそば	355	3.7		小麦	そば															サバ	大豆									
きつねうどん	301	4.3		小麦	そば															サバ	大豆									
鴨なんばそば	399	4.0		小麦	そば															サバ	大豆									
鴨なんばうどん	345	4.6		小麦	そば															サバ	大豆									
ぞう煮そば	576	4.0		小麦	そば															サバ	大豆									
ぞう煮うどん	522	4.6		小麦	そば															サバ	大豆									
木の葉そば	367	4.3	卵	小麦	そば				えび											サバ	大豆									
木の葉うどん	313	4.9	卵	小麦	そば				えび											サバ	大豆									
にしんそば	408	4.2		小麦	そば															サバ	大豆						りんご			
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば															サバ	大豆						りんご			
天ぷらそば○冬○	518	4.6	卵	小麦	そば				えび											サバ	大豆									ごま
天ぷらうどん○冬○	464	5.2	卵	小麦	そば				えび											サバ	大豆									ごま
だし割りカレーそば	689	5.1		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
だし割りカレーうどん	621	5.9		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーそば	773	5.2		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
野菜カレーうどん	705	5.9		小麦	そば										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	5.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆						山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	6.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん	565	5.6	卵	小麦	そば				えび										サバ	大豆										ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○温そば○かやく	839	4.3	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○温うどん○かやく	807	4.7	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○冷そば○かやく	844	3.6	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○冷うどん○かやく	810	4.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○味噌汁○かやく	698	4.0	卵	小麦				えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○温そば○白ご飯	1050	4.6	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○温うどん○白ご飯	1017	4.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○冷そば○白ご飯	1055	3.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○冷うどん○白ご飯	1020	4.3	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○味噌汁○白ご飯	909	4.3	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○温そば○かやく	1047	4.6	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○温うどん○かやく	1015	4.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○冷そば○かやく	1052	3.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○冷うどん○かやく	1018	4.3	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○味噌汁○かやく	906	4.3	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
ざるそばセット○冬○	695	3.0	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
ざるうどんセット○冬○	628	3.8	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
天ぷらそばセット○冬○	682	5.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
天ぷらうどんセット○冬○	639	5.5	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○温そば	1054	5.7	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○温うどん	1011	6.1	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○冷そば	1051	3.6	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○冷うどん	1006	4.1	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○味噌汁	852	4.0	卵	小麦				乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○温そば○かやく	839	4.3	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○温うどん○かやく	807	4.7	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○冷そば○かやく	844	3.6	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○冷うどん○かやく	810	4.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○味噌汁○かやく	698	4.0	卵	小麦				えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
【御膳・選べるお食事セット】																													
季節御膳○白ご飯○温そば○粉雪	847	6.5	卵	小麦	そば			乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○温うどん○粉雪	815	6.8	卵	小麦	そば			乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○冷そば○粉雪	817	4.4	卵	小麦	そば			乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○冷うどん○粉雪	783	4.7	卵	小麦	そば			乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○味噌汁○粉雪	677	5.3	卵	小麦	そば			乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○温そば○粉雪	845	6.5	卵	小麦	そば			乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○温うどん○粉雪	812	6.8	卵	小麦	そば			乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○冷そば○粉雪	815	4.4	卵	小麦	そば			乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○冷うどん○粉雪	781	4.7	卵	小麦	そば			乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○味噌汁○粉雪	674	5.3	卵	小麦	そば			乳	えび						牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																																	
			卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま				
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○粉雪	854	6.6																																	
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○粉雪	822	7.0																																	
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○粉雪	825	4.5																																	
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○粉雪	790	4.9																																	
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○粉雪	684	5.5																																	
季節御膳○明太○温そば○粉雪	866	7.2																																	
季節御膳○明太○温うどん○粉雪	834	7.6																																	
季節御膳○明太○冷そば○粉雪	836	5.1																																	
季節御膳○明太○冷うどん○粉雪	802	5.5																																	
季節御膳○明太○味噌汁○粉雪	696	6.1																																	
季節御膳○とろろ○温そば○粉雪	884	6.9																											山芋	りんご	ゼラチン				
季節御膳○とろろ○温うどん○粉雪	851	7.3																											山芋	りんご	ゼラチン				
季節御膳○とろろ○冷そば○粉雪	854	4.8																											山芋	りんご	ゼラチン				
季節御膳○とろろ○冷うどん○粉雪	820	5.2																											山芋	りんご	ゼラチン				
季節御膳○とろろ○味噌汁○粉雪	713	5.8																											山芋	りんご	ゼラチン				
季節御膳○白ご飯○温そば○みかん	853	6.4																																	
季節御膳○白ご飯○温うどん○みかん	820	6.8																																	
季節御膳○白ご飯○冷そば○みかん	823	4.4																																	
季節御膳○白ご飯○冷うどん○みかん	789	4.7																																	
季節御膳○白ご飯○味噌汁○みかん	682	5.3																																	
季節御膳○かやく○温そば○みかん	850	6.4																																	
季節御膳○かやく○温うどん○みかん	818	6.8																																	
季節御膳○かやく○冷そば○みかん	820	4.4																																	
季節御膳○かやく○冷うどん○みかん	786	4.7																																	
季節御膳○かやく○味噌汁○みかん	680	5.3																																	
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○みかん	860	6.6																																	
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○みかん	828	7.0																																	
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○みかん	830	4.5																																	
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○みかん	796	4.9																																	
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○みかん	690	5.5																																	
季節御膳○明太○温そば○みかん	872	7.2																																	
季節御膳○明太○温うどん○みかん	840	7.5																																	
季節御膳○明太○冷そば○みかん	842	5.1																																	
季節御膳○明太○冷うどん○みかん	808	5.5																																	
季節御膳○明太○味噌汁○みかん	701	6.1																																	
季節御膳○とろろ○温そば○みかん	889	6.9																												山芋	りんご	ゼラチン			
季節御膳○とろろ○温うどん○みかん	857	7.3																												山芋	りんご	ゼラチン			
季節御膳○とろろ○冷そば○みかん	859	4.8																												山芋	りんご	ゼラチン			
季節御膳○とろろ○冷うどん○みかん	825	5.2																												山芋	りんご	ゼラチン			
季節御膳○とろろ○味噌汁○みかん	719	5.8																												山芋	りんご	ゼラチン			

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																													
季節の天ぷら膳○温そば○粉雪	961	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○粉雪	929	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○粉雪	931	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○粉雪	930	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○粉雪	791	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○温そば○みかん	967	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○みかん	935	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○みかん	937	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○みかん	903	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○みかん	796	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
味わい三種のそば御膳○冬○	684	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび						いくら		牛肉			サバ	大豆							山芋	ゼラチン		ごま	
そば御膳○冬○温	649	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆											ごま
そば御膳○冬○冷	708	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆											ごま
新そば御膳○冬○温○粉雪	907	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○冬○冷○粉雪	963	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○冬○温○みかん	913	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○冬○冷○みかん	969	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
彩り御膳○温そば○白ご飯○粉雪	1085	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温うどん○白ご飯○粉雪	1053	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷そば○白ご飯○粉雪	1079	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷うどん○白ご飯○粉雪	1045	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○粉雪	940	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温そば○白ご飯○みかん	1091	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温うどん○白ご飯○みかん	1059	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷そば○白ご飯○みかん	1085	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷うどん○白ご飯○みかん	1051	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○みかん	946	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温そば○かやく○粉雪	1084	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温うどん○かやく○粉雪	1051	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷そば○かやく○粉雪	1078	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷うどん○かやく○粉雪	1043	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○味噌汁○かやく○粉雪	939	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温そば○かやく○みかん	1090	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温うどん○かやく○みかん	1057	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷そば○かやく○みかん	1083	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷うどん○かやく○みかん	1049	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○味噌汁○かやく○みかん	944	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																										
			卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○湯葉ちりめん○粉雪	1093	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○湯葉ちりめん○粉雪	1060	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○湯葉ちりめん○粉雪	1087	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○湯葉ちりめん○粉雪	1052	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○粉雪	948	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○湯葉ちりめん○みかん	1099	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○湯葉ちりめん○みかん	1066	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○湯葉ちりめん○みかん	1092	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○湯葉ちりめん○みかん	1058	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○みかん	953	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○とろろ○粉雪	1113	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○とろろ○粉雪	1080	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○とろろ○粉雪	1106	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○とろろ○粉雪	1072	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○とろろ○粉雪	967	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○とろろ○みかん	1118	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○とろろ○みかん	1086	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○とろろ○みかん	1112	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○とろろ○みかん	1078	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○とろろ○みかん	973	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○明太子○粉雪	1105	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○明太子○粉雪	1072	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○明太子○粉雪	1098	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○明太子○粉雪	1064	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○明太子○粉雪	960	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○明太子○みかん	1110	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○明太子○みかん	1078	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○明太子○みかん	1104	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○明太子○みかん	1070	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○明太子○みかん	965	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○粉雪	846	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○粉雪	814	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○粉雪	847	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○粉雪	813	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○粉雪	701	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○みかん	852	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○みかん	820	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○みかん	853	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○みかん	818	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○みかん	707	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま

	エネルギー	食塩相当量																											
	(キロカロリー)	(g)	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご		ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○温そば	1011	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご		ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○温うどん	978	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご		ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○冷そば	1011	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご		ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○冷うどん	977	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご		ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○味噌汁	866	4.6	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆							りんご		ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○温そば	1039	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○温うどん	1007	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○冷そば	1040	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○冷うどん	1006	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○味噌汁	894	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
プラスお子様セット○関西○	215	0.8	卵	小麦			乳							オレンジ	牛肉				大豆	鶏肉		豚肉						ごま	
味わい三宝そば御膳○冬○	909	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋			ごま	
【お子様】																													
お子様カレー○そば○	408	1.7		小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃	りんご				
お子様カレー○うどん○	381	2.0		小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉		桃	りんご				
お子様ランチ○そば○	434	1.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃				ごま	
お子様ランチ○うどん○	407	1.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉				桃				ごま	
お子様セット○温そば	609	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セット○温うどん	588	2.9	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セット○冷そば	608	2.1	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セット○冷うどん	587	2.4	卵	小麦	そば		乳	えび						オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様パンケーキセット	389	0.9	卵	小麦			乳							オレンジ					大豆										
【ご飯もの】																													
白ご飯	314	0.4		小麦															大豆							りんご			
かやくご飯	316	1.8		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
とろろご飯	361	0.9		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦															大豆							りんご		ごま	
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦															大豆							りんご			
博多明太ご飯																													
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニかやくご飯	237	1.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	272	0.8		小麦														サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご		ごま	
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦															大豆							りんご			
【冬メニュー】																													
季節野菜と鶏のゆず塩あんかけうどん	582	7.7		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
季節野菜と鶏のゆず塩あんかけそば	649	6.9		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																																			
鶏と野菜の旨辛チーズうどん	631	8.0		小麦	そば			乳	えび											牛肉				大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン				
鶏と野菜の旨辛チーズそば	698	7.2		小麦	そば			乳	えび											牛肉				大豆	鶏肉		豚肉								ゼラチン		
広島県産牡蠣のみぞれあんかけうどん	419	6.2		小麦	そば																		サバ	大豆													
広島県産牡蠣のみぞれあんかけそば	486	5.4		小麦	そば																		サバ	大豆													
北海道産真鱈と海老の季節天ざるそば	697	3.8	卵	小麦	そば			乳	えび														サバ	大豆													ごま
北海道産真鱈と海老の季節天ざるうどん	631	4.5	卵	小麦	そば			乳	えび														サバ	大豆													ごま
広島県産カキフライの玉子とし丼セットo温そば	884	5.8	卵	小麦	そば			乳															サバ	大豆												りんご	
広島県産カキフライの玉子とし丼セットo温うどん	841	6.3	卵	小麦	そば			乳															サバ	大豆												りんご	
広島県産カキフライの玉子とし丼セットo冷そば	881	3.8	卵	小麦	そば			乳															サバ	大豆												りんご	
広島県産カキフライの玉子とし丼セットo冷うどん	836	4.3	卵	小麦	そば			乳															サバ	大豆												りんご	
広島県産カキフライの玉子とし丼セットo味噌汁	682	4.2	卵	小麦				乳															サバ	大豆												りんご	
広島県産カキフライセットo温そば	847	6.1	卵	小麦	そば			乳	えび	かに													さけ	サバ	大豆										りんご	ゼラチン	ごま
広島県産カキフライセットo温うどん	814	6.4	卵	小麦	そば			乳	えび	かに													さけ	サバ	大豆									りんご	ゼラチン	ごま	
広島県産カキフライセットo冷そば	847	4.7	卵	小麦	そば			乳	えび	かに													さけ	サバ	大豆									りんご	ゼラチン	ごま	
広島県産カキフライセットo冷うどん	813	5.1	卵	小麦	そば			乳	えび	かに													さけ	サバ	大豆									りんご	ゼラチン	ごま	
広島県産カキフライセットo味噌汁	702	5.1	卵	小麦				乳	えび	かに													さけ	サバ	大豆									りんご	ゼラチン	ごま	
広島県産カキフライo単品	430	3.0	卵	小麦				乳	えび	かに													さけ	サバ	大豆									りんご	ゼラチン	ごま	
粉雪餅o単品o	90	0.0			そば			乳																大豆													
温州みかんo単品o	102	0.0			そば			乳																大豆													
粉雪餅o御膳用o	46	0.0			そば			乳																大豆													
温州みかんo御膳用o	52	0.0			そば			乳																大豆													
冬サラダ	65	0.3	卵	小麦	そば			乳																大豆													ごま
【だし料理・一品】																																					
豆と豆乳のサラダだしジュレがけ	149	0.8	卵	小麦	そば			乳															サバ	大豆													ごま
鶏とほうれん草のだしあん仕立て	143	1.0		小麦	そば																		サバ	大豆	鶏肉												
真鱈の揚げ出し季節野菜添え	180	1.1	卵	小麦	そば																		サバ	大豆													ごま
ほうれん草としらすのだし炒め	34	0.8		小麦					えび	かに													サバ	大豆													
にしんのだしおろしあんかけ	195	1.1		小麦	そば																		サバ	大豆													
そば豆腐の揚げ出し季節野菜添え	129	1.1	卵	小麦	そば																		サバ	大豆													ごま
安納芋とお野菜のかき揚げ菜の花の天ぷら添え	193	2.2	卵	小麦																			サバ	大豆													ごま
ほうれん草入りだし巻き玉子	287	2.7	卵	小麦																			サバ	大豆													
大根の酢の物	14	0.5																																	りんご		
だし料理セットo冬o	234	1.9	卵	小麦	そば			乳															サバ	大豆	鶏肉									りんご		ごま	
だし料理セットo冬o温そば	414	4.7	卵	小麦	そば			乳															サバ	大豆	鶏肉								りんご		ごま		
だし料理セットo冬o温うどん	381	5.0	卵	小麦	そば			乳															サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま			
だし料理セットo冬o冷そば	414	3.3	卵	小麦	そば			乳															サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま			
だし料理セットo冬o冷うどん	380	3.7	卵	小麦	そば			乳															サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま				
枝豆	147	1.3																						大豆													
冷奴	82	1.6		小麦																			サバ	大豆											ゼラチン		

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																								
			卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆		豚肉		りんご				
手付ヘレカツのおどんぶり○玉ねぎスープ○	608	2.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆		豚肉		りんご				
手付ヘレカツのおどんぶり○温そば○	650	3.4	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆		豚肉		りんご				
手付ヘレカツのおどんぶり○温うどん○	639	3.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆		豚肉		りんご				
手付ヘレカツのおどんぶり○冷そば○	655	2.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆		豚肉		りんご				
手付ヘレカツのおどんぶり○冷うどん○	642	3.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆		豚肉		りんご				
一の膳○冬○	59	0.8		小麦	そば												サバ	大豆								
【おだしで味わうごはんメニュー○冬○】																										
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																										
●基本																										
鶏と野菜の甘酢タレセット	580	2.3	卵	小麦	そば		乳										牛肉		サバ	大豆	鶏肉			ゼラチン	ごま	
豚肉と野菜の生姜焼セット	409	1.8	卵	小麦	そば		乳						オレンジ				牛肉		サバ	大豆		豚肉		ゼラチン	ごま	
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	577	4.1	卵	小麦	そば		乳						オレンジ				牛肉			大豆		豚肉		ゼラチン	ごま	
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	555	2.2	卵	小麦	そば		乳										牛肉			大豆	鶏肉		りんご	ゼラチン	ごま	
チキン南蛮セット	794	2.7	卵	小麦	そば		乳										牛肉			大豆	鶏肉		りんご	ゼラチン	ごま	
鶏のてり焼きセット	645	3.4	卵	小麦	そば		乳										牛肉			大豆	鶏肉			ゼラチン	ごま	
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	615	1.8	卵	小麦	そば		乳										牛肉			大豆		豚肉	りんご	ゼラチン	ごま	
鶏肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	636	1.7	卵	小麦	そば		乳	えび									牛肉	さけ		大豆	鶏肉			ゼラチン	ごま	
サーモンカツセット	776	2.0	卵	小麦	そば		乳										牛肉	さけ		大豆			りんご	ゼラチン	ごま	
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	696	4.1	卵	小麦	そば		乳										牛肉			大豆	鶏肉	豚肉	りんご	ゼラチン	ごま	
ハンバーグとチキンのおろしポン酢	603	4.7	卵	小麦	そば		乳						オレンジ				牛肉			大豆	鶏肉	豚肉		ゼラチン	ごま	
ハンバーグとチキンのデミグラスソース	650	3.2	卵	小麦	そば		乳										牛肉			大豆	鶏肉	豚肉	りんご	ゼラチン	ごま	
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	734	3.2	卵	小麦	そば		乳										牛肉			大豆	鶏肉		りんご	ゼラチン	ごま	
鶏のすき焼きセット	771	4.8	卵	小麦	そば		乳										牛肉			大豆	鶏肉	豚肉		ゼラチン	ごま	
★ご飯																										
白ご飯	236	0.4		小麦																大豆			りんご			
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦																大豆			りんご		ごま	
◆スープ（温・冷麺）																										
セット温そば	90	1.5		小麦	そば															サバ	大豆					
セット温うどん	74	1.7		小麦	そば															サバ	大豆					
セット冷そば	90	0.6		小麦	そば															サバ	大豆					
セット冷うどん	72	0.7		小麦	そば															サバ	大豆					
セット玉ねぎスープ	27	0.8		小麦	そば															サバ	大豆					
♥セレクトドレッシング																										
たまねぎドレッシング	21	0.7		小麦																サバ	大豆		りんご		ごま	
胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳													サバ	大豆				ごま	
柚子ドレッシング	20	0.7		小麦																サバ	大豆					
【セット】																										
きつねセット○冬○温そば○	657	4.5	卵	小麦	そば			えび									牛肉		サバ	大豆	鶏肉		りんご	ゼラチン	ごま	
きつねセット○冬○温うどん○	614	5.0	卵	小麦	そば			えび									牛肉		サバ	大豆	鶏肉		りんご	ゼラチン	ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																														
きつねセット○冬○冷そば○	653	2.5	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
きつねセット○冬○冷うどん○	610	3.0	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
山菜セット○冬○温そば○	632	5.2		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
山菜セット○冬○温うどん○	588	5.7		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
山菜セット○冬○冷そば○	627	3.2		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
山菜セット○冬○冷うどん○	584	3.7		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
とろろセット○冬○温そば	628	5.3	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま		
とろろセット○冬○温うどん	585	5.7	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま		
とろろセット○冬○冷そば	624	3.2	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま		
とろろセット○冬○冷うどん	579	3.7	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま		
かやくセット○冬○温そば	602	4.8	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
かやくセット○冬○温うどん	559	5.3	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
かやくセット○冬○冷そば	586	2.8	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
かやくセット○冬○冷うどん	541	3.2	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
【和さらだとおどんぶりセット】																																
和さらだと親子丼セット○スープ○	700	3.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉								りんご			
和さらだと親子丼セット○温そば○	743	4.4	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉								りんご			
和さらだと親子丼セット○温うどん○	732	4.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉								りんご			
和さらだと親子丼セット○冷そば○	747	3.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉								りんご			
和さらだと親子丼セット○冷うどん○	734	3.8	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉								りんご			
和さらだと天丼セット○スープ○	784	4.0	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご		ごま	
和さらだと天丼セット○温そば○	827	4.8	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご		ごま	
和さらだと天丼セット○温うどん○	816	4.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご		ごま	
和さらだと天丼セット○冷そば○	831	4.0	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご		ごま	
和さらだと天丼セット○冷うどん○	818	4.1	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご		ごま	
和さらだとかつ丼セット○スープ○	916	4.1	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご			
和さらだとかつ丼セット○温そば○	958	4.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご			
和さらだとかつ丼セット○温うどん○	947	5.0	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご			
和さらだとかつ丼セット○冷そば○	962	4.1	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご			
和さらだとかつ丼セット○冷うどん○	949	4.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご			
和さらだとねぎとろ丼セット○スープ○	653	4.5	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○温そば○	690	5.0	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○温うどん○	679	5.1	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○冷そば○	701	4.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○冷うどん○	688	4.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだと鴨とじ丼セット○スープ○	739	3.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○温そば○	776	4.3	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○温うどん○	765	4.5	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○冷そば○	787	4.1	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○冷うどん○	774	4.2	卵	小麦	そば														サバ	大豆									りんご			

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																																								
【選べるどんぶりと麺セット】																																										
選べる親子丼セット○粉雪	628	2.1	卵	小麦	そば	乳																		サバ	大豆	鶏肉														りんご		ごま
選べる天丼セット○粉雪	717	2.7	卵	小麦	そば	乳	えび																		サバ	大豆														りんご		ごま
選べるねぎとろ丼セット○粉雪	563	2.6	卵	小麦	そば	乳																		サバ	大豆														りんご	ゼラチン	ごま	
選べるかつ丼セット○粉雪	841	2.3	卵	小麦	そば	乳																		サバ	大豆		豚肉													りんご		ごま
選べる鴨とじ丼セット○粉雪	646	1.6	卵	小麦	そば	乳																		サバ	大豆														りんご		ごま	
炙りサーモンハラスといくら丼セット○粉雪	544	3.1	卵	小麦	そば	乳					いくら													さけ	サバ	大豆													りんご	ゼラチン	ごま	
安芸しらす丼セット○粉雪	399	3.4	卵	小麦	そば	乳	えび	かに		いくら													サバ	大豆													りんご	ゼラチン	ごま			
うな丼セット○粉雪	623	3.3	卵	小麦	そば	乳																			大豆													りんご		ごま		
選べる親子丼セット○みかん	634	2.1	卵	小麦	そば	乳																		サバ	大豆	鶏肉													りんご		ごま	
選べる天丼セット○みかん	723	2.7	卵	小麦	そば	乳	えび																	サバ	大豆													りんご		ごま		
選べるねぎとろ丼セット○みかん	590	2.6	卵	小麦	そば	乳																		サバ	大豆													りんご	ゼラチン	ごま		
選べるかつ丼セット○みかん	846	2.3	卵	小麦	そば	乳																		サバ	大豆		豚肉												りんご		ごま	
選べる鴨とじ丼セット○みかん	674	1.6	卵	小麦	そば	乳																		サバ	大豆													りんご		ごま		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○みかん	571	3.1	卵	小麦	そば	乳					いくら													さけ	サバ	大豆												りんご	ゼラチン	ごま		
安芸しらす丼セット○みかん	426	3.4	卵	小麦	そば	乳	えび	かに		いくら													サバ	大豆													りんご	ゼラチン	ごま			
うな丼セット○みかん	651	3.3	卵	小麦	そば	乳																			大豆													りんご		ごま		
上記のメニューに下記の選べる麺の値を足してください。																																										
選べるかけそば	217	2.3		小麦	そば																				サバ	大豆																
選べる炙りきつねそば	295	2.5		小麦	そば																				サバ	大豆																
選べる湯葉そば	239	2.4		小麦	そば																				サバ	大豆																
選べるおろしそば	221	1.4		小麦	そば					いくら															サバ	大豆																
選べるかけうどん	177	2.7		小麦	そば																				サバ	大豆																
選べる炙りきつねうどん	255	3.0		小麦	そば																				サバ	大豆																
選べる湯葉うどん	198	2.8		小麦	そば																				サバ	大豆																
選べるおろしうどん	181	1.9		小麦	そば					いくら															サバ	大豆																
【おそば屋さんのお食事セット】																																										
季節の天ぷらセット○温そば○ひじき○冬	943	6.4	卵	小麦	そば	乳	えび																サバ	大豆												りんご		ごま				
季節の天ぷらセット○温うどん○ひじき○冬	911	6.8	卵	小麦	そば	乳	えび																サバ	大豆												りんご		ごま				
季節の天ぷらセット○冷そば○ひじき○冬	944	5.1	卵	小麦	そば	乳	えび																サバ	大豆												りんご		ごま				
季節の天ぷらセット○冷うどん○ひじき○冬	909	5.4	卵	小麦	そば	乳	えび																サバ	大豆												りんご		ごま				
季節の天ぷらセット○味噌汁○ひじき○冬	798	5.4	卵	小麦	そば	乳	えび																サバ	大豆												りんご		ごま				
季節の天ぷらセット○温そば○白ご飯○冬	936	5.6	卵	小麦	そば	乳	えび																サバ	大豆												りんご		ごま				
季節の天ぷらセット○温うどん○白ご飯○冬	903	6.0	卵	小麦	そば	乳	えび																サバ	大豆												りんご		ごま				
季節の天ぷらセット○冷そば○白ご飯○冬	936	4.3	卵	小麦	そば	乳	えび																サバ	大豆												りんご		ごま				
季節の天ぷらセット○冷うどん○白ご飯○冬	902	4.6	卵	小麦	そば	乳	えび																サバ	大豆												りんご		ごま				
季節の天ぷらセット○味噌汁○白ご飯○冬	791	4.7	卵	小麦	そば	乳	えび																サバ	大豆												りんご		ごま				

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																														
唐揚げセット○温そば○ひじき○冬	848	5.5	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
唐揚げセット○温うどん○ひじき○冬	816	5.9	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
唐揚げセット○冷そば○ひじき○冬	849	4.2	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
唐揚げセット○冷うどん○ひじき○冬	815	4.6	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
唐揚げセット○味噌汁○ひじき○冬	703	4.6	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
唐揚げセット○温そば○白ご飯○冬	841	4.7	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
唐揚げセット○温うどん○白ご飯○冬	809	5.1	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
唐揚げセット○冷そば○白ご飯○冬	842	3.4	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
唐揚げセット○冷うどん○白ご飯○冬	807	3.8	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
唐揚げセット○味噌汁○白ご飯○冬	696	3.8	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
【個店別販促 定食・セット】																																
豚丼セット○冬○温そば○	1107	6.6	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま	
豚丼セット○冬○温うどん○	1064	7.1	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま	
豚丼セット○冬○冷そば○	1104	4.6	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま	
豚丼セット○冬○冷うどん○	1059	5.1	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま	
豚丼セット○冬○味噌汁○	905	5.0	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま	
湘南みやじ豚のとんかつセット○玉ねぎスープ○	833	3.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉	さけ	サバ	大豆					豚肉					りんご	ゼラチン		ごま		
湘南みやじ豚のとんかつセット○温そば○	875	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉	さけ	サバ	大豆					豚肉					りんご	ゼラチン		ごま		
湘南みやじ豚のとんかつセット○温うどん○	865	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉	さけ	サバ	大豆					豚肉					りんご	ゼラチン		ごま		
湘南みやじ豚のとんかつセット○冷そば○	879	3.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉	さけ	サバ	大豆					豚肉					りんご	ゼラチン		ごま		
湘南みやじ豚のとんかつセット○冷うどん○	867	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉	さけ	サバ	大豆					豚肉					りんご	ゼラチン		ごま		
湘南みやじ豚のカツ丼セット○温そば○	1100	5.0	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆		豚肉				りんご				ごま	
湘南みやじ豚のカツ丼セット○温うどん○	1068	5.3	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆		豚肉				りんご				ごま	
湘南みやじ豚のカツ丼セット○冷そば○	1101	3.6	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆		豚肉				りんご				ごま	
湘南みやじ豚のカツ丼セット○冷うどん○	1066	4.0	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆		豚肉				りんご				ごま	
湘南みやじ豚のカツ丼セット○味噌汁○	955	4.0	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆		豚肉				りんご				ごま	
生中ビール枝豆	297	1.3																														
グラスビールセット惣菜○冬	155	0.5	卵	小麦	そば									牛肉		サバ	大豆											ゼラチン			ごま	
生中ビールセット惣菜○冬	233	0.5	卵	小麦	そば									牛肉		サバ	大豆											ゼラチン			ごま	
ハイボールセット○冬	183	0.5	卵	小麦	そば									牛肉		サバ	大豆											ゼラチン			ごま	
家族膳○冬○温そば	912	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま	
家族膳○冬○温うどん	863	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま	
家族膳○冬○冷そば	906	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま	
家族膳○冬○冷うどん	855	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま	
家族膳○冬○味噌汁	681	6.2	卵	小麦			乳	えび												サバ	大豆	鶏肉					りんご				ごま	
味わい湘南しらすセット○冷そば○粉雪	900	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら								サバ	大豆						りんご	ゼラチン			ごま	
味わい湘南しらすセット○冷うどん○粉雪	855	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら								サバ	大豆						りんご	ゼラチン			ごま	
味わい湘南しらすセット○冷そば○みかん	927	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら								サバ	大豆						りんご	ゼラチン			ごま	
味わい湘南しらすセット○冷うどん○みかん	882	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら								サバ	大豆						りんご	ゼラチン			ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	710	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに																			ごま		
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	643	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに																			ごま		
湘南しらす玉子丼セット○温そば	763	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら															りんご			
湘南しらす玉子丼セット○温うどん	720	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら															りんご			
湘南しらす玉子丼セット○冷そば	760	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら															りんご			
湘南しらす玉子丼セット○冷うどん	715	4.0	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら															りんご			
湘南しらす玉子丼セット○味噌汁	561	4.0	卵	小麦				えび	かに			いくら															りんご			
家族亭の朝食セット○冬	535	6.0	卵	小麦	そば		乳												オレンジ								りんご	ごま		
【ロースカツ定食メニュー】																														
ロースカツ70g定食○温そば○冬	913	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
ロースカツ70g定食○温うどん○冬	881	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
ロースカツ70g定食○冷そば○冬	914	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
ロースカツ70g定食○冷うどん○冬	880	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
ロースカツ70g定食○味噌汁○冬	768	4.6	卵	小麦			乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
おろしロースカツ70g定食○温そば○冬	885	4.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
おろしロースカツ70g定食○温うどん○冬	872	6.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
おろしロースカツ70g定食○冷そば○冬	905	5.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
おろしロースカツ70g定食○冷うどん○冬	870	5.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
おろしロースカツ70g定食○味噌汁○冬	759	5.6	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
ヒレかつ定食○温そば○冬	821	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
ヒレかつ定食○温うどん○冬	788	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
ヒレかつ定食○冷そば○冬	873	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
ヒレかつ定食○冷うどん○冬	839	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
ヒレかつ定食○味噌汁○冬	676	4.5	卵	小麦			乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン	ごま	
【うなぎメニュー】																														
うなぎ御膳○温そば○粉雪	1080	8.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆							りんご		ごま	
うなぎ御膳○温うどん○粉雪	1048	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆						りんご		ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○粉雪	1047	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆						りんご		ごま	
うなぎ御膳○冷そば○粉雪	1081	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆						りんご		ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○粉雪	935	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆						りんご		ごま	
うな丼・重天ぷらセット○温そば○粉雪	1205	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆						りんご		ごま	
うな丼・重天ぷらセット○温うどん○粉雪	1162	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆						りんご		ごま	
うな丼・重天ぷらセット○冷そば○粉雪	1201	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆						りんご		ごま	
うな丼・重天ぷらセット○冷うどん○粉雪	1156	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆						りんご		ごま	
うな丼・重天ぷらセット○味噌汁○粉雪	1003	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆						りんご		ごま	
うな丼○うな重とろろセット○温そば○粉雪	919	6.7		小麦	そば		乳													サバ	大豆						山芋	りんご		
うな丼○うな重とろろセット○温うどん○粉雪	876	7.2		小麦	そば		乳													サバ	大豆						山芋	りんご		
うな丼○うな重とろろセット○冷そば○粉雪	915	4.7		小麦	そば		乳													サバ	大豆						山芋	りんご		
うな丼○うな重とろろセット○冷うどん○粉雪	870	5.2		小麦	そば		乳													サバ	大豆						山芋	りんご		
うな丼○うな重とろろセット○味噌汁○粉雪	717	5.1		小麦	そば		乳													サバ	大豆						山芋	りんご		

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
うなぎ御膳○温そば○みかん	1087	8.8	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○温うどん○みかん	1055	9.2	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷そば○みかん	1088	7.5	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○みかん	1054	7.8	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○みかん	942	7.8	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温そば○みかん	1209	8.3	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温うどん○みかん	1166	8.8	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷そば○みかん	1206	6.3	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷うどん○みかん	1160	6.8	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○味噌汁○みかん	1007	6.7	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温そば○みかん	925	6.7		小麦	そば			乳										サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温うどん○みかん	881	7.2		小麦	そば			乳										サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷そば○みかん	921	4.7		小麦	そば			乳										サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷うどん○みかん	876	5.1		小麦	そば			乳										サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○味噌汁○みかん	722	5.1		小麦	そば			乳										サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ・重セット○温そば	849	6.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
うなぎ・重セット○温うどん	806	6.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
うなぎ・重セット○冷そば	845	4.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
うなぎ・重セット○冷うどん	800	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
うなぎ・重セット○味噌汁	647	4.7		小麦														サバ	大豆							りんご				
【雪室熟成牛メニュー】																														
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック	952	4.5		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆					豚肉		りんご		ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック	930	4.8		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆					豚肉		りんご		ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック	952	3.7		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆					豚肉		りんご		ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック	929	4.0		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆					豚肉		りんご		ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ	887	3.7		小麦	そば			乳										牛肉		サバ	大豆						りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ	865	4.0		小麦	そば			乳										牛肉		サバ	大豆						りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ	887	2.9		小麦	そば			乳										牛肉		サバ	大豆						りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ	864	3.2		小麦	そば			乳										牛肉		サバ	大豆						りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○塩だれ	876	3.8		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆						りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○塩だれ	854	4.1		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆						りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○塩だれ	876	3.0		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆						りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○塩だれ	853	3.3		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆						りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○ガーリック	846	4.5		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆					豚肉		りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○ガーリック	824	4.8		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆					豚肉		りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○ガーリック	846	3.7		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆					豚肉		りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○ガーリック	823	3.9		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆					豚肉		りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○バルサミコ	781	2.9		小麦	そば			乳										牛肉		サバ	大豆						りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○バルサミコ	781	3.7		小麦	そば			乳										牛肉		サバ	大豆						りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○バルサミコ	759	4.0		小麦	そば			乳										牛肉		サバ	大豆						りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○バルサミコ	758	3.2		小麦	そば			乳										牛肉		サバ	大豆						りんご			

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																													
博多明太子玉子とじあんかけそば	463	7.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
博多明太子玉子とじあんかけうどん	409	7.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
【得セット】																													
華味鳥と野菜の山椒焼セット○温そば○	793	6.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
華味鳥と野菜の山椒焼セット○温うどん○	750	7.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
華味鳥と野菜の山椒焼セット○冷そば○	790	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
華味鳥と野菜の山椒焼セット○冷うどん○	745	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
華味鳥と野菜の山椒焼セット○味噌汁○	591	5.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
うな重セット○温そば○国産	831	6.7		小麦	そば												サバ	大豆								りんご			
うな重セット○温うどん○国産	788	7.2		小麦	そば												サバ	大豆								りんご			
うな重セット○冷そば○国産	827	4.7		小麦	そば												サバ	大豆								りんご			
うな重セット○冷うどん○国産	782	5.2		小麦	そば												サバ	大豆								りんご			
うな重セット○味噌汁○国産	629	5.1		小麦													サバ	大豆								りんご			
【ごちそう丼セット】																													
東京しゃもの親子丼セット○温そば○粉雪	751	4.1	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○温うどん○粉雪	729	4.3	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○冷そば○粉雪	751	3.3	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○粉雪	728	3.5	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○粉雪	665	4.2	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○温そば○みかん	756	4.1	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○温うどん○みかん	735	4.3	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○冷そば○みかん	757	3.3	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○みかん	734	3.5	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○みかん	671	4.2	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○粉雪	1020	4.6	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○粉雪	999	4.9	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○粉雪	1021	3.8	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○粉雪	997	4.1	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○粉雪	935	4.8	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○みかん	1026	4.6	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○みかん	1004	4.9	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○みかん	1027	3.8	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○みかん	1003	4.1	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○みかん	941	4.8	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉				りんご				

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																																							
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック	952	4.5		小麦	そば																									りんご										ごま		
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック	930	4.8		小麦	そば																																			ごま		
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック	952	3.7		小麦	そば																																			ごま		
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック	929	4.0		小麦	そば																																			ごま		
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳																																	りんご		
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳																																	りんご		
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳																																	りんご		
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳																																	りんご		
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○塩だれ	876	3.8		小麦	そば																																			ごま		
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○塩だれ	854	4.1		小麦	そば																																			ごま		
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○塩だれ	876	3.0		小麦	そば																																			ごま		
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○塩だれ	853	3.3		小麦	そば																																			ごま		
【御膳・選べるお食事セット】																																										
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温そば○冬	848	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび																																りんご	ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温うどん○冬	805	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび																																	りんご	ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷そば○冬	844	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび																																	りんご	ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷うどん○冬	799	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび																																	りんご	ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○味噌汁○冬	646	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび																																	りんご	ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温そば○冬	845	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび																																	りんご	ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温うどん○冬	802	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび																																	りんご	ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷そば○冬	842	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび																																	りんご	ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷うどん○冬	797	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび																																	りんご	ごま
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○味噌汁○冬	643	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび																																	りんご	ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温そば○冬	1053	5.7	卵	小麦	そば		乳																																		りんご	ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温うどん○冬	1009	6.1	卵	小麦	そば		乳																																		りんご	ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷そば○冬	1049	3.6	卵	小麦	そば		乳																																		りんご	ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷うどん○冬	1004	4.1	卵	小麦	そば		乳																																		りんご	ごま
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○味噌汁○冬	850	4.0	卵	小麦	そば		乳																																		りんご	ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○温そば○冬	1050	5.7	卵	小麦	そば		乳																																		りんご	ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○温うどん○冬	1007	6.1	卵	小麦	そば		乳																																		りんご	ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○冷そば○冬	1046	3.6	卵	小麦	そば		乳																																		りんご	ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○冷うどん○冬	1001	4.1	卵	小麦	そば		乳																																		りんご	ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○味噌汁○冬	848	4.0	卵	小麦	そば		乳																																		りんご	ごま
【だし料理・一品】																																										
ヒトサラ天ぷら	172	2.6		小麦			乳	えび	かに																																ゼラチン	
アボガドのサクサク天ぷら	521	2.5	卵	小麦																																					ゼラチン	ごま
いろいろプレート6種	255	2.1	卵	小麦	そば		乳																																		りんご	ごま
オニオンリングのサクサク天ぷら	168	1.5	卵	小麦			乳																																		ごま	
だし巻き玉子	295	3.0	卵	小麦																																						

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
			小麦	そば	乳	えび	かに	牛肉	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	山芋	セラチン	ごま	サバ	オレンジ	さけ	りんご	山芋	セラチン	ごま	りんご	山芋	セラチン	ごま				
黒埼茶豆	135	0.0																												
だしジュレで食べる湘南しらすおろし	24	0.3		小麦				えび	かに												サバ	大豆								
なすの揚げ浸し○とろっとチーズ○	171	2.6		小麦		乳															サバ	大豆								
カマンベールチーズの天ぷら	393	1.3	卵	小麦		乳																				ごま				
ガーリックブレッド	375	1.2		小麦		乳																大豆								
とろーりチーズのガーリックブレッド	423	1.4		小麦		乳																大豆								
華味鶏の唐揚げおろしポン酢	517	4.8		小麦									オレンジ								サバ	大豆	鶏肉			セラチン	ごま			
華味鶏の唐揚げ	485	1.2		小麦																	サバ	大豆	鶏肉				セラチン			
華味鶏の油淋鶏	506	1.9		小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉				セラチン	ごま		
オリーブオイルで味わう湘南みやじ豚のとんかつ	557	6.6	卵	小麦	そば	乳	えび	かに													さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご		
揚げたてさつまいものチーズディップ	358	0.9	卵	小麦		乳																	大豆					りんご		
湘南しらすの和風ピザ	393	5.5		小麦		乳	えび	かに														サバ	大豆					セラチン		
博多明太子で味わうポテトサラダ	499	2.3	卵	小麦		乳																	大豆	鶏肉				セラチン		
蓮根饅頭ゆばあんかけ	188	1.8	卵	小麦				えび														サバ	大豆					山芋		
海老と季節野菜の天ぷら盛り合わせ	394	2.3	卵	小麦		乳	えび																大豆						ごま	
牛すじ○まろやか粒マスタード	126	1.4	卵	小麦		乳									牛肉								大豆	鶏肉				りんご	セラチン	
大根○3種のソース	94	2.2	卵	小麦		乳																	大豆	鶏肉	豚肉			りんご	セラチン	ごま
じゃがいも○チーズ	155	1.7	卵	小麦		乳																	大豆	鶏肉	豚肉			りんご	セラチン	
こんにゃく○肉みそ	32	1.2		小麦																			大豆	鶏肉	豚肉				セラチン	ごま
たまねぎ○3種のソース	124	2.3	卵	小麦		乳																	大豆	鶏肉	豚肉			りんご	セラチン	ごま
おだし炊き盛り	272	3.6	卵	小麦		乳																	大豆	鶏肉	豚肉		山芋	りんご	セラチン	ごま
雪室熟成牛ステーキ○ガーリック	454	2.3	卵	小麦		乳									牛肉								大豆	鶏肉	豚肉				セラチン	ごま
雪室熟成牛ステーキ○バルサミコ	368	1.1	卵	小麦		乳									牛肉								大豆	鶏肉					セラチン	
雪室熟成牛ステーキ○塩だれ	357	1.2	卵	小麦		乳									牛肉								大豆	鶏肉					セラチン	ごま
みやじ豚ステーキ	339	1.2	卵	小麦		乳																	大豆	鶏肉	豚肉			りんご	セラチン	
国産豚冷しゃぶさらだ	305	4.0		小麦											オレンジ								大豆		豚肉					
【お茶のじかん】																														
抹茶アイスとふんわりムースパフェ	275	0.2	卵	小麦		乳																	大豆							セラチン
ふんわり抹茶ムース	154	0.1				乳																								セラチン
【オリジナルメニュー】																														
そば御膳○冬○温○粉雪	907	9.2	卵	小麦	そば	乳	えび	かに														サバ	大豆	鶏肉		豚肉				ごま
そば御膳○冬○冷○粉雪	963	7.5	卵	小麦	そば	乳	えび	かに														サバ	大豆	鶏肉		豚肉				ごま
そば御膳○冬○温○みかん	913	9.2	卵	小麦	そば	乳	えび	かに														サバ	大豆	鶏肉		豚肉				ごま
そば御膳○冬○冷○みかん	969	7.5	卵	小麦	そば	乳	えび	かに														サバ	大豆	鶏肉		豚肉				ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																								
【別亭うどんメニュー】																											
別亭うどん	353	2.9		小麦	そば																						ごま
季節の天ぷら別亭うどん	751	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび																			ごま
季節野菜の天ぷら別亭うどん	634	4.8	卵	小麦	そば		乳																				ごま
有明産芝えびと小柱かき揚げ別亭うどん	784	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび																			ごま
湘南しらすかき揚げ別亭うどん	684	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに																		ごま
ピリ辛そばろと彩り野菜のごまだれうどん	756	4.7	卵	小麦											牛肉												ごま
国産黒毛和牛と彩り野菜の冷やしうどん	705	3.3		小麦											牛肉												
とろろとめかぶのねばとろうどん	368	3.6		小麦																					山芋		ごま
国産豚肉とお野菜のピリ辛鍋焼きうどん	852	10.2	卵	小麦			乳	えび	かに						牛肉												
とろろと華味鳥とお野菜の鍋焼きうどん	669	5.8		小麦																							
めざるうどん	202	2.1		小麦																							
めかけうどん	204	3.5		小麦																							
めおろしうどん	224	2.2		小麦																							ごま