











	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																													
季節の天ぷら膳○温そば○粉雪	961	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○粉雪	929	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○粉雪	931	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○粉雪	930	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○粉雪	791	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○温そば○みかん	967	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○みかん	935	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○みかん	937	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○みかん	903	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○みかん	796	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
味わい三種のそば御膳○冬○	684	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび						いくら		牛肉			サバ	大豆							山芋	ゼラチン		ごま	
そば御膳○冬○温	649	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆											ごま
そば御膳○冬○冷	708	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆											ごま
新そば御膳○冬○温○粉雪	907	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○冬○冷○粉雪	963	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○冬○温○みかん	913	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○冬○冷○みかん	969	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
彩り御膳○温そば○白ご飯○粉雪	1085	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温うどん○白ご飯○粉雪	1053	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷そば○白ご飯○粉雪	1079	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷うどん○白ご飯○粉雪	1045	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○粉雪	940	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温そば○白ご飯○みかん	1091	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温うどん○白ご飯○みかん	1059	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷そば○白ご飯○みかん	1085	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷うどん○白ご飯○みかん	1051	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○みかん	946	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温そば○かやく○粉雪	1084	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温うどん○かやく○粉雪	1051	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷そば○かやく○粉雪	1078	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷うどん○かやく○粉雪	1043	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○味噌汁○かやく○粉雪	939	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温そば○かやく○みかん	1090	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温うどん○かやく○みかん	1057	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷そば○かやく○みかん	1083	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷うどん○かやく○みかん	1049	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○味噌汁○かやく○みかん	944	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																										
			卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○湯葉ちりめん○粉雪	1093	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○湯葉ちりめん○粉雪	1060	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○湯葉ちりめん○粉雪	1087	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○湯葉ちりめん○粉雪	1052	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○粉雪	948	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○湯葉ちりめん○みかん	1099	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○湯葉ちりめん○みかん	1066	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○湯葉ちりめん○みかん	1092	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○湯葉ちりめん○みかん	1058	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○みかん	953	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○とろろ○粉雪	1113	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○とろろ○粉雪	1080	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○とろろ○粉雪	1106	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○とろろ○粉雪	1072	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○とろろ○粉雪	967	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○とろろ○みかん	1118	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○とろろ○みかん	1086	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○とろろ○みかん	1112	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○とろろ○みかん	1078	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○とろろ○みかん	973	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○明太子○粉雪	1105	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○明太子○粉雪	1072	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○明太子○粉雪	1098	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○明太子○粉雪	1064	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○明太子○粉雪	960	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○明太子○みかん	1110	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○明太子○みかん	1078	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○明太子○みかん	1104	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○明太子○みかん	1070	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○明太子○みかん	965	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○粉雪	846	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○粉雪	814	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○粉雪	847	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○粉雪	813	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○粉雪	701	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○みかん	852	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○みかん	820	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○みかん	853	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○みかん	818	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○みかん	707	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま



	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																										
			卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○温そば	1011	5.6	卵	小麦	そば			乳	えび								サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○温うどん	978	6.0	卵	小麦	そば			乳	えび								サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○冷そば	1011	4.3	卵	小麦	そば			乳	えび								サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○冷うどん	977	4.6	卵	小麦	そば			乳	えび								サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○味噌汁	866	4.6	卵	小麦				乳	えび								サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○温そば	1039	5.8	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○温うどん	1007	6.1	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○冷そば	1040	4.4	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○冷うどん	1006	4.8	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○味噌汁	894	4.8	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
プラスお子様セット○関西○	215	0.8	卵	小麦				乳						オレンジ	牛肉			大豆	鶏肉		豚肉							ごま
味わい三宝そば御膳○冬○	909	6.8	卵	小麦	そば			乳	えび								サバ	大豆							山芋			ごま
<b>【お子様】</b>																												
お子様カレー○そば○	408	1.7		小麦	そば			乳						オレンジ	牛肉		サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレー○うどん○	381	2.0		小麦	そば			乳						オレンジ	牛肉		サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチ○そば○	434	1.6	卵	小麦	そば			乳						オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様ランチ○うどん○	407	1.9	卵	小麦	そば			乳						オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉				桃					ごま
お子様セット○温そば	609	2.6	卵	小麦	そば			乳	えび					オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セット○温うどん	588	2.9	卵	小麦	そば			乳	えび					オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セット○冷そば	608	2.1	卵	小麦	そば			乳	えび					オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様セット○冷うどん	587	2.4	卵	小麦	そば			乳	えび					オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
お子様パンケーキセット	389	0.9	卵	小麦				乳						オレンジ				大豆										
<b>【ご飯もの】</b>																												
白ご飯	314	0.4		小麦														大豆							りんご			
かやくご飯	316	1.8		小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
とろろご飯	361	0.9		小麦													サバ	大豆						山芋	りんご			
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦														大豆							りんご			ごま
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦														大豆							りんご			
博多明太ご飯																												
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦														大豆							りんご			
ミニかやくご飯	237	1.4		小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	272	0.8		小麦													サバ	大豆						山芋	りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦														大豆							りんご			ごま
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦														大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦														大豆							りんご			
<b>【冬メニュー】</b>																												
季節野菜と鶏のゆず塩あんかけうどん	582	7.7		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉									
季節野菜と鶏のゆず塩あんかけそば	649	6.9		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉									











	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																														
きつねセット○冬○冷そば○	653	2.5	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
きつねセット○冬○冷うどん○	610	3.0	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
山菜セット○冬○温そば○	632	5.2		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
山菜セット○冬○温うどん○	588	5.7		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
山菜セット○冬○冷そば○	627	3.2		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
山菜セット○冬○冷うどん○	584	3.7		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
とろろセット○冬○温そば	628	5.3	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
とろろセット○冬○温うどん	585	5.7	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
とろろセット○冬○冷そば	624	3.2	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
とろろセット○冬○冷うどん	579	3.7	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
かやくセット○冬○温そば	602	4.8	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
かやくセット○冬○温うどん	559	5.3	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
かやくセット○冬○冷そば	586	2.8	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
かやくセット○冬○冷うどん	541	3.2	卵	小麦	そば											牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン	ごま	
<b>【和さらだとおどんぶりセット】</b>																																
和さらだと親子丼セット○スープ○	700	3.7	卵	小麦	そば															サバ	大豆	鶏肉							りんご			
和さらだと親子丼セット○温そば○	743	4.4	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セット○温うどん○	732	4.6	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セット○冷そば○	747	3.6	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと親子丼セット○冷うどん○	734	3.8	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉						りんご			
和さらだと天丼セット○スープ○	784	4.0	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご		ごま	
和さらだと天丼セット○温そば○	827	4.8	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご		ごま	
和さらだと天丼セット○温うどん○	816	4.9	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご		ごま	
和さらだと天丼セット○冷そば○	831	4.0	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご		ごま	
和さらだと天丼セット○冷うどん○	818	4.1	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご		ごま	
和さらだとかつ丼セット○スープ○	916	4.1	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
和さらだとかつ丼セット○温そば○	958	4.9	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
和さらだとかつ丼セット○温うどん○	947	5.0	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
和さらだとかつ丼セット○冷そば○	962	4.1	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
和さらだとかつ丼セット○冷うどん○	949	4.2	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
和さらだとねぎとろ丼セット○スープ○	653	4.5	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○温そば○	690	5.0	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○温うどん○	679	5.1	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○冷そば○	701	4.7	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○冷うどん○	688	4.9	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだと鴨とじ丼セット○スープ○	739	3.9	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○温そば○	776	4.3	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○温うどん○	765	4.5	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○冷そば○	787	4.1	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○冷うどん○	774	4.2	卵	小麦	そば																サバ	大豆							りんご			







	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																													
うなぎ御膳○温そば○みかん	1087	8.8	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま	
うなぎ御膳○温うどん○みかん	1055	9.2	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷そば○みかん	1088	7.5	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○みかん	1054	7.8	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○みかん	942	7.8	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま	
うなぎ御膳○重天ぷらセット○温そば○みかん	1209	8.3	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま	
うなぎ御膳○重天ぷらセット○温うどん○みかん	1166	8.8	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま	
うなぎ御膳○重天ぷらセット○冷そば○みかん	1206	6.3	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま	
うなぎ御膳○重天ぷらセット○冷うどん○みかん	1160	6.8	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま	
うなぎ御膳○重天ぷらセット○味噌汁○みかん	1007	6.7	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆								りんご			ごま	
うなぎ御膳○重天ぷらセット○温そば○みかん	925	6.7		小麦	そば			乳										サバ	大豆							山芋	りんご				
うなぎ御膳○重天ぷらセット○温うどん○みかん	881	7.2		小麦	そば			乳										サバ	大豆							山芋	りんご				
うなぎ御膳○重天ぷらセット○冷そば○みかん	921	4.7		小麦	そば			乳										サバ	大豆							山芋	りんご				
うなぎ御膳○重天ぷらセット○冷うどん○みかん	876	5.1		小麦	そば			乳										サバ	大豆							山芋	りんご				
うなぎ御膳○重天ぷらセット○味噌汁○みかん	722	5.1		小麦	そば			乳										サバ	大豆							山芋	りんご				
うなぎ御膳○重セット○温そば	849	6.4		小麦	そば													サバ	大豆								りんご				
うなぎ御膳○重セット○温うどん	806	6.9		小麦	そば													サバ	大豆								りんご				
うなぎ御膳○重セット○冷そば	845	4.4		小麦	そば													サバ	大豆								りんご				
うなぎ御膳○重セット○冷うどん	800	4.8		小麦	そば													サバ	大豆								りんご				
うなぎ御膳○重セット○味噌汁	647	4.7		小麦														サバ	大豆								りんご				
<b>【雪室熟成牛メニュー】</b>																															
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック	952	4.5		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆						豚肉		りんご		ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック	930	4.8		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆						豚肉		りんご		ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック	952	3.7		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆						豚肉		りんご		ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック	929	4.0		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆						豚肉		りんご		ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ	887	3.7		小麦	そば			乳										牛肉		サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ	865	4.0		小麦	そば			乳										牛肉		サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ	887	2.9		小麦	そば			乳										牛肉		サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ	864	3.2		小麦	そば			乳										牛肉		サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○塩だれ	876	3.8		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○塩だれ	854	4.1		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○塩だれ	876	3.0		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○塩だれ	853	3.3		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆							りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○ガーリック	846	4.5		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆						豚肉		りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○ガーリック	824	4.8		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆						豚肉		りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○ガーリック	846	3.7		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆						豚肉		りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○ガーリック	823	3.9		小麦	そば													牛肉		サバ	大豆						豚肉		りんご		ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○バルサミコ	781	2.9		小麦	そば			乳										牛肉		サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○バルサミコ	781	3.7		小麦	そば			乳										牛肉		サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○バルサミコ	759	4.0		小麦	そば			乳										牛肉		サバ	大豆							りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○バルサミコ	758	3.2		小麦	そば			乳										牛肉		サバ	大豆							りんご			



	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
<b>【単品温麺】</b>																													
博多明太子玉子とじあんかけそば	463	7.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
博多明太子玉子とじあんかけうどん	409	7.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
<b>【得セット】</b>																													
華味鳥と野菜の山椒焼セット○温そば○	793	6.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
華味鳥と野菜の山椒焼セット○温うどん○	750	7.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
華味鳥と野菜の山椒焼セット○冷そば○	790	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
華味鳥と野菜の山椒焼セット○冷うどん○	745	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
華味鳥と野菜の山椒焼セット○味噌汁○	591	5.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
うな重セット○温そば○国産	831	6.7		小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
うな重セット○温うどん○国産	788	7.2		小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
うな重セット○冷そば○国産	827	4.7		小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
うな重セット○冷うどん○国産	782	5.2		小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
うな重セット○味噌汁○国産	629	5.1		小麦													サバ	大豆							りんご				
<b>【ごちそう丼セット】</b>																													
東京しゃもの親子丼セット○温そば○粉雪	751	4.1	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○温うどん○粉雪	729	4.3	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○冷そば○粉雪	751	3.3	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○粉雪	728	3.5	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○粉雪	665	4.2	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○温そば○みかん	756	4.1	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○温うどん○みかん	735	4.3	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○冷そば○みかん	757	3.3	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○みかん	734	3.5	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○みかん	671	4.2	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆	鶏肉							りんご			
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○粉雪	1020	4.6	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○粉雪	999	4.9	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○粉雪	1021	3.8	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○粉雪	997	4.1	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○粉雪	935	4.8	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○みかん	1026	4.6	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○みかん	1004	4.9	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○みかん	1027	3.8	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○みかん	1003	4.1	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○みかん	941	4.8	卵	小麦	そば			乳									サバ	大豆			豚肉				りんご				



	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																															
			小麦	そば	乳	えび	かに	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	山芋	ゼラチン	ごま	卵	小麦	そば	乳	えび	かに	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	山芋	ゼラチン	ごま			
黒埼茶豆	135	0.0																																
だしジュレで食べる湘南しらすおろし	24	0.3		小麦				えび	かに														サバ	大豆										
なすの揚げ浸し○とろっとチーズ○	171	2.6		小麦			乳																サバ	大豆										
カマンベールチーズの天ぷら	393	1.3	卵	小麦			乳																								ごま			
ガーリックブレッド	375	1.2		小麦			乳																	大豆										
とろーりチーズのガーリックブレッド	423	1.4		小麦			乳																	大豆										
華味鶏の唐揚げおろしポン酢	517	4.8		小麦										オレンジ									サバ	大豆	鶏肉					ゼラチン	ごま			
華味鶏の唐揚げ	485	1.2		小麦																			サバ	大豆	鶏肉					ゼラチン				
華味鶏の油淋鶏	506	1.9		小麦	そば																		サバ	大豆	鶏肉					ゼラチン	ごま			
オリーブオイルで味わう湘南みやじ豚のとんかつ	557	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに													さけ	サバ	大豆		豚肉				りんご				
揚げたてさつまいものチーズディップ	358	0.9	卵	小麦			乳																	大豆						りんご				
湘南しらすの和風ピザ	393	5.5		小麦			乳	えび	かに														サバ	大豆						ゼラチン				
博多明太子で味わうポテトサラダ	499	2.3	卵	小麦			乳																	大豆	鶏肉					ゼラチン				
蓮根饅頭ゆばあんかけ	188	1.8	卵	小麦				えび															サバ	大豆					山芋					
海老と季節野菜の天ぷら盛り合わせ	394	2.3	卵	小麦			乳	えび																大豆								ごま		
牛すじ○まろやか粒マスタード	126	1.4	卵	小麦			乳								牛肉									大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン			
大根○3種のソース	94	2.2	卵	小麦			乳																	大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン	ごま		
じゃがいも○チーズ	155	1.7	卵	小麦			乳																	大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン			
こんにゃく○肉みそ	32	1.2		小麦																				大豆	鶏肉	豚肉					ゼラチン	ごま		
たまねぎ○3種のソース	124	2.3	卵	小麦			乳																	大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン	ごま		
おだし炊き盛り	272	3.6	卵	小麦			乳																	大豆	鶏肉	豚肉		山芋	りんご	ゼラチン	ごま			
雪室熟成牛ステーキ○ガーリック	454	2.3	卵	小麦			乳								牛肉									大豆	鶏肉	豚肉					ゼラチン	ごま		
雪室熟成牛ステーキ○バルサミコ	368	1.1	卵	小麦			乳								牛肉									大豆	鶏肉						ゼラチン			
雪室熟成牛ステーキ○塩だれ	357	1.2	卵	小麦			乳								牛肉									大豆	鶏肉						ゼラチン	ごま		
みやじ豚ステーキ	339	1.2	卵	小麦			乳																	大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン			
国産豚冷しゃぶさらだ	305	4.0		小麦											オレンジ									大豆		豚肉								
<b>【お茶のじかん】</b>																																		
抹茶アイスとふんわりムースパフェ	275	0.2	卵	小麦			乳																	大豆							ゼラチン			
ふんわり抹茶ムース	154	0.1					乳																								ゼラチン			
<b>【オリジナルメニュー】</b>																																		
そば御膳○冬○温○粉雪	907	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに														サバ	大豆	鶏肉	豚肉						ごま		
そば御膳○冬○冷○粉雪	963	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに														サバ	大豆	鶏肉	豚肉						ごま		
そば御膳○冬○温○みかん	913	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに														サバ	大豆	鶏肉	豚肉						ごま		
そば御膳○冬○冷○みかん	969	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに														サバ	大豆	鶏肉	豚肉						ごま		





