

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○温そば○かやく	839	4.3	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○温うどん○かやく	807	4.7	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○冷そば○かやく	844	3.6	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○冷うどん○かやく	810	4.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらと小鉢セット○冬○味噌汁○かやく	698	4.0	卵	小麦				えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○温そば○白ご飯	1050	4.6	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○温うどん○白ご飯	1017	4.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○冷そば○白ご飯	1055	3.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○冷うどん○白ご飯	1020	4.3	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○味噌汁○白ご飯	909	4.3	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○温そば○かやく	1047	4.6	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○温うどん○かやく	1015	4.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○冷そば○かやく	1052	3.9	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○冷うどん○かやく	1018	4.3	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏の黒酢あん和小鉢セット○冬○味噌汁○かやく	906	4.3	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
ざるそばセット○冬○	695	3.0	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
ざるうどんセット○冬○	628	3.8	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
天ぷらそばセット○冬○	682	5.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
天ぷらうどんセット○冬○	639	5.5	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○温そば	1054	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○温うどん	1011	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○冷そば	1051	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○冷うどん	1006	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット○冬○味噌汁	852	4.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○温そば○かやく	839	4.3	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○温うどん○かやく	807	4.7	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○冷そば○かやく	844	3.6	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○冷うどん○かやく	810	4.0	卵	小麦	そば			えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節の天ぷらとお惣菜セット○冬○味噌汁○かやく	698	4.0	卵	小麦				えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
【御膳・選べるお食事セット】																														
季節御膳○白ご飯○温そば○粉雪	847	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○温うどん○粉雪	815	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○冷そば○粉雪	817	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○冷うどん○粉雪	783	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○味噌汁○粉雪	677	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○温そば○粉雪	845	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○温うどん○粉雪	812	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○冷そば○粉雪	815	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○冷うどん○粉雪	781	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○味噌汁○粉雪	674	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																													
季節の天ぷら膳○温そば○粉雪	961	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○粉雪	929	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○粉雪	931	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○粉雪	930	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○粉雪	791	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○温そば○みかん	967	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○みかん	935	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○みかん	937	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○みかん	903	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○みかん	796	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
味わい三種のそば御膳○冬○	684	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび					いくら			牛肉			サバ	大豆							山芋	ゼラチン		ごま	
そば御膳○冬○温	649	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆											ごま
そば御膳○冬○冷	708	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆											ごま
新そば御膳○冬○温○粉雪	907	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○冬○冷○粉雪	963	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○冬○温○みかん	913	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○冬○冷○みかん	969	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
彩り御膳○温そば○白ご飯○粉雪	1085	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温うどん○白ご飯○粉雪	1053	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷そば○白ご飯○粉雪	1079	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷うどん○白ご飯○粉雪	1045	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○粉雪	940	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温そば○白ご飯○みかん	1091	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温うどん○白ご飯○みかん	1059	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷そば○白ご飯○みかん	1085	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷うどん○白ご飯○みかん	1051	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○みかん	946	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温そば○かやく○粉雪	1084	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温うどん○かやく○粉雪	1051	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷そば○かやく○粉雪	1078	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷うどん○かやく○粉雪	1043	7.2	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○味噌汁○かやく○粉雪	939	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温そば○かやく○みかん	1090	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温うどん○かやく○みかん	1057	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷そば○かやく○みかん	1083	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷うどん○かやく○みかん	1049	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○味噌汁○かやく○みかん	944	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																										
			卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○湯葉ちりめん○粉雪	1093	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○湯葉ちりめん○粉雪	1060	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○湯葉ちりめん○粉雪	1087	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○湯葉ちりめん○粉雪	1052	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○粉雪	948	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○湯葉ちりめん○みかん	1099	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○湯葉ちりめん○みかん	1066	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○湯葉ちりめん○みかん	1092	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○湯葉ちりめん○みかん	1058	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○湯葉ちりめん○みかん	953	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○とろろ○粉雪	1113	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○とろろ○粉雪	1080	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○とろろ○粉雪	1106	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○とろろ○粉雪	1072	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○とろろ○粉雪	967	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○とろろ○みかん	1118	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○とろろ○みかん	1086	9.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○とろろ○みかん	1112	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○とろろ○みかん	1078	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○とろろ○みかん	973	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○明太子○粉雪	1105	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○明太子○粉雪	1072	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○明太子○粉雪	1098	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○明太子○粉雪	1064	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○明太子○粉雪	960	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温そば○明太子○みかん	1110	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○温うどん○明太子○みかん	1078	9.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷そば○明太子○みかん	1104	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○冷うどん○明太子○みかん	1070	7.9	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
彩り御膳○味噌汁○明太子○みかん	965	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○粉雪	846	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○粉雪	814	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○粉雪	847	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○粉雪	813	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○粉雪	701	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○みかん	852	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○みかん	820	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○みかん	853	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○みかん	818	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○みかん	707	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび							牛肉			サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
選べるお食事セット○天ぷら○温そば	1011	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご		ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○温うどん	978	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご		ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○冷そば	1011	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご		ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○冷うどん	977	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご		ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○味噌汁	866	4.6	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆							りんご		ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○温そば	1039	5.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○温うどん	1007	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○冷そば	1040	4.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○冷うどん	1006	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○味噌汁	894	4.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま	
プラスお子様セット○関西○	215	0.8	卵	小麦			乳						オレンジ	牛肉					大豆	鶏肉		豚肉						ごま	
味わい三宝そば御膳○冬○	909	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								いくら			サバ	大豆						山芋		ごま	
【お子様】																													
お子様カレー○そば○	408	1.7		小麦	そば		乳						オレンジ	牛肉				サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様カレー○うどん○	381	2.0		小麦	そば		乳						オレンジ	牛肉				サバ	大豆			豚肉		桃		りんご			
お子様ランチ○そば○	434	1.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ	牛肉				サバ	大豆	鶏肉				桃				ごま	
お子様ランチ○うどん○	407	1.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ	牛肉				サバ	大豆	鶏肉				桃				ごま	
お子様セット○温そば	609	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ	牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ごま	
お子様セット○温うどん	588	2.9	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ	牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ごま	
お子様セット○冷そば	608	2.1	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ	牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ごま	
お子様セット○冷うどん	587	2.4	卵	小麦	そば		乳	えび					オレンジ	牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉						ごま	
お子様パンケーキセット	389	0.9	卵	小麦			乳						オレンジ						大豆										
【ご飯もの】																													
白ご飯	314	0.4		小麦															大豆							りんご			
かやくご飯	316	1.8		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
とろろご飯	361	0.9		小麦														サバ	大豆					山芋	りんご				
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦															大豆							りんご		ごま	
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦															大豆							りんご			
博多明太ご飯																													
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦															大豆							りんご			
ミニかやくご飯	237	1.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご			
ミニとろろご飯	272	0.8		小麦														サバ	大豆					山芋	りんご				
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆							りんご		ごま	
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦															大豆							りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦															大豆							りんご			
【冬メニュー】																													
季節野菜と鶏のゆず塩あんかけうどん	582	7.7		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									
季節野菜と鶏のゆず塩あんかけそば	649	6.9		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉									

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																															
唐揚げセット○温そば○ひじき○冬	848	5.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま		
唐揚げセット○温うどん○ひじき○冬	816	5.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
唐揚げセット○冷そば○ひじき○冬	849	4.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
唐揚げセット○冷うどん○ひじき○冬	815	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
唐揚げセット○味噌汁○ひじき○冬	703	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
唐揚げセット○温そば○白ご飯○冬	841	4.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
唐揚げセット○温うどん○白ご飯○冬	809	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
唐揚げセット○冷そば○白ご飯○冬	842	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
唐揚げセット○冷うどん○白ご飯○冬	807	3.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
唐揚げセット○味噌汁○白ご飯○冬	696	3.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
【個店別販促 定食・セット】																																	
豚丼セット○冬○温そば○	1107	6.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉								りんご	ゼラチン	ごま	
豚丼セット○冬○温うどん○	1064	7.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉								りんご	ゼラチン	ごま	
豚丼セット○冬○冷そば○	1104	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉								りんご	ゼラチン	ごま	
豚丼セット○冬○冷うどん○	1059	5.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉								りんご	ゼラチン	ごま	
豚丼セット○冬○味噌汁○	905	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉								りんご	ゼラチン	ごま	
湘南みやじ豚のトンかつセット○玉ねぎスープ○	833	3.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉	さけ	サバ	大豆					豚肉								りんご	ゼラチン	ごま	
湘南みやじ豚のトンかつセット○温そば○	875	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉	さけ	サバ	大豆					豚肉								りんご	ゼラチン	ごま	
湘南みやじ豚のトンかつセット○温うどん○	865	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉	さけ	サバ	大豆					豚肉								りんご	ゼラチン	ごま	
湘南みやじ豚のトンかつセット○冷そば○	879	3.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉	さけ	サバ	大豆					豚肉								りんご	ゼラチン	ごま	
湘南みやじ豚のトンかつセット○冷うどん○	867	3.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉	さけ	サバ	大豆					豚肉								りんご	ゼラチン	ごま	
湘南みやじ豚のカツ丼セット○温そば○	1100	5.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉								りんご		ごま	
湘南みやじ豚のカツ丼セット○温うどん○	1068	5.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉								りんご		ごま	
湘南みやじ豚のカツ丼セット○冷そば○	1101	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉								りんご		ごま	
湘南みやじ豚のカツ丼セット○冷うどん○	1066	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉								りんご		ごま	
湘南みやじ豚のカツ丼セット○味噌汁○	955	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉								りんご		ごま	
生中ビール枝豆	297	1.3																															
グラスビールセット惣菜○冬	155	0.5	卵	小麦	そば									牛肉				サバ	大豆												ゼラチン	ごま	
生中ビールセット惣菜○冬	233	0.5	卵	小麦	そば									牛肉				サバ	大豆												ゼラチン	ごま	
ハイボールセット○冬	183	0.5	卵	小麦	そば									牛肉				サバ	大豆												ゼラチン	ごま	
家族膳○冬○温そば	912	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
家族膳○冬○温うどん	863	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
家族膳○冬○冷そば	906	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
家族膳○冬○冷うどん	855	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
家族膳○冬○味噌汁	681	6.2	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
味わい湘南しらすセット○冷そば○粉雪	900	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆											りんご	ゼラチン	ごま	
味わい湘南しらすセット○冷うどん○粉雪	855	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆											りんご	ゼラチン	ごま	
味わい湘南しらすセット○冷そば○みかん	927	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆											りんご	ゼラチン	ごま	
味わい湘南しらすセット○冷うどん○みかん	882	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆											りんご	ゼラチン	ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
【単品温麺】																														
明太あんかけ玉子とじうどん	520	8.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
イペリコ豚と野菜の味噌うどん	816	8.3		小麦	そば														大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま	
野菜たっぷりうどん	506	11.0		小麦	そば														大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま	
【得セット】																														
かみこみ豚丼セット○温そば	819	6.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン			
かみこみ豚丼セット○温うどん	775	6.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン			
かみこみ豚丼セット○冷そば	815	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン			
かみこみ豚丼セット○冷うどん	770	4.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン			
かみこみ豚丼セット○味噌汁	617	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン			
【御膳・セット】																														
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温そば○冬	848	6.0	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温うどん○冬	805	6.5	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷そば○冬	844	4.0	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷うどん○冬	799	4.5	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○味噌汁○冬	646	4.4	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温そば○冬	845	6.0	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温うどん○冬	802	6.5	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷そば○冬	842	4.0	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷うどん○冬	797	4.5	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○味噌汁○冬	643	4.4	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温そば○冬	1053	5.7	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温うどん○冬	1009	6.1	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷そば○冬	1049	3.6	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷うどん○冬	1004	4.1	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○味噌汁○冬	850	4.0	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○かやく○温そば○冬	1050	5.7	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○かやく○温うどん○冬	1007	6.1	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○かやく○冷そば○冬	1046	3.6	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○かやく○冷うどん○冬	1001	4.1	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○かやく○味噌汁○冬	848	4.0	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温そば	1098	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご				
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温うどん	1055	6.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご				
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷そば	1094	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご				
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷うどん	1049	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご				
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○味噌汁	896	4.2	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご				

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば		乳							オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン	
おろしコースかつセット100g 温そば	1054	6.5	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
おろしコースかつセット100g 温うどん	1022	6.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
おろしコースかつセット100g 冷そば	1055	5.2	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
おろしコースかつセット100g 冷うどん	1020	5.5	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
おろしコースかつセット100g 味噌汁	909	5.6	卵	小麦			乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
コースとエビフライセット 温そば	1096	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
コースとエビフライセット 温うどん	1064	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
コースとエビフライセット 冷そば	1097	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
コースとエビフライセット 冷うどん	1062	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
コースとエビフライセット 味噌汁	951	5.5	卵	小麦			乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ミックスフライセット 温そば	958	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ミックスフライセット 温うどん	926	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ミックスフライセット 冷そば	959	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ミックスフライセット 冷うどん	924	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ミックスフライセット 味噌汁	813	5.8	卵	小麦			乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット 白ご飯 温そば	916	5.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット 白ご飯 温うどん	894	6.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット 白ご飯 冷そば	947	7.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット 白ご飯 冷うどん	924	7.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット 白ご飯 味噌汁	830	5.9	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット かやく 温そば	913	5.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット かやく 温うどん	892	6.0	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット かやく 冷そば	945	7.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット かやく 冷うどん	921	7.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット かやく 味噌汁	828	5.9	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット 湯葉ちりめん 温そば	923	5.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット 湯葉ちりめん 温うどん	902	6.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット 湯葉ちりめん 冷そば	955	7.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット 湯葉ちりめん 冷うどん	931	7.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット 湯葉ちりめん 味噌汁	838	6.0	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット 明太 温そば	935	6.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット 明太 温うどん	913	6.7	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット 明太 冷そば	966	8.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット 明太 冷うどん	943	8.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット 明太 味噌汁	850	6.6	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット とろろ 温そば	948	5.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット とろろ 温うどん	927	6.1	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット とろろ 冷そば	980	7.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット とろろ 冷うどん	956	7.9	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット とろろ 味噌汁	863	6.1	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば		乳									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○温そば	1034	6.2	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○温うどん	1013	6.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○冷そば	1035	5.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○冷うどん	1012	5.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○味噌汁	949	6.3	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○温そば	782	4.4	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○温うどん	761	4.7	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○冷そば	783	3.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○冷うどん	760	3.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○味噌汁	697	4.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○かやく○温そば	780	4.4	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○かやく○温うどん	758	4.7	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○かやく○冷そば	781	3.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○かやく○冷うどん	757	3.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○かやく○味噌汁	695	4.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○温そば	790	4.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○温うどん	768	4.8	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○冷そば	790	3.8	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○冷うどん	767	4.0	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○味噌汁	704	4.7	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○明太○温そば	802	5.2	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○明太○温うどん	780	5.4	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○明太○冷そば	802	4.4	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○明太○冷うどん	779	4.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○明太○味噌汁	716	5.3	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○温そば	815	4.6	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○温うどん	793	4.8	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○冷そば	815	3.8	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○冷うどん	792	4.0	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○味噌汁	729	4.7	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○温そば	950	6.7	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○温うどん	929	6.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○冷そば	951	5.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○冷うどん	927	6.1	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○味噌汁	865	6.8	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○温そば	948	6.7	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○温うどん	926	6.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○冷そば	948	5.9	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○冷うどん	925	6.1	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○味噌汁	862	6.8	卵	小麦	そば		乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま

