

## うどんの詩・平塚 栄養成分・アレルギー一覧表（2019年2月20日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

\*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
【单品麺】																														
詩うどん	365	2.9		小麦														サバ	大豆											ごま
季節の天ぷら詩うどん	676	4.3	卵	小麦				えび									サバ	大豆												ごま
鎌倉野菜の天ぷら詩うどん	694	4.2	卵	小麦			乳										サバ	大豆			豚肉									ごま
有明産芝えびと小柱かき揚げ詩うどん	775	4.4	卵	小麦				えび									サバ	大豆												ごま
湘南しらすかき揚げ詩うどん	675	4.7	卵	小麦				えび	かに								サバ	大豆												ごま
きつねのうどん	736	5.9		小麦													サバ	大豆												
カレーうどん	794	7.8		小麦										牛肉												りんご	ゼラチン			
岩手がもの鴨なんばんうどん	585	6.4		小麦													サバ	大豆												
蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	647	6.8	卵	小麦													サバ	大豆												
博多明太子玉子とじあんかけうどん	596	7.2	卵	小麦													サバ	大豆												
湯葉と豆腐の玉子とじあんかけうどん	610	5.4	卵	小麦													サバ	大豆												
紀州南高梅のあっさりうどん	454	8.9		小麦													サバ	大豆												
季節の天ぷらうどん	718	5.4	卵	小麦				えび									サバ	大豆												ごま
鎌倉野菜天ぷらうどん	590	3.2	卵	小麦			乳										サバ	大豆			豚肉									ごま
有明産芝えびと小柱のかき揚げうどん	817	5.4	卵	小麦				えび									サバ	大豆												ごま
湘南しらすかき揚げうどん	717	5.8	卵	小麦				えび	かに								サバ	大豆												ごま
トマトゼリーと食べるクリーミーカルボナーラうどん	795	4.1	卵	小麦			乳											大豆			豚肉					りんご				
ピリ辛そばろと彩り野菜のごまだれうどん	768	4.6	卵	小麦										牛肉													ゼラチン	ごま		
国産黒毛和牛と彩り野菜の冷やしうどん	717	3.3		小麦										牛肉																
とろろとめかぶのねばとろうどん	376	3.6		小麦													サバ	大豆								山芋				ごま



	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー27品目																							
			卵	小麦	乳	そば	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	ゼラチン	ごま	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	ゼラチン	ごま	いか	いくら			
<b>【御膳・セット】</b>																										
雪室熟成牛ステーキ御膳○ガーリック	517	2.8	卵	小麦		乳							牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま	
雪室熟成牛ステーキ御膳○バルサミコ	452	2.0	卵	小麦		乳							牛肉		サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
雪室熟成牛ステーキ御膳○塩だれ	441	2.1	卵	小麦		乳							牛肉		サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
みやじ豚のステーキ御膳	423	2.1	卵	小麦		乳									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま	
【上記の御膳メニューはうどんとご飯が選べます。下記のそれぞれ★と●の値をたしてください。】																										
鶏のバジルチキンステーキセット	749	5.9		小麦		乳									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ごま	
とんかつセット	910	3.3	卵	小麦		乳	えび	かに						さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご		ごま	
鶏のから揚げセット	533	2.6		小麦											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
【上記のセットメニューはうどんが選べます。下記●の値をたしてください。】																										
★白ご飯	189	0.2		小麦												大豆							りんご			
★湯葉ちりめんご飯	209	0.3		小麦												大豆							りんご			
★博多明太子ご飯	214	1.2		小麦												大豆							りんご			
★とろろご飯	222	0.6		小麦											サバ	大豆						山芋	りんご			
●ざるうどん	212	2.1		小麦											サバ	大豆										
●温うどん	254	2.9		小麦											サバ	大豆										
●薬膳スープ	13	0.2															鶏肉									
<b>【寿司】</b>																										
季節の天ぷら寿司膳	573	5.1	卵	小麦			えび			いか	いくら			さけ	サバ	大豆							りんご		ごま	
蓮根饅頭あんかけ寿司膳	626	5.6	卵	小麦		乳				いか	いくら			さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま	
【上記の御膳メニューにはケーキが付き、うどんとご飯が選べます。下記のそれぞれ●と▲の値をたしてください。】																										
●ざるうどん	212	2.1		小麦											サバ	大豆										
●ぶっかけうどん	211	2.1		小麦											サバ	大豆										
●温うどん	254	2.9		小麦											サバ	大豆										
●薬膳スープ	13	0.2															鶏肉									
▲ショートケーキ	59	0.0	卵	小麦		乳										大豆								ゼラチン		
詩うどん寿司セット○5貫	582	5.7		小麦						いか	いくら			さけ	サバ	大豆									ごま	
詩うどん寿司セット○3貫	521	5.4		小麦						いか	いくら			さけ	サバ	大豆									ごま	
詩うどん天ぷら寿司セット○5貫	915	7.4	卵	小麦			えび			いか	いくら			さけ	サバ	大豆									ごま	
詩うどん天ぷら寿司セット○3貫	854	7.1	卵	小麦			えび			いか	いくら			さけ	サバ	大豆									ごま	
鴨コース寿司○3貫	130	1.6		小麦												大豆										
寿司○3貫	155	2.5		小麦						いか	いくら			さけ		大豆										
寿司○5貫	216	2.8		小麦						いか	いくら			さけ	サバ	大豆										
寿司○7貫	329	3.5	卵	小麦		乳				いか	いくら			さけ	サバ	大豆										





	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																								
			卵	小麦																							
<b>【春メニュー】</b>																											
長崎県産鰯と海老の季節天ざるうどん	684	4.3	卵	小麦				えび										サバ	大豆								ごま
豚と野菜の味噌うどん	794	7.7		小麦															大豆	鶏肉		豚肉				ゼラチン	ごま
イベリコ豚のハリハリうどん	634	6.0		小麦														サバ	大豆			豚肉					
<b>【桜えびメニュー】</b>																											
桜えびと春野菜のサラダうどん	440	6.7	卵	小麦				えび										サバ	大豆							りんご	ごま