





	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																										
カツ丼セット○温そば○	1047	5.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セット○温うどん○	1004	6.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セット○冷そば○	1043	3.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セット○冷うどん○	998	4.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
カツ丼セット○味噌汁○	845	4.0	卵	小麦			乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
ねぎとろ丼セット○温そば○	788	5.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セット○温うどん○	745	6.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セット○冷そば○	785	3.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	740	4.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	586	4.1	卵	小麦													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
鴨とじ丼セット○温そば○	874	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○温うどん○	831	5.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○冷そば○	871	3.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○冷うどん○	826	3.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご			
鴨とじ丼セット○味噌汁○	672	3.5	卵	小麦													サバ	大豆							りんご			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温そば○	771	6.2	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温うどん○	728	6.6	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷そば○	767	4.1	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷うどん○	722	4.6	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
炙りサーモンハラスといくら丼セット○味噌汁○	569	4.5	卵	小麦									いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン		
鶏と野菜の山椒焼セット○温そば○	794	6.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セット○温うどん○	750	7.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セット○冷そば○	790	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セット○冷うどん○	745	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の山椒焼セット○味噌汁○	591	5.0	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳○温そば○	721	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳○温うどん○	688	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳○冷そば○	721	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳○冷うどん○	687	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
はなみずき・屋号御膳○味噌汁○	576	5.3	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま





	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																													
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○桜餅	735	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○桜餅	702	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○桜餅	733	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○桜餅	700	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○桜餅	590	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温そば○桜餅	746	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温うどん○桜餅	714	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷そば○桜餅	745	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷うどん○桜餅	712	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○味噌汁○桜餅	601	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温そば○桜餅	764	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○桜餅	731	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○桜餅	762	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○桜餅	730	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○桜餅	619	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○温そば○うぐいす	725	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○温うどん○うぐいす	692	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○冷そば○うぐいす	723	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○冷うどん○うぐいす	690	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○味噌汁○うぐいす	580	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○温そば○うぐいす	722	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○温うどん○うぐいす	690	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○冷そば○うぐいす	720	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○うぐいす	688	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○うぐいす	577	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○うぐいす	732	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○うぐいす	700	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○うぐいす	730	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○うぐいす	698	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○うぐいす	587	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温そば○うぐいす	744	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温うどん○うぐいす	711	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷そば○うぐいす	742	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷うどん○うぐいす	710	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○味噌汁○うぐいす	599	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温そば○うぐいす	761	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○うぐいす	729	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○うぐいす	759	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○うぐいす	727	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○うぐいす	616	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
季節の天ぷら膳○温そば○みかん	916	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○みかん	884	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○みかん	914	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○みかん	882	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○みかん	771	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○桜餅	913	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○桜餅	881	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○桜餅	911	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○桜餅	879	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○桜餅	768	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○うぐいす	911	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○うぐいす	878	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○うぐいす	909	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○うぐいす	877	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○うぐいす	766	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
味わい三種のそば御膳○春○	657	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび					いくら					サバ	大豆							山芋				ごま
そば御膳○春○温	630	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆											ごま
そば御膳○春○冷	689	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆											ごま
新そば御膳○春○温○みかん	892	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○春○冷○みかん	947	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○春○温○桜餅	889	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○春○冷○桜餅	945	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○春○温○うぐいす	887	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○春○冷○うぐいす	942	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
彩り御膳○温そば○白ご飯○みかん	1064	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○温うどん○白ご飯○みかん	1031	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○冷そば○白ご飯○みかん	1058	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○冷うどん○白ご飯○みかん	1023	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○みかん	919	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○温そば○白ご飯○桜餅	1061	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○温うどん○白ご飯○桜餅	1029	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○冷そば○白ご飯○桜餅	1055	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○冷うどん○白ご飯○桜餅	1020	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○桜餅	916	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○温そば○白ご飯○うぐいす	1058	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○温うどん○白ご飯○うぐいす	1026	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○冷そば○白ご飯○うぐいす	1052	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○冷うどん○白ご飯○うぐいす	1018	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○うぐいす	913	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま



	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																										
			卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
彩り御膳○温そば○とろろ○うぐいす	1085	8.8																										
彩り御膳○温うどん○とろろ○うぐいす	1053	9.2																										
彩り御膳○冷そば○とろろ○うぐいす	1079	6.9																										
彩り御膳○冷うどん○とろろ○うぐいす	1045	7.3																										
彩り御膳○味噌汁○とろろ○うぐいす	940	7.9																										
彩り御膳○温そば○明太子○みかん	1083	9.4																										
彩り御膳○温うどん○明太子○みかん	1051	9.8																										
彩り御膳○冷そば○明太子○みかん	1077	7.5																										
彩り御膳○冷うどん○明太子○みかん	1042	7.9																										
彩り御膳○味噌汁○明太子○みかん	938	8.5																										
彩り御膳○温そば○明太子○桜餅	1080	9.4																										
彩り御膳○温うどん○明太子○桜餅	1048	9.8																										
彩り御膳○冷そば○明太子○桜餅	1074	7.5																										
彩り御膳○冷うどん○明太子○桜餅	1040	7.9																										
彩り御膳○味噌汁○明太子○桜餅	935	8.5																										
彩り御膳○温そば○明太子○うぐいす	1078	9.4																										
彩り御膳○温うどん○明太子○うぐいす	1045	9.8																										
彩り御膳○冷そば○明太子○うぐいす	1071	7.5																										
彩り御膳○冷うどん○明太子○うぐいす	1037	7.9																										
彩り御膳○味噌汁○明太子○うぐいす	933	8.5																										
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○みかん	826	6.3																										
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○みかん	793	6.7																										
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○みかん	826	5.0																										
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○みかん	792	5.3																										
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○みかん	681	5.4																										
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○桜餅	823	6.3																										
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○桜餅	791	6.7																										
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○桜餅	824	5.0																										
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○桜餅	789	5.3																										
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○桜餅	678	5.4																										
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○うぐいす	820	6.3																										
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○うぐいす	788	6.7																										
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○うぐいす	821	5.0																										
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○うぐいす	787	5.3																										
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○うぐいす	675	5.4																										
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○みかん	824	6.3																										
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○みかん	792	6.7																										
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○みかん	825	5.0																										
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○みかん	791	5.3																										
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○みかん	679	5.4																										



	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																																	
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○みかん	851	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							山芋	りんご					ごま			
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○みかん	818	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆							山芋	りんご					ごま		
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○みかん	851	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆							山芋	りんご					ごま		
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○みかん	817	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○みかん	706	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○桜餅	850	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○桜餅	816	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○桜餅	849	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○桜餅	814	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○桜餅	703	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○うぐいす	848	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○うぐいす	813	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○うぐいす	846	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○うぐいす	812	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							山芋	りんご					ごま	
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○うぐいす	700	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆							山芋	りんご					ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○温そば	999	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆								りんご					ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○温うどん	967	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆								りんご					ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○冷そば	1000	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆								りんご					ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○冷うどん	965	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆								りんご					ごま	
選べるお食事セット○天ぷら○味噌汁	854	4.6	卵	小麦			乳	えび												サバ	大豆								りんご					ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○温そば	1028	5.6	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉							りんご					ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○温うどん	995	6.0	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉							りんご					ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○冷そば	1028	4.3	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉							りんご					ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○冷うどん	994	4.6	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉							りんご					ごま	
選べるお食事セット○油淋鶏○味噌汁	883	4.6	卵	小麦	そば		乳													サバ	大豆	鶏肉							りんご					ごま	
選べるお食事セット○ハンバーグとエビフライ○温そば	1013	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに							牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉						りんご	ゼラチン					
選べるお食事セット○ハンバーグとエビフライ○温うどん	980	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに							牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉						りんご	ゼラチン					
選べるお食事セット○ハンバーグとエビフライ○冷そば	1013	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに							牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉						りんご	ゼラチン					
選べるお食事セット○ハンバーグとエビフライ○冷うどん	979	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに							牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉						りんご	ゼラチン					
選べるお食事セット○ハンバーグとエビフライ○味噌汁	868	5.6	卵	小麦			乳	えび	かに							牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉						りんご	ゼラチン					
プラスお子様セット○関西○	215	0.8	卵	小麦			乳									オレンジ	牛肉				大豆	鶏肉		豚肉											ごま
味わい三宝そば御膳○春○	897	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび												サバ	大豆								山芋						ごま





	エネルギー	食塩相当量																												
	(キロカロリー)	(g)																												
だし料理セット○春○	205	1.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		
だし料理セット○春○温そば	385	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		
だし料理セット○春○温うどん	352	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン			
だし料理セット○春○冷そば	385	3.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン			
だし料理セット○春○冷うどん	351	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン			
枝豆	147	1.3																	大豆											
冷奴	82	1.6		小麦														サバ	大豆									ゼラチン		
出汁巻き玉子	275	2.6	卵	小麦														サバ	大豆											
出汁巻き玉子明太ソース	362	2.5	卵	小麦														牛肉	サバ	大豆			豚肉							
冷やしトマトスライス	18	0.0																												
彩り野菜サラダ	167	1.5	卵	小麦			乳													大豆										ごま
そばチップ	183	1.0		小麦	そば																									
ポテトフライ	174	1.6																		大豆										
揚げだし豆腐	201	0.7		小麦														サバ	大豆											
イカロースト天ぷら	156	1.7	卵	小麦																大豆										ごま
細切りイカロースト	169	2.2	卵	小麦																大豆										
手羽餃子○2本○	164	1.5	卵	小麦			乳											牛肉		大豆	鶏肉		豚肉							
手羽先チーズ○2本○	181	1.7	卵	小麦			乳													大豆	鶏肉									
チキン南蛮	638	4.5	卵	小麦																大豆	鶏肉									ごま
天ぷら盛り合わせ○春○	343	2.1	卵	小麦			乳	えび												大豆										ごま
そばがき揚げ出し	228	1.1		小麦	そば														サバ	大豆										
キャベツと野菜スティック辛味噌添え	75	1.9		小麦																大豆										
<b>【お茶のじかん】</b>																														
グリーンティー○ほうろ付き○	91	0.0	卵	小麦	そば																									
グリーンティー	78	0.0																												
ホット抹茶オーレ○ほうろ付き○	99	0.1	卵	小麦	そば		乳													大豆										
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳													大豆										
アイス抹茶オーレ○ほうろ付き○	151	0.1	卵	小麦	そば		乳													大豆										
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳													大豆										
森半八十八夜銘茶○ほうろ付き○	12	0.0	卵	小麦	そば																									
森半八十八夜銘茶	0	0.0																												
ホットコーヒー○ほうろ付き○	37	0.0	卵	小麦	そば		乳													大豆										
ホットコーヒー	24	0.0					乳													大豆										
アイスコーヒー○ほうろ付き○	53	0.1	卵	小麦	そば		乳													大豆										
アイスコーヒー	41	0.1					乳													大豆										
アイスティ○ミルク○ほうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳													大豆										
アイスティ○ミルク○	41	0.0					乳													大豆										
アイスティ○レモン○ほうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																									
アイスティ○レモン○	29	0.0																												



	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
			卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
唐揚げセット○温そば	751	5.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
唐揚げセット○温うどん	708	5.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
唐揚げセット○冷そば	748	3.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
唐揚げセット○冷うどん	703	3.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
唐揚げセット○味噌汁	549	3.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
サーモン丼セット○温そば○	748	5.5		小麦	そば											さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
サーモン丼セット○温うどん○	705	6.0		小麦	そば											さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
サーモン丼セット○冷そば○	745	3.5		小麦	そば											さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
サーモン丼セット○冷うどん○	700	4.0		小麦	そば											さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
サーモン丼セット○味噌汁○	546	3.9		小麦	そば											さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セット○温そば	669	6.4	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セット○温うどん	626	6.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セット○冷そば	665	4.4	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セット○冷うどん	620	4.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セット○味噌汁	467	4.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
大阿蘇鶏のそばろ重セット○温そば	715	4.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			
大阿蘇鶏のそばろ重セット○温うどん	672	5.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			
大阿蘇鶏のそばろ重セット○冷そば	711	2.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			
大阿蘇鶏のそばろ重セット○冷うどん	666	3.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			
大阿蘇鶏のそばろ重セット○味噌汁	513	3.2	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんセット○温そば	750	5.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○温うどん	707	6.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷そば	818	9.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷うどん	774	10.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○味噌汁	551	4.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○温そば○春	973	6.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○温うどん○春	941	6.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○冷そば○春	974	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○冷うどん○春	940	5.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○味噌汁○春	828	5.0	卵	小麦													サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○かやく○温そば○春	971	6.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○かやく○温うどん○春	939	6.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○かやく○冷そば○春	972	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○かやく○冷うどん○春	937	5.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○かやく○味噌汁○春	826	5.0	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
お楽しみそばセット○みかん	633	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
お楽しみうどんセット○みかん	567	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
お楽しみそばセット○桜餅	630	4.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
お楽しみうどんセット○桜餅	564	5.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま
お楽しみそばセット○うぐいす	628	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
お楽しみうどんセット○うぐいす	561	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
【おどんぶりとお鉢のセット】各おどんぶりに一の膳の値と項目を足してください。																													
まぐろとろろのおどんぶり○玉ねぎスープ○	479	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶり○温そば○	521	4.8		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶり○温うどん○	510	4.9		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶり○冷そば○	526	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶり○冷うどん○	524	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
手付ヘレカツのおどんぶり○玉ねぎスープ○	608	2.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付ヘレカツのおどんぶり○温そば○	650	3.4	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付ヘレカツのおどんぶり○温うどん○	639	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付ヘレカツのおどんぶり○冷そば○	655	2.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付ヘレカツのおどんぶり○冷うどん○	642	3.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			
一の膳○春○	57	0.9		小麦	そば													サバ	大豆										ごま
【おだしで味わうごはんメニュー○春○】																													
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																													
●基本																													
鶏と野菜の甘酢タレセット	548	2.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						ゼラチン			ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	378	2.0	卵	小麦	そば		乳				オレンジ							サバ	大豆	鶏肉	豚肉					ゼラチン			ごま
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	546	4.3	卵	小麦	そば		乳				オレンジ								大豆	鶏肉	豚肉					ゼラチン			ごま
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	524	2.4	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン			ごま
チキン南蛮セット	765	2.9	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン			ごま
鶏のてり焼きセット	616	3.6	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						ゼラチン			ごま
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	584	2.0	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
鶏肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	600	1.8	卵	小麦	そば		乳	えび										さけ	大豆	鶏肉						ゼラチン			ごま
サーモンカツセット	746	2.2	卵	小麦	そば		乳											さけ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン			ごま
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	664	4.3	卵	小麦	そば		乳					牛肉							大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
ハンバーグとチキンのおろしポン酢	571	4.9	卵	小麦	そば		乳				オレンジ	牛肉							大豆	鶏肉	豚肉					ゼラチン			ごま
ハンバーグとチキンのデミグラスソース	619	3.4	卵	小麦	そば		乳					牛肉							大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	702	3.4	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン			ごま
鶏のすき焼きセット	740	5.0	卵	小麦	そば		乳					牛肉							大豆	鶏肉	豚肉					ゼラチン			ごま
★ご飯																													
白ご飯	236	0.4		小麦															大豆						りんご				
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦															大豆						りんご				ごま



	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																										
和さらだとかつ丼セット○スープ○	925	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セット○温そば○	967	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セット○温うどん○	957	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セット○冷そば○	971	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとかつ丼セット○冷うどん○	958	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆			豚肉				りんご			
和さらだとねぎとろ丼セット○スープ○	663	4.6	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○温そば○	699	5.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○温うどん○	689	5.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○冷そば○	710	4.8	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○冷うどん○	698	4.9	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご	ゼラチン	ごま	
和さらだと鴨とじ丼セット○スープ○	749	4.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○温そば○	785	4.4	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○温うどん○	775	4.5	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○冷そば○	796	4.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			
和さらだと鴨とじ丼セット○冷うどん○	784	4.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			
【選べるどんぶりと麺セット】																												
選べる親子丼セット○みかん	624	2.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
選べる天丼セット○みかん	701	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
選べるねぎとろ丼セット○みかん	580	2.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
選べるかつ丼セット○みかん	835	2.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま	
選べる鴨とじ丼セット○みかん	666	2.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
炙りサーモンハラスといくら丼セット○みかん	561	3.0	卵	小麦	そば		乳					いくら				さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
選べる親子丼セット○桜餅	621	2.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
選べる天丼セット○桜餅	698	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
選べるねぎとろ丼セット○桜餅	554	2.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
選べるかつ丼セット○桜餅	834	2.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま	
選べる鴨とじ丼セット○桜餅	640	2.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
炙りサーモンハラスといくら丼セット○桜餅	535	3.0	卵	小麦	そば		乳					いくら				さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
選べる親子丼セット○うぐいす	618	2.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
選べる天丼セット○うぐいす	696	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
選べるねぎとろ丼セット○うぐいす	553	2.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
選べるかつ丼セット○うぐいす	831	2.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	ごま	
選べる鴨とじ丼セット○うぐいす	639	2.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
炙りサーモンハラスといくら丼セット○うぐいす	534	3.0	卵	小麦	そば		乳					いくら				さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
安芸しらす丼セット○みかん	416	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら					サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
うな丼セット○みかん	641	3.3	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
安芸しらす丼セット○桜餅	390	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら					サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	
うな丼セット○桜餅	615	3.3	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま	



	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
湘南みやじ豚のとんかつセット○玉ねぎスープ○	811	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセット○温そば○	853	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセット○温うどん○	842	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセット○冷そば○	857	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセット○冷うどん○	845	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セット○温そば○	1090	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セット○温うどん○	1057	5.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セット○冷そば○	1090	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セット○冷うどん○	1056	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セット○味噌汁○	945	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
生中ビール枝豆	297	1.3																	大豆										
グラスビールセット惣菜○春	148	0.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
生中ビールセット惣菜○春	226	0.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
ハイボールセット○春	175	0.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
家族膳○春○温そば	892	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳○春○温うどん	844	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳○春○冷そば	887	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳○春○冷うどん	836	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳○春○味噌汁	662	6.2	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
味わい湘南しらすセット○冷そば○みかん	927	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセット○冷うどん○みかん	882	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセット○冷そば○桜餅	901	7.4	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセット○冷うどん○桜餅	856	7.8	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセット○冷そば○うぐいす	900	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセット○冷うどん○うぐいす	855	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	708	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	641	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらす玉子丼セット○温そば	763	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セット○温うどん	720	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セット○冷そば	760	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セット○冷うどん	715	4.0	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セット○味噌汁	561	4.0	卵	小麦				えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
家族亭の朝食セット○春	522	5.9	卵	小麦	そば		乳					オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
【ロースカツ定食メニュー】																													
ロースカツ70g定食○温そば○春	891	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ロースカツ70g定食○温うどん○春	859	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ロースカツ70g定食○冷そば○春	892	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ロースカツ70g定食○冷うどん○春	857	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ロースカツ70g定食○味噌汁○春	746	4.9	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
おろしロースカツ70g定食○温そば○春	863	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
おろしロースカツ70g定食○温うどん○春	849	7.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
おろしロースカツ70g定食○冷そば○春	882	5.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
おろしロースカツ70g定食○冷うどん○春	848	5.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
おろしロースカツ70g定食○味噌汁○春	737	5.9	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
ヒレかつ定食○温そば○春	799	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご			ごま	
ヒレかつ定食○温うどん○春	766	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご			ごま	
ヒレかつ定食○冷そば○春	799	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご			ごま	
ヒレかつ定食○冷うどん○春	765	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご			ごま	
ヒレかつ定食○味噌汁○春	654	4.8	卵	小麦			乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご			ごま	
<b>【うなぎメニュー】</b>																														
うなぎ御膳○温そば○みかん	1069	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○温うどん○みかん	1036	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷そば○みかん	1069	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○みかん	1035	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○みかん	924	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温そば○みかん	1180	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温うどん○みかん	1136	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷そば○みかん	1176	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷うどん○みかん	1131	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○味噌汁○みかん	978	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温そば○みかん	925	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温うどん○みかん	881	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷そば○みかん	921	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷うどん○みかん	876	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○味噌汁○みかん	722	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ御膳○温そば○桜餅	1064	8.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○温うどん○桜餅	1032	8.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○桜餅	1031	7.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷そば○桜餅	1065	6.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○桜餅	919	7.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温そば○桜餅	1178	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温うどん○桜餅	1135	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷そば○桜餅	1175	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷うどん○桜餅	1129	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○味噌汁○桜餅	976	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
うな丼○うな重とろろセット○温そば○桜餅	922	6.7		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○温うどん○桜餅	878	7.2		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○冷そば○桜餅	918	4.7		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○冷うどん○桜餅	873	5.1		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○味噌汁○桜餅	720	5.1		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご			
うなぎ御膳○温そば○うぐいす	1062	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご				ごま
うなぎ御膳○温うどん○うぐいす	1029	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご				ごま
うなぎ御膳○冷うどん○うぐいす	1028	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご				ごま
うなぎ御膳○冷そば○うぐいす	1062	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご				ごま
うなぎ御膳○味噌汁○うぐいす	917	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご				ごま
うな丼・重天ぷらセット○温そば○うぐいす	1176	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン			ごま
うな丼・重天ぷらセット○温うどん○うぐいす	1132	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン			ごま
うな丼・重天ぷらセット○冷そば○うぐいす	1172	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン			ごま
うな丼・重天ぷらセット○冷うどん○うぐいす	1127	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン			ごま
うな丼・重天ぷらセット○味噌汁○うぐいす	974	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン			ごま
うな丼○うな重とろろセット○温そば○うぐいす	919	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○温うどん○うぐいす	876	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○冷そば○うぐいす	915	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○冷うどん○うぐいす	870	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○味噌汁○うぐいす	717	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼・重セット○温そば	849	6.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
うな丼・重セット○温うどん	806	6.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
うな丼・重セット○冷そば	845	4.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
うな丼・重セット○冷うどん	800	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
うな丼・重セット○味噌汁	647	4.7		小麦														サバ	大豆							りんご				
<b>【雪室熟成牛メニュー】</b>																														
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック	952	4.5		小麦	そば											牛肉		サバ	大豆							りんご				ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック	930	4.8		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆								りんご				ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック	952	3.7		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆								りんご				ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック	929	4.0		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆								りんご				ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳								牛肉		サバ	大豆								りんご				
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳								牛肉		サバ	大豆								りんご				
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳								牛肉		サバ	大豆								りんご				
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳								牛肉		サバ	大豆								りんご				
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○塩だれ	876	3.8		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆								りんご				ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○塩だれ	854	4.1		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆								りんご				ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○塩だれ	876	3.0		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆								りんご				ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○塩だれ	853	3.3		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆								りんご				ごま



	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																										
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
<b>【単品温麺】</b>																													
梅の華そば	324	7.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
梅の華うどん	270	7.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
梅としそば	381	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
梅としうどん	327	5.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
山菜そば	306	4.8		小麦	そば													サバ	大豆										
山菜うどん	252	5.4		小麦	そば													サバ	大豆										
<b>【単品冷麺】</b>																													
山菜おろしそば	373	3.9		小麦	そば													サバ	大豆										
山菜おろしうどん	306	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
梅しぐれそば	410	6.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
梅しぐれうどん	344	7.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆										
山海そば	453	2.9	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆									ごま	
山海うどん	386	3.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆									ごま	
山かけそば	482	3.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆					山芋					
山かけうどん	417	4.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆					山芋					
十割天ざるそば○春	775	3.3	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆									ごま	
<b>【春メニュー】</b>																													
長崎県産鰯と海老の季節天ざるそば○三番街	600	3.7	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆									ごま	
長崎県産鰯と海老の季節天ざるうどん○三番街	534	4.4	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆									ごま	
季節の天ぷら盛り合わせと特盛りそば○梅地下のみ	814	4.0	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆									ごま	
季節の天ぷら盛り合わせと特盛りうどん○梅地下のみ	704	5.2	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆									ごま	
<b>【桜えびメニュー】</b>																													
桜えびと春野菜のつけそば○梅地下のみ	675	4.2	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆									ごま	
桜えびと春野菜のつけうどん○梅地下のみ	567	5.4	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆									ごま	

