

家族亭 栄養成分・アレルギー一覧表（2019年2月20日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
【単品温麺】																													
かけそば	295	3.4		小麦	そば													サバ	大豆										
かけうどん	241	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねそば	355	3.7		小麦	そば													サバ	大豆										
きつねうどん	301	4.3		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばそば	399	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
鴨なんばうどん	345	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
そう煮そば	576	4.0		小麦	そば													サバ	大豆										
そう煮うどん	522	4.6		小麦	そば													サバ	大豆										
木の葉そば	367	4.3	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										
木の葉うどん	313	4.9	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										
にしんそば	408	4.2		小麦	そば													サバ	大豆						りんご				
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば													サバ	大豆						りんご				
天ぷらそば○春○	498	4.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま
天ぷらうどん○春○	444	5.2	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま
だし割りカレーそば	689	5.1		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン			
だし割りカレーうどん	621	5.9		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン			
野菜カレーそば	773	5.2		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン			
野菜カレーうどん	705	5.9		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン			
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん	565	5.6	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆										ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
カツ丼セット○温そば○	1047	5.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○温うどん○	1004	6.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○冷そば○	1043	3.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○冷うどん○	998	4.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○味噌汁○	845	4.0	卵	小麦			乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
ねぎとろ丼セット○温そば○	788	5.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○温うどん○	745	6.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○冷そば○	785	3.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	740	4.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	586	4.1	卵	小麦													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
鴨とじ丼セット○温そば○	874	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○温うどん○	831	5.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○冷そば○	871	3.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○冷うどん○	826	3.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○味噌汁○	672	3.5	卵	小麦													サバ	大豆							りんご				
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温そば○	771	6.2	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温うどん○	728	6.6	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷そば○	767	4.1	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷うどん○	722	4.6	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○味噌汁○	569	4.5	卵	小麦									いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン			
鶏と野菜の山椒焼セット○温そば○	794	6.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○温うどん○	750	7.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○冷そば○	790	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○冷うどん○	745	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○味噌汁○	591	5.0	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
はなみずき・屋号御膳○温そば○	721	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
はなみずき・屋号御膳○温うどん○	688	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
はなみずき・屋号御膳○冷そば○	721	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
はなみずき・屋号御膳○冷うどん○	687	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
はなみずき・屋号御膳○味噌汁○	576	5.3	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
【お食事セット】																														
季節の天ぷらと小鉢セット○春○温そば○白ご飯	822	4.4	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セット○春○温うどん○白ご飯	790	4.7	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セット○春○冷そば○白ご飯	827	3.7	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セット○春○冷うどん○白ご飯	793	4.1	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セット○春○味噌汁○白ご飯	681	4.1	卵	小麦				えび											サバ	大豆							りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セット○春○温そば○かやく	820	4.4	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セット○春○温うどん○かやく	787	4.7	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セット○春○冷そば○かやく	825	3.7	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セット○春○冷うどん○かやく	790	4.1	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらと小鉢セット○春○味噌汁○かやく	679	4.1	卵	小麦				えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あん和小鉢セット○春○温そば○白ご飯	1025	4.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あん和小鉢セット○春○温うどん○白ご飯	993	5.0	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あん和小鉢セット○春○冷そば○白ご飯	1030	4.0	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あん和小鉢セット○春○冷うどん○白ご飯	996	4.4	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あん和小鉢セット○春○味噌汁○白ご飯	885	4.4	卵	小麦															サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あん和小鉢セット○春○温そば○かやく	1023	4.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あん和小鉢セット○春○温うどん○かやく	991	5.0	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あん和小鉢セット○春○冷そば○かやく	1028	4.0	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あん和小鉢セット○春○冷うどん○かやく	994	4.4	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あん和小鉢セット○春○味噌汁○かやく	882	4.4	卵	小麦															サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ざるそばセット○春○	686	3.1	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
ざるうどんセット○春○	619	3.8	卵	小麦	そば														サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
天ぷらそばセット○春○	673	5.1	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
天ぷらうどんセット○春○	629	5.6	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセット○春○温そば	1037	5.7	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセット○春○温うどん	994	6.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセット○春○冷そば	1034	3.6	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセット○春○冷うどん	989	4.1	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏と野菜の黒酢あんセット○春○味噌汁	835	4.0	卵	小麦			乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セット○春○温そば○かやく	820	4.4	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セット○春○温うどん○かやく	787	4.7	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セット○春○冷そば○かやく	825	3.7	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セット○春○冷うどん○かやく	790	4.1	卵	小麦	そば			えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷらとお惣菜セット○春○味噌汁○かやく	679	4.1	卵	小麦				えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																									
【御膳・選べるお食事セット】																											
季節御膳○白ご飯○温そば○みかん	730	5.8	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○温うどん○みかん	698	6.2	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○冷そば○みかん	728	3.9	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○冷うどん○みかん	696	4.3	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○味噌汁○みかん	585	4.9	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○温そば○みかん	728	5.8	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○温うどん○みかん	695	6.2	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○冷そば○みかん	726	3.9	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○冷うどん○みかん	693	4.3	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○味噌汁○みかん	583	4.9	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○みかん	737	6.0	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○みかん	705	6.4	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○みかん	736	4.1	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○みかん	703	4.4	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○みかん	592	5.0	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○明太○温そば○みかん	749	6.6	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○明太○温うどん○みかん	717	6.9	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○明太○冷そば○みかん	747	4.7	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○明太○冷うどん○みかん	715	5.0	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○明太○味噌汁○みかん	604	5.6	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○とろろ○温そば○みかん	767	6.3	卵	小麦	そば	乳	えび																	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○みかん	734	6.7	卵	小麦	そば	乳	えび																	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○みかん	765	4.4	卵	小麦	そば	乳	えび																	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○みかん	732	4.8	卵	小麦	そば	乳	えび																	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○みかん	622	5.3	卵	小麦	そば	乳	えび																	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○温そば○桜餅	727	5.8	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○温うどん○桜餅	695	6.2	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○冷そば○桜餅	725	3.9	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○冷うどん○桜餅	693	4.3	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○白ご飯○味噌汁○桜餅	582	4.9	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○温そば○桜餅	725	5.8	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○温うどん○桜餅	692	6.2	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○冷そば○桜餅	723	3.9	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○冷うどん○桜餅	691	4.3	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	
季節御膳○かやく○味噌汁○桜餅	580	4.9	卵	小麦	そば	乳	えび																	りんご	ゼラチン	ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○桜餅	735	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○桜餅	702	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○桜餅	733	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○桜餅	700	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○桜餅	590	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温そば○桜餅	746	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温うどん○桜餅	714	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷そば○桜餅	745	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷うどん○桜餅	712	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○味噌汁○桜餅	601	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温そば○桜餅	764	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○桜餅	731	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○桜餅	762	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○桜餅	730	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○桜餅	619	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○温そば○うぐいす	725	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○温うどん○うぐいす	692	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○冷そば○うぐいす	723	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○冷うどん○うぐいす	690	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○味噌汁○うぐいす	580	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○温そば○うぐいす	722	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○温うどん○うぐいす	690	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○冷そば○うぐいす	720	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○うぐいす	688	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○うぐいす	577	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○うぐいす	732	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○うぐいす	700	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○うぐいす	730	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○うぐいす	698	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○うぐいす	587	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温そば○うぐいす	744	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温うどん○うぐいす	711	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷そば○うぐいす	742	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷うどん○うぐいす	710	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○味噌汁○うぐいす	599	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温そば○うぐいす	761	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○うぐいす	729	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○うぐいす	759	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○うぐいす	727	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○うぐいす	616	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
季節の天ぷら膳○温そば○みかん	916	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○みかん	884	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○みかん	914	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○みかん	882	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○みかん	771	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○桜餅	913	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○桜餅	881	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○桜餅	911	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○桜餅	879	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○桜餅	768	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○うぐいす	911	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○うぐいす	878	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○うぐいす	909	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○うぐいす	877	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○うぐいす	766	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
味わい三種のそば御膳○春○	657	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび					いくら				サバ	大豆							山芋				ごま
そば御膳○春○温	630	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆											ごま
そば御膳○春○冷	689	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆											ごま
新そば御膳○春○温○みかん	892	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○春○冷○みかん	947	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○春○温○桜餅	889	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○春○冷○桜餅	945	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○春○温○うぐいす	887	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
新そば御膳○春○冷○うぐいす	942	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま
彩り御膳○温そば○白ご飯○みかん	1064	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○温うどん○白ご飯○みかん	1031	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○冷そば○白ご飯○みかん	1058	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○冷うどん○白ご飯○みかん	1023	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○みかん	919	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○温そば○白ご飯○桜餅	1061	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○温うどん○白ご飯○桜餅	1029	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○冷そば○白ご飯○桜餅	1055	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○冷うどん○白ご飯○桜餅	1020	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○桜餅	916	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○温そば○白ご飯○うぐいす	1058	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○温うどん○白ご飯○うぐいす	1026	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○冷そば○白ご飯○うぐいす	1052	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○冷うどん○白ご飯○うぐいす	1018	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○うぐいす	913	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																																																															
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○桜餅	821	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉										りんご							ごま																													
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○桜餅	789	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉																		りんご				ごま																								
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○桜餅	822	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉																				りんご				ごま																						
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○桜餅	788	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉																						りんご				ごま																				
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○桜餅	676	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉																								りんご				ごま																		
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○うぐいす	819	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉																											りんご				ごま															
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○うぐいす	786	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉																													りんご				ごま													
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○うぐいす	819	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉																															りんご				ごま											
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○うぐいす	785	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉																																りんご				ごま										
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○うぐいす	674	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉																																	りんご				ごま									
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○みかん	833	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																			りんご				ごま								
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○みかん	801	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																				りんご				ごま							
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○みかん	834	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																					りんご				ごま						
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○みかん	800	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																					りんご				ごま						
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○みかん	688	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																					りんご				ごま						
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○桜餅	830	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																						りんご				ごま					
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○桜餅	798	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																						りんご				ごま					
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○桜餅	831	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																						りんご				ごま					
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○桜餅	797	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																						りんご				ごま					
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○桜餅	685	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																							りんご				ごま				
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○うぐいす	828	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																								りんご				ごま			
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○うぐいす	795	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																								りんご				ごま			
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○うぐいす	828	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																								りんご				ごま			
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○うぐいす	794	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																									りんご				ごま		
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○うぐいす	683	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																										りんご				ごま	
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○みかん	845	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																										りんご				ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○みかん	811	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																										りんご				ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○みかん	844	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																										りんご				ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○みかん	809	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																										りんご				ごま	
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○みかん	698	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																										りんご				ごま	
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○桜餅	842	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																										りんご				ごま	
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○桜餅	808	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																										りんご				ごま	
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○桜餅	841	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																										りんご				ごま	
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○桜餅	807	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																										りんご				ごま	
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○桜餅	695	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																										りんご				ごま	
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○うぐいす	840	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																											りんご				ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○うぐいす	805	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																											りんご				ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○うぐいす	838	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																											りんご				ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○うぐいす	804	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																											りんご				ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○うぐいす	693	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆																																										りんご				ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○みかん	851	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○みかん	818	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○みかん	851	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○みかん	817	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○みかん	706	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○桜餅	850	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○桜餅	816	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○桜餅	849	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○桜餅	814	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○桜餅	703	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○うぐいす	848	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○うぐいす	813	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○うぐいす	846	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○うぐいす	812	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○うぐいす	700	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○温そば	999	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○温うどん	967	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○冷そば	1000	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○冷うどん	965	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○味噌汁	854	4.6	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○温そば	1028	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○温うどん	995	6.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○冷そば	1028	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○冷うどん	994	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○味噌汁	883	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セット○ハンバーグとエビフライ○温そば	1013	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セット○ハンバーグとエビフライ○温うどん	980	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セット○ハンバーグとエビフライ○冷そば	1013	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セット○ハンバーグとエビフライ○冷うどん	979	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
選べるお食事セット○ハンバーグとエビフライ○味噌汁	868	5.6	卵	小麦			乳	えび	かに						牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉				りんご	ゼラチン		
プラスお子様セット○関西○	215	0.8	卵	小麦			乳							オレンジ	牛肉				大豆	鶏肉		豚肉							ごま
味わい三宝そば御膳○春○	897	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋				ごま

	エネルギー	食塩相当量																												
	(キロカロリー)	(g)	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		
だし料理セット○春○	205	1.8	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		
だし料理セット○春○温そば	385	4.5	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		
だし料理セット○春○温うどん	352	4.9	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		
だし料理セット○春○冷そば	385	3.2	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		
だし料理セット○春○冷うどん	351	3.5	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		
枝豆	147	1.3																	大豆											
冷奴	82	1.6		小麦														サバ	大豆									ゼラチン		
出汁巻き玉子	275	2.6	卵	小麦														サバ	大豆											
出汁巻き玉子明太ソース	362	2.5	卵	小麦														サバ	大豆			豚肉								
冷やしトマトスライス	18	0.0																												
彩り野菜サラダ	167	1.5	卵	小麦		乳													大豆											ごま
そばチップ	183	1.0		小麦	そば																									
ポテトフライ	174	1.6																	大豆											
揚げだし豆腐	201	0.7		小麦														サバ	大豆											
イカロースト天ぷら	156	1.7	卵	小麦															大豆											ごま
細切りイカロースト	169	2.2	卵	小麦															大豆											
手羽餃子○2本○	164	1.5	卵	小麦		乳													大豆	鶏肉		豚肉								
手羽先チーズ○2本○	181	1.7	卵	小麦		乳													大豆	鶏肉										
チキン南蛮	638	4.5	卵	小麦															大豆	鶏肉										ごま
天ぷら盛り合わせ○春○	343	2.1	卵	小麦		乳	えび												大豆											ごま
そばがき揚げ出し	228	1.1		小麦	そば													サバ	大豆											
キャベツと野菜スティック辛味噌添え	75	1.9		小麦															大豆											
【お茶のじかん】																														
グリーンティー○ほうろ付き○	91	0.0	卵	小麦	そば																									
グリーンティー	78	0.0																												
ホット抹茶オーレ○ほうろ付き○	99	0.1	卵	小麦	そば	乳													大豆											
ホット抹茶オーレ	87	0.1				乳													大豆											
アイス抹茶オーレ○ほうろ付き○	151	0.1	卵	小麦	そば	乳													大豆											
アイス抹茶オーレ	139	0.1				乳													大豆											
森半八十八夜銘茶○ほうろ付き○	12	0.0	卵	小麦	そば																									
森半八十八夜銘茶	0	0.0																												
ホットコーヒー○ほうろ付き○	37	0.0	卵	小麦	そば	乳													大豆											
ホットコーヒー	24	0.0				乳													大豆											
アイスコーヒー○ほうろ付き○	53	0.1	卵	小麦	そば	乳													大豆											
アイスコーヒー	41	0.1				乳													大豆											
アイスティ○ミルク○ほうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば	乳													大豆											
アイスティ○ミルク○	41	0.0				乳													大豆											
アイスティ○レモン○ほうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																									
アイスティ○レモン○	29	0.0																												

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
			卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
唐揚げセット○温そば	751	5.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
唐揚げセット○温うどん	708	5.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
唐揚げセット○冷そば	748	3.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
唐揚げセット○冷うどん	703	3.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
唐揚げセット○味噌汁	549	3.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
サーモン丼セット○温そば○	748	5.5		小麦	そば											さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
サーモン丼セット○温うどん○	705	6.0		小麦	そば											さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
サーモン丼セット○冷そば○	745	3.5		小麦	そば											さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
サーモン丼セット○冷うどん○	700	4.0		小麦	そば											さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
サーモン丼セット○味噌汁○	546	3.9		小麦	そば											さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セット○温そば	669	6.4	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セット○温うどん	626	6.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セット○冷そば	665	4.4	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セット○冷うどん	620	4.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
まぐろ丼セット○味噌汁	467	4.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン		
大阿蘇鶏のそばろ重セット○温そば	715	4.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			
大阿蘇鶏のそばろ重セット○温うどん	672	5.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			
大阿蘇鶏のそばろ重セット○冷そば	711	2.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			
大阿蘇鶏のそばろ重セット○冷うどん	666	3.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			
大阿蘇鶏のそばろ重セット○味噌汁	513	3.2	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉							りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんセット○温そば	750	5.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○温うどん	707	6.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷そば	818	9.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷うどん	774	10.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○味噌汁	551	4.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○温そば○春	973	6.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○温うどん○春	941	6.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○冷そば○春	974	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○冷うどん○春	940	5.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○味噌汁○春	828	5.0	卵	小麦													サバ	大豆								りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○かやく○温そば○春	971	6.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○かやく○温うどん○春	939	6.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○かやく○冷そば○春	972	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○かやく○冷うどん○春	937	5.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○かやく○味噌汁○春	826	5.0	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																										
お楽しみそばセット○みかん	633	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
お楽しみうどんセット○みかん	567	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
お楽しみそばセット○桜餅	630	4.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
お楽しみうどんセット○桜餅	564	5.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま
お楽しみそばセット○うぐいす	628	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
お楽しみうどんセット○うぐいす	561	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま
【おどんぶりとお鉢のセット】各おどんぶりに一の膳の値と項目を足してください。																												
まぐろとろろのおどんぶり○玉ねぎスープ○	479	4.2		小麦	そば												サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶり○温そば○	521	4.8		小麦	そば												サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶり○温うどん○	510	4.9		小麦	そば												サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶり○冷そば○	526	4.2		小麦	そば												サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶり○冷うどん○	524	4.2		小麦	そば												サバ	大豆						山芋	りんご	ゼラチン		
手付ヘレカツのおどんぶり○玉ねぎスープ○	608	2.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付ヘレカツのおどんぶり○温そば○	650	3.4	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付ヘレカツのおどんぶり○温うどん○	639	3.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付ヘレカツのおどんぶり○冷そば○	655	2.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
手付ヘレカツのおどんぶり○冷うどん○	642	3.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご			
一の膳○春○	57	0.9		小麦	そば												サバ	大豆										ごま
【おだしで味わうごはんメニュー○春○】																												
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																												
●基本																												
鶏と野菜の甘酢タレセット	548	2.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
豚肉と野菜の生姜焼セット	378	2.0	卵	小麦	そば		乳					オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	546	4.3	卵	小麦	そば		乳					オレンジ						大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	524	2.4	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
チキン南蛮セット	765	2.9	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏のてり焼きセット	616	3.6	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	584	2.0	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
鶏肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	600	1.8	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま
サーモンカツセット	746	2.2	卵	小麦	そば		乳										さけ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	664	4.3	卵	小麦	そば		乳							牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのおろしポン酢	571	4.9	卵	小麦	そば		乳					オレンジ		牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのデミグラスソース	619	3.4	卵	小麦	そば		乳							牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	702	3.4	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま
鶏のすき焼きセット	740	5.0	卵	小麦	そば		乳							牛肉				大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
★ご飯																												
白ご飯	236	0.4		小麦														大豆							りんご			
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦														大豆							りんご			ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
和さらだとかつ丼セット○スープ○	925	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆			豚肉				りんご				
和さらだとかつ丼セット○温そば○	967	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆			豚肉				りんご				
和さらだとかつ丼セット○温うどん○	957	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆			豚肉				りんご				
和さらだとかつ丼セット○冷そば○	971	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆			豚肉				りんご				
和さらだとかつ丼セット○冷うどん○	958	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆			豚肉				りんご				
和さらだとなぎとろ丼セット○スープ○	663	4.6	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
和さらだとなぎとろ丼セット○温そば○	699	5.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
和さらだとなぎとろ丼セット○温うどん○	689	5.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
和さらだとなぎとろ丼セット○冷そば○	710	4.8	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
和さらだとなぎとろ丼セット○冷うどん○	698	4.9	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
和さらだと鴨とじ丼セット○スープ○	749	4.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				
和さらだと鴨とじ丼セット○温そば○	785	4.4	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				
和さらだと鴨とじ丼セット○温うどん○	775	4.5	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				
和さらだと鴨とじ丼セット○冷そば○	796	4.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				
和さらだと鴨とじ丼セット○冷うどん○	784	4.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				
【選べるどんぶりと麺セット】																													
選べる親子丼セット○みかん	624	2.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べる天丼セット○みかん	701	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べるねぎとろ丼セット○みかん	580	2.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べるかつ丼セット○みかん	835	2.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
選べる鴨とじ丼セット○みかん	666	2.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
炙りサーモンハラスといくら丼セット○みかん	561	3.0	卵	小麦	そば		乳					いくら				さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べる親子丼セット○桜餅	621	2.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べる天丼セット○桜餅	698	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べるねぎとろ丼セット○桜餅	554	2.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べるかつ丼セット○桜餅	834	2.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
選べる鴨とじ丼セット○桜餅	640	2.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
炙りサーモンハラスといくら丼セット○桜餅	535	3.0	卵	小麦	そば		乳					いくら				さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べる親子丼セット○うぐいす	618	2.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べる天丼セット○うぐいす	696	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べるねぎとろ丼セット○うぐいす	553	2.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べるかつ丼セット○うぐいす	831	2.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
選べる鴨とじ丼セット○うぐいす	639	2.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
炙りサーモンハラスといくら丼セット○うぐいす	534	3.0	卵	小麦	そば		乳					いくら				さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
安芸しらす丼セット○みかん	416	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら					サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うな丼セット○みかん	641	3.3	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
安芸しらす丼セット○桜餅	390	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら					サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うな丼セット○桜餅	615	3.3	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
湘南みやじ豚のとんかつセット○玉ねぎスープ○	811	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセット○温そば○	853	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセット○温うどん○	842	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセット○冷そば○	857	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のとんかつセット○冷うどん○	845	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セット○温そば○	1090	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セット○温うどん○	1057	5.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セット○冷そば○	1090	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セット○冷うどん○	1056	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
湘南みやじ豚のカツ丼セット○味噌汁○	945	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
生中ビール枝豆	297	1.3																	大豆										
グラスビールセット惣菜○春	148	0.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
生中ビールセット惣菜○春	226	0.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
ハイボールセット○春	175	0.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆										ごま
家族膳○春○温そば	892	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳○春○温うどん	844	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳○春○冷そば	887	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳○春○冷うどん	836	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
家族膳○春○味噌汁	662	6.2	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
味わい湘南しらすセット○冷そば○みかん	927	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセット○冷うどん○みかん	882	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセット○冷そば○桜餅	901	7.4	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセット○冷うどん○桜餅	856	7.8	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセット○冷そば○うぐいす	900	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
味わい湘南しらすセット○冷うどん○うぐいす	855	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	708	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	641	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									サバ	大豆										ごま
湘南しらす玉子丼セット○温そば	763	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セット○温うどん	720	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セット○冷そば	760	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セット○冷うどん	715	4.0	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
湘南しらす玉子丼セット○味噌汁	561	4.0	卵	小麦				えび	かに			いくら						サバ	大豆							りんご			
家族亭の朝食セット○春	522	5.9	卵	小麦	そば		乳					オレンジ						サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
【ロースカツ定食メニュー】																													
ロースカツ70g定食○温そば○春	891	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ロースカツ70g定食○温うどん○春	859	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ロースカツ70g定食○冷そば○春	892	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ロースカツ70g定食○冷うどん○春	857	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ロースカツ70g定食○味噌汁○春	746	4.9	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
おろしロースカツ70g定食○温そば○春	863	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
おろしロースカツ70g定食○温うどん○春	849	7.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
おろしロースカツ70g定食○冷そば○春	882	5.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
おろしロースカツ70g定食○冷うどん○春	848	5.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
おろしロースカツ70g定食○味噌汁○春	737	5.9	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
ヒレかつ定食○温そば○春	799	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご			ごま	
ヒレかつ定食○温うどん○春	766	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご			ごま	
ヒレかつ定食○冷そば○春	799	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご			ごま	
ヒレかつ定食○冷うどん○春	765	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご			ごま	
ヒレかつ定食○味噌汁○春	654	4.8	卵	小麦			乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご			ごま	
【うなぎメニュー】																														
うなぎ御膳○温そば○みかん	1069	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○温うどん○みかん	1036	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷そば○みかん	1069	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○みかん	1035	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○みかん	924	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温そば○みかん	1180	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温うどん○みかん	1136	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷そば○みかん	1176	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷うどん○みかん	1131	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○味噌汁○みかん	978	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温そば○みかん	925	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温うどん○みかん	881	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷そば○みかん	921	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷うどん○みかん	876	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○味噌汁○みかん	722	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ御膳○温そば○桜餅	1064	8.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○温うどん○桜餅	1032	8.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○桜餅	1031	7.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷そば○桜餅	1065	6.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○桜餅	919	7.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温そば○桜餅	1178	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温うどん○桜餅	1135	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷そば○桜餅	1175	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷うどん○桜餅	1129	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○味噌汁○桜餅	976	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
うな丼○うな重とろろセット○温そば○桜餅	922	6.7		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○温うどん○桜餅	878	7.2		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○冷そば○桜餅	918	4.7		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○冷うどん○桜餅	873	5.1		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○味噌汁○桜餅	720	5.1		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご			
うなぎ御膳○温そば○うぐいす	1062	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご				ごま
うなぎ御膳○温うどん○うぐいす	1029	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご				ごま
うなぎ御膳○冷うどん○うぐいす	1028	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご				ごま
うなぎ御膳○冷そば○うぐいす	1062	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご				ごま
うなぎ御膳○味噌汁○うぐいす	917	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご				ごま
うな丼・重天ぷらセット○温そば○うぐいす	1176	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン			ごま
うな丼・重天ぷらセット○温うどん○うぐいす	1132	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン			ごま
うな丼・重天ぷらセット○冷そば○うぐいす	1172	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン			ごま
うな丼・重天ぷらセット○冷うどん○うぐいす	1127	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン			ごま
うな丼・重天ぷらセット○味噌汁○うぐいす	974	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン			ごま
うな丼○うな重とろろセット○温そば○うぐいす	919	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○温うどん○うぐいす	876	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○冷そば○うぐいす	915	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○冷うどん○うぐいす	870	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○味噌汁○うぐいす	717	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼・重セット○温そば	849	6.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
うな丼・重セット○温うどん	806	6.9		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
うな丼・重セット○冷そば	845	4.4		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
うな丼・重セット○冷うどん	800	4.8		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
うな丼・重セット○味噌汁	647	4.7		小麦														サバ	大豆							りんご				
【雪室熟成牛メニュー】																														
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック	952	4.5		小麦	そば											牛肉		サバ	大豆							りんご				ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック	930	4.8		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆								りんご				ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック	952	3.7		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆								りんご				ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック	929	4.0		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆								りんご				ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳								牛肉		サバ	大豆								りんご				
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳								牛肉		サバ	大豆								りんご				
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳								牛肉		サバ	大豆								りんご				
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳								牛肉		サバ	大豆								りんご				
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○塩だれ	876	3.8		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆								りんご				ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○塩だれ	854	4.1		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆								りんご				ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○塩だれ	876	3.0		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆								りんご				ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○塩だれ	853	3.3		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆								りんご				ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
【单品温麺】																														
博多明太子玉子とじあんかけそば	463	7.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
博多明太子玉子とじあんかけうどん	409	7.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
【得セット】																														
華味鳥と野菜の山椒焼セット○温そば○	793	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
華味鳥と野菜の山椒焼セット○温うどん○	750	7.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
華味鳥と野菜の山椒焼セット○冷そば○	790	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
華味鳥と野菜の山椒焼セット○冷うどん○	745	5.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
華味鳥と野菜の山椒焼セット○味噌汁○	591	5.0	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま
うな重セット○温そば○国産	831	6.7		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
うな重セット○温うどん○国産	788	7.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
うな重セット○冷そば○国産	827	4.7		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
うな重セット○冷うどん○国産	782	5.2		小麦	そば													サバ	大豆							りんご				
うな重セット○味噌汁○国産	629	5.1		小麦														サバ	大豆							りんご				
【ごちそう丼セット】																														
東京しゃもの親子丼セット○温そば○みかん	756	4.1	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご				
東京しゃもの親子丼セット○温うどん○みかん	735	4.3	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご				
東京しゃもの親子丼セット○冷そば○みかん	757	3.3	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご				
東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○みかん	734	3.5	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご				
東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○みかん	671	4.2	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご				
東京しゃもの親子丼セット○温そば○桜餅	754	4.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご				
東京しゃもの親子丼セット○温うどん○桜餅	732	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご				
東京しゃもの親子丼セット○冷そば○桜餅	754	3.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご				
東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○桜餅	731	3.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご				
東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○桜餅	668	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご				
東京しゃもの親子丼セット○温そば○うぐいす	751	4.1	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご				
東京しゃもの親子丼セット○温うどん○うぐいす	730	4.3	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご				
東京しゃもの親子丼セット○冷そば○うぐいす	752	3.3	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご				
東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○うぐいす	728	3.5	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご				
東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○うぐいす	666	4.2	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○みかん	1026	4.6	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○みかん	1004	4.9	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○みかん	1027	3.8	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○みかん	1003	4.1	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○みかん	941	4.8	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																													
			卵	小麦	そば	乳													サバ	大豆			豚肉					りんご				
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○桜餅	1023	4.6	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆			豚肉					りんご					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○桜餅	1002	4.9	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆			豚肉					りんご					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○桜餅	1024	3.8	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆			豚肉					りんご					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○桜餅	1000	4.1	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆			豚肉					りんご					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○桜餅	938	4.8	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆			豚肉					りんご					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温そば○うぐいす	1021	4.6	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆			豚肉					りんご					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○温うどん○うぐいす	999	4.9	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆			豚肉					りんご					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷そば○うぐいす	1021	3.8	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆			豚肉					りんご					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○冷うどん○うぐいす	998	4.1	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆			豚肉					りんご					
みやじ豚のごちそうカツ重セット○味噌汁○うぐいす	935	4.8	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆			豚肉					りんご					
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック	952	4.5		小麦	そば											牛肉		サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック	930	4.8		小麦	そば											牛肉		サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック	952	3.7		小麦	そば											牛肉		サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック	929	4.0		小麦	そば											牛肉		サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ	887	3.7		小麦	そば	乳										牛肉		サバ	大豆							りんご						
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ	865	4.0		小麦	そば	乳										牛肉		サバ	大豆							りんご						
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ	887	2.9		小麦	そば	乳										牛肉		サバ	大豆							りんご						
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ	864	3.2		小麦	そば	乳										牛肉		サバ	大豆							りんご						
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○塩だれ	876	3.8		小麦	そば											牛肉		サバ	大豆							りんご					ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○塩だれ	854	4.1		小麦	そば											牛肉		サバ	大豆							りんご					ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○塩だれ	876	3.0		小麦	そば											牛肉		サバ	大豆							りんご					ごま	
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○塩だれ	853	3.3		小麦	そば											牛肉		サバ	大豆							りんご					ごま	
【御膳・選べるお食事セット】																																
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温そば○春	836	6.0	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆							りんご					ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温うどん○春	793	6.5	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆							りんご					ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷そば○春	832	4.0	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆							りんご					ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷うどん○春	787	4.5	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆							りんご					ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○味噌汁○春	634	4.4	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆							りんご					ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温そば○春	834	6.0	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温うどん○春	790	6.5	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷そば○春	830	4.0	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷うどん○春	785	4.5	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○味噌汁○春	631	4.4	卵	小麦	そば	乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温そば○春	1036	5.7	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温うどん○春	993	6.1	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷そば○春	1032	3.6	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷うどん○春	987	4.1	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○味噌汁○春	834	4.0	卵	小麦	そば	乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○温そば○春	1033	5.7	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○温うどん○春	990	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○冷そば○春	1030	3.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○冷うどん○春	985	4.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
鶏の黒酢あんセット○かやく○味噌汁○春	831	4.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
【だし料理・一品】																														
ヒトサラ天ぷら	172	2.6		小麦			乳	えび	かに										大豆									ゼラチン		
アボガドのサクサク天ぷら	521	2.5	卵	小麦														サバ	大豆									ゼラチン		ごま
いそどりプレート6種	255	2.1	卵	小麦	そば		乳								オレンジ			サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
オニオンリングのサクサク天ぷら	168	1.5	卵	小麦			乳																							ごま
だし巻き玉子	295	3.0	卵	小麦														サバ	大豆											
黒埼茶豆	135	0.0																												
だしジュレで食べる湘南しらすおろし	24	0.3		小麦				えび	かに									サバ	大豆											
なすの揚げ浸し○とろっとチーズ○	171	2.6		小麦			乳											サバ	大豆											
カマンベールチーズの天ぷら	393	1.3	卵	小麦			乳																							ごま
ガーリックブレッド	375	1.2		小麦			乳												大豆											
とろーりチーズのガーリックブレッド	423	1.4		小麦			乳												大豆											
華味鶏の唐揚げおろしポン酢	517	4.8		小麦											オレンジ			サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン		ごま
華味鶏の唐揚げ	485	1.2		小麦														サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン		
華味鶏の油淋鶏	506	1.9		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								ゼラチン		ごま
オリーブオイルで味わう湘南みやじ豚のとんかつ	557	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆								りんご			
揚げたてさつまいものチーズディップ	358	0.9	卵	小麦			乳												大豆								りんご			
湘南しらすの和風ピザ	393	5.5		小麦			乳	えび	かに									サバ	大豆									ゼラチン		
博多明太子で味わうポテトサラダ	499	2.3	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉							ゼラチン			
蓮根饅頭ゆばあんかけ	188	1.8	卵	小麦				えび										サバ	大豆								山芋			
海老と季節野菜の天ぷら盛り合わせ	382	2.3	卵	小麦			乳	えび											大豆											ごま
牛すじ○まろやか粒マスタード	126	1.4	卵	小麦			乳										牛肉			大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		
大根○3種のソース	94	2.2	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
じゃがいも○チーズ	155	1.7	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		
こんにゃく○肉みそ	32	1.2		小麦															大豆	鶏肉							ゼラチン			ごま
たまねぎ○3種のソース	124	2.3	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
おだし炊き盛り	272	3.6	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
雪室熟成牛ステーキ○ガーリック	454	2.3	卵	小麦			乳									牛肉			大豆	鶏肉							ゼラチン			ごま
雪室熟成牛ステーキ○バルサミコ	368	1.1	卵	小麦			乳									牛肉			大豆	鶏肉							ゼラチン			
雪室熟成牛ステーキ○塩だれ	357	1.2	卵	小麦			乳									牛肉			大豆	鶏肉							ゼラチン			ごま
みやじ豚ステーキ	339	1.2	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		
国産豚冷しゃぶさらだ	305	4.0		小麦															大豆											

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																						
下記の観劇御膳には◆ごはんと●季節の甘味が付きます。値をたしてください。																									
観劇御膳○温そば	863	8.4	卵	小麦	そば	乳	えび	いか								サバ	大豆	鶏肉	豚肉			りんご	ゼラチン	ごま	
観劇御膳○温うどん	830	8.8	卵	小麦	そば	乳	えび	いか								サバ	大豆	鶏肉	豚肉			りんご	ゼラチン	ごま	
観劇御膳○冷そば	863	7.1	卵	小麦	そば	乳	えび	いか								サバ	大豆	鶏肉	豚肉			りんご	ゼラチン	ごま	
観劇御膳○冷うどん	829	7.4	卵	小麦	そば	乳	えび	いか								サバ	大豆	鶏肉	豚肉			りんご	ゼラチン	ごま	
観劇御膳○味噌汁	718	7.5	卵	小麦	そば	乳	えび	いか								サバ	大豆	鶏肉	豚肉			りんご	ゼラチン	ごま	
◆白ご飯	159	0.4		小麦													大豆					りんご			
◆かやくご飯	158	0.4		小麦												サバ	大豆	鶏肉				りんご			
◆とろろご飯	191	0.6		小麦												サバ	大豆				山芋	りんご			
◆湯葉ちりめんご飯	174	0.5		小麦													大豆					りんご			
◆博多明太ご飯	178	1.1		小麦													大豆					りんご			
●温州みかん	52	0.0			そば	乳											大豆								
●桜餅	49	0.0			そば																				
●うぐいす餅	46	0.0			そば	乳											大豆								
【お食事メニュー】																									
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆味噌汁と麺（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																									
●基本																									
油淋鶏セット	372	2.6		小麦	そば	乳										サバ	大豆	鶏肉				りんご		ごま	
白身魚と彩り野菜の玉ねぎソースセット	236	2.0			そば												大豆					りんご		ごま	
茶美豚のしょうが焼きセット	243	2.0		小麦	そば												大豆		豚肉			りんご		ごま	
チキンカツのおろし煮セット	591	4.3	卵	小麦		乳										サバ	大豆	鶏肉				りんご		ごま	
季節の天ぷらセット	362	2.6	卵	小麦		乳	えび										大豆					りんご		ごま	
★ご飯																									
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦													大豆					りんご			
ミニかやくご飯	234	0.4		小麦												サバ	大豆	鶏肉				りんご			
ミニとろろご飯	269	0.6		小麦												サバ	大豆				山芋	りんご			
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦													大豆					りんご			
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦													大豆					りんご			
◆味噌汁と麺（温・冷麺）																									
減塩味噌汁	34	1.8														サバ	大豆								
セット温そば	120	1.6		小麦	そば											サバ	大豆								
セット温うどん	98	1.9		小麦	そば											サバ	大豆								
セット冷そば	120	0.8		小麦	そば											サバ	大豆								
セット冷うどん	97	1.1		小麦	そば											サバ	大豆								

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	アレルゲン27品目																						
【東京しゃもメニュー】																									
東京しゃもの親子丼セット○温そば○みかん	756	4.1	卵	小麦	そば	乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	
東京しゃもの親子丼セット○温うどん○みかん	735	4.3	卵	小麦	そば	乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	
東京しゃもの親子丼セット○冷そば○みかん	757	3.3	卵	小麦	そば	乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	
東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○みかん	734	3.5	卵	小麦	そば	乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	
東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○みかん	671	4.2	卵	小麦	そば	乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	
東京しゃもの親子丼セット○温そば○桜餅	754	4.1	卵	小麦	そば											サバ	大豆	鶏肉						りんご	
東京しゃもの親子丼セット○温うどん○桜餅	732	4.3	卵	小麦	そば											サバ	大豆	鶏肉						りんご	
東京しゃもの親子丼セット○冷そば○桜餅	754	3.3	卵	小麦	そば											サバ	大豆	鶏肉						りんご	
東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○桜餅	731	3.5	卵	小麦	そば											サバ	大豆	鶏肉						りんご	
東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○桜餅	668	4.2	卵	小麦	そば											サバ	大豆	鶏肉						りんご	
東京しゃもの親子丼セット○温そば○うぐいす	751	4.1	卵	小麦	そば	乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	
東京しゃもの親子丼セット○温うどん○うぐいす	730	4.3	卵	小麦	そば	乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	
東京しゃもの親子丼セット○冷そば○うぐいす	752	3.3	卵	小麦	そば	乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	
東京しゃもの親子丼セット○冷うどん○うぐいす	728	3.5	卵	小麦	そば	乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	
東京しゃもの親子丼セット○味噌汁○うぐいす	666	4.2	卵	小麦	そば	乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	
東京しゃものつけそば	708	3.9		小麦	そば											サバ	大豆	鶏肉							
東京しゃものつけうどん	600	5.1		小麦	そば											サバ	大豆	鶏肉							
東京しゃものあんかけそば	450	5.2		小麦	そば											サバ	大豆	鶏肉					山芋		
東京しゃものあんかけうどん	396	5.8		小麦	そば											サバ	大豆	鶏肉					山芋		
東京しゃものすき鍋セット○温そば	660	5.3	卵	小麦	そば											サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	
東京しゃものすき鍋セット○温うどん	639	5.6	卵	小麦	そば											サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	
東京しゃものすき鍋セット○冷そば	661	4.5	卵	小麦	そば											サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	
東京しゃものすき鍋セット○冷うどん	661	4.5	卵	小麦	そば											サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	
東京しゃものすき鍋セット○味噌汁	575	5.5	卵	小麦												サバ	大豆	鶏肉					りんご	ゼラチン	
【別亭うどんメニュー】																									
別亭うどん	353	2.9		小麦	そば											サバ	大豆							ごま	
季節の天ぷら別亭うどん	725	5.0	卵	小麦	そば	乳	えび									サバ	大豆							ごま	
季節野菜の天ぷら別亭うどん	615	4.8	卵	小麦	そば	乳										サバ	大豆							ごま	
有明産芝えびと小柱かき揚げ別亭うどん	765	5.1	卵	小麦	そば	乳	えび									サバ	大豆							ごま	
湘南しらすかき揚げ別亭うどん	665	5.4	卵	小麦	そば	乳	えび	かに								サバ	大豆							ごま	
ピリ辛そばろと彩り野菜のごまだれうどん	756	4.7	卵	小麦										牛肉		サバ	大豆				豚肉			ゼラチン	ごま
国産黒毛和牛と彩り野菜の冷やしうどん	705	3.3		小麦										牛肉		サバ	大豆								
とろろとめかぶのねばとろうどん	368	3.6		小麦												サバ	大豆						山芋		ごま
国産豚肉とお野菜のピリ辛鍋焼きうどん	852	10.2	卵	小麦		乳	えび	かに					牛肉			大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン	
とろろと華味鳥とお野菜の鍋焼きうどん	669	5.8		小麦												サバ	大豆	鶏肉						山芋	
メざるうどん	202	2.1		小麦												サバ	大豆								
メかけうどん	204	3.5		小麦												サバ	大豆								
メおろしうどん	224	2.2		小麦												サバ	大豆								ごま