

家族亭 栄養成分・アレルギー一覧表（2019年2月20日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合は成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
【单品温麺】																														
かけそば	295	3.4		小麦	そば														サバ	大豆										
かけうどん	241	4.0		小麦	そば														サバ	大豆										
きつねそば	355	3.7		小麦	そば														サバ	大豆										
きつねうどん	301	4.3		小麦	そば														サバ	大豆										
鴨なんばそば	399	4.0		小麦	そば														サバ	大豆										
鴨なんばうどん	345	4.6		小麦	そば														サバ	大豆										
そう煮そば	576	4.0		小麦	そば														サバ	大豆										
そう煮うどん	522	4.6		小麦	そば														サバ	大豆										
木の葉そば	367	4.3	卵	小麦	そば				えび										サバ	大豆										
木の葉うどん	313	4.9	卵	小麦	そば				えび										サバ	大豆										
にしんそば	408	4.2		小麦	そば														サバ	大豆						りんご				
にしんうどん	354	4.8		小麦	そば														サバ	大豆						りんご				
天ぷらそば○春○	498	4.6	卵	小麦	そば				えび										サバ	大豆									ごま	
天ぷらうどん○春○	444	5.2	卵	小麦	そば				えび										サバ	大豆									ごま	
だし割りカレーそば	689	5.1		小麦	そば									牛肉					サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン			
だし割りカレーうどん	621	5.9		小麦	そば									牛肉					サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン			
野菜カレーそば	773	5.2		小麦	そば									牛肉					サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン			
野菜カレーうどん	705	5.9		小麦	そば									牛肉					サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン			
蓮根饅頭の湯葉あんかけそば	575	5.9	卵	小麦	そば														サバ	大豆						山芋				
蓮根饅頭の湯葉あんかけうどん	507	6.6	卵	小麦	そば														サバ	大豆						山芋				
鍋焼きうどん	565	5.6	卵	小麦	そば				えび										サバ	大豆									ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
カツ丼セット○温そば○	1047	5.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○温うどん○	1004	6.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○冷そば○	1043	3.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○冷うどん○	998	4.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
カツ丼セット○味噌汁○	845	4.0	卵	小麦			乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
ねぎとろ丼セット○温そば○	788	5.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○温うどん○	745	6.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○冷そば○	785	3.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○冷うどん○	740	4.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼セット○味噌汁○	586	4.1	卵	小麦													サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
鴨とじ丼セット○温そば○	874	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○温うどん○	831	5.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○冷そば○	871	3.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○冷うどん○	826	3.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆							りんご				
鴨とじ丼セット○味噌汁○	672	3.5	卵	小麦													サバ	大豆							りんご				
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温そば○	771	6.2	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○温うどん○	728	6.6	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷そば○	767	4.1	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○冷うどん○	722	4.6	卵	小麦	そば								いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン			
炙りサーモンハラスといくら丼セット○味噌汁○	569	4.5	卵	小麦									いくら				さけ	サバ	大豆						りんご	ゼラチン			
鶏と野菜の山椒焼セット○温そば○	794	6.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○温うどん○	750	7.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○冷そば○	790	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○冷うどん○	745	5.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏と野菜の山椒焼セット○味噌汁○	591	5.0	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
はなみずき・屋号御膳○温そば○	721	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
はなみずき・屋号御膳○温うどん○	688	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
はなみずき・屋号御膳○冷そば○	721	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
はなみずき・屋号御膳○冷うどん○	687	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
はなみずき・屋号御膳○味噌汁○	576	5.3	卵	小麦			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																								
【御膳・選べるお食事セット】																										
季節御膳○白ご飯○温そば○みかん	730	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○温うどん○みかん	698	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○冷そば○みかん	728	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○冷うどん○みかん	696	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○味噌汁○みかん	585	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○温そば○みかん	728	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○温うどん○みかん	695	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○冷そば○みかん	726	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○みかん	693	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○みかん	583	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○みかん	737	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○みかん	705	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○みかん	736	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○みかん	703	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○みかん	592	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○温そば○みかん	749	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○温うどん○みかん	717	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○冷そば○みかん	747	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○冷うどん○みかん	715	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○明太○味噌汁○みかん	604	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○温そば○みかん	767	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○みかん	734	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○みかん	765	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○みかん	732	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○みかん	622	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○温そば○桜餅	727	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○温うどん○桜餅	695	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○冷そば○桜餅	725	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○冷うどん○桜餅	693	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○白ご飯○味噌汁○桜餅	582	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○温そば○桜餅	725	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○温うどん○桜餅	692	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○冷そば○桜餅	723	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○桜餅	691	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○桜餅	580	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび							サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン	ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○桜餅	735	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○桜餅	702	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○桜餅	733	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○桜餅	700	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○桜餅	590	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温そば○桜餅	746	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温うどん○桜餅	714	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷そば○桜餅	745	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷うどん○桜餅	712	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○味噌汁○桜餅	601	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温そば○桜餅	764	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○桜餅	731	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○桜餅	762	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○桜餅	730	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○桜餅	619	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○温そば○うぐいす	725	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○温うどん○うぐいす	692	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○冷そば○うぐいす	723	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○冷うどん○うぐいす	690	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○白ご飯○味噌汁○うぐいす	580	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○温そば○うぐいす	722	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○温うどん○うぐいす	690	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○冷そば○うぐいす	720	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○冷うどん○うぐいす	688	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○かやく○味噌汁○うぐいす	577	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温そば○うぐいす	732	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○温うどん○うぐいす	700	6.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷そば○うぐいす	730	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○冷うどん○うぐいす	698	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○湯葉ちりめん○味噌汁○うぐいす	587	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温そば○うぐいす	744	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○温うどん○うぐいす	711	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷そば○うぐいす	742	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○冷うどん○うぐいす	710	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○明太○味噌汁○うぐいす	599	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温そば○うぐいす	761	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○温うどん○うぐいす	729	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷そば○うぐいす	759	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○冷うどん○うぐいす	727	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま
季節御膳○とろろ○味噌汁○うぐいす	616	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																										
季節の天ぷら膳○温そば○みかん	916	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○みかん	884	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○みかん	914	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○みかん	882	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○みかん	771	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○桜餅	913	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○桜餅	881	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○桜餅	911	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○桜餅	879	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○桜餅	768	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○うぐいす	911	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○うぐいす	878	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○うぐいす	909	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○うぐいす	877	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○うぐいす	766	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
味わい三種のそば御膳○春○	657	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび					いくら				サバ	大豆						山芋				ごま
そば御膳○春○温	630	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆										ごま
そば御膳○春○冷	689	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆										ごま
新そば御膳○春○温○みかん	892	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
新そば御膳○春○冷○みかん	947	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
新そば御膳○春○温○桜餅	889	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
新そば御膳○春○冷○桜餅	945	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
新そば御膳○春○温○うぐいす	887	9.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
新そば御膳○春○冷○うぐいす	942	7.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ごま
彩り御膳○温そば○白ご飯○みかん	1064	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温うどん○白ご飯○みかん	1031	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷そば○白ご飯○みかん	1058	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷うどん○白ご飯○みかん	1023	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○みかん	919	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温そば○白ご飯○桜餅	1061	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温うどん○白ご飯○桜餅	1029	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷そば○白ご飯○桜餅	1055	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷うどん○白ご飯○桜餅	1020	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○桜餅	916	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温そば○白ご飯○うぐいす	1058	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○温うどん○白ご飯○うぐいす	1026	9.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷そば○白ご飯○うぐいす	1052	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○冷うどん○白ご飯○うぐいす	1018	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
彩り御膳○味噌汁○白ご飯○うぐいす	913	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																									
			卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン	
彩り御膳○温そば○とろろ○うぐいす	1085	8.8																									
彩り御膳○温うどん○とろろ○うぐいす	1053	9.2																									
彩り御膳○冷そば○とろろ○うぐいす	1079	6.9																									
彩り御膳○冷うどん○とろろ○うぐいす	1045	7.3																									
彩り御膳○味噌汁○とろろ○うぐいす	940	7.9																									
彩り御膳○温そば○明太子○みかん	1083	9.4																									
彩り御膳○温うどん○明太子○みかん	1051	9.8																									
彩り御膳○冷そば○明太子○みかん	1077	7.5																									
彩り御膳○冷うどん○明太子○みかん	1042	7.9																									
彩り御膳○味噌汁○明太子○みかん	938	8.5																									
彩り御膳○温そば○明太子○桜餅	1080	9.4																									
彩り御膳○温うどん○明太子○桜餅	1048	9.8																									
彩り御膳○冷そば○明太子○桜餅	1074	7.5																									
彩り御膳○冷うどん○明太子○桜餅	1040	7.9																									
彩り御膳○味噌汁○明太子○桜餅	935	8.5																									
彩り御膳○温そば○明太子○うぐいす	1078	9.4																									
彩り御膳○温うどん○明太子○うぐいす	1045	9.8																									
彩り御膳○冷そば○明太子○うぐいす	1071	7.5																									
彩り御膳○冷うどん○明太子○うぐいす	1037	7.9																									
彩り御膳○味噌汁○明太子○うぐいす	933	8.5																									
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○みかん	826	6.3																									
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○みかん	793	6.7																									
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○みかん	826	5.0																									
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○みかん	792	5.3																									
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○みかん	681	5.4																									
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○桜餅	823	6.3																									
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○桜餅	791	6.7																									
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○桜餅	824	5.0																									
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○桜餅	789	5.3																									
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○桜餅	678	5.4																									
季節の天ぷら膳○温そば○白ご飯○うぐいす	820	6.3																									
季節の天ぷら膳○温うどん○白ご飯○うぐいす	788	6.7																									
季節の天ぷら膳○冷そば○白ご飯○うぐいす	821	5.0																									
季節の天ぷら膳○冷うどん○白ご飯○うぐいす	787	5.3																									
季節の天ぷら膳○味噌汁○白ご飯○うぐいす	675	5.4																									
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○みかん	824	6.3																									
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○みかん	792	6.7																									
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○みかん	825	5.0																									
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○みかん	791	5.3																									
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○みかん	679	5.4																									

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																										
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○桜餅	821	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○桜餅	789	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○桜餅	822	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○桜餅	788	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○桜餅	676	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○かやく○うぐいす	819	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○かやく○うぐいす	786	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○かやく○うぐいす	819	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○かやく○うぐいす	785	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○かやく○うぐいす	674	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○みかん	833	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○みかん	801	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○みかん	834	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○みかん	800	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○みかん	688	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○桜餅	830	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○桜餅	798	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○桜餅	831	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○桜餅	797	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○桜餅	685	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○湯葉ちりめん○うぐいす	828	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○湯葉ちりめん○うぐいす	795	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○湯葉ちりめん○うぐいす	828	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○湯葉ちりめん○うぐいす	794	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○湯葉ちりめん○うぐいす	683	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○みかん	845	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○みかん	811	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○みかん	844	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○みかん	809	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○みかん	698	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○桜餅	842	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○桜餅	808	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○桜餅	841	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○桜餅	807	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○桜餅	695	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○明太子○うぐいす	840	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○明太子○うぐいす	805	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○明太子○うぐいす	838	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○明太子○うぐいす	804	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○明太子○うぐいす	693	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび								サバ	大豆								りんご			ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○みかん	851	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○みかん	818	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○みかん	851	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○みかん	817	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○みかん	706	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○桜餅	850	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○桜餅	816	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○桜餅	849	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○桜餅	814	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○桜餅	703	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温そば○とろろ○うぐいす	848	6.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○温うどん○とろろ○うぐいす	813	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷そば○とろろ○うぐいす	846	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○冷うどん○とろろ○うぐいす	812	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
季節の天ぷら膳○味噌汁○とろろ○うぐいす	700	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋	りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○温そば	999	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○温うどん	967	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○冷そば	1000	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○冷うどん	965	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セット○天ぷら○味噌汁	854	4.6	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○温そば	1028	5.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○温うどん	995	6.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○冷そば	1028	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○冷うどん	994	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セット○油淋鶏○味噌汁	883	4.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
選べるお食事セット○ハンバーグとエビフライ○温そば	1013	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉					りんご	ゼラチン		
選べるお食事セット○ハンバーグとエビフライ○温うどん	980	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉					りんご	ゼラチン		
選べるお食事セット○ハンバーグとエビフライ○冷そば	1013	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉					りんご	ゼラチン		
選べるお食事セット○ハンバーグとエビフライ○冷うどん	979	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに						牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉					りんご	ゼラチン		
選べるお食事セット○ハンバーグとエビフライ○味噌汁	868	5.6	卵	小麦			乳	えび	かに						牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉					りんご	ゼラチン		
プラスお子様セット○関西○	215	0.8	卵	小麦			乳							オレンジ	牛肉			大豆	鶏肉		豚肉								ごま
味わい三宝そば御膳○春○	897	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						山芋				ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																																					
【お子様】																																							
お子様カレー○そば○	408	1.7		小麦	そば		乳													オレンジ		牛肉				サバ	大豆					豚肉		桃		りんご			
お子様カレー○うどん○	381	2.0		小麦	そば		乳													オレンジ		牛肉				サバ	大豆					豚肉		桃		りんご			
お子様ランチ○そば○	434	1.6	卵	小麦	そば		乳													オレンジ		牛肉				サバ	大豆	鶏肉					桃					ごま	
お子様ランチ○うどん○	407	1.9	卵	小麦	そば		乳													オレンジ		牛肉				サバ	大豆	鶏肉					桃					ごま	
お子様セット○温そば	609	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび												オレンジ		牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま	
お子様セット○温うどん	588	2.9	卵	小麦	そば		乳	えび												オレンジ		牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま	
お子様セット○冷そば	608	2.1	卵	小麦	そば		乳	えび												オレンジ		牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま	
お子様セット○冷うどん	587	2.4	卵	小麦	そば		乳	えび												オレンジ		牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉								ごま	
お子様パンケーキセット	389	0.9	卵	小麦			乳													オレンジ							大豆												
【ご飯もの】																																							
白ご飯	314	0.4		小麦																																	りんご		
かやくご飯	316	1.8		小麦																						サバ	大豆	鶏肉										りんご	
とろろご飯	361	0.9		小麦																						サバ	大豆									山芋	りんご		
五穀ひじきご飯	322	1.4		小麦																							大豆										りんご	ごま	
湯葉ちりめんご飯	334	0.5		小麦																							大豆										りんご		
博多明太ご飯	333	1.1		小麦																							大豆										りんご		
ミニ白ご飯	236	0.4		小麦																							大豆										りんご		
ミニかやくご飯	237	1.4		小麦																						サバ	大豆	鶏肉									りんご		
ミニとろろご飯	272	0.8		小麦																						サバ	大豆								山芋	りんご			
ミニ五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦																							大豆										りんご	ごま	
ミニ湯葉ちりめんご飯	251	0.5		小麦																							大豆										りんご		
ミニ博多明太ご飯	255	1.1		小麦																							大豆										りんご		
【春メニュー】																																							
長崎県産鱈と海老の季節天ざるそば	685	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび																		サバ	大豆												ごま
長崎県産鱈と海老の季節天ざるうどん	619	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび																		サバ	大豆												ごま
【サラダうどんメニュー】																																							
豚しゃぶのごまだれサラダうどん	798	3.3	卵	小麦	そば																					サバ	大豆												ごま
豚しゃぶのごまだれサラダそば	866	2.6	卵	小麦	そば																					サバ	大豆												ごま
蒸し鶏のサラダうどんハニーマスタードソース	623	4.5	卵	小麦	そば	落花生																				サバ	大豆	鶏肉										りんご	
蒸し鶏のサラダそばハニーマスタードソース	688	3.8	卵	小麦	そば	落花生																				サバ	大豆	鶏肉										りんご	
牛肉甘煮のサラダうどんゆずドレッシング	607	4.3		小麦	そば																					牛肉													
牛肉甘煮のサラダそばゆずドレッシング	672	3.6		小麦	そば																					牛肉													
海老とアボカドのサラダうどんエビマヨネーズソース	662	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび																		サバ	大豆												
海老とアボカドのサラダそばエビマヨネーズソース	727	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび																		サバ	大豆												

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																										
【桜えびメニュー】																												
桜えびのかき揚げと春野菜の天ざるそば	614	3.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆									ごま
桜えびのかき揚げと春野菜の天ざるうどん	548	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆									ごま
桜えびのかき揚げと春野菜のかき揚げ天ぷらそば	547	4.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆									ごま
桜えびのかき揚げと春野菜のかき揚げ天ぷらうどん	493	5.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆									ごま
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セットo温そばoみかん	596	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						りんご		ごま	
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セットo温うどんoみかん	574	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						りんご		ごま	
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セットo冷そばoみかん	597	3.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						りんご		ごま	
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セットo冷うどんoみかん	573	3.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						りんご		ごま	
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セットo味噌汁oみかん	511	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						りんご		ごま	
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セットo温そばo桜餅	593	3.8	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						りんご		ごま	
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セットo温うどんo桜餅	572	4.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						りんご		ごま	
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セットo冷そばo桜餅	594	3.0	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						りんご		ごま	
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セットo冷うどんo桜餅	570	3.2	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						りんご		ごま	
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セットo味噌汁o桜餅	508	3.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆						りんご		ごま	
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セットo温そばoうぐいす	591	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						りんご		ごま	
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セットo温うどんoうぐいす	569	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						りんご		ごま	
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セットo冷そばoうぐいす	591	3.0	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						りんご		ごま	
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セットo冷うどんoうぐいす	568	3.2	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						りんご		ごま	
桜えびと新玉ねぎの玉子とし丼セットo味噌汁oうぐいす	505	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆						りんご		ごま	
温州みかんo单品o	102	0.0			そば		乳												大豆									
桜餅o单品o	96	0.0			そば																							
うぐいす餅o单品o	91	0.0			そば		乳												大豆									
温州みかんo御膳用o	52	0.0			そば		乳												大豆									
桜餅o御膳用o	49	0.0			そば																							
うぐいす餅o御膳用o	46	0.0			そば		乳												大豆									
春サラダ	55	0.3	卵	小麦	そば		乳												大豆	鶏肉						ゼラチン	ごま	
【だし料理・一品】																												
新玉ねぎと茎わかめの酢の物	16	0.5																								りんご		
季節野菜のだしあん仕立て	135	1.2		小麦				えび										サバ	大豆									
そば豆腐の揚げ出し桜えび添え	101	1.3	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆									ごま
アスパラガスのだし醤油バター炒め	53	0.6		小麦			乳											サバ	大豆							ゼラチン		
新玉ねぎと新じゃがいものだし醤油バター炒め	147	0.6		小麦	そば		乳											サバ	大豆							ゼラチン		
木の芽味噌で味わう自家製そば豆腐季節野菜添え	118	0.4		小麦	そば													サバ	大豆									
桜えびと新玉ねぎのかき揚げアスパラガスの天ぷら添え	160	2.5	卵	小麦				えび										サバ	大豆									ごま
桜えび入りだし巻き玉子	308	3.1	卵	小麦				えび										サバ	大豆									
だしジュレで食べる新玉ねぎと桜えび	73	1.1		小麦				えび										サバ	大豆									

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
だし料理セット○春○	205	1.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		
だし料理セット○春○温そば	385	4.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		
だし料理セット○春○温うどん	352	4.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		
だし料理セット○春○冷そば	385	3.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		
だし料理セット○春○冷うどん	351	3.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		
枝豆	147	1.3																	大豆											
冷奴	82	1.6		小麦														サバ	大豆										ゼラチン	
出汁巻き玉子	275	2.6	卵	小麦														サバ	大豆											
出汁巻き玉子明太ソース	362	2.5	卵	小麦														牛肉	サバ	大豆			豚肉							
冷やしトマトスライス	18	0.0																												
彩り野菜サラダ	167	1.5	卵	小麦			乳													大豆										ごま
そばチップ	183	1.0		小麦	そば																									
ポテトフライ	174	1.6																		大豆										
揚げだし豆腐	201	0.7		小麦														サバ	大豆											
イカロースト天ぷら	156	1.7	卵	小麦																大豆										ごま
細切りイカロースト	169	2.2	卵	小麦																大豆										
手羽餃子○2本○	164	1.5	卵	小麦			乳												牛肉	大豆	鶏肉	豚肉								
手羽先チーズ○2本○	181	1.7	卵	小麦			乳													大豆	鶏肉									
チキン南蛮	638	4.5	卵	小麦																大豆	鶏肉									ごま
天ぷら盛り合わせ○春○	343	2.1	卵	小麦			乳	えび												大豆										ごま
そばがき揚げ出し	228	1.1		小麦	そば														サバ	大豆										
キャベツと野菜スティック辛味噌添え	75	1.9		小麦																大豆										
【お茶のじかん】																														
グリーンティー○ほうろ付き○	91	0.0	卵	小麦	そば																									
グリーンティー	78	0.0																												
ホット抹茶オーレ○ほうろ付き○	99	0.1	卵	小麦	そば		乳														大豆									
ホット抹茶オーレ	87	0.1					乳														大豆									
アイス抹茶オーレ○ほうろ付き○	151	0.1	卵	小麦	そば		乳														大豆									
アイス抹茶オーレ	139	0.1					乳														大豆									
森半八十八夜銘茶○ほうろ付き○	12	0.0	卵	小麦	そば																									
森半八十八夜銘茶	0	0.0																												
ホットコーヒー○ほうろ付き○	37	0.0	卵	小麦	そば		乳														大豆									
ホットコーヒー	24	0.0					乳														大豆									
アイスコーヒー○ほうろ付き○	53	0.1	卵	小麦	そば		乳														大豆									
アイスコーヒー	41	0.1					乳														大豆									
アイスティ○ミルク○ほうろ付き	53	0.0	卵	小麦	そば		乳														大豆									
アイスティ○ミルク○	41	0.0					乳														大豆									
アイスティ○レモン○ほうろ付き	41	0.0	卵	小麦	そば																									
アイスティ○レモン○	29	0.0																												

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
			卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま		
唐揚げセット○温そば	751	5.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
唐揚げセット○温うどん	708	5.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
唐揚げセット○冷そば	748	3.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
唐揚げセット○冷うどん	703	3.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
唐揚げセット○味噌汁	549	3.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉								りんご			ごま
サーモン丼セット○温そば○	748	5.5		小麦	そば											さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン			
サーモン丼セット○温うどん○	705	6.0		小麦	そば											さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン			
サーモン丼セット○冷そば○	745	3.5		小麦	そば											さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン			
サーモン丼セット○冷うどん○	700	4.0		小麦	そば											さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン			
サーモン丼セット○味噌汁○	546	3.9		小麦	そば											さけ	サバ	大豆								りんご	ゼラチン			
まぐろ丼セット○温そば	669	6.4	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン			
まぐろ丼セット○温うどん	626	6.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン			
まぐろ丼セット○冷そば	665	4.4	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン			
まぐろ丼セット○冷うどん	620	4.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン			
まぐろ丼セット○味噌汁	467	4.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご	ゼラチン			
大阿蘇鶏のそばろ重セット○温そば	715	4.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご				
大阿蘇鶏のそばろ重セット○温うどん	672	5.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご				
大阿蘇鶏のそばろ重セット○冷そば	711	2.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご				
大阿蘇鶏のそばろ重セット○冷うどん	666	3.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご				
大阿蘇鶏のそばろ重セット○味噌汁	513	3.2	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉							りんご				
白身魚と野菜の黒酢あんセット○温そば	750	5.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○温うどん	707	6.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷そば	818	9.7	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○冷うどん	774	10.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あんセット○味噌汁	551	4.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆								りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○温そば○春	973	6.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○温うどん○春	941	6.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○冷そば○春	974	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○冷うどん○春	940	5.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆								りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○白ご飯○味噌汁○春	828	5.0	卵	小麦													サバ	大豆								りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○かやく○温そば○春	971	6.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○かやく○温うどん○春	939	6.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○かやく○冷そば○春	972	4.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○かやく○冷うどん○春	937	5.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま
白身魚と野菜の黒酢あん <small>と小鉢</small> セット○かやく○味噌汁○春	826	5.0	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉							りんご				ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
お楽しみそばセット○みかん	633	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
お楽しみうどんセット○みかん	567	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
お楽しみそばセット○桜餅	630	4.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
お楽しみうどんセット○桜餅	564	5.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
お楽しみそばセット○うぐいす	628	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
お楽しみうどんセット○うぐいす	561	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
【おどんぶりとお鉢のセット】各おどんぶりに一の膳の値と項目を足してください。																													
まぐろとろろのおどんぶり○玉ねぎスープ○	479	4.2		小麦	そば												サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶり○温そば○	521	4.8		小麦	そば												サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶり○温うどん○	510	4.9		小麦	そば												サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶり○冷そば○	526	4.2		小麦	そば												サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		
まぐろとろろのおどんぶり○冷うどん○	524	4.2		小麦	そば												サバ	大豆							山芋	りんご	ゼラチン		
手付ヘレカツのおどんぶり○玉ねぎスープ○	608	2.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
手付ヘレカツのおどんぶり○温そば○	650	3.4	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
手付ヘレカツのおどんぶり○温うどん○	639	3.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
手付ヘレカツのおどんぶり○冷そば○	655	2.8	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
手付ヘレカツのおどんぶり○冷うどん○	642	3.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆			豚肉				りんご				
一の膳○春○	57	0.9		小麦	そば												サバ	大豆										ごま	
【おだしで味わうごはんメニュー○春○】																													
それぞれのセットメニュー（基本）の値に、セレクトになっている★ご飯・◆スープ（温・冷麺）・♥ドレッシングのそれぞれの値をたしてください。																													
●基本																													
鶏と野菜の甘酢タレセット	548	2.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま	
豚肉と野菜の生姜焼セット	378	2.0	卵	小麦	そば		乳					オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま	
豚肉と野菜のおだし蒸しセット	546	4.3	卵	小麦	そば		乳					オレンジ						大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま	
鶏とお野菜の玉ねぎソースセット	524	2.4	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
チキン南蛮セット	765	2.9	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
鶏のてり焼きセット	616	3.6	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま	
豚肉とごろっと野菜のハニーマスタードセット	584	2.0	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
鶏肉とごろっと野菜のホワイトソースセット	600	1.8	卵	小麦	そば		乳	えび									さけ	大豆	鶏肉							ゼラチン		ごま	
サーモンカツセット	746	2.2	卵	小麦	そば		乳										さけ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
ハンバーグとチキンのトマトソースセット	664	4.3	卵	小麦	そば		乳						牛肉					大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
ハンバーグとチキンのおろしポン酢	571	4.9	卵	小麦	そば		乳					オレンジ	牛肉					大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま	
ハンバーグとチキンのデミグラスソース	619	3.4	卵	小麦	そば		乳						牛肉					大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
鶏のカリッと焼きハニーマスタードセット	702	3.4	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
鶏のすき焼きセット	740	5.0	卵	小麦	そば		乳						牛肉					大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま	
★ご飯																													
白ご飯	236	0.4		小麦														大豆							りんご				
五穀ひじきご飯	242	1.1		小麦														大豆							りんご			ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
◆スープ（温・冷麺）																													
セット温そば	90	1.5		小麦	そば																								
セット温うどん	74	1.7		小麦	そば																								
セット冷そば	90	0.6		小麦	そば																								
セット冷うどん	72	0.7		小麦	そば																								
セット玉ねぎスープ	27	0.8		小麦	そば																								
♥セレクトドレッシング																													
たまねぎドレッシング	14	0.9		小麦																							りんご	ごま	
胡麻ドレッシング	46	0.6	卵	小麦			乳																					ごま	
柚子ドレッシング	20	0.7		小麦																									
【セット】																													
きつねセット○春○温そば○	648	4.6	卵	小麦	そば			えび																		りんご	ごま		
きつねセット○春○温うどん○	605	5.1	卵	小麦	そば			えび																		りんご	ごま		
きつねセット○春○冷そば○	644	2.6	卵	小麦	そば			えび																		りんご	ごま		
きつねセット○春○冷うどん○	601	3.1	卵	小麦	そば			えび																		りんご	ごま		
山菜セット○春○温そば○	622	5.3		小麦	そば																					りんご	ごま		
山菜セット○春○温うどん○	579	5.8		小麦	そば																					りんご	ごま		
山菜セット○春○冷そば○	618	3.3		小麦	そば																					りんご	ごま		
山菜セット○春○冷うどん○	575	3.7		小麦	そば																					りんご	ごま		
とろろセット○春○温そば	619	5.3	卵	小麦	そば																					山芋	りんご	ごま	
とろろセット○春○温うどん	576	5.8	卵	小麦	そば																					山芋	りんご	ごま	
とろろセット○春○冷そば	615	3.3	卵	小麦	そば																					山芋	りんご	ごま	
とろろセット○春○冷うどん	570	3.8	卵	小麦	そば																					山芋	りんご	ごま	
かやくセット○春○温そば	593	4.9	卵	小麦	そば																						りんご	ごま	
かやくセット○春○温うどん	549	5.4	卵	小麦	そば																						りんご	ごま	
かやくセット○春○冷そば	577	2.8	卵	小麦	そば																						りんご	ごま	
かやくセット○春○冷うどん	532	3.3	卵	小麦	そば																						りんご	ごま	
【和さらだとおどんぶりセット】																													
和さらだと親子丼セット○スープ○	710	3.8	卵	小麦	そば			えび																			りんご		
和さらだと親子丼セット○温そば○	752	4.5	卵	小麦	そば			えび																			りんご		
和さらだと親子丼セット○温うどん○	741	4.6	卵	小麦	そば			えび																			りんご		
和さらだと親子丼セット○冷そば○	756	3.7	卵	小麦	そば			えび																			りんご		
和さらだと親子丼セット○冷うどん○	743	3.8	卵	小麦	そば			えび																			りんご		
和さらだと天丼セット○スープ○	782	4.1	卵	小麦	そば			えび																			りんご	ごま	
和さらだと天丼セット○温そば○	824	4.8	卵	小麦	そば			えび																			りんご	ごま	
和さらだと天丼セット○温うどん○	813	4.9	卵	小麦	そば			えび																			りんご	ごま	
和さらだと天丼セット○冷そば○	828	4.0	卵	小麦	そば			えび																			りんご	ごま	
和さらだと天丼セット○冷うどん○	815	4.1	卵	小麦	そば			えび																			りんご	ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
和さらだとかつ丼セット○スープ○	925	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆			豚肉				りんご				
和さらだとかつ丼セット○温そば○	967	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆			豚肉				りんご				
和さらだとかつ丼セット○温うどん○	957	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆			豚肉				りんご				
和さらだとかつ丼セット○冷そば○	971	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆			豚肉				りんご				
和さらだとかつ丼セット○冷うどん○	958	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆			豚肉				りんご				
和さらだとねぎとろ丼セット○スープ○	663	4.6	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○温そば○	699	5.1	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○温うどん○	689	5.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○冷そば○	710	4.8	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
和さらだとねぎとろ丼セット○冷うどん○	698	4.9	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
和さらだと鴨とじ丼セット○スープ○	749	4.0	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				
和さらだと鴨とじ丼セット○温そば○	785	4.4	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				
和さらだと鴨とじ丼セット○温うどん○	775	4.5	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				
和さらだと鴨とじ丼セット○冷そば○	796	4.2	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				
和さらだと鴨とじ丼セット○冷うどん○	784	4.3	卵	小麦	そば			えび									サバ	大豆							りんご				
【選べるどんぶりと麺セット】																													
選べる親子丼セット○みかん	624	2.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べる天丼セット○みかん	701	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べるねぎとろ丼セット○みかん	580	2.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べるかつ丼セット○みかん	835	2.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
選べる鴨とじ丼セット○みかん	666	2.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
炙りサーモンハラスといくら丼セット○みかん	561	3.0	卵	小麦	そば		乳					いくら				さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べる親子丼セット○桜餅	621	2.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べる天丼セット○桜餅	698	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べるねぎとろ丼セット○桜餅	554	2.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べるかつ丼セット○桜餅	834	2.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
選べる鴨とじ丼セット○桜餅	640	2.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
炙りサーモンハラスといくら丼セット○桜餅	535	3.0	卵	小麦	そば		乳					いくら				さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べる親子丼セット○うぐいす	618	2.1	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べる天丼セット○うぐいす	696	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べるねぎとろ丼セット○うぐいす	553	2.6	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
選べるかつ丼セット○うぐいす	831	2.3	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
選べる鴨とじ丼セット○うぐいす	639	2.0	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
炙りサーモンハラスといくら丼セット○うぐいす	534	3.0	卵	小麦	そば		乳					いくら				さけ	サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
安芸しらす丼セット○みかん	416	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら					サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うな丼セット○みかん	641	3.3	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
安芸しらす丼セット○桜餅	390	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら					サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うな丼セット○桜餅	615	3.3	卵	小麦	そば		乳											大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																											
安芸しらす丼セット○うぐいす	389	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								いくら								りんご	ゼラチン		ごま	
うな丼セット○うぐいす	613	3.3	卵	小麦	そば		乳																		りんご	ゼラチン		ごま	
上記のメニューに下記の選べる麺の値を足してください。																													
選べるかけそば	217	2.3		小麦	そば																								
選べる炙りきつねそば	295	2.5		小麦	そば																								
選べる湯葉そば	239	2.4		小麦	そば																								
選べるおろしそば	221	1.4		小麦	そば												いくら												
選べるかけうどん	177	2.7		小麦	そば																								
選べる炙りきつねうどん	255	3.0		小麦	そば																								
選べる湯葉うどん	198	2.8		小麦	そば																								
選べるおろしうどん	181	1.9		小麦	そば												いくら												
【おそばやさんのお食事セット】																													
季節の天ぷらセット○温そば○ひじき○春	921	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび																	りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷらセット○温うどん○ひじき○春	888	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび																	りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷらセット○冷そば○ひじき○春	921	5.0	卵	小麦	そば		乳	えび																	りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷらセット○冷うどん○ひじき○春	887	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび																	りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷらセット○味噌汁○ひじき○春	776	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび																	りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷらセット○温そば○白ご飯○春	914	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび																	りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷらセット○温うどん○白ご飯○春	881	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび																	りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷらセット○冷そば○白ご飯○春	914	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび																	りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷらセット○冷うどん○白ご飯○春	880	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび																	りんご	ゼラチン		ごま	
季節の天ぷらセット○味噌汁○白ご飯○春	769	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび																	りんご	ゼラチン		ごま	
唐揚げセット○温そば○ひじき○春	838	5.5	卵	小麦	そば		乳																		りんご	ゼラチン		ごま	
唐揚げセット○温うどん○ひじき○春	806	5.9	卵	小麦	そば		乳																		りんご	ゼラチン		ごま	
唐揚げセット○冷そば○ひじき○春	839	4.2	卵	小麦	そば		乳																		りんご	ゼラチン		ごま	
唐揚げセット○冷うどん○ひじき○春	805	4.5	卵	小麦	そば		乳																		りんご	ゼラチン		ごま	
唐揚げセット○味噌汁○ひじき○春	693	4.6	卵	小麦	そば		乳																		りんご	ゼラチン		ごま	
唐揚げセット○温そば○白ご飯○春	831	4.7	卵	小麦	そば		乳																		りんご	ゼラチン		ごま	
唐揚げセット○温うどん○白ご飯○春	799	5.1	卵	小麦	そば		乳																		りんご	ゼラチン		ごま	
唐揚げセット○冷そば○白ご飯○春	832	3.4	卵	小麦	そば		乳																		りんご	ゼラチン		ごま	
唐揚げセット○冷うどん○白ご飯○春	797	3.7	卵	小麦	そば		乳																		りんご	ゼラチン		ごま	
唐揚げセット○味噌汁○白ご飯○春	686	3.8	卵	小麦	そば		乳																		りんご	ゼラチン		ごま	
【個店別販促 定食・セット】																													
豚丼セット○春○温そば○	1097	6.6	卵	小麦	そば		乳																		りんご	ゼラチン		ごま	
豚丼セット○春○温うどん○	1054	7.1	卵	小麦	そば		乳																		りんご	ゼラチン		ごま	
豚丼セット○春○冷そば○	1093	4.6	卵	小麦	そば		乳																		りんご	ゼラチン		ごま	
豚丼セット○春○冷うどん○	1048	5.0	卵	小麦	そば		乳																		りんご	ゼラチン		ごま	
豚丼セット○春○味噌汁○	895	4.9	卵	小麦	そば		乳																		りんご	ゼラチン		ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																													
湘南みやじ豚のとんかつセット○玉ねぎスープ○	811	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
湘南みやじ豚のとんかつセット○温そば○	853	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
湘南みやじ豚のとんかつセット○温うどん○	842	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
湘南みやじ豚のとんかつセット○冷そば○	857	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
湘南みやじ豚のとんかつセット○冷うどん○	845	4.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
湘南みやじ豚のカツ丼セット○温そば○	1090	4.9	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
湘南みやじ豚のカツ丼セット○温うどん○	1057	5.3	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
湘南みやじ豚のカツ丼セット○冷そば○	1090	3.6	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
湘南みやじ豚のカツ丼セット○冷うどん○	1056	4.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
湘南みやじ豚のカツ丼セット○味噌汁○	945	4.0	卵	小麦	そば		乳												サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
生中ビール枝豆	297	1.3																		大豆											
グラスビールセット惣菜○春	148	0.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆											ごま
生中ビールセット惣菜○春	226	0.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆											ごま
ハイボールセット○春	175	0.7	卵	小麦	そば														サバ	大豆											ごま
家族膳○春○温そば	892	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
家族膳○春○温うどん	844	8.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
家族膳○春○冷そば	887	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
家族膳○春○冷うどん	836	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
家族膳○春○味噌汁	662	6.2	卵	小麦			乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
味わい湘南しらすセット○冷そば○みかん	927	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら							サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
味わい湘南しらすセット○冷うどん○みかん	882	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら							サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
味わい湘南しらすセット○冷そば○桜餅	901	7.4	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら							サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
味わい湘南しらすセット○冷うどん○桜餅	856	7.8	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら							サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
味わい湘南しらすセット○冷そば○うぐいす	900	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら							サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
味わい湘南しらすセット○冷うどん○うぐいす	855	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			いくら							サバ	大豆							りんご	ゼラチン		ごま	
湘南しらすのかき揚げ天ざるそば	708	4.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										サバ	大豆										ごま	
湘南しらすのかき揚げ天ざるうどん	641	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										サバ	大豆										ごま	
湘南しらす玉子丼セット○温そば	763	5.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら							サバ	大豆							りんご				
湘南しらす玉子丼セット○温うどん	720	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら							サバ	大豆							りんご				
湘南しらす玉子丼セット○冷そば	760	3.6	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら							サバ	大豆							りんご				
湘南しらす玉子丼セット○冷うどん	715	4.0	卵	小麦	そば			えび	かに			いくら							サバ	大豆							りんご				
湘南しらす玉子丼セット○味噌汁	561	4.0	卵	小麦				えび	かに			いくら							サバ	大豆							りんご				
家族亭の朝食セット○春	522	5.9	卵	小麦	そば		乳					オレンジ							サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
【ロースカツ定食メニュー】																															
ロースカツ70g定食○温そば○春	891	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ロースカツ70g定食○温うどん○春	859	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ロースカツ70g定食○冷そば○春	892	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ロースカツ70g定食○冷うどん○春	857	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに										さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
ロースカツ70g定食○味噌汁○春	746	4.9	卵	小麦			乳	えび	かに										さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
おろしロースカツ70g定食○温そば○春	863	4.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
おろしロースカツ70g定食○温うどん○春	849	7.2	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
おろしロースカツ70g定食○冷そば○春	882	5.5	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
おろしロースカツ70g定食○冷うどん○春	848	5.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
おろしロースカツ70g定食○味噌汁○春	737	5.9	卵	小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま	
ヒレかつ定食○温そば○春	799	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご			ごま	
ヒレかつ定食○温うどん○春	766	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご			ごま	
ヒレかつ定食○冷そば○春	799	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご			ごま	
ヒレかつ定食○冷うどん○春	765	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご			ごま	
ヒレかつ定食○味噌汁○春	654	4.8	卵	小麦			乳	えび	かに									さけ	サバ	大豆			豚肉			りんご			ごま	
【うなぎメニュー】																														
うなぎ御膳○温そば○みかん	1069	8.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○温うどん○みかん	1036	9.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷そば○みかん	1069	7.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○みかん	1035	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○みかん	924	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温そば○みかん	1180	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温うどん○みかん	1136	8.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷そば○みかん	1176	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷うどん○みかん	1131	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○味噌汁○みかん	978	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温そば○みかん	925	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○温うどん○みかん	881	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷そば○みかん	921	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○冷うどん○みかん	876	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ○うなぎ重とろろセット○味噌汁○みかん	722	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆						山芋	りんご				
うなぎ御膳○温そば○桜餅	1064	8.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○温うどん○桜餅	1032	8.5	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷うどん○桜餅	1031	7.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○冷そば○桜餅	1065	6.7	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ御膳○味噌汁○桜餅	919	7.1	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆							りんご			ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温そば○桜餅	1178	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○温うどん○桜餅	1135	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷そば○桜餅	1175	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○冷うどん○桜餅	1129	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	
うなぎ・重天ぷらセット○味噌汁○桜餅	976	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン		ごま	

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																												
うな丼○うな重とろろセット○温そば○桜餅	922	6.7		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○温うどん○桜餅	878	7.2		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○冷そば○桜餅	918	4.7		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○冷うどん○桜餅	873	5.1		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○味噌汁○桜餅	720	5.1		小麦	そば													サバ	大豆							山芋	りんご			
うなぎ御膳○温そば○うぐいす	1062	8.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご			ごま
うなぎ御膳○温うどん○うぐいす	1029	8.5	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご			ごま
うなぎ御膳○冷うどん○うぐいす	1028	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご			ごま
うなぎ御膳○冷そば○うぐいす	1062	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご			ごま
うなぎ御膳○味噌汁○うぐいす	917	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆								りんご			ごま
うな丼・重天ぷらセット○温そば○うぐいす	1176	8.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセット○温うどん○うぐいす	1132	9.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセット○冷そば○うぐいす	1172	6.9	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセット○冷うどん○うぐいす	1127	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
うな丼・重天ぷらセット○味噌汁○うぐいす	974	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
うな丼○うな重とろろセット○温そば○うぐいす	919	6.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○温うどん○うぐいす	876	7.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○冷そば○うぐいす	915	4.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○冷うどん○うぐいす	870	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼○うな重とろろセット○味噌汁○うぐいす	717	5.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆							山芋	りんご			
うな丼・重セット○温そば	849	6.4		小麦	そば													サバ	大豆								りんご			
うな丼・重セット○温うどん	806	6.9		小麦	そば													サバ	大豆								りんご			
うな丼・重セット○冷そば	845	4.4		小麦	そば													サバ	大豆								りんご			
うな丼・重セット○冷うどん	800	4.8		小麦	そば													サバ	大豆								りんご			
うな丼・重セット○味噌汁	647	4.7		小麦														サバ	大豆								りんご			
【雪室熟成牛メニュー】																														
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○ガーリック	952	4.5		小麦	そば											牛肉		サバ	大豆								りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○ガーリック	930	4.8		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆									りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○ガーリック	952	3.7		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆									りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○ガーリック	929	4.0		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆									りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○バルサミコ	887	3.7		小麦	そば		乳								牛肉		サバ	大豆									りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○バルサミコ	865	4.0		小麦	そば		乳								牛肉		サバ	大豆									りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○バルサミコ	887	2.9		小麦	そば		乳								牛肉		サバ	大豆									りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○バルサミコ	864	3.2		小麦	そば		乳								牛肉		サバ	大豆									りんご			
雪室熟成牛のステーキ重セット○温そば○塩だれ	876	3.8		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆									りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○温うどん○塩だれ	854	4.1		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆									りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷そば○塩だれ	876	3.0		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆									りんご			ごま
雪室熟成牛のステーキ重セット○冷うどん○塩だれ	853	3.3		小麦	そば										牛肉		サバ	大豆									りんご			ごま

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)																															
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○ガーリック	846	4.5		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆					豚肉					りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○ガーリック	824	4.8		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆					豚肉					りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○ガーリック	846	3.7		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆					豚肉					りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○ガーリック	823	3.9		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆					豚肉					りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○バルサミコ	781	2.9		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○バルサミコ	781	3.7		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○バルサミコ	759	4.0		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○バルサミコ	758	3.2		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温そば○塩だれ	770	3.8		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○温うどん○塩だれ	748	4.0		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷そば○塩だれ	770	3.0		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま
雪室熟成牛のおどんぶりセット○冷うどん○塩だれ	747	3.2		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま
基本◎に◆ソースと★ドレッシングの値をたしてください。																																	
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○温そば	729	3.2		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○温うどん	708	3.5		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○冷そば	730	2.4		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○冷うどん	707	2.7		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○五穀ひじき○味噌汁	644	3.4		小麦												牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○温そば	722	2.4		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○温うどん	701	2.7		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○冷そば	723	1.6		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○冷うどん	699	1.9		小麦	そば											牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま
◎雪室熟成牛の彩り野菜サラダセット○白ご飯○味噌汁	637	2.6		小麦												牛肉			サバ	大豆										りんご			ごま
【ソース】																																	
◆ガーリックソース	84	1.5		小麦																大豆					豚肉							ごま	
◆バルサミコソース	20	0.8		小麦																大豆													
◆塩だれ	8	0.8																															ごま
【ドレッシング】																																	
★たまねぎドレッシング	14	0.9		小麦															サバ	大豆	鶏肉									りんご			ごま
★胡麻ドレッシング	46	0.6		卵	小麦														サバ	大豆													ごま
★柚子ドレッシング	20	0.7		小麦															サバ	大豆													

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	
【単品温麺】																														
明太あんかけ玉子とじうどん	520	8.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
イペリコ豚と野菜の味噌うどん	816	8.3		小麦	そば														大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま	
野菜たっぷりうどん	506	11.0		小麦	そば														大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま	
【得セット】																														
かみこみ豚丼セット○温そば	819	6.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン			
かみこみ豚丼セット○温うどん	775	6.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン			
かみこみ豚丼セット○冷そば	815	4.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン			
かみこみ豚丼セット○冷うどん	770	4.7	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン			
かみこみ豚丼セット○味噌汁	617	4.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン			
【御膳・セット】																														
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温そば○春	836	6.0	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○温うどん○春	793	6.5	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷そば○春	832	4.0	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○冷うどん○春	787	4.5	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○白ご飯○味噌汁○春	634	4.4	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆							りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温そば○春	834	6.0	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○温うどん○春	790	6.5	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷そば○春	830	4.0	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○冷うどん○春	785	4.5	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
海老と季節野菜の天ぷらセット○かやく○味噌汁○春	631	4.4	卵	小麦	そば			乳	えび									サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温そば○春	1036	5.7	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○温うどん○春	993	6.1	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷そば○春	1032	3.6	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○冷うどん○春	987	4.1	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○白ご飯○味噌汁○春	834	4.0	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○かやく○温そば○春	1033	5.7	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○かやく○温うどん○春	990	6.1	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○かやく○冷そば○春	1030	3.6	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○かやく○冷うどん○春	985	4.1	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏の黒酢あんセット○かやく○味噌汁○春	831	4.0	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま	
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温そば	1081	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご				
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温うどん	1038	6.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご				
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷そば	1078	3.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご				
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷うどん	1033	4.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご				
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○味噌汁	879	4.2	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご				

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																													
			卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉								りんご				
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○温そば	1079	5.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉										りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○温うどん	1036	6.4	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉										りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○冷そば	1075	3.9	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉										りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○冷うどん	1030	4.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉										りんご			
鶏と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○味噌汁	877	4.2	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉										りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温そば	747	6.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆											りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○温うどん	704	6.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆											りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷そば	744	4.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆											りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○冷うどん	699	4.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆											りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○白ご飯○味噌汁	545	4.7	卵	小麦													サバ	大豆											りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○温そば	745	6.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉										りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○温うどん	702	6.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉										りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○冷そば	741	4.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉										りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○冷うどん	696	4.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉										りんご			
白身魚と野菜の黒酢あんのお楽しみセット○かやく○味噌汁	543	4.7	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉										りんご			
天ぷらお楽しみセット○白ご飯○温そば	919	4.9	卵	小麦	そば					えび							サバ	大豆											りんご		ごま	
天ぷらお楽しみセット○白ご飯○温うどん	887	5.3	卵	小麦	そば					えび							サバ	大豆											りんご		ごま	
天ぷらお楽しみセット○白ご飯○冷そば	920	3.6	卵	小麦	そば					えび							サバ	大豆											りんご		ごま	
天ぷらお楽しみセット○白ご飯○冷うどん	886	3.9	卵	小麦	そば					えび							サバ	大豆											りんご		ごま	
天ぷらお楽しみセット○白ご飯○味噌汁	774	4.0	卵	小麦						えび							サバ	大豆											りんご		ごま	
天ぷらお楽しみセット○かやく○温そば	917	4.9	卵	小麦	そば					えび							サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
天ぷらお楽しみセット○かやく○温うどん	884	5.3	卵	小麦	そば					えび							サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
天ぷらお楽しみセット○かやく○冷そば	917	3.6	卵	小麦	そば					えび							サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
天ぷらお楽しみセット○かやく○冷うどん	883	3.9	卵	小麦	そば					えび							サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
天ぷらお楽しみセット○かやく○味噌汁	772	4.0	卵	小麦						えび							サバ	大豆	鶏肉										りんご		ごま	
選べるお食事セット○ハンバーグ○温そば	1013	6.6	卵	小麦	そば			乳	えび	かに					牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉								りんご	ゼラチン		
選べるお食事セット○ハンバーグ○温うどん	980	7.0	卵	小麦	そば			乳	えび	かに					牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉								りんご	ゼラチン		
選べるお食事セット○ハンバーグ○冷そば	1013	5.3	卵	小麦	そば			乳	えび	かに					牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉								りんご	ゼラチン		
選べるお食事セット○ハンバーグ○冷うどん	979	5.6	卵	小麦	そば			乳	えび	かに					牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉								りんご	ゼラチン		
選べるお食事セット○ハンバーグ○味噌汁	868	5.6	卵	小麦				乳	えび	かに					牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉								りんご	ゼラチン		
【お子様】																																
ファミリーうどん○温	629	10.0	卵	小麦	そば			乳							牛肉		サバ	大豆	鶏肉			豚肉									ごま	
ファミリーうどん○冷	731	5.3	卵	小麦	そば			乳							牛肉		サバ	大豆	鶏肉			豚肉										ごま
キッズハンバーグプレート	605	2.1	卵	小麦				乳						オレンジ	牛肉			大豆	鶏肉	バナナ	豚肉								りんご	ゼラチン		
キッズフライプレート	696	2.1	卵	小麦				乳	えび	かに				オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉			豚肉							りんご			
キッズ鶏から揚げプレート	604	1.8	卵	小麦				乳						オレンジ	牛肉			大豆	鶏肉			豚肉										
【ご飯もの】																																
カレーライス	666	4.4		小麦											牛肉		サバ	大豆	鶏肉			豚肉							りんご	ゼラチン		
カツカレーライス	1063	5.0	卵	小麦				乳							牛肉		サバ	大豆	鶏肉			豚肉							りんご	ゼラチン		

【箱弁当・定食】	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																													
			卵	小麦	そば	乳	えび	かに	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	ゼラチン	ごま																
とろろ箱弁当〇温そば〇春	590	5.8		卵	小麦	そば	乳																						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
とろろ箱弁当〇温うどん〇春	557	6.1		卵	小麦	そば	乳																						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
とろろ箱弁当〇冷そば〇春	590	4.4		卵	小麦	そば	乳																						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
とろろ箱弁当〇冷うどん〇春	556	4.8		卵	小麦	そば	乳																						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
とろろ箱弁当〇味噌汁〇春	445	4.8		卵	小麦	そば	乳																						山芋	りんご	ゼラチン	ごま
天ぷら箱弁当〇白ご飯〇温そば〇春	665	4.2		卵	小麦	そば	乳	えび																						りんご	ゼラチン	ごま
天ぷら箱弁当〇白ご飯〇温うどん〇春	644	4.4		卵	小麦	そば	乳	えび																						りんご	ゼラチン	ごま
天ぷら箱弁当〇白ご飯〇冷そば〇春	666	3.4		卵	小麦	そば	乳	えび																						りんご	ゼラチン	ごま
天ぷら箱弁当〇白ご飯〇冷うどん〇春	642	3.6		卵	小麦	そば	乳	えび																						りんご	ゼラチン	ごま
天ぷら箱弁当〇白ご飯〇味噌汁〇春	580	4.3		卵	小麦	そば	乳	えび																						りんご	ゼラチン	ごま
天ぷら箱弁当〇かやく〇温そば〇春	663	4.2		卵	小麦	そば	乳	えび																						りんご	ゼラチン	ごま
天ぷら箱弁当〇かやく〇温うどん〇春	641	4.4		卵	小麦	そば	乳	えび																						りんご	ゼラチン	ごま
天ぷら箱弁当〇かやく〇冷そば〇春	663	3.4		卵	小麦	そば	乳	えび																						りんご	ゼラチン	ごま
天ぷら箱弁当〇かやく〇冷うどん〇春	640	3.6		卵	小麦	そば	乳	えび																						りんご	ゼラチン	ごま
天ぷら箱弁当〇かやく〇味噌汁〇春	577	4.3		卵	小麦	そば	乳	えび																						りんご	ゼラチン	ごま
家族庵箱弁当〇白ご飯〇温そば〇春	659	4.0		卵	小麦	そば	乳																							りんご	ゼラチン	ごま
家族庵箱弁当〇白ご飯〇温うどん〇春	638	4.3		卵	小麦	そば	乳																							りんご	ゼラチン	ごま
家族庵箱弁当〇白ご飯〇冷そば〇春	660	3.2		卵	小麦	そば	乳																							りんご	ゼラチン	ごま
家族庵箱弁当〇白ご飯〇冷うどん〇春	636	3.5		卵	小麦	そば	乳																							りんご	ゼラチン	ごま
家族庵箱弁当〇白ご飯〇味噌汁〇春	574	4.2		卵	小麦	そば	乳																							りんご	ゼラチン	ごま
家族庵箱弁当〇かやく〇温そば〇春	657	4.0		卵	小麦	そば	乳																							りんご	ゼラチン	ごま
家族庵箱弁当〇かやく〇温うどん〇春	635	4.3		卵	小麦	そば	乳																							りんご	ゼラチン	ごま
家族庵箱弁当〇かやく〇冷そば〇春	657	3.2		卵	小麦	そば	乳																							りんご	ゼラチン	ごま
家族庵箱弁当〇かやく〇冷うどん〇春	634	3.5		卵	小麦	そば	乳																							りんご	ゼラチン	ごま
家族庵箱弁当〇かやく〇味噌汁〇春	572	4.2		卵	小麦	そば	乳																							りんご	ゼラチン	ごま
コースかつセット100g〇温そば	1047	6.0		卵	小麦	そば	乳	えび	かに														さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま
コースかつセット100g〇温うどん	1015	6.3		卵	小麦	そば	乳	えび	かに														さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま
コースかつセット100g〇冷そば	1048	4.6		卵	小麦	そば	乳	えび	かに														さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま
コースかつセット100g〇冷うどん	1014	5.0		卵	小麦	そば	乳	えび	かに														さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま
コースかつセット100g〇味噌汁	902	5.0		卵	小麦		乳	えび	かに														さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま
ヒレカツセット〇温そば	793	5.6		卵	小麦	そば	乳	えび	かに														さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま
ヒレカツセット〇温うどん	761	6.0		卵	小麦	そば	乳	えび	かに														さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま
ヒレカツセット〇冷そば	794	4.3		卵	小麦	そば	乳	えび	かに														さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま
ヒレカツセット〇冷うどん	760	4.6		卵	小麦	そば	乳	えび	かに														さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま
ヒレカツセット〇味噌汁	648	4.7		卵	小麦		乳	えび	かに														さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま
コースとヒレカツセット〇温そば	989	5.9		卵	小麦	そば	乳	えび	かに														さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま
コースとヒレカツセット〇温うどん	956	6.3		卵	小麦	そば	乳	えび	かに														さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま
コースとヒレカツセット〇冷そば	989	4.6		卵	小麦	そば	乳	えび	かに														さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま
コースとヒレカツセット〇冷うどん	955	4.9		卵	小麦	そば	乳	えび	かに														さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま
コースとヒレカツセット〇味噌汁	843	4.9		卵	小麦		乳	えび	かに														さけ	サバ	大豆		豚肉			りんご		ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆			豚肉				りんご		
おろしコースかつセット100g 温そば	1039	6.7	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
おろしコースかつセット100g 温うどん	1007	7.1	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
おろしコースかつセット100g 冷そば	1040	5.4	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
おろしコースかつセット100g 冷うどん	1006	5.8	卵	小麦	そば		乳						オレンジ					サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
おろしコースかつセット100g 味噌汁	894	5.8	卵	小麦			乳						オレンジ					サバ	大豆			豚肉				りんご			ごま
コースとエビフライセット 温そば	1081	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
コースとエビフライセット 温うどん	1049	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
コースとエビフライセット 冷そば	1082	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
コースとエビフライセット 冷うどん	1048	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
コースとエビフライセット 味噌汁	936	5.7	卵	小麦			乳	えび	かに								さけ	サバ	大豆			豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ミックスフライセット 温そば	943	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉			さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ミックスフライセット 温うどん	911	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉			さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ミックスフライセット 冷そば	944	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉			さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ミックスフライセット 冷うどん	910	6.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに					牛肉			さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
ミックスフライセット 味噌汁	798	6.0	卵	小麦			乳	えび	かに					牛肉			さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま
チキンカツおろし煮セット 白ご飯 温そば	905	5.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット 白ご飯 温うどん	883	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット 白ご飯 冷そば	936	7.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット 白ご飯 冷うどん	913	7.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット 白ご飯 味噌汁	819	6.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット かやく 温そば	902	5.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット かやく 温うどん	881	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット かやく 冷そば	934	7.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット かやく 冷うどん	910	7.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット かやく 味噌汁	817	6.0	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット 湯葉ちりめん 温そば	912	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット 湯葉ちりめん 温うどん	891	6.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット 湯葉ちりめん 冷そば	944	7.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット 湯葉ちりめん 冷うどん	920	8.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット 湯葉ちりめん 味噌汁	827	6.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット 明太 温そば	924	6.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット 明太 温うどん	902	6.9	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット 明太 冷そば	955	8.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット 明太 冷うどん	932	8.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット 明太 味噌汁	839	6.8	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット とろろ 温そば	937	6.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット とろろ 温うどん	915	6.3	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット とろろ 冷そば	968	7.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット とろろ 冷うどん	945	8.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま
チキンカツおろし煮セット とろろ 味噌汁	852	6.2	卵	小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																										
			卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		ごま	
ハンバーグとチキントマトソースセット○白ご飯○温そば	878	5.2																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○白ご飯○温うどん	856	5.5																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○白ご飯○冷そば	878	4.4																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○白ご飯○冷うどん	855	4.7																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○白ご飯○味噌汁	792	5.4																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○かやく○温そば	875	5.2																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○かやく○温うどん	854	5.5																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○かやく○冷そば	876	4.4																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○かやく○冷うどん	852	4.7																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○かやく○味噌汁	790	5.4																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○湯葉○温そば	885	5.4																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○湯葉○温うどん	864	5.6																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○湯葉○冷そば	886	4.6																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○湯葉○冷うどん	862	4.8																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○湯葉○味噌汁	800	5.5																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○明太○温そば	897	6.0																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○明太○温うどん	875	6.2																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○明太○冷そば	897	5.2																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○明太○冷うどん	874	5.4																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○明太○味噌汁	811	6.1																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○とろろ○温そば	910	5.4																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○とろろ○温うどん	888	5.7																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○とろろ○冷そば	911	4.6																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○とろろ○冷うどん	887	4.9																											
ハンバーグとチキントマトソースセット○とろろ○味噌汁	825	5.6																											
豚しょうが焼き定食○白ご飯○温そば	698	4.0																											
豚しょうが焼き定食○白ご飯○温うどん	676	4.2																											
豚しょうが焼き定食○白ご飯○冷そば	698	3.2																											
豚しょうが焼き定食○白ご飯○冷うどん	675	3.4																											
豚しょうが焼き定食○白ご飯○味噌汁	612	4.1																											
豚しょうが焼き定食○かやく○温そば	695	4.0																											
豚しょうが焼き定食○かやく○温うどん	673	4.2																											
豚しょうが焼き定食○かやく○冷そば	696	3.2																											
豚しょうが焼き定食○かやく○冷うどん	672	3.4																											
豚しょうが焼き定食○かやく○味噌汁	610	4.1																											
豚しょうが焼き定食○湯葉ちりめん○温そば	705	4.1																											
豚しょうが焼き定食○湯葉ちりめん○温うどん	683	4.4																											
豚しょうが焼き定食○湯葉ちりめん○冷そば	705	3.3																											
豚しょうが焼き定食○湯葉ちりめん○冷うどん	682	3.6																											
豚しょうが焼き定食○湯葉ちりめん○味噌汁	619	4.3																											

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																													
豚しょうが焼き定食○明太○温そば	717	4.7		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
豚しょうが焼き定食○明太○温うどん	695	5.0		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
豚しょうが焼き定食○明太○冷そば	717	3.9		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
豚しょうが焼き定食○明太○冷うどん	694	4.2		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
豚しょうが焼き定食○明太○味噌汁	631	4.9		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
豚しょうが焼き定食○とろろ○温そば	730	4.2		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご					ごま	
豚しょうが焼き定食○とろろ○温うどん	708	4.4		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご					ごま	
豚しょうが焼き定食○とろろ○冷そば	730	3.3		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご					ごま	
豚しょうが焼き定食○とろろ○冷うどん	707	3.6		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご					ごま	
豚しょうが焼き定食○とろろ○味噌汁	644	4.3		小麦	そば													サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご					ごま	
ポークステーキ定食○白ご飯○温そば○	786	3.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
ポークステーキ定食○白ご飯○温うどん	764	3.4		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
ポークステーキ定食○白ご飯○冷そば	786	2.3		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
ポークステーキ定食○白ご飯○冷うどん	763	2.6		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
ポークステーキ定食○白ご飯○味噌汁	700	3.3		小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
ポークステーキ定食○かやく○温そば	783	3.2		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					ごま	
ポークステーキ定食○かやく○温うどん	762	3.4		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					ごま	
ポークステーキ定食○かやく○冷そば	784	2.3		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					ごま	
ポークステーキ定食○かやく○冷うどん	760	2.6		小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					ごま	
ポークステーキ定食○かやく○味噌汁	698	3.3		小麦			乳											サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					ごま	
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○温そば	793	3.3		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○温うどん	771	3.5		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○冷そば	794	2.5		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○冷うどん	770	2.7		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
ポークステーキ定食○湯葉ちりめん○味噌汁	708	3.4		小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
ポークステーキ定食○明太○温そば	805	3.9		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
ポークステーキ定食○明太○温うどん	783	4.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
ポークステーキ定食○明太○冷そば	805	3.1		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
ポークステーキ定食○明太○冷うどん	782	3.3		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
ポークステーキ定食○明太○味噌汁	719	4.0		小麦			乳											サバ	大豆			豚肉				りんご					ごま	
ポークステーキ定食○とろろ○温そば	818	3.3		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご					ごま	
ポークステーキ定食○とろろ○温うどん	796	3.6		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご					ごま	
ポークステーキ定食○とろろ○冷そば	819	2.5		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご					ごま	
ポークステーキ定食○とろろ○冷うどん	795	2.8		小麦	そば		乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご					ごま	
ポークステーキ定食○とろろ○味噌汁	733	3.5		小麦			乳											サバ	大豆			豚肉			山芋	りんご					ごま	
【お食事メニュー】																																
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○温そば	999	6.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				ごま	
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○温うどん	977	7.1	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				ごま	
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○冷そば	1030	8.6	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				ごま	
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○冷うどん	1007	8.8	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				ごま	
チキンカツおろし煮セット○白ご飯○味噌汁	913	7.0	卵	小麦	そば		乳											サバ	大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン				ごま	

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																											
			卵	小麦	そば		乳									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン	
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○温そば	1003	6.4	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○温うどん	981	6.6	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○冷そば	1003	5.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○冷うどん	980	5.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ハンバーグとチキンのトマトソース○とろろ○味噌汁	917	6.5	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○温そば	751	4.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○温うどん	729	4.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○冷そば	751	3.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○冷うどん	728	4.1	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○白ご飯○味噌汁	665	4.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○かやく○温そば	748	4.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○かやく○温うどん	727	4.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○かやく○冷そば	749	3.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○かやく○冷うどん	725	4.1	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○かやく○味噌汁	663	4.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○温そば	758	4.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○温うどん	737	5.0	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○冷そば	759	4.0	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○冷うどん	735	4.2	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○湯葉ちりめん○味噌汁	673	4.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○明太○温そば	770	5.4	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○明太○温うどん	748	5.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○明太○冷そば	771	4.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○明太○冷うどん	747	4.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○明太○味噌汁	685	5.5	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○温そば	783	4.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○温うどん	762	5.0	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○冷そば	784	4.0	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○冷うどん	760	4.2	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚と野菜の生姜焼き○とろろ○味噌汁	698	4.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○温そば	919	6.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○温うどん	897	7.1	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○冷そば	919	6.1	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○冷うどん	896	6.3	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○白ご飯○味噌汁	833	7.0	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○温そば	916	6.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○温うどん	895	7.1	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○冷そば	917	6.1	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○冷うどん	893	6.3	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○かやく○味噌汁	831	7.0	卵	小麦	そば		乳							オレンジ				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン		ごま

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルギー27品目																																
			卵	小麦	そば		乳								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉									りんご	ゼラチン	
豚肉と野菜のおだし蒸し○湯葉ちりめん○温そば	926	7.0	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉									りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○湯葉ちりめん○温うどん	904	7.3	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉									りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○湯葉ちりめん○冷そば	927	6.2	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉									りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○湯葉ちりめん○冷うどん	903	6.5	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉									りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○湯葉ちりめん○味噌汁	841	7.2	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉									りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○明太○温そば	938	7.6	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉									りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○明太○温うどん	916	7.9	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉									りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○明太○冷そば	938	6.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉									りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○明太○冷うどん	915	7.1	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉									りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○明太○味噌汁	852	7.8	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉									りんご	ゼラチン		ごま
豚肉と野菜のおだし蒸し○とろろ○温そば	951	7.1	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉					山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
豚肉と野菜のおだし蒸し○とろろ○温うどん	929	7.3	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
豚肉と野菜のおだし蒸し○とろろ○冷そば	952	6.3	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
豚肉と野菜のおだし蒸し○とろろ○冷うどん	928	6.5	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
豚肉と野菜のおだし蒸し○とろろ○味噌汁	866	7.2	卵	小麦	そば		乳							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉				山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
海老マヨネーズ○白ご飯○温そば	1048	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○白ご飯○温うどん	1026	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○白ご飯○冷そば	1048	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○白ご飯○冷うどん	1025	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○白ご飯○味噌汁	962	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○かやく○温そば	1045	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○かやく○温うどん	1024	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○かやく○冷そば	1046	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○かやく○冷うどん	1022	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○かやく○味噌汁	960	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○湯葉ちりめん○温そば	1055	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○湯葉ちりめん○温うどん	1033	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○湯葉ちりめん○冷そば	1056	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○湯葉ちりめん○冷うどん	1032	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○湯葉ちりめん○味噌汁	970	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○明太○温そば	1067	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○明太○温うどん	1045	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○明太○冷そば	1067	5.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○明太○冷うどん	1044	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○明太○味噌汁	981	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉										りんご	ゼラチン		ごま	
海老マヨネーズ○とろろ○温そば	1080	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
海老マヨネーズ○とろろ○温うどん	1058	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
海老マヨネーズ○とろろ○冷そば	1081	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
海老マヨネーズ○とろろ○冷うどん	1057	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
海老マヨネーズ○とろろ○味噌汁	995	5.5	卵	小麦	そば		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま				

	エネルギー(kcal)	食塩相当量(g)	アレルゲン27品目																											
			卵	小麦	そば		乳										さけ	サバ	大豆	鶏肉							りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお白ご飯温そば	1240	4.7	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお白ご飯温うどん	1219	5.0	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお白ご飯冷そば	1241	3.9	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお白ご飯冷うどん	1217	4.2	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお白ご飯味噌汁	1155	4.9	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつおかやく温そば	1238	4.7	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつおかやく温うどん	1216	5.0	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつおかやく冷そば	1238	3.9	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつおかやく冷うどん	1215	4.2	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつおかやく味噌汁	1152	4.9	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお湯葉ちりめん温そば	1248	4.9	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお湯葉ちりめん温うどん	1226	5.1	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお湯葉ちりめん冷そば	1248	4.1	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお湯葉ちりめん冷うどん	1225	4.3	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお湯葉ちりめん味噌汁	1162	5.0	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお明太温そば	1259	5.5	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお明太温うどん	1238	5.7	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお明太冷そば	1260	4.7	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお明太冷うどん	1237	4.9	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつお明太味噌汁	1174	5.6	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつおとろろ温そば	1273	4.9	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉							山芋	りんご	ゼラチン		ごま
サーモンレアかつおとろろ温うどん	1251	5.1	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつおとろろ冷そば	1273	4.1	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつおとろろ冷うどん	1250	4.3	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
サーモンレアかつおとろろ味噌汁	1187	5.0	卵	小麦	そば		乳									さけ	サバ	大豆	鶏肉						山芋	りんご	ゼラチン		ごま	