

ハルカス 栄養成分・アレルギー一覧表 (2019年3月1日現在)

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー27品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料よっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

| | エネルギー (キロカロリー) | 食塩相当量 (g) | アレルギー27品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------------------|--------------|-----------|----|----|-----|---|----|----|-----|----|-----|------|-----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|---|----|-----|------|---------|----|----|
| | | | 卵 | 小麦 | そば | 落花生 | 乳 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | クルミ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | りんご | ゼラチン | コーンスターチ | ごま | |
| 【単品温麺】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 赤海老天ぷらそば | 627 | 4.9 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | ごま |
| 赤海老天ぷらうどん | 573 | 5.5 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | ごま |
| きつねそば | 407 | 4.1 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| きつねうどん | 353 | 4.7 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 鴨なんばそば | 509 | 5.4 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 鴨なんばうどん | 455 | 6.0 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| だし割りカレーそば | 706 | 5.3 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | 牛肉 | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | | |
| だし割りカレーうどん | 638 | 6.0 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | 牛肉 | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | | |
| 蓮根まんじゅう湯葉あんかけそば | 592 | 5.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | 山芋 | | | | | |
| 蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん | 524 | 6.2 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | 山芋 | | | | | |
| 湯葉豆腐玉子とじあんかけそば | 559 | 6.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 湯葉豆腐玉子とじあんうどん | 506 | 6.2 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| ぞう煮そば | 658 | 3.5 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| ぞう煮うどん | 604 | 4.1 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 鍋焼きうどん | 721 | 6.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | | えび | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま | |
| 博多明太子玉子とじあんかけそば | 526 | 6.8 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 博多明太子玉子とじあんかけうどん | 472 | 7.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 紀州南高梅のあっさりそば | 382 | 8.3 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 紀州南高梅のあっさりうどん | 328 | 8.9 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 季節の天ぷら詩うどん〇春 | 673 | 4.3 | 卵 | 小麦 | そば | | | | えび | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま | |
| 【単品冷麺】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 赤海老天ざるそば | 647 | 3.8 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま | |
| 赤海老天ざるうどん | 580 | 4.5 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま | |
| 赤海老と季節野菜天ざるそば | 663 | 3.7 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま | |
| 赤海老と季節野菜天ざるうどん | 596 | 4.4 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | ごま | |

| | エネルギー (キロカロリー) | 食塩相当量 (g) | アレルギー27品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------|--------------|-----------|----|----|-----|---|----|----|-----|-----|-----|------|-----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|-----|------|---------|----|
| | | | 卵 | 小麦 | そば | 落花生 | 乳 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | クルミ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | りんご | セラチン | カシューナッツ | ごま |
| 天ぷら盛り合わせと特盛りそば | 788 | 3.9 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | ごま |
| 天ぷら盛り合わせと特盛りうどん | 678 | 5.1 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | ごま |
| 鴨つけ特盛りそば | 863 | 8.8 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | かに | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | ごま |
| 鴨つけ特盛りうどん | 755 | 10.0 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | かに | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | ごま |
| 黒酢サラダそば | 502 | 7.5 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | りんご | | | ごま | |
| 黒酢サラダうどん | 437 | 8.2 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | りんご | | | ごま | |
| ざるそば | 350 | 1.7 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| ざるうどん | 283 | 2.4 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| つけとろろそば | 492 | 2.9 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | 山芋 | | | | | |
| つけとろろうどん | 428 | 3.7 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | 山芋 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【三宝そば】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 三宝そば | 459 | 4.5 | | 小麦 | そば | | | | | | いくら | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | 山芋 | | | | | ごま |
| 抹茶そば | 510 | 2.0 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 抹茶そば天ぷらセット | 821 | 4.1 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | ごま |
| 春のさくらそば | 502 | 6.1 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| さくらそば天ぷらセット | 844 | 7.5 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | ごま |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 味わい三宝そば御膳 | 792 | 7.6 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | いくら | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | 山芋 | | | | | ごま |
| 【味わい三宝そば御膳には季節の甘味が付き、ご飯が選べます。下記のそれぞれ★と▲の値をたしてください。】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★白ご飯 | 191 | 0.4 | | | | | | | かに | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| ★かやくご飯 | 192 | 1.2 | | 小麦 | | | | | かに | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| ★とろろご飯 | 209 | 0.4 | | 小麦 | | | | | かに | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | 山芋 | | | | | |
| ★湯葉ちりめんご飯 | 203 | 0.4 | | 小麦 | | | | | かに | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| ★博多明太ご飯 | 210 | 1.1 | | 小麦 | | | | | かに | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| ▲みかん | 50 | 0.0 | | | | | 乳 | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| ▲桜餅 | 47 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ▲うぐいす餅 | 44 | 0.0 | | | | | 乳 | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 【サラダうどん】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豚しゃぶの胡麻だれサラダうどん | 765 | 3.3 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | | | | ごま |
| 豚しゃぶの胡麻だれサラダそば | 830 | 2.6 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | | | | ごま |
| 海老とアボカドのサラダうどん | 682 | 4.6 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 海老とアボカドのサラダそば | 747 | 3.9 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 牛肉甘煮のサラダうどん | 609 | 4.3 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| 牛肉甘煮のサラダそば | 673 | 3.6 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| 蒸し鶏のサラダうどんハニーマスタード | 624 | 4.5 | 卵 | 小麦 | そば | 落花生 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | りんご | | | | |
| 蒸し鶏のサラダそばハニーマスタード | 689 | 3.8 | 卵 | 小麦 | そば | 落花生 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | りんご | | | | |

| | エネルギー (キロカロリー) | 食塩相当量 (g) | アレルゲン27品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------|--------------|-----------|----|----|-----|---|----|----|-----|----|-----|------|-----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|---|----|-----|------|---------|----|----|
| | | | 卵 | 小麦 | そば | 落花生 | 乳 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | クルミ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | りんご | ゼラチン | カシューナッツ | ごま | |
| 【選べるおそばのセット】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 選べる親子丼セット | 606 | 1.9 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 選べる季節の天丼セット | 675 | 2.5 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 選べるかつ丼セット | 1002 | 2.5 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 選べるねぎとろ丼セット | 571 | 2.5 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 選べる岩手鴨玉子とじ丼セット | 713 | 1.9 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 選べる土佐おとめまぐろ丼セット | 455 | 3.1 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 選べるうな丼セット | 661 | 3.3 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | | | | | | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 選べる雪室熟成牛ステーキ重セット | 657 | 1.7 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | 牛肉 | | | | | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 【選べるおそばのセットは麺が選べます。下記のそれぞれ●の値をたしてください。】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ●湯葉そば | 225 | 2.5 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| ●湯葉うどん | 192 | 2.9 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| ●きつねそば | 232 | 2.6 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| ●きつねうどん | 199 | 3.0 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| ●おろしそば | 177 | 0.9 | | 小麦 | そば | | | | | | | | いくら | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| ●おろしうどん | 145 | 1.2 | | 小麦 | そば | | | | | | | | いくら | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| ●かけそば | 212 | 2.5 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| ●かけうどん | 179 | 2.9 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| ●ざるそば | 187 | 1.4 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| ●ざるうどん | 152 | 1.8 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 【御膳・セット】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 四万十うな重セット○温そば | 884 | 5.9 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | りんご | | | |
| 四万十うな重セット○温うどん | 840 | 6.4 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | りんご | | | |
| 四万十うな重セット○冷そば | 846 | 4.1 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | りんご | | | |
| 四万十うな重セット○冷うどん | 801 | 4.6 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | りんご | | | |
| わりこそば御膳○みかん | 745 | 5.1 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | いくら | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | 山芋 | | | | ごま |
| わりこそば御膳○桜餅 | 742 | 5.1 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | かに | | | いくら | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | 山芋 | | | | ごま |
| わりこそば御膳○うぐいす餅 | 740 | 5.1 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | いくら | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | 山芋 | | | | ごま |
| わりうどん御膳○みかん | 697 | 5.7 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | いくら | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | 山芋 | | | | ごま |
| わりうどん御膳○桜餅 | 620 | 5.7 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | かに | | | いくら | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | 山芋 | | | | ごま |
| わりうどん御膳○うぐいす餅 | 618 | 5.7 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | いくら | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | 山芋 | | | | ごま |
| 彩り御膳 | 738 | 6.6 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | ゼラチン | | ごま |
| はなみずき | 581 | 4.5 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | ゼラチン | | ごま |
| にぎわい御膳 | 980 | 8.9 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | ゼラチン | | ごま |
| 黒毛和牛ステーキ膳○温そば | 754 | 7.4 | | 小麦 | そば | | | | | | | | オレンジ | 牛肉 | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | ごま |
| 黒毛和牛ステーキ膳○温うどん | 711 | 7.8 | | 小麦 | そば | | | | | | | | オレンジ | 牛肉 | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | ごま |
| 黒毛和牛ステーキ膳○冷そば | 729 | 6.2 | | 小麦 | そば | | | | | | | | オレンジ | 牛肉 | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | ごま |
| 黒毛和牛ステーキ膳○冷うどん | 684 | 6.7 | | 小麦 | そば | | | | | | | | オレンジ | 牛肉 | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | ごま |
| 黒毛和牛のすきしゃぶ膳 | 816 | 3.8 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | 牛肉 | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | ごま |

| | エネルギー (キロカロリー) | 食塩相当量 (g) | アレルゲン27品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|-------------------|--------------|-----------|----|----|-----|---|----|----|-----|----|-----|------|-----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|---|-----|-----|------|---------|----|
| | | | 卵 | 小麦 | そば | 落花生 | 乳 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | クルミ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | りんご | ゼラチン | カシューナッツ | ごま |
| 【お茶の時間】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 揚げたて豆乳パンといちごアイス | 244 | 0.5 | | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| マンゴプリン | 144 | 0.1 | | | | | 乳 | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| コーヒーゼリー | 94 | 0.0 | | | | | 乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| コーヒーゼリーとそばアイスパフェ | 157 | 0.1 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| フォンダンショコラ | 227 | 0.2 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | ゼラチン | | |
| いちごアイスとふんわりムースパフェ | 238 | 0.3 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | ゼラチン | | |
| ブラウニーチョコアイスとふんわりムースパフェ | 329 | 0.2 | 卵 | 小麦 | | 落花生 | 乳 | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | ゼラチン | | |
| 練乳シャーベットとふんわりいちごムース | 208 | 0.2 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | ゼラチン | | |
| ふんわりいちごムース | 143 | 0.2 | | | | | 乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ゼラチン | | |
| ふんわりチョコムース | 153 | 0.1 | | | | 落花生 | 乳 | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | ゼラチン | | |
| ぜんざい | 344 | 0.5 | | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 本わらび餅 | 123 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| お抹茶チーズケーキ | 194 | 0.2 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| お抹茶アイス | 126 | 0.1 | | | | | 乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| そばアイス | 103 | 0.1 | | | そば | | 乳 | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| お抹茶プリン | 216 | 0.1 | 卵 | | | | 乳 | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| グリーンティー | 78 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ホット抹茶オーレ | 87 | 0.1 | | | | | 乳 | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| アイス抹茶オーレ | 139 | 0.1 | | | | | 乳 | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| ホットコーヒー | 24 | 0.0 | | | | | 乳 | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| ホット紅茶 | 24 | 0.0 | | | | | 乳 | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| アイスコーヒー | 41 | 0.1 | | | | | 乳 | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| アイスティ○ミルク○ | 41 | 0.0 | | | | | 乳 | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| アイスティ○レモン○ | 29 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| コーラ | 82 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ウーロン茶 | 0 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 完熟みかんジュース | 94 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ウェルチグレープ | 110 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 国産果実野菜ジュース | 84 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | りんご | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【コースメニュー】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 女子会メニュー○鴨そば | 1446 | 11.2 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | いくら | オレンジ | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | | | ゼラチン | ごま | |
| 女子会メニュー○鴨うどん | 1414 | 11.6 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | いくら | オレンジ | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | | | ゼラチン | ごま | |
| 女子会メニュー○鴨つけそば | 1471 | 10.7 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | いくら | オレンジ | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | | | ゼラチン | ごま | |
| 女子会メニュー○鴨つけうどん | 1428 | 11.2 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | いくら | オレンジ | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | | | ゼラチン | ごま | |

| | エネルギー (キロカロリー) | 食塩相当量 (g) | アレルゲン27品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|-------------------|--------------|-----------|----|----|-----|---|----|----|-----|----|-----|------|-----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|------|------|---------|
| | | | 卵 | 小麦 | そば | 落花生 | 乳 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | クルミ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | りんご | ゼラチン | カシューナッツ |
| 三宝庵会席○月○温そば○みかん | 1000 | 10.8 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○月○温うどん○みかん | 967 | 11.1 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○月○冷そば○みかん | 975 | 9.6 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○月○冷うどん○みかん | 940 | 10.0 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○月○温そば○桜餅 | 997 | 10.8 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○月○温うどん○桜餅 | 964 | 11.1 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○月○冷そば○桜餅 | 972 | 9.6 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○月○冷うどん○桜餅 | 938 | 10.0 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○月○温そば○うぐいす餅 | 994 | 10.8 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○月○温うどん○うぐいす餅 | 962 | 11.1 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○月○冷そば○うぐいす餅 | 969 | 9.6 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○月○冷うどん○うぐいす餅 | 935 | 10.0 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○星○温そば○みかん | 1426 | 15.0 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○星○温うどん○みかん | 1394 | 15.4 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○星○冷そば○みかん | 1401 | 13.9 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○星○冷うどん○みかん | 1367 | 14.2 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○星○温そば○桜餅 | 1423 | 15.0 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○星○温うどん○桜餅 | 1391 | 15.4 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○星○冷そば○桜餅 | 1398 | 13.9 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○星○冷うどん○桜餅 | 1364 | 14.2 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○星○温そば○うぐいす餅 | 1421 | 15.0 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○星○温うどん○うぐいす餅 | 1388 | 15.4 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○星○冷そば○うぐいす餅 | 1396 | 13.9 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○星○冷うどん○うぐいす餅 | 1361 | 14.2 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○すみれ○温そば○みかん | 1875 | 16.5 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○すみれ○温うどん○みかん | 1843 | 16.9 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○すみれ○冷そば○みかん | 1850 | 15.4 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○すみれ○冷うどん○みかん | 1816 | 15.7 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○すみれ○温そば○桜餅 | 1872 | 16.5 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○すみれ○温うどん○桜餅 | 1840 | 16.9 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○すみれ○冷そば○桜餅 | 1847 | 15.4 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○すみれ○冷うどん○桜餅 | 1813 | 15.7 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○すみれ○温そば○うぐいす餅 | 1870 | 16.5 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○すみれ○温うどん○うぐいす餅 | 1837 | 16.9 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○すみれ○冷そば○うぐいす餅 | 1845 | 15.4 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○すみれ○冷うどん○うぐいす餅 | 1810 | 15.7 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | | | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○宝○温そば | 1649 | 17.7 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○宝○温うどん | 1616 | 18.1 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○宝○冷そば | 1624 | 16.6 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 三宝庵会席○宝○冷うどん | 1589 | 16.9 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | かに | | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | 山芋 | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 雪室熟成鉄板ステーキ膳○温そば○春 | 1032 | 5.5 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | いか | | | | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 雪室熟成鉄板ステーキ膳○温うどん○春 | 989 | 6.0 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | いか | | | | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 雪室熟成鉄板ステーキ膳○冷そば○春 | 1007 | 4.4 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | いか | | | | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 雪室熟成鉄板ステーキ膳○冷うどん○春 | 962 | 4.9 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | いか | | | | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 雪室熟成鉄板ステーキ膳○味噌汁○春 | 802 | 4.8 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | いか | | | | 牛肉 | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | ごま |
| 鍋3900円コース○1人前○春 | 764 | 9.0 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | 山芋 | | | | ごま |