

栄養成分・アレルギー一覧表（2021年9月1日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合は成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー28品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

（2021年9月1日現在）

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルギー28品目																														
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	セラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド			
【カレーうどん】																																	
だし割りカレーうどん	597	6.0		小麦										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご						
野菜カレーうどん	683	6.0		小麦										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご						
海老とアボガドのカレーうどん	724	6.5		小麦					えび					牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご						
海老天カレーうどん	709	6.2	卵	小麦					えび					牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご		ごま				
牛肉入りカレーうどん	796	7.0		小麦										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご						
トマトカレーうどん	684	6.3		小麦										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご						
【ざる】																																	
ざるうどん	333	2.9		小麦														サバ	大豆														
詩うどん	333	2.9		小麦														サバ	大豆														
季節の天ざるうどん〆秋	615	4.1	卵	小麦					えび									サバ	大豆										ごま				
季節の天ぷら詩うどん〆秋	615	4.1	卵	小麦					えび									サバ	大豆										ごま				
【温うどん】																																	
きつねうどん	685	6.0		小麦														サバ	大豆														
岩手がもの鴨なんばんうどん	548	5.5		小麦														サバ	大豆	鶏肉													
博多明太の玉子とじあんかけうどん	557	6.9	卵	小麦														サバ	大豆														

(2021年9月1日現在)

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン28品目																																	
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド						
湯葉と豆腐の玉子とじあんかけうどん	571	5.6	卵	小麦														サバ	大豆																	
蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	690	5.7	卵	小麦														サバ	大豆																	
紀州南高梅のあっさりうどん	399	9.0		小麦														サバ	大豆																	
豚菜麺	791	7.7		小麦															大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン					ごま				
野菜たっぷりうどん	486	10.4		小麦															大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン					ごま				
肉うどん	570	6.0		小麦										牛肉				サバ	大豆	鶏肉																
鍋焼きうどん	736	6.1	卵	小麦					えび									サバ	大豆														ごま			
【つけ麺】																																				
岩手がもの鴨つけうどん	553	4.7		小麦														サバ	大豆	鶏肉																
濃厚とんこつ魚介つけうどん	879	6.8	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉												ごま		
【冷うどん】																																				
黒酢サラダうどん	498	8.8	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご								ごま		
青じそ香る明太子うどん	613	5.8	卵	小麦														サバ	大豆																	
安芸しらすのおろしうどん	454	4.9		小麦					えび	かに								サバ	大豆																	
酢橘と紀州南高梅の冷だしうどん	436	7.5		小麦														サバ	大豆																	
海老とアボガドのサラダうどん	747	4.6	卵	小麦				乳	えび									サバ	大豆																	
豚しゃぶのごまだれサラダうどん	775	3.8	卵	小麦														サバ	大豆			豚肉													ごま	
牛肉甘煮のサラダうどん	644	4.9		小麦										牛肉				サバ	大豆	鶏肉																
【得セット】																																				
親子丼セット(麺なし)	562	2.9	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご										
季節の天丼セットo秋(麺なし)	624	3.0	卵	小麦					えび									サバ	大豆							りんご								ごま		
かつ丼セット(麺なし)	952	3.3	卵	小麦														サバ	大豆			豚肉				りんご										
ねぎとろ丼セット(麺なし)	575	2.6	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン							ごま		
豚丼セットo150g(麺なし)	974	3.1		小麦															大豆			豚肉				りんご										
豚丼セットo300g(麺なし)	1594	4.3		小麦															大豆			豚肉				りんご										
うなぎ柳川風丼セット(麺なし)	611	3.4	卵	小麦														サバ	大豆							りんご										
うな重セット(麺なし)	645	3.0		小麦															大豆							りんご										

(2021年9月1日現在)

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン28品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド
○麺の値を足してください。																														
○セット○温うどん	233	3.5		小麦														サバ	大豆											
○セット○冷うどん	211	2.4		小麦														サバ	大豆											
○セット○すまし	21	1.4		小麦														サバ	大豆											
【お子様】																														
お子様カレー○温うどん	361	2.4		小麦				乳					オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご					
お子様カレー○冷うどん	358	2.1		小麦				乳					オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご					
お子様ランチ○温うどん	388	2.3	卵	小麦				乳					オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま			
お子様ランチ○冷うどん	384	2.0	卵	小麦				乳					オレンジ	牛肉			サバ	大豆	鶏肉					りんご			ごま			
【和さらだ】																														
だしジュレで食べるトマトさらだ○秋(ドレッシングなし)	45	0.2		小麦														サバ	大豆											
●ドレッシングの値を足してください。																														
●胡麻ドレッシング	44	0.6	卵	小麦														サバ	大豆									ごま		
●玉ねぎドレッシング	15	0.9		小麦														サバ	大豆	鶏肉								ごま		
●柚子ドレッシング	19	0.7		小麦														サバ	大豆											
【一品】																														
博多明太子で味わうポテトサラダ	516	2.4	卵	小麦				乳											大豆	鶏肉						ゼラチン				
出汁巻き玉子	333	2.7	卵	小麦														サバ	大豆											
枝豆	147	1.3																	大豆											
海老と季節野菜の天ぷら盛合せ○秋	283	1.3	卵	小麦					えび										大豆									ごま		
青森県産ホタテフライ	222	2.1		小麦				乳	えび	かに							さけ	サバ	大豆						りんご					
北海道ポテトのフレンチフライ	237	0.8																	大豆											
国産たこのから揚げ	262	0.6		小麦															大豆											
冷やしトマトスライス	18	0.0																												
カリカリチーズフライ	249	1.2		小麦				乳											大豆											

(2021年9月1日現在)

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルギー28品目																																		
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド							
単品○唐揚げ○3個	247	1.2		小麦														サバ	大豆	鶏肉																	
単品○唐揚げ○5個	411	2.0		小麦														サバ	大豆	鶏肉																	
単品○唐揚げ○8個	658	3.2		小麦														サバ	大豆	鶏肉																	
追加○唐揚げ○1個	82	0.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉																	
サルサソース	36	1.2																								りんご											
チーズソース	258	2.8	卵	小麦				乳											大豆																		
【ご飯】																																					
白ご飯	237	0.4		小麦															大豆							りんご											
湯葉ちりめんご飯	245	0.6		小麦															大豆							りんご											
明太子ご飯	257	1.2		小麦															大豆							りんご											
【甘味】																																					
お抹茶アイス	98	0.1						乳																													
バニラアイス	87	0.0						乳																													
濃厚お抹茶プリン	220	0.1	卵					乳											大豆																		
お抹茶チーズケーキ	175	0.2	卵	小麦				乳											大豆																		
宇治抹茶香るわらび餅	77	0.0																	大豆																		
みたらし団子○1本	125	0.5		小麦				乳											大豆																		
くずまんじゅう	18	0.0																																			
あんころ餅	97	0.0						乳											大豆																		
バニラアイスとお芋の和パフェ	296	0.1	卵	小麦				乳											大豆																ごま		
抹茶プリンと抹茶アイスの和パフェ	342	0.2	卵	小麦				乳											大豆																		
抹茶アイスともっちり白玉の和パフェ	260	0.1	卵	小麦				乳											大豆																		
【ドリンク】																																					
生ビール	150	0.0																																			
レディースビール	132	0.0																																			
瓶ビール	200	0.0																																			

(2021年9月1日現在)

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン28品目																												
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
抹茶パフェ	266	0.3					乳											大豆													
ブルーベリーパフェ	231	0.4					乳											大豆													
ベリーベリーパフェ	231	0.4					乳											大豆													
ソフトクリーム	207	0.3		小麦			乳											大豆													
【国産うなぎ】																															
国産うなぎ重セット(麺なし)	632	3.0		小麦														大豆							りんご						
特上国産うなぎ重セット(麺なし)	912	4.3		小麦														大豆							りんご						
◎麺の値を足してください。																															
◎セットo温うどん	233	3.5		小麦														サバ	大豆												
◎セットo冷うどん	211	2.4		小麦														サバ	大豆												
◎セットoすまし	21	1.4		小麦														サバ	大豆												
【得得うどん】																															
にぎわいうどん	966	14.1	卵	小麦				えび						牛肉				サバ	大豆	鶏肉										ごま	
えび天ぶらうどん	458	5.2	卵	小麦				えび										サバ	大豆											ごま	
【季節御膳】																															
秋御膳(麺・ご飯・甘味なし)	364	2.1	卵	小麦			乳	えび											大豆	鶏肉									カシューナッツ	ごま	アーモンド
(●麺◎ご飯△甘味の値を足してください)																															
●秋御膳セットo温うどん	276	6.2		小麦														サバ	大豆												
●秋御膳セットo冷うどん	208	2.1		小麦														サバ	大豆												
●秋御膳セットoすまし	21	1.4		小麦														サバ	大豆												
◎セットo白ご飯	237	0.4		小麦															大豆						りんご						
◎セットo湯葉ちりめんご飯	245	0.6		小麦															大豆						りんご						
◎セットo明太子ご飯	257	1.2		小麦															大豆						りんご						
△セットoくずまんじゅう	9	0.0																													
△セットoあんころ餅	48	0.0					乳												大豆												

(2021年9月1日現在)

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン28品目																												
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
子きつねうどん	442	3.4		小麦									オレンジ					サバ	大豆												
子カレーうどん	327	1.9		小麦			乳						オレンジ	牛肉				大豆			豚肉				りんご						
子カレーライス	332	1.1		小麦			乳						オレンジ	牛肉				大豆			豚肉				りんご						
【寿司】																															
寿司3貫	213	2.6		小麦													さけ	大豆													
寿司5貫	331	3.2	卵	小麦							いくら						さけ	大豆													
寿司セットo3貫(麺なし)	213	2.6		小麦													さけ	大豆													
寿司セットo5貫(麺なし)	331	3.2	卵	小麦							いくら						さけ	大豆													
寿司天ぷらセットo3貫o秋(麺なし)	495	3.8	卵	小麦				えび									さけ	大豆											ごま		
寿司天ぷらセットo5貫o秋(麺なし)	614	4.5	卵	小麦				えび			いくら						さけ	大豆											ごま		
(●麺の値を足してください。)																															
●寿司oセット温うどん	368	5.1		小麦														サバ	大豆												
●寿司oセット冷うどん	333	2.9		小麦														サバ	大豆												