

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン28品目																															
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド				
紀州南高梅のあっさりうどん	399	9.0		小麦	そば													サバ	大豆															
豚菜麺	791	7.7		小麦	そば														大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン			ごま				
野菜たっぷりうどん	486	10.4		小麦	そば														大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン			ごま				
肉うどん	570	6.0		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉														
鍋焼きうどん	736	6.1	卵	小麦	そば				えび									サバ	大豆												ごま			
【つけ麺】																																		
岩手がもの鴨つけうどん	553	4.7		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉														
濃厚とんこつ魚介つけうどん	879	6.8	卵	小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉									ごま			
【冷うどん】																																		
黒酢サラダうどん	498	8.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						りんご					ごま			
青じそ香る明太子うどん	613	5.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆															
安芸しらすのおろしうどん	454	4.9		小麦	そば				えび	かに								サバ	大豆															
酢橘と紀州南高梅の冷だしうどん	436	7.5		小麦	そば													サバ	大豆															
海老とアボガドのサラダうどん	747	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆															
豚しゃぶのごまだれサラダうどん	775	3.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉										ごま		
牛肉甘煮のサラダうどん	644	4.9		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉														
【得セット】																																		
親子丼セット（麺なし）	562	2.9	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						りんご								
季節の天丼セットo秋（麺なし）	624	3.0	卵	小麦					えび									サバ	大豆							りんご				ごま				
かつ丼セット（麺なし）	952	3.3	卵	小麦														サバ	大豆			豚肉				りんご								
ねぎとろ丼セット（麺なし）	575	2.6	卵	小麦														サバ	大豆							りんご	ゼラチン			ごま				
豚丼セットo150g（麺なし）	974	3.1		小麦															大豆			豚肉				りんご								
豚丼セットo300g（麺なし）	1594	4.3		小麦																大豆		豚肉				りんご								
うなぎ柳川風丼セット（麺なし）	611	3.4	卵	小麦														サバ	大豆							りんご								
うなぎ重セット（麺なし）	645	3.0		小麦																大豆						りんご								
○麺の値を足してください。																																		
○セットo温うどん	233	3.5		小麦	そば													サバ	大豆															
○セットo冷うどん	211	2.4		小麦	そば													サバ	大豆															
○セットoすまし	21	1.4		小麦														サバ	大豆															

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン28品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド
【お子様】																														
お子様カレーo温うどん	361	2.4		小麦			乳					オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉					りんご				
お子様カレーo冷うどん	358	2.1		小麦			乳					オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉					りんご				
お子様ランチo温うどん	388	2.3	卵	小麦			乳					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま		
お子様ランチo冷うどん	384	2.0	卵	小麦			乳					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま		
【和さらだ】																														
だしジュレで食べるトマトさらだo秋(ドレッシングなし)	45	0.2		小麦													サバ	大豆												
●ドレッシングの値を足してください。																														
●胡麻ドレッシング	44	0.6	卵	小麦													サバ	大豆										ごま		
●玉ねぎドレッシング	15	0.9		小麦													サバ	大豆	鶏肉									ごま		
●柚子ドレッシング	19	0.7		小麦													サバ	大豆												
【一品】																														
博多明太子で味わうポテトサラダ	516	2.4	卵	小麦			乳											大豆	鶏肉						ゼラチン					
出汁巻き玉子	333	2.7	卵	小麦													サバ	大豆												
枝豆	147	1.3																大豆												
海老と季節野菜の天ぷら盛合せo秋	283	1.3	卵	小麦				えび										大豆										ごま		
青森県産ホタテフライ	222	2.1		小麦			乳	えび	かに							さけ	サバ	大豆							りんご					
北海道ポテトのフレンチフライ	237	0.8																大豆												
国産たこのから揚げ	262	0.6		小麦														大豆												
冷やしトマトスライス	18	0.0																												
カリカリチーズフライ	249	1.2		小麦			乳											大豆												
単品o唐揚げo3個	247	1.2		小麦													サバ	大豆	鶏肉											
単品o唐揚げo5個	411	2.0		小麦													サバ	大豆	鶏肉											
単品o唐揚げo8個	658	3.2		小麦													サバ	大豆	鶏肉											
追加o唐揚げo1個	82	0.4		小麦													サバ	大豆	鶏肉											
サルサソース	36	1.2																							りんご					
チーズソース	258	2.8	卵	小麦			乳											大豆												

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン28品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド
【ご飯】																														
白ご飯	237	0.4		小麦														大豆							りんご					
湯葉ちりめんご飯	245	0.6		小麦														大豆							りんご					
明太子ご飯	257	1.2		小麦														大豆							りんご					
【甘味】																														
お抹茶アイス	98	0.1						乳																						
バニラアイス	87	0.0						乳																						
濃厚お抹茶プリン	220	0.1	卵					乳										大豆												
お抹茶チーズケーキ	175	0.2	卵	小麦				乳										大豆												
宇治抹茶香るわらび餅	77	0.0																大豆												
みたらし団子o1本	125	0.5		小麦				乳										大豆												
くずまんじゅう	18	0.0																												
あんころ餅	97	0.0						乳										大豆												
バニラアイスとお芋の和パフェ	296	0.1	卵	小麦				乳										大豆									ごま			
抹茶プリンと抹茶アイスの和パフェ	342	0.2	卵	小麦				乳										大豆												
抹茶アイスともっちり白玉の和パフェ	260	0.1	卵	小麦				乳										大豆												
【ドリンク】																														
生ビール	150	0.0																												
レディースビール	132	0.0																												
瓶ビール	200	0.0																												
上撰松竹梅	185	0.0																												
越後鶴亀ワイン酵母仕込み	185	0.0																												
グラスワインo赤	91	0.0																							ゼラチン					
グラスワインo白	91	0.0																							ゼラチン					
ハイボール	130	0.0																												
中々	-	-																												
黒霧島	110	0.0																												
レモンサワー	148	0.0																												
濃醇梅酒	117	0.0																												
雫	134	0.0																												

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン28品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド
ドライゼロ	0	0.1																大豆												
オレンジジュース	88	0.0										オレンジ																		
コーラ	82	0.0																												
ウーロン茶	0	0.0																												
ホットコーヒー	25	0.0						乳										大豆												
アイスコーヒー	41	0.1						乳										大豆												
紅茶oミルク	24	0.0						乳										大豆												
紅茶oレモン	13	0.0																												
アイ스티ーoミルク	41	0.0						乳										大豆												
アイ스티ーoレモン	29	0.0																												
※以下のメニューは店舗により異なります。																														
【季節御膳】																														
秋御膳（麺・ご飯・甘味なし）	364	2.1	卵	小麦			乳	えび										大豆	鶏肉							カシューナッツ	ごま	アーモンド		
（●麺◎ご飯△甘味の値を足してください）																														
●秋御膳セットo温うどん	276	6.2		小麦	そば													サバ	大豆											
●秋御膳セットo冷うどん	208	2.1		小麦	そば													サバ	大豆											
●秋御膳セットoすまし	21	1.4		小麦														サバ	大豆											
◎セットo白ご飯	237	0.4		小麦															大豆						りんご					
◎セットo湯葉ちりめんご飯	245	0.6		小麦															大豆						りんご					
◎セットo明太子ご飯	257	1.2		小麦															大豆						りんご					
△セットoくずまんじゅう	9	0.0																												
△セットoあんころ餅	48	0.0						乳											大豆											
【そば】																														
ざるそば	356	1.6		小麦	そば													サバ	大豆											
季節天ざるそばo秋	638	2.9	卵	小麦	そば			えび										サバ	大豆										ごま	
鴨つけそば	576	3.4		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉										

