

栄養成分・アレルギー一覧表（2021年9月1日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「五訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー28品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料よっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(%)	アレルギー28品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド
【そば】																														
ざるそば	370	3.0		小麦	そば													サバ	大豆											
かき揚げそば	695	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆											
白金豚の肉そば	558	4.3		小麦	そば													サバ	大豆		豚肉									
三陸産わかめそば	369	5.1		小麦	そば													サバ	大豆											
だし割りカレーそば	672	5.6		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉	豚肉				りんご					
【うどん】																														
ざるうどん	344	4.0		小麦	そば													サバ	大豆											
かき揚げうどん	672	5.4	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆											
白金豚の肉うどん	535	5.3		小麦	そば													サバ	大豆		豚肉									
三陸産わかめうどん	346	6.1		小麦	そば													サバ	大豆											
だし割りカレーうどん	649	6.6		小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉	豚肉				りんご					
【ラーメン、ラーメンセット】																														
醤油ラーメン	544	9.2	卵	小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉	豚肉								ごま	
味噌ラーメン	713	9.5	卵	小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉	豚肉								ごま	
三陸産めかぶわかめラーメン	466	9.6		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉	豚肉								ごま	
麻婆ラーメン	650	10.5		小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉	豚肉									

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(%)	アレルギー28品目																																		
醤油ラーメン南部どりそばごはんセット	831	10.2	卵	小麦	そば												牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉									ごま			
味噌ラーメン南部どりそばごはんセット	1000	10.5	卵	小麦	そば												牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉									ごま			
三陸産めかひわかめラーメン南部どりそばごはんセット	752	10.6		小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉		豚肉									ごま			
麻婆ラーメン南部どりそばごはんセット	937	11.5		小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉		豚肉												
【どんぶり、どんぶりセット】																																					
牛丼○単品	668	4.0		小麦													牛肉																				
牛丼セット○そば	836	5.3	卵	小麦	そば												牛肉				サバ	大豆															
牛丼セット○うどん	825	5.8	卵	小麦	そば												牛肉				サバ	大豆															
白金豚カツ丼○単品	976	5.6	卵	小麦				乳													サバ	大豆			豚肉												
白金豚カツ丼セット○そば	1145	6.9	卵	小麦	そば			乳													サバ	大豆			豚肉												
白金豚カツ丼セット○うどん	1133	7.4	卵	小麦	そば			乳													サバ	大豆			豚肉												
麻婆丼○単品	533	3.6		小麦																						豚肉											
麻婆丼セット○そば	702	4.8	卵	小麦	そば																サバ	大豆			豚肉												
麻婆丼セット○うどん	690	5.3	卵	小麦	そば																サバ	大豆			豚肉												
南部どりの親子丼○単品	580	3.7	卵	小麦																	サバ	大豆	鶏肉														
南部どりの親子丼セット○そば	748	5.0	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉														
南部どりの親子丼セット○うどん	737	5.5	卵	小麦	そば																サバ	大豆	鶏肉														
【カレーライス】																																					
カレーライス	648	4.7		小麦													牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉										りんご		
白金豚のカツカレーライス	1135	6.1	卵	小麦				乳									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉											りんご	
南部どり唐揚げカレーライス	1002	6.0		小麦													牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉											りんご	
【セット・定食】																																					
白金豚のロースカツセット	880	4.5	卵	小麦				乳	えび	かに	あわび	いか	いくら								さけ	サバ	大豆		豚肉										りんご		
岩手フライセット	1112	5.4	卵	小麦				乳	えび	かに	あわび	いか	いくら			牛肉					さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉										りんご		
三陸さば竜田揚げセット	1000	6.3		小麦																	サバ	大豆															
南部どり唐揚げセット	952	3.7		小麦																		サバ	大豆	鶏肉													
朝定食○そば	769	4.3	卵	小麦	そば				えび	かに											さけ	サバ	大豆		豚肉												
朝定食○うどん	758	4.8	卵	小麦	そば				えび	かに											さけ	サバ	大豆		豚肉												

	エネルギー (キロカロ リー)	食塩相当量(g)	アレルギー28品目																							
			卵	小麦	そば																					
【ご当地メニュー】																										
盛岡冷麺	579	7.9	卵	小麦	そば									牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			ごま		
じゃじゃ麺	345	3.6		小麦	そば													大豆			豚肉			ごま		
【お子様メニュー】																										
お子様カレーライスセット○温	410	2.6		小麦	そば		乳					オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉			りんご			
お子様カレーライスセット○冷	415	2.8		小麦	そば		乳					オレンジ	牛肉			サバ	大豆			豚肉			りんご			
【単品】																										
白ご飯	315	0.4		小麦														大豆								
南部どりそぼろご飯	365	1.0		小麦														大豆	鶏肉							
味噌汁	18	0.9																大豆								
生卵	113	0.3	卵																							
【調味料】																										
胡麻クリーミードレッシング○大さじ1杯	59	0.5	卵	小麦														大豆						ごま		
とんかつソース○大さじ1杯	20	0.9						えび	かに	あわび	いか	いくら				さけ	サバ						りんご			
だし醤油○小さじ1杯	5	0.6		小麦													サバ	大豆					ゼラチン			
ホワイトペッパー○0.5g	2	0.0																								
七味○1g	4	0.0																						ごま		
ケチャップマスタード○1個	10	0.2																大豆					りんご			

メニュー名	エネルギー (キロカロ リ)	食塩相当量(g)	アレルギー28品目																									
【スナックメニュー】																												
紫波もちりハムカツ	242	0.8		小麦																大豆	鶏肉							
南部どり唐揚げo5個	591	2.3		小麦															サバ	大豆	鶏肉							
フランクフルト	193	1.6	卵	小麦			乳							牛肉						大豆	鶏肉		豚肉				ゼラチン	
岩手県産牛豚チーズメンチカツ	282	1.0	卵	小麦			乳							牛肉						大豆	鶏肉		豚肉					
アメリカンドッグ	456	1.8	卵	小麦			乳													大豆	鶏肉		豚肉				ゼラチン	
ポテトフライ	404	2.0																		大豆								
【錦秋湖サービスエリアのみ販売】																												
安芸しらす丼o単品	446	3.4	卵	小麦				えび	かに											大豆								
安芸しらす丼セットoそば	615	4.6	卵	小麦	そば			えび	かに										サバ	大豆								
安芸しらす丼セットoうどん	603	5.1	卵	小麦	そば			えび	かに										サバ	大豆								
稲庭ざるうどん	271	3.8		小麦	そば														サバ	大豆								
ソフトクリームoミルク	322	0.2	卵	小麦			乳													大豆								
ソフトクリームo塩クリームチーズ	312	0.8		小麦			乳													大豆								
ソフトクリームoラフランス	307	0.2		小麦			乳													大豆								
ソフトクリームoブルーベリー	258	0.1		小麦			乳													大豆								
ソフトクリームoオレンジチョコレート	294	0.4		小麦			乳													大豆								
ソフトクリームoはちみつ	322	0.4	卵	小麦			乳													大豆								
【紫波サービスエリアのみ販売】																												
まぐろ丼o単品	434	1.5		小麦																大豆								
まぐろ丼セットoそば	602	2.8	卵	小麦	そば														サバ	大豆								
まぐろ丼セットoうどん	591	3.3	卵	小麦	そば														サバ	大豆								
ソフトクリームoミルク	322	0.2	卵	小麦			乳													大豆								
ソフトクリームo塩クリームチーズ	312	0.8		小麦			乳													大豆								
ソフトクリームoラフランス	307	0.2		小麦			乳													大豆								
ソフトクリームoブルーベリー	258	0.1		小麦			乳													大豆								
ソフトクリームo塩クリームチーズブルーベリーミックス	285	0.5		小麦			乳													大豆								
ソフトクリームoラフランスブルーベリーミックス	283	0.2		小麦			乳													大豆								
ソフトクリームoミルクブルーベリーミックス	290	0.2	卵	小麦			乳													大豆								