

栄養成分・アレルギー一覧表（2021年9月8日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「七訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー28品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛り付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー28品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド
かけうどん(だし、うどんなし)	4	0.1	卵	小麦														大豆												
きつねうどん(だし、うどんなし)	316	1.1	卵	小麦														大豆												
倍盛〇きつねうどん(だし、うどんなし)	633	2.1	卵	小麦														大豆												
海老天ぶらうどん(だし、うどんなし)	125	0.3	卵	小麦					えび									大豆											ごま	
倍盛〇海老天ぶらうどん(だし、うどんなし)	251	0.7	卵	小麦					えび									大豆											ごま	
かきあげうどん(だし、うどんなし)	335	0.3	卵	小麦				乳	えび									大豆												
倍盛〇かきあげうどん(だし、うどんなし)	679	0.6	卵	小麦				乳	えび									大豆												
かきあげとじうどん(だし、うどんなし)	448	0.6	卵	小麦				乳	えび									大豆												
倍盛〇かきあげとじうどん(だし、うどんなし)	905	1.2	卵	小麦				乳	えび									大豆												
きつねとじうどん(だし、うどんなし)	430	1.4	卵	小麦														大豆												
倍盛〇きつねとじうどん(だし、うどんなし)	859	2.7	卵	小麦														大豆												
肉うどん(だし、うどんなし)	201	1.1	卵	小麦										牛肉				大豆	鶏肉											
倍盛〇肉うどん(だし、うどんなし)	402	2.1	卵	小麦										牛肉				大豆	鶏肉											
肉とじうどん(だし、うどんなし)	314	1.4	卵	小麦										牛肉				大豆	鶏肉											
倍盛〇肉とじうどん(だし、うどんなし)	629	2.7	卵	小麦										牛肉				大豆	鶏肉											
得得うどん(だし、うどんなし)	566	2.6	卵	小麦					えび					牛肉				大豆	鶏肉										ごま	
倍盛〇得得うどん(だし、うどんなし)	1133	5.3	卵	小麦					えび					牛肉				大豆	鶏肉										ごま	
*だしとうどんの値をたしてください。																														
●うどんだしとうどん〇少量	180	3.1		小麦														サバ	大豆											
●うどんだしとうどん〇シングル	299	5.0		小麦														サバ	大豆											
●うどんだしとうどん〇セミダブル	439	6.4		小麦														サバ	大豆											
●うどんだしとうどん〇ダブル	579	7.8		小麦														サバ	大豆											
●うどんだしとうどん〇トリプル	694	9.2		小麦														サバ	大豆											

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																																					
とんさいめん (だし、うどんなし)	218	0.3	卵	小麦														大豆														豚肉								
倍盛〇とんさいめん (だし、うどんなし)	435	0.5	卵	小麦															大豆													豚肉								
とんさいめんとじ (だし、うどんなし)	331	0.6	卵	小麦															大豆													豚肉								
倍盛〇とんさいめんとじ (だし、うどんなし)	662	1.1	卵	小麦															大豆													豚肉								
味噌びり辛うどん (だし、うどんなし)	127	2.2	卵	小麦															大豆													豚肉								
倍盛〇味噌びり辛うどん (だし、うどんなし)	255	4.4	卵	小麦															大豆													豚肉								
*だしとうどんの値をたしてください。																																								
●味噌スープとうどん〇少量	365	5.0		小麦															大豆	鶏肉												豚肉				ゼラチン			ごま	
●味噌スープとうどん〇シングル	513	8.0		小麦															大豆	鶏肉												豚肉				ゼラチン			ごま	
●味噌スープとうどん〇セミダブル	673	10.2		小麦															大豆	鶏肉												豚肉				ゼラチン			ごま	
●味噌スープとうどん〇ダブル	833	12.4		小麦															大豆	鶏肉												豚肉				ゼラチン			ごま	
●味噌スープとうどん〇トリプル	1124	14.9		小麦															大豆	鶏肉												豚肉				ゼラチン			ごま	
野菜たっぷりうどん (だし、うどんなし)	89	0.3	卵	小麦															大豆																					
倍盛〇野菜たっぷりうどん (だし、うどんなし)	179	0.7	卵	小麦															大豆																					
とんぶり辛うどん (だし、うどんなし)	127	2.2	卵	小麦															大豆													豚肉								
倍盛〇とんぶり辛うどん (だし、うどんなし)	255	4.4	卵	小麦															大豆													豚肉								
*だしとうどんの値をたしてください。																																								
●とんこつスープとうどん〇少量	210	5.2		小麦															大豆	鶏肉												豚肉				ゼラチン				
●とんこつスープとうどん〇シングル	346	8.4		小麦															大豆	鶏肉												豚肉				ゼラチン				
●とんこつスープとうどん〇セミダブル	498	10.7		小麦															大豆	鶏肉												豚肉				ゼラチン				
●とんこつスープとうどん〇ダブル	650	13.0		小麦															大豆	鶏肉												豚肉				ゼラチン				
●とんこつスープとうどん〇トリプル	934	15.6		小麦															大豆	鶏肉												豚肉				ゼラチン				
だし割カレーうどん (だし、うどんなし)	248	3.0		小麦																牛肉												サバ	大豆	鶏肉			豚肉			りんご
月見だし割カレーうどん (だし、うどんなし)	361	3.3	卵	小麦																牛肉												サバ	大豆	鶏肉			豚肉			りんご
だし割りかつカレーうどん (だし、うどんなし)	520	4.0	卵	小麦																牛肉												サバ	大豆	鶏肉			豚肉			りんご
倍盛〇だし割りかつカレーうどん (だし、うどんなし)	782	5.0	卵	小麦																牛肉												サバ	大豆	鶏肉			豚肉			りんご
*だしとうどんの値をたしてください。																																								
●カレーうどんだしとうどん〇少量	168	1.5		小麦																牛肉												サバ	大豆	鶏肉			豚肉			りんご
●カレーうどんだしとうどん〇シングル	359	3.3		小麦																牛肉												サバ	大豆	鶏肉			豚肉			りんご
●カレーうどんだしとうどん〇セミダブル	490	3.7		小麦																牛肉												サバ	大豆	鶏肉			豚肉			りんご
●カレーうどんだしとうどん〇ダブル	706	5.4		小麦																牛肉												サバ	大豆	鶏肉			豚肉			りんご
●カレーうどんだしとうどん〇トリプル	969	6.1		小麦																牛肉												サバ	大豆	鶏肉			豚肉			りんご

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																												
ジャワ風カレーうどん(うどんなし)	248	3.0		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
月見ジャワ風カレーうどん(うどんなし)	361	3.3	卵	小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
ジャワ風かつカレーうどん(うどんなし)	520	4.0	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
倍盛〇ジャワ風かつカレーうどん(うどんなし)	782	5.0	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
*うどんの値をたしてください。																															
●うどん〇少量	159	0.5		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
●うどん〇シングル	345	1.8		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
●うどん〇セミダブル	476	2.1		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
●うどん〇ダブル	690	3.5		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
●うどん〇トリプル	953	4.3		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
ぶっかけうどん(だし、うどんなし)	2	0.0																													
とり唐天うどん(だし、うどんなし)	549	1.3	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉											ごま
倍盛〇とり唐天うどん(だし、うどんなし)	1109	2.6	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉											ごま
ちくわ天うどん(だし、うどんなし)	179	0.8	卵	小麦															大豆												ごま
倍盛〇ちくわ天うどん(だし、うどんなし)	348	1.7	卵	小麦															大豆												ごま
ざるうどん	2	0.0																													
釜揚げうどん(だし、うどんなし)	5	0.0																													
海老天釜揚げうどん(だし、うどんなし)	261	1.8	卵	小麦			えび		いか									サバ	大豆												ごま
海老天ざるうどん(だし、うどんなし)	258	1.8	卵	小麦			えび		いか									サバ	大豆												ごま
つけとろろうどん(だし、うどんなし)	161	0.3	卵																							山芋					
倍盛〇つけとろろうどん(だし、うどんなし)	320	0.6	卵																							山芋					
*だしとうどんの値をたしてください。																															
●ざるだしとうどん〇少量	176	1.9		小麦														サバ	大豆												
●ざるだしとうどん〇シングル	299	3.7		小麦														サバ	大豆												
●ざるだしとうどん〇セミダブル	430	4.1		小麦														サバ	大豆												
●ざるだしとうどん〇ダブル	572	5.4		小麦														サバ	大豆												
●ざるだしとうどん〇トリプル	572	5.4		小麦														サバ	大豆												

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																																				
			卵	小麦																																			
おろし醤油うどん(醤油、うどんなし)	11	0.0																																					
倍盛おろし醤油うどん(醤油、うどんなし)	22	0.0																																					
明太うどん(醤油、うどんなし)	143	2.1	卵	小麦																																			
倍盛明太うどん(醤油、うどんなし)	285	4.3	卵	小麦																																			
とろ玉うどん(醤油、うどんなし)	121	0.2	卵																																			山芋	
倍盛とろ玉うどん(醤油、うどんなし)	243	0.5	卵																																		山芋		
熱玉うどん(醤油、うどんなし)	115	0.3	卵																																				
*だし醤油とうどんの値をたしてください。																																							
●だし醤油とうどんの少量	173	2.6		小麦																																			セラチン
●だし醤油とうどんのシングル	286	4.0		小麦																																		セラチン	
●だし醤油とうどんのセミダブル	417	4.3		小麦																																		セラチン	
●だし醤油とうどんのダブル	571	7.9		小麦																																		セラチン	
●だし醤油とうどんのトリプル	834	8.7		小麦																																		セラチン	
イベリコ豚ざるつけ麺(だし、うどんなし)	198	0.9																																				豚肉	
倍盛イベリコ豚ざるつけ麺(だし、うどんなし)	391	0.9																																				豚肉	
イベリコ豚釜揚げつけ麺(だし、うどんなし)	196	0.9																																				豚肉	
倍盛イベリコ豚釜揚げつけ麺(だし、うどんなし)	389	0.9																																				豚肉	
*だしとうどんの値をたしてください。																																							
イベリコつけ麺だしとうどんの少量	212	4.9		小麦																																			サバ 大豆
イベリコつけ麺だしとうどんのシングル	317	5.2		小麦																																		サバ 大豆	
イベリコつけ麺だしとうどんのセミダブル	448	5.6		小麦																																		サバ 大豆	
イベリコつけ麺だしとうどんのダブル	597	7.5		小麦																																		サバ 大豆	
イベリコつけ麺だしとうどんのトリプル	860	8.2		小麦																																		サバ 大豆	

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																								
			卵	小麦				乳								サバ	大豆				豚肉						
かつ鍋御膳(だし、うどんなし)	754	4.1	卵	小麦				乳							サバ	大豆				豚肉							
海老鍋御膳(だし、うどんなし)	552	3.6	卵	小麦					えび						サバ	大豆										ごま	
ミックス鍋御膳(だし、うどんなし)	653	3.8	卵	小麦				乳	えび						サバ	大豆				豚肉						ごま	
*だしとうどんの値をたしてください。																											
●うどんだしとうどんシングル	299	5.0		小麦											サバ	大豆											
●うどんだしとうどんセミダブル	439	6.4		小麦											サバ	大豆											
●うどんだしとうどんダブル	579	7.8		小麦											サバ	大豆											
●うどんだしとうどんトリプル	694	9.2		小麦											サバ	大豆											
●ざるだしとうどんシングル	299	3.7		小麦											サバ	大豆											
●ざるだしとうどんセミダブル	430	4.1		小麦											サバ	大豆											
●ざるだしとうどんダブル	572	5.4		小麦											サバ	大豆											
●ざるだしとうどんトリプル	572	5.4		小麦											サバ	大豆											
ざるそば	363	3.0		小麦	そば										サバ	大豆											
海老天ざるそば	619	4.8	卵	小麦	そば				えび		いか				サバ	大豆										ごま	
つけとろそば	523	3.3	卵	小麦	そば										サバ	大豆							山芋				
イペリコ豚ざるつけそば	578	5.4		小麦	そば										サバ	大豆				豚肉							
倍盛〇イペリコ豚ざるつけそば	771	5.4		小麦	そば										サバ	大豆				豚肉							
かけそば	366	4.3	卵	小麦	そば										サバ	大豆											
海老天ぶらそば	487	4.6	卵	小麦	そば				えび						サバ	大豆										ごま	
倍盛〇海老天ぶらそば	613	4.9	卵	小麦	そば				えび						サバ	大豆										ごま	
きつねそば	678	5.3	卵	小麦	そば										サバ	大豆											
倍盛〇きつねそば	995	6.3	卵	小麦	そば										サバ	大豆											
肉そば	563	5.3	卵	小麦	そば							牛肉			サバ	大豆	鶏肉										
倍盛〇肉そば	764	6.3	卵	小麦	そば							牛肉			サバ	大豆	鶏肉										
だし割カレーそば	669	5.6		小麦	そば							牛肉			サバ	大豆	鶏肉			豚肉			りんご				
*セットの場合はうどんの値をたしてください																											
●セット〇温うどん	295	4.2	卵	小麦											サバ	大豆											
●セット〇冷うどん	304	4.0	卵	小麦											サバ	大豆											
●セット〇ミニきつね温うどん	229	2.9		小麦											サバ	大豆											
●セット〇ミニきつね冷うどん	229	2.3		小麦											サバ	大豆											

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																								
チキンかつ丼○単品	737	3.8	卵	小麦			乳									サバ	大豆	鶏肉									
天ぷらとじ丼○単品	591	3.0	卵	小麦				えび								サバ	大豆									ごま	
唐揚げとじ丼○単品	685	3.6	卵	小麦												サバ	大豆	鶏肉									
かつ丼○単品	742	3.8	卵	小麦			乳									サバ	大豆			豚肉							
*ランチの場合はうどん、ご飯の値をたしてください																											
●ランチ○温うどん	237	3.8		小麦												サバ	大豆										
●ランチ○冷うどん	246	3.6		小麦												サバ	大豆										
●ランチ○サービスうどん大盛	131	0.4		小麦																							
●ランチ○サービスご飯大盛	157	0.0																									
ちくわ天ぶっかけランチ	431	4.6	卵	小麦												サバ	大豆									ごま	
和風カレーうどんランチ	759	4.9		小麦						牛肉						サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			
海老天ランチ	404	4.5	卵	小麦				えび								サバ	大豆									ごま	
白ご飯	313	0.0																									
明太ご飯	323	0.6		小麦													大豆										
ちりめんご飯	321	0.2		小麦													大豆										
お子様セット○温○	366	2.3	卵	小麦			乳			オレンジ	牛肉				サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま		
お子様セット○冷○	372	2.4	卵	小麦			乳			オレンジ	牛肉				サバ	大豆	鶏肉						りんご		ごま		
お子様カレーライスセット○温○	394	2.5		小麦			乳			オレンジ	牛肉				サバ	大豆			豚肉			りんご					
お子様カレーライスセット○冷○	399	2.7		小麦			乳			オレンジ	牛肉				サバ	大豆			豚肉			りんご					
子カレーライス	316	1.1		小麦			乳			オレンジ	牛肉					大豆			豚肉			りんご					
子きつねうどん○温○	356	3.0		小麦						オレンジ					サバ	大豆											
子きつねうどん○冷○	356	2.4		小麦						オレンジ					サバ	大豆											
子カレーうどん	259	1.5		小麦			乳			オレンジ	牛肉					大豆			豚肉			りんご					
得得揚げ餃子	396	5.4		小麦		落花生	乳										大豆	鶏肉		豚肉			りんご		ごま		
チキンバスケット	922	3.4		小麦												サバ	大豆	鶏肉									
たこ唐揚げ	362	0.2		小麦													大豆										
ポテトフライ	404	1.0															大豆										
明石焼き	121	1.1	卵	小麦			乳									サバ	大豆							ゼラチン			
天ぷら盛り合わせ	256	1.8	卵	小麦				えび		いか						サバ	大豆								ごま		
甘えびの唐揚げ	231	0.8						えび									大豆										
とり唐天3個	374	2.4		小麦												サバ	大豆	鶏肉									
とり唐天5個	589	3.2		小麦												サバ	大豆	鶏肉									
とり唐天8個	912	4.3		小麦												サバ	大豆	鶏肉									
ウインナー5種盛	346	2.5		小麦			乳													豚肉							

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																						
			卵	小麦																					
薬味等*一人前を目安に算出しています。																									
天かす	99	0.1	卵	小麦																					ごま
刻みねぎ10g	3	0.0																							
漬物10g	2	0.4		小麦																					
おろし生姜3g	1	0.0																							
おろしわさび3g	4	0.0																							
すりごま1g	6	0.0																							ごま
七味1g	4	0.0																							ごま
辛みスパイス3g	12	0.0																							