

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルゲン28品目																											
			卵	小麦			乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま	
お子様ランチ○温○ゼリー	547	2.8	卵	小麦			乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま	
お子様ランチ○冷○ゼリー	569	4.1	卵	小麦			乳	えび					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			ごま	
お子様パンケーキセット○プリン	376	0.9	卵	小麦			乳						オレンジ					大豆												
お子様パンケーキセット○ゼリー	336	0.9	卵	小麦			乳						オレンジ					大豆								りんご				
【そば】																														
ざるそば	401	3.2		小麦	そば												サバ	大豆												
イペリコ豚ざるそば	587	5.0		小麦	そば												サバ	大豆			豚肉									
海老天ざるそば	660	4.5	卵	小麦	そば			えび		いか							サバ	大豆											ごま	
つけとろろそば	539	3.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆							山芋					
【おつまみ】																														
枝豆	147	1.3																大豆												
ウイナー5種盛	410	2.9		小麦			乳														豚肉									
ポテトフライ	224	1.0																大豆												
チキンバスケット	456	2.2		小麦			乳											大豆	鶏肉											
明石焼き	171	0.8	卵	小麦			乳										サバ	大豆								ゼラチン				
甘エビ唐揚げ	212	0.8						えび										大豆												
たこ唐揚げ	288	0.2		小麦														大豆												
天ぷら盛り合わせ	290	1.5	卵	小麦				えび		いか							サバ	大豆											ごま	
【寿司】																														
寿司3貫	143	2.3		小麦				えび		いか							サバ	大豆								ゼラチン				
寿司5貫	266	2.9	卵	小麦				えび		いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン				
寿司7貫	351	3.4	卵	小麦				えび		いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン				
寿司セットざる○3貫○	451	5.8		小麦				えび		いか							サバ	大豆								ゼラチン				
寿司セットざる○5貫○	574	6.4	卵	小麦				えび		いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン				
寿司セットざる○7貫○	659	6.9	卵	小麦				えび		いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン				
寿司セット○釜○3貫○	451	5.8		小麦				えび		いか							サバ	大豆								ゼラチン				
寿司セット○釜○5貫○	574	6.4	卵	小麦				えび		いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン				
寿司セット○釜○7貫○	659	6.9	卵	小麦				えび		いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン				
寿司海老天ぷらセット○ざる○3貫	738	7.3	卵	小麦				えび		いか							サバ	大豆								ゼラチン		ごま		
寿司海老天ぷらセット○ざる○5貫	860	7.8	卵	小麦				えび		いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン		ごま		
寿司海老天ぷらセット○ざる○7貫	944	8.2	卵	小麦				えび		いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン		ごま		
寿司海老天ぷらセット○釜○3貫	738	7.3	卵	小麦				えび		いか							サバ	大豆								ゼラチン		ごま		
寿司海老天ぷらセット○釜○5貫	860	7.8	卵	小麦				えび		いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン		ごま		
寿司海老天ぷらセット○釜○7貫	946	8.2	卵	小麦				えび		いか						さけ	サバ	大豆								ゼラチン		ごま		
【甘味】																														
わらびもち	229	0.0																大豆												
白玉ぜんざい	379	0.0																大豆												
アイスクリーム○バニラ○	150	0.2	卵				乳																							
クリームぜんざい	372	0.1	卵				乳																							
みたらし団子	308	1.2		小麦														大豆												

