

信州福味鶏の  
塩麴天ぷらと  
長野県産野菜の天ぷらを  
おそばと楽しむ。



- 天ぷら内容
- ・信州福味鶏の塩麴天
  - ・しめじ
  - ・山形村産長芋
  - ・霜降りひらたけかき揚げ
  - ・茶えのき
  - ・アスパラガス
  - ・ピーツ

## 信州天ざるそば

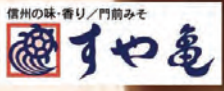
うどんも承ります

1,319円(税込1,450円)

※天ぷらの素材には個体差があります。



信州味噌で漬けた  
豚ロースはやわらかく、  
焼いた味噌の香ばしさは  
ご飯がすすみます。



## 豚ロースの信州味噌漬け重セット

そば又はうどん(温・冷) 1,419円(税込1,560円)

単品(味噌汁付) 1,328円(税込1,460円)

フェアメニューには  
「野沢菜のしぐれ」を  
お付けいたします。

信州産の  
こだわり



セツ里農園のピーツ  
七久里農園のピーツは、栽培期間中は農薬は使用せず有機肥料のみで栽培しています。『食べる輸血』と言われる事のあるピーツは自然な甘みと風味が特徴です。



信州には自然と育んできた丁寧な暮らしの中に『発酵文化』があります。信州の食生活に常に寄り添っている、自然の恵み『発酵食』を是非お楽しみください。



発酵・長寿ロゴマークは長野県が発酵食品産業の振興を通じて健康長寿を目指す取り組みを象徴するマークです。※この商品を食べると必ず長寿になるというものではありません。

※信州産の素材・加工品を中心に使用していますが、原材料は信州産以外も含まれます。  
※そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りしております。 ※当店は国産米を使用しております。 ※天ぷらの内容は天候・仕入れにより変わる場合がございます。

信州の発酵を感じ、  
 楽しめる信州発酵御膳です。

長野県産  
 フルーベリー

豚ロースの信州味噌漬けと  
 長野県産野菜

山形村産長芋とビーツの酢の物

内堀醸造株式会社アルファ工場  
 「かけるだけで酢」使用

・信州福味鶏の塩麴天  
 ・しめじ  
 ・山形村産長芋  
 ・茶えのき  
 ・アスパラガス  
 ・ビーツ

そば豆腐の  
 そば味噌添えと黒豆つ子

## 信州発酵御膳

そば又はうどん(温・冷)

1,528円(税込1,680円)

※天ぶらの素材には個体差があります。

信州福味鶏の塩麴天ふらと長野県産野菜を  
 信州ゆずドレッシングでさっぱり味わうサラダそば。



## 信州幸せサラダそば

うどんも承ります

1,200円(税込1,320円)

信州福味鶏の塩麴天ふらと  
 長野県産野菜の天ぶらに特製天井タレが絡みます。



天ぶら内容

- ・信州福味鶏の塩麴天
- ・しめじ
- ・山形村産長芋
- ・霜降りひらたけかき揚げ
- ・茶えのき
- ・アスパラガス
- ・ビーツ

## 信州天井セット

そば又はうどん(温・冷)

1,319円(税込1,450円)

単品(味噌汁付) 1,228円(税込1,350円)

※天ぶらの素材には個体差があります。

※信州産の素材・加工品を中心に使用していますが、原材料は信州産以外も含まれます。

※そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りいたしております。 ※当店は国産米を使用しております。 ※天ぶらの内容は天候・仕入れにより変わる場合がございます。

ミルク感たっぷり  
でコクのある  
ジャージーミルク  
アイスをお楽しみ  
ください。



### ジャージーミルクアイス

単品 346円(税込380円)

ドリンクセット 564円(税込620円)

#### ドリンクセット

- ・コーヒー(ホット・アイス)
- ・紅茶(ホット・アイス)
- ・なっちゃんオレンジ(果汁25%)
- ・コーラ ・ウーロン茶

### ジャージーミルク アイスパフェ

単品 528円(税込580円)

ドリンクセット 746円(税込820円)

粘り強い上品な長芋を揚げています。  
山形村産長芋揚げ  
291円(税込320円)



## 信州の逸品



### 信州天ぷら 盛り合わせ

819円(税込900円)

※天ぷらの素材には個体差があります。

#### 天ぷら内容

- ・信州福味鶏の塩麴天
- ・茶えのき
- ・しめじ
- ・アスパラガス
- ・山形村産長芋
- ・ピーツ
- ・霜降りひらたけかき揚げ



からだか野菜を求めている日には、  
長野県産野菜を味わってください。  
信州幸せサラダ  
528円(税込580円)

### 信州福味鶏 塩麴天ぷらと グラスビールセット

519円(税込570円)

生ビールセット 619円(税込680円)

### 信州福味鶏塩麴天ぷら

346円(税込380円)



信州を味わうビールセット

### 豚ロースの 信州味噌漬けと グラスビールセット

791円(税込870円)

生ビールセット 891円(税込980円)

### 豚ロースの信州味噌漬け

619円(税込680円)



### 信州の お土産



### 野菜のしぐれ

(特定原材料:小麦)  
[エネルギー量189kcal/1袋当たり]

税込 600円

野菜のシャキシャキ感、きくらげのプリプリ感、  
魚卵のプチプチ食感がくせになります。  
ご飯にのせるだけでなく、おつまみにも最適です。

※信州産の素材・加工品を中心に使用していますが、原材料は信州産以外も含まれます。

※そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りいたしております。 ※天ぷらの内容は天候・仕入れにより変わる場合がございます。



# 栄養成分・アレルギー一覧表 (2024年6月4日現在)

2024年7月31日まで 有効

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※お選びいただく定食・セット商品の「セット麺等」は別表記としております。  
お選びいただく「セット麺等」を組み合わせをご確認ください。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー28品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※アレルギー物質が原材料として含まれる場合に加え、製造工場で製造ラインを共有しているような状況にある場合も含まれるものとして表記しております。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。  
\*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	アレルギー28品目																													
	Energy (Kcal)	Salt equivalent (g)	Egg	Wheat	Buckwheat	Peanut	Milk	Shrimp/Prawn	Crab	Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwifruit	Beef	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake Mushroom	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Cashew Nut	Sesame	Almond
	熱量(kcal)	食塩相当量(g)	鶏卵	小麦	蕎麦	花生	牛乳	エビ	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナット	ごま	アーモンド
			卵	小麦	そば	蕎麦	乳	えび	かに	あわび	いか		オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナット	ごま	アーモンド
信州天ざるそば	695	3.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
信州天ざるうどん	624	4.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
信州幸せサラダそば	691	5.2	卵	小麦	そば		乳				いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
信州幸せサラダうどん	623	5.9	卵	小麦	そば		乳				いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	

信州天丼セット（麺なし）	581	3.0	卵	小麦		乳			いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
豚ロースの信州味噌漬け重セット（麺なし）	654	3.1		小麦	そば									大豆		豚肉				ゼラチン	
麺の値を足してください																					
●セット温そば	262	4.1		小麦	そば									サバ	大豆						
●セット温うどん	212	4.5	卵	小麦	そば									サバ	大豆						
●セット冷そば	262	2.3		小麦	そば			えび	かに					サバ	大豆						
●セット冷うどん	209	2.7	卵	小麦	そば			えび	かに					サバ	大豆						
●セット味噌汁	29	1.8													大豆						
信州発酵御膳（麺・ごはんなし）	454	3.0	卵	小麦	そば	乳			いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
麺の値・ごはんの値を足してください																					
●御膳温そば	139	2.0		小麦	そば									サバ	大豆						
●御膳温うどん	113	2.2	卵	小麦	そば									サバ	大豆						
●御膳冷そば	141	1.1		小麦	そば									サバ	大豆						
●御膳冷うどん	112	1.4	卵	小麦	そば									サバ	大豆						
★白ご飯	239	0.3		小麦											大豆					ゼラチン	
単品○信州天ぶら盛り合わせ	286	1.3	卵	小麦		乳			いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
単品○信州福味鶏塩麹天ぶら	341	2.1	卵	小麦		乳			いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
単品○信州福味鶏塩麹天ぶらとグラスビールセット	417	2.1	卵	小麦		乳			いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
単品○信州福味鶏塩麹天ぶらと生ビールセット	499	2.2	卵	小麦		乳			いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
単品○山形村長芋揚げ	179	0.5												大豆				山芋			
単品○信州幸せサラダ	157	0.9	卵	小麦		乳			いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま

単品の豚ロースの信州味噌漬け	247	1.9																大豆			豚肉								
単品の豚ロースの信州味噌漬けとグラスビールセット	322	2.0																	大豆			豚肉							
単品の豚ロースの信州味噌漬けと生ビールセット	404	2.0																	大豆			豚肉							
チャーシューミルクアイスパフェ	272	0.2	卵	小麦			乳												大豆										
チャーシューミルクアイス	98	0.1					乳																						
お土産の野沢菜しぐれ	189	7.3		小麦															大豆										ゼラチン