栄養成分・アレルゲン一覧表（2025年7月8日現在）

出力日付： 2025/6/27　9:08

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン8品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※アレルギー物質が原材料として含まれる場合に加え、製造工場で製造ラインを共有しているような状況にある場合(コンタミネーション)も含まれるものとして表記しております。
アレルギー物質が原材料として含まれる場合は○で表記、コンタミネーションで含まれている場合は△で表記しております。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	Energy (Kcal)	Salt equivalent (g)	Egg	Wheat	Buckwheat	Peanut	Milk	Shrimp/Prawn	Crab	Walnut
	热量(kcal)	食盐量(g)	鸡蛋	小麦	荞麦面	花生	牛奶	虾	螃蟹	核桃
	칼로리(kcal)	식염상당량(g)	계란	밀	메밀	땅콩	우유	새우	게	호두
メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
かけそば	383	5.5	△	○	○					
かけうどん	351	6.5	△	○	△					
鴨なんばんそば	531	5.6	△	○	○					
鴨なんばんうどん	500	6.6	△	○	△					
海老の天ぷらそば	631	5.9	○	○	○		○	○		
海老の天ぷらうどん	600	6.9	○	○	△		○	○		
だし割りカレーそばはちみつ入り	606	7.1	△	○	○					
だし割りカレーうどんはちみつ入り	575	8.1	△	○	△					
鍋焼きうどん	718	8.0	○	○	△		○	○		
ざるそば	367	2.1	△	○	○			△	△	
ざるうどん	334	3.1	△	○	△			△	△	
つけとろろそば	535	2.5	○	○	○					
つけとろろうどん	504	3.5	○	○	△					
山かけそば	535	2.5	○	○	○					
山かけうどん	504	3.5	○	○	△					
海老の天ざるそば	629	3.4	○	○	○		○	○	△	
海老の天ざるうどん	596	4.4	○	○	△		○	○	△	
鴨つけせいろそば	548	3.7	△	○	○					
鴨つけせいろうどん	517	4.7	△	○	△					
駿河湾産桜海老のおろしそば	545	4.5	○	○	○		○	○	△	
駿河湾産桜海老のおろしうどん	511	5.5	○	○	△		○	○	△	
駿河湾産しらすのおろしそば	560	3.8	△	○	○			△	○	
駿河湾産しらすのおろしうどん	528	4.8	△	○	△			△	○	

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
抹茶香りそば	478	2.1		○	○					
抹茶香りそばと駿河湾産しらす・桜海老のかき揚げセット	679	3.8	○	○	○		○	○	○	
静岡県産大地のハーブ鶏の親子丼セットｏ温そば	700	6.1	○	○	○					
静岡県産大地のハーブ鶏の親子丼セットｏ温うどん	690	7.4	○	○	△					
静岡県産大地のハーブ鶏の親子丼セットｏ冷そば	701	5.0	○	○	○			△	△	
静岡県産大地のハーブ鶏の親子丼セットｏ冷うどん	683	5.5	○	○	△			△	△	
静岡県産大地のハーブ鶏の親子丼セットｏセット味噌汁	529	4.1	○	○						
石塚麦豚のかつ丼セットｏ温そば	1172	6.1	○	○	○		○			
石塚麦豚のかつ丼セットｏ温うどん	1162	7.4	○	○	△		○			
石塚麦豚のかつ丼セットｏ冷そば	1173	5.0	○	○	○		○	△	△	
石塚麦豚のかつ丼セットｏ冷うどん	1155	5.5	○	○	△		○	△	△	
石塚麦豚のかつ丼セットｏセット味噌汁	1001	4.1	○	○			○			
天丼セットｏ温そば	695	6.2	○	○	○		○	○		
天丼セットｏ温うどん	685	7.5	○	○	△		○	○		
天丼セットｏ冷そば	695	5.2	○	○	○		○	○	△	
天丼セットｏ冷うどん	678	5.7	○	○	△		○	○	△	
天丼セットｏセット味噌汁	523	4.3	○	○			○	○		
上天ぷら重セットｏ温そば	738	6.4	○	○	○		○	○		
上天ぷら重セットｏ温うどん	728	7.7	○	○	△		○	○		
上天ぷら重セットｏ冷そば	739	5.3	○	○	○		○	○	△	
上天ぷら重セットｏ冷うどん	721	5.8	○	○	△		○	○	△	
上天ぷら重セットｏセット味噌汁	567	4.4	○	○			○	○		
駿河湾産桜海老のかき揚げ丼セットｏ温そば	747	7.0	○	○	○		○	○		
駿河湾産桜海老のかき揚げ丼セットｏ温うどん	736	8.3	○	○	△		○	○		
駿河湾産桜海老のかき揚げ丼セットｏ冷そば	747	6.0	○	○	○		○	○	△	
駿河湾産桜海老のかき揚げ丼セットｏ冷うどん	730	6.5	○	○	△		○	○	△	
駿河湾産桜海老のかき揚げ丼セットｏセット味噌汁	575	5.1	○	○			○	○		
駿河湾産桜海老の玉子とじ丼セットｏ温そば	713	7.6	○	○	○		○	○		
駿河湾産桜海老の玉子とじ丼セットｏ温うどん	703	8.9	○	○	△		○	○		
駿河湾産桜海老の玉子とじ丼セットｏ冷そば	714	6.6	○	○	○		○	○	△	
駿河湾産桜海老の玉子とじ丼セットｏ冷うどん	696	7.1	○	○	△		○	○	△	
駿河湾産桜海老の玉子とじ丼セットｏセット味噌汁	542	5.7	○	○			○	○		
駿河湾産しらす丼セットｏ温そば	572	6.6	○	○	○			△	○	
駿河湾産しらす丼セットｏ温うどん	561	7.9	○	○	△			△	○	
駿河湾産しらす丼セットｏ冷そば	572	5.5	○	○	○			△	○	

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
駿河湾産しらす丼セットｏ冷うどん	555	6.0	○	○	△			△	○	
駿河湾産しらす丼セットｏセット味噌汁	400	4.6	○	○				△	○	
駿河湾水揚げまぐろのねぎとろ丼セットｏ温そば	740	6.5	○	○	○			△	△	
駿河湾水揚げまぐろのねぎとろ丼セットｏ温うどん	730	7.8	○	○	△			△	△	
駿河湾水揚げまぐろのねぎとろ丼セットｏ冷そば	741	5.5	○	○	○			△	△	
駿河湾水揚げまぐろのねぎとろ丼セットｏ冷うどん	723	6.0	○	○	△			△	△	
駿河湾水揚げまぐろのねぎとろ丼セットｏセット味噌汁	569	4.6	○	○				△	△	
駿河湾水揚げまぐろ丼セットｏ温そば	579	5.9	△	○	○			△	△	
駿河湾水揚げまぐろ丼セットｏ温うどん	568	7.2	△	○	△			△	△	
駿河湾水揚げまぐろ丼セットｏ冷そば	579	4.8	△	○	○			△	△	
駿河湾水揚げまぐろ丼セットｏ冷うどん	562	5.3	△	○	△			△	△	
駿河湾水揚げまぐろ丼セットｏセット味噌汁	407	3.9		○				△	△	
駿河湾水揚げまぐろとねぎとろ丼セットｏ温そば	623	6.2	△	○	○			△	△	
駿河湾水揚げまぐろとねぎとろ丼セットｏ温うどん	613	7.5	△	○	△			△	△	
駿河湾水揚げまぐろとねぎとろ丼セットｏ冷そば	624	5.1	△	○	○			△	△	
駿河湾水揚げまぐろとねぎとろ丼セットｏ冷うどん	606	5.6	△	○	△			△	△	
駿河湾水揚げまぐろとねぎとろ丼セットｏセット味噌汁	452	4.2		○				△	△	
駿河湾まるごと丼セットｏ温そば	642	6.8	△	○	○			○	○	
駿河湾まるごと丼セットｏ温うどん	632	8.1	△	○	△			○	○	
駿河湾まるごと丼セットｏ冷そば	643	5.7	△	○	○			○	○	
駿河湾まるごと丼セットｏ冷うどん	625	6.2	△	○	△			○	○	
駿河湾まるごと丼セットｏセット味噌汁	471	4.8		○				○	○	
駿河湾産しらす・桜海老のかき揚げと駿河湾水揚げまぐろ丼セットｏ温そば	780	7.6	○	○	○		○	○	○	
駿河湾産しらす・桜海老のかき揚げと駿河湾水揚げまぐろ丼セットｏ温うどん	769	8.9	○	○	△		○	○	○	
駿河湾産しらす・桜海老のかき揚げと駿河湾水揚げまぐろ丼セットｏ冷そば	780	6.5	○	○	○		○	○	○	
駿河湾産しらす・桜海老のかき揚げと駿河湾水揚げまぐろ丼セットo冷うどん	763	7.0	○	○	△		○	○	○	
駿河湾産しらす・桜海老のかき揚げと駿河湾水揚げまぐろ丼セットｏセット味噌汁	608	5.6	○	○			○	○	○	
駿河湾産しらす・桜海老のかき揚げと駿河湾水揚げまぐろとねぎとろ丼セットo温そば	824	7.9	○	○	○		○	○	○	
駿河湾産しらす・桜海老のかき揚げと駿河湾水揚げまぐろとねぎとろ丼セットo温うどん	814	9.2	○	○	△		○	○	○	
駿河湾産しらす・桜海老のかき揚げと駿河湾水揚げまぐろとねぎとろ丼セットo冷そば	825	6.8	○	○	○		○	○	○	
駿河湾産しらす・桜海老のかき揚げと駿河湾水揚げまぐろとねぎとろ丼セットo冷うどん	807	7.3	○	○	△		○	○	○	
駿河湾産しらす・桜海老のかき揚げと駿河湾水揚げまぐろとねぎとろ丼セットｏセット味噌汁	653	5.9	○	○			○	○	○	
駿河湾産しらす・桜海老のかき揚げと駿河湾まるごと丼セットｏ温そば	843	8.5	○	○	○		○	○	○	
駿河湾産しらす・桜海老のかき揚げと駿河湾まるごと丼セットo温うどん	833	9.8	○	○	△		○	○	○	
駿河湾産しらす・桜海老のかき揚げと駿河湾まるごと丼セットo冷そば	843	7.5	○	○	○		○	○	○	
駿河湾産しらす・桜海老のかき揚げと駿河湾まるごと丼セットo冷うどん	826	8.0	○	○	△		○	○	○	
駿河湾産しらす・桜海老のかき揚げと駿河湾まるごと丼セットｏセット味噌汁	671	6.6	○	○			○	○	○	
うな重セットｏ温そば	837	6.9	△	○	○					
うな重セットｏ温うどん	827	8.1	△	○	△					
うな重セットｏ冷そば	838	5.8	△	○	○			△	△	
うな重セットｏ冷うどん	820	6.3	△	○	△			△	△	
うな重セットｏセット味噌汁	666	4.9		○						
上うな重セットｏ温そば	1172	8.3	△	○	○					
上うな重セットｏ温うどん	1162	9.6	△	○	△					
上うな重セットｏ冷そば	1173	7.2	△	○	○			△	△	
上うな重セットｏ冷うどん	1155	7.7	△	○	△			△	△	
上うな重セットｏセット味噌汁	1001	6.3		○						
浜名湖産うな重セットｏ温そば	1071	7.2	△	○	○					
浜名湖産うな重セットｏ温うどん	1060	8.5	△	○	△					
浜名湖産うな重セットｏ冷そば	1071	6.1	△	○	○			△	△	
浜名湖産うな重セットｏ冷うどん	1054	6.6	△	○	△			△	△	
浜名湖産うな重セットｏセット味噌汁	899	5.2		○						

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
天ぷら盛り合わせとうな重セットｏ温そば	1055	8.1	○	○	○		○	○		
天ぷら盛り合わせとうな重セットｏ温うどん	1045	9.4	○	○	△		○	○		
天ぷら盛り合わせとうな重セットｏ冷そば	1056	7.0	○	○	○		○	○	△	
天ぷら盛り合わせとうな重セットｏ冷うどん	1038	7.5	○	○	△		○	○	△	
天ぷら盛り合わせとうな重セットｏセット味噌汁	884	6.1	○	○			○	○		
天ぷら盛り合わせと上うな重セットｏ温そば	1391	9.5	○	○	○		○	○		
天ぷら盛り合わせと上うな重セットｏ温うどん	1381	10.8	○	○	△		○	○		
天ぷら盛り合わせと上うな重セットｏ冷そば	1391	8.4	○	○	○		○	○	△	
天ぷら盛り合わせと上うな重セットｏ冷うどん	1374	8.9	○	○	△		○	○	△	
天ぷら盛り合わせと上うな重セットｏセット味噌汁	1219	7.5	○	○			○	○		
静岡県産大地のハーブ鶏の唐揚げセットｏ温そば	1020	5.9	○	○	○		○			
静岡県産大地のハーブ鶏の唐揚げセットｏ温うどん	1009	7.2	○	○	△		○			
静岡県産大地のハーブ鶏の唐揚げセットｏ冷そば	1020	4.8	○	○	○		○	△	△	
静岡県産大地のハーブ鶏の唐揚げセットｏ冷うどん	1003	5.3	○	○	△		○	△	△	
静岡県産大地のハーブ鶏の唐揚げセットｏセット味噌汁	848	3.9	○	○			○			
石塚麦豚のとんかつセットｏ温そば	1076	5.2	○	○	○		○			
石塚麦豚のとんかつセットｏ温うどん	1066	6.5	○	○	△		○			
石塚麦豚のとんかつセットｏ冷そば	1076	4.1	○	○	○		○	△	△	
石塚麦豚のとんかつセットｏ冷うどん	1059	4.6	○	○	△		○	△	△	
石塚麦豚のとんかつセットｏセット味噌汁	904	3.2	○	○			○			
石塚麦豚のトンテキセットｏ温そば	751	5.6	△	○	○		○			
石塚麦豚のトンテキセットｏ温うどん	741	6.9	△	○	△		○			
石塚麦豚のトンテキセットｏ冷そば	752	4.5	△	○	○		○	△	△	
石塚麦豚のトンテキセットｏ冷うどん	734	5.0	△	○	△		○	△	△	
石塚麦豚のトンテキセットｏセット味噌汁	580	3.6		○			○			
静岡三種のコロッケセットｏ温そば	789	6.7	○	○	○		○	○	△	
静岡三種のコロッケセットｏ温うどん	779	8.0	○	○	△		○	○	△	
静岡三種のコロッケセットｏ冷そば	790	5.6	○	○	○		○	○	△	
静岡三種のコロッケセットｏ冷うどん	772	6.1	○	○	△		○	○	△	
静岡三種のコロッケセットｏセット味噌汁	618	4.7	○	○			○	○	△	
カレーライス	514	4.5		○						
石塚麦豚のかつカレーライス	1088	4.7	○	○			○			
白ご飯	225	0.4		○						
とろろご飯	271	0.5		○				△	△	
お子様カレーｏ温そば	364	2.4	△	○	○		○	△	△	
お子様カレーｏ温うどん	341	2.7	△	○	△		○	△	△	
お子様カレーｏ冷そば	364	1.8	△	○	○		○	△	△	
お子様カレーｏ冷うどん	340	2.1	△	○	△		○	△	△	
お子様ランチｏ温そば	404	2.4	○	○	○		○	△	△	
お子様ランチｏ温うどん	381	2.7	○	○	△		○	△	△	
お子様ランチｏ冷そば	404	1.8	○	○	○		○	△	△	
お子様ランチｏ冷うどん	380	2.1	○	○	△		○	△	△	
追加ｏ玉子とじ	113	0.3	○							
追加ｏ海老天	44	0.2	○	○			○	○		
追加oとろろ	44	0.1		○						

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
追加ｏ温そば大盛り	163	1.6	△	○	○					
追加ｏ温うどん大盛り	134	2.0	△	○	△					
追加ｏ冷そば大盛り	164	1.0	△	○	○					
追加ｏ冷うどん大盛り	135	1.4	△	○	△					
追加ｏご飯大盛り	148	0.0								
駿河湾産釜揚げしらすサラダ	95	0.8	○	○			○	△	○	
駿河湾産桜海老サラダ	182	1.2	○	○			○	○		
ポテトフライ	275	0.8								
カリカリチーズフライ	259	1.3		○			○			
天ぷら盛り合わせ	218	1.2	○	○			○	○		
静岡県産大地のハーブ鶏の唐揚げ３個入り	327	1.3		○						
駿河湾水揚げまぐろの山かけ	70	1.2		○				△	△	
駿河湾産桜海老のかき揚げ	270	2.0	○	○			○	○		
桜海老クリームコロッケ	250	1.4	△	○			○	○	△	
黒はんぺんフライ	159	1.5	○	○			○	△	△	
カツオ粗ほぐしフライ	165	1.3	△	○			△	△	△	
宇治抹茶香るわらび餅	128	0.0								
しっとり濃厚お抹茶チーズケーキ	175	0.2	○	○			○			
濃厚お抹茶プリン	193	0.1					○			
なめらか家族亭そばアイス	103	0.1	△	△	○	△	○			△
濃厚お抹茶アイス	98	0.1					○			
そばアイスとお芋の和パフェ	337	0.2	○	○	○	△	○			△
抹茶アイスともっちり白玉の和パフェ	301	0.3	○	○			○			
抹茶チーズケーキとアイスの和パフェ	336	0.4	○	○			○			
抹茶プリンとアイスの和パフェ	349	0.3	○	○			○			
ソフトクリーム	185	0.3	△	○			○			
ストロベリーパフェ	208	0.4	△	△			○			
チョコストロベリーパフェ	227	0.3	△	△			○			
マンゴーパフェ	215	0.4	△	△			○			
抹茶パフェ	243	0.3	△	△			○			
黒蜜きなこわらびもちパフェ	281	0.3	△	△			○			
チョコレートパフェ	220	0.3	△	△			○			
キャラメルパフェ	219	0.3	△	△			○			
かき氷（いちご）	145	0.0								
かき氷（マンゴー）	148	0.1								
かき氷（ブルーハワイ）	139	0.0								
かき氷（オレンジ）	140	0.0								