

駿河湾沼津SA店 栄養成分・アレルギー一覧表（2025年1月22日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量をお飲みほした際の成分値になります。

※お選びいただく定食・セット商品の「セット種等」は別表記としております。お選びいただく「セット種等」を組み合わせでご確認ください。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー28品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※アレルギー物質が原材料として含まれる場合に加え、製造工場で製造ラインを共有しているような状況にある場合も含まれるものとして表記しております。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	アレルギー28品目																													
	Energy (Kcal)	Salt equivalent (g)	Egg	Wheat	Buckwheat	Peanut	Milk	Shrimp/Prawn	Crab	Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwifruit	Beef	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake Mushroom	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Cashew Nut	Sesame	Almond
	熱量(kcal)	食塩量(g)	鸡蛋	小麦	荞麦面	花生	牛奶	虾	螃蟹	鲍鱼	乌贼	咸鲑鱼子	橙子	猕猴桃	牛肉	核桃	鲑鱼	青花鱼	大豆	鸡肉	香蕉	猪肉	松茸	桃子	山药	苹果	明胶	腰果	芝麻	杏仁
	칼로리(kcal)	식염상당량(g)	계란	밀	메밀	땅콩	우유	새우	게	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	쇠고기	호두	연어	고등어	대두	닭고기	바나나	돼지고기	송이버섯	복숭아	참마	사과	젤라틴	캐슈넛	참깨	아몬드
エネルギー(キロカロリー)	食塩相当量(g)	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
【単品種】																														
かけそば	382	5.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
かけうどん	348	6.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
きつねそば	482	5.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
きつねうどん	448	6.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばんそば	531	5.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
鴨なんばんうどん	497	6.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆											
海老の天ぷらそば	631	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
海老の天ぷらうどん	598	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
だし割りカレーそばはちみつ入り	606	7.0	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
だし割りカレーうどんはちみつ入り	572	8.0	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
だし割りカレーそばはちみつ入りo大盛り	775	7.0	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
だし割りカレーうどんはちみつ入りo大盛り	724	8.5	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					

蓮根まんじゅう湯葉あんかけそば	711	6.2	卵	小麦	そば		乳			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	677	7.2	卵	小麦	そば		乳			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
鍋焼きうどん	697	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび		かに				牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
ざるそば	367	2.1	卵	小麦	そば			えび	かに								サバ	大豆										
ざるうどん	331	3.1	卵	小麦	そば			えび	かに								サバ	大豆										
つけとろろそば	523	2.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋				
つけとろろうどん	489	3.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋				
山かけそば	523	2.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋				
山かけうどん	489	3.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋				
海老の天ざるそば	630	3.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに	いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
海老の天ざるうどん	594	4.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに	いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
天ぷら盛り合わせと特盛りそば	944	5.3	卵	小麦	そば		乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
天ぷら盛り合わせと特盛りうどん	875	7.3	卵	小麦	そば		乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
鴨つけせいろそば	548	3.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆										
鴨つけせいろうどん	515	4.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆										
黒酢サラダそば	522	7.5	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ごま	
黒酢サラダうどん	488	8.5	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ごま	
【丼・セット】																												
大地のハーフ鶏の親子丼セット(麺なし)	500	2.7	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉									
天丼セット(麺なし)	490	3.0	卵	小麦			乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
石塚麦豚のかつ丼セット(麺なし)	972	2.8	卵	小麦			乳										サバ	大豆			豚肉							
うな重セット(麺なし)	651	3.5		小麦														大豆										
うな重セット(麺なし)	986	5.0		小麦														大豆										
天ぷら盛り合わせとうな重セット(麺なし)	867	4.6	卵	小麦			乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
天ぷら盛り合わせとうな重セット(麺なし)	1203	6.1	卵	小麦			乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
(●麺の値を足してください)																												
●得セット温そば	196	3.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆										
●得セット温うどん	179	3.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆										
●得セット冷そば	198	2.1	卵	小麦	そば			えび	かに								サバ	大豆										
●得セット冷うどん	179	2.6	卵	小麦	そば			えび	かに								サバ	大豆										
●得セット味噌汁	30	1.8																大豆										
【お子様メニュー】																												
お子様カレー○温そば	380	2.3	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			
お子様カレー○温うどん	355	2.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			
お子様カレー○冷そば	379	1.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			
お子様カレー○冷うどん	355	2.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご			

お子様ランチ○温そば	420	2.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに				オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご					ごま	
お子様ランチ○温うどん	395	2.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに				オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご				ごま		
お子様ランチ○冷そば	420	1.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに				オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご				ごま		
お子様ランチ○冷うどん	395	2.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに				オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉								りんご				ごま		
【ご飯】																																		
白ご飯	234	0.4		小麦																大豆														
とろろご飯	279	0.5		小麦					えび	かに								サバ	大豆								山芋							
【甘味】																																		
宇治抹茶香るわらび餅	128	0.0																		大豆														
しっとり濃厚お抹茶チーズケーキ	175	0.2	卵	小麦			乳													大豆														
濃厚お抹茶アイス	98	0.1					乳																											
家族亭なめらかそばアイス	99	0.1	卵	小麦	そば	落花生	乳						オレンジ	キウイ	クルミ				大豆		バナナ					桃		りんご	ゼラチン	カラメル	ごま	アーモンド		
濃厚お抹茶プリン	230	0.1	卵				乳													大豆														
そばアイスとお芋の和パフェ	325	0.2	卵	小麦	そば	落花生	乳						オレンジ	キウイ	クルミ				大豆		バナナ				桃		りんご	ゼラチン	カラメル	ごま	アーモンド			
抹茶アイスともっちり白玉の和パフェ	291	0.3	卵	小麦			乳													大豆														
抹茶プリンとアイスの和パフェ	376	0.3	卵	小麦			乳													大豆														
抹茶チーズケーキとアイスの和パフェ	327	0.4	卵	小麦			乳													大豆														
【地産メニュー】																																		
駿河湾産桜海老のおろしそば	545	3.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに	いか			オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン				ごま		
駿河湾産桜海老のおろしうどん	509	4.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに	いか			オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン				ごま		
駿河湾産しらすのおろしそば	560	3.8	卵	小麦	そば			えび	かに										サバ	大豆														
駿河湾産しらすのおろしうどん	526	4.8	卵	小麦	そば			えび	かに										サバ	大豆														
抹茶香りそばと天ぷらセット	741	3.3	卵	小麦	そば		乳	えび		いか			オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン				ごま		
抹茶香りそば	479	2.1		小麦	そば															サバ	大豆													
駿河湾産しらす丼セット（麺なし）	366	3.4	卵	小麦				えび	かに										サバ	大豆													ゼラチン	
駿河湾産しらすの玉子とじ丼セット（麺なし）	422	3.0	卵	小麦				えび	かに											サバ	大豆													
駿河湾産桜海老の玉子とじ丼セット（麺なし）	493	3.5	卵	小麦			乳	えび		いか			オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン				ごま		
駿河湾産桜海老のかき揚げ丼セット（麺なし）	480	1.3	卵	小麦			乳	えび		いか			オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン				ごま		
（●麺の値を足してください）																																		
●セットの温そば	196	3.1	卵	小麦	そば															サバ	大豆													
●セットの温うどん	179	3.6	卵	小麦	そば															サバ	大豆													
●セットの冷そば	198	2.1	卵	小麦	そば			えび	かに											サバ	大豆													
●セットの冷うどん	179	2.6	卵	小麦	そば			えび	かに											サバ	大豆													
●セットの味噌汁	30	1.8																			大豆													

石塚麦豚のどんかつセット(麺なし)	887	2.1	卵	小麦			乳										大豆	鶏肉		豚肉					りんご			ごま
大地のハーフ鶏の唐揚げセット(麺なし)	831	2.5	卵	小麦			乳										サバ	大豆	鶏肉									ごま
大地のハーフ鶏と野菜の黒酢あんセット(麺なし)	860	2.5	卵	小麦			乳			いか	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
(●麺の値を足してください)																												
●セットoo温そば	196	3.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆										
●セットoo温うどん	179	3.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆										
●セットoo冷そば	198	2.1	卵	小麦	そば			えび	かに								サバ	大豆										
●セットoo冷うどん	179	2.6	卵	小麦	そば			えび	かに								サバ	大豆										
●セットoo味噌汁	30	1.8																大豆										
駿河湾まるごと丼セット(麺なし)																												
駿河湾まるごと丼セット(麺なし)	455	3.8		小麦				えび	かに								サバ	大豆								ゼラチン		
ねぎとろ丼セット(麺なし)	542	3.5	卵	小麦				えび	かに								サバ	大豆								ゼラチン	ごま	
まぐろ丼セット(麺なし)	392	2.9		小麦				えび	かに								サバ	大豆								ゼラチン		
まぐろとねぎとろ丼セット(麺なし)	437	3.2		小麦				えび	かに								サバ	大豆								ゼラチン		
(●麺の値を足してください)																												
●丼セット温そば	196	3.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆										
●丼セット温うどん	179	3.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆										
●丼セット冷そば	198	2.1	卵	小麦	そば			えび	かに								サバ	大豆										
●丼セット冷うどん	179	2.6	卵	小麦	そば			えび	かに								サバ	大豆										
●丼セット味噌汁	30	1.8																大豆										
カレーライス																												
カレーライス	524	4.3		小麦									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			
石塚麦豚のかつカレーライス	1098	4.4	卵	小麦			乳						牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			
【一品】																												
カリカリチーズフライ	255	1.3		小麦			乳											大豆										
天ぷら盛り合わせ	217	1.1	卵	小麦			乳	えび		いか	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
大地のハーフ鶏のから揚げ	327	1.1		小麦													サバ	大豆	鶏肉									
三島コロッケ	175	1.6	卵	小麦														大豆			豚肉				りんご			
駿河湾水揚げまぐろの山かけ	70	1.3		小麦				えび	かに								サバ	大豆					山芋		ゼラチン			
ポテトフライ	234	0.8		小麦														大豆										
駿河湾産釜揚げしらすサラダ	95	0.8	卵	小麦			乳	えび	かに									大豆	鶏肉						りんご		ごま	
駿河湾産桜海老サラダ	90	0.7	卵	小麦			乳	えび										大豆	鶏肉						りんご		ごま	

