

栄養成分・アレルギー一覧表（2024年8月5日現在）

お客様各位
 ～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※お選びいただく定食・セット商品の「セット種等」は別表記しております。
 お選びいただく「セット種等」を組み合わせをご確認ください。

※一品メニューの醤油は好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー28品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛り付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質が原材料として含まれる場合に加え、製造工場で製造ラインを共有しているような状況にある場合も含まれるものとして表記しております。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
 *そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	アレルギー28品目																														
	Energy (Kcal)	Salt equivalent (g)	Egg	Wheat	Buckwheat	Peanut	Milk	Shrimp/Prawn	Crab	Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwifruit	Beef	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake Mushroom	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Cashew Nut	Sesame	Almond	
	熱量(kcal)	食塩量(g)	鸡蛋	小麦	荞麦面	花生	牛奶	虾	螃蟹	鲍鱼	乌贼	咸鲑鱼子	橙子	猕猴桃	牛肉	核桃	鲑鱼	青花鱼	大豆	鸡肉	香蕉	猪肉	松茸	桃子	山药	苹果	明胶	腰果	芝麻	杏仁	
	칼로리 (kcal)	식염 상당량 (g)	계란	밀	메밀	땅콩	우유	새우	게	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	쇠고기	호두	연어	고등어	대두	닭고기	바나나	돼지고기	송이버섯	복숭아	참마	사과	젤라틴	캐슈넛	참깨	아몬드	
	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
【単品種】																															
かけそば	417	5.7		小麦	そば													サバ	大豆												
かけうどん	348	6.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆												
きつねそば	516	6.2		小麦	そば													サバ	大豆												
きつねうどん	448	6.9	卵	小麦	そば													サバ	大豆												
鴨なんばんそば	541	5.8		小麦	そば													サバ	大豆												
鴨なんばんうどん	473	6.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆												
海老の天ぷらそば	666	5.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
海老の天ぷらうどん	597	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
だし割りカレーそばはちみつ入り	640	7.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
だし割りカレーうどんはちみつ入り	572	8.0	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
だし割りカレーそばはちみつ入りo大盛	796	7.4		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
だし割りカレーうどんはちみつ入りo大盛	694	8.4	卵	小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
蓮根まんじゅう湯葉あんかけそば	739	6.1	卵	小麦	そば		乳				いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	670	6.8	卵	小麦	そば		乳				いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
博多明太子玉子とじあんかけそば	602	7.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆												
博多明太子玉子とじあんかけうどん	533	8.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆												

【セット、御膳】																												
ざるそばセット	688	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉					桃		りんご	セラチン	ごま
ざるうどんセット	617	5.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉					桃		りんご	セラチン	ごま
天ぷらそばセット	654	6.2	卵	小麦	そば		乳	えび			いか	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	セラチン	ごま	
天ぷらうどんセット	603	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	セラチン	ごま	
天ぷら冷そばセット	654	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	セラチン	ごま	
天ぷら冷うどんセット	601	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび			いか	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	セラチン	ごま	
そばと野菜サラダの和みセットo温	795	7.2	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま
そばと野菜サラダの和みセットo冷	866	6.3	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま
うどんと野菜サラダの和みセットo温	712	4.5	卵	小麦	そば		乳										サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま
うどんと野菜サラダの和みセットo冷	795	7.0	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに								サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま
味わい三種のそば御膳	766	4.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら	オレンジ	牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	セラチン	ごま	
味わい三種のうどん御膳	696	4.9	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら	オレンジ	牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	セラチン	ごま	
鶏と野菜の黒酢あんセット(麺なし)	925	2.7	卵	小麦			乳				いか	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	セラチン	ごま	
唐揚げセット(麺なし)	664	2.6	卵	小麦			乳										サバ	大豆	鶏肉							りんご	セラチン	ごま
(●麺の値をたしてださい)																												
●セットo温そば	266	4.1		小麦	そば												サバ	大豆										
●セットo温うどん	215	4.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆										
●セットo冷そば	262	2.3		小麦	そば			えび	かに								サバ	大豆										
●セットo冷うどん	209	2.7	卵	小麦	そば			えび	かに								サバ	大豆										
【お子様】																												
お子様カレーo温そば	382	2.4		小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉					りんご		
お子様カレーo温うどん	355	2.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉					りんご		
お子様カレーo冷そば	382	1.9		小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉					りんご		
お子様カレーo冷うどん	355	2.1	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉					りんご		
お子様ランチo温そば	419	2.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま
お子様ランチo温うどん	392	2.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま
お子様ランチo冷そば	419	2.0	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま
お子様ランチo冷うどん	392	2.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに			オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご		ごま
【ごはん】																												
白ご飯	241	0.3		小麦														大豆									セラチン	
かやく御飯	248	1.6		小麦													サバ	大豆	鶏肉								セラチン	
とろろご飯	280	0.4		小麦				えび	かに								サバ	大豆						山芋			セラチン	
博多明太子ご飯	262	1.0		小麦				えび	かに									大豆									セラチン	

生ビール	158	0.1																										
瓶ビール	210	0.1																										
グラスビール	76	0.0																										
グラスワイン ^o 白	91	0.1																						ゼラチン				
グラスワイン ^o 赤	91	0.1																						ゼラチン				
上撰松竹梅	278	0.0																										
越後鶴亀ワイン酵母仕込み	185	0.0																										
そば焼酎	106	0.0						そば																				
黒霧島	108	0.0																										
ハイボール	130	0.0																										
レモンサワー	143	0.2																										
濃醇梅酒	124	0.1																										
吉乃川厳選辛口	284	0.0																										
八海山	284	0.0																										
ドライゼロ	0	0.0																						大豆				
【追加食材】																												
追加 ^o チーズ	68	0.3																										
追加 ^o 玉子とじ	101	0.3	卵																									
追加 ^o もち	80	0.0																										
追加 ^o 海老天	46	0.1	卵	小麦			乳	えび		いか		オレンジ	牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉			豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
追加 ^o きつね揚げ	100	0.4		小麦													大豆											
追加 ^o とろろ	38	0.1		小麦												サバ	大豆							山芋				
追加 ^o 温そば大盛り	166	1.7		小麦	そば											サバ	大豆											
追加 ^o 温うどん大盛り	133	1.9	卵	小麦	そば											サバ	大豆											
追加 ^o 冷そば大盛り	167	1.2		小麦	そば											サバ	大豆											
追加 ^o 冷うどん大盛り	134	1.4	卵	小麦	そば											サバ	大豆											
追加 ^o ご飯大盛り	155	0.0																										
*以下のメニューは店舗により異なります。																												
【パフェ】																												
チョコレートナッツパフェ	254	0.3	卵	小麦		落花生	乳										大豆											アーモンド
キャラメルナッツパフェ	259	0.3	卵	小麦		落花生	乳										大豆											アーモンド
ストロベリーパフェ	197	0.4	卵	小麦			乳										大豆											
チョコストロベリーパフェ	216	0.3	卵	小麦			乳										大豆											
マンゴーパフェ	213	0.3	卵	小麦			乳										大豆											
抹茶パフェ	232	0.3	卵	小麦			乳										大豆											
黒蜜きなこわらびもちパフェ	270	0.3	卵	小麦			乳										大豆											
ソフトクリーム	174	0.3	卵	小麦			乳										大豆											

【十割そば】																							
十割そば	382	2.4		小麦	そば		えび	かに			オレンジ				サバ	大豆							
十割天ざるそば	645	3.6	卵	小麦	そば	乳	えび	かに	いか		オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
十割おろしそば	398	2.4		小麦	そば						オレンジ				サバ	大豆						ごま	
三宝そば	393	2.4		小麦	そば		えび	かに			オレンジ				サバ	大豆						ごま	
【かつメニュー】																							
ローズかつ定食(麺なし)	878	3.0	卵	小麦		乳										大豆	鶏肉	豚肉			りんご	ゼラチン	ごま
おろしローズかつ定食(麺なし)	886	5.1	卵	小麦		乳										大豆	鶏肉	豚肉			りんご	ゼラチン	ごま
ヒしかつ定食(麺なし)	839	3.6	卵	小麦		乳										大豆	鶏肉	豚肉			りんご	ゼラチン	ごま
ヒしかつ重セット(麺なし)	715	3.6	卵	小麦		乳									サバ	大豆		豚肉				ゼラチン	
ローズかつ重セット(麺なし)	909	3.5	卵	小麦		乳									サバ	大豆	鶏肉	豚肉			りんご	ゼラチン	
(●麺の値をたしてください)																							
●セットo温そば	266	4.1		小麦	そば										サバ	大豆							
●セットo温うどん	215	4.5	卵	小麦	そば										サバ	大豆							
●セットo冷そば	262	2.3		小麦	そば		えび	かに							サバ	大豆							
●セットo冷うどん	209	2.7	卵	小麦	そば		えび	かに							サバ	大豆							
【そば前メニュー】																							
そば前セット(麺なし)	72	3.1	卵	小麦	そば	乳					オレンジ				サバ	大豆			桃		りんご	ゼラチン	ごま
(そば前仕上げそばセットは●の麺の値を足してください)																							
●セット温そば	266	4.1		小麦	そば										サバ	大豆							
●セット温うどん	215	4.5	卵	小麦	そば										サバ	大豆							
●セット冷そば	262	2.3		小麦	そば		えび	かに							サバ	大豆							
●セット冷うどん	209	2.7	卵	小麦	そば		えび	かに							サバ	大豆							
そばチップ	58	0.5		小麦	そば											大豆							
板わさ	105	2.1		小麦											サバ	大豆						ゼラチン	
揚げ出しそば豆腐	107	0.9	卵	小麦	そば	乳			いか		オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
国産あい鴨と葱の炒め物	301	2.0		小麦												大豆							
蒸し鶏わかめ黒酢たれ	103	5.1		小麦	そば	乳						牛肉		サバ	大豆	鶏肉	豚肉			りんご		ごま	
蒸し鶏おろし黒酢たれ	84	1.5		小麦		乳						牛肉		サバ	大豆	鶏肉	豚肉			りんご		ごま	
鶏のたれ焼き	277	1.4		小麦	そば											大豆	鶏肉						
豚のたれ焼き	335	1.2		小麦	そば											大豆		豚肉					
鶏の塩焼き	244	1.0			そば												鶏肉						
豚の塩焼き	302	0.9			そば													豚肉					
蓮根まんじゅうあんかけ	286	1.4	卵	小麦		乳			いか		オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
かつとし	549	3.0	卵	小麦		乳									サバ	大豆		豚肉					
ネギトロの山かけ	124	3.0		小麦			えび	かに							サバ	大豆				山芋	ゼラチン		
ブロッコリーのタルタルサラダ	138	0.6	卵			乳										大豆					りんご		
チーズの天ぷら	299	1.3	卵	小麦		乳			いか		オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま	
たこわさび	45	1.9														大豆					ゼラチン		
そば豆腐そば味噌田楽	34	0.3	卵	小麦	そば	乳					オレンジ					大豆		桃		りんご	ゼラチン	ごま	
納豆ばくだん	133	2.9		小麦											サバ	大豆					ゼラチン		