

栄養成分・アレルギー一覧表（2024年12月3日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事される時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量をお飲みほした際の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー28品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛り付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質が原材料として含まれる場合に加え、製造工場で製造ラインを共有しているような状況にある場合も含まれるものとして表記しております。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。また販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供は断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー28品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	クローブ	ごま	アーモンド
かけうどん（だし、うどんなし）	7	0.1	卵	小麦				えび	かに									大豆												
大判きつねうどん（だし、うどんなし）	258	1.2	卵	小麦				えび	かに									大豆												
海老天ぷらうどん（だし、うどんなし）	133	0.2	卵	小麦			乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
大判海老入りかき揚げうどん（だし、うどんなし）	566	0.4	卵	小麦			乳	えび	かに									大豆												
肉うどん（だし、うどんなし）	219	2.1	卵	小麦				えび	かに					牛肉				大豆	鶏肉											
得うどん（だし、うどんなし）	506	2.9	卵	小麦			乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
*だしとうどんの値をたしてください。																														
うどんだしとうどんの少量	182	3.8		小麦														サバ	大豆											
うどんだしとうどんのシングル	297	5.5		小麦														サバ	大豆											
うどんだしとうどんのセミダブル	439	7.2		小麦														サバ	大豆											
うどんだしとうどんのダブル	580	8.9		小麦														サバ	大豆											
うどんだしとうどんのトリプル	852	11.0		小麦														サバ	大豆											
豚菜麺（だし、うどんなし）	220	0.4	卵	小麦				えび	かに									大豆			豚肉									
味噌ピリ辛うどん（だし、うどんなし）	128	3.3	卵	小麦				えび	かに									大豆			豚肉		桃		りんご					
*だしとうどんの値をたしてください。																														
味噌スープとうどんの少量	358	5.0		小麦														大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま	
味噌スープとうどんのシングル	490	7.1		小麦														大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま	
味噌スープとうどんのセミダブル	647	9.2		小麦														大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま	
味噌スープとうどんのダブル	805	11.4		小麦														大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま	
味噌スープとうどんのトリプル	1094	14.0		小麦														大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま	
野菜たっぷりうどん（だし、うどんなし）	87	0.3	卵	小麦				えび	かに									大豆												
とんこつピリ辛うどん（だし、うどんなし）	128	3.3	卵	小麦				えび	かに									大豆			豚肉		桃		りんご					
*だしとうどんの値をたしてください。																														
とんこつスープとうどんの少量	233	5.5		小麦														大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン			
とんこつスープとうどんのシングル	368	7.8		小麦														大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン			
とんこつスープとうどんのセミダブル	530	10.2		小麦														大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン			
とんこつスープとうどんのダブル	691	12.6		小麦														大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン			
とんこつスープとうどんのトリプル	984	15.4		小麦														大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン			

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																																	
ミニかつ丼	485	3.2	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉			豚肉						りんご	ゼラチン						
ミニ親子丼	391	3.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉																
ミニねぎとろ丼	271	3.1	卵	小麦														サバ	大豆											ゼラチン						
ミニ天とじ丼	368	3.0	卵	小麦			乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉			豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま						
白ご飯	235	0.4		小麦															大豆																	
明太ご飯	250	0.9		小麦				えび	かに										大豆																	
ちりめん山椒ご飯	247	0.7		小麦				えび	かに									サバ	大豆																	
しっかり定食セット	577	9.8	卵	小麦			乳	えび	かに	いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉			豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま						
お子様セットの温	396	2.8	卵	小麦			乳					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉									りんご		ごま						
お子様セットの冷	403	2.8	卵	小麦			乳					オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉									りんご		ごま						
お子様カレーライスセットの温	409	2.8		小麦			乳					オレンジ		牛肉			サバ	大豆				豚肉						りんご								
お子様カレーライスセットの冷	416	2.9		小麦			乳					オレンジ		牛肉			サバ	大豆				豚肉						りんご								
子カレーライス	318	1.2		小麦			乳					オレンジ		牛肉				大豆				豚肉						りんご								
子きつねうどんの温	331	3.7		小麦								オレンジ					サバ	大豆																		
子きつねうどんの冷	332	2.8		小麦								オレンジ					サバ	大豆																		
子カレーうどん	262	1.6		小麦			乳					オレンジ		牛肉				大豆				豚肉						りんご								
トッピングの大判きつね揚げ	251	1.1		小麦														大豆																		
トッピングの生玉子	101	0.3	卵																																	
トッピングの温玉	90	0.2	卵																																	
トッピングの海老天	39	0.1	卵	小麦			乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉			豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま						
トッピングのちくわ天	115	0.6	卵	小麦			乳	えび	かに	いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉			豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま						
トッピングの明太	39	1.4		小麦														大豆																		
トッピングの大判海老入りかき揚げ	559	0.3	卵	小麦			乳	えび										大豆																		
トッピングのとり唐天2個	209	0.6	卵	小麦			乳			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉			豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま						
トッピングの味付牛肉	212	2.0		小麦										牛肉				大豆	鶏肉																	
トッピングのとろろ	58	0.0																								山芋										
トッピングのとんかつ	311	0.5	卵	小麦			乳							牛肉				大豆	鶏肉			豚肉						りんご	ゼラチン							
トッピングのチーズ	68	0.3					乳																													
生ビールの中	168	0.1																																		
生ビールグラス	76	0.0																																		
瓶ビールの中瓶	210	0.1																																		
純米酒300ml	163	0.0																																		
ドライゼロ	0	0.0																大豆																		
酎ハイレモン	143	0.2																																		

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																													
かつ鍋御膳(だし、うどんなし)	703	4.5	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉						りんご	ゼラチン			
海老鍋御膳(だし、うどんなし)	469	4.1	卵	小麦			乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
ミックス鍋御膳(だし、うどんなし)	587	4.3	卵	小麦			乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
*だしとうどんの値をたしてください。																																
御膳ざるうどん○シングル	313	4.3		小麦				えび	かに									サバ	大豆													
御膳ざるうどん○セミダブル	445	4.6		小麦				えび	かに									サバ	大豆													
御膳ざるうどん○ダブル	588	6.0		小麦				えび	かに									サバ	大豆													
御膳ざるうどん○トリプル	851	6.8		小麦				えび	かに									サバ	大豆													
御膳釜揚げうどん○シングル	312	4.2		小麦														サバ	大豆													
御膳釜揚げうどん○セミダブル	444	4.6		小麦														サバ	大豆													
御膳釜揚げうどん○ダブル	587	6.0		小麦														サバ	大豆													
御膳釜揚げうどん○トリプル	850	6.8		小麦														サバ	大豆													
薬味等*一人前を目安に算出しています。																																
天かす	71	0.1	卵	小麦			乳			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
刻みねぎ10g	3	0.0																														
漬物10g	2	0.4		小麦															大豆													
おろし生姜1袋	2	0.0																														
おろしわさび1袋	4	0.1																	大豆													
白ごま1g	6	0.0																														ごま
七味1g	4	0.0																														ごま
辛みスパイス3g	12	0.0																														
【冬メニュー】																																
得得ぶっかけうどん冬(だし、うどんなし)	680	3.7	卵	小麦			乳	えび	かに	いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
*だしとうどんの値をたしてください。																																
●ぶっかけうどん○シングル	304	4.2		小麦														サバ	大豆													
●ぶっかけうどん○セミダブル	436	4.6		小麦														サバ	大豆													
●ぶっかけうどん○ダブル	579	6.0		小麦														サバ	大豆													
●ぶっかけうどん○トリプル	842	6.8		小麦														サバ	大豆													
かにといくらのお重と天ぷら御膳(うどんなし)	711	5.3	卵	小麦			乳	えび	かに	いか	いくら	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
かにといくらのお重セット(うどんなし)	444	3.8	卵	小麦				えび	かに		いくら							サバ	大豆													ゼラチン
牛たんとろろ丼セット(うどんなし)	568	3.8	卵	小麦			乳	えび	かに					牛肉				サバ	大豆							山芋				ゼラチン		
カニ明太とろろ丼セット(うどんなし)	476	4.2	卵	小麦				えび	かに									サバ	大豆						山芋					ゼラチン		
カキとじ丼セット(うどんなし)	629	4.4	卵	小麦			乳		かに									サバ	大豆													
カキフライ定食(うどんなし)	718	3.5	卵	小麦			乳		かに										大豆								りんご				ごま	
*うどんの値をたしてください。																																
セット○温うどん	299	5.0	卵	小麦				えび	かに									サバ	大豆													
セット○冷うどん	315	4.5	卵	小麦				えび	かに									サバ	大豆													

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																																					
セットoミニきつねうどん	216	3.5	小麦													サバ	大豆																							
セットoミニきつね冷うどん	221	2.5	小麦													サバ	大豆																							
セットo三角あげうどんo温	425	6.1	小麦													サバ	大豆																							
セットo三角あげうどんo冷	436	4.9	小麦													サバ	大豆																							
セットoちくわ天うどんo温	414	6.2	卵	小麦			乳	えび	かに	いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま																		
セットoちくわ天うどんo冷	425	5.0	卵	小麦			乳	えび	かに	いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま																		
セットoだし割りカレーうどん	518	5.4	小麦									牛肉			サバ	大豆	鶏肉	豚肉			りんご																			
単品のカキフライ3個	221	1.6	卵	小麦			乳		かに							大豆					りんご																			
かにの玉子としあんかけうどん(だし、うどんなし)	143	1.1	卵						えび	かに																														
ちくわ天卵太玉子としあんかけうどん(だし、うどんなし)	250	1.8	卵	小麦			乳	えび	かに	いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま																		
*だしとうどんの値をだしてください。																																								
あんかけだしとうどんoシングル	325	5.5	小麦												サバ	大豆																								
あんかけだしとうどんoセミダブル	474	7.2	小麦												サバ	大豆																								
あんかけだしとうどんoダブル	622	8.9	小麦												サバ	大豆																								
あんかけだしとうどんoトリプル	901	11.0	小麦												サバ	大豆																								
*セットはミニ丼の値をだしてください。																																								
ミニかつ丼	485	3.2	卵	小麦			乳					牛肉			サバ	大豆	鶏肉	豚肉			りんご	ゼラチン																		
ミニ天とし丼	369	3.0	卵	小麦			乳	えび		いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま																		
ミニ親子丼	391	3.0	卵	小麦											サバ	大豆	鶏肉																							
ミニネギトロ丼	271	3.1	卵	小麦											サバ	大豆						ゼラチン																		
【鍋焼きうどんメニュー】																																								
鍋焼きうどん(だし、うどんなし)	267	1.6	卵	小麦			乳	えび	かに	いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま																		
*だしとうどんの値をだしてください。																																								
鍋焼きうどんだしとうどんoシングル	302	6.1	小麦												サバ	大豆																								
鍋焼きうどんだしとうどんoセミダブル	439	7.2	小麦												サバ	大豆																								
得得味噌鍋うどん(だし、うどんなし)	257	0.6	卵	小麦			乳	えび	かに	いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま																		
*だしとうどんの値をだしてください。																																								
得得味噌鍋うどんだしとうどんoシングル	503	8.0	小麦												大豆	鶏肉	豚肉					ゼラチン	ごま																	
得得味噌鍋うどんだしとうどんoセミダブル	647	9.2	小麦												大豆	鶏肉	豚肉					ゼラチン	ごま																	
カレー煮込みうどん(だし、うどんなし)	194	3.5	卵	小麦											サバ	大豆																								
*だしとうどんの値をだしてください。																																								
カレー煮込みうどんだしとうどんoシングル	694	7.2	小麦									牛肉			サバ	大豆	鶏肉	豚肉				りんご																		
カレー煮込みうどんだしとうどんoセミダブル	769	8.7	小麦									牛肉			サバ	大豆	鶏肉	豚肉				りんご																		
白ご飯o小	187	0.0																																						

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																																					
【冬・ランチメニュー】																																								
かにの玉子とじあんかけうどんランチ (ミニ丼なし)	453	6.2	卵	小麦																											サバ	大豆								
明太子玉子とじあんかけうどんランチ (ミニ丼なし)	462	6.7	卵	小麦																										サバ	大豆									
* ランチはミニ丼の値をたしてください。																																								
ミニかつ丼	485	3.2	卵	小麦			乳						牛肉																サバ	大豆	鶏肉	豚肉					りんご	ゼラチン		
ミニ天とじ丼	369	3.0	卵	小麦																										サバ	大豆	鶏肉								
ミニ親子丼	391	3.0	卵	小麦																										サバ	大豆								ゼラチン	
ミニネギトロ丼	271	3.1	卵	小麦			乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉					桃	山芋	りんご	ゼラチン							ごま			
牛たんとろろ丼ランチ (うどんなし)	467	3.5	卵	小麦			乳	えび			かに			牛肉																サバ	大豆						山芋	ゼラチン		
明太とろろ丼ランチ (うどんなし)	460	3.8	卵	小麦				えび			かに																			サバ	大豆					山芋	ゼラチン			
ねぎとろろ丼ランチの単品 (うどんなし)	428	3.6	卵	小麦				えび			かに																			サバ	大豆							ゼラチン		
親子丼の単品 (うどんなし)	485	3.0	卵	小麦																									サバ	大豆	鶏肉									
天ぷらとじ丼ランチの単品 (うどんなし)	559	3.7	卵	小麦			乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉					桃	山芋	りんご	ゼラチン							ごま			
かつ丼ランチの単品 (うどんなし)	744	4.2	卵	小麦			乳							牛肉																サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
ダブルかつ丼ランチの単品 (うどんなし)	1046	4.7	卵	小麦			乳							牛肉																サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン
ミックス丼ランチの単品 (うどんなし)	628	3.9	卵	小麦			乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉					桃	山芋	りんご	ゼラチン								ごま		
* ランチはうどんの値をたしてください。																																								
●ランチの温うどん	318	5.0	卵	小麦			乳				いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				桃	山芋	りんご	ゼラチン								ごま			
●ランチの冷うどん	334	4.4	卵	小麦			乳				いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				桃	山芋	りんご	ゼラチン								ごま			
●ランチのミニぎつね温うどん	216	3.5		小麦																										サバ	大豆									
●ランチのミニぎつね冷うどん	221	2.5		小麦																										サバ	大豆									
●ランチの三角あげうどんの温	425	6.2		小麦																										サバ	大豆									
●ランチの三角あげうどんの冷	436	4.9		小麦																										サバ	大豆									
●ランチのちくわ天うどんの温	414	6.2	卵	小麦			乳	えび			かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン							ごま			
●ランチのちくわ天うどんの冷	425	5.0	卵	小麦			乳	えび			かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン							ごま			
●ランチのだし割りカレーうどん	518	5.4		小麦										牛肉																サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	
カレーうどんランチ (ごはんなし)	518	5.4		小麦										牛肉																サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	
海老天ランチの温 (ごはんなし)	335	5.0	卵	小麦			乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				桃	山芋	りんご	ゼラチン									ごま		
海老天ランチの冷 (ごはんなし)	351	4.4	卵	小麦			乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉				桃	山芋	りんご	ゼラチン									ごま		
* ごはんの値をたしてください。																																								
白ご飯	235	0.4		小麦																																				
明太ご飯	250	0.9		小麦				えび			かに																													
ちりめん山椒ご飯	247	0.7		小麦				えび			かに																				サバ	大豆								
ランチサラダ	82	0.7	卵	小麦																																			ごま	