

栄養成分・アレルギー一覧表（2024年3月1日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を含んだ場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー28品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質が原材料として含まれる場合に加え、製造工場で製造ラインを共有しているような状況にある場合も含まれるものとして表記しております。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー28品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド
かけうどん(だし、うどんなし)	7	0.1	卵	小麦				えび	かに									大豆												
きつねうどん(だし、うどんなし)	258	1.2	卵	小麦				えび	かに									大豆												
海老天ぷらうどん(だし、うどんなし)	126	0.3	卵	小麦			乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	さば	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
かき揚げうどん(だし、うどんなし)	566	0.4	卵	小麦			乳	えび	かに									大豆												
肉うどん(だし、うどんなし)	219	2.1	卵	小麦				えび	かに					牛肉				大豆	鶏肉											
得得うどん(だし、うどんなし)	497	2.9	卵	小麦			乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	さば	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
*だしとうどんの値をたしてください。																														
うどんだしとうどん少量	182	3.8		小麦														さば	大豆											
うどんだしとうどんシングル	302	6.1		小麦														さば	大豆											
うどんだしとうどんセミダブル	443	7.8		小麦														さば	大豆											
うどんだしとうどんダブル	584	9.5		小麦														さば	大豆											
うどんだしとうどんトリプル	856	11.5		小麦														さば	大豆											
野菜麺(だし、うどんなし)	220	0.4	卵	小麦				えび	かに									大豆			豚肉									
味噌ピリ辛うどん(だし、うどんなし)	128	3.3	卵	小麦				えび	かに									大豆			豚肉		桃		りんご					
*だしとうどんの値をたしてください。																														
味噌スープとうどん少量	358	5.0		小麦														大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま		
味噌スープとうどんシングル	503	8.0		小麦														大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま		
味噌スープとうどんセミダブル	660	10.1		小麦														大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま		
味噌スープとうどんダブル	818	12.3		小麦														大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま		
味噌スープとうどんトリプル	1107	14.9		小麦														大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま		
野菜たっぷりうどん(だし、うどんなし)	88	0.3	卵	小麦				えび	かに									大豆												
とんこつピリ辛うどん(だし、うどんなし)	128	3.3	卵	小麦				えび	かに									大豆			豚肉		桃		りんご					
*だしとうどんの値をたしてください。																														
とんこつスープとうどん少量	232	5.4		小麦														大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン				
とんこつスープとうどんシングル	381	8.7		小麦														大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン				
とんこつスープとうどんセミダブル	542	11.1		小麦														大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン				
とんこつスープとうどんダブル	703	13.4		小麦														大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン				
とんこつスープとうどんトリプル	995	16.2		小麦														大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン				

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																											
とんこつ魚介つけ麺（だし、うどんなし）	130	0.4		小麦							オレンジ					サバ	大豆			豚肉						りんご	ゼラチン			ごま
豚バラ3倍盛り魚介つけ麺（だし、うどんなし）	323	0.5		小麦							オレンジ					サバ	大豆			豚肉						りんご	ゼラチン			ごま
*だしとうどんの値をたしてください。																														
つけ麺スープとうどんoシングル	468	5.7		小麦			えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ゼラチン			
つけ麺スープとうどんoセミダブル	600	6.1		小麦			えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ゼラチン			
つけ麺スープとうどんoダブル	731	6.5		小麦			えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ゼラチン			
つけ麺スープとうどんoトリプル	1034	8.2		小麦			えび	かに								サバ	大豆	鶏肉		豚肉							ゼラチン			
ざるうどん（だし、うどんなし）	10	0.0					えび	かに									大豆													
釜揚げうどん（だし、うどんなし）	8	0.0																												
海老天ざるうどん（だし、うどんなし）	252	1.8	卵	小麦		乳	えび		いか		オレンジ	牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン			ごま		
ぶっかけうどん（だし、うどんなし）	7	0.0					えび	かに																						
とり唐天うどん（だし、うどんなし）	303	0.8	卵	小麦		乳	えび	かに	いか		オレンジ	牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
ちくわ天うどん（だし、うどんなし）	211	0.8	卵	小麦		乳	えび	かに	いか		オレンジ	牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
*だしとうどんの値をたしてください。																														
ざるだしとうどんo少量	177	2.1		小麦												サバ	大豆													
ざるだしとうどんoシングル	302	4.1		小麦												サバ	大豆													
ざるだしとうどんoセミダブル	433	4.4		小麦												サバ	大豆													
ざるだしとうどんoダブル	577	5.8		小麦												サバ	大豆													
ざるだしとうどんoトリプル	839	6.5		小麦												サバ	大豆													
明太うどん（だし醤油、うどんなし）	137	2.3	卵	小麦			えび	かに									大豆													
とろ玉うどん（だし醤油、うどんなし）	155	0.2	卵				えび	かに																山芋						
*だし醤油とうどんの値をたしてください。																														
だし醤油とうどんo少量	173	2.6		小麦												サバ	大豆										ゼラチン			
だし醤油とうどんoシングル	286	4.0		小麦												サバ	大豆										ゼラチン			
だし醤油とうどんoセミダブル	417	4.3		小麦												サバ	大豆										ゼラチン			
だし醤油とうどんoダブル	571	7.9		小麦												サバ	大豆										ゼラチン			
だし醤油とうどんoトリプル	834	8.7		小麦												サバ	大豆										ゼラチン			
だし割カレーうどん（だし、うどんなし）	210	2.7		小麦								牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご					
*だしとうどんの値をたしてください。																														
カレーうどんだしとうどんo少量	172	1.9		小麦								牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご					
カレーうどんだしとうどんoシングル	321	3.0		小麦								牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご					
カレーうどんだしとうどんoセミダブル	540	5.0		小麦								牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご					
カレーうどんだしとうどんoダブル	759	7.1		小麦								牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご					
カレーうどんだしとうどんoトリプル	1111	9.5		小麦								牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご					
ジャワ風カレーうどん（うどんなし）	221	2.9		小麦								牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご					
*うどんの値をたしてください。																														
うどんo少量	162	0.5		小麦								牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご					
うどんoシングル	339	1.7		小麦								牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご					
うどんoセミダブル	470	2.1		小麦								牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご					
うどんoダブル	675	3.4		小麦								牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご					
うどんoトリプル	1011	5.1		小麦								牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご					

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																																
ミニかつ丼	529	3.2	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉			豚肉					りんご	ゼラチン						
ミニ親子丼	437	3.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉															
ミニねぎとろ丼	318	3.1	卵	小麦														サバ	大豆									ゼラチン							
ミニ天とじ丼	409	3.1	卵	小麦			乳	えび		いか	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま								
白ご飯	313	0.4		小麦															大豆																
明太ご飯	248	1.1		小麦				えび	かに										大豆																
ちりめん山椒ご飯	247	0.7		小麦				えび	かに									サバ	大豆																
しっかり定食セット	644	9.8	卵	小麦			乳	えび	かに	いか	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま								
お子様セット○温○	387	2.6	卵	小麦			乳				オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご						ごま				
お子様セット○冷○	394	2.6	卵	小麦			乳				オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご						ごま				
お子様カレーライスセット○温○	406	2.7		小麦			乳				オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご											
お子様カレーライスセット○冷○	412	2.7		小麦			乳				オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご											
子カレーライス	315	1.1		小麦			乳				オレンジ		牛肉				大豆			豚肉				りんご											
子きつねうどん○温○	327	3.6		小麦							オレンジ					サバ	大豆																		
子きつねうどん○冷○	327	2.6		小麦							オレンジ					サバ	大豆																		
子カレーうどん	259	1.5		小麦			乳				オレンジ		牛肉				大豆			豚肉				りんご											
トッピング○きつね揚げ	251	1.1		小麦													大豆																		
トッピング○生玉子	101	0.3	卵																																
トッピング○温玉	90	0.2	卵																																
トッピング○海老天	33	0.2	卵	小麦			乳	えび		いか	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま								
トッピング○ちくわ天	114	0.6	卵	小麦			乳	えび	かに	いか	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま								
トッピング○明太	30	2.0		小麦													大豆																		
トッピング○かき揚げ	559	0.3	卵	小麦			乳	えび									大豆																		
トッピング○とり唐天2個	197	0.5	卵	小麦			乳			いか	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま								
トッピング○味付牛肉	212	2.0		小麦									牛肉				大豆	鶏肉																	
トッピング○とろろ	58	0.0																						山芋											
トッピング○とんかつ	308	0.5	卵	小麦			乳						牛肉				大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン										
トッピング○チーズ	68	0.3					乳																												
生ビール○中	3	0.0																																	
生ビール○グラス	2	0.0																																	
瓶ビール○中瓶	210	0.1																																	
純米酒300ml	163	0.0																																	
ドライゼロ	0	0.0															大豆																		
酎ハイレモン	143	0.2																																	

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																								
かつ鍋御膳(だし、うどんなし)	776	4.1	卵	小麦		乳	えび	かに						牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン		
海老鍋御膳(だし、うどんなし)	534	3.9	卵	小麦		乳	えび	かに		いか	オレンジ			牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
ミックス鍋御膳(だし、うどんなし)	656	4.0	卵	小麦		乳	えび	かに		いか	オレンジ			牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
*だしとうどんの値をたしてください。																											
御膳ざるうどんシングル	312	4.1		小麦				えび	かに								サバ	大豆									
御膳ざるうどんセミダブル	443	4.4		小麦				えび	かに								サバ	大豆									
御膳ざるうどんダブル	587	5.8		小麦				えび	かに								サバ	大豆									
御膳ざるうどんトリプル	849	6.6		小麦				えび	かに								サバ	大豆									
御膳釜揚げうどんシングル	310	4.1		小麦													サバ	大豆									
御膳釜揚げうどんセミダブル	441	4.4		小麦													サバ	大豆									
御膳釜揚げうどんダブル	585	5.8		小麦													サバ	大豆									
御膳釜揚げうどんトリプル	847	6.5		小麦													サバ	大豆									
薬味等*一人前を目安に算出しています。																											
天かす	37	0.0	卵	小麦		乳				いか	オレンジ			牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
刻みねぎ10g	3	0.0																									
漬物10g	2	0.4		小麦														大豆									
おろし生姜3g	1	0.0																									
おろしわさび3g	4	0.0																大豆									
白ごま1g	6	0.0																									ごま
七味1g	4	0.0																									ごま
辛みスパイス3g	12	0.0																									
【春メニュー】																											
得意ぶっかけうどん(だし、うどんなし)	727	3.9	卵	小麦		乳	えび	かに		いか	オレンジ			牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
*だしとうどんの値をたしてください。																											
●ぶっかけうどんシングル	304	4.2		小麦													サバ	大豆									
●ぶっかけうどんセミダブル	436	4.6		小麦													サバ	大豆									
●ぶっかけうどんダブル	579	6.0		小麦													サバ	大豆									
●ぶっかけうどんトリプル	842	6.8		小麦													サバ	大豆									
春のイペリコハリハリうどん(だし、うどんなし)																	サバ	大豆			豚肉						
*だしとうどんの値をたしてください。																											
●うどんだしうどんシングル	302	6.1		小麦													サバ	大豆									
●うどんだしうどんセミダブル	443	7.8		小麦													サバ	大豆									
●うどんだしうどんダブル	584	9.5		小麦													サバ	大豆									
●うどんだしうどんトリプル	856	11.5		小麦													サバ	大豆									
*セットはミニ丼の値をたしてください。																											
ミニかつ丼	529	3.2	卵	小麦		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン	
ミニ親子丼	437	3.0	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉								
ミニねぎとろ丼	318	3.1	卵	小麦													サバ	大豆								ゼラチン	
ミニ天とじ丼	409	3.1	卵	小麦		乳	えび			いか	オレンジ			牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																																				
牛スタミナ焼肉丼セット(うどんなし)	601	3.4	卵	小麦											牛肉											大豆													ごま
ヤンニョムチキン丼セット(うどんなし)	871	3.8	卵	小麦		乳				いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉			豚肉								桃	山芋	りんご	ゼラチン				ごま		
高知県産真鯛のお重と天ぷら御膳(うどんなし)	697	4.0	卵	小麦		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉			豚肉								桃	山芋	りんご	ゼラチン				ごま		
高知県産真鯛のお重セット(うどんなし)	437	2.4	卵	小麦													サバ	大豆																			ゼラチン		
*セットはうどんの値をたしてください。																																							
●セットざるうどん	312	4.1		小麦			えび	かに									サバ	大豆																					
●セット釜揚げうどん	310	4.1		小麦													サバ	大豆																					
●セット温うどん	299	5.0	卵	小麦			えび	かに									サバ	大豆																					
●セット冷うどん	313	4.3	卵	小麦			えび	かに									サバ	大豆																					
●セットミニきつね温うどん	216	3.4		小麦													サバ	大豆																					
●セットミニきつね冷うどん	220	2.4		小麦													サバ	大豆																					
【おろしうどんメニュー】																																							
彩り海老天おろしうどん(だし、うどんなし)	118	0.4	卵	小麦		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉			豚肉						桃	山芋	りんご	ゼラチン				ごま				
彩り海老天3尾盛りおろしうどん(だし、うどんなし)	183	0.7	卵	小麦		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉			豚肉						桃	山芋	りんご	ゼラチン				ごま				
彩りちくわ天おろしうどん(だし、うどんなし)	161	0.8	卵	小麦		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉			豚肉						桃	山芋	りんご	ゼラチン				ごま				
彩りとり唐天おろしうどん(だし、うどんなし)	350	1.0	卵	小麦		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉			豚肉						桃	山芋	りんご	ゼラチン				ごま				
*だしうどんの値をたしてください。																																							
●ぶっかけうどんシングル	304	4.2		小麦													サバ	大豆																					
●ぶっかけうどんセミダブル	436	4.6		小麦													サバ	大豆																					
●ぶっかけうどんダブル	579	6.0		小麦													サバ	大豆																					
●ぶっかけうどんトリプル	842	6.8		小麦													サバ	大豆																					
*セットはミニ丼の値をたしてください。																																							
ミニかつ丼	529	3.2	卵	小麦		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉			豚肉										りんご	ゼラチン						
ミニ親子丼	437	3.0	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉																				
ミニねぎとろ丼	318	3.1	卵	小麦													サバ	大豆																		ゼラチン			
ミニ天とじ丼	409	3.1	卵	小麦		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉			豚肉					桃	山芋	りんご	ゼラチン					ごま				
【春・ランチメニュー】																																							
春のちくわ天温玉ぶっかけうどんランチ(ミニ丼なし)	542	5.2	卵	小麦		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉			豚肉						桃	山芋	りんご	ゼラチン				ごま				
春のイベリコハリハリうどんランチ(ミニ丼なし)	508	7.0		小麦													サバ	大豆				豚肉																	
*ランチはミニ丼の値をたしてください。																																							
ミニかつ丼	529	3.2	卵	小麦		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉			豚肉										りんご	ゼラチン						
ミニ親子丼	437	3.0	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉																				
ミニねぎとろ丼	318	3.1	卵	小麦													サバ	大豆																		ゼラチン			
ミニ天とじ丼	409	3.1	卵	小麦		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉			豚肉					桃	山芋	りんご	ゼラチン					ごま				

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																											
			小麦	卵	乳	えび	かに	いか	オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま										
牛スタミナ焼肉丼ランチ○単品(うどんなし)	511	3.3		小麦									牛肉				大豆												ごま	
ヤンニョムチキン丼ランチ○単品(うどんなし)	747	3.0	卵	小麦		乳				いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
ねぎとろ丼ランチ○単品(うどんなし)	429	3.6	卵	小麦				えび	かに								サバ	大豆									ゼラチン			
親子丼○ランチ○単品(うどんなし)	524	3.1	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉											
天ぷらとじ丼ランチ○単品(うどんなし)	522	1.9	卵	小麦		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
かつ丼○ランチ○単品(うどんなし)	740	4.1	卵	小麦		乳							牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン			
ダブルかつ丼ランチ○単品(うどんなし)	1039	4.7	卵	小麦		乳							牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン			
ミックス丼ランチ○単品(うどんなし)	620	4.1	卵	小麦		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
*ランチはうどんの値をたしてください。																														
●ランチ○温うどん	306	4.9	卵	小麦		乳				いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
●ランチ○冷うどん	321	4.2	卵	小麦		乳				いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
●ランチ○ミニぎつね温うどん	216	3.4		小麦													サバ	大豆												
●ランチ○ミニぎつね冷うどん	220	2.4		小麦													サバ	大豆												
●ランチ○三角あげうどん○温	430	6.8		小麦													サバ	大豆												
●ランチ○三角あげうどん○冷	436	4.9		小麦													サバ	大豆												
●ランチ○ちくわ天うどん○温	419	6.9	卵	小麦		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
●ランチ○ちくわ天うどん○冷	425	5.0	卵	小麦		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
●ランチ○だし割りカレーうどん	574	6.6		小麦										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
カレーうどんランチ	432	5.3		小麦										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
海老天ランチ	329	5.0	卵	小麦		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
ランチサラダ	83	0.7	卵	小麦														大豆											ごま	