栄養成分・アレルゲン一覧表（2025年4月1日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン8品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※アレルギー物質が原材料として含まれる場合に加え、製造工場で製造ラインを共有しているような状況にある場合(コンタミネーション)も含まれるものとして表記しております。
アレルギー物質が原材料として含まれる場合は○で表記、コンタミネーションで含まれている場合は△で表記しております。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
かけうどんoシングル	305	5.7	○	○	△			△	△	
かけうどんoセミダブル	446	7.5	○	○	△			△	△	
かけうどんoダブル	588	9.3	○	○	△			△	△	
かけうどんoトリプル	860	11.4	○	○	△			△	△	
かけうどんo少量	190	4.0	○	○	△			△	△	
大判きつねうどんoシングル	556	6.8	○	○	△			△	△	
大判きつねうどんoセミダブル	697	8.6	○	○	△			△	△	
大判きつねうどんoダブル	839	10.4	○	○	△			△	△	
大判きつねうどんoトリプル	1111	12.5	○	○	△			△	△	
大判きつねうどんo少量	441	5.1	○	○	△			△	△	
大海老天ぷらうどんoシングル	464	6.2	○	○	△		○	○	△	
大海老天ぷらうどんoセミダブル	605	8.0	○	○	△		○	○	△	
大海老天ぷらうどんoダブル	747	9.7	○	○	△		○	○	△	
大海老天ぷらうどんoトリプル	1019	11.9	○	○	△		○	○	△	
大海老天ぷらうどんo少量	349	4.5	○	○	△		○	○	△	
大判海老入りかきあげうどんoシングル	864	6.0	○	○	△		△	○	△	
大判海老入りかきあげうどんoセミダブル	1005	7.8	○	○	△		△	○	△	
大判海老入りかきあげうどんoダブル	1146	9.6	○	○	△		△	○	△	
大判海老入りかきあげうどんoトリプル	1419	11.7	○	○	△		△	○	△	
大判海老入りかきあげうどんo少量	749	4.4	○	○	△		△	○	△	
豚菜麺oシングル	716	7.4	○	○	△			△	△	
豚菜麺oセミダブル	873	9.6	○	○	△			△	△	
豚菜麺oダブル	1031	11.8	○	○	△			△	△	
豚菜麺oトリプル	1320	14.3	○	○	△			△	△	
豚菜麺o少量	584	5.3	○	○	△			△	△	
味噌ピリ辛うどんoシングル	618	10.4	○	○	△			○	△	
味噌ピリ辛うどんoセミダブル	776	12.6	○	○	△			○	△	
味噌ピリ辛うどんoダブル	933	14.7	○	○	△			○	△	
味噌ピリ辛うどんoトリプル	1222	17.3	○	○	△			○	△	
味噌ピリ辛うどんo少量	487	8.3	○	○	△			○	△	
野菜たっぷりうどんoシングル	460	7.9	○	○	△			△	△	
野菜たっぷりうどんoセミダブル	620	10.3	○	○	△			△	△	
野菜たっぷりうどんoダブル	780	12.6	○	○	△			△	△	
野菜たっぷりうどんoトリプル	1072	15.3	○	○	△			△	△	
野菜たっぷりうどんo少量	326	5.7	○	○	△			△	△	
イベリコ豚野菜たっぷりうどんoシングル	656	8.0	○	○	△			△	△	
イベリコ豚野菜たっぷりうどんoセミダブル	816	10.3	○	○	△			△	△	
イベリコ豚野菜たっぷりうどんoダブル	976	12.6	○	○	△			△	△	
イベリコ豚野菜たっぷりうどんoトリプル	1268	15.3	○	○	△			△	△	
イベリコ豚野菜たっぷりうどんo少量	522	5.7	○	○	△			△	△	
イベリコ豚ハリハリうどんoシングル	510	6.6	○	○	△			△	△	
イベリコ豚ハリハリうどんoセミダブル	651	8.4	○	○	△			△	△	

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
イベリコ豚ハリハリうどんoダブル	793	10.1	○	○	△			△	△	
イベリコ豚ハリハリうどんoトリプル	1065	12.3	○	○	△			△	△	
イベリコ豚ハリハリうどんo少量	395	4.9	○	○	△			△	△	
牛油かすうどんoシングル	568	6.7	○	○	△			△	△	
牛油かすうどんoセミダブル	709	8.4	○	○	△			△	△	
牛油かすうどんoダブル	850	10.2	○	○	△			△	△	
牛油かすうどんoトリプル	1123	12.3	○	○	△			△	△	
牛油かすうどんo少量	453	5.0	○	○	△			△	△	
牛油かすうどんスペシャルoシングル	1080	12.5	○	○	△		○	△	△	
牛油かすうどんスペシャルoセミダブル	1221	14.3	○	○	△		○	△	△	
牛油かすうどんスペシャルoダブル	1363	16.0	○	○	△		○	△	△	
牛油かすうどんスペシャルoトリプル	1635	18.2	○	○	△		○	△	△	
牛油かすうどんスペシャルo少量	869	12.5	○	○	△			△	△	
わかめうどんoシングル	314	6.8	○	○	△			△	△	
わかめうどんoセミダブル	455	8.6	○	○	△			△	△	
わかめうどんoダブル	596	10.3	○	○	△			△	△	
わかめうどんoトリプル	869	12.5	○	○	△			△	△	
わかめうどんo少量	198	5.1	○	○	△			△	△	
肉うどんoシングル	517	7.7	○	○	△			△	△	
肉うどんoセミダブル	658	9.5	○	○	△			△	△	
肉うどんoダブル	800	11.3	○	○	△			△	△	
肉うどんoトリプル	1072	13.4	○	○	△			△	△	
肉うどんo少量	402	6.0	○	○	△			△	△	
大海老天ぷらうどんスペシャルoシングル	605	7.0	○	○	△		○	○	△	
大海老天ぷらうどんスペシャルoセミダブル	747	8.8	○	○	△		○	○	△	
大海老天ぷらうどんスペシャルoダブル	888	10.6	○	○	△		○	○	△	
大海老天ぷらうどんスペシャルoトリプル	1161	12.7	○	○	△		○	○	△	
大海老天ぷらうどんスペシャルo少量	490	5.4	○	○	△		○	○	△	
得得うどんoシングル	849	9.2	○	○	△		○	○	△	
得得うどんoセミダブル	990	11.0	○	○	△		○	○	△	
得得うどんoダブル	1131	12.7	○	○	△		○	○	△	
得得うどんoトリプル	1404	14.9	○	○	△		○	○	△	
得得うどんo少量	734	7.5	○	○	△		○	○	△	
とんこつピリ辛うどんoシングル	493	10.9	○	○	△			○	△	
とんこつピリ辛うどんoセミダブル	653	13.2	○	○	△			○	△	
とんこつピリ辛うどんoダブル	813	15.5	○	○	△			○	△	
とんこつピリ辛うどんoトリプル	1105	18.2	○	○	△			○	△	
とんこつピリ辛うどんo少量	359	8.6	○	○	△			○	△	
得とり唐天うどんoシングル	739	8.1	○	○	△		○	△	△	
得とり唐天うどんoセミダブル	880	9.9	○	○	△		○	△	△	
得とり唐天うどんoダブル	1021	11.6	○	○	△		○	△	△	
得とり唐天うどんoトリプル	1294	13.8	○	○	△		○	△	△	
得とり唐天うどんo少量	624	6.4	○	○	△		○	△	△	
得とり唐天うどんスペシャルoシングル	1030	9.9	○	○	△		○	△	△	
得とり唐天うどんスペシャルoセミダブル	1171	11.7	○	○	△		○	△	△	
得とり唐天うどんスペシャルoダブル	1313	13.4	○	○	△		○	△	△	
得とり唐天うどんスペシャルoトリプル	1585	15.6	○	○	△		○	△	△	
得とり唐天うどんスペシャルo少量	915	8.2	○	○	△		○	△	△	
鍋焼きうどんoシングル	616	8.4	○	○	△		○	○	△	
鍋焼きうどんoセミダブル	752	9.4	○	○	△		○	○	△	
得とり唐天ぶっかけうどんoシングル	748	5.7	○	○	△		○	△	△	
得とり唐天ぶっかけうどんoセミダブル	879	6.1	○	○	△		○	△	△	
得とり唐天ぶっかけうどんoダブル	1022	7.5	○	○	△		○	△	△	
得とり唐天ぶっかけうどんoトリプル	1285	8.2	○	○	△		○	△	△	
得とり唐天ぶっかけうどんo少量	643	5.4	○	○	△		○	△	△	

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
ちく天玉ぶっかけうどんoシングル	509	4.9	○	○	△		○	△	△	
ちく天玉ぶっかけうどんoセミダブル	640	5.3	○	○	△		○	△	△	
ちく天玉ぶっかけうどんoダブル	783	6.6	○	○	△		○	△	△	
ちく天玉ぶっかけうどんoトリプル	1046	7.4	○	○	△		○	△	△	
ちく天玉ぶっかけうどんo少量	404	4.6	○	○	△		○	△	△	
とろ玉ぶっかけうどんoシングル	460	4.3	○	○	△			△	△	
とろ玉ぶっかけうどんoセミダブル	591	4.7	○	○	△			△	△	
とろ玉ぶっかけうどんoダブル	734	6.0	○	○	△			△	△	
とろ玉ぶっかけうどんoトリプル	997	6.8	○	○	△			△	△	
とろ玉ぶっかけうどんo少量	355	4.0	○	○	△			△	△	
ぶっかけうどんoシングル	308	4.1		○	△			△	△	
ぶっかけうどんoセミダブル	439	4.5		○	△			△	△	
ぶっかけうどんoダブル	583	5.9		○	△			△	△	
ぶっかけうどんoトリプル	845	6.6		○	△			△	△	
ぶっかけうどんo少量	203	3.8		○	△			△	△	
明太玉ぶっかけうどんoシングル	437	5.7	○	○	△			△	△	
明太玉ぶっかけうどんoセミダブル	568	6.1	○	○	△			△	△	
明太玉ぶっかけうどんoダブル	711	7.4	○	○	△			△	△	
明太玉ぶっかけうどんoトリプル	974	8.2	○	○	△			△	△	
明太玉ぶっかけうどんo少量	332	5.4	○	○	△			△	△	
イベリコ豚ざるつけ麺oシングル	531	6.6		○	△			△	△	
イベリコ豚ざるつけ麺oセミダブル	662	7.0		○	△			△	△	
イベリコ豚ざるつけ麺oダブル	813	9.0		○	△			△	△	
イベリコ豚ざるつけ麺oトリプル	1076	9.8		○	△			△	△	
イベリコ豚ざるつけ麺o少量	426	6.3		○	△			△	△	
イベリコ豚釜揚げつけ麺oシングル	529	6.6		○	△					
イベリコ豚釜揚げつけ麺oセミダブル	660	7.0		○	△					
イベリコ豚釜揚げつけ麺oダブル	812	9.0		○	△					
イベリコ豚釜揚げつけ麺oトリプル	1074	9.8		○	△					
イベリコ豚釜揚げつけ麺o少量	424	6.3		○	△					
とんこつ魚介つけ麺oシングル	597	6.1		○	△			△	△	
とんこつ魚介つけ麺oセミダブル	728	6.5		○	△			△	△	
とんこつ魚介つけ麺oダブル	859	6.9		○	△			△	△	
とんこつ魚介つけ麺oトリプル	1162	8.6		○	△			△	△	
イベリコ豚肉増し盛りとんこつ魚介つけ麺oシングル	790	6.2		○	△			△	△	
イベリコ豚肉増し盛りとんこつ魚介つけ麺oセミダブル	921	6.6		○	△			△	△	
イベリコ豚肉増し盛りとんこつ魚介つけ麺oダブル	1052	6.9		○	△			△	△	
イベリコ豚肉増し盛りとんこつ魚介つけ麺oトリプル	1355	8.7		○	△			△	△	
ざるうどんoシングル	308	4.1		○	△			△	△	
ざるうどんoセミダブル	439	4.5		○	△			△	△	
ざるうどんoダブル	583	5.9		○	△			△	△	
ざるうどんoトリプル	845	6.6		○	△			△	△	
ざるうどんo少量	203	3.8		○	△			△	△	
釜揚げうどんoシングル	311	4.1		○	△					
釜揚げうどんoセミダブル	442	4.5		○	△					
釜揚げうどんoダブル	585	5.9		○	△					
釜揚げうどんoトリプル	848	6.6		○	△					
釜揚げうどんo少量	206	3.8		○	△					
天ざるうどんoシングル	571	6.0	○	○	△		○	○	△	
天ざるうどんoセミダブル	702	6.4	○	○	△		○	○	△	
天ざるうどんoダブル	845	7.8	○	○	△		○	○	△	
天ざるうどんoトリプル	1108	8.5	○	○	△		○	○	△	
天ざるうどんo少量	466	5.7	○	○	△		○	○	△	
上天ざるうどんoシングル	996	6.8	○	○	△		○	○	△	
上天ざるうどんoセミダブル	1127	7.1	○	○	△		○	○	△	

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
上天ざるうどんoダブル	1271	8.5	○	○	△		○	○	△	
上天ざるうどんoトリプル	1533	9.3	○	○	△		○	○	△	
上天ざるうどんo少量	891	6.5	○	○	△		○	○	△	
天釜うどんoシングル	576	6.0	○	○	△		○	○		
天釜うどんoセミダブル	707	6.4	○	○	△		○	○		
天釜うどんoダブル	850	7.8	○	○	△		○	○		
天釜うどんoトリプル	1113	8.5	○	○	△		○	○		
天釜うどんo少量	471	5.7	○	○	△		○	○		
上天釜うどんoシングル	714	6.9	○	○	△		○	○		
上天釜うどんoセミダブル	846	7.2	○	○	△		○	○		
上天釜うどんoダブル	989	8.6	○	○	△		○	○		
上天釜うどんoトリプル	1251	9.4	○	○	△		○	○		
上天釜うどんo少量	609	6.6	○	○	△		○	○		
ジャワ風カレーうどんoシングル	518	3.8		○	△					
ジャワ風カレーうどんoセミダブル	677	4.5		○	△					
ジャワ風カレーうどんoダブル	878	5.8		○	△					
ジャワ風カレーうどんoトリプル	1211	7.4		○	△					
ジャワ風カレーうどんo少量	371	3.0		○	△					
だし割りカレーうどんoシングル	518	5.5		○	△					
だし割りカレーうどんoセミダブル	692	6.6		○	△					
だし割りカレーうどんoダブル	866	7.8		○	△					
だし割りカレーうどんoトリプル	1212	10.1		○	△					
だし割りカレーうどんo少量	372	4.4		○	△					
だし割りカツカレーうどんoシングル	828	6.0	○	○	△		○			
だし割りカツカレーうどんoセミダブル	1002	7.2	○	○	△		○			
だし割りカツカレーうどんoダブル	1176	8.3	○	○	△		○			
だし割りカツカレーうどんoトリプル	1523	10.6	○	○	△		○			
だし割りカツカレーうどんo少量	682	4.9	○	○	△		○			
ジャワ風カツカレーうどんoシングル	828	4.4	○	○	△		○			
ジャワ風カツカレーうどんoセミダブル	987	5.1	○	○	△		○			
ジャワ風カツカレーうどんoダブル	1189	6.3	○	○	△		○			
ジャワ風カツカレーうどんoトリプル	1521	7.9	○	○	△		○			
ジャワ風カツカレーうどんo少量	681	3.5	○	○	△		○			
だし割り得とり唐天カレーうどんoシングル	790	6.2	○	○	△		○			
だし割り得とり唐天カレーうどんoセミダブル	964	7.3	○	○	△		○			
だし割り得とり唐天カレーうどんoダブル	1138	8.5	○	○	△		○			
だし割り得とり唐天カレーうどんoトリプル	1485	10.8	○	○	△		○			
だし割り得とり唐天カレーうどんo少量	644	5.1	○	○	△		○			
ジャワ風得とり唐天カレーうどんoシングル	790	4.5	○	○	△		○			
ジャワ風得とり唐天カレーうどんoセミダブル	949	5.2	○	○	△		○			
ジャワ風得とり唐天カレーうどんoダブル	1150	6.5	○	○	△		○			
ジャワ風得とり唐天カレーうどんoトリプル	1483	8.1	○	○	△		○			
ジャワ風得とり唐天カレーうどんo少量	643	3.7	○	○	△		○			
だし割り得得カレーうどんoシングル	1281	7.4	○	○	△		○			
だし割り得得カレーうどんoセミダブル	1455	8.5	○	○	△		○			
だし割り得得カレーうどんoダブル	1629	9.7	○	○	△		○			
だし割り得得カレーうどんoトリプル	1975	12.0	○	○	△		○			
だし割り得得カレーうどんo少量	1134	6.3	○	○	△		○			
ジャワ風得得カレーうどんoシングル	1280	5.7	○	○	△		○			
ジャワ風得得カレーうどんoセミダブル	1440	6.4	○	○	△		○			
ジャワ風得得カレーうどんoダブル	1641	7.7	○	○	△		○			
ジャワ風得得カレーうどんoトリプル	1973	9.3	○	○	△		○			
ジャワ風得得カレーうどんo少量	1133	4.9	○	○	△		○			
だし割りちく天玉カレーうどんoシングル	718	6.2	○	○	△		○	△	△	
だし割りちく天玉カレーうどんoセミダブル	892	7.4	○	○	△		○	△	△	

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
だし割りちく天玉カレーうどんoダブル	1066	8.5	○	○	△		○	△	△	
だし割りちく天玉カレーうどんoトリプル	1413	10.9	○	○	△		○	△	△	
だし割りちく天玉カレーうどんo少量	572	5.1	○	○	△		○	△	△	
ジャワ風ちく天玉カレーうどんoシングル	718	4.6	○	○	△		○	△	△	
ジャワ風ちく天玉カレーうどんoセミダブル	877	5.3	○	○	△		○	△	△	
ジャワ風ちく天玉カレーうどんoダブル	1078	6.5	○	○	△		○	△	△	
ジャワ風ちく天玉カレーうどんoトリプル	1411	8.1	○	○	△		○	△	△	
ジャワ風ちく天玉カレーうどんo少量	571	3.8	○	○	△		○	△	△	
だし割り月見カレーうどんoシングル	631	5.8	○	○	△					
だし割り月見カレーうどんoセミダブル	805	6.9	○	○	△					
だし割り月見カレーうどんoダブル	979	8.1	○	○	△					
だし割り月見カレーうどんoトリプル	1326	10.4	○	○	△					
だし割り月見カレーうどんo少量	485	4.7	○	○	△					
ジャワ風月見カレーうどんoシングル	631	4.1	○	○	△					
ジャワ風月見カレーうどんoセミダブル	790	4.8	○	○	△					
ジャワ風月見カレーうどんoダブル	991	6.1	○	○	△					
ジャワ風月見カレーうどんoトリプル	1324	7.7	○	○	△					
ジャワ風月見カレーうどんo少量	484	3.3	○	○	△					
だし割りチーズカレーうどんoシングル	589	5.8		○	△		○			
だし割りチーズカレーうどんoセミダブル	763	7.0		○	△		○			
だし割りチーズカレーうどんoダブル	937	8.1		○	△		○			
だし割りチーズカレーうどんoトリプル	1284	10.5		○	△		○			
だし割りチーズカレーうどんo少量	443	4.7		○	△		○			
ジャワ風チーズカレーうどんoシングル	589	4.2		○	△		○			
ジャワ風チーズカレーうどんoセミダブル	748	4.9		○	△		○			
ジャワ風チーズカレーうどんoダブル	949	6.1		○	△		○			
ジャワ風チーズカレーうどんoトリプル	1282	7.7		○	△		○			
ジャワ風チーズカレーうどんo少量	442	3.4		○	△		○			
かつ丼セットo温うどん	1044	9.5	○	○	△		○	△	△	
かつ丼セットo冷うどん	1055	8.7	○	○	△		○	△	△	
かつ丼セットoミニきつね温うどん	961	7.9	○	○	△		○			
かつ丼セットoミニきつね冷うどん	962	6.8	○	○	△		○			
かつ丼セットoちくわ天温うどん	1160	10.7	○	○	△		○	△	△	
かつ丼セットoちくわ天冷うどん	1165	9.2	○	○	△		○	△	△	
かつ丼セットo三角揚げ温うどん	1170	10.6	○	○	△		○			
かつ丼セットo三角揚げ冷うどん	1176	9.1	○	○	△		○			
かつ丼セットoだし割りカレーうどん	1262	9.7	○	○	△		○			
かつ丼o単品	744	4.3	○	○			○			
親子丼セットo温うどん	825	8.4	○	○	△			△	△	
親子丼セットo冷うどん	836	7.6	○	○	△			△	△	
親子丼セットoミニきつね温うどん	742	6.8	○	○	△					
親子丼セットoミニきつね冷うどん	743	5.7	○	○	△					
親子丼セットoちくわ天温うどん	941	9.6	○	○	△		○	△	△	
親子丼セットoちくわ天冷うどん	946	8.1	○	○	△		○	△	△	
親子丼セットo三角揚げ温うどん	952	9.5	○	○	△					
親子丼セットo三角揚げ冷うどん	957	8.0	○	○	△					
親子丼セットoだし割りカレーうどん	1043	8.6	○	○	△					
親子丼o単品	525	3.2	○	○						
得とり唐天丼セットo温うどん	1096	8.5	○	○	△		○	△	△	
得とり唐天丼セットo冷うどん	1107	7.7	○	○	△		○	△	△	
得とり唐天丼セットoミニきつね温うどん	1013	6.9	○	○	△		○			
得とり唐天丼セットoミニきつね冷うどん	1014	5.8	○	○	△		○			
得とり唐天丼セットoちくわ天温うどん	1212	9.7	○	○	△		○	△	△	
得とり唐天丼セットoちくわ天冷うどん	1217	8.2	○	○	△		○	△	△	
得とり唐天丼セットo三角揚げ温うどん	1222	9.7	○	○	△		○			

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
得とり唐天丼セットo三角揚げ冷うどん	1228	8.1	○	○	△		○			
得とり唐天丼セットoだし割りカレーうどん	1314	8.7	○	○	△		○			
得とり唐天丼o単品	796	3.3	○	○			○			
ネギトロ丼セットo温うどん	711	8.3	○	○	△			△	△	
ネギトロ丼セットo冷うどん	722	7.5	○	○	△			△	△	
ネギトロ丼セットoミニきつね温うどん	628	6.7	○	○	△			△	△	
ネギトロ丼セットoミニきつね冷うどん	629	5.6	○	○	△			△	△	
ネギトロ丼セットoちくわ天温うどん	826	9.5	○	○	△		○	△	△	
ネギトロ丼セットoちくわ天冷うどん	832	8.0	○	○	△		○	△	△	
ネギトロ丼セットo三角揚げ温うどん	837	9.4	○	○	△			△	△	
ネギトロ丼セットo三角揚げ冷うどん	843	7.9	○	○	△			△	△	
ネギトロ丼セットoだし割りカレーうどん	929	8.5	○	○	△			△	△	
ネギトロ丼o単品	411	3.1	○	○				△	△	
ミニかつ丼	490	3.3	○	○			○			
ミニ親子丼	396	3.1	○	○						
ミニ得とり唐天丼	458	1.7	○	○			○			
ミニネギトロ丼	254	2.0	○	○						
白ご飯	224	0.4		○						
明太ご飯	239	0.9		○				△	△	
ちりめん山椒ご飯	235	0.7		○				△	△	
TP大海老天	71	0.4	○	○			○	○		
TP大判きつねあげ	251	1.1		○						
TP生卵	113	0.3	○							
TP牛肉	212	2.0		○						
TP得とり唐天（１個）	136	0.4	○	○			○			
TPとんかつ	311	0.5	○	○			○			
TPチーズ	71	0.4					○			
TP大判（海老入り）かきあげ	550	0.3	△	○			△	○		
TP牛油かす	195	0.0								
TPちくわ天	110	0.6	○	○			○	△	△	
TP温玉	90	0.2	○							
TPとろろ	58	0.0								
TP明太	39	1.4		○						
TPうどん大盛り	263	0.8		○	△					
TPごはん大盛り	148	0.0								
TPそば大盛り	339	0.0	△	○	○					
しっかり定食セット	524	9.4	○	○			○	△	△	
得とり唐天（3個）	447	2.2	○	○			○			
得とり唐天（5個）	720	2.9	○	○			○			
得とり唐天（8個）	1128	4.0	○	○			○			
手羽ぎょうざ	406	1.2	○	○			○			
天ぷら盛合わせ	262	1.9	○	○			○	○		
チキンバスケット	614	2.6	△	○			○			
ウインナー5種盛	316	2.6					○			
たこの唐揚げ	241	1.3	○	○			○			
得得揚げ餃子	376	4.4		○						
明石焼き	125	1.2	○	○			○			
甘えびの唐揚げ	224	0.8						○		
枝豆	158	0.6								
ポテトフライ	548	1.0								
生ビール	168	0.1								
グラスビール	76	0.0								
瓶ビール	210	0.1								
純米酒（300ｍｌ）	306	0.0								

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
酎ハイ（レモン）	143	0.2								
アサヒドライゼロ	0	0.0								
わらび餅	179	0.0								
白玉ぜんざい	358	0.0								
バニラアイス	137	0.2	○				○			
クリームぜんざい	358	0.1	○				○			
かつ鍋御膳oざるoシングル	1016	8.7	○	○	△		○	△	△	
かつ鍋御膳oざるoセミダブル	1147	9.1	○	○	△		○	△	△	
かつ鍋御膳oざるoダブル	1290	10.5	○	○	△		○	△	△	
かつ鍋御膳oざるoトリプル	1553	11.3	○	○	△		○	△	△	
かつ鍋御膳o釜oシングル	1015	8.7	○	○	△		○			
かつ鍋御膳o釜oセミダブル	1146	9.1	○	○	△		○			
かつ鍋御膳o釜oダブル	1289	10.5	○	○	△		○			
かつ鍋御膳o釜oトリプル	1552	11.2	○	○	△		○			
海老鍋御膳oざるoシングル	847	9.1	○	○	△		○	○	△	
海老鍋御膳oざるoセミダブル	978	9.4	○	○	△		○	○	△	
海老鍋御膳oざるoダブル	1121	10.8	○	○	△		○	○	△	
海老鍋御膳oざるoトリプル	1384	11.6	○	○	△		○	○	△	
海老鍋御膳o釜oシングル	846	9.0	○	○	△		○	○		
海老鍋御膳o釜oセミダブル	977	9.4	○	○	△		○	○		
海老鍋御膳o釜oダブル	1120	10.8	○	○	△		○	○		
海老鍋御膳o釜oトリプル	1383	11.5	○	○	△		○	○		
ミックス鍋御膳oざるoシングル	929	8.9	○	○	△		○	○	△	
ミックス鍋御膳oざるoセミダブル	1061	9.3	○	○	△		○	○	△	
ミックス鍋御膳oざるoダブル	1204	10.7	○	○	△		○	○	△	
ミックス鍋御膳oざるoトリプル	1466	11.4	○	○	△		○	○	△	
ミックス鍋御膳o釜oシングル	928	8.9	○	○	△		○	○		
ミックス鍋御膳o釜oセミダブル	1060	9.3	○	○	△		○	○		
ミックス鍋御膳o釜oダブル	1203	10.6	○	○	△		○	○		
ミックス鍋御膳o釜oトリプル	1466	11.4	○	○	△		○	○		
チキン南蛮定食o温うどん	1382	9.4	○	○	△		○	△	△	
チキン南蛮定食o冷うどん	1393	8.6	○	○	△		○	△	△	
チキン南蛮定食oミニきつね温うどん	1299	7.8	○	○	△		○			
チキン南蛮定食oミニきつね冷うどん	1300	6.7	○	○	△		○			
チキン南蛮定食oちくわ天温うどん	1498	10.6	○	○	△		○	△	△	
チキン南蛮定食oちくわ天冷うどん	1503	9.1	○	○	△		○	△	△	
チキン南蛮定食o三角揚げ温うどん	1508	10.5	○	○	△		○			
チキン南蛮定食o三角揚げ冷うどん	1514	9.0	○	○	△		○			
アジフライ得とり唐天定食o温うどん	1263	17.0	○	○	△		○	△	△	
アジフライ得とり唐天定食o冷うどん	1273	16.2	○	○	△		○	△	△	
アジフライ得とり唐天定食oミニきつね温うどん	1180	15.4	○	○	△		○	△	△	
アジフライ得とり唐天定食oミニきつね冷うどん	1180	14.3	○	○	△		○	△	△	
アジフライ得とり唐天定食oちくわ天温うどん	1378	18.2	○	○	△		○	△	△	
アジフライ得とり唐天定食oちくわ天冷うどん	1384	16.6	○	○	△		○	△	△	
アジフライ得とり唐天定食o三角揚げ温うどん	1389	18.1	○	○	△		○	△	△	
アジフライ得とり唐天定食o三角揚げ冷うどん	1394	16.6	○	○	△		○	△	△	
アジフライ得とり唐天定食oだし割りカレーうどん	1480	17.2	○	○	△		○	△	△	
だし割りカレーうどん定食	1120	15.1	○	○	△		○	△	△	
豚菜麺定食	1318	17.1	○	○	△		○	△	△	
とんこつ魚介つけ麺定食	1199	15.8	○	○	△		○	△	△	
厚切りロースかつ定食o温うどん	1136	9.0	○	○	△		○	△	△	
厚切りロースかつ定食o冷うどん	1146	8.2	○	○	△		○	△	△	
厚切りロースかつ定食oミニきつね温うどん	1053	7.4	○	○	△		○			
厚切りロースかつ定食oミニきつね冷うどん	1053	6.3	○	○	△		○			
厚切りロースかつ定食oちくわ天温うどん	1251	10.2	○	○	△		○	△	△	

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
厚切りロースかつ定食ｏちくわ天冷うどん	1256	8.7	○	○	△		○	△	△	
厚切りロースかつ定食ｏ三角揚げ温うどん	1262	10.1	○	○	△		○			
厚切りロースかつ定食ｏ三角揚げ冷うどん	1267	8.6	○	○	△		○			
厚切りロースかつ定食ｏだし割りカレーうどん	1353	9.2	○	○	△		○			
厚切りおろしロースかつ定食ｏ温うどん	1124	10.3	○	○	△		○	△	△	
厚切りおろしロースかつ定食ｏ冷うどん	1134	9.5	○	○	△		○	△	△	
厚切りおろしロースかつ定食ｏミニきつね温うどん	1041	8.7	○	○	△		○			
厚切りおろしロースかつ定食ｏミニきつね冷うどん	1041	7.6	○	○	△		○			
厚切りおろしロースかつ定食ｏちくわ天温うどん	1239	11.5	○	○	△		○	△	△	
厚切りおろしロースかつ定食ｏちくわ天冷うどん	1244	10.0	○	○	△		○	△	△	
厚切りおろしロースかつ定食ｏ三角揚げ温うどん	1250	11.4	○	○	△		○			
厚切りおろしロースかつ定食ｏ三角揚げ冷うどん	1255	9.9	○	○	△		○			
厚切りおろしロースかつ定食ｏだし割りカレーうどん	1341	10.5	○	○	△		○			
厚切りかつ丼セットｏ温うどん	1238	9.8	○	○	△		○	△	△	
厚切りかつ丼セットｏ冷うどん	1248	9.0	○	○	△		○	△	△	
厚切りかつ丼セットｏミニきつね温うどん	1155	8.2	○	○	△		○			
厚切りかつ丼セットｏミニきつね冷うどん	1155	7.1	○	○	△		○			
厚切りかつ丼セットｏちくわ天温うどん	1353	11.0	○	○	△		○	△	△	
厚切りかつ丼セットｏちくわ天冷うどん	1359	9.5	○	○	△		○	△	△	
厚切りかつ丼セットｏ三角揚げ温うどん	1364	10.9	○	○	△		○			
厚切りかつ丼セットｏ三角揚げ冷うどん	1369	9.4	○	○	△		○			
厚切りかつ丼セットｏだし割りカレーうどん	1456	10.0	○	○	△		○			
厚切りかつ丼ｏ単品	938	4.6	○	○			○			
ミニサラダ	83	0.7	○	○						
アジフライ	361	2.1		○						
ざるそば	388	3.4	△	○	○			△	△	
かけそば	381	5.0	○	○	○			△	△	
つけとろろそば	559	3.7	○	○	○			△	△	
大判きつねそば	632	6.1	○	○	○			△	△	
肉そば	593	7.0	○	○	○			△	△	
だし割りカレーそば	594	4.7	△	○	○					
イベリコ豚ざるそば	607	5.9	△	○	○			△	△	
天ざるそば	650	5.3	○	○	○		○	○	△	
上天ざるそば	792	6.1	○	○	○		○	○	△	
大判海老入りかきあげそば	940	5.3	○	○	○		△	○	△	
大海老天ぶらそば	539	5.4	○	○	○		○	○	△	
お子様セットｏ温	381	2.8	○	○	△		○			
お子様セットｏ冷	387	2.8	○	○	△		○			
お子様カレーライスセットｏ温	392	2.9		○	△		○			
お子様カレーライスセットｏ冷	398	2.8		○	△		○			
子きつねうどんｏ温	332	3.8		○	△					
子きつねうどんｏ冷	332	2.7		○	△					
子カレーうどん	263	1.6		○	△		○			
子カレーライス	310	1.2		○			○			
ちゃんこうどんすきｏシングル	745	11.6	○	○	△			△	△	
ちゃんこうどんすきｏセミダブル	877	12.0	○	○	△			△	△	
ちゃんこうどんすきｏダブル	1008	12.4	○	○	△			△	△	
ちゃんこうどんすきｏトリプル	1270	13.1	○	○	△			△	△	
ちゃんこうどんすきｏシングル	969	13.5	○	○	△			△	△	
ちゃんこうどんすきｏセミダブル	1101	13.9	○	○	△			△	△	
ちゃんこうどんすきｏダブル	1232	14.2	○	○	△			△	△	
ちゃんこうどんすきｏトリプル	1494	15.0	○	○	△			△	△	
ちゃんこうどんすきｏシングル	876	15.1	○	○	△			△	△	
ちゃんこうどんすきｏセミダブル	1008	15.5	○	○	△			△	△	
ちゃんこうどんすきｏダブル	1139	15.8	○	○	△			△	△	

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
ちゃんこうどんすきoトリプル	1401	16.6	○	○	△			△	△	
豚しゃぶうどんすきoシングル	828	11.2	○	○	△			△	△	
豚しゃぶうどんすきoセミダブル	960	11.6	○	○	△			△	△	
豚しゃぶうどんすきoダブル	1091	12.0	○	○	△			△	△	
豚しゃぶうどんすきoトリプル	1353	12.7	○	○	△			△	△	
豚しゃぶうどんすきoシングル	1052	13.0	○	○	△			△	△	
豚しゃぶうどんすきoセミダブル	1184	13.4	○	○	△			△	△	
豚しゃぶうどんすきoダブル	1315	13.8	○	○	△			△	△	
豚しゃぶうどんすきoトリプル	1577	14.5	○	○	△			△	△	
豚しゃぶうどんすきoシングル	959	14.7	○	○	△			△	△	
豚しゃぶうどんすきoセミダブル	1091	15.0	○	○	△			△	△	
豚しゃぶうどんすきoダブル	1222	15.4	○	○	△			△	△	
豚しゃぶうどんすきoトリプル	1484	16.2	○	○	△			△	△	
追加）豚肉	152	0.0								
追加）鶏肉（70g）	133	0.1								
追加）得得餃子	88	0.4		○						
追加）野菜	16	0.0								
追加）雑炊セット	265	0.3	○					△	△	
天ぷらとじ丼ランチo温うどん	902	8.7	○	○	△		○	○		
天ぷらとじ丼ランチo冷うどん	912	7.8	○	○	△		○	○		
天ぷらとじ丼ランチoミニきつね温うどん	799	7.2	○	○	△		○	○		
天ぷらとじ丼ランチoミニきつね冷うどん	800	6.1	○	○	△		○	○		
天ぷらとじ丼ランチｏ三角揚げ温うどん	1008	9.9	○	○	△		○	○		
天ぷらとじ丼ランチｏ三角揚げ冷うどん	1014	8.4	○	○	△		○	○		
天ぷらとじ丼ランチｏちくわ天温うどん	998	9.9	○	○	△		○	○	△	
天ぷらとじ丼ランチｏちくわ天冷うどん	1003	8.4	○	○	△		○	○	△	
天ぷらとじ丼ランチｏだし割りカレーうどん	1100	9.0	○	○	△		○	○		
親子丼セットo温うどん	804	8.3	○	○	△		○			
親子丼セットo冷うどん	815	7.4	○	○	△		○			
親子丼セットoミニきつね温うどん	702	6.8	○	○	△					
親子丼セットoミニきつね冷うどん	702	5.7	○	○	△					
親子丼セットo三角揚げ温うどん	911	9.5	○	○	△					
親子丼セットo三角揚げ冷うどん	916	8.0	○	○	△					
親子丼セットoちくわ天温うどん	900	9.5	○	○	△		○	△	△	
親子丼セットoちくわ天冷うどん	906	8.0	○	○	△		○	△	△	
親子丼セットoだし割りカレーうどん	1002	8.6	○	○	△					
かつ丼ランチo温うどん	1059	9.4	○	○	△		○			
かつ丼ランチo冷うどん	1070	8.6	○	○	△		○			
かつ丼ランチoミニきつね温うどん	957	7.9	○	○	△		○			
かつ丼ランチoミニきつね冷うどん	957	6.8	○	○	△		○			
かつ丼ランチｏ三角揚げ温うどん	1166	10.6	○	○	△		○			
かつ丼ランチｏ三角揚げ冷うどん	1171	9.1	○	○	△		○			
かつ丼ランチｏちくわ天温うどん	1155	10.7	○	○	△		○	△	△	
かつ丼ランチｏちくわ天冷うどん	1161	9.2	○	○	△		○	△	△	
かつ丼ランチｏだし割りカレーうどん	1258	9.7	○	○	△		○			
ダブルかつ丼ランチo温うどん	1381	11.0	○	○	△		○			
ダブルかつ丼ランチo冷うどん	1391	10.1	○	○	△		○			
ダブルかつ丼ランチoミニきつね温うどん	1279	9.5	○	○	△		○			
ダブルかつ丼ランチoミニきつね冷うどん	1279	8.3	○	○	△		○			
ダブルかつ丼ランチｏ三角揚げ温うどん	1488	12.2	○	○	△		○			
ダブルかつ丼ランチｏ三角揚げ冷うどん	1493	10.7	○	○	△		○			
ダブルかつ丼ランチｏちくわ天温うどん	1477	12.2	○	○	△		○	△	△	
ダブルかつ丼ランチｏちくわ天冷うどん	1482	10.7	○	○	△		○	△	△	
ダブルかつ丼ランチｏだし割りカレーうどん	1579	11.3	○	○	△		○			
得とり唐天丼ランチo温うどん	1029	8.4	○	○	△		○			

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
得とり唐天丼ランチo冷うどん	1040	7.6	○	○	△		○			
得とり唐天丼ランチoミニきつね温うどん	927	6.9	○	○	△		○			
得とり唐天丼ランチoミニきつね冷うどん	927	5.8	○	○	△		○			
得とり唐天丼ランチｏ三角揚げ温うどん	1136	9.6	○	○	△		○			
得とり唐天丼ランチｏ三角揚げ冷うどん	1141	8.1	○	○	△		○			
得とり唐天丼ランチｏちくわ天温うどん	1125	9.7	○	○	△		○	△	△	
得とり唐天丼ランチｏちくわ天冷うどん	1131	8.1	○	○	△		○	△	△	
得とり唐天丼ランチｏだし割りカレーうどん	1227	8.7	○	○	△		○			
ネギトロ丼ランチo温うどん	730	8.2	○	○	△		○	△	△	
ネギトロ丼ランチo冷うどん	741	7.4	○	○	△		○	△	△	
ネギトロ丼ランチoミニきつね温うどん	628	6.7	○	○	△			△	△	
ネギトロ丼ランチoミニきつね冷うどん	629	5.6	○	○	△			△	△	
ネギトロ丼ランチｏ三角揚げ温うどん	837	9.4	○	○	△			△	△	
ネギトロ丼ランチｏ三角揚げ冷うどん	843	7.9	○	○	△			△	△	
ネギトロ丼ランチｏちくわ天温うどん	826	9.5	○	○	△		○	△	△	
ネギトロ丼ランチｏちくわ天冷うどん	832	8.0	○	○	△		○	△	△	
ネギトロ丼ランチｏだし割りカレーうどん	929	8.5	○	○	△			△	△	
ちくわ天うどんランチo温ｏ白ご飯	648	6.4	○	○	△		○	△	△	
ちくわ天うどんランチo温ｏ明太ご飯	663	6.9	○	○	△		○	△	△	
ちくわ天うどんランチo温ｏちりめんご飯	660	6.7	○	○	△		○	△	△	
ちくわ天うどんランチo冷ｏ白ご飯	659	5.6	○	○	△		○	△	△	
ちくわ天うどんランチo冷ｏ明太ご飯	674	6.0	○	○	△		○	△	△	
ちくわ天うどんランチo冷ｏちりめんご飯	670	5.8	○	○	△		○	△	△	
カレーうどんランチｏ白ご飯	742	5.9		○	△					
カレーうどんランチｏ明太ご飯	757	6.3		○	△			△	△	
カレーうどんランチｏちりめんご飯	753	6.1		○	△			△	△	
ネギトロとろろ丼ランチo温うどん	789	7.9	○	○	△		○	△	△	
ネギトロとろろ丼ランチo冷うどん	800	7.1	○	○	△		○	△	△	
ネギトロとろろ丼ランチoミニきつね温うどん	687	6.4	○	○	△			△	△	
ネギトロとろろ丼ランチoミニきつね冷うどん	687	5.3	○	○	△			△	△	
ネギトロとろろ丼ランチｏ三角揚げ温うどん	896	9.1	○	○	△			△	△	
ネギトロとろろ丼ランチｏ三角揚げ冷うどん	901	7.6	○	○	△			△	△	
ネギトロとろろ丼ランチｏちくわ天温うどん	885	9.2	○	○	△		○	△	△	
ネギトロとろろ丼ランチｏちくわ天冷うどん	891	7.6	○	○	△		○	△	△	
ネギトロとろろ丼ランチｏだし割りカレーうどん	988	8.2	○	○	△			△	△	
まぐろネギトロ丼ランチo温うどん	714	8.1	○	○	△		○	△	△	
まぐろネギトロ丼ランチo冷うどん	724	7.2	○	○	△		○	△	△	
まぐろネギトロ丼ランチoミニきつね温うどん	611	6.5		○	△			△	△	
まぐろネギトロ丼ランチoミニきつね冷うどん	612	5.4		○	△			△	△	
まぐろネギトロ丼ランチｏ三角揚げ温うどん	820	9.3		○	△			△	△	
まぐろネギトロ丼ランチｏ三角揚げ冷うどん	826	7.8		○	△			△	△	
まぐろネギトロ丼ランチｏちくわ天温うどん	810	9.3	○	○	△		○	△	△	
まぐろネギトロ丼ランチｏちくわ天冷うどん	815	7.8	○	○	△		○	△	△	
まぐろネギトロ丼ランチｏだし割りカレーうどん	912	8.4		○	△			△	△	
穴子天おろしうどんランチｏミニかつ丼	928	7.6	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんランチｏミニ親子丼	834	7.4	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんランチｏミニネギトロ丼	697	6.8	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんランチｏミニ得とり唐天丼	896	6.0	○	○	△		○	△	△	
冷やし大海老天おろしランチｏミニかつ丼	932	7.8	○	○	△		○	○		
冷やし大海老天おろしランチｏミニ親子丼	838	7.6	○	○	△		○	○		
冷やし大海老天おろしランチｏミニネギトロ丼	701	7.0	○	○	△		○	○		
冷やし大海老天おろしランチｏミニ得とり唐天丼	900	6.2	○	○	△		○	○		
ミニ丼小せいろセットｏミニかつ丼o小せいろうどん	834	7.7	○	○	△		○	△	△	
ミニ丼小せいろセットｏミニかつ丼oミニきつね温うどん	875	7.6	○	○	△		○			
ミニ丼小せいろセットｏミニかつ丼o小せいろそば	876	7.4	○	○	○		○	△	△	

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
ミニ丼小せいろセットoミニかつ丼oミニ温きつねそば	913	7.3	○	○	○		○			
ミニ丼小せいろセットoミニ得り唐天丼o小せいろうどん	802	6.1	○	○	△		○	△	△	
ミニ丼小せいろセットoミニ得り唐天丼oミニきつね温うどん	843	6.0	○	○	△		○			
ミニ丼小せいろセットoミニ得り唐天丼o小せいろそば	844	5.8	○	○	○		○	△	△	
ミニ丼小せいろセットoミニ得り唐天丼oミニ温きつねそば	881	5.7	○	○	○		○			
ミニ丼小せいろセットoミニ親子丼o小せいろうどん	740	7.5	○	○	△			△	△	
ミニ丼小せいろセットoミニ親子丼oミニきつね温うどん	781	7.4	○	○	△					
ミニ丼小せいろセットoミニ親子丼o小せいろそば	782	7.1	○	○	○			△	△	
ミニ丼小せいろセットoミニ親子丼oミニ温きつねそば	819	7.1	○	○	○					
ミニ丼小せいろセットoミニネギトロ丼o小せいろうどん	603	6.9	○	○	△			△	△	
ミニ丼小せいろセットoミニネギトロ丼oミニきつね温うどん	643	6.8	○	○	△					
ミニ丼小せいろセットoミニネギトロ丼o小せいろそば	644	6.6	○	○	○			△	△	
ミニ丼小せいろセットoミニネギトロ丼oミニ温きつねそば	681	6.5	○	○	○					
ご飯と小せいろ天ぷら膳o白ご飯oミニきつね温うどん	842	6.4	○	○	△		○	○		
ご飯と小せいろ天ぷら膳o白ご飯o小せいろうどん	801	6.5	○	○	△		○	○	△	
ご飯と小せいろ天ぷら膳o白ご飯o小せいろそば	843	6.1	○	○	○		○	○	△	
ご飯と小せいろ天ぷら膳o白ご飯oミニ温きつねそば	880	6.0	○	○	○		○	○		
ご飯と小せいろ天ぷら膳o明太ご飯oミニきつね温うどん	857	6.9	○	○	△		○	○	△	
ご飯と小せいろ天ぷら膳o明太ご飯o小せいろうどん	816	6.9	○	○	△		○	○	△	
ご飯と小せいろ天ぷら膳o明太ご飯o小せいろそば	858	6.6	○	○	○		○	○	△	
ご飯と小せいろ天ぷら膳o明太ご飯oミニ温きつねそば	895	6.5	○	○	○		○	○	△	
ご飯と小せいろ天ぷら膳oちりめんご飯oミニきつね温うどん	853	6.6	○	○	△		○	○	△	
ご飯と小せいろ天ぷら膳oちりめんご飯o小せいろうどん	813	6.7	○	○	△		○	○	△	
ご飯と小せいろ天ぷら膳oちりめんご飯o小せいろそば	854	6.4	○	○	○		○	○	△	
ご飯と小せいろ天ぷら膳oちりめんご飯oミニ温きつねそば	891	6.3	○	○	○		○	○	△	
うな重と天ぷら御膳o温うどん	1236	10.6	○	○	△		○	○	△	
うな重と天ぷら御膳o冷うどん	1246	9.8	○	○	△		○	○	△	
うな重と天ぷら御膳oミニきつね温うどん	1153	9.0	○	○	△		○	○		
うな重と天ぷら御膳oミニきつね冷うどん	1154	7.9	○	○	△		○	○		
うな重と天ぷら御膳oちくわ天温うどん	1351	11.8	○	○	△		○	○	△	
うな重と天ぷら御膳oちくわ天冷うどん	1357	10.3	○	○	△		○	○	△	
うな重と天ぷら御膳o三角揚げ温うどん	1362	11.7	○	○	△		○	○		
うな重と天ぷら御膳o三角揚げ冷うどん	1368	10.2	○	○	△		○	○		
うな重と天ぷら御膳oだし割りカレーうどん	1454	10.8	○	○	△		○	○		
上うな重と天ぷら御膳o温うどん	1571	12.0	○	○	△		○	○	△	
上うな重と天ぷら御膳o冷うどん	1582	11.2	○	○	△		○	○	△	
上うな重と天ぷら御膳oミニきつね温うどん	1488	10.4	○	○	△		○	○		
上うな重と天ぷら御膳oミニきつね冷うどん	1489	9.3	○	○	△		○	○		
上うな重と天ぷら御膳oちくわ天温うどん	1687	13.2	○	○	△		○	○	△	
上うな重と天ぷら御膳oちくわ天冷うどん	1692	11.7	○	○	△		○	○	△	
上うな重と天ぷら御膳o三角揚げ温うどん	1698	13.2	○	○	△		○	○		
上うな重と天ぷら御膳o三角揚げ冷うどん	1703	11.6	○	○	△		○	○		
上うな重と天ぷら御膳oだし割りカレーうどん	1789	12.2	○	○	△		○	○		
うな重o温うどん	938	8.8	○	○	△			△	△	
うな重o冷うどん	949	7.9	○	○	△			△	△	
うな重oミニきつね温うどん	855	7.2		○	△					
うな重oミニきつね冷うどん	856	6.1		○	△					
うな重oちくわ天温うどん	1054	10.0	○	○	△		○	△	△	
うな重oちくわ天冷うどん	1059	8.4	○	○	△		○	△	△	
うな重o三角揚げ温うどん	1064	9.9		○	△					
うな重o三角揚げ冷うどん	1070	8.4		○	△					
うな重oだし割りカレーうどん	1156	9.0		○	△					
うな重o単品	638	3.5		○						
上うな重o温うどん	1274	10.2	○	○	△			△	△	
上うな重o冷うどん	1284	9.4	○	○	△			△	△	

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
上うな重ｏミニきつね温うどん	1191	8.6		○	△					
上うな重ｏミニきつね冷うどん	1191	7.5		○	△					
上うな重ｏちくわ天温うどん	1389	11.4	○	○	△		○	△	△	
上うな重ｏちくわ天冷うどん	1395	9.9	○	○	△		○	△	△	
上うな重ｏ三角揚げ温うどん	1400	11.3		○	△					
上うな重ｏ三角揚げ冷うどん	1405	9.8		○	△					
上うな重ｏだし割りカレーうどん	1491	10.4		○	△					
上うな重ｏ単品	973	5.0		○						
まぐろネギトロの重天ぷら御膳ｏ温うどん	1105	10.3	○	○	△		○	○	△	
まぐろネギトロの重天ぷら御膳ｏ冷うどん	1116	9.4	○	○	△		○	○	△	
まぐろネギトロの重天ぷら御膳ｏミニきつね温うどん	1022	8.7	○	○	△		○	○	△	
まぐろネギトロの重天ぷら御膳ｏミニきつね冷うどん	1023	7.6	○	○	△		○	○	△	
まぐろネギトロの重天ぷら御膳ｏちくわ天温うどん	1221	11.5	○	○	△		○	○	△	
まぐろネギトロの重天ぷら御膳ｏちくわ天冷うどん	1226	9.9	○	○	△		○	○	△	
まぐろネギトロの重天ぷら御膳ｏ三角揚げ温うどん	1231	11.4	○	○	△		○	○	△	
まぐろネギトロの重天ぷら御膳ｏ三角揚げ冷うどん	1237	9.9	○	○	△		○	○	△	
まぐろネギトロの重天ぷら御膳ｏだし割りカレーうどん	1323	10.5	○	○	△		○	○	△	
まぐろネギトロのお重o単品	507	3.2	○	○				△	△	
まぐろネギトロ丼セットo温うどん	807	8.5	○	○	△			△	△	
まぐろネギトロ丼セットo冷うどん	818	7.6	○	○	△			△	△	
まぐろネギトロ丼セットoミニきつね温うどん	725	6.8	○	○	△			△	△	
まぐろネギトロ丼セットoミニきつね冷うどん	725	5.7	○	○	△			△	△	
まぐろネギトロ丼セットo三角揚げ温うどん	934	9.6	○	○	△			△	△	
まぐろネギトロ丼セットo三角揚げ冷うどん	939	8.1	○	○	△			△	△	
まぐろネギトロ丼セットoちくわ天温うどん	923	9.6	○	○	△		○	△	△	
まぐろネギトロ丼セットoちくわ天冷うどん	928	8.1	○	○	△		○	△	△	
まぐろネギトロ丼セットoだし割りカレーうどん	1025	8.7	○	○	△			△	△	
まぐろネギトロ丼セットo単品	507	3.2	○	○				△	△	
天盛り細ざるうどん	658	6.5	○	○			○	○	△	
上天盛り細ざるうどん	799	7.4	○	○			○	○	△	
細ざるうどん	396	4.6	△	○				△	△	
山かけ細うどん	570	4.9	○	○				△	△	
穴子天おろしうどんoシングル	485	4.3	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんoセミダブル	617	4.7	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんoダブル	760	6.1	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんoトリプル	1022	6.8	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんセットシングルoミニかつ丼	975	7.6	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんセットシングルoミニ得とり唐天丼	943	6.0	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんセットシングルoミニ親子丼	881	7.4	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんセットシングルoミニネギトロ丼	744	6.8	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんセットセミダブルoミニかつ丼	1106	8.0	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんセットセミダブルoミニ得とり唐天丼	1074	6.4	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんセットセミダブルoミニ親子丼	1012	7.8	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんセットセミダブルoミニネギトロ丼	875	7.2	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんセットダブルoミニかつ丼	1250	9.4	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんセットダブルoミニ得とり唐天丼	1218	7.8	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんセットダブルoミニ親子丼	1155	9.2	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんセットダブルoミニネギトロ丼	1018	8.6	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんセットトリプルoミニかつ丼	1512	10.1	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんセットトリプルoミニ得とり唐天丼	1480	8.5	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんセットトリプルoミニ親子丼	1418	9.9	○	○	△		○	△	△	
穴子天おろしうどんセットトリプルoミニネギトロ丼	1281	9.3	○	○	△		○	△	△	
彩り大海老天おろしうどんoシングル	462	4.7	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天おろしうどんoセミダブル	593	5.1	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天おろしうどんoダブル	736	6.4	○	○	△		○	○	△	

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
彩り大海老天おろしうどんoトリプル	999	7.2	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天おろしうどんセットシングルoミニかつ丼	953	8.0	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天おろしうどんセットシングルoミニ得とり唐天丼	921	6.4	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天おろしうどんセットシングルoミニ親子丼	859	7.8	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天おろしうどんセットシングルoミニネギトロ丼	722	7.2	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天おろしうどんセットセミダブルoミニかつ丼	1084	8.4	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天おろしうどんセットセミダブルoミニ得とり唐天丼	1052	6.8	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天おろしうどんセットセミダブルoミニ親子丼	990	8.2	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天おろしうどんセットセミダブルoミニネギトロ丼	853	7.6	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天おろしうどんセットダブルoミニかつ丼	1228	9.8	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天おろしうどんセットダブルoミニ得とり唐天丼	1196	8.2	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天おろしうどんセットダブルoミニ親子丼	1133	9.5	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天おろしうどんセットダブルoミニネギトロ丼	996	9.0	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天おろしうどんセットトリプルoミニかつ丼	1490	10.5	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天おろしうどんセットトリプルoミニ得とり唐天丼	1458	8.9	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天おろしうどんセットトリプルoミニ親子丼	1396	10.3	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天おろしうどんセットトリプルoミニネギトロ丼	1259	9.7	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天スペシャル（3尾盛り）おろしうどんoシングル	605	5.5	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天スペシャル（3尾盛り）おろしうどんoセミダブル	736	5.9	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天スペシャル（3尾盛り）おろしうどんoダブル	879	7.3	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天スペシャル（3尾盛り）おろしうどんoトリプル	1142	8.0	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天スペシャル（3尾盛り）おろしうどんセットシングルoミニかつ丼	1094	8.8	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天スペシャル（3尾盛り）おろしうどんセットシングルoミニ得とり唐天丼	1063	7.2	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天スペシャル（3尾盛り）おろしうどんセットシングルoミニ親子丼	1000	8.6	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天スペシャル（3尾盛り）おろしうどんセットシングルoミニネギトロ丼	863	8.0	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天スペシャル（3尾盛り）おろしうどんセットセミダブルoミニかつ丼	1226	9.2	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天スペシャル（3尾盛り）おろしうどんセットセミダブルoミニ得とり唐天丼	1194	7.6	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天スペシャル（3尾盛り）おろしうどんセットセミダブルoミニ親子丼	1132	9.0	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天スペシャル（3尾盛り）おろしうどんセットセミダブルoミニネギトロ丼	994	8.4	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天スペシャル（3尾盛り）おろしうどんセットダブルoミニかつ丼	1369	10.6	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天スペシャル（3尾盛り）おろしうどんセットダブルoミニ得とり唐天丼	1337	9.0	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天スペシャル（3尾盛り）おろしうどんセットダブルoミニ親子丼	1275	10.4	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天スペシャル（3尾盛り）おろしうどんセットダブルoミニネギトロ丼	1138	9.8	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天スペシャル（3尾盛り）おろしうどんセットトリプルoミニかつ丼	1631	11.3	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天スペシャル（3尾盛り）おろしうどんセットトリプルoミニ得とり唐天丼	1600	9.8	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天スペシャル（3尾盛り）おろしうどんセットトリプルoミニ親子丼	1537	11.1	○	○	△		○	○	△	
彩り大海老天スペシャル（3尾盛り）おろしうどんセットトリプルoミニネギトロ丼	1400	10.6	○	○	△		○	○	△	
彩り得とり唐天サラダうどんセットo胡麻ドレoシングル	866	6.8	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo胡麻ドレoセミダブル	997	7.2	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo胡麻ドレoダブル	1141	8.6	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo胡麻ドレoトリプル	1403	9.3	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo柚子醤油oシングル	821	7.4	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo柚子醤油oセミダブル	953	7.8	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo柚子醤油oダブル	1096	9.1	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo柚子醤油oトリプル	1358	9.9	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo胡麻ドレoシングルoミニかつ丼	1356	10.1	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo胡麻ドレoシングルoミニ得とり唐天丼	1324	8.5	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo胡麻ドレoシングルoミニ親子丼	1262	9.9	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo胡麻ドレoシングルoミニネギトロ丼	1124	9.3	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo胡麻ドレoセミダブルoミニかつ丼	1487	10.5	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo胡麻ドレoセミダブルoミニ得とり唐天丼	1455	8.9	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo胡麻ドレoセミダブルoミニ親子丼	1393	10.3	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo胡麻ドレoセミダブルoミニネギトロ丼	1256	9.7	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo胡麻ドレoダブルoミニかつ丼	1630	11.9	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo胡麻ドレoダブルoミニ得とり唐天丼	1598	10.3	○	○	△		○			

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
彩り得とり唐天サラダうどんセットo胡麻ドレoダブルoミニ親子丼	1536	11.7	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo胡麻ドレoダブルoミニネギトロ丼	1399	11.1	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo胡麻ドレoトリプルoミニかつ丼	1893	12.6	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo胡麻ドレoトリプルoミニ得とり唐天丼	1861	11.0	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo胡麻ドレoトリプルoミニ親子丼	1799	12.4	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo胡麻ドレoトリプルoミニネギトロ丼	1661	11.8	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo柚子醤油oシングルoミニかつ丼	1311	10.7	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo柚子醤油oシングルoミニ得とり唐天丼	1279	9.1	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo柚子醤油oシングルoミニ親子丼	1217	10.5	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo柚子醤油oシングルoミニネギトロ丼	1080	9.9	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo柚子醤油oセミダブルoミニかつ丼	1442	11.1	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo柚子醤油oセミダブルoミニ得とり唐天丼	1410	9.5	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo柚子醤油oセミダブルoミニ親子丼	1348	10.9	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo柚子醤油oセミダブルoミニネギトロ丼	1211	10.3	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo柚子醤油oダブルoミニかつ丼	1586	12.4	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo柚子醤油oダブルoミニ得とり唐天丼	1554	10.9	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo柚子醤油oダブルoミニ親子丼	1491	12.2	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo柚子醤油oダブルoミニネギトロ丼	1354	11.7	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo柚子醤油oトリプルoミニかつ丼	1848	13.2	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo柚子醤油oトリプルoミニ得とり唐天丼	1816	11.6	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo柚子醤油oトリプルoミニ親子丼	1754	13.0	○	○	△		○			
彩り得とり唐天サラダうどんセットo柚子醤油oトリプルoミニネギトロ丼	1617	12.4	○	○	△		○			
彩り豚しゃぶサラダうどんo胡麻ドレoシングル	740	5.3	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんo胡麻ドレoセミダブル	871	5.7	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんo胡麻ドレoダブル	1014	7.0	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんo胡麻ドレoトリプル	1277	7.8	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんo柚子醤油oシングル	695	5.9	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんo柚子醤油oセミダブル	826	6.2	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんo柚子醤油oダブル	969	7.6	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんo柚子醤油oトリプル	1232	8.4	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo胡麻ドレoシングルoミニかつ丼	1229	8.6	○	○	△		○			
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo胡麻ドレoシングルoミニ得とり唐天丼	1197	7.0	○	○	△		○			
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo胡麻ドレoシングルoミニ親子丼	1135	8.4	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo胡麻ドレoシングルoミニネギトロ丼	998	7.8	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo胡麻ドレoセミダブルoミニかつ丼	1360	9.0	○	○	△		○			
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo胡麻ドレoセミダブルoミニ得とり唐天丼	1329	7.4	○	○	△		○			
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo胡麻ドレoセミダブルoミニ親子丼	1266	8.8	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo胡麻ドレoセミダブルoミニネギトロ丼	1129	8.2	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo胡麻ドレoダブルoミニかつ丼	1504	10.4	○	○	△		○			
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo胡麻ドレoダブルoミニ得とり唐天丼	1472	8.8	○	○	△		○			
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo胡麻ドレoダブルoミニ親子丼	1410	10.2	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo胡麻ドレoダブルoミニネギトロ丼	1272	9.6	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo胡麻ドレoトリプルoミニかつ丼	1766	11.1	○	○	△		○			
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo胡麻ドレoトリプルoミニ得とり唐天丼	1734	9.5	○	○	△		○			
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo胡麻ドレoトリプルoミニ親子丼	1672	10.9	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo胡麻ドレoトリプルoミニネギトロ丼	1535	10.3	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo柚子醤油oシングルoミニかつ丼	1184	9.2	○	○	△		○			
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo柚子醤油oシングルoミニ得とり唐天丼	1153	7.6	○	○	△		○			
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo柚子醤油oシングルoミニ親子丼	1090	9.0	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo柚子醤油oシングルoミニネギトロ丼	953	8.4	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo柚子醤油oセミダブルoミニかつ丼	1316	9.5	○	○	△		○			
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo柚子醤油oセミダブルoミニ得とり唐天丼	1284	8.0	○	○	△		○			
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo柚子醤油oセミダブルoミニ親子丼	1222	9.3	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo柚子醤油oセミダブルoミニネギトロ丼	1084	8.8	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo柚子醤油oダブルoミニかつ丼	1459	10.9	○	○	△		○			

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo柚子醤油oダブルoミニ得とり唐天丼	1427	9.3	○	○	△		○			
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo柚子醤油oダブルoミニ親子丼	1365	10.7	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo柚子醤油oダブルoミニネギトロ丼	1228	10.1	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo柚子醤油oトリプルoミニかつ丼	1721	11.7	○	○	△		○			
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo柚子醤油oトリプルoミニ得とり唐天丼	1690	10.1	○	○	△		○			
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo柚子醤油oトリプルoミニ親子丼	1627	11.5	○	○	△					
彩り豚しゃぶサラダうどんセットo柚子醤油oトリプルoミニネギトロ丼	1490	10.9	○	○	△					
得得ぶっかけうどんセットｏ胡麻ドレoシングル	993	7.5	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットｏ胡麻ドレoセミダブル	1124	7.9	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットｏ胡麻ドレoダブル	1268	9.3	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットｏ胡麻ドレoトリプル	1530	10.0	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットｏ柚子醤油oシングル	978	7.7	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットｏ柚子醤油oセミダブル	1109	8.1	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットｏ柚子醤油oダブル	1253	9.5	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットｏ柚子醤油oトリプル	1515	10.2	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo胡麻ドレoシングルoミニかつ丼	1483	10.8	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo胡麻ドレoシングルoミニ得とり唐天丼	1451	9.2	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo胡麻ドレoシングルoミニ親子丼	1389	10.6	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo胡麻ドレoシングルoミニネギトロ丼	1251	10.0	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo胡麻ドレoセミダブルoミニかつ丼	1614	11.2	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo胡麻ドレoセミダブルoミニ得とり唐天丼	1582	9.6	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo胡麻ドレoセミダブルoミニ親子丼	1520	11.0	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo胡麻ドレoセミダブルoミニネギトロ丼	1383	10.4	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo胡麻ドレoダブルoミニかつ丼	1757	12.6	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo胡麻ドレoダブルoミニ得とり唐天丼	1725	11.0	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo胡麻ドレoダブルoミニ親子丼	1663	12.4	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo胡麻ドレoダブルoミニネギトロ丼	1526	11.8	○	○	△		○	△	△	

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
得得ぶっかけうどんセットo胡麻ドレoトリプルoミニかつ丼	2020	13.3	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo胡麻ドレoトリプルoミニ得とり唐天丼	1988	11.7	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo胡麻ドレoトリプルoミニ親子丼	1926	13.1	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo胡麻ドレoトリプルoミニネギトロ丼	1788	12.5	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo柚子醤油oシングルoミニかつ丼	1468	11.0	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo柚子醤油oシングルoミニ得とり唐天丼	1436	9.4	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo柚子醤油oシングルoミニ親子丼	1374	10.8	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo柚子醤油oシングルoミニネギトロ丼	1236	10.2	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo柚子醤油oセミダブルoミニかつ丼	1599	11.4	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo柚子醤油oセミダブルoミニ得とり唐天丼	1567	9.8	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo柚子醤油oセミダブルoミニ親子丼	1505	11.2	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo柚子醤油oセミダブルoミニネギトロ丼	1368	10.6	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo柚子醤油oダブルoミニかつ丼	1742	12.8	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo柚子醤油oダブルoミニ得とり唐天丼	1711	11.2	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo柚子醤油oダブルoミニ親子丼	1648	12.6	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo柚子醤油oダブルoミニネギトロ丼	1511	12.0	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo柚子醤油oトリプルoミニかつ丼	2005	13.5	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo柚子醤油oトリプルoミニ得とり唐天丼	1973	11.9	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo柚子醤油oトリプルoミニ親子丼	1911	13.3	○	○	△		○	△	△	
得得ぶっかけうどんセットo柚子醤油oトリプルoミニネギトロ丼	1773	12.7	○	○	△		○	△	△	
ＴＯだし割りカレーうどん	518	5.5		○	△					
ＴＯ大判きつねうどんo温	556	6.8	○	○	△			△	△	
ＴＯ大判きつねうどんo冷	561	5.3	○	○	△			△	△	
ＴＯ大判（海老入り）かきあげうどんo温	855	6.0	○	○	△		△	○	△	
ＴＯ大判（海老入り）かきあげうどんo冷	872	5.5	○	○	△		△	○	△	
ＴＯ親子丼	544	2.8	○	○						
ＴＯ得とり唐天丼	796	3.3	○	○			○			
ＴＯうな丼	636	3.1		○						
ＴＯかつ丼	743	3.9	○	○			○			
ＴＯポテトフライ	548	2.0								
ＴＯウインナー5種盛	304	2.0					○			
ＴＯ得得揚げ餃子	346	0.9		○						
ＴＯ甘えびの唐揚げ	224	0.8						○		
ＴＯ得とり唐天o５個	778	5.1	○	○			○			
ＴＯ得とり唐天o８個	1186	6.2	○	○			○			
ＴＯ枝豆	158	0.6								
ＴＯたこの唐揚げ	241	1.3	○	○			○			

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ