

栄養成分・アレルギー一覧表（2024年4月22日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー28品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質が原材料として含まれる場合に加え、製造工場で製造ラインを共有しているような状況にある場合も含まれるものとして表記しております。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー28品目																												
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
かけうどん（だし、うどんなし）	7	0.1	卵	小麦				えび	かに										大豆												
きつねうどん（だし、うどんなし）	258	1.2	卵	小麦				えび	かに										大豆												
海老天ぶらうどん（だし、うどんなし）	133	0.2	卵	小麦			乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	さば	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
かき揚げうどん（だし、うどんなし）	566	0.4	卵	小麦			乳	えび	かに										大豆												
肉うどん（だし、うどんなし）	219	2.1	卵	小麦				えび	かに					牛肉					大豆	鶏肉											
得得うどん（だし、うどんなし）	506	2.9	卵	小麦			乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	さば	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
*だしとうどんの値をたしてください。																															
うどんだしとうどんo少量	182	3.8		小麦															サバ	大豆											
うどんだしとうどんoシングル	297	5.5		小麦															サバ	大豆											
うどんだしとうどんoセミダブル	439	7.2		小麦															サバ	大豆											
うどんだしとうどんoダブル	580	8.9		小麦															サバ	大豆											
うどんだしとうどんoトリプル	852	11.0		小麦															サバ	大豆											
豚菜麺（だし、うどんなし）	220	0.4	卵	小麦				えび	かに										大豆			豚肉									
味噌ピリ辛うどん（だし、うどんなし）	128	3.3	卵	小麦				えび	かに										大豆			豚肉		桃		りんご					
*だしとうどんの値をたしてください。																															
味噌スープとうどんo少量	358	5.0		小麦															大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま	
味噌スープとうどんoシングル	490	7.1		小麦															大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま	
味噌スープとうどんoセミダブル	647	9.2		小麦															大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま	
味噌スープとうどんoダブル	805	11.4		小麦															大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま	
味噌スープとうどんoトリプル	1094	14.0		小麦															大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま	
野菜たっぷりうどん（だし、うどんなし）	88	0.3	卵	小麦				えび	かに										大豆												
とんこつピリ辛うどん（だし、うどんなし）	128	3.3	卵	小麦				えび	かに										大豆			豚肉		桃		りんご					
*だしとうどんの値をたしてください。																															
とんこつスープとうどんo少量	232	5.4		小麦															大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン			
とんこつスープとうどんoシングル	368	7.8		小麦															大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン			
とんこつスープとうどんoセミダブル	530	10.2		小麦															大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン			
とんこつスープとうどんoダブル	691	12.6		小麦															大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン			
とんこつスープとうどんoトリプル	984	15.4		小麦															大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン			

	エネルギー	食塩相当量	アレルゲン28品目																														
ミニかつ丼	532	3.2	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉			豚肉					りんご	ゼラチン				
ミニ親子丼	438	3.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉													
ミニねぎとろ丼	318	3.1	卵	小麦														サバ	大豆									ゼラチン					
ミニ天とじ丼	416	3.0	卵	小麦			乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉			豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
白ご飯	235	0.4		小麦															大豆														
明太ご飯	248	1.1		小麦				えび	かに										大豆														
ちりめん山椒ご飯	247	0.7		小麦				えび	かに									サバ	大豆														
しっかり定食セット	577	9.8	卵	小麦			乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉			豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
お子様セット○温○	393	2.7	卵	小麦			乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま			
お子様セット○冷○	399	2.7	卵	小麦			乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆	鶏肉							りんご			ごま			
お子様カレーライスセット○温○	406	2.7		小麦			乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご							
お子様カレーライスセット○冷○	412	2.8		小麦			乳						オレンジ		牛肉			サバ	大豆			豚肉				りんご							
子カレーライス	315	1.1		小麦			乳						オレンジ		牛肉				大豆			豚肉				りんご							
子きつねうどん○温○	327	3.6		小麦									オレンジ					サバ	大豆														
子きつねうどん○冷○	328	2.7		小麦									オレンジ					サバ	大豆														
子カレーうどん	259	1.5		小麦			乳						オレンジ		牛肉				大豆			豚肉				りんご							
トッピング○きつね揚げ	251	1.1		小麦															大豆														
トッピング○生玉子	101	0.3	卵																														
トッピング○温玉	90	0.2	卵																														
トッピング○海老天	39	0.1	卵	小麦			乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉			豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
トッピング○ちくわ天	114	0.6	卵	小麦			乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉			豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
トッピング○明太	30	2.0		小麦															大豆														
トッピング○かき揚げ	559	0.3	卵	小麦			乳	えび											大豆														
トッピング○とり唐天2個	209	0.5	卵	小麦			乳				いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉			豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
トッピング○味付牛肉	212	2.0		小麦											牛肉				大豆	鶏肉													
トッピング○とろろ	58	0.0																								山芋							
トッピング○とんかつ	311	0.5	卵	小麦			乳								牛肉				大豆	鶏肉			豚肉				りんご	ゼラチン					
トッピング○チーズ	68	0.3					乳																										
生ビール○中	168	0.1																															
生ビール○グラス	76	0.0																															
瓶ビール○中瓶	210	0.1																															
純米酒300ml	163	0.0																															
ドライゼロ	0	0.0																	大豆														
酎ハイレモン	143	0.2																															

	エネルギー	食塩相当量	アレルゲン28品目																											
かつ鍋御膳(だし、うどんなし)	702	4.1	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
海老鍋御膳(だし、うどんなし)	466	3.7	卵	小麦			乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
ミックス鍋御膳(だし、うどんなし)	585	3.9	卵	小麦			乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
*だしとうどんの値をたしてください。																														
御膳ざるうどん○シングル	314	4.3		小麦				えび	かに								サバ	大豆												
御膳ざるうどん○セミダブル	446	4.6		小麦				えび	かに								サバ	大豆												
御膳ざるうどん○ダブル	589	6.0		小麦				えび	かに								サバ	大豆												
御膳ざるうどん○トリプル	852	6.8		小麦				えび	かに								サバ	大豆												
御膳釜揚げうどん○シングル	312	4.2		小麦													サバ	大豆												
御膳釜揚げうどん○セミダブル	444	4.6		小麦													サバ	大豆												
御膳釜揚げうどん○ダブル	587	6.0		小麦													サバ	大豆												
御膳釜揚げうどん○トリプル	850	6.8		小麦													サバ	大豆												
薬味等*一人前を目安に算出しています。																														
天かす	71	0.1	卵	小麦			乳			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
刻みねぎ10g	3	0.0																												
漬物10g	2	0.4		小麦														大豆												
おろし生姜3g	1	0.0																												
おろしわさび3g	4	0.0																大豆												
白ごま1g	6	0.0																											ごま	
七味1g	4	0.0																											ごま	
辛みスパイス3g	12	0.0																												
【春メニュー】																														
得得ぶっかけうどん(だし、うどんなし)	727	3.9	卵	小麦			乳	えび	かに	いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
*だしとうどんの値をたしてください。																														
●ぶっかけうどん○シングル	304	4.2		小麦													サバ	大豆												
●ぶっかけうどん○セミダブル	436	4.6		小麦													サバ	大豆												
●ぶっかけうどん○ダブル	579	6.0		小麦													サバ	大豆												
●ぶっかけうどん○トリプル	842	6.8		小麦													サバ	大豆												

