

栄養成分・アレルギー一覧表（2024年12月3日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー28品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質が原材料として含まれる場合に加え、製造工場で製造ラインを共有しているような状況にある場合も含まれるものとして表記しております。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー28品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド
かけうどん（だし、うどんなし）	7	0.1	卵	小麦					えび	かに									大豆											
大判きつねうどん（だし、うどんなし）	258	1.2	卵	小麦					えび	かに									大豆											
海老天ぶらうどん（だし、うどんなし）	133	0.2	卵	小麦				乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	さば	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま
大判海老入りかき揚げうどん（だし、うどんなし）	566	0.4	卵	小麦				乳	えび	かに									大豆											
肉うどん（だし、うどんなし）	219	2.1	卵	小麦					えび	かに					牛肉				大豆	鶏肉										
得得うどん（だし、うどんなし）	506	2.9	卵	小麦				乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	さば	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま
*だしとうどんの値をたしてください。																														
うどんだしとうどんo少量	182	3.8		小麦															さば	大豆										
うどんだしとうどんoシングル	297	5.5		小麦															さば	大豆										
うどんだしとうどんoセミダブル	439	7.2		小麦															さば	大豆										
うどんだしとうどんoダブル	580	8.9		小麦															さば	大豆										
うどんだしとうどんoトリプル	852	11.0		小麦															さば	大豆										
豚菜麺（だし、うどんなし）	220	0.4	卵	小麦					えび	かに									大豆			豚肉								
味噌ピリ辛うどん（だし、うどんなし）	128	3.3	卵	小麦					えび	かに									大豆			豚肉		桃		りんご				
*だしとうどんの値をたしてください。																														
味噌スープとうどんo少量	358	5.0		小麦															大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま
味噌スープとうどんoシングル	490	7.1		小麦															大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま
味噌スープとうどんoセミダブル	647	9.2		小麦															大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま
味噌スープとうどんoダブル	805	11.4		小麦															大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま
味噌スープとうどんoトリプル	1094	14.0		小麦															大豆	鶏肉		豚肉						ゼラチン		ごま
野菜たっぷりうどん（だし、うどんなし）	87	0.3	卵	小麦					えび	かに									大豆											
とんこつピリ辛うどん（だし、うどんなし）	128	3.3	卵	小麦					えび	かに									大豆			豚肉		桃		りんご				
*だしとうどんの値をたしてください。																														
とんこつスープとうどんo少量	233	5.5		小麦															大豆	鶏肉		豚肉							ゼラチン	
とんこつスープとうどんoシングル	368	7.8		小麦															大豆	鶏肉		豚肉							ゼラチン	
とんこつスープとうどんoセミダブル	530	10.2		小麦															大豆	鶏肉		豚肉							ゼラチン	
とんこつスープとうどんoダブル	691	12.6		小麦															大豆	鶏肉		豚肉							ゼラチン	
とんこつスープとうどんoトリプル	984	15.4		小麦															大豆	鶏肉		豚肉							ゼラチン	

	エネルギー	食塩相当量	アレルゲン28品目																													
とんこつ魚介つけ麺（だし、うどんなし）	130	0.4	小麦							オレンジ					サバ	大豆			豚肉					りんご	ゼラチン			ごま				
豚バラ3倍盛り魚介つけ麺（だし、うどんなし）	323	0.5	小麦							オレンジ					サバ	大豆			豚肉					りんご	ゼラチン			ごま				
*だしとうどんの値をたしてください。																																
つけ麺スープとうどんシングル	467	5.7	小麦					えび	かに							サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン							
つけ麺スープとうどんセミダブル	599	6.1	小麦					えび	かに							サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン							
つけ麺スープとうどんダブル	730	6.5	小麦					えび	かに							サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン							
つけ麺スープとうどんトリプル	1033	8.2	小麦					えび	かに							サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン							
ざるうどん（だし、うどんなし）	9	0.0						えび	かに								大豆															
釜揚げうどん（だし、うどんなし）	8	0.0																														
海老天ざるうどん（だし、うどんなし）	278	1.7	卵	小麦				乳	えび	かに		いか		オレンジ	牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン			ごま		
海老天釜うどん（だし、うどんなし）	286	1.7	卵	小麦				乳	えび	かに		いか		オレンジ	牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン			ごま		
ぶっかけうどん（だし、うどんなし）	6	0.0						えび	かに																							
とり唐天うどん（だし、うどんなし）	319	0.8	卵	小麦				乳	えび	かに		いか		オレンジ	牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン			ごま		
ちく天玉うどん（だし、うどんなし）	210	0.8	卵	小麦				乳	えび	かに		いか		オレンジ	牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン			ごま		
明太うどん（だし醤油、うどんなし）	145	1.7	卵	小麦					えび	かに									大豆													
とろ玉うどん（だし醤油、うどんなし）	154	0.2	卵						えび	かに															山芋							
*だしとうどんの値をたしてください。																																
ざるだしとうどん少量	178	2.2	小麦															サバ	大豆													
ざるだしとうどんシングル	304	4.2	小麦															サバ	大豆													
ざるだしとうどんセミダブル	436	4.6	小麦															サバ	大豆													
ざるだしとうどんダブル	579	6.0	小麦															サバ	大豆													
ざるだしとうどんトリプル	842	6.8	小麦															サバ	大豆													
だし割カレーうどん（だし、うどんなし）	3	0.0																														
*だしとうどんの値をたしてください。																																
カレーうどんだしとうどん少量	368	4.3	小麦												牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご							
カレーうどんだしとうどんシングル	515	5.4	小麦												牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご							
カレーうどんだしとうどんセミダブル	689	6.5	小麦												牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご							
カレーうどんだしとうどんダブル	863	7.7	小麦												牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご							
カレーうどんだしとうどんトリプル	1209	10.0	小麦												牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご							
ジャワ風カレーうどん（うどんなし）	3	0.0																														
*カレーとうどんの値をたしてください。																																
カレーとうどん少量	368	3.0	小麦												牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご							
カレーとうどんシングル	515	3.8	小麦												牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご							
カレーとうどんセミダブル	674	4.5	小麦												牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご							
カレーとうどんダブル	875	5.8	小麦												牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご							
カレーとうどんトリプル	1208	7.4	小麦												牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご							

	エネルギー	食塩相当量	アレルゲン28品目																												
ミニかつ丼	485	3.2	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン				
ミニ親子丼	391	3.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉											
ミニねぎとろ丼	271	3.1	卵	小麦														サバ	大豆							ゼラチン					
ミニ天とじ丼	368	3.0	卵	小麦			乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
白ご飯	235	0.4		小麦															大豆												
明太ご飯	250	0.9		小麦				えび	かに										大豆												
ちりめん山椒ご飯	247	0.7		小麦				えび	かに									サバ	大豆												
しっかり定食セット	577	9.8	卵	小麦			乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
お子様セット○温○	396	2.8	卵	小麦			乳					オレンジ		牛肉				サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま		
お子様セット○冷○	403	2.8	卵	小麦			乳					オレンジ		牛肉				サバ	大豆	鶏肉						りんご			ごま		
お子様カレーライスセット○温○	409	2.8		小麦			乳					オレンジ		牛肉				サバ	大豆			豚肉			りんご						
お子様カレーライスセット○冷○	416	2.9		小麦			乳					オレンジ		牛肉				サバ	大豆			豚肉			りんご						
子カレーライス	318	1.2		小麦			乳					オレンジ		牛肉					大豆			豚肉			りんご						
子きつねうどん○温○	331	3.7		小麦								オレンジ						サバ	大豆												
子きつねうどん○冷○	332	2.8		小麦								オレンジ						サバ	大豆												
子カレーうどん	262	1.6		小麦			乳					オレンジ		牛肉					大豆			豚肉			りんご						
トッピング○大判きつね揚げ	251	1.1		小麦															大豆												
トッピング○生玉子	101	0.3	卵																												
トッピング○温玉	90	0.2	卵																												
トッピング○海老天	39	0.1	卵	小麦			乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
トッピング○ちくわ天	115	0.6	卵	小麦			乳	えび	かに	いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
トッピング○明太	39	1.4		小麦															大豆												
トッピング○大判海老入りかき揚げ	559	0.3	卵	小麦			乳	えび											大豆												
トッピング○とり唐天2個	209	0.6	卵	小麦			乳			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
トッピング○味付牛肉	212	2.0		小麦										牛肉					大豆	鶏肉											
トッピング○とろろ	58	0.0																						山芋							
トッピング○とんかつ	311	0.5	卵	小麦			乳							牛肉					大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン					
トッピング○チーズ	68	0.3					乳																								
生ビール○中	168	0.1																													
生ビール○グラス	76	0.0																													
瓶ビール○中瓶	210	0.1																													
純米酒300ml	163	0.0																													
ドライゼロ	0	0.0																	大豆												
酎ハイレモン	143	0.2																													

	エネルギー	食塩相当量	アレルゲン28品目																										
			卵	小麦												大豆													
得得揚げ餃子	376	4.4		小麦												大豆					豚肉						ごま		
チキンバスケット	611	2.6	卵	小麦			乳								大豆	鶏肉													
たこ唐揚げ	241	1.3	卵	小麦			乳								大豆														
ポテトフライ	440	1.1		小麦											大豆														
明石焼き	125	1.2	卵	小麦			乳								サバ	大豆										ゼラチン			
天ぷら盛り合わせ	276	1.7	卵	小麦			乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま		
甘えびの唐揚げ	224	0.8						えび										大豆											
とり唐天3個	351	2.0	卵	小麦			乳			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま		
とり唐天5個	551	2.5	卵	小麦			乳			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま		
とり唐天8個	855	3.4	卵	小麦			乳			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま		
ウインナー5種盛	316	2.6					乳							牛肉				大豆			豚肉				りんご	ゼラチン			
枝豆	158	0.6																大豆											
手羽ぎょうざ	406	1.2	卵	小麦			乳							牛肉				大豆	鶏肉		豚肉						ごま		
わらび餅	179	0.0																大豆											
白玉ぜんざい	351	0.0																大豆											
バニラアイス	137	0.2	卵				乳																						
クリームぜんざい	358	0.1	卵				乳																						
奥だくさんタルタルのチキン南蛮定食○4個(うどんなし)	995	4.2	卵	小麦			乳			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま		
奥だくさんタルタルのチキン南蛮定食○6個(うどんなし)	1295	5.5	卵	小麦			乳			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま		
厚切りロースかつ定食(うどんなし)	885	4.1	卵	小麦			乳											大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ごま		
厚切りおろしロースかつ定食(うどんなし)	873	5.4	卵	小麦			乳											大豆	鶏肉		豚肉				りんご		ごま		
厚切りかつ丼セット(うどんなし)	938	4.5	卵	小麦			乳										サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご				
うな重セット(うどんなし)	652	3.5		小麦														大豆											
上うな重セット○2枚盛り(うどんなし)	987	5.0		小麦														大豆											
*うどんの値をたしてください。																													
セット○温うどん	299	5.0	卵	小麦				えび	かに								サバ	大豆											
セット○冷うどん	315	4.5	卵	小麦				えび	かに								サバ	大豆											
セット○ミニきつね温うどん	216	3.5		小麦													サバ	大豆											
セット○ミニきつね冷うどん	221	2.5		小麦													サバ	大豆											
だし割りカレーうどん定食	1095	15.2	卵	小麦			乳	えび	かに		いか	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま		
豚菜麺定食	1293	17.2	卵	小麦			乳	えび	かに		いか	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま		
とんこつ魚介つけ麺定食	1175	16.0	卵	小麦			乳	えび	かに		いか	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま		

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																										
かつ鍋御膳(だし、うどんなし)	703	4.5	卵	小麦		乳							牛肉		サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン					
海老鍋御膳(だし、うどんなし)	469	4.1	卵	小麦		乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
ミックス鍋御膳(だし、うどんなし)	587	4.3	卵	小麦		乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
*だしとうどんの値をたしてください。																													
御膳ざるうどんシングル	313	4.3		小麦			えび	かに								サバ	大豆												
御膳ざるうどんセミダブル	445	4.6		小麦			えび	かに								サバ	大豆												
御膳ざるうどんダブル	588	6.0		小麦			えび	かに								サバ	大豆												
御膳ざるうどんトリプル	851	6.8		小麦			えび	かに								サバ	大豆												
御膳釜揚げうどんシングル	312	4.2		小麦												サバ	大豆												
御膳釜揚げうどんセミダブル	444	4.6		小麦												サバ	大豆												
御膳釜揚げうどんダブル	587	6.0		小麦												サバ	大豆												
御膳釜揚げうどんトリプル	850	6.8		小麦												サバ	大豆												
薬味等*一人前を目安に算出しています。																													
天かす	71	0.1	卵	小麦		乳			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
刻みねぎ10g	3	0.0																											
漬物10g	2	0.4		小麦													大豆												
おろし生姜1袋	2	0.0																											
おろしわさび1袋	4	0.1															大豆												
白ごま1g	6	0.0																									ごま		
七味1g	4	0.0																									ごま		
辛みスパイス3g	12	0.0																											
【冬メニュー】																													
得意ぶっかけうどん冬だし、うどんなし	680	3.7	卵	小麦		乳	えび	かに	いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
*だしとうどんの値をたしてください。																													
●ぶっかけうどんシングル	304	4.2		小麦												サバ	大豆												
●ぶっかけうどんセミダブル	436	4.6		小麦												サバ	大豆												
●ぶっかけうどんダブル	579	6.0		小麦												サバ	大豆												
●ぶっかけうどんトリプル	842	6.8		小麦												サバ	大豆												
かにといくらのお重と天ぷら御膳(うどんなし)	711	5.3	卵	小麦		乳	えび	かに	いか	いくら	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
かにといくらのお重セット(うどんなし)	444	3.8	卵	小麦			えび	かに		いくら						サバ	大豆								ゼラチン				
牛たんとろろ丼セット(うどんなし)	568	3.8	卵	小麦		乳	えび	かに					牛肉			サバ	大豆						山芋		ゼラチン				
カニ明太とろろ丼セット(うどんなし)	476	4.2	卵	小麦			えび	かに								サバ	大豆						山芋		ゼラチン				
カキとじ丼セット(うどんなし)	629	4.4	卵	小麦		乳		かに								サバ	大豆												
カキフライ定食(うどんなし)	718	3.5	卵	小麦		乳		かに									大豆							りんご			ごま		
*うどんの値をたしてください。																													
セットの温うどん	299	5.0	卵	小麦			えび	かに								サバ	大豆												
セットの冷うどん	315	4.5	卵	小麦			えび	かに								サバ	大豆												

	エネルギー	食塩相当量	アレルゲン28品目																										
セットoミニきつねうどん	216	3.5		小麦														サバ	大豆										
セットoミニきつね冷うどん	221	2.5		小麦														サバ	大豆										
セットo三角あげうどんo温	425	6.1		小麦														サバ	大豆										
セットo三角あげうどんo冷	436	4.9		小麦														サバ	大豆										
セットoちくわ天うどんo温	414	6.2	卵	小麦		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま		
セットoちくわ天うどんo冷	425	5.0	卵	小麦		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま		
セットoだし割りカレーうどん	518	5.4		小麦										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご				
単品oカキフライ3個	221	1.6	卵	小麦		乳		かに										大豆							りんご				
かにの玉子としあんかけうどん（だし、うどんなし）	143	1.1	卵				えび	かに																					
ちくわ天卵玉子としあんかけうどん（だし、うどんなし）	250	1.8	卵	小麦		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま		
*だしとうどんの値をたしてください。																													
あんかけだしとうどんoシングル	325	5.5		小麦														サバ	大豆										
あんかけだしとうどんoセミダブル	474	7.2		小麦														サバ	大豆										
あんかけだしとうどんoダブル	622	8.9		小麦														サバ	大豆										
あんかけだしとうどんoトリプル	901	11.0		小麦														サバ	大豆										
*セットはミニ丼の値をたしてください。																													
ミニかつ丼	485	3.2	卵	小麦		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン			
ミニ天とし丼	369	3.0	卵	小麦		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま		
ミニ親子丼	391	3.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									
ミニネギトロ丼	271	3.1	卵	小麦														サバ	大豆							ゼラチン			
【鍋焼きうどんメニュー】																													
鍋焼きうどん（だし、うどんなし）	267	1.6	卵	小麦		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま		
*だしとうどんの値をたしてください。																													
鍋焼きうどんだしとうどんoシングル	302	6.1		小麦														サバ	大豆										
鍋焼きうどんだしとうどんoセミダブル	439	7.2		小麦														サバ	大豆										
得得味噌鍋うどん（だし、うどんなし）	257	0.6	卵	小麦		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま		
*だしとうどんの値をたしてください。																													
得得味噌鍋うどんだしとうどんoシングル	503	8.0		小麦															大豆	鶏肉		豚肉				ゼラチン	ごま		
得得味噌鍋うどんだしとうどんoセミダブル	647	9.2		小麦															大豆	鶏肉		豚肉				ゼラチン	ごま		
カレー煮込みうどん（だし、うどんなし）	194	3.5	卵	小麦														サバ	大豆										
*だしとうどんの値をたしてください。																													
カレー煮込みうどんだしとうどんoシングル	694	7.2		小麦										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご				
カレー煮込みうどんだしとうどんoセミダブル	769	8.7		小麦										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご				
白ご飯o小	187	0.0																											

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																																				
【冬・ランチメニュー】																																							
かにの玉子としあんかけうどんランチ（ミニ丼なし）	453	6.2	卵	小麦							えび	かに																											
明太子玉子としあんかけうどんランチ（ミニ丼なし）	462	6.7	卵	小麦							えび	かに																											
*ランチはミニ丼の値をたしてください。																																							
ミニかつ丼	485	3.2	卵	小麦							乳						牛肉				サバ	大豆	鶏肉								りんご	ゼラチン							
ミニ天とし丼	369	3.0	卵	小麦							乳	えび				いか				オレンジ	牛肉				さけ	サバ	大豆	鶏肉				豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
ミニ親子丼	391	3.0	卵	小麦																		サバ	大豆	鶏肉															
ミニネギトロ丼	271	3.1	卵	小麦																		サバ	大豆												ゼラチン				
牛たんとろろ丼ランチ（うどんなし）	467	3.5	卵	小麦							乳	えび	かに				牛肉														山芋	ゼラチン							
明太とろろ丼ランチ（うどんなし）	460	3.8	卵	小麦								えび	かに																				山芋	ゼラチン					
ねぎとろ丼ランチ○単品（うどんなし）	428	3.6	卵	小麦								えび	かに																							ゼラチン			
親子丼○ランチ○単品（うどんなし）	485	3.0	卵	小麦																		サバ	大豆	鶏肉															
天ぷらとし丼ランチ○単品（うどんなし）	559	3.7	卵	小麦							乳	えび				いか				オレンジ	牛肉				さけ	サバ	大豆	鶏肉				豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
かつ丼○ランチ○単品（うどんなし）	744	4.2	卵	小麦							乳						牛肉														りんご	ゼラチン							
ダブルかつ丼ランチ○ランチ○単品（うどんなし）	1046	4.7	卵	小麦							乳						牛肉														りんご	ゼラチン							
ミックス丼ランチ○ランチ○単品（うどんなし）	628	3.9	卵	小麦							乳	えび				いか				オレンジ	牛肉				さけ	サバ	大豆	鶏肉				豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
*ランチはうどんの値をたしてください。																																							
●ランチ○温うどん	318	5.0	卵	小麦							乳					いか				オレンジ	牛肉				さけ	サバ	大豆	鶏肉				豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
●ランチ○冷うどん	334	4.4	卵	小麦							乳					いか				オレンジ	牛肉				さけ	サバ	大豆	鶏肉				豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
●ランチ○ミニきつね温うどん	216	3.5		小麦																																			
●ランチ○ミニきつね冷うどん	221	2.5		小麦																																			
●ランチ○三角あげうどん○温	425	6.2		小麦																																			
●ランチ○三角あげうどん○冷	436	4.9		小麦																																			
●ランチ○ちくわ天うどん○温	414	6.2	卵	小麦							乳	えび	かに			いか				オレンジ	牛肉				さけ	サバ	大豆	鶏肉				豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
●ランチ○ちくわ天うどん○冷	425	5.0	卵	小麦							乳	えび	かに			いか				オレンジ	牛肉				さけ	サバ	大豆	鶏肉				豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
●ランチ○だし割りカレーうどん	518	5.4		小麦													牛肉																				りんご		
カレーうどんランチ（ごはんなし）	518	5.4		小麦													牛肉																				りんご		
海老天ランチ○温（ごはんなし）	335	5.0	卵	小麦							乳	えび				いか				オレンジ	牛肉				さけ	サバ	大豆	鶏肉				豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
海老天ランチ○冷（ごはんなし）	351	4.4	卵	小麦							乳	えび				いか				オレンジ	牛肉				さけ	サバ	大豆	鶏肉				豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
*ごはんの値をたしてください。																																							
白ご飯	235	0.4		小麦																																			
明太ご飯	250	0.9		小麦								えび	かに																										
ちりめん山椒ご飯	247	0.7		小麦								えび	かに																										
ランチサラダ	82	0.7	卵	小麦																																		ごま	