栄養成分・アレルゲン一覧表(2023年9月13日現在)阪神深江・FC

お客様各位

- ~一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ~
- ※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または 両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。
- ※栄養成分は 1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。
- ※お選びいただくうどん商品の「うどんの量とおだし」は別表記としております。 お選びいただく「うどん量とおだし」を組み合わせてご確認ください。
- ※お選びいただく定食・セット商品の「セットうどん等」は別表記としております。 お選びいただく「セットうどん等」を組み合わせてご確認ください。
- ※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。
- ※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン28品目について、原材料段階までさかの ぼって調査したものです。
- ※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。
- ※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただ きますようお願いします。
- ※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。
- ※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。 *そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

	エネル ギー	食塩相													ア	レルゲ	ン28.5	38									
	(キロカ ロリー)	当量 (g)	卯	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ 豚豚	松茸	桃	山芋	りんご ゼラチン	カシューナッツ	ごま アーモンド
【うどん】																											
得得うどん(だし、うどんなし)	583	3.1	回	小麦			乳	えび							牛肉				大豆	鶏肉							ごま
きつねうどん(だし、うどんなし)	319	1.1	回	小麦															大豆								
きつねとじうどん(だし、うどんなし)	433	1.4	DD	小麦															大豆								
海老天ぷらうどん(だし、うどんなし)	113	0.7	DD	小麦			乳	えび											大豆								ごま
海老天とじうどん(だし、うどんなし)	226	1.0	DD	小麦			乳	えび											大豆								ごま
かきあげうどん(だし、うどんなし)	479	0.4	DD	小麦				えび											大豆								
かきあげとじうどん(だし、うどんなし)	592	0.7	DD	小麦				えび											大豆								
肉うどん(だし、うどんなし)	207	1.1	DD	小麦											牛肉				大豆	鶏肉							
肉とじうどん(だし、うどんなし)	320	1.4	DD	小麦											牛肉				大豆	鶏肉							
*だしとうどんの値をたしてくた	ごさい。																										
●うどんだしとうどん o シングル	299	5.0		小麦														サバ	大豆								
●うどんだしとうどん o セミダブル	439	6.4		小麦														サバ	大豆								
●うどんだしとうどん o ダブル	579	7.8		小麦														サバ	大豆								
●うどんだしとうどんoトリプル	851	9.6		小麦														サバ	大豆								1/11

	エネル ギー	食塩相								アし	ノルゲン	/28品[
豚菜麺(だし、うどんなし)	363	0.2	卯	小麦										大豆		豚肉	3				ごま
豚菜麺玉子とじ(だし、うどんなし)	477	0.5	卯	小麦										大豆		豚肉	3				ごま
味噌ピリ辛うどん(だし、うどんなし)	132	2.2	卯	小麦		えび								大豆		豚肉	3				
*だしとうどんの値をたしてくた	ごさい。																				
●味噌スープとうどんoシングル	378	8.0		小麦										大豆	鶏肉	豚肉	3			ゼラチン	ごま
●味噌スープとうどんoセミダブル	538	10.2		小麦										大豆	鶏肉	豚肉	3			ゼラチン	ごま
●味噌スープとうどんoダブル	698	12.4		小麦										大豆	鶏肉	豚肉	3			ゼラチン	ごま
●味噌スープとうどんoトリプル	990	14.9		小麦										大豆	鶏肉	豚肉	3			ゼラチン	ごま
野菜たっぷりうどん(だし、うどんなし)	100	0.3	卯	小麦										大豆							ごま
とんこつピリ辛うどん(だし、うどんなし)	132	2.2	卯	小麦		えび								大豆		豚肉	3				
*だしとうどんの値をたしてくた	ぎさい。																				
●とんこつスープとうどんoシングル	346	8.4		小麦										大豆	鶏肉	豚肉	3			ゼラチン	
●とんこつスープとうどんoセミダブル	498	10.7		小麦										大豆	鶏肉	豚肉	3			ゼラチン	
●とんこつスープとうどん。ダブル	650	13.0		小麦										大豆	鶏肉	豚肉	3			ゼラチン	
●とんこつスープとうどんっトリプル	934	15.6		小麦										大豆	鶏肉	豚肉	3			ゼラチン	
カレーうどん(だし、うどんなし)	3	0.0																			
かつカレーうどん(だし、うどんなし)	311	0.5	叨	小麦	乳				4	‡肉				大豆	鶏肉	豚肉	3		りんご	ゼラチン	
月見カレーうどん(だし、うどんなし)	116	0.3	叨																		
とり唐天カレーうどん(だし、うどんなし)	215	0.5	卯	小麦	乳									大豆	鶏肉						ごま
チーズカレーうどん(だし、うどんなし)	71	0.3			乳																
*だしとうどんの値をたしてくた	ぎさい。																				
●ジャワ風カレーとうどんoシングル	613	4.8		小麦					4	‡肉			サバ	大豆	鶏肉	豚肉			りんご	ゼラチン	
●ジャワ風カレーとうどん o セミダブル	744	5.1		小麦					4	‡肉			サバ	大豆	鶏肉	豚肉	3		りんご	ゼラチン	
●ジャワ風カレーとうどんoダブル	963	6.5		小麦					4	‡肉			サバ	大豆	鶏肉	豚肉			りんご	ゼラチン	
●だし割りカレーとうどんoシングル	626	6.3		小麦					4	‡肉			サバ	大豆	鶏肉	豚肉			りんご	ゼラチン	
●だし割りカレーとうどん o セミダブル	757	6.7		小麦					4	‡肉			サバ	大豆	鶏肉	豚肉			りんご	ゼラチン	
●だし割りカレーとうどんoダブル	979	8.4		小麦					4	‡肉		Ţ.	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	3		りんご	ゼラチン	

	エネルギー	食塩相									ア	レルゲン	28品目							
★お好みでカレースパイスを入れ																				
★カレースパイス3g	12	0.0																		
ざるうどん(だし、うどんなし)	9	0.0												大豆						
釜揚げうどん(だし、うどんなし)	9	0.0												大豆						
つけとろろうどん(だし、うどんなし)	168	0.3	卯											大豆				山芋		
海老天ざるうどん(だし、うどんなし)	294	2.0	卯	小麦	乳	えび	l	か					サバ	大豆						ごま
海老天釜うどん(だし、うどんなし)	301	2.0	卯	小麦	乳	えび	l	か					サバ	大豆						ごま
*だしとうどんの値をたしてくた	ごさい。																			
●ざるだしとうどんoシングル	299	3.7		小麦									サバ	大豆						
●ざるだしとうどんoセミダブル	430	4.1		小麦									サバ	大豆						
●ざるだしとうどんoダブル	572	5.4		小麦									サバ	大豆						
●ざるだしとうどんoトリプル	834	6.1		小麦									サバ	大豆						
イベリコ豚の釜つけ麺(だし、うどんなし)	205	0.9														豚肉				
イベリコ豚のざるつけ麺(だし、うどんなし)	207	0.9														豚肉				
*だしとうどんの値をたしてくた	ぎさい。																			
●イベリコつけ麺だしとうどん o シングル	317	5.2		小麦									サバ	大豆						
●イベリコつけ麺だしとうどんoセミダブル	448	5.6		小麦									サバ	大豆						
●イベリコつけ麺だしとうどんoダブル	597	7.5		小麦									サハ	大豆						
●イベリコつけ麺だしとうどんoトリプル	860	8.2		小麦									サハ	大豆						
とんこつ魚介つけ麺(だし、うどんなし)	138	0.4		小麦					オレ	ンジ			サバ	大豆		豚肉			りんご ゼラチン	ごま
豚バラ3倍盛り魚介つけ麺(だし、うどんなし)	331	0.5		小麦					オレ	ンジ			サバ	大豆		豚肉			りんご ゼラチン	ごま
*だしとうどんの値をたしてくた	ごさい。																			
●魚介つけ麺スープとうどんoシングル	467	5.7		小麦									サバ	大豆	鶏肉	豚肉			ゼラチン	
●魚介つけ麺スープとうどんoセミダブル	599	6.1		小麦									サハ	大豆	鶏肉	豚肉			ゼラチン	
●魚介つけ麺スープとうどんoダブル	730	6.5		小麦									サハ	大豆	鶏肉	豚肉			ゼラチン	
●魚介つけ麺スープとうどんoトリプル	1033	8.2		小麦									サハ	大豆	鶏肉	豚肉			ゼラチン	

	エネル ギー	食塩相								ア	レルゲン	′28品目							
【単品・セット】	,																		
天丼o単品	535	2.2	即	小麦	乳	えび		いか				サノ	で大豆	2					ごま
親子丼o単品	586	2.8	回	小麦								サノ	で大豆	題 鶏肉					
かつ丼o単品	780	3.8	即	小麦	乳					牛肉		サノ	で大豆	題 鶏肉	豚肉		りんご	ゼラチン	
ネギトロ丼o単品	470	2.7	DD	小麦								サノ	で大豆	2				ゼラチン	
カレーライスo単品	665	4.4		小麦						牛肉		サノ	で大豆	鶏肉	豚肉		りんご	ゼラチン	
かつカレーライスo単品	917	4.8	呵	小麦	乳					牛肉		サノ	で大豆	1 鶏肉	豚肉		りんご	ゼラチン	
*セットはうどんの値をたして<	ください	١.																	
●セットo温うどん	297	4.2	叨	小麦								サノ	で大豆	2					
●セットo冷うどん	306	4.0	叨	小麦								サノ	で大豆	2					
●セットoミニきつね温うどん	230	2.9		小麦								サノ	で大豆	Z					
●セットoミニきつね冷うどん	234	2.3		小麦								サノ	で大豆	Z					
ミニかつ丼	492	2.9	叨	小麦	乳					牛肉		サノ	で大豆	鶏肉	豚肉		りんご	ゼラチン	
ミニ天とじ丼	373	2.9	<u>DD</u>	小麦	乳	えび						サノ	で大豆	Z					ごま
ミニ親子丼	398	2.7	叨	小麦								サノ	で大豆	鶏肉					
ミニネギトロ丼	281	1.9	叨	小麦								サノ	で大豆	2				ゼラチン	
白ご飯	315	0.4		小麦									大豆	2					
かやく御飯	316	1.8		小麦								サノ	で大豆	鶏肉					
【トッピング・大盛り】																			
TP海老天	36	0.2	90	小麦	乳	えび							大豆	Z					ごま
TPきつねあげ	312	1.0		小麦									大豆	Z					
TP玉子	113	0.3	回回																
TP牛肉	197	1.0		小麦						牛肉			大豆	題 鶏肉					
TPとり唐天	106	0.2	回回	小麦	乳								大豆	鶏肉					ごま
TPとんかつ	308	0.5	回	小麦	乳					牛肉			大豆	鶏肉	豚肉		りんご	ゼラチン	
TPわかめ	4	0.6																	
TPチーズ	68	0.3			乳														

	エネルギー	食塩相										アリ	レルゲ゛	ン28등	88								
うどん大盛り	263	0.8		小麦																			
そば大盛り	326	0.0		小麦	そば																		
白ご飯大盛り	157	0.0																					
かやくご飯大盛り	157	0.7		小麦											サバ	大豆	鶏肉						
[一品]																							
枝豆	159	0.9														大豆							
ウインナー5種盛	346	2.5					乳					牛肉				大豆		豚肉				ゼラチン	
ポテトフライ	408	1.0														大豆							
チキンバスケット	602	2.3		小麦			乳									大豆	鶏肉						
明石焼き	125	1.1	即	小麦			乳								サバ	大豆						ゼラチン	
甘えびの唐揚げ	231	0.8						えび								大豆							
たこの唐揚げ	362	0.2		小麦												大豆							
天ぷら盛り合わせ	288	2.0	卯	小麦			乳	えび		いか					サバ	大豆							ごま
とり唐天3個	359	1.9	卯	小麦			乳									大豆	鶏肉						ごま
とり唐天5個	572	2.4	卯	小麦			乳									大豆	鶏肉						ごま
とり唐天8個	881	3.2	卯	小麦			乳									大豆	鶏肉						ごま
得得揚げ餃子	396	5.4		小麦		落花生	乳									大豆	鶏肉	豚肉	2		りんご		ごま
【ドリンク】																							
コーラフロート	144	0.1	卯				乳																
アイスコーヒー	49	0.0					乳									大豆							
ブレンドコーヒー	25	0.0					乳									大豆							
オレンジ	62	0.0									オレンジ												
コーラ	69	0.0																					
【甘味】																							
白玉ぜんざい	379	0.0														大豆							
クリームぜんざい	372	0.1	即				乳																
わらび餅	179	0.0														大豆							
バニラアイス	150	0.2	ŪD				乳																

	エネル ギー	食塩相									アリ	レルゲン	ン28品									
*以下の販売メニューは店舗により																						
【そば】																						
ざるそば(だし、そばなし)	12	0.0													大豆							
海老天ざるそば(だし、そばなし)	304	2.0	90	小麦		乳	えび		いか					サバ	大豆							ごま
つけとろろそば(だし、そばなし)	168	0.3	90												大豆				l	山芋		
*だしとそばの値をたしてくださ	さい。																					
●ざるだしとそば	362	3.0		小麦	そば									サバ	大豆							
イベリコ豚ざるそば(だし、そばなし)	205	0.9															膠	肉				
*だしとそばの値をたしてくださ	さい。																					
●イベリコつけ麺だしとそば	382	4.5		小麦	そば									サバ	大豆							
きつねそば(だし、そばなし)	319	1.1	90	小麦											大豆							
海老天ぷらそば(だし、そばなし)	113	0.7	90	小麦		乳	えび								大豆							ごま
かきあげそば(だし、そばなし)	479	0.4	90	小麦			えび								大豆							
肉そば(だし、そばなし)	207	1.1	90	小麦							牛肉				大豆	鶏肉						
*だしとそばの値をたしてくださ	さい。																					
●かつおだしとそば	362	4.2		小麦	そば									サバ	大豆							
【御膳】						— :					.1 -1-						0=					
	804	4.3		小麦		乳					牛肉					鶏肉	胞	肉			りんご ゼラチン	» .
	564	4.2		小麦			えび							サバ								ごま
	671	4.2	ŪD	小麦		乳	えび				牛肉			サバ	大豆	鶏肉	膠	肉			りんご ゼラチン	ごま
*うどんの値をたしてください。																						
	307	3.8		小麦										サバ								
●御膳ざるうどんoセミダブル	439	4.1		小麦										サバ								
●御膳ざるうどんoダブル	581	5.4		小麦										サバ								
●御膳ざるうどんoトリプル	843	6.2		小麦										サバ	大豆							

	エネル ギー	食塩相									ア	'レルゲ	ン28品目											
●御膳釜揚げうどんoシングル		3.7		小麦										バオ	豆									
●御膳釜揚げうどんoセミダブル	442	4.1		小麦									IJ	バオ	豆									
●御膳釜揚げうどんoダブル	584	5.4		小麦									IJ	バオ	豆									
●御膳釜揚げうどんoトリプル	847	6.1		小麦									Ħ	バオ	豆									
【お子様】																								
子きつねうどん	356	3.0		小麦						オレンジ			サ	バオ	豆									
子カレーうどん	259	1.5		小麦		乳				オレンジ	牛肉			大	豆		豚	为			りんご			
子カレーライス	316	1.1		小麦		乳				オレンジ	牛肉			ナ	豆		豚	为			りんご			
お子様セットo温	366	2.3	卯	小麦		乳				オレンジ	牛肉		IJ	バオ	豆	鳥肉					りんご		ごま	
お子様セットo冷	372	2.4	卯	小麦		乳				オレンジ	牛肉		Ħ	バオ	豆	鳥肉					りんご		ごま	
お子様カレーライスセットo温	394	2.5		小麦		乳				オレンジ	牛肉		サ	バオ	豆		豚	肉			りんご			
お子様カレーライスセットo冷	399	2.7		小麦		乳				オレンジ	牛肉		Ħ	バオ	豆		豚	肉			りんご			
【定食】																								
海老天ぷらセット(だし、うどんなし)	622	4.0	叨	小麦		乳	えび		いか				IJ	バナ	豆剣	鳥肉						į (ごま	
から揚げセット(だし、うどんなし)	594	2.9		小麦		乳							サ	バオ	豆剣	鳥肉								
*うどんの値をたしてください。	_																							
●セットo温うどん	297	4.2	叨	小麦									Ħ	バオ	豆									
●セットo冷うどん	306	4.0	卯	小麦									サ	バオ	豆									
●セットoミニきつね温うどん	230	2.9		小麦									サ	バオ	豆									
●セットoミニきつね冷うどん	234	2.3		小麦									IJ	バメ	豆									
																		\perp	\perp				\perp	
かやくセットo温うどん	821	6.9	卯	小麦		乳	えび						サ	バオ	豆	鳥肉						i	ごま	
かやくセットo冷うどん	834	6.7	卯	小麦		乳	えび						IJ	バオ	豆剣	鳥肉			\perp			[ごま	

エネギ・	ル 食: - 鬼:	塩相										アし	ノルゲン	ン28品	ı								
【秋メニュー】																							
得得ぶっかけうどん(だし、うどんなし) 462	2 2	2.9		小麦		副	えび	かに	いか							大豆	鶏肉			りんご	ゼラチン	ごま	
*だしとうどんの値をたしてください	١,																						
●ぶっかけうどんoシングル 299	9 3	3.7		小麦											サバ	大豆							
●ぶっかけうどんoセミダブル 430) 4	1		小麦											サバ	大豆							
●ぶっかけうどんoダブル 57:	2 5	5.4		小麦											サバ	大豆							
●ぶっかけうどんっトリプル 834	4 6	5.1		小麦											サバ	大豆							
鴨つけうどん(だし、うどんなし) 183	3 0).9																					
*だしとうどんの値をたしてください	١٠																						
●鴨つけだしとうどん。シングル 33	5 6	6.7		小麦											サバ	大豆							
●鴨つけだしとうどんoセミダブル 460	3 7	7 .1		小麦											サバ	大豆							
●鴨つけだしとうどんoダブル 59 ⁻	7 7	. .5		小麦											サバ	大豆							
●鴨つけだしとうどん。トリプル 878	3 9).7		小麦											サバ	大豆							
海老天肉月見うどん(だし、うどんなし) 27:	2 1	.8	JD	小麦		乳	えび				<u> </u>	牛肉				大豆	鶏肉					ごま	
*だしとうどんの値をたしてください	١٥																						
●うどんだしとうどんoシングル 299	9 5	5.0		小麦											サバ	大豆							
●うどんだしとうどんoセミダブル 439	9 6	6.4		小麦											サバ	大豆							
●うどんだしとうどんoダブル 579	9 7	7.8		小麦											サバ	大豆							
●うどんだしとうどんoトリプル 85	1 9	0.6		小麦											サバ	大豆							
*それぞれセットはミニ丼の値をたしてく	ださい) _°																					
◎ミニネギトロ丼 28	1 1	.9		小麦											サバ	大豆					ゼラチン		
◎ミニかつ丼 492	2 2	2.9	问	小麦		乳					<u> </u>	牛肉			サバ	大豆	鶏肉	豚肉		 りんご	ゼラチン		
◎ミニ天とじ丼 373	3 2	2.9	<u>DD</u>	小麦		乳	えび								サバ	大豆						ごま	
◎ミ二親子丼 398	3 2	2.7	问	小麦											サバ	大豆	鶏肉						

	エネルギー	食塩相								アリ	レルゲン	ン28品目								
牛スタミナ丼セット	731	3.7	90	小麦					オレンジ	牛肉			大豆							
鴨とじ丼セット	631	2.8	ŪD	小麦								サバ	大豆							
*セットはうどんの値をたしてく	ください	١٠																		
●セットざるうどん	307	3.8		小麦								サバ	大豆							
●セット釜揚げうどん	311	3.7		小麦								サバ	大豆							
●セットo温うどん	297	4.2	90	小麦								サバ	大豆							
●セットo冷うどん	306	4.0	90	小麦								サバ	大豆							
●セットoミニきつね温うどん	230	2.9		小麦								サバ	大豆							
●セットoミニきつね冷うどん	234	2.3		小麦								サバ	大豆							
【鍋焼きうどんメニュー】																				
力キ鍋うどん(だし、うどんなし)	91	1.2	90	小麦									大豆							
鍋焼きうどん(だし、うどんなし)	281	1.4	90	小麦		乳	えび			牛肉			大豆	鶏肉					ごま	
*だしとうどんの値をたしてくた	ごさい。																			
●鍋焼きうどんだしとうどんoシングル	299	5.0		小麦								サバ	大豆							
●鍋焼きうどんだしとうどんoセミダブル	435	5.9		小麦								サバ	大豆							
海老天入り味噌煮込みうどん(だし、うどんなし)	322	6.5	90	小麦		乳	えび						大豆		豚肉				ごま	
*だしとうどんの値をたしてくた	ごさい。																			
●味噌煮込みうどんだしとうどんoシングル	281	2.9		小麦								サバ	大豆							
●味噌煮込みうどんだしとうどんoセミダブル	416	3.8		小麦								サバ	大豆							
カレー煮込みうどん(だし、うどんなし)	551	7.1	90	小麦						牛肉		サバ	大豆	鶏肉	豚肉		りんご			
*だしとうどんの値をたしてくた	ごさい。																			
●カレー煮込みうどんだしとうどんoシングル	762	7.2		小麦						牛肉		サバ	大豆	鶏肉	豚肉		りんご			
●カレー煮込みうどんだしとうどんoセミダブル	854	8.8		小麦						牛肉		サバ	大豆	鶏肉	豚肉		りんご			

	エネル ギー	食塩相									וק	レルゲン	/28早E									
【カキフライメニュー】	1 +-	不言											20002									
カキフライ定食	801	3.5	90	小麦		乳		かに							大豆				りんご	ゼラチン	ごま	
カキとじ丼セット	666	4.0	90	小麦		乳		かに					+	サバ	大豆							
*セットはうどんの値をたしてく	ください	١٥																				
●セットざるうどん	307	3.8		小麦									†	ナバ i	大豆							
●セット釜揚げうどん	311	3.7		小麦									†	サバ	大豆							
●セットo温うどん	297	4.2	90	小麦									+	サバ	大豆							
●セットo冷うどん	306	4.0	90	小麦									+	サバ	大豆							
●セットoミニきつね温うどん	230	2.9		小麦									+	サバ	大豆							
●セットoミニきつね冷うどん	234	2.3		小麦									+	サバ	大豆							
カキフライo単品	215	1.4	90	小麦		乳		かに							大豆				りんご			
【秋・ランチメニュー】																						
鴨なんばうどんランチ	481	5.9		小麦									†	ナバ	大豆							
海老天舞茸ぶっかけうどんランチ	500	4.4	90	小麦		乳	えび						ţ	ナバ	大豆						ごま	
*ランチはミニ丼の値をたしてぐ	ください	١,																				
◎ランチoミニネギトロ丼	281	1.9	90	小麦									†	ナバ	大豆					ゼラチン		
◎ランチoミニかつ丼	492	2.9	ŊD	小麦		乳					牛肉		+	ナバ	大豆	鶏肉	豚肉		りんご	ゼラチン		
◎ランチoミニ天とじ丼	373	2.9	90	小麦		乳	えび						+	ナバ	大豆						ごま	
◎ランチoミニ親子丼	398	2.7	IJD	小麦									+	ナバ	大豆	鶏肉						

	エネルギー	食塩相									ア	レルゲ゛	ン28品目									
牛スタミナ丼ランチo単品	618	3.4		小麦						オレンジ	牛肉			大豆								
鴨とじ丼ランチo単品	631	2.8	90	小麦									サバ	大豆								
ダブルカツ丼ランチo単品	1079	4.3	90	小麦		乳					牛肉		サバ	大豆	鶏肉	J	豚肉		りんご	ゼラチン		
ネギトロ丼oランチo単品	470	2.7	90	小麦									サバ	大豆						ゼラチン		
天とじ丼oランチo単品	536	4.5	90	小麦		乳	えび						サバ	大豆							į	ごま
親子丼oランチo単品	526	4.1	90	小麦									サバ	大豆	鶏肉							
かつ丼oランチo単品	780	3.8	90	小麦		乳					牛肉		サバ	大豆	鶏肉	J	豚肉		りんご	ゼラチン		
ミックス丼oランチo単品	660	3.7	90	小麦		乳	えび				牛肉		サバ	大豆	鶏肉	J	豚肉		りんご	ゼラチン	į	ごま
*ランチはうどんの値をたしてぐ	ください	١٥																				
●ランチo温うどん	305	4.1	ŊŊ	小麦		乳							サバ	大豆							į	ごま
●ランチo冷うどん	318	3.9	IJD	小麦		乳							サバ	大豆							į	ごま
●ランチoミニきつね温うどん	230	2.9		小麦									サバ	大豆								
●ランチoミニきつね冷うどん	234	2.3		小麦									サバ	大豆								
海老天ランチo温	666	6.4	IJD	小麦		乳	えび						サバ	大豆	鶏肉	J	豚肉				į	ごま
海老天ランチo冷	679	6.3	IJD	小麦		乳	えび						サバ	大豆	鶏肉	J	豚肉				į	ごま
きつねランチo温	708	6.4		小麦									サバ	大豆	鶏肉						ī	ごま
きつねランチo冷	795	6.5		小麦									サバ	大豆	鶏肉						į	ごま
ランチサラダ	83	0.7	90	小麦										大豆							ć	ごま
ランチサラダ	83	0.7	90	小麦										大豆							į	ごま