

栄養成分・アレルギー一覧表（2023年9月13日現在）阪神深江・FC

お客様各位
 ～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※お選びいただくうどん商品の「うどんの量とおだし」は別表記としております。
 お選びいただく「うどん量とおだし」を組み合わせでご確認ください。

※お選びいただく定食・セット商品の「セットうどん等」は別表記としております。
 お選びいただく「セットうどん等」を組み合わせでご確認ください。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー28品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
 *そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー28品目																													
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド		
【うどん】																																
得得うどん（だし、うどんなし）	583	3.1	卵	小麦			乳	えび						牛肉					大豆	鶏肉										ごま		
きつねうどん（だし、うどんなし）	319	1.1	卵	小麦															大豆													
きつねとじうどん（だし、うどんなし）	433	1.4	卵	小麦															大豆													
海老天ぶらうどん（だし、うどんなし）	113	0.7	卵	小麦			乳	えび											大豆											ごま		
海老天とじうどん（だし、うどんなし）	226	1.0	卵	小麦			乳	えび											大豆											ごま		
かきあげうどん（だし、うどんなし）	479	0.4	卵	小麦				えび											大豆													
かきあげとじうどん（だし、うどんなし）	592	0.7	卵	小麦				えび											大豆													
肉うどん（だし、うどんなし）	207	1.1	卵	小麦										牛肉					大豆	鶏肉												
肉とじうどん（だし、うどんなし）	320	1.4	卵	小麦										牛肉					大豆	鶏肉												
*だしとうどんの値をたしてください。																																
●うどんだしとうどん〇シングル	299	5.0		小麦															サバ	大豆												
●うどんだしとうどん〇セミダブル	439	6.4		小麦															サバ	大豆												
●うどんだしとうどん〇ダブル	579	7.8		小麦															サバ	大豆												
●うどんだしとうどん〇トリプル	851	9.6		小麦															サバ	大豆												

	エネルギー	食塩相当量	アレルゲン28品目																												
★お好みでカレースパイスを入れてください。																															
★カレースパイス3g	12	0.0																													
ざるうどん(だし、うどんなし)	9	0.0																													
釜揚げうどん(だし、うどんなし)	9	0.0																													
つけとろろうどん(だし、うどんなし)	168	0.3	卵																			山芋									
海老天ざるうどん(だし、うどんなし)	294	2.0	卵	小麦			乳	えび															サバ	大豆			ごま				
海老天釜うどん(だし、うどんなし)	301	2.0	卵	小麦			乳	えび															サバ	大豆			ごま				
*だしとうどんの値をたしてください。																															
●ざるだしうどん○シングル	299	3.7		小麦																				サバ	大豆						
●ざるだしうどん○セミダブル	430	4.1		小麦																				サバ	大豆						
●ざるだしうどん○ダブル	572	5.4		小麦																				サバ	大豆						
●ざるだしうどん○トリプル	834	6.1		小麦																				サバ	大豆						
イベリコ豚の釜つけ麺(だし、うどんなし)	205	0.9																								豚肉					
イベリコ豚のざるつけ麺(だし、うどんなし)	207	0.9																								豚肉					
*だしとうどんの値をたしてください。																															
●イベリコつけ麺だしうどん○シングル	317	5.2		小麦																					サバ	大豆					
●イベリコつけ麺だしうどん○セミダブル	448	5.6		小麦																					サバ	大豆					
●イベリコつけ麺だしうどん○ダブル	597	7.5		小麦																					サバ	大豆					
●イベリコつけ麺だしうどん○トリプル	860	8.2		小麦																					サバ	大豆					
とんこつ魚介つけ麺(だし、うどんなし)	138	0.4		小麦							オレンジ													サバ	大豆	豚肉		りんご	ゼラチン	ごま	
豚バラ3倍盛り魚介つけ麺(だし、うどんなし)	331	0.5		小麦							オレンジ													サバ	大豆	豚肉		りんご	ゼラチン	ごま	
*だしとうどんの値をたしてください。																															
●魚介つけ麺スープうどん○シングル	467	5.7		小麦																					サバ	大豆	鶏肉	豚肉		ゼラチン	
●魚介つけ麺スープうどん○セミダブル	599	6.1		小麦																					サバ	大豆	鶏肉	豚肉		ゼラチン	
●魚介つけ麺スープうどん○ダブル	730	6.5		小麦																					サバ	大豆	鶏肉	豚肉		ゼラチン	
●魚介つけ麺スープうどん○トリプル	1033	8.2		小麦																					サバ	大豆	鶏肉	豚肉		ゼラチン	

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																												
【単品・セット】																															
天丼○単品	535	2.2	卵	小麦			乳	えび	いか									サバ	大豆												ごま
親子丼○単品	586	2.8	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉											
かつ丼○単品	780	3.8	卵	小麦			乳							牛肉				サバ	大豆	鶏肉	豚肉					りんご	ゼラチン				
ネギトロ丼○単品	470	2.7	卵	小麦														サバ	大豆							ゼラチン					
カレーライス○単品	665	4.4		小麦										牛肉				サバ	大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン					
かつカレーライス○単品	917	4.8	卵	小麦			乳							牛肉				サバ	大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン					
*セットはうどんの値をたしてください。																															
●セット○温うどん	297	4.2	卵	小麦														サバ	大豆												
●セット○冷うどん	306	4.0	卵	小麦														サバ	大豆												
●セット○ミニきつね温うどん	230	2.9		小麦														サバ	大豆												
●セット○ミニきつね冷うどん	234	2.3		小麦														サバ	大豆												
ミニかつ丼	492	2.9	卵	小麦			乳							牛肉				サバ	大豆	鶏肉	豚肉				りんご	ゼラチン					
ミニ天とじ丼	373	2.9	卵	小麦			乳	えび										サバ	大豆												ごま
ミニ親子丼	398	2.7	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉											
ミニネギトロ丼	281	1.9	卵	小麦														サバ	大豆							ゼラチン					
白ご飯	315	0.4		小麦															大豆												
かやく御飯	316	1.8		小麦														サバ	大豆	鶏肉											
【トッピング・大盛り】																															
TP海老天	36	0.2	卵	小麦			乳	えび											大豆												ごま
TPきつねあげ	312	1.0		小麦															大豆												
TP玉子	113	0.3	卵																												
TP牛肉	197	1.0		小麦										牛肉					大豆	鶏肉											
TPとり唐天	106	0.2	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉											ごま
TPとんかつ	308	0.5	卵	小麦			乳							牛肉					大豆	鶏肉	豚肉					りんご	ゼラチン				
TPわかめ	4	0.6																													
TPチーズ	68	0.3					乳																								

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																								
うどん大盛り	263	0.8		小麦																							
そば大盛り	326	0.0		小麦	そば																						
白ご飯大盛り	157	0.0																									
かやくご飯大盛り	157	0.7		小麦													サバ	大豆	鶏肉								
【一品】																											
枝豆	159	0.9																大豆									
ウインナー5種盛	346	2.5					乳						牛肉					大豆		豚肉					ゼラチン		
ポテトフライ	408	1.0																大豆									
チキンバスケット	602	2.3		小麦			乳											大豆	鶏肉								
明石焼き	125	1.1	卵	小麦			乳										サバ	大豆							ゼラチン		
甘えびの唐揚げ	231	0.8							えび										大豆								
たこの唐揚げ	362	0.2		小麦															大豆								
天ぷら盛り合わせ	288	2.0	卵	小麦			乳	えび		いか							サバ	大豆									ごま
とり唐天3個	359	1.9	卵	小麦			乳											大豆	鶏肉								ごま
とり唐天5個	572	2.4	卵	小麦			乳											大豆	鶏肉								ごま
とり唐天8個	881	3.2	卵	小麦			乳											大豆	鶏肉								ごま
得得揚げ餃子	396	5.4		小麦		落花生	乳											大豆	鶏肉	豚肉				りんご		ごま	
【ドリンク】																											
コーラフロート	144	0.1	卵				乳																				
アイスコーヒー	49	0.0					乳											大豆									
ブレンドコーヒー	25	0.0					乳											大豆									
オレンジ	62	0.0											オレンジ														
コーラ	69	0.0																									
【甘味】																											
白玉ぜんざい	379	0.0																大豆									
クリームぜんざい	372	0.1	卵				乳																				
わらび餅	179	0.0																大豆									
バニラアイス	150	0.2	卵				乳																				

	エネルギー	食塩相当量	アレルゲン28品目																											
●御膳釜揚げうどん○シングル	311	3.7		小麦															サバ	大豆										
●御膳釜揚げうどん○セミダブル	442	4.1		小麦															サバ	大豆										
●御膳釜揚げうどん○ダブル	584	5.4		小麦															サバ	大豆										
●御膳釜揚げうどん○トリプル	847	6.1		小麦															サバ	大豆										
【お子様】																														
子きつねうどん	356	3.0		小麦							オレンジ								サバ	大豆										
子カレーうどん	259	1.5		小麦		乳					オレンジ	牛肉						大豆		豚肉				りんご						
子カレーライス	316	1.1		小麦		乳					オレンジ	牛肉						大豆		豚肉				りんご						
お子様セット○温	366	2.3	卵	小麦		乳					オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉								りんご		ごま				
お子様セット○冷	372	2.4	卵	小麦		乳					オレンジ	牛肉		サバ	大豆	鶏肉								りんご		ごま				
お子様カレーライスセット○温	394	2.5		小麦		乳					オレンジ	牛肉		サバ	大豆		豚肉							りんご						
お子様カレーライスセット○冷	399	2.7		小麦		乳					オレンジ	牛肉		サバ	大豆		豚肉							りんご						
【定食】																														
海老天ぶらセット（だし、うどんなし）	622	4.0	卵	小麦		乳	えび		いか									サバ	大豆	鶏肉							ごま			
から揚げセット（だし、うどんなし）	594	2.9		小麦		乳												サバ	大豆	鶏肉										
*うどんの値をたしてください。																														
●セット○温うどん	297	4.2	卵	小麦														サバ	大豆											
●セット○冷うどん	306	4.0	卵	小麦														サバ	大豆											
●セット○ミニきつね温うどん	230	2.9		小麦														サバ	大豆											
●セット○ミニきつね冷うどん	234	2.3		小麦														サバ	大豆											
かやくセット○温うどん	821	6.9	卵	小麦		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							ごま				
かやくセット○冷うどん	834	6.7	卵	小麦		乳	えび										サバ	大豆	鶏肉							ごま				

		エネルギー	食塩相当量	アレルゲン28品目																																		
【秋メニュー】																																						
得得ぶっかけうどん(だし、うどんなし)	462	2.9	卵	小麦			乳	えび	かに	いか																			大豆	鶏肉						りんご	ゼラチン	ごま
*だしとうどんの値をたしててください。																																						
●ぶっかけうどん○シングル	299	3.7		小麦																								サバ	大豆									
●ぶっかけうどん○セミダブル	430	4.1		小麦																								サバ	大豆									
●ぶっかけうどん○ダブル	572	5.4		小麦																								サバ	大豆									
●ぶっかけうどん○トリプル	834	6.1		小麦																								サバ	大豆									
鴨つけうどん(だし、うどんなし)	183	0.9																																				
*だしとうどんの値をたしててください。																																						
●鴨つけだしうどん○シングル	335	6.7		小麦																								サバ	大豆									
●鴨つけだしうどん○セミダブル	466	7.1		小麦																								サバ	大豆									
●鴨つけだしうどん○ダブル	597	7.5		小麦																								サバ	大豆									
●鴨つけだしうどん○トリプル	878	9.7		小麦																								サバ	大豆									
海老天肉月見うどん(だし、うどんなし)	272	1.8	卵	小麦			乳	えび									牛肉											大豆	鶏肉								ごま	
*だしとうどんの値をたしててください。																																						
●うどんだしうどん○シングル	299	5.0		小麦																								サバ	大豆									
●うどんだしうどん○セミダブル	439	6.4		小麦																								サバ	大豆									
●うどんだしうどん○ダブル	579	7.8		小麦																								サバ	大豆									
●うどんだしうどん○トリプル	851	9.6		小麦																								サバ	大豆									
*それぞれセットはミニ丼の値をたしててください。																																						
◎ミニネギトロ丼	281	1.9	卵	小麦																								サバ	大豆							ゼラチン		
◎ミニかつ丼	492	2.9	卵	小麦			乳										牛肉											サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン		
◎ミニ天とじ丼	373	2.9	卵	小麦			乳	えび																				サバ	大豆								ごま	
◎ミニ親子丼	398	2.7	卵	小麦																							サバ	大豆	鶏肉									

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																																				
牛スタミナ丼セット	731	3.7	卵	小麦																オレンジ							牛肉												大豆
鴨とじ丼セット	631	2.8	卵	小麦																																			
*セットはうどんの値をたしてください。																																							
●セットざるうどん	307	3.8		小麦																																			
●セット釜揚げうどん	311	3.7		小麦																																			
●セット〇温うどん	297	4.2	卵	小麦																																			
●セット〇冷うどん	306	4.0	卵	小麦																																			
●セット〇ミニきつね温うどん	230	2.9		小麦																																			
●セット〇ミニきつね冷うどん	234	2.3		小麦																																			
【鍋焼きうどんメニュー】																																							
カキ鍋うどん(だし、うどんなし)	91	1.2	卵	小麦																																			
鍋焼きうどん(だし、うどんなし)	281	1.4	卵	小麦			乳	えび																			牛肉											大豆 鶏肉	
*だしとうどんの値をたしてください。																																							
●鍋焼きうどんだしうどん〇シングル	299	5.0		小麦																																			サバ 大豆
●鍋焼きうどんだしうどん〇セミダブル	435	5.9		小麦																																			サバ 大豆
海老天入り味噌煮込みうどん(だし、うどんなし)			322	6.5	卵	小麦		乳	えび																													大豆 豚肉	
*だしとうどんの値をたしてください。																																							
●味噌煮込みうどんだしうどん〇シングル	281	2.9		小麦																																			サバ 大豆
●味噌煮込みうどんだしうどん〇セミダブル	416	3.8		小麦																																			サバ 大豆
カレー煮込みうどん(だし、うどんなし)			551	7.1	卵	小麦																																	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
*だしとうどんの値をたしてください。																																							
●カレー煮込みうどんだしうどん〇シングル	762	7.2		小麦																																			牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
●カレー煮込みうどんだしうどん〇セミダブル	854	8.8		小麦																																			牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
りんご																																							

		アレルギー28品目																																			
メニュー	エネルギー	食塩相当量																																			
【カキフライメニュー】																																					
カキフライ定食	801	3.5	卵	小麦		乳	かに																						りんご	ゼラチン				ごま			
カキとじ丼セット	666	4.0	卵	小麦		乳	かに																														
*セットはうどんの値をたしてください。																																					
●セットざるうどん	307	3.8		小麦																																	
●セット釜揚げうどん	311	3.7		小麦																																	
●セット〇温うどん	297	4.2	卵	小麦																																	
●セット〇冷うどん	306	4.0	卵	小麦																																	
●セット〇ミニきつね温うどん	230	2.9		小麦																																	
●セット〇ミニきつね冷うどん	234	2.3		小麦																																	
カキフライ〇単品	215	1.4	卵	小麦		乳	かに																														
【秋・ランチメニュー】																																					
鴨なんばうどんランチ	481	5.9		小麦																																	
海老天舞茸ぶっかけうどんランチ	500	4.4	卵	小麦		乳	えび																														ごま
*ランチはミニ丼の値をたしてください。																																					
◎ランチ〇ミニネギトロ丼	281	1.9	卵	小麦																																	ゼラチン
◎ランチ〇ミニかつ丼	492	2.9	卵	小麦		乳							牛肉																						りんご	ゼラチン	
◎ランチ〇ミニ天とじ丼	373	2.9	卵	小麦		乳	えび																														ごま
◎ランチ〇ミニ親子丼	398	2.7	卵	小麦																																	

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																								
			卵	小麦																							
牛スタミナ丼ランチ○単品	618	3.4		小麦									オレンジ		牛肉				大豆								
鴨とじ丼ランチ○単品	631	2.8	卵	小麦														サバ	大豆								
ダブルカツ丼ランチ○単品	1079	4.3	卵	小麦		乳									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン	
ネギトロ丼○ランチ○単品	470	2.7	卵	小麦														サバ	大豆						ゼラチン		
天とじ丼○ランチ○単品	536	4.5	卵	小麦		乳	えび											サバ	大豆						ごま		
親子丼○ランチ○単品	526	4.1	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉							
かつ丼○ランチ○単品	780	3.8	卵	小麦		乳									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン	
ミックス丼○ランチ○単品	660	3.7	卵	小麦		乳	えび								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご	ゼラチン	ごま
*ランチはうどんの値をたしてください。																											
●ランチ○温うどん	305	4.1	卵	小麦		乳												サバ	大豆						ごま		
●ランチ○冷うどん	318	3.9	卵	小麦		乳												サバ	大豆						ごま		
●ランチ○ミニきつね温うどん	230	2.9		小麦														サバ	大豆								
●ランチ○ミニきつね冷うどん	234	2.3		小麦														サバ	大豆								
海老天ランチ○温	666	6.4	卵	小麦		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉		豚肉			ごま		
海老天ランチ○冷	679	6.3	卵	小麦		乳	えび											サバ	大豆	鶏肉		豚肉			ごま		
きつねランチ○温	708	6.4		小麦														サバ	大豆	鶏肉					ごま		
きつねランチ○冷	795	6.5		小麦														サバ	大豆	鶏肉					ごま		
ランチサラダ	83	0.7	卵	小麦															大豆						ごま		
ランチサラダ	83	0.7	卵	小麦															大豆						ごま		