

栄養成分・アレルギー一覧表（2024年12月3日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合は成分値になります。

※お選びいただくうどん商品の「うどんの量とおだし」は別表記としております。
お選びいただく「うどん量とおだし」を組み合わせでご確認ください。

※お選びいただく定食・セット商品の「セットうどん等」は別表記としております。
お選びいただく「セットうどん等」を組み合わせでご確認ください。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー28品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質が原材料として含まれる場合に加え、製造工場で製造ラインを共有しているような状況にある場合も含まれるものとして表記しております。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	アレルギー28品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	コショウ	ごま	アーモンド
【うどん】																														
得得うどん（だし、うどんなし）	543	3.0	卵	小麦			乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	さば	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
大判きつねうどん（だし、うどんなし）	258	1.2	卵	小麦				えび	かに										大豆											
大判きつねとじうどん（だし、うどんなし）	359	1.5	卵	小麦				えび	かに										大豆											
海老天ぶらうどん（だし、うどんなし）	121	0.3	卵	小麦			乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	さば	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
海老天とじうどん（だし、うどんなし）	221	0.6	卵	小麦			乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	さば	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
大判海老入りかきあげうどん（だし、うどんなし）	566	0.4	卵	小麦			乳	えび	かに										大豆											
大判海老入りかきあげとじうどん（だし、うどんなし）	667	0.7	卵	小麦			乳	えび	かに										大豆											
肉うどん（だし、うどんなし）	222	2.1	卵	小麦				えび	かに						牛肉				大豆	鶏肉										
肉とじうどん（だし、うどんなし）	323	2.4	卵	小麦				えび	かに						牛肉				大豆	鶏肉										
牛油かすうどん（だし、うどんなし）	249	0.5	卵	小麦				えび	かに						牛肉				大豆											
牛油かすとじうどん（だし、うどんなし）	349	0.8	卵	小麦				えび	かに						牛肉				大豆											
かけうどん（だし、うどんなし）	7	0.1	卵	小麦				えび	かに										大豆											
わかめうどん（だし、うどんなし）	11	0.8	卵	小麦				えび	かに										大豆											

	エネルギー	食塩相当量	アレルギー28品目																											
			卵	小麦			乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
TPちくわ天	110	0.6	卵	小麦				乳	えび	かに																				
TP温玉	90	0.2	卵																											
うどん大盛り	263	0.8		小麦																										
そば大盛り	323	0.0	卵	小麦	そば																									
白ご飯大盛り	156	0.0																												
かやくご飯大盛り	163	0.9		小麦														サバ	大豆	鶏肉										
【一品】																														
枝豆	158	0.6																												
ウインナー5種盛	316	2.6					乳							牛肉											りんご	ゼラチン				
ポテトフライ	440	1.1		小麦																										
チキンバスケット	611	2.6	卵	小麦			乳																							
明石焼き	125	1.1	卵	小麦			乳											サバ	大豆							ゼラチン				
甘えびの唐揚げ	224	0.8							えび																					
たこの唐揚げ	241	1.3	卵	小麦			乳																							
天ぷら盛り合わせ	315	1.8	卵	小麦			乳	えび			いか	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン			ごま	
とり唐天3個	351	2.0	卵	小麦			乳				いか	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン			ごま	
とり唐天5個	551	2.5	卵	小麦			乳				いか	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン			ごま	
とり唐天8個	855	3.4	卵	小麦			乳				いか	オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン			ごま	
得得揚げ餃子	376	4.4		小麦																										ごま
手羽ぎょうざ	406	1.2	卵	小麦			乳							牛肉																ごま
【ドリンク】																														
コーラフロート	147	0.1	卵				乳																							
アイスコーヒー	49	0.1					乳																							
ブレンドコーヒー	28	0.0					乳																							
オレンジ	62	0.0										オレンジ																		
コーラ	79	0.0																												
【甘味】																														
白玉ぜんざい	351	0.0																												
クリームぜんざい	358	0.1	卵				乳																							
わらび餅	179	0.0																												
バニラアイス	137	0.1	卵				乳																							

	エネルギー	食塩相当量	アレルゲン28品目																										
			卵	小麦			乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま
得得味噌鍋うどん(だし、うどんなし)	257	0.6																											
*だしとうどんの値をたしてください。																													
得得味噌鍋うどんだしとうどん○シングル	503	8.0		小麦															大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
得得味噌鍋うどんだしとうどん○セミダブル	647	9.2		小麦															大豆	鶏肉		豚肉					ゼラチン		ごま
カレー煮込みうどん(だし、うどんなし)	194	3.5	卵	小麦														サバ	大豆										
*だしとうどんの値をたしてください。																													
カレー煮込みうどんだしとうどん○シングル	694	7.2		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			
カレー煮込みうどんだしとうどん○セミダブル	769	8.7		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご			
白ご飯○小	187	0.0																											
【冬・ランチメニュー】																													
かきの玉子としあんかけうどんランチ(ミニ丼なし)	453	6.2	卵	小麦					えび	かに									サバ	大豆									
明太子玉子としあんかけうどんランチ(ミニ丼なし)	462	6.7	卵	小麦					えび	かに									サバ	大豆									
*ランチはミニ丼の値をたしてください。																													
ミニかつ丼	485	3.2	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご	ゼラチン		
ミニ天とじ丼	369	3.0	卵	小麦			乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま
ミニ親子丼	391	3.0	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉									
ミニネギトロ丼	271	3.1	卵	小麦														サバ	大豆								ゼラチン		

	エネルギー	食塩相当量	アレルゲン28品目																													
牛たん&ろろ丼ランチ(うどんなし)	467	3.5	卵	小麦			乳	えび	かに						牛肉			サバ	大豆						山芋		ゼラチン					
明太&ろろ丼ランチ(うどんなし)	460	3.8	卵	小麦				えび	かに									サバ	大豆						山芋		ゼラチン					
天とじ丼ランチ○単品(うどんなし)	500	3.1	卵	小麦			乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
親子丼○ランチ○単品(うどんなし)	485	3.0	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉													
かつ丼○ランチ○単品(うどんなし)	744	4.2	卵	小麦			乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン					
ダブルかつ丼○ランチ○単品(うどんなし)	1046	4.7	卵	小麦			乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご	ゼラチン					
ミックス丼ランチ○単品(うどんなし)	628	3.9	卵	小麦			乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
ネギトロ丼ランチ○単品(うどんなし)	428	3.6	卵	小麦				えび	かに								サバ	大豆									ゼラチン					
*ランチはうどんの値をたしてください。																																
●ランチ○温うどん	318	5.0	卵	小麦			乳			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
●ランチ○冷うどん	334	4.4	卵	小麦			乳			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
●ランチ○ミニきつね温うどん	216	3.5		小麦													サバ	大豆														
●ランチ○ミニきつね冷うどん	221	2.5		小麦													サバ	大豆														
●ランチ○三角あげうどん○温	425	6.2		小麦													サバ	大豆														
●ランチ○三角あげうどん○冷	436	4.9		小麦													サバ	大豆														
●ランチ○ちくわ天うどん○温	414	6.2	卵	小麦			乳	えび	かに	いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
●ランチ○ちくわ天うどん○冷	425	5.0	卵	小麦			乳	えび	かに	いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
●ランチ○だし割りカレーうどん	521	5.4		小麦										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					りんご						
海老天ランチ○温	647	7.2	卵	小麦			乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
海老天ランチ○冷	663	6.6	卵	小麦			乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉			桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
きつねランチ○温	671	7.4		小麦													サバ	大豆	鶏肉													
きつねランチ○冷	687	6.8		小麦													サバ	大豆	鶏肉													
ランチサラダ	82	0.7	卵	小麦														大豆													ごま	