

錦秋湖SA 栄養成分・アレルギー一覧表（2024年3月1日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー28品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※アレルギー物質が原材料として含まれる場合に加え、製造工場で製造ラインを共有しているような状況にある場合も含まれるものとして表記しております。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルギー28品目																													
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド		
【そば】																																
ざるそば	373	3.3	卵	小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆													
かき揚げそば	888	5.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆													
カレーそば	635	5.8	卵	小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご						
山菜そば	379	6.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆													
白金豚肉そば	583	5.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉										
桜海老おろしぶっかけそば	479	4.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
桜海老のおろしぶっかけそばoそぼろご飯セット	764	5.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
【うどん】																																
かき揚げうどん	870	6.6	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆													
カレーうどん	617	6.8	卵	小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご						
山菜うどん	360	7.2	卵	小麦	そば													サバ	大豆													
白金豚肉うどん	564	6.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆			豚肉										
桜海老のおろしぶっかけうどん	458	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
桜海老のおろしぶっかけうどんoそぼろご飯セット	744	6.8	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルギー28品目																																		
			アレルギー28品目																																		
【ラーメン、ラーメンセット】																																					
しょうゆラーメン	525	8.2	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ごま											
味噌ラーメン	693	8.1	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ごま											
豚骨しょうゆラーメン	662	7.1	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				ゼラチン	ごま											
カレーラーメン	592	6.0	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			りんご													
しょうゆラーメンセット (南部どりそばろご飯)	810	9.2	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ごま											
味噌ラーメンセット	979	9.1	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉					ごま											
豚骨しょうゆラーメンセット	948	8.2	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉				ゼラチン	ごま											
【どんぶり、どんぶりセット】																																					
焼肉丼 (味噌汁)	762	4.3		小麦										牛肉				大豆						りんご		ごま											
焼肉丼そばセット	921	5.5	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆						りんご		ごま											
焼肉丼うどんセット	912	6.0	卵	小麦	そば									牛肉			サバ	大豆						りんご		ごま											
白金豚のかつ丼 (味噌汁)	972	5.9	卵	小麦													サバ	大豆			豚肉																
白金豚のかつ丼そばセット	1141	7.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆			豚肉																
白金豚のかつ丼うどんセット	1132	8.1	卵	小麦	そば												サバ	大豆			豚肉																
南部どり親子丼 (味噌汁)	571	3.9	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉																		
南部どり親子丼そばセット	740	5.7	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉																		
南部どり親子丼うどんセット	731	6.2	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉																		
まぐろネギトロ丼 (味噌汁)	434	2.6		小麦														大豆																			
まぐろネギトロ丼そばセット	593	3.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆																			
まぐろネギトロ丼うどんセット	583	4.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆																			
まぐろ丼 (味噌汁)	428	2.0		小麦														大豆																			
まぐろ丼そばセット	597	3.8	卵	小麦	そば												サバ	大豆																			
まぐろ丼うどんセット	588	4.3	卵	小麦	そば												サバ	大豆																			
タルタルチキン丼 (味噌汁)	1091	5.8	卵	小麦													サバ	大豆	鶏肉					りんご													
タルタルチキン丼そばセット	1250	7.0	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉					りんご													
タルタルチキン丼うどんセット	1240	7.5	卵	小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉					りんご													
桜海老の玉子とじ丼 (味噌汁)	581	5.7	卵	小麦													乳	えび			いか			オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
桜海老の玉子とじ丼そばセット	740	6.9	卵	小麦	そば												乳	えび			いか			オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま
桜海老の玉子とじ丼うどんセット	731	7.4	卵	小麦	そば												乳	えび			いか			オレンジ	牛肉	さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン	ごま

	エネルギー (キロカロ リー)	食塩相当量(%)	アレルギー28品目																											
			小麦	卵	乳	そば	えび	かに	さけ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	りんご	ごま															
【カレーライス】																														
カレーライス	607	4.3		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉			豚肉						りんご	
白金豚のかつカレーライス	1090	5.8	卵	小麦			乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉			豚肉					りんご		
南部どりから揚げカレーライス	1123	7.7		小麦											牛肉			サバ	大豆	鶏肉			豚肉					りんご		
【セット・定食】																														
白金豚のコースかつ定食	884	4.8	卵	小麦			乳												大豆				豚肉					りんご		
油淋鶏定食	1772	12.0		小麦														サバ	大豆	鶏肉									ごま	
三陸産サバ竜田揚げ定食	992	5.8		小麦														サバ	大豆											
南部どりから揚げ定食	1216	7.1		小麦														サバ	大豆	鶏肉										
特製たれ漬け白金豚の野菜炒めセット	740	3.0		小麦															大豆				豚肉				りんご		ごま	
朝定食(味噌汁)	602	3.4	卵	小麦					えび	かに							さけ	サバ	大豆									りんご		
朝定食(そば)	769	5.1	卵	小麦	そば				えび	かに							さけ	サバ	大豆									りんご		
朝定食(うどん)	760	5.6	卵	小麦	そば				えび	かに							さけ	サバ	大豆									りんご		
【ご当地メニュー】																														
盛岡冷麺	575	6.7	卵	小麦											牛肉				大豆	鶏肉			豚肉						ごま	
じゃじゃ麺	348	3.5	卵	小麦	そば																		豚肉						ごま	
稲庭ざるうどん	276	4.1		小麦						えび	かに							サバ	大豆											
【お子様メニュー】																														
お子様カレーライスセットo温	423	2.8	卵	小麦	そば		乳					オレンジ		牛肉			サバ	大豆					豚肉				りんご			
お子様カレーライスセットo冷	429	2.8	卵	小麦	そば		乳					オレンジ		牛肉			サバ	大豆					豚肉				りんご			
【单品】																														
白ご飯	313	0.4		小麦																大豆										
南部どりそばろご飯	364	1.0		小麦																大豆	鶏肉									
生たまご	112	0.3	卵																											

	エネルギー (キロカロ リ)	食塩相当量(g)	アレルギー28品目																											
			卵	小麦																										
【調味料】																														
胡麻クリーミードレッシングo大さじ1杯	45	0.5	卵	小麦														大豆											ごま	
とんかつソースo大さじ1杯	24	1.0																							りんご					
だし醤油o小さじ1杯	5	0.6		小麦														サバ	大豆									ゼラチン		
ホワイトペッパーo0.5g	2	0.0																												
七味o1g	4	0.0																											ごま	
ケチャップマスタードo1個	10	0.3																												
【スナックメニュー】																														
南部どりから揚げ	861	5.7		小麦															サバ	大豆	鶏肉									
フランクフルト	193	1.6	卵	小麦		乳							牛肉							大豆	鶏肉	豚肉			りんご	ゼラチン				
アメリカドッグ	438	2.3	卵	小麦		乳													大豆	鶏肉	豚肉					ゼラチン				
ポテトフライ	350	2.0		小麦																大豆										
牛たんカレーパン	419	2.6		小麦		乳							牛肉							大豆	鶏肉	豚肉	桃		りんご					
牛たんつくねベーコン巻	212	2.4	卵	小麦		乳							牛肉							大豆	鶏肉	豚肉						ごま		
前沢牛メンチカツ	368	1.0	卵	小麦		乳							牛肉							大豆										
ソフトクリームoコーンoミルク	322	0.2	卵	小麦		乳							クルミ							大豆				桃		ゼラチン		ごま		
ソフトクリームoカップoミルク	300	0.2	卵	小麦		乳							クルミ							大豆				桃		ゼラチン		ごま		
ソフトクリームoブルーベリーoコーン	258	0.2	卵	小麦		乳							クルミ							大豆				桃		ゼラチン		ごま		
ソフトクリームoブルーベリーoカップ	236	0.2	卵	小麦		乳							クルミ							大豆				桃		ゼラチン		ごま		
ソフトクリームoミルクブルーベリーoコーン	290	0.2	卵	小麦		乳							クルミ							大豆				桃		ゼラチン		ごま		
ソフトクリームoミルクブルーベリーoカップ	268	0.2	卵	小麦		乳							クルミ							大豆				桃		ゼラチン		ごま		