# 錦秋湖SA　栄養成分・アレルゲン一覧表（2024年9月13日現在）

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は １人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルゲン一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルゲン28品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※アレルギー物質が原材料として含まれる場合に加え、製造工場で製造ラインを共有しているような状況にある場合も含まれるものとして表記しております。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
＊そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせて頂きます。

| | エネルギー（キロカロリー） | 食塩相当量(g) | アレルゲン28品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 卵 | 小麦 | そば | 落花生 | 乳 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | クルミ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | りんご | ゼラチン | カシューナッツ | ごま | アーモンド |
| 【そば】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ざるそば | 375 | 3.5 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | かに | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| かき揚げそば | 916 | 5.7 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| わかめそば | 369 | 5.8 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 白金豚肉そば | 583 | 5.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | | | | |
| カレーそば | 635 | 5.8 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | | | | |
| 鴨ときのこのつけそば | 534 | 6.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | かに | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 鴨ときのこのそば | 506 | 5.7 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【うどん】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| かき揚げうどん | 897 | 6.7 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | えび | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| わかめうどん | 351 | 6.8 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 白金豚肉うどん | 565 | 6.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | | | | |
| カレーうどん | 617 | 6.8 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | | | | |
| 鴨ときのこのつけうどん | 516 | 7.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | かに | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 鴨ときのこのうどん | 488 | 6.7 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |

| | エネルギー（キロカロリー） | 食塩相当量(g) | アレルゲン28品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【ラーメン、ラーメンセット】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 比内地鶏ラーメン | 430 | 5.8 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | | | | ごま | |
| 味噌ラーメン | 693 | 8.1 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | | | | ごま | |
| 豚骨しょうゆラーメン | 662 | 7.1 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | | ゼラチン | | ごま | |
| 比内地鶏ラーメンセット | 716 | 6.8 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | | | | ごま | |
| 味噌ラーメンセット | 979 | 9.1 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | | | | ごま | |
| 豚骨しょうゆラーメンセット | 948 | 8.2 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | | ゼラチン | | ごま | |
| カレーラーメン | 592 | 6.0 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【どんぶり、どんぶりセット】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 白金豚カツ丼ｏ単品 | 973 | 6.5 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | | | | |
| 白金豚カツ丼セットｏそば | 1132 | 7.8 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | | | | |
| 白金豚カツ丼セットｏうどん | 1123 | 8.3 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | | | | | |
| 南部どりの親子丼ｏ単品 | 572 | 4.5 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| 南部どりの親子丼セットｏそば | 731 | 5.8 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| 南部どりの親子丼セットｏうどん | 722 | 6.3 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| まぐろ丼ｏ単品 | 437 | 2.6 | | 小麦 | | | | えび | かに | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| まぐろ丼セットｏそば | 596 | 3.8 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | かに | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| まぐろ丼セットｏうどん | 587 | 4.3 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | かに | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| まぐろネギトロ丼o単品 | 433 | 2.6 | | 小麦 | | | | えび | かに | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| まぐろネギトロ丼セットoそば | 592 | 3.9 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | かに | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| まぐろネギトロ丼セットoうどん | 583 | 4.4 | 卵 | 小麦 | そば | | | えび | かに | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| タルタルチキン丼o単品 | 1091 | 5.8 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | りんご | | | | |
| タルタルチキン丼oそば | 1250 | 7.0 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | りんご | | | | |
| タルタルチキン丼oうどん | 1241 | 7.5 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | りんご | | | | |
| 焼肉丼o単品 | 762 | 4.3 | | 小麦 | | | | | | | | | | | 牛肉 | | | | 大豆 | | | | | | | りんご | | | ごま | |
| 焼肉丼セットoそば | 921 | 5.6 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | | | | | | | りんご | | | ごま | |
| 焼肉丼セットoうどん | 912 | 6.1 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | | | | | | | りんご | | | ごま | |
| 鴨ときのこの玉子とじ丼o単品 | 621 | 4.8 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 鴨ときのこの玉子とじ丼oそば | 780 | 6.1 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 鴨ときのこの玉子とじ丼oうどん | 771 | 6.6 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | エネルギー（キロカロリー） | 食塩相当量(g) | アレルゲン28品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 【カレーライス】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| カレーライス | 607 | 4.3 | | 小麦 | | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | | | | |
| 白金豚のかつカレーライス | 1090 | 5.8 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | | | | |
| 南部どりから揚げカレーライス | 944 | 5.7 | | 小麦 | | | | | | | | | | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【セット・定食】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 白金豚のロースかつ定食 | 879 | 4.6 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | 豚肉 | | | | りんご | | | | |
| 三陸産サバ竜田揚げ定食 | 1001 | 6.3 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 南部どりから揚げ定食 | 931 | 4.2 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| 油淋鶏定食 | 962 | 5.3 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | ごま | |
| 特製たれ漬け白金豚の野菜炒めセット | 740 | 3.0 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | 豚肉 | | | | りんご | | | ごま | |
| 朝定食ｏそば | 790 | 4.6 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | りんご | | | | |
| 朝定食ｏうどん | 780 | 5.1 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | りんご | | | | |
| 朝定食ｏ味噌汁 | 631 | 3.4 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | りんご | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【ご当地メニュー】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 盛岡冷麺 | 564 | 6.7 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | | | | 牛肉 | | | | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | | | | ごま | |
| じゃじゃ麺 | 348 | 3.5 | 卵 | 小麦 | そば | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚肉 | | | | | | | ごま | |
| 稲庭ざるうどん | 274 | 4.3 | | 小麦 | | | | えび | かに | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【お子様メニュー】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| お子様カレーライスセットｏ温 | 467 | 2.9 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | オレンジ | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | りんご | | | | |
| お子様カレーライスセットｏ冷 | 474 | 3.0 | 卵 | 小麦 | そば | | 乳 | | | | | | オレンジ | | 牛肉 | | | サバ | 大豆 | | | 豚肉 | | | | りんご | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【単品】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 白ご飯 | 313 | 0.4 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 南部どりそぼろご飯 | 364 | 1.0 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| 生たまご | 101 | 0.3 | 卵 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | エネルギー（キロカロリー） | 食塩相当量(g) | アレルゲン28品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 【調味料】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 胡麻クリーミードレッシングｏ大さじ1杯 | 45 | 0.5 | 卵 | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | ごま | |
| とんかつソースｏ大さじ1杯 | 17 | 0.7 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | りんご | | | | |
| だし醤油ｏ小さじ1杯 | 5 | 0.6 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | | | | | | | | ゼラチン | | | |
| ホワイトペッパーｏ0.5ｇ | 2 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 七味ｏ1ｇ | 4 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ごま | |
| ケチャップマスタードｏ１個 | 10 | 0.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【スナックメニュー】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 南部どり唐揚げｏ5個 | 563 | 2.3 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | サバ | 大豆 | 鶏肉 | | | | | | | | | | |
| フランクフルト | 193 | 1.6 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | 牛肉 | | | | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | りんご | ゼラチン | | | |
| アメリカンドッグ | 438 | 2.3 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | | | | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | | ゼラチン | | | |
| ポテトフライ | 350 | 2.0 | | 小麦 | | | | | | | | | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 牛たんカレーパン | 419 | 2.6 | | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | 牛肉 | | | | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | 桃 | | りんご | | | | |
| 前沢牛メンチカツ | 368 | 1.0 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | 牛肉 | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| 牛タンつくねベーコン | 212 | 2.4 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | 牛肉 | | | | 大豆 | 鶏肉 | | 豚肉 | | | | | | | ごま | |
| ソフトクリームｏミルクｏコーン | 322 | 0.2 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | クルミ | | | 大豆 | | | | | 桃 | | | ゼラチン | | ごま | |
| ソフトクリームｏブルーベリーｏコーン | 258 | 0.2 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | クルミ | | | 大豆 | | | | | 桃 | | | ゼラチン | | ごま | |
| ソフトクリームｏミルクブルーベリーｏコーン | 290 | 0.2 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | クルミ | | | 大豆 | | | | | 桃 | | | ゼラチン | | ごま | |
| ソフトクリームｏミルクｏカップ | 300 | 0.2 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | クルミ | | | 大豆 | | | | | 桃 | | | ゼラチン | | ごま | |
| ソフトクリームｏブルーベリーｏカップ | 236 | 0.2 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | クルミ | | | 大豆 | | | | | 桃 | | | ゼラチン | | ごま | |
| ソフトクリームｏミルクブルーベリーｏカップ | 268 | 0.2 | 卵 | 小麦 | | | 乳 | | | | | | | | | クルミ | | | 大豆 | | | | | 桃 | | | ゼラチン | | ごま | |
| シュワポップｏソーダ | 0 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| シュワポップｏメロン | 0 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| シュワポップｏグレープ | 0 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |