

錦秋湖SA 栄養成分・アレルギー一覧表（2024年12月3日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー28品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※アレルギー物質が原材料として含まれる場合に加え、製造工場で製造ラインを共有しているような状況にある場合も含まれるものとして表記しております。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルギー28品目																												
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
【そば】																															
ざるそば	375	3.5	卵	小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆												
かき揚げそば	916	5.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆												
わかめそば	369	5.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆												
カレーそば	635	5.8	卵	小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
岩手がもときのこのそば	510	6.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆												
岩手がもときのこのそばoそばろご飯	795	7.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉											
かのに玉子とじあんかけそば	519	6.1	卵	小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆												
かのに玉子とじあんかけそばセットoそばろご飯	804	7.1	卵	小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆	鶏肉											
【うどん】																															
かき揚げうどん	897	6.7	卵	小麦	そば		乳	えび										サバ	大豆												
わかめうどん	351	6.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆												
カレーうどん	617	6.8	卵	小麦	そば									牛肉				サバ	大豆	鶏肉		豚肉				りんご					
岩手がもときのこのうどん	491	7.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆												
岩手がもときのこのうどんoそばろご飯	777	8.5	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉											
かのに玉子とじあんかけうどん	501	7.1	卵	小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆												
かのに玉子とじあんかけうどんセットoそばろご飯	786	8.1	卵	小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆	鶏肉											

	エネルギー (キロカロ リ)	食塩相当量(g)	アレルギー28品目																							
			卵	小麦	そば																					
【ラーメン、ラーメンセット】																										
比内地鶏ラーメン	430	5.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉		豚肉		ごま		
味噌ラーメン	693	8.1	卵	小麦	そば							牛肉						サバ	大豆	鶏肉		豚肉		ごま		
豚骨しょうゆラーメン	662	7.1	卵	小麦	そば							牛肉						サバ	大豆	鶏肉		豚肉		ゼラチン ごま		
比内地鶏ラーメンセット	716	6.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉		豚肉		ごま		
味噌ラーメンセット	979	9.1	卵	小麦	そば							牛肉						サバ	大豆	鶏肉		豚肉		ごま		
豚骨しょうゆラーメンセット	948	8.2	卵	小麦	そば							牛肉						サバ	大豆	鶏肉		豚肉		ゼラチン ごま		
カレーラーメン	592	6.0	卵	小麦	そば							牛肉						サバ	大豆	鶏肉		豚肉		りんご		
【どんぶり、どんぶりセット】																										
白金豚カツ丼○単品	973	6.5	卵	小麦				乳										サバ	大豆			豚肉				
白金豚カツ丼セット○そば	1132	7.8	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆			豚肉				
白金豚カツ丼セット○うどん	1123	8.3	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆			豚肉				
南部どりの親子丼○単品	572	4.5	卵	小麦														サバ	大豆	鶏肉						
南部どりの親子丼セット○そば	731	5.8	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						
南部どりの親子丼セット○うどん	722	6.3	卵	小麦	そば													サバ	大豆	鶏肉						
まぐろ丼○単品	437	2.6		小麦					えび	かに									大豆							
まぐろ丼セット○そば	596	3.8	卵	小麦	そば				えび	かに								サバ	大豆							
まぐろ丼セット○うどん	587	4.3	卵	小麦	そば				えび	かに								サバ	大豆							
タルタルチキン丼○単品	1091	5.8	卵	小麦				乳										サバ	大豆	鶏肉				りんご		
タルタルチキン丼○そば	1250	7.0	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉				りんご		
タルタルチキン丼○うどん	1241	7.5	卵	小麦	そば			乳										サバ	大豆	鶏肉				りんご		
焼肉丼○単品	762	4.3		小麦								牛肉							大豆					りんご ごま		
焼肉丼セット○そば	921	5.6	卵	小麦	そば							牛肉						サバ	大豆					りんご ごま		
焼肉丼セット○うどん	912	6.1	卵	小麦	そば							牛肉						サバ	大豆					りんご ごま		
岩手がもときのこの玉子とじ丼○単品	621	4.8	卵	小麦														サバ	大豆							
岩手がもときのこの玉子とじ丼○そば	780	6.1	卵	小麦	そば													サバ	大豆							
岩手がもときのこの玉子とじ丼○うどん	771	6.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆							

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルギー28品目																																														
【カレーライス】																																																	
カレーライス	607	4.3		小麦														牛肉																															
白金豚のかつカレーライス	1090	5.8	卵	小麦				乳										牛肉																															
南部どりから揚げカレーライス	944	5.7		小麦														牛肉																															
【セット・定食】																																																	
白金豚のコースかつ定食	879	4.6	卵	小麦				乳																																									
三陸産サバ竜田揚げ定食	1001	6.3		小麦																																													
南部どりから揚げ定食	931	4.2		小麦																																													
油淋鶏定食	962	5.3		小麦																																													
特製たれ漬け白金豚の野菜炒めセット	740	3.0		小麦																																													
朝定食○そば	790	4.6	卵	小麦	そば																																												
朝定食○うどん	780	5.1	卵	小麦	そば																																												
朝定食○味噌汁	631	3.4	卵	小麦																																													
【ご当地メニュー】																																																	
盛岡冷麺	564	6.7	卵	小麦															牛肉																														
じゃじゃ麺	348	3.5	卵	小麦	そば																																												
稲庭ざるうどん	274	4.3		小麦																																													
【お子様メニュー】																																																	
お子様カレーライスセット○温	467	2.9	卵	小麦	そば			乳											オレンジ		牛肉																												
お子様カレーライスセット○冷	474	3.0	卵	小麦	そば			乳												オレンジ		牛肉																											
【単品】																																																	
白ご飯	313	0.4		小麦																																													
南部どりそばろご飯	364	1.0		小麦																																													
生たまご	101	0.3	卵																																														
納豆	94	0.5		小麦																																													

