

お客様各位
～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー8品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※アレルギー物質が原材料として含まれる場合に加え、製造工場で製造ラインを共有しているような状況にある場合(コンタミネーション)も含まれるものとして表記しております。
アレルギー物質が原材料として含まれる場合は○で表記、コンタミネーションで含まれている場合は△で表記しております。

※店舗にて製造時、調理の盛り付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
ざるそば	391	3.6	△	○	○			△	△	
かき揚げそば	927	5.2	△	○	○		△	○		
わかめそば	384	5.6	△	○	○					
白金豚肉そば	595	5.0	△	○	○					
かきあげおろしぶっかけそば○単品	949	3.9	△	○	○		△	○	△	
セット○かきあげおろしぶっかけそば○南部どりそばろご飯	1223	4.9	△	○	○		△	○	△	
桜海老のおろしぶっかけそば○単品	493	4.8	○	○	○		○	○	△	
セット○桜海老のおろしぶっかけそば○南部どりそばろご飯	767	5.8	○	○	○		○	○	△	
ざるうどん	356	4.6	△	○	△			△	△	
かき揚げうどん	896	6.2	△	○	△		△	○		
わかめうどん	352	6.6	△	○	△					
白金豚肉うどん	564	6.0	△	○	△					
ジャワ風カレーうどん	606	6.5	△	○	△					
かけあげおろしぶっかけうどん○単品	915	4.9	△	○	△		△	○	△	
セット○かきあげおろしぶっかけうどん○南部どりそばろご飯	1189	5.9	△	○	△		△	○	△	
桜海老のおろしぶっかけうどん○単品	459	5.8	○	○	△		○	○	△	
セット○桜海老のおろしぶっかけうどん○南部どりそばろご飯	733	6.8	○	○	△		○	○	△	
セット○比内地鶏スーブラーメン○南部どりそばろご飯	799	12.3	△	○						
比内地鶏スーブラーメン○単品	525	11.3	△	○						
セット○濃厚とんこつ醤油ラーメン○南部どりそばろご飯	1023	11.2	○	○				△	△	
濃厚とんこつ醤油ラーメン○単品	749	10.2	○	○				△	△	
セット○叉焼カレーラーメン○南部どりそばろご飯	981	9.3	○	○						
叉焼カレーラーメン○単品	707	8.3	○	○						
セット○濃厚味噌ラーメン○南部どりそばろご飯	919	14.0	○	○				△	△	
濃厚味噌ラーメン○単品	644	13.0	○	○				△	△	
セット○口モコ丼○味噌汁	899	4.4	○	○			○			
セット○口モコ丼○そば	1066	5.7	○	○	○		○			
セット○口モコ丼○うどん	1051	6.2	○	○	△		○			
セット○白金豚かつ丼○味噌汁	943	6.7	○	○			○			
セット○白金豚かつ丼○そば	1110	8.0	○	○	○		○			
セット○白金豚かつ丼○うどん	1094	8.5	○	○	△		○			
セット○南部どり親子丼○味噌汁	541	4.7	○	○						
セット○南部どり親子丼○そば	708	6.0	○	○	○					
セット○南部どり親子丼○うどん	692	6.5	○	○	△					
セット○タルタルチキン丼○味噌汁	806	5.2	○	○			○			
セット○タルタルチキン丼○そば	973	6.5	○	○	○		○			
セット○タルタルチキン丼○うどん	957	7.0	○	○	△		○			
セット○まぐろ丼○味噌汁	393	2.6		○				△	△	
セット○まぐろ丼○そば	559	3.9	○	○	○			△	△	

メニュー名	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
セットoまぐろ丼oうどん	544	4.4	○	○	△			△	△	
カレーライス	548	3.9		○						
白金豚のかつカレーライス	1032	5.4	○	○			○			
南部とりから揚げカレーライス	885	5.3		○						
ハンバーグカレーライス	868	4.9		○			○			
ミニカレーライス（ご飯100g）	289	2.2		○						
白金豚のロースかつ定食	836	4.7	○	○			○			
南部とりから揚げ定食	999	4.7		○						
南部とり油淋鶏定食	1030	5.8		○						
三陸産サバ竜田揚げ定食	958	6.4		○						
ハンバーグ&から揚げ定食	890	4.9		○			○			
朝定食oそば	766	4.8	○	○	○					
朝定食oうどん	750	5.3	○	○	△					
朝定食o味噌汁	599	3.4	○	○						
お子様カレーセットo温うどん	451	3.0	○	○	△		○			
お子様カレーセットo冷うどん	458	3.0	○	○	△		○			
白ご飯	268	0.4		○						
南部とりそばろご飯	319	1.0		○						
味噌汁	28	1.5								
生玉子	113	0.3	○							
盛岡冷麺	576	6.7	○	○						
じゃじゃ麺	351	3.5	△	○	△					
胡麻クリーミードレッシングo大さじ一杯	45	0.5	○	○						
とんかつソースo大さじ一杯	17	0.7		○						
だし醤油o小さじ一杯	5	0.6		○						
ホワイトペッパーo0.5 g	2	0.0								
七味o1 g	4	0.0								
ケチャップマスタードo1 個	10	0.3								
和風ドレッシングo大さじ一杯	23	0.8		○						
マヨネーズ（12g）	110	0.3	○							
ポテトフライ	411	2.0								
南部とりから揚げo5個	562	2.3		○						
白金豚フランク	319	1.3								
白金豚フランクチーズ	450	1.4					○			
アメリカンドッグ	427	2.2	○	○			○			
前沢牛メンチカツ	368	1.0	○	○			○			
ソフトクリームミルクoコーン	322	0.2	○	○			○			△
ソフトクリームミルクoカップ	300	0.2	○	△			○			△
ソフトクリーム塩チーズoコーン	312	0.8	○	○			○			△
ソフトクリーム塩チーズoカップ	290	0.8	○	△			○			△