

栄養成分・アレルギー一覧表（2025年4月1日現在）

出力日付：2025/4/2 9:17

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー8品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※アレルギー物質が原材料として含まれる場合に加え、製造工場で製造ラインを共有しているような状況にある場合(コンタミネーション)も含まれるものとして表記しております。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

メニュー名	(2025年4月1日現在)		エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
【カレーうどん】												
カレーうどん	591	7.67	卵	小麦	そば							
野菜カレーうどん	732	7.67	卵	小麦	そば							
海老天カレーうどん	700	7.99	卵	小麦	そば			乳	えび			
牛肉入りカレーうどん	806	9.67	卵	小麦	そば							
トマトカレーうどん	685	7.92	卵	小麦	そば			乳				
【ざる・詩うどん】												
ざるうどん	353	3.15	卵	小麦	そば							
詩うどん	353	3.15	卵	小麦	そば							
天ざるうどん	602	4.50	卵	小麦	そば			乳	えび			
天ぷら詩うどん	602	4.50	卵	小麦	そば			乳	えび			
【温うどん】												
天ぷらうどん	604	6.31	卵	小麦	そば			乳	えび			
かけうどん	378	5.9	卵	小麦	そば							
きつねうどん	628	7.0	卵	小麦	そば							
国産あい鴨の鴨なんばんうどん	525	5.9	卵	小麦	そば							
明太子玉子とじあんかけうどん	564	7.6	卵	小麦	そば							
湯葉と豆腐の玉子とじあんかけうどん	575	6.4	卵	小麦	そば							
蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	710	6.6	卵	小麦	そば			乳				
紀州南高梅のあっさりうどん	411	9.8	卵	小麦	そば							
豚菜麺	758	7.7	卵	小麦	そば							
肉うどん	590	7.9	卵	小麦	そば							
鍋焼きうどん	738	7.1	卵	小麦	そば			乳	えび			
【つけ麺】												
国産あい鴨の鴨つけうどん	525	4.9	卵	小麦	そば							
濃厚とんこつ魚介つけうどん	642	6.6	卵	小麦	そば							
【冷うどん】												
黒酢サラダうどん	493	6.7	卵	小麦	そば			乳				
国産しらすのおろしうどん	533	4.9	卵	小麦	そば				えび	かに		
酢橘と紀州南高梅の冷だしうどん	419	8.3	卵	小麦	そば							
牛肉甘煮のサラダうどん	679	6.0	卵	小麦	そば							
豚しゃぶの胡麻だれサラダうどん	864	4.1	卵	小麦	そば			乳				
【セット、御膳】												
大名天ざるうどん	900	8.4	卵	小麦	そば			乳	えび			
味わい三種のうどん御膳	694	4.8	卵	小麦	そば			乳	えび	かに		

メニュー名	(2025年4月1日現在)	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
うどんと野菜サラダの和みセットの温		719	7.7	卵	小麦	そば		乳			
うどんと野菜サラダの和みセットの冷		791	7.4	卵	小麦	そば	落花生	乳			
【得セット】											
親子丼セット(麺なし)		530	3.2	卵	小麦						
天丼セット(麺なし)		532	3.2	卵	小麦			乳	えび		
かつ丼セット(麺なし)		859	3.9	卵	小麦			乳			
ねぎとろ丼セット(麺なし)		487	3.6	卵	小麦				えび	かに	
豚丼セット(麺なし)		954	3.2		小麦						
うな重セット(麺なし)		651	3.5		小麦						
上うな重セット(麺なし)		986	5.0		小麦						
静岡水揚げまぐろ丼セット(麺なし)		385	3.5		小麦				えび	かに	
静岡水揚げまぐろねぎとろ丼セット(麺なし)		465	4.3		小麦				えび	かに	
○麺の値を足してください。											
○セットの温うどん		236	4.1	卵	小麦	そば					
○セットの冷うどん		212	2.7	卵	小麦	そば					
○セットの味噌汁		30	1.8								
【セット】											
鶏の黒酢あんセット(麺なし)		947	3.0	卵	小麦			乳			
唐揚げセット(麺なし)		701	3.2	卵	小麦			乳			
天ぷら盛り合わせとうな重セット(麺なし)		867	4.6	卵	小麦			乳	えび		
天ぷら盛り合わせと上うな重セット(麺なし)		1203	6.1	卵	小麦			乳	えび		
(●麺の値を足してください)											
●セット温うどん		236	4.1	卵	小麦	そば					
●セット冷うどん		212	2.7	卵	小麦	そば					
●セット味噌汁		30	1.8								
【お子様】											
お子様カレーの温うどん		356	2.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに	
お子様カレーの冷うどん		352	2.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに	
お子様ランチの温うどん		396	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに	
お子様ランチの冷うどん		392	2.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに	
子きつねうどん		397	3.9	卵	小麦	そば					
子カレーうどん		310	1.9	卵	小麦	そば		乳			
子カレーライス		313	1.1		小麦			乳			
【一品】											
トマトサラダ		169	0.5	卵	小麦			乳			
だし巻き玉子		319	1.9	卵	小麦						
枝豆		158	0.6								
天ぷら盛合せ		217	1.1	卵	小麦			乳	えび		
ポテトフライ		234	0.8								
たこのから揚げ		237	1.3	卵	小麦			乳			
トマトスライス		18	0.0								
カリカリチーズフライ		259	1.3		小麦			乳			
単品○唐揚げ○3個		277	1.5		小麦						
単品○唐揚げ○5個		461	2.5		小麦						
惣菜二種盛り合わせ		32	0.4		小麦			乳			
【ビールセット】											
生ビールセット		316	0.7								
グラスビールセット		107	0.4		小麦			乳			

メニュー名	(2025年4月1日現在)	エネルギー	食塩相当量	卵	小麦	そば	落花生	乳製品	えび	かに	くるみ
ハイボールセット		162	0.4		小麦			乳			
【ご飯】											
白ご飯		234	0.4		小麦						
とろろご飯		279	0.5		小麦				えび	かに	
明太子ご飯		255	1.1		小麦				えび	かに	
【甘味】											
濃厚お抹茶アイス		98	0.1					乳			
パノラアイス		93	0.1					乳			
濃厚お抹茶プリン		230	0.1					乳			
しっとり濃厚お抹茶チーズケーキ		175	0.2	卵	小麦			乳			
宇治抹茶香るわらび餅		128	0.0								
パノラアイスとお芋の和パフェ		343	0.2	卵	小麦			乳			
抹茶アイスともっちり白玉の和パフェ		291	0.3	卵	小麦			乳			
抹茶プリンとアイスの和パフェ		376	0.3	卵	小麦			乳			
抹茶チーズケーキとアイスの和パフェ		327	0.4	卵	小麦			乳			
【ドリンク】											
生ビール		158	0.1								
瓶ビール		210	0.1								
グラスビール		76	0.0								
上撰松竹梅		191	0.0								
越後鶴亀ワイン酵母仕込み		185	0.0								
ハイボール		130	0.0								
中々		108	0.0								
黒霧島		108	0.0								
レモンサワー		143	0.2								
濃醇梅酒		124	0.1								
ドライゼロ		0	0.0								
なっちゃんオレンジ		72	0.2								
コーラ		72	0.0								
ウーロン茶		0	0.0								
ホットコーヒー		27	0.0					乳			
アイスコーヒー		49	0.1					乳			
紅茶oミルク		27	0.0					乳			
紅茶oレモン		13	0.0								
アイスティーoミルク		44	0.0					乳			
アイスティーoレモン		30	0.0								
【追加、トッピング】											
海老天		46	0.1	卵	小麦			乳	えび		
もち		80	0.0								
きつね揚げ		251	1.1		小麦						
玉子とじ		101	0.3	卵							
とろろ		44	0.1		小麦						
チーズ		71	0.4					乳			
ご飯大盛り		155	0.0								
麺大盛り		122	0.5	卵	小麦	そば					
【ミント神戸店のみ販売メニュー】											
ざるそば		371	2.0	卵	小麦	そば			えび	かに	
天ざるそば		634	3.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに	
国産あい鴨の鴨つけそば		558	3.7	卵	小麦	そば					