

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン28品目																													
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド		
国産あい鴨の鴨なんばんうどん	502	5.9		小麦	そば												サバ	大豆						山芋								
博多明太の玉子とじあんかけうどん	564	7.6	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋								
湯葉と豆腐の玉子とじあんかけうどん	568	6.4	卵	小麦	そば												サバ	大豆						山芋								
蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	702	6.2	卵	小麦	そば		乳				いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
紀州南高梅のあっさりうどん	406	9.8		小麦	そば												サバ	大豆						山芋								
豚菜麺	784	7.8		小麦	そば													大豆	鶏肉		豚肉			山芋		ゼラチン		ごま				
肉うどん	590	7.9		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋								
鍋焼きうどん	744	7.0	卵	小麦	そば		乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
季節の天ぷらうどん○春	606	6.3	卵	小麦	そば		乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
【つけ麺】																																
国産あい鴨の鴨つけうどん	501	4.9		小麦	そば												サバ	大豆						山芋								
濃厚とんこつ魚介つけうどん	642	6.6		小麦	そば							オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
【冷うどん】																																
黒酢サラダうどん	489	8.9	卵	小麦	そば		乳							牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご			ごま				
国産しらすのおろしうどん○春	469	5.0		小麦	そば			えび	かに								サバ	大豆						山芋								
酢橘と紀州南高梅の冷だしうどん	418	8.3		小麦	そば												サバ	大豆						山芋								
牛肉甘煮のサラダうどん	683	6.0		小麦	そば									牛肉			サバ	大豆	鶏肉					山芋								
豚しゃぶの胡麻だれサラダうどん	859	4.1	卵	小麦	そば		乳			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま				
うどんと野菜サラダの和みセット○春○温(ドレッシングなし)	562	6.4		小麦	そば												サバ	大豆	鶏肉					山芋								
うどんと野菜サラダの和みセット○春○冷(ドレッシングなし)	603	6.2		小麦	そば	落花生	乳										サバ	大豆	鶏肉					山芋				ごま				
●のドレッシングの値を足してください。																																
●和風クリーミードレッシング	192	1.4	卵	小麦														大豆														

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン28品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド
【和さらだ】																														
トマトさらだ○春(ドレッシングなし)	69	0.1		小麦														大豆												
●のドレッシングの値を足してください。																														
●和風クリーミードレッシング	96	0.7	卵	小麦														大豆												
●黒酢たれ	13	0.9		小麦													サバ	大豆	鶏肉						りんご				ごま	
【一品】																														
だし巻き玉子	323	1.9	卵	小麦													サバ	大豆												
枝豆	158	0.6																大豆												
季節の天ぷら盛合せ○春	249	1.4	卵	小麦			乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン			ごま	
ポテトフライ	234	0.8		小麦														大豆												
たこのから揚げ	237	1.3	卵	小麦			乳											大豆												
トマトスライス	18	0.0																												
カリカリチーズフライ	259	1.3		小麦			乳											大豆												
単品○唐揚げ○3個	247	1.2		小麦													サバ	大豆	鶏肉											
単品○唐揚げ○5個	411	2.0		小麦													サバ	大豆	鶏肉											
単品○唐揚げ○8個	658	3.2		小麦													サバ	大豆	鶏肉											
生ビールセット	316	0.7																大豆												
グラスビールセット○春	124	0.6	卵	小麦			乳											大豆	鶏肉											ごま
ハイボールセット○春	178	0.6	卵	小麦			乳											大豆	鶏肉											ごま
【ご飯】																														
白ご飯	237	0.2		小麦														大豆							りんご					
ちりめん山椒ご飯	249	0.5		小麦				えび	かに								サバ	大豆							りんご					
博多明太子ご飯	258	0.9		小麦				えび	かに									大豆							りんご					

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン28品目																												
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
【甘味】																															
お抹茶アイス	135	0.1					乳																								
バニラアイス	148	0.1					乳																								
濃厚お抹茶プリン	230	0.1	卵				乳											大豆													
お抹茶チーズケーキ	175	0.2	卵	小麦			乳											大豆													
宇治抹茶香るわらび餅	77	0.0																大豆													
みたらし団子	114	0.3		小麦														大豆													
桜餅	90	0.3																大豆													
バニラアイスとお芋の和パフェ	343	0.2	卵	小麦			乳											大豆											ごま		
抹茶アイスともっちり白玉の和パフェ	291	0.3	卵	小麦			乳											大豆													
抹茶プリンとアイスの和パフェ	376	0.3	卵	小麦			乳											大豆													
【ドリンク】																															
生ビール	158	0.1																													
瓶ビール	210	0.1																													
グラスビール	76	0.0																													
上撰松竹梅	278	0.0																													
越後鶴亀ワイン酵母仕込み	185	0.0																													
グラスワインo赤	91	0.1																								ゼラチン					
グラスワインo白	91	0.1																								ゼラチン					
ハイボール	130	0.0																													
中々	108	0.0																													
黒霧島	108	0.0																													
レモンサワー	143	0.2																													
濃醇梅酒	124	0.1																													
ドライゼロ	0	0.0																大豆													
バイリースオレンジ	90	0.1											オレンジ																		

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルギー28品目																												
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
コーラ	90	0.0																													
ウーロン茶	0	0.0																													
ホットコーヒー	27	0.0						乳										大豆													
アイスコーヒー	50	0.1						乳										大豆													
紅茶oミルク	27	0.0						乳										大豆													
紅茶oレモン	13	0.0																													
アイ스티ーoミルク	45	0.0						乳										大豆													
アイ스티ーoレモン	30	0.0																													
【追加、トッピング】																															
海老天	46	0.0	卵	小麦			乳	えび		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
もち	80	0.0																													
きつね揚げ	251	1.1		小麦														大豆													
玉子とじ	101	0.3	卵																												
チーズ	68	0.3					乳																								
ご飯大盛り	157	0.0																													
麺大盛り	122	0.5		小麦	そば													大豆						山芋							
※以下のメニューは店舗により異なります。																															
【季節御膳】																															
春御膳（麺、ご飯なし）	430	2.9	卵	小麦			乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
（●麺oご飯の値を足してください）																															
●春御膳o温うどん	227	3.4		小麦	そば													サバ	大豆					山芋							
●春御膳o冷うどん	220	2.7		小麦	そば													サバ	大豆					山芋					ごま		
●春御膳oすまし	20	1.5		小麦														サバ	大豆												
oセットo白ご飯	237	0.2		小麦															大豆							りんご					
oセットoちりめん山椒ご飯	249	0.5		小麦				えび	かに									サバ	大豆							りんご					
oセットo明太子ご飯	258	0.9		小麦				えび	かに										大豆							りんご					

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルゲン28品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド
【御膳】																														
季節の天ぷら御膳○春（麺、ご飯なし）	385	2.4	卵	小麦			乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	さば	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
（●麺○ご飯の値を足してください）																														
●御膳○温うどん	236	4.0		小麦	そば													さば	大豆					山芋						
●御膳○冷うどん	212	2.7		小麦	そば													さば	大豆					山芋						
●御膳○すまし	20	1.5		小麦														さば	大豆											
○セット○白ご飯	237	0.2		小麦															大豆						りんご					
○セット○ちりめん山椒ご飯	249	0.5		小麦				えび	かに									さば	大豆						りんご					
○セット○明太子ご飯	258	0.9		小麦				えび	かに										大豆						りんご					
【そば】																														
ざるそば	371	2.0	卵	小麦	そば			えび	かに									さば	大豆											
季節天ざるそば○春	620	3.4	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	さば	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
国産あい鴨の鴨つけそば	534	3.6	卵	小麦	そば													さば	大豆											
【お子様】																														
わらべ膳（麺なし）	478	1.1	卵	小麦				えび	かに									さば	大豆	鶏肉					りんご					
（●麺の値を足してください。）																														
●わらべ膳○セット温うどん	110	1.4		小麦	そば			えび	かに									さば	大豆					山芋						
●わらべ膳○セット冷うどん	107	1.1		小麦	そば			えび	かに									さば	大豆					山芋						
子きつねうどん	397	3.9		小麦	そば													さば	大豆					山芋	りんご					
子カレーうどん	310	1.9		小麦	そば		乳								牛肉				大豆			豚肉		山芋	りんご					
子カレーライス	315	1.1		小麦			乳								牛肉				大豆			豚肉			りんご					
大名天ざる○う○詩○春	920	8.3	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	さば	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	