

栄養成分・アレルギー一覧表（2024年5月23日現在）

お客様各位

～一覧をご覧になる際は、下記注意事項を必ずご覧下さいませ～

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1 人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※お選びいただく定食・セット商品の「セット麺等」は別表記としております。  
お選びいただく「セット麺等」を組み合わせをご確認ください。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー28品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によつての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質が原材料として含まれる場合に加え、製造工場で製造ラインを共有しているような状況にある場合も含まれるものとして表記しております。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。  
\*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	アレルギー28品目																																	
	Energy (Kcal)	Salt equivalent (g)	Egg	Wheat	Buckwheat	Peanut	Milk	Shrimp/Prawn	Crab	Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwifruit	Beef	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake Mushroom	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Cashew Nut	Sesame	Almond				
	熱量(kcal)	食塩量(g)	鸡蛋	小麦	荞麦面	花生	牛奶	虾	螃蟹	鲍鱼	乌贼	咸鲑鱼子	橙子	猕猴桃	牛肉	核桃	鲑鱼	青花鱼	大豆	鸡肉	香蕉	猪肉	松茸	桃子	山药	苹果	明胶	腰果	芝麻	杏仁				
	칼로리 (kcal)	식염상당량 (g)	계란	밀	메밀	땅콩	우유	새우	게	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	쇠고기	호두	연어	고등어	대두	닭고기	바나나	돼지고기	송이버섯	복숭아	참마	사과	젤라틴	캐슈넛	참깨	아몬드				
(2024年5月23日現在)	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド				
【カレーうどん】																																		
カレーうどん	593	7.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご								
野菜カレーうどん	745	8.3		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご								
海老天カレーうどん	707	7.8	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま					
牛肉入りカレーうどん	808	9.7		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご								
トマトカレーうどん	686	8.0		小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉			山芋	りんご								
【ざる】																																		
ざるうどん	334	3.2		小麦	そば														サバ	大豆					山芋									
詩うどん	334	3.2		小麦	そば														サバ	大豆					山芋									

(2024年5月23日現在)	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド
天ざるうどん	597	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
天ぷら詩うどん	597	4.4	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
【温うどん】																														
天ぷらうどん	626	6.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
かけうどん	377	5.9		小麦	そば													サバ	大豆					山芋						
きつねうどん	628	7.0		小麦	そば													サバ	大豆					山芋						
国産あい鴨の鴨なんばんうどん	501	5.9		小麦	そば													サバ	大豆					山芋						
博多明太の玉子とじあんかけうどん	564	7.6	卵	小麦	そば													サバ	大豆					山芋						
湯葉と豆腐の玉子とじあんかけうどん	568	6.4	卵	小麦	そば													サバ	大豆					山芋						
蓮根まんじゅう湯葉あんかけうどん	702	6.2	卵	小麦	そば		乳				いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
紀州南高梅のあっさりうどん	411	9.8		小麦	そば													サバ	大豆					山芋						
豚菜麺	775	7.7		小麦	そば														大豆	鶏肉		豚肉		山芋		ゼラチン		ごま		
肉うどん	590	7.9		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉				山芋						
鍋焼きうどん	798	7.1	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
【つけ麺】																														
国産あい鴨の鴨つけうどん	502	4.9		小麦	そば													サバ	大豆					山芋						
濃厚とんこつ魚介つけうどん	642	6.6		小麦	そば								オレンジ					サバ	大豆	鶏肉		豚肉		山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
【冷うどん】																														
黒酢サラダうどん	492	8.8	卵	小麦	そば		乳								牛肉			サバ	大豆	鶏肉		豚肉		山芋	りんご			ごま		
国産しらすのおろしうどん	532	4.9		小麦	そば			えび	かに									サバ	大豆					山芋						
酢橘と紀州南高梅の冷だしうどん	418	8.3		小麦	そば													サバ	大豆					山芋						
牛肉甘煮のサラダうどん	679	6.0		小麦	そば										牛肉			サバ	大豆	鶏肉				山芋						
豚しゃぶの胡麻だれサラダうどん	864	4.1	卵	小麦	そば		乳				いか		オレンジ		牛肉		さけ	サバ	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	

(2024年5月23日現在)	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
【セット、御膳】																															
大名天ざるうどん	880	7.7	卵	小麦	そば		乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	さば	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
味わい三種のうどん御膳	661	4.5	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか	いくら	オレンジ		牛肉		さけ	さば	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
うどんと野菜サラダの和みセットo温	755	7.3	卵	小麦	そば		乳											さば	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま		
うどんと野菜サラダの和みセットo冷	801	7.1	卵	小麦	そば	落花生	乳												さば	大豆	鶏肉				山芋	りんご			ごま		
【得セット】																															
親子丼セット（麺なし）	531	3.0	卵	小麦														さば	大豆	鶏肉						りんご					
天丼セット（麺なし）	533	3.0	卵	小麦			乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	さば	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま		
かつ丼セット（麺なし）	860	3.7	卵	小麦			乳											さば	大豆			豚肉				りんご					
ねぎとろ丼セット（麺なし）	488	3.4	卵	小麦				えび	かに									さば	大豆							りんご	ゼラチン		ごま		
豚丼セット（麺なし）	955	3.0		小麦															大豆			豚肉				りんご					
うな重セット（麺なし）	651	3.3		小麦															大豆							りんご					
上うな重セット（麺なし）	987	4.8		小麦															大豆							りんご					
静岡水揚げまぐろ丼セット（麺なし）	386	3.3		小麦				えび	かに									さば	大豆							りんご	ゼラチン				
静岡水揚げまぐろねぎとろ丼セット（麺なし）	466	4.1		小麦				えび	かに									さば	大豆							りんご	ゼラチン				
○麺の値を足してください。																															
○セットo温うどん	236	4.0		小麦	そば													さば	大豆						山芋						
○セットo冷うどん	212	2.7		小麦	そば													さば	大豆						山芋						
○セットo味噌汁	29	1.8																	大豆												

(2024年5月23日現在)	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド		
【セット】																																
鶏の黒酢あんセット〇春（麺、ご飯なし）	919	2.6	卵	小麦			乳				いか		オレンジ		牛肉		さけ	さば	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
唐揚げセット〇春（麺、ご飯なし）	658	2.5	卵	小麦			乳											さば	大豆	鶏肉						りんご			ごま			
（●麺〇ご飯の値を足してください）																																
●セット温うどん	236	4.0		小麦	そば													さば	大豆						山芋							
●セット冷うどん	212	2.7		小麦	そば													さば	大豆						山芋							
●セット味噌汁	29	1.8																	大豆													
〇セット白ご飯	235	0.2		小麦															大豆							りんご						
〇セットとろろご飯	274	0.3		小麦				えび	かに									さば	大豆						山芋	りんご						
〇セット明太子ご飯	256	0.9		小麦				えび	かに										大豆							りんご						
【お子様】																																
お子様カレー〇温うどん	356	2.5		小麦	そば		乳	えび	かに				オレンジ		牛肉			さば	大豆			豚肉			山芋	りんご						
お子様カレー〇冷うどん	352	2.2		小麦	そば		乳	えび	かに				オレンジ		牛肉			さば	大豆			豚肉			山芋	りんご						
お子様ランチ〇温うどん	393	2.6	卵	小麦	そば		乳	えび	かに				オレンジ		牛肉			さば	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま			
お子様ランチ〇冷うどん	389	2.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに				オレンジ		牛肉			さば	大豆	鶏肉					山芋	りんご			ごま			
子きつねうどん	397	3.9		小麦	そば													さば	大豆						山芋	りんご						
子カレーうどん	310	1.9		小麦	そば		乳								牛肉				大豆			豚肉			山芋	りんご						
子カレーライス	313	1.1		小麦			乳								牛肉				大豆			豚肉				りんご						
【一品】																																
トマトサラダ	169	0.5	卵	小麦			乳												大豆	鶏肉						りんご			ごま			
だし巻き玉子	319	1.9	卵	小麦														さば	大豆													
枝豆	158	0.6																	大豆													
天ぷら盛合せ	217	1.1	卵	小麦			乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	さば	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま			
ポテトフライ	234	0.8		小麦															大豆													
たこのから揚げ	237	1.3	卵	小麦			乳												大豆													
トマトスライス	18	0.0																														
カリカリチーズフライ	259	1.3		小麦			乳												大豆													

(2024年5月23日現在)	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド
単品○唐揚げ○3個	237	1.3		小麦														サバ	大豆	鶏肉										
単品○唐揚げ○5個	395	2.1		小麦														サバ	大豆	鶏肉										
惣菜二種盛り	21	0.4		小麦											牛肉				大豆							ゼラチン		ごま		
【ビールセット】																														
生ビールセット	316	0.7																	大豆											
グラスビールセット	96	0.4		小麦											牛肉				大豆							ゼラチン		ごま		
ハイボールセット	151	0.4		小麦											牛肉				大豆							ゼラチン		ごま		
【ご飯】																														
白ご飯	235	0.2		小麦															大豆							りんご				
とろろご飯	274	0.3		小麦				えび	かに									サバ	大豆					山芋	りんご					
博多明太子ご飯	256	0.9		小麦				えび	かに										大豆						りんご					
【甘味】																														
濃厚お抹茶アイス	98	0.1					乳																							
バニラアイス	93	0.1					乳																							
濃厚お抹茶プリン	230	0.1	卵				乳												大豆											
しっとり濃厚お抹茶チーズケーキ	175	0.2	卵	小麦			乳												大豆											
宇治抹茶香るわらび餅	128	0.0																	大豆											
バニラアイスとお芋の和パフェ	343	0.2	卵	小麦			乳												大豆										ごま	
抹茶アイスともっちり白玉の和パフェ	291	0.3	卵	小麦			乳												大豆											
抹茶プリンと抹茶アイスの和パフェ	376	0.3	卵	小麦			乳												大豆											



(2024年5月23日現在)	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド
【ドリンク】																														
生ビール	158	0.1																												
瓶ビール	210	0.1																												
グラスビール	76	0.0																												
上撰松竹梅	278	0.0																												
越後鶴亀ワイン酵母仕込み	185	0.0																												
グラスワインo赤	91	0.1																									ゼラチン			
グラスワインo白	91	0.1																									ゼラチン			
ハイボール	130	0.0																												
中々	108	0.0																												
黒霧島	108	0.0																												
レモンサワー	143	0.2																												
濃醇梅酒	124	0.1																												
ドライゼロ	0	0.0																		大豆										
なっちゃんオレンジ	81	0.1											オレンジ																	
コーラ	90	0.0																												
ウーロン茶	0	0.0																												
ホットコーヒー	27	0.0					乳													大豆										
アイスコーヒー	50	0.1					乳													大豆										
紅茶oミルク	27	0.0					乳													大豆										
紅茶oレモン	13	0.0																												
アイスティーoミルク	45	0.0					乳													大豆										
アイスティーoレモン	30	0.0																												

(2024年5月23日現在)	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量 (g)	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド
【追加、トッピング】																														
海老天	46	0.1	卵	小麦			乳	えび			いか		オレンジ		牛肉		さけ	さば	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
もち	80	0.0																												
きつね揚げ	251	1.1		小麦															大豆											
玉子とじ	101	0.3	卵																											
とろろ	38	0.1		小麦														さば	大豆						山芋					
チーズ	68	0.3					乳																							
ご飯大盛り	155	0.0																												
麺大盛り	122	0.5		小麦	そば														大豆						山芋					
【ミント神戸店のみ販売メニュー】																														
ざるそば	371	2.0	卵	小麦	そば			えび	かに									さば	大豆											
天ざるそば	634	3.2	卵	小麦	そば		乳	えび	かに		いか		オレンジ		牛肉		さけ	さば	大豆	鶏肉		豚肉		桃	山芋	りんご	ゼラチン		ごま	
国産あい鴨の鴨つけそば	534	3.6	卵	小麦	そば													さば	大豆											