

みんな大好き

夏のごちそう
夏のごはん。

牛肉
うなぎ
穴子

牛バラ肉を甘辛だれで
さっと焼きあげました。

玉子を絡めると

まろやかな味わいに。

牛肉

牛重セット

1,291円(税込1,420円)

うなぎと牛肉を
一度に楽しめる
夏のごちそうごはん。

牛肉

うなぎ

うなぎ牛重セット

1,528円(税込1,680円)

ふんわりと
焼きあげたうなぎは
お好みで山椒をかけて。

うなぎ

うなぎ重セット

1,720円(税込1,892円)

甘いたれの
からんだ焼き穴子は
ご飯との相性抜群です。

穴子

焼き穴子重セット

1,146円(税込1,260円)

【夏のごちそうごはんメニュー】販売店舗一覧

以下の一覧で販売店舗をご確認ください。
店舗により一部販売価格が異なる場合がございます。
詳しくは店舗サイトをご覧ください。

実 施 店 舗			
うどんの詩	ミント神戸店	うどんの詩	東武船橋店
うどんのう	流山おおたかの森店	うどんの詩	ラスカ平塚店

※ミント神戸は、そばを取り扱っている為こちらの【栄養成分・アレルギー一覧表】をご覧ください。

栄養成分・アレルギー一覧表（2022年8月1日現在）

2022年8月31日まで 有効

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいています。

※栄養成分は 1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量飲みほした場合の成分値になります。

※お選びいただく定食・セット商品の「セット種等」は別表記としております。
お選びいただく「セット種等」を組み合わせてご確認ください。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー28品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛り付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルギー28品目																												
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	セラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
牛重セット	1037	2.6	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆							りんご					
うな牛重セット	834	3.1	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆							りんご					
穴子重セット	547	2.9	卵	小麦															大豆							りんご					
●の麺の値を足してください																															
●温	233	3.5		小麦	そば													サバ	大豆												
●冷	211	2.4		小麦	そば													サバ	大豆												
●すまし	21	1.4		小麦														サバ	大豆												

栄養成分・アレルギー一覧表（2022年8月1日現在）

2022年8月31日まで 有効

※一覧表記載の栄養成分の数値は、検査機関での分析値を基本とし、一部食材に関しては「八訂増補日本食品標準成分表」による計算値のいずれか、または両方を合わせて算出した数値であり、お客様がお食事をされる時の「目安」として表示させていただいております。

※栄養成分は 1人前の提供量で表示しております。なお、かけだし・つけだしは全量を飲みほした場合の成分値になります。

※お選びいただく定食・セット商品の「セット種等」は別表記としております。
お選びいただく「セット種等」を組み合わせてご確認ください。

※一品メニューの醤油はお好みで使用して頂くため栄養成分・アレルギー一覧に含まれておりません。

※一覧表記載のアレルギー情報は、その料理に使用されているアレルギー28品目について、原材料段階までさかのぼって調査したものです。

※店舗にて製造時、調理の盛付けの際には細心の注意を払っておりますが、アレルギー物質を含む原材料によっての器具の使い分け等を行っていないため、他のアレルギー物質が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量混入でも発症するおそれがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

※メニューによっては販売していない店舗もございます。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

※商品の改良・規格変更・仕入れ状況に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
*そば販売店舗では、そばを取り扱っておりますので、そばアレルギーのお客様への商品提供はお断りさせていただきます。

	エネルギー (キロカロリー)	食塩相当量(g)	アレルギー28品目																											
			卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	クルミ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	セラチン	カシューナッツ	ごま	アーモンド
牛重セット	1037	2.6	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆							りんご				
うな牛重セット	834	3.1	卵	小麦										牛肉				サバ	大豆							りんご				
穴子重セット	547	2.9	卵	小麦															大豆						りんご					
●の麺の値を足してください																														
●温	233	3.5		小麦														サバ	大豆											
●冷	211	2.4		小麦														サバ	大豆											
●すまし	21	1.4		小麦														サバ	大豆											